

# 军嫂青春梦演讲稿 青春梦想演讲稿(优质7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 军嫂青春梦演讲稿篇一

你们好！我是xx号，今天我演讲的题目是：《飞吧，我的青春我的梦》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。拥有梦想，让我们的青春因为有梦想而更加澄清。

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。同学们，让我们振动梦想的翅膀，迎着起飞吧！

谢谢！

## 军嫂青春梦演讲稿篇二

大家好，今日我为大家带来的演讲叫做《青春、职责、梦想》。

踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

青春是神采飞扬，然而职责却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，职责却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，职责却让人身心疲惫。青春和职责就是这样相对、纠缠、斗争。。。承担职责需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，负起对自我的职责，就要努力奋斗，好好生活，让自我的生活多姿多彩，让自我的生命健康欢乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的职责，就要孝敬父母，爱护儿女，让自我的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自我立下的诺言；负起对社会的职责，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自我的光和热，爱自我的国家，爱自我的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

梦想，是我们每个人心中的一盏明灯，它能够为我们指出前进的方向。然而，梦想也是被需要的一个奋斗目标，可是它需要我们自我来实现。世界万物都有自我的梦想，梦想是石，敲出星星之火；梦想是路，照亮夜航的路；梦想是火，点燃熄灭的灯；梦想是路，引你走到黎明。

太阳总在有梦想的地方升起，月亮也总在有梦想的地方朦胧。梦想是永恒的微笑，我的梦想不尽，我要梦想之花永不合拢，为了梦，那遥远而真实的梦想，我会努力前行！

### **军嫂青春梦演讲稿篇三**

童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢？”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢？”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢？”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确小时候的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。现在我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中40%被禁锢在教室，

很多时间在学习。但是面对学习，还是一种模糊的认识。俗话说“难得糊涂”，对事物的理解，也由封建主义发展到资本主义，越大就越觉得自己的观点是对的。上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生；回到家能受到家人的表扬；在学校能受到老师们的肯定；在同学之间能有鹤立鸡群的表现。但是，渐渐的，我发现实现这个梦想并不能靠耍耍孩子气。

之后，我学会了奋斗。忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。

试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会。有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

## 军嫂青春梦演讲稿篇四

青春，一个多么美好的词语，然而它却是短暂的。下面是关于青春梦的演讲稿范文。

每个人都有自己的梦，我有梦，中国也有梦。

中国正在一步步朝着发达国家前进着。

若中国是一棵参天大树，我则是一片树上的叶子，虽然力量微薄，但是我还是要为祖国贡献力量，只有这样，才能实现我们期待已久的中国梦。

在中国前进的路途中，雅安地震来了，中国不怕，人们互帮互助，一方有难八方支援，使中国又一次挺起了胸膛，继续向前走去，救援人员挡住了凶猛的石头、厚厚的楼板、把握住了黄金72小时，救助了许多遇难者，人们有救了；h7n9爆发了，人们没有恐慌，在党中央的正确领导下，我们没有抛弃没有放弃，积极应对寻找新的疫苗，救助了一个又一个的传染者，各地人们的生活没有打乱，疫情在逐渐好转。

我是一名青少年，正是人们所说“爱做梦的年纪”。

是的，我有太多的梦想，每一个梦想，我都想着将来能帮助祖国发展得更好，更强大。

看到报纸上的报道，我国的经济总量已是世界第二，但我们的科技还很落后，大部分的汽车、照相机……都源自外国。

医学也不先进，文化也不发达，所以我想做一名科学家，制造出最好的科技产品，让我国的科学技术引领世界。

我也想做一名医生，多少人因为癌症而夺去了生命，都是因为我们国家的医疗水平太落后，我要研究出更先进的医疗设备和更便捷的疗程，让人们不再被病魔所困扰。

为努力奋战在各条战线上的为中国梦正努力着的同胞们医治身体，消除病患，让他们为国家发展全力以赴。

我还想做一名作家，写出能滋润人心田的好作品，写出中国人的文化梦想，像莫言那样，去夺诺贝尔奖，为国争光，为民族文化添彩。

但我更喜欢做一名老师，当知识的传播人。

就像我的老师一样，讲解文化，布道解惑，为学生撒播未来“中国梦”的种子。

所以，现在的我，正怀揣希望，向着梦想启航。

只有努力才能实现自己的梦想，只有当我们的梦都实现时，中国的梦，才会实现。

我的梦，便是中国的梦；中国梦，便是我的梦！我要努力努力再努力，为了中国一步步实现自己的梦，那样，中国的梦才能实现。

我的梦，中国梦！

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自高二·9班的赵静，我今天要给大家演讲的题目是《校园青春颂》。

青春，是活力的代表，是年轻的象征；青春，为世界进文明，为人类造幸福。

以青春之我，创造青春之校园，青春之国家，青春之人类。

时光飞逝如流水，充实的校园生活伴我走过了十一个春夏秋冬，它让我学到了很多知识，懂得了许多道理，更主要的是，

在时光的匆匆流逝中，我对校园的感情更深了，更浓了。

我的校园，你是美丽的、和谐的。

当清晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我伴随着耳边轻轻吹过的阵阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英文单词，快乐的吟诵诗词美文。

在这优美的环境中，一切都显得那么明快，被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，那是用青春和热血铸造的音符，那是用理想和信念谱写的乐章。

我的校园，你是一个欢乐、幸福的大家庭。

在这个和谐的家庭中，老师就像爱抚自己的孩子一样，对我们淳淳教导。

在我们的交流中，语言是一座美丽的彩虹，它架起了雨过天晴的桥梁，沟通了我们原本陌生的心，使我们变得和谐，变得融洽，欢乐更在无言中。

我的校园，你是一个不断进取的勇者，建校50年来，是园丁们的辛勤劳作，使你多次荣获教学质量评价的各种奖项，被评为安全文明单位，先进党支部等；是园丁们的兢兢业业，使你从艰难困苦中一路走来，发展成今天的辉煌灿烂。

同学们，若没有老师们的风雨兼程、呕心沥血，怎么会有今天这蒸蒸日上、和谐文明的李渡中学呢？怎么会有这青春活力、朝气蓬勃的李渡中学呢？又怎么会有这欢声笑语、人心所向的李渡中学呢？这一切的一切都温暖着我，感动着我，使我对你有着一种特殊的感情。

我的校园，你是农村高中的样板，是法制教育基地。

你变废虚为亮点，筑起了舒适宽敞的学生公寓；你变冷清为活力，建起了新型实用的学生食堂。

不仅如此，校运动场也将会以全新的面孔呈现在我们面前。

这些都代表着农村中学的进步，代表着我们全体师生员工心血的结晶，代表着我们校园青春的活力。

而青春的魅力，就是让枯枝也能长出鲜果，让沙漠也能化作绿洲。

青春，就是一朵永开不败的花。

我爱我的校园，我爱那明亮的教室，宽阔的操场，碧绿的草坪，我更爱我的老师和同学。

在校园里，我们放声高歌，我们激情奔跑，我们在欢度一个五彩斑斓的青春时代。

同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，让我们携手共创美好人生最美丽的际遇，让我们一起让我们的校园永葆青春的辉煌！

谢谢大家

亲爱的老师们、同学们：

金色十月，天朗气清，秋风飒爽，再次唱起雄壮的国歌，看着五星红旗徐徐升起，我们的心头不油升起一种期待，那就是在这绚丽的季节里，用我们的汗水和智慧再书写一段激情燃烧的岁月。

今天我跟少年朋友们交流的话题就是《培养良好习惯，奠基美好人生》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中的一个个好习惯。

好习惯养成得越多，个人的能力就越强。

养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

有人曾做过148名杰出青年的童年与教育研究，发现他们之所以杰出，人格因素是最重要的原因。

在148名杰出青年身上，集中体现出这样6种人格特点：1、自主自立精神；2、坚强的意志力；3、非凡的合作精神；4、鲜明的是非观念和正确的行为；5、选择良友；6、以“诚实、进取、善良、自信、勤劳”为做人的基本原则。

举例来说，他们在童年时，如果未完成作业而面对游戏的诱惑，60.13%的人“坚持认真完成作业”；66.8%的人非常喜欢“独立做事情”；79.73%的人对班上不公平的事情“经常感到气愤”；而54.05%的人“经常制止他人欺负同学的行为”。

可见，良好的行为习惯可以成就积极的人生。

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人惜时如金，有人挥霍光阴；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……事实告诉我们，有怎样的行为习惯，就会有怎样的人生！

考取清华大学的学生在总结她的学习方法时说道：“所谓方法，不如说是一种习惯，是在一定时期内在学习中不断总结、修正、发展而来的习惯。

要想找到开启成功之门的‘金钥匙’，就一定要找到最适合自己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。

今天的习惯主宰明天的命运。”

## 军嫂青春梦演讲稿篇五

大家好！

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

“少年不努力，老大徒伤悲”。许多青年不知青春岁月之短暂，荒废学业，沉迷于游戏机、网吧，为追求时尚，穿名牌，学追星，这难道不是虚度光阴吗？“书到用时方恨少”。没有知识，只得漂漂荡荡在人世间，这往往是不知青春宝贵之人的结局。要想化悲剧为喜剧，只有珍惜青春。

那么，如何珍惜青春呢？为了父母我们理应挑灯夜战，吃苦耐

劳，回报养育之恩；为了自己，我们更应发愤图强，持之以恒，创造辉煌的明天。只有这样，青春才有意义，我们才算珍惜青春。

每个人都拥有青春，没有人能跟自己的青春讨价还价。因为青春无悔，我们要学会珍惜青春，为青春奋斗到底！

谢谢大家。

## 军嫂青春梦演讲稿篇六

大家好！今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献——共筑青春梦》。

梦想是什么？梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“青春梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“青春梦”。青春梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想！

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继！正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真；潜海梦、飞天梦，梦圆海天！

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，青春梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

青春梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者；长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师。20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追求。

老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月，爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师，几十年如一日奋斗在教坛上，用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有

梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命！我坚信中国复兴腾飞的梦想从你我身上开始！

## 军嫂青春梦演讲稿篇七

大家上午好！

每个人都有青春，有青春就有梦想！一个人在年轻时候要有一个年轻的心！

而在这个青春心中伴随着活力、激情、欲望、希望、理想。很多元素在这个时代燃烧着，扑腾着，一尘不染的发挥着。希望在这个时期扑捉点美好的回忆，留给自己一个美好的青春，同时也希望在这个青春的道路上创造点自己的梦想。在这些向往非主流就是美好的现实的同时，还把自己原本思想给渲染，给转折。很彻底的把自己梦想给激活，让别人看的目不转睛，聚精会神。为了就是满足自己小小的心灵，衬托自己有多么的优秀，多么的了不起，让自己站的舞台比别人高。

那么这些就是青春吗？

青春是什么？我们现在都处在青春，谁能毫无瑕疵的给青春定义吗？

我想青春太脆弱，太敏感，也不稳定，一不小心就让充满色彩的青春世界变得空白。为此，我觉得在我们这个年龄，要把自己青春演绎的丰富，多学些对现实有的东西，把自己思想丰富多样化。不要把自己的大学生活说的有多么的冠冕堂皇，大学收获的并不是学到了多少知识，也并不是受到了那个教授和老师的熏陶，而是学会了怎么去为人处世，怎么去

独立，怎么样去快乐的生活，怎么去正确的看待、分析社会的一些问题，也许这些就是所谓的成熟吧，我觉得这些应该比知识还要重要，更要切合实际。而不是为了自己今天穿的衣服有多非主流，头发做的有多个性，自己的走姿有多酷。我想这些不是现实。这些也不属于青春。

生活的充实和快乐依赖于对理想的不懈追求，没有理想，就像一片飘进大海的树叶，随波逐流，随风而逝。但是只要有理想，缺少行动，所谓的理想只能算是空想、梦想、幻想。你的理想再美好再辉煌再伟大，充其量也不过是空中楼阁、海市蜃楼。梦走了许多路，醒来仍然在床上。

很多人认为，在这个社会自己能遇到一个好的机会，然后就怎么怎么把自己抬到上层的生活。我们常说：“机会靠自己争取，当机会来了一定不要错过”这句话我们都听说过，也都会说。那么有几个青春的我们能理解它的真正含义呢？机会是靠自己争取的，争取的前提是自己在武装自己，创造机会，等机会来临的时候才能有有能力去抓住，套牢。

每一个青春的人都有梦想，为了实现自己的梦想把自己定下了很多目标。

如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝，。

回首过去，没有追求，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

现在我们既然选择了学校，就要对得起自己的选择，努力的去灌溉自己，装饰自己，让自己的心情在这里沉淀，别太浮躁。外面的世界很繁华，生活很美好，气息很时尚，以后会属于你的！我们现在是失去了一些东西，但是我们没有失去最宝贵的青春，所以，我们不要辜负自己的青春，因为我们正在用汗水见证者成长，用奉献见证着价值，举起自己的双

手写下自己的青春乐章，让自己的青春见证在年轻的时候没有浪费。

在这里，我希望每个同学能根据自己的方向定位自己，去施展自己的才华，去展现自己的能力，我祝愿所有的同窗能这个世界找到属于自己的精彩。使自己的明天永远都是一片光明！