

# 防溺水安全教育国旗下讲话小学生 小学 防溺水教育国旗下讲话(汇总7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

水与人类的生命密不可分，但有时它会用老虎般的嘴吞下无数孩子的生命。说到这里，我想到了老师的劝解，父母的劝解，不禁说，防止溺水很重要！

夏天来了，总可以看到一些孩子在水里玩耍和打架，但如果他们不注意，可能会造成溺水事故。每年都有很多孩子溺水而死，以下事件引起了我们的关注：刚和爷爷学游泳的孩子擅自下河洗澡，其中一个游到河中央，因体力不足被活活淹死；两个小学生，暑假去外婆家度假，瞒着外公外婆偷偷去河里钓鱼，淹死在河里，没活下来。这一串惊人的数据发人深省，而这些死亡背后，更多的是对预防溺水知识的缺乏。

家长和老师经常强调要防止溺水，但并没有想象中那么容易。首先，学游泳是必然的。关键时刻可以救你。更重要的是了解一些预防溺水的知识，“防患于未然”。

虽然是写出来的，但是可以在最关键的时候给你最清晰的判断。

同学们，认真学习预防溺水的知识!可以让你受益终生。同时，让我们用健康的童年为更美好的生活打下基础。

我的演讲完毕，谢谢大家!

演讲人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇二

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

我先给大家讲一个故事[]1920xx年，有一位11岁的美国男孩在踢足球时不小心踢碎了邻居家的玻璃，人家索赔12.50美元。闯了大祸的男孩向父亲认错后，父亲让他对自己的过失负责。他为难地说：“我没钱赔人家。”父亲说：“我先借给你，一年后还我。”从此，这位男孩每逢周末、假日便外出辛勤打工，经过半年的努力，他终于挣足了12.50美元还给了父亲。这个男孩就是后来成为美国总统的里根。他在回忆这件事时说：“通过自己的劳动来承担过失，使我懂得了什么叫责任。”

做人必须要有责任感。一个有责任心的人，不是把责任心挂在嘴上，而是要体现在具体行动中。一个学生在课堂上认真听讲，努力学习是对自己负责的表现。平时注意勤俭节约，不乱花钱是对家庭负责的表现。把水泼在教室里，自己用拖把将水擦干净，这是对班级对同学负责的表现。走到水池边看到水龙头开着水哗哗地流，伸手把水龙头关上;白天发现走廊上的电灯亮着，随手把灯关掉;把手上的废纸、食品包装袋等送到垃圾箱，这是对学校负责、对社会负责的表现。

同学们，太阳有照耀大地的责任，雨露有滋润万物的责任。人有履行义务的责任。那么，就让我们从身边的每一件小事做起，努力使自己成为一个有责任心，对社会有担当的好少年！

## 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的朝阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

## 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇四

老师们、同学们：

大家好！

天气炎热，是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的发生。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。“生命”是一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题。为此，我今天国旗下讲话的主题是《珍爱生命，预防溺水》。我希望大家做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险的地方去游泳。
- 2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。
- 3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

8、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

有人说，生命是宝藏，有人说，生命是黄金。我说，生命是花，是生长在春天绚丽多姿的花。世界因如花的生命而精彩。所以，我们每一个人都应该珍惜生命，善待自我。

我的讲话到此结束。谢谢大家！

## 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇五

敬爱的老师，亲爱的`同学们：

大家上午好！

我是403班的\_\_，今天我演讲的题目是：“预防溺水生命至上。”

也许同学们会说，你不是老调重弹吗？而我想说，安全教育虽然是个老话题，但是珍爱生命，预防溺水的警钟必须长鸣，因为溺水身亡的悲剧时时刻刻都在上演。

随着暑期的临近，少年儿童溺水高发季节已经到来。据国家卫计委和公安部的统计显示，我国每年有近5万名0到14岁儿童死于意外伤害，其中因溺水身亡的儿童高达2万名。频发的一幕幕惨剧，再次向我们敲响了警钟。在此，我倡议同学们做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；
- 3、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

同学们，我们既要见义勇为又要见义智为，掌握一些营救溺水者的专业知识。在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点就是不能贸然下水营救，这样不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然，水火无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳戏水事项，提高防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救，和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件

是可以防止的。同学们，只要牢记“安全教育，防止溺水”，在每个人的心中筑起一道安全的堤坝，生命之花就会安然绽放。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇六

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的主题是防溺水教育。大家都知道天气马上会变得逐渐炎热，同学们都喜欢游泳，但也是学生易发生溺水事故高发时期。大家可能不知道中小學生死亡率最高的两个因素是什么？告诉大家一是交通事故，二就是溺水事故了。

如何避免溺水事故的发生呢？我认为：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿。不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

二、不要在没有大人带领之下结伴游泳，更不能私自一人外出游泳，也不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳（不主张到外面河里，水库里游泳）

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，或者在游泳中，小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，要及时呼叫同伴救助。

七、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，千万不能冒然下水营救，因为我们没学过专业的救人方法，一旦被落水者抓住将十分危险。这时应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水的方法是：

- 1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，以避免堵塞呼吸道；
- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩。
- 4、尽快联系急救中心或送溺水者去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。



# 防溺水安全教育国旗下讲话小学生篇七

亲爱的老师和同学们：

大家早上好，我演讲的题目是“珍爱生命，预防溺水”

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为了保证全体师生的安全，严格防止因游泳而发生的安全事故，坚决禁止任何学生私自到游泳池、水库、小溪等场所玩水和游泳。

溺水是一种常见的事故，会水和不会水都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识，学习一些溺水救援技巧。

溺水被定义为人被水淹没，水充满人体的呼吸道和肺泡而引起的窒息。这种类型的窒息可导致呼吸停止和心搏停止而死亡。

溺水后，溺水者可能会出现面部青紫、肿胀、眼睛充血，以及口调、鼻孔和气管内充满血性泡沫。四肢冰凉，脉搏微弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

他们中的大多数人是由于疏忽而被淹死的，有些人掉进河里是因为他们在河边钓鱼或玩耍，有些人是因为认为自己游泳了得，在水里游泳了一段时间，又游得很远，最终因为体力不支而溺水，有些人是因为突然腿部抽筋，不知所措而导致溺水。

- 1、千万不要在河边、水库、水沟、池塘边玩耍、追逐，以防滑入水中。
- 2、未经允许，学生不得下水游泳或钓鱼。
- 3、游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免入水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要冷静，不要

惊慌，大喊救命。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力向前蹬，尽量靠近浅水区或岸边。

1、如果不慎落水，应该吸足气，拍打水，大声呼喊，岸上的人应该立即呼喊大人来救援，并在附近找到长树枝、竹子、草藤等，扔到水里，让落水者抓住。

如果没有大人来救，岸边的人应该一边呼喊一边脱衣服和皮带，抛向落水的人。当有人来救的时候，应该放松，让救援者托住腰部。

## 2、互救方法

因为我们小学生年龄小，学校不建议学生下水救人。如果发现有人溺水，不要急着跳入水中施救，要立即呼救，或寻求大人的帮助，或抛下木板、救生圈、长杆，帮助落水的人爬上岸。

父母只给我们一次生命，我们没有理由不珍惜，让我们记住：珍爱生命预防溺水。

谢谢各位！