

最新高三班会活动方案设计(通用5篇)

“方”即方子、方法。“方案”，即在案前得出的方法，将方法呈于案前，即为“方案”。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

高三班会活动方案设计篇一

高三年级的学生都在为了高考而倾注自己的所有精力，但高考到底是为了什么，继续的求学之路又是怎样一番景象呢。面对不确定的明天，很多人在忙碌的学习生活中迷失了方向，失去了动力。

让高三年级的学生体会大学精彩的生活，激发他们对大学的憧憬之情。交流高中生活的感受和体会，保持积极乐观的态度，坚定追求理想的信心。

□

1、导入：让学生再次思考自己在现阶段的目标

设问：

1)大家现在心里都是否已经有了明确的目标?(引发思考)

总结：进入高三后确立目标和坚定目标的重要性。

2)你们理想中的大学是怎样的呢？

学生探讨，了解学生对大学的理解。

2、体验大学的精彩生活

1) 通过图片欣赏，感受大学缤纷多彩的课程学习和课余生活；
让学生体会到大学精彩，对大学产生憧憬。

2) 正确认识“大学”的意义。

大多数的学生容易陷入一种表象中，认为经过高考之后，进入大学，生活就可以随心所欲了。轻松自在，毫无限制。

通过大学管理模式——班级自主管理，让学生认识到大学是自主、自由学习的象牙塔，而不是让人松懈的、颓废的地方。为即将走向大学的学生打好“预防针”，避免陷入“迷途”。

3) 大学“理财经”

由于家境的不同，多多少少存在部分家境贫困的学生，上大学对于他们来说，是一份沉重的经济负担。为了减少学生在经济方面产生的沉重压力，能够以更好的心态去面对高考，所以，让学生提前了解大学期间在经济方面的情况。

兼职，形形色色的兼职，不仅可以让学生减轻部分的经济负担，同时也能提前体验社会劳动的意义，收获更丰富的社会经验，可谓一箭双雕。

奖学金，奖学金的评定条件主要是针对学习和学生工作，有助于促进学生共同综合素质的发展的同时也可以解决学生的经济问题。

3、品味一起奋斗的滋味

1) 分享高三的经历

与学生交流高三的学习方法和学习心态。

2) 学会体会高三的“辛酸”和“甘甜”

总结高三的学习经历中的付出和收获。

为学生加油、鼓劲，提高学习动力。

通过学习，学生能更深刻、真实地了解大学生活，对大学生生活更加向往，产生的强的动力。同时，进一步思考高三的学习生活。

需进一步了解学生的学习状况，考量学生的学习水平。以便适当地为提供适当的目标参考，以及为他们的学习方法和态度提供可行、可供借鉴的设计。

高三班会活动方案设计篇二

21世纪是信息社会，信息化浪潮汹涌而至，加速推进信息化进程已成历史必然，而社会的全面信息化又是建立在良好的社会诚信体系之上，没有诚信，信息化无从谈起。时代的进步推动着观念的更新。随着社会主义现代化的发展，社会生活巨大而深刻的变化赋予诚信这一传统美德日益丰富的时代内容，也促使人们对诚信的理解从伦理道德的范畴提升到制度建设的层面。

诚信不仅是一种品行，更是一种责任；不仅是一种道义，更是一种准则；不仅是一种声誉，更是一种资源，就个人而言，诚信是高尚的人格力量；就企业而言，诚信是宝贵的无形资产；就社会而言，诚信是正常生产生活的秩序；就国家而言，诚信是良好的国际形象。

我们作为当代大学生，身上肩负着振兴中华的责任，所以我们一定要明确自己身上的职责与使命，切实在生活中与学习中做一个诚信的人。把我们中华民族的优良传统美德——诚实守信发扬下去。

2、班会的目的

知道诚实守信的基本含义，懂得诚实守信是中华民族的传统美德。懂得做事要讲信用，学习弘扬中华民族的诚实守信传统，提高大家的诚信文明意识，成为一个品德高尚的人。

3、何为诚信

诚，即真诚、诚实；信，即遵守承诺、讲信用。诚信的基本含义是受诺、践约、无欺。通俗表述，就是说老实话、办老实事、做老实人。“以诚实守信为荣，以见利忘义为耻”。这是荣辱观之精要，诚实守信是做人立身之根本。诚实守信是中华民族的传统美德。

诚信是一个道德范畴，是公民的第二个“身份证”，是日常行为的诚实和正式交流的信用的统称。泛指待人处事真诚、老实、讲信用，一诺千金等等。但一般主要是指两个方面：一是指为人处事真诚诚实，尊重事实，实事求是；二是指信守承诺。

4、名人关于诚信的表述

1、人而无信，不知其可也。（孔子）

2、民无信不立。（孔子）

3、人背信则名不达。（刘向）

4、如果要别人诚信，首先要自己诚信。（莎士比亚）

5、诚实是人生的命脉，是一切价值的根基。（德莱塞）

6、失去了诚信，就等同于敌人毁灭了自己。（莎士比亚）

7、诚实的人必须对自己守信，他最后的靠山就是真诚。（爱默生）

5、关于诚信的故事

曾参，春秋末期鲁国有名的思想家、儒学家，是孔子门生中七十二贤之一。他博学多才，且十分注重修身养性，德行高尚。

有一次，他的妻子要到集市上办事，年幼的儿子吵着要去。曾参的妻子不愿带儿子去，便对他说：“你在家好好玩，等妈妈回来，将家里的猪杀了煮肉给你吃。”儿子听了，非常高兴，不再吵着要去集市了。

8世纪英国的一位有钱的绅士，一天深夜他走在回家的路上，被一个蓬头垢面衣衫褴褛的小男孩儿拦住了。“先生，请您买一包火柴吧”，小男孩儿说道。“我不买”。绅士回答说。说着绅士躲开男孩儿继续走，“先生，请您买一包吧，我今天还什么东西也没有吃呢”小男孩儿追上来说。绅士看到躲不开男孩儿，便说：“可是我没有零钱呀”，“先生，你先拿上火柴，我去给你换零钱”。说完男孩儿拿着绅士给的一个英镑快步跑走了，绅士等了很久，男孩儿仍然没有回来，绅士无奈地回家了。

晚上，绅士正在自己的办公室工作，仆人说来了一个男孩儿要求面见绅士。于是男孩儿被叫了进来，这个男孩儿比卖火柴的男孩儿矮了一些，穿的更破烂。“先生，对不起了，我的哥哥让我给您把零钱送来了”“你的哥哥呢？”绅士道。“我的哥哥在换完零钱回来找你的路上被马车撞成重伤了，在家躺着呢”，绅士深深地被小男孩儿的诚信所感动。“走！我们去看你的哥哥！”去了男孩儿的家一看，家里只有两个男孩的继母在招呼受到重伤的男孩儿。一见绅士，男孩连忙说：“对不起，我没有给您按时把零钱送回去，失信了！”绅士却被男孩的诚信深深打动了。当他了解到两个男孩儿的亲父母都双亡时，毅然决定把他们生活所需要的一切都承担起来。

6、视频

7、总结

通过本次班会的学习，我们可以认识到诚实守信的重要性，懂得了怎样做一个诚实守信的人，知道诚实守信是人的高尚品性，是最重要的交往品德，是社会立足的通行证。一个人要想在社会立足，干出一番事业，就必须具有诚实守信的品德。“不信于一时，则不信于一世”，因此我们从现在起就要在学习中不作弊，不抄作业、工作和生活中，以诚信为本，踏实做人，为学要严，为人要正，做一个德才兼备的人。

高三班会活动设计方案设计篇三

时如流水，光若闪电。不管你高兴不高兴，愿意不愿意，期盼不期盼，高考真真正正的向我们走来。还有一年的时间你们将离开母校，离开朝夕相处的老师和同学，去完成你们人生的一次重要的使命——高考。

在这一年的时间里，我决心不抛弃每一位同学，希望同学们不要放弃每一个学习机会，让我们团结一致，用拼搏的精神去征战高考，充实有效的度过每一天。心情平静之余，我常常想，这一年我们可以做什么，应该做什么，能做好不？所以给大家提出几个要求，也算是一些寄语吧。

第一：要有信心。

庄子说过：“志不强者，智不强”。成功须先有信心，再加上行动，最后才能有成功的结果，无论你认为现在有多少遗憾，有多少对高考的焦虑，有多少知识的不足，一切都可以放下重头再来。要相信自己通过两年的学习，已经掌握了不

少的知识和技能，再加上高三的一轮，二轮复习和大量的练习，我们所学的知识是能够覆盖高考考纲的。高考没有什么可怕的，试题无非是平时练习的变式而已，只要认真审题，深入思考，联系所学知识是完全可以解答的。所以最后一年要抓基础知识，多做练习题，熟练基本的题型，我们是有很大的机会的，用不着为自己增加心理压力。要记住：你的困难也是每一位考生的困难，首先在心理上战胜别人，高考的号角已经吹响，既然已经上路，就不要问终点在哪里。

第二：要有拼心。

距高考仅有一年的时间，也就是365天，有的同学认为大势已去，再努力也没有多少意义，甚至有的同学已经放弃。要知道，即使再给你一年的时间。最有效的可能还是最后一段时间，紧急的情况或巨大的压力会唤醒有机体并产生巨大的能量。这种能量能够帮助你应对外来的压力。时间紧迫，压力越大，能量也越惊人。希望以后见到你们在学习方面的巨大能量，我相信你们。切忌听天由命，荒废时间。

第三：要有静心。

静则思明，疑难冰释。高考是一场综合考试，比拼的不只是智力，还有你的体力，心理及应变能力。面对高考，首先要自我放松，不要过于紧张，保持一颗平常心来过每一天。因为自从你踏入校门那天起，你就注定和考试结下了不解之缘。高考也就是一次更正规的考试。只要认真准备，调整心态，调整对自己的期望值，不要划圈子给自己钻，要符合实际，保持旺盛的精力，我们一定能发挥好自己水平。

第四：要有细心。

人本身无所谓愚笨和聪明。人与人之间的差距在很大程度上取决于细节。高考更是如此。高考对每个人都是公平的，但在知识和能力基本定型的情况之下，它总是垂青于细心应考

者。细心会让你减少失误，不至于以外失分，会让你取得更满意的成绩。专家统计：高考考生的失误平均达30多分。我们肯定在平均分之上，所以，我们想赢得高考，必须在细节上下工夫。高考是不允许有小闪失的，特别是在遇到较难的试题是时更应该冷静，要细致的去分析每一个词，每一个符号，每一个图形，充分抓材料中的信息，不让本可以得到的分数白白流失。

亲爱的同学们，在这最后的365个日子里，让信心，拼心，静心，细心成为学习生活的主色调，只要我们团结一致，用计划拒绝散漫，用坚韧拒绝彷徨，用细节拒绝粗放，用平和拒绝急躁，用活力拒绝沉闷，那么信心，拼心，静心，细心这些美好的字眼一定会结出甜美的硕果。我能，我行，我们一定赢！不抛弃不放弃，用拼搏精神征战高考。

高三班会活动方案设计篇四

大家下午好！很荣幸来参加你们班的期中总结班会。

开学以来只有两个月，你们中的很多人给我留下了非常深刻的印象。学习态度极其踏实认真刻苦的人很多，如xx等等。数学思维非常敏捷而深刻的人不少，如xx等等，也有偶尔灵光一现的同学，如xxx等。今天，你们请我来就期中数学做个总结，其实这个总结我在课上说过，数学期中考试大家表现还不错，但这个场合，这个机会，我想说点别的，我想给大家鼓鼓劲，加加油，和大家探讨一些问题，给你们提一点建议。

我的第一个建议是：你应该承认高三是你人生的转折点。可能还有些同学孩子得过且过，或犹豫不决，表现在行动上听课走神，作业落实不好。其实在你们面前路不是很多。你试想一下，第一条路你能马上出国留学吗？事实上决定出国留学的同学已经都走了，学托福的学托福，学雅思的学雅思，

基本上已经准备的差不多了，都快走了。因此这条路被pass掉了。第二条路你能拼爹吗？如果你有一个好爹妈，能找个熟人拖点关系上个大学，但也不可能是好大学，或者也只能在自主招生中加点分，但这也帮不了多少。当然很多人没有这样的好爹妈，当然即使没有你也犯不着回去责怪他们。因此这条路也基本上被pass掉了。第三条路你是富二代吗？即如果我家很有钱，有企业将来也不愁没出路，也不用上什么大学吗。其实没有或者极少，你们中绝大多数都是父母用工资含辛茹苦抚养成人的，因此你们也做不了富二代。这第三条路也被pass掉了。你无路可逃了，其实你还是比较看重自己的成绩得，还是比较希望依靠自己的奋斗来赢得自己的地位和尊重，也就是说你注定不会裸奔的。

我的第二个建议是：学习中抓落实很重要。有一个数学式子很有哲理： $0.9365=0$ 。意思是说假如每天你学懂学校要求的90%，一年下来你其实明白的非常少。试想一下，你们中很多人其实听课听懂了90%了吗，作业得分到达90分了吗，总结反思知识和方法掌握了90%了吗，我想我要现场调查的话，你们中很多人会选择沉默。那你会说，老师按您说我们都完蛋了？不会的！关键是你们的态度，如果你要向你的目标迈进，你要变化，你要发展，你做出正确的行动。比如，从提高听课效率，提高作业质量，积极答疑总结等方面紧跟并达到或超过教师的教学要求，如果一次达不到，多来几次复习，在前面那个式子前一个系数 m 也是可以趋向于1的，相信你，你要马上行动起来，抓好落实，一步一个脚印的，只要你得行动越坚决，你重复的遍数越多，你肯定能行的！

我的第三个建议是：学习中意志坚定尤为关键。有一个保龄球效应很有说服力。

$10+10+10+10+10+10+10+10+10+10=300$ 。就是说如果你意志很坚定，每天你的表现可以得到满分，那么最后高考你一定是黑马，你会创造奇迹的！因此，我有了奋斗目标，有了行动

计划，这个计划有短期的，长期的，当然是很好执行的科学的计划，只有你坚持不懈地走下去，你肯定有成功的一天的。

李开复说：做你最好的自己！你可以说，高三了，做最好的你自己，拼了！你可以说，为理想拼了，为家庭拼了，为社会拼了，其实都是为了你自己！

我就说这么多，希望你们有收获！好的，谢谢大家的聆听！

高三班会活动方案设计篇五

同学们大家好，我们已经进入高三三个月了，今天开这个班会想和大家好好谈谈。

咱们师生天天顶牛，你郁闷我生气，咱不谈这事；你上网谈恋爱，咱也不谈这事。

谈点什么呢？大事——学习成绩的提高。和咱班同学相处这么长时间了，我敢断定，没有一个不想好好学习的。我这个老师就更不用说了，只要你们有一点进步，我可是真替你们高兴，老师也有高兴的事，涨工资啊，被领导表扬啊等等，但是这些都不如看到你们成绩进步高兴。

再有5个月就要高考了，我们再去顾忌一些皮毛问题就有点与现实的高三不符了。

咱今天就讲这事——高考我们的准备工作怎么做，我们有哪些不足。

第一，学习上态度不鲜明。如果学的愿望是太阳的话，这个太阳被乌云遮住了，被什么样的乌云遮住了呢，这就是——我不行，我怕学习。同学们你如何认为呢？我们都将走过生命中的高三，都这个时候了，怕有什么用吗？你怕也是这些日子，

不怕也是这些日子，你选吧，怕还是不怕？用思想中的我不行来折磨自己，还是用我还行能学几个知识点来武装自己？同学们还有200多天，一天学一个知识点还能学200多个呢，况且一天就一个啊！

第二，你没有意识到你生命中有几件事是必须的，如打球、学习、上网、与朋友交流等，那么学习是其中的一件而已。但是打球的时候学习打扰他了吗？没有，我也这样认为的你做的很好！但是你学习的时候打球上网却打扰了学习，这就是你不对了啊，你办事不公啊，偏向啊！什么意思：你放由生活中的几件事互相干扰，以至于什么事也没做好，这种情况好办，上课就学习，课间体育课体活课就是玩，同学们处理好这种事是人的一种能力——协调能力。举个例子，打篮球不协调的同学什么德性都知道吧，学习上的不协调懂不懂啦。

还有什么事没做好呢？有啊，那就是学习过程中的环节抓不住。例如，你不会做题这个现象！有同学说了多做啊，我可要笑话你了啊，你这招像让一个不会打篮球的人上场比赛就是送给对方赢球呢，然后人家还笑话咱一顿。我们就是这样让题给笑话了。首先应准备解题的几招再去解题，也就是先磨刀再砍柴。

什么时候磨在哪里磨呢？在课堂上啊。请问你上课听讲了吗？首先一天11节课，6节老师讲，你不听有一半时间没学习，我说的不对吗？其次不听课，脑子里没有对付题的招数，你愿意吗？你还认为听课这个环节不重要吗？说实话，是第一重要的啊。课要认真听，那么听到什么程度呢？一句话，能复述老师讲课内容的百分之八十。自习课的第一要务就是复述老师授课的内容，其次才是做题。这就是先磨刀后砍柴！

第三就是挑老师。挑老师是否是美女、帅哥，用你挑啊，你是谁啊？你想看到电视上看去，好像你自己长得怎么好看似的，我还没挑你呢！

挑老师的语言温不温柔，你还以为自己小呢？你还真把自己当幼儿园小孩了啊，老师可不是你妈，想要温柔啊得回家找你妈去！

挑老师的办事不公，就批评你啊！怎么回事？老师闲着没事干啊，挑你刺，你做的不好还不让人家说啊？——你真是弱不禁风啊！

我说的对不对啊同学们呢？你是找老师来传道授业的，你又怎么认为的呢？我们可以是朋友，可以是球友，可以是网友，但是一定是师生，是传授知识的啊！我们还挑吗？我们得到了什么？失去了什么？我们得到了郁闷，失去了知识。

同学们，我讲了三个主题一是心态，二是怎么学，三是师生关系。心态要摆正经常看看自己的心，学习环节要抓住，提高课堂效率，你不是来挑老师的而是来学习知识的。希望大家能够认识到自己身上存在的问题，调整好自己的状态来迎接2015年的高考！

高三主题班会演讲稿

同学们，高二快完了，高三也不会太远。

于丹曾说：能够真正在心里酝酿的东西，值得我们去努力。的确，人生终究是一场超越，也许上天忘记了给我们一双翅膀，而我也要奋力飞翔。

我想告诉我们十二班的兄弟姐妹，佛说：前世五百次的回眸，换来今生的一次相遇。也许，我们终将把彼此的淡忘在时间里，但记忆里有我们这样一群孩子永不言弃，为了自己的梦想而坚持，用奋斗来铸就青春的无怨无悔！

我们谁又不是这世间的匆匆过客，为何不让生命变得充实而有意义？

同学们，军号已经吹响，钢枪正需擦亮，高三正在向你走来，东方已露出曙光。时间不允许你再犹豫，空间，不允许你在逃避。

你和所有人一样，都站在同一条起跑线上。既然天才不常有，蠢材也罕见；既然命运就在你的手里，那么面对高三，你只有充满自信和乐观，决不能留下遗憾和叹息。

我想说：不再回头的，不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的群星和月亮，还有你的青春。它只有一次，人这辈子应当这样度过，当他回首往事的时候，不会因挥霍了光阴而悔恨，更不会因庸碌了一生而羞愧。

请把烦恼和无奈抛给昨天，面对挑战，无论是输还是赢，让我们全力以赴，向着既定的目标冲刺！

正所谓：志不强者智不达。我们都不弱智，但请记住：只有经过地狱的磨炼，才能创造出天堂的辉煌；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。