

最新学护理专业的职业生涯规划 护理职业生涯规划书(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学护理专业的职业生涯规划篇一

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，尤其是作为当代的医学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会，怎能对得起我们的医学誓言，又承担得起治病救人的重任。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

学护理专业的职业生涯规划篇二

个人基本情况：

姓名：

年龄：18周岁

专业：护理

学号：065011422

规划年限：10年

年龄跨度：18—28

通过霍兰德职业倾向调查测试表，我属于社会型，具有向各种人说明解释的能力，善于体会人心和帮助他人等。

白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然临床护理工作很辛苦，但我认为临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。胜任能力我平时乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；重视人际交往；但是也有不足，比如：不够开朗，缺乏社会经验等。

2、工作经历：高考后有过一个月的饭店服务员打工经历

3、培训经历：参加学校组织的各项学科培训

自我分析小结：通过各项分析，我更加的了解自己，希望为以后更好的计划人生目标有所帮助。

家庭环境分析

我从小生长在农村，父母是普通职工，爷爷奶奶在家务农。表姐是一位护士，对我影响较大。爸爸妈妈一直希望我像表姐一样能为人民服务。

学校环境分析

南京中医药大学护理学院拥有雄厚的师资力量，护理专业是本校的特色专业，有较好的发展前景。

社会环境分析

随着改革开放的发展，就业竞争压力不断增强，社会型人才的需要大大增加，这有利于护理事业的不断发展。

职业环境分析

1、行业分析在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

2、职业分析护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专业化程度不断提高。

3、企业分析大量医院在兴建。

4、地域分析江苏地区经济不断发展，人口老龄化的逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

职业分析小结：护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，我要提高自身的职业素养，为就业打好良好基础。

内部环境因素

优势因素[s] 乐于助人，做事目标明确；有很强的责任感；做事勤奋踏实；

弱势因素[w] 不够开朗，缺乏社会经验

外部环境因素

机会因素[o]

护理行业有较大的发展前景。

威胁因素□□□□

越来越多的人选择护理事业，人才竞争较强

结论：在大学四年里，要认真学习，打好专业基础，锻炼和不同类型的人的交际能力，加强自身的综合素养。

职业目标：将来从事护理职业

职业发展策略：进入江苏，最好是苏州地区的医院从事临床护理。

职业发展路径：走临床路线

具体路径：通过本科教育考取护士资格证书—从事临床工作

短期计划（本科生或研究生阶段）

时间跨度：四年

本期目标：本科毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书

细分目标：大一学好人体解剖和中医学基础；大二，大三考取英语四、六级证书，学习掌握好专业护理知识；大四进入医院实习，最好是苏州地区的医院。计划内容：必修科目要抓牢。学好，掌握扎针等专业技能。有空多看书，加强自身道德修养。

策略和措施：大一要适应护理专业的特殊性，大二大三学习专业知识，技能为主。学会自我调节，自我监督。

备注：充满自信，乐观的面对每一天。

中期计划（毕业后五年）

本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责

细分目标：基本掌握科室常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作。和科室医护同仁建立和睦友善的同事关系；能独立完成各个班次的工作内容；能积极配合护士长安排的'工作任务。

计划内容：自己在工作岗位上有所作为；不断增强护理科研素养和提高科研水平；英语水平不断提升。

策略和措施：抽空阅读医学类书籍，多和同事们沟通，交流，互相借鉴经验教训。备注：加强与病人的沟通是很重要的。

长期计划（毕业后十年或以上计划）

本期目标：护士长

取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

计划内容：处理好工作与家庭的关系，关心子女身心的健康发展。积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展贡献自己的一份力量。

策略和措施：始终用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境。

备注：正确处理好工作与家庭的关系，合理分配时间，做事分轻重。

1、评估的内容

职业目标评估：既然选择了护理，我就会坚持下去。

职业路径评估：如果就业困难，我就会继续深造，加强自身的职业素养。实施策略评估：随机应变，适时调整。

2、评估的时间：一般情况下，我定期半年评估规划。

3. 规划调整的原则：坚持梦想，并结合自身实际情况，不断创新，发展。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

“给我一片蓝天，我将插上天使的翅膀。”我将朝着这个目标，奋然前行！

学护理专业的职业生涯规划篇三

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器，。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的'未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

我是一个当代本科护理学生，家里的希望是成为有用之才，平时喜欢外出散步、聊天，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，不爱运动，有时学习是“三天打渔，两天晒网”，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1□xxxx至xxxx年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□xxxx至xxxx年

熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位，职业生涯规划《》。

主要完成内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。

（3）生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。

学护理专业的职业生涯规划篇四

本人的家庭为中下等经济水平。母亲在小学当教师，父亲在林业部门工作，月收入均在一千元左右。

本人职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽

然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。所以作为一名护生我们要掌握扎实的专业知识，具备良好的素质。将病人的利益放在首位，以救死扶伤为己任，在做好本职工作的基础上争取给病人最贴心的关怀。

在个性自我测验中（后附表）我进一步了解自己的性格和天赋，我觉得自己喜欢和人交流，能把问题留给自己，宁愿放弃也不愿和别人争论。容易相处，通常是好的合作伙伴。乐于助人而且不会轻易烦躁。可能不会直接说出自己的想法。避免对抗，努力去取悦别人。容易合作，会尊重别人及帮助别人。这些特点非常适合护理工作，能和病人有良好的沟通。在测试中我比较擅长的职业是交际类和艺术类，我个人也认为我的语言表达能力是我的强项，但是在现实社会理想和实际还是有差距的，所以知道自己喜欢的东西未必能作为我的职业。一个人一生的不同阶段会对自己有不同的希望，会追求不同的东西，所以我觉得现在的我希望是做好一名临床护士。

护士所从事的是一种与特殊人群打交道的工作，是为病人服务的工作，和谐的护患关系是做好护理工作的前提，因此，亲和力是护士必备的素质要求，它可以赢得病人的信任与尊重，获得宽容与理解。然而，在临床工作中，少数亲和力差的护士，表现为表情冷漠，沉默少言，高嗓门，快言快语，不修边幅，爱沉脸等，常被病人指责为态度不好，而护士感到委屈，自己并没做错什么呀？护士长也鸣不平，认为护士能力强，办事效率高，是病人太敏感，要求太高了。

由此可见亲和力，是一种对他人产生的吸引力，是人与人相处时所表现的易被接纳、产生亲近行为的能力，是人际交往

的一张门票，它能拉近人与人之间的距离。护士的亲合力本质上是对病人的一种态度，一种关爱的情感表露，常表现为：外表端庄、语言亲切、态度和蔼、热情大方、善解人意、平易近人，使人感到亲切、温暖与善良。亲和力的的高低主要取决于个人的性格特征，有的人天性活泼，喜欢与人交往，而有的人则沉默寡言，不善与人亲近。亲合力也与个人的后天修养有关，是长期修养而成的人格魅力。亲合力高被认同为人缘好，与人相处融洽。相反，亲合力低的人人际关系紧张，与人相处不和谐。在此方面我可以相当自信的说明我的亲合力很好，这也是我当初选择护士这个和特殊人群打交道的行业的原因之一，我喜欢他我才能去努力的做好他。而护士这个行业真的让我觉得神圣而亲切。

时钟老人好象要跟我们赛跑似的，如果对自己一点规划都没有的话，我觉得快要落伍了一切知识日新月异的变化着，没有目标并付之行动的话，人的一生就这样无聊的过完了。

既然选择了护士这份职业，就放一百个心在这职业上（除非遇到不得不另择其路的事），规划如下：

- 1、第一年:实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。努力将自己的才华和能力证明给大家看，争取做一名出色的临床护士。
- 2、第二年:给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。或许生活上并不会一帆风顺，在可能的情况下发展写作。
- 3、第三年:再攀事业的高峰，专心做自己的护士。
- 4、第四年:争取改善生活质量，购置一套房子。工作上争取晋升。

5、第五年:稳定工作，接父母来生活，在父母的帮助下争取把房子换成两室。28的年龄应该考虑结婚了，给自己个完美的家庭。

6、第六年:准备考研的复习工作，或者学习其他的专业给自己更大的发展空间。

7、第七年:开始为自己的理想行动，在做好自己的工作之余给自己充电。

8、第八年:考虑要孩子，给自己的生活添一种色彩。

9、第九年:照顾孩子，正常工作，家庭放在首位。工作保证稳定就好。

10、第十年:如果能当上护士长则继续工作，如果还是护士则考虑转行。争取做教师，或者从事其他职业，给自己开辟一片天空，孩子交给老人照顾。

梦想总是美好的，现实却不一定如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。西安交通大学产业集团总裁岳华峰说：“从一个企业来讲，我们需要的人才首先人品要好，有合作意识，心胸开阔。我们非常看重年轻人的创造性，光有文凭还不行，创造性思维非常重要。具备“t”型知识结构的年轻人是企业欢迎的人才。另外，组织能力、社会活动能力也是企业非常看重的素质。所以我要学的东西还有很多。

作为护士这个特殊的行业，实践能力更是我们需要锻炼的技巧，所以要加强实践。在学习之余，给自己找个医院实地观察和学习，很多临床经验使我们在书本上学不到的。

“钱是用知识换来的，知识比钱更重要，拥有青春和知识比拥有奔驰更重要”这句话是中南大学83届学子、中国杰出青年企业家、湖南省首位荣获全国五一劳动奖章的民营企业家——三一重工董事长梁稳根先生在母校以“成功之路——创新与创业”为主题，共叙师生情谊，对话大学生创新创业之路大会上说的。我们正是拥有知识和青春的时候，所以我们就应该把握现在为自己的未来努力。

对于工作后的我们，更应该发挥自己长处，利用我们的知识和行动服务于病人，并虚心和老护士学习临床经验，护士是个要不停学习的职业所以我们不可以放弃学习的时间，利用自己的年轻给自己充电。现代社会对人的能力提出了较高的要求。现代社会要求人具有很强的能力。包括：思维能力、动手能力、组织能力、交往能力、管理能力、综合能力、创造能力，等等。也就是说对人的能力的要求呈现出多样性，且每一种能力都有更深层次的要求。所以现在的人才不再是那些读死书的秀才而是多才多艺的万事通。所以我们在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

另外家庭是我们都离不开的环境，尤其对于女人，家庭永远是牵挂，而没有家庭的人生也是不完整的人生，所以我们不可能只拥有工作更要拥有家庭。家庭是这个社会的组成元素，只有一个个的家庭才构成了我们的社会。

总而言之我们应该珍惜青春时光，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战！

学护理专业的职业生涯规划篇五

我当代本科护理学生家里最大的希望有用之才平时喜欢外出散步、聊天还有上网喜欢看小说、散文爱看杂志类的书籍平时与人友好相处基础亲人、朋友、教师关爱做事、投入但毅力、恒心不爱运动有时学习“三天打渔两天晒网”有时多愁

善感成大器的气质和个性。

当今社会医院以科技为先导、以人才为基础、以疗效为、以服务求生存医院聚集一批精萃的医学人才医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

1□20xx—20xx年学业有成期：校园环境及条件优势学好专业知识培养学习、工作、生活能力个人综合素质并就业（规划见后）

2□20xx—20xx年

熟悉期□x年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

（1）学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

（2）个人发展、人际关系：在期间主要职业生生涯的基础工作

（3）生活习惯、兴趣爱好：交际的环境下尽量有规律的个人习惯并参加健身运动

3□20xx—20xx年在的工作岗位上

计划固然好但更的`在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

学护理专业的职业生涯规划篇六

职业生涯是一个人从职业学习开始到职业劳动最后结束这一过程，为能最大限度地减少理想与现实之间的矛盾所带来的职业冲突。为了更好的理清这一生有什么样的职业工作经历过程?所以我们要对自己职业生涯进行有效地规划。人的一生中，职业生活占据了一大部分，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效地自我评估。因此，做好职业生涯规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。

学护理专业的职业生涯规划篇七

我是护理专业的大二学生，大学转眼快走过。褪去对大学的新鲜感，现在的我有些许迷茫，但我从不曾放弃追寻梦想的脚步。我深知大学是人的一生中非常重要的一个时期，如果没有一个明确的目标，很容易在轻松舒适的环境中，没有了压力，迷失自我，丧失既定目标，最终在无所事事中虚度年华。在这样一个就业形势如此严峻、就业压力如此之大、就业竞争如此激烈的今天，怎样才能找到适合自己的工作，过上理想的生活呢?对于我而言，给大学生活及未来的职业生涯做一个清晰而切实可行的规划非常重要。职业生涯规划能让我拨开迷雾，更进一步的认识自己，关注自己的特长，明确未来可能从事的职业及社会的要求，选择适合自己前进的道路，并确定努力的方向。

这篇生涯规划书便是我对自己职业生涯的计划的开始，里面包含了五大部分：认识自我，环境分析，职业分析，具体执行计划，调整评估。我从多个角度分析自我，认识职业，探索未来，只求让自己的未来生活更加美好，让自己的人生更加有意义，让自己成为对社会有用的人。

（一）我的基本情况

个人基本情况：性别：女，年龄：20，身高□168cm□护理专业在读，学历专科。专业主修课程：内科护理、外科护理、妇科护理、儿科护理、基础护理、成人护理。

（二）自我分析

我是一个专科护理学生，从小就想当一名白衣天使，救助他人；平时与人相处友好，群众基础较好；亲人、朋友关爱，家里最大的希望是想要我成为有用之才；做事认真、投入，但有时多愁善感。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的事情。我平时喜欢外出散步、听音乐，还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。我有点偏执，我选择的，就不会放弃，无论多么艰难困苦，我都会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功！所以，越失败，越专注，越成功。

（三）我的价值观

关于价值观，我特别认同一句话——知足者常乐。找到属于自己的那一块奶酪就可以了，千万不要惦记别人的。我不会强求自己一定要对社会作出多么无论正面的还是反面的，我知道那都是虚话、空话、套话，只有我努力做到、做好自己应该做的，那才是对社会最大的贡献。我的价值观教我做好自己，不要好高骛远、奢谈空想。

（一）家庭环境

我从小生长在农村，父母都是普通职工，爷爷奶奶都是在家务农。表姐是一名护士，所以他们都希望我会像她一样为人民服务。

（二）学校环境

我就读的学校是湖北三峡职业技术学院。这是一所经湖北省政府批准、教育部备案、由宜昌市政府主办的公立全日制普通高等职业院校，为“湖北省示范性高等职业院校”，办学水平高。护理专业是学校的特色专业，拥有雄厚的师资力量，教学质量好。我在这里学习，能学到很多有用的东西，有很好的发展前景。

（三）社会环境

我国全面实现小康目标，对护理人才的需求量很大。现在的医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务为宗旨。医院聚集着大批医护精英，医院中有护理人员的升迁政策，适合护理人才的成长。

（一）行业分析

世界卫生组织对各成员国卫生人才资源统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。在我国，护士的数量远远不够，医护比例严重失调。按照国家卫健委要求，我国医院的医生和护士的比例是1：2，重要科室医生和护士的比例应是1：4，而目前全国的比例是1：0.61，不符合国家的要求，与1：2.7的国际水平相差很大，与发达国家1：8.5的比例相差更远。

（二）职业分析

护理工作的专业范围已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域护理的专业化程度在不断提高。全国经济不断在发展，大量医院正在兴建，人口老年化逐渐加剧，护理事业发展前景较大。

作为新时代的护理人员，需要具备扎实的专业基础知识和熟练精湛的操作技能，要有严肃认真的工作态度，积极向上的

工作精神。结合自身各种条件和环境因素的综合评价，我将确定相应的奋斗目标，一步一步地实现自己的职业理想。

（一）实习期间

学习目标：熟悉医院、护理部和科室的规章制度；知晓各个班次的工作流程和工作重点；掌握电子病历操作系统的使用方法。

行动计划：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士的角色转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境；上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问；利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

（二）毕业后1—3年

学习目标：基本掌握常见病与多发病的诊治与护理措施；精通各项基础护理操作，具有一定的社会实践和护理能力，并将理论知识与临床实践相结合，使自己在工作岗位上有所作为。

行动计划：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点，查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复；定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺；每周定期到示范教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手；广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇；了解国内外护理学专业的新进展，结合科室实际情况，在护士长带领下参与相应的科研项目，提高科研能力。

（三）毕业后3~6年

学习目标：熟练掌握护理“三基”内容；了解护理心理学、护理教育学、护理管理学等学科的基本理论和在工作中的应用；放眼世界先进护理技术。

行动计划：疾病知识广博，临床经验丰富，操作准确、效率高；培养“爱伤观念”，正确运用移情技巧，培养建立良好护患关系的能力；具备一定的临床带教能力和管理能力；充分发挥科研能力。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实每一个人都有理想、信念、追求、抱负；若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

职业生涯规划与管理是我们大学生所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于具体实践并取得成效。在计划不如变化快的今天，要让职业生涯规划发挥作用，拥有一道属于自己的彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，为之付出巨大努力。谚云：世上无难事，只畏有心人。有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，因为我的未来不是梦。

学护理专业的职业生涯规划篇八

一、前言

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；

而每个人医护工作者而言职业生命有限的的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

二、自我评价

三、 内外环境分析

四、未来人生职业规划与行动计划

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、六级考好

五、本人对于职业规划的看发

1. 职业规划为大框的职业信息方向;沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。

2. 规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化;但总不变的是积极向前。

3. 每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

职业风险是指在任何职业中所存在的一切不安全因素。而护理风险是指医院内患者在护理过程中有可能发生的一切不安全事件。护理风险存在于护理的一切操作过程中，如何保证护理安全，规避职业风险是护理工作的首要任务，现将护理职业风险因素分析及防范对策报告如下。

随着经济的发展、知识的更新、观念的变化正以前所未有的速度和程度影响着人类生活的各个方面，作为与人类健康息息相关的护理业也因此受到巨大的冲击，新的形势及变化将对医疗护理业产生巨大的影响，也向护理工提出了新的挑战。护理职业价值观的影响职业因素的分析：

1、组织特征因素，对护理人员而言，组织特征因素是指护理机构及其组织者特征。护理教育者和护理课程设置被认为是影响护理职业价值观形成的重要因素。护理教育者通过自身的行为，也可以通过为学生提供促进职业价值观的社会活动，来培养学生的职业价值观。

2、社会因素，社会文化因素、社会主导价值、社会舆论等社会因素都会影响护理职业价值观。其中文化因素对护理职业价值观影响的研究较多。来自不同的文化背景的学生，其职业价值观有差异，研究表明，英美两国护理本科生的护理职业价值观很相似，他们的不同可能是由于文化差异导致的。

3、个人因素，包括年龄、性别、种族、受教育程度、职业兴趣、工作经验、人格特点等。毕业护理专业学生的职业价值观与性别和种族呈显著的相关性，但与教育背景无关性别对职业价值观有影响，刚踏入工作岗位护士中，男护士更注重工作机会、行政职务和自主性，女护士更注重人际关系，高护男生更看重发展因素，而女生更看重保健因素。

4、社会一般环境，中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

5、卫生职业特殊社会环境，由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

6、行业环境分析，就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作者，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

在医学日益发展的今天，随着整体护理模式的不断普及与推广，护理学作为一门独立的学科正在日趋完善。因此对护士学历的要求相应提高，各级晋升必需具有一定学历。另外，护士为胜任日新月异的护理工作，对充实新知识的迫切性不断增强，护士对提高学历的迫切性已占据个人奋斗目标的首位。护士心目中对护理管理者的排序来看，实干型居首位，其次为开拓型。说明护士对管理的观念在改变，要求管理者除了以身作则，具有解决问题，善于倾听群众意见，还必须具有敢于冒险，善于创新、独立思考、尝试变革的开拓精神。

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

一 引言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对各家医院而言，如何体现医院“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的继续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对于每个人医护工作者而言，职业生命是有限的，如果不进行有效

的规划，势必会造成生命和时间的浪费。因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下，有了目标才有动力。

二、自我评价

我是一个当代专科护理学生，家里最大的希望是成为有用之才，平时与人友好相处群众基础较好，对亲人、朋友非常关爱，做事认真、投入，但有时也多愁善感。我的兴趣很广泛，但我懂得有取有舍，做自己最适合也最喜欢的。平时喜欢外出散步、听音乐还有上网。喜欢看小说、散文，尤其爱看科普类的书籍。当然，我也偏执着实用主义但有一点毋庸置疑，我选择的，就不会放弃，无论艰难困苦，我会坚持到底。至始至终我都坚信，只有偏执狂才能有过人的毅力，才能获得最大的成功，所以越失败，越专注，越成功。

还有我职业倾向于临床工作，希望可以做一名合格的护士。虽然大家都说临床工作是很辛苦的，但是我觉得临床工作是最直接的服务于社会的方式，用我们的知识和爱心解除别人的痛苦是我们每个护士的心愿。

我认为护士肩负着救死扶伤的光荣使命。护士素质不仅与医疗护理质量有密切的关系，而且是护理学科发展的决定性要素。

三、职业环境分析

8.5的比例相差更远。根据卫生部的统计到2015年我国的护士数量将增加到232.3万人，平均年净增加11.5万人，这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。

还有，如今医院都是以科技为先导、以人才为基础、以疗效为根本、以服务求生存，医院聚集一批精萃的医学人才，医院中有护理组织发展战略、护理人力资源需求、组织护理队

伍的群体结构、组织护理人员的升迁政策等等不得不加以考虑。

四、未来人生职业规划目标与行动计划

根据自己所学专业，在未来应该会向护理事业发展。围绕这方面，本人特对未来十年作初步规划如下：

1、在校期间：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、

生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。要完成内容：

（1）学历、知识结构：学好自己所要学习的专业知识，提高动手能力，娴熟自己的护理技能，以提升自身学历层次，专业技能熟练。英语四、六级争取考好，争取成为预备党员。选修一些与日后工作有关的课程，如家庭急救，医院人际关系处理等，为日后实习工作打下基础。成功拿到护士执业资格证书。

（2）个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作。积极参加各项活动，锻炼自己的各项能力，尤其是社团里组织的导医活动，提前接触医院的工作状态，如果可以，一次不差。

（4）实习期间，充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

实习能否给自己一个固定的工作还要靠自己努力，我要凭借自己年轻的优势去自己梦想中的地方闯闯，争取找到可以在编制内的工作。

2、毕业后第一年

熟悉适应期：利用1年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到更合适自身发展的工作环境、岗位。同时给自己定个新的目标，尽量在事业上勇攀高峰。在生活上要考虑个人问题，争取在3年内买套房子，把父母接来生活。同时在工作中积极与直接上司沟通、加深了解；充分利用自己校友众多的优势。要做到的详细如下：

（1）再一次认识和强调自己这份职业的高要求和重要性，带着责任心工作。

（2）在新的环境中努力处理好人际关系，与其他同事相互协调合作，学会工作，救助护理病患。

（3）克服学生时代的依赖心理，不要老想着得到高资历护士的帮助，锻炼自己处理事情的能力。当然也要避免急于求成的出现细心聆听教导。

（4）与同事积极交流经验促进彼此，共同进步。

（5）在最开始的一年内争取进入编制努力认真工作并在工作中总结经验，完成自我提高，一年之内职称变化争取上两级。

（6）如果出现差错，不要找借口，要在自己身上找到原因，但也不能自卑，失去自信。

3 毕业后第二年

在自己的工作岗位上努力工作，争取再创辉煌。我要做到业务成熟，通精各项护理技能的操作，人际关系稳定，形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力，带领更多的护理者。除了积极完成职位的晋

升外，还要不断的进行有关专业方面的学习，如心理学，临床学等，活到老学到老，终身学习，不断进取。对于医院里新来的小护士们，积极地将自己这些年工作得到的经验告诉她们，并鼓励她们认真工作，此时的我将会是以一个亦师亦友的角色出现在年轻护士的面前继续在职业中发挥我的独特作用。

五、调整与评估

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。

六. 成功标准

七 结束语

付出努力、拼搏、奋斗。我会充分利用规划书来鞭策自己督促自己认真完成计划的每一个任务努力打拼出自己的一片天地。有梦想才会有希望，相信自己，勇往直前。相信我一定能在这个平凡的岗位创造出属于自己的奇迹。

每个人虽然出生在不同的家庭，但是每个人一生中，都是职业生活占据了一大半，而职业规划能够好好帮助一个学习护理专业的学生更好的探寻职业理想，协助其进行有效地自我评估。因此，做好职业生涯的规划与管理将对人的思想和职业道路有着很好的指引，能有效地整合个人资源，确定职业目标，找准突破，快速成长。对自己的一生产生重要的影响。如果你是一个刚毕业的医学生，那么做好医学生职业生涯规划，对于以后的职业生涯起到很好的推动作用。总的来说，医学生的职业生涯规划不可或缺。

我是一个刚毕业的护理专业学生，我的理想就如我的人生格言一样，走自己的路让别人说吧。在我选择护理专业的时候，我就梦想着让护理事业因为我而变的辉煌，变的灿烂。让自己的护理生涯变的更加多姿多彩。

在走出学校之后，我要找一个适合自己的科室，在前辈护士的指导下努力充实自己，不断提高自己的专业知识，让自己能很快适应科室的工作。在工作中不断探索自己的而职业深度，研究自己的职业背景和要点重点，努力在专业刊物上发表属于自己的专业性论文。不断提升自己的职称。从护士慢慢的向护师迈进，在工作中不断努力，向主管护师、副主任护师、主任护师努力。最后，努力在自己的职业生涯结束的时候捧回属于自己的奖杯。

学护理专业的职业生涯规划篇九

在人才竞争的时代职业生涯规划开始在人争夺战中的另一利器对各家医院而言如何体现医院“以人为本”的人才理念关注员工的人才理念关注员工的持续成长职业生涯规划的手段；而每个人医护工作者而言职业生命有限的的规划势必会生命和的浪费我试着为拟定一份职业生涯规划将的未来好好的设计一下才有动力。

所学专业在未来应该会向护理事业发展这本人特对未来十年作规划如下：

熟悉期：3年左右的的尝试努力找到合适自身发展的工作环境、岗位

主要内容：

(1)学历、知识结构：提升自身学历层次专业技能熟练英语四、

六级考好

计划固然好但更的在于其实践并任何只说不头来都会一场空然而现实未知多变的定出的计划随时都遭遇问题要求有清醒的头脑。

职业生涯对每个人而言，都是在一定的时间内有效，如果不进行合理有效的规划，就会浪费自己的时间和生命，个人职业生涯规划书。作为已经工作的我，很早就知道如果不为自己拟定一份职业生涯规划，把自己的未来设计好。生活和工作就会没有了方向，就像大海里的一叶小舟，迷失方向，不知所归，为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

个人分析：英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间培养了较强的组织协调能力；有很强的学习愿望和能力。

性格：内外兼有

特长：中医刮痧

爱好：听音乐，读书，写随想，参加各种有意义的活动。

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

卫生职业特殊社会环境：由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

行业环境分析：就中国的'医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理人员，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

职业目标：业务能力高的护理人士，的护理教育者。

2015—2015年：

成果目标：通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位；取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

2015年—2015年：

学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；成为受欢迎的教师。

2015年—2018年：

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；带领更多的护理教育者，提高中国护理教

育工作；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

职业规划为大框的职业信息方向；沿自己目标向前，向前看，一直向前进行。规划是对未来的计划，但计划总有变化，要因时而异，随周围一切的变化而变化；但总不变的是积极向前。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。