

最新活动心得体会的句子 参加红十字会的感想红十字活动心得体会(优秀5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

活动心得体会的句子篇一

5月8日是一年一度的世界红十字日，为进一步广泛宣传世界红十字会“人道、博爱、奉献”的精神，xx小学积极开展了“纪念世界红十字日”系列主题活动，营造了良好的弘扬红十字精神的氛围，增强了学生参与红十字会活动的自觉性，主动性。主要活动如下：

- 1、利用国旗下集体、晨会进行“纪念世界红十字日”活动的宣传，学习红十字日的由来及相关知识。利用夕会时间，校园广播电台向全校师生进行急救知识讲座，积极开展“人人学急救，急救为人人”的自救、互救培训活动。增强了小学生的安全防护意识和自我保护意识。
- 2、进行了一场消防应急疏散演练活动，让学生们在模拟演练中掌握逃生技巧。进行了一次安全宣誓，还布置了一期主题宣传黑板报，下发了一份《安全教育告家长书》提醒每一个家庭重视安全教育。
- 3、学校邀请了芙蓉区交警大队一中队的交警，走进校园，走近师生，进行了主题为《我平安、我健康、我快乐》的交通安全知识讲座，为学校撑起一把“平安保护伞”。

4、为增强学生的环保意识，在部分学生中开展了卫生环保小报的评比活动。小报内容涉及到环保知识、食品安全知识、传染病防治知识、红十字知识等，展示出来的作品彰显了同学们对健康及红十字知识的理解。

5、为充分发挥骨干教师示范和引领作用，由唐冬梅校长带队、骨干教师参与了由省教育厅、省教育报刊杂志社组织的大型“省春晖援教——送教下乡”活动。

6、为进一步关爱山区学生和留守儿童，我校校长唐冬梅带队赴新宁县，带着师生友好信件、文体用品、学生捐赠的爱心物资及教育局捐赠的两千余册图书‘开展了送教下乡、爱心捐赠、看望支教老师的活动。校长寄语当地孩子们努力学习，全面发展。

活动心得体会的句子篇二

远足，是一种与自然和身体贴近的活动，深受大众的喜爱。在这个快节奏的现代社会中，远足活动不仅能让我们享受自然之美，振奋精神，还能锻炼身体，增强体质。最近我参加了一次远足活动，深深感受到了它的独特魅力，下面让我们一起来分享我的心得体会。

第二段：心情体验

在走过葱郁的森林，攀爬崎岖的山路后，我不仅感受到了大自然的神秘而美妙，还清晰地感受到心情的波动。在与自然相处的过程中，我的心情逐渐沉淀下来，思维一下子变的清晰。舒缓的环境、绿色的大自然，让我找到了内心的平静和宁静，也能更好地面对周围的事物。

第三段：身体锻炼

越来越多的人能够参加远足活动，同时也是源于远足带来的

身体益处。在远足过程中，虽然会有些累，但随着一个个步伐的走过，我们会有一种充实感，更重要的是我们的身体也得到了锻炼。长时间的远足不仅能够让我们的身体得到锻炼，而且还能调节我们的心理状态，放松身心。不仅如此，远足还是一种欣赏风景的方式，从而让身体便于享受自然之美。

第四段：人际交流

远足活动同样是人际交流的好机会，在这里，你可以结交到各种不同的人。当然，当你跟随着大家一起远足时，你可能会感到紧张和害怕，但是当你真正走到了一起，一切都变得容易了。在远足过程中，我们会互相激励，互相帮助，更能增加好感度和信任感，这为我们的人际交往带来了积极的影响。

第五段：结论

总之，参加远足活动不仅让我们感受到大自然的美丽，还能够锻炼身体，沉淀心情，丰富人际关系。在这个快节奏的社会生活中，一些简单的活动能让我们得到宁静和快乐，同时也更懂得了珍惜生命中那些美好与重要的事情。孰不知，远足活动，只是人生长途旅行中的一个诗歌与故事，它引导我们在身体与心灵的旅程中，不断获得成长和思维的启示。

活动心得体会的句子篇三

参加了这次的“阳光少年”活动，虽然二天半的时间让我身心俱疲，但我从中学到了很多课本上没有的东西。我感觉我从一个被爸爸妈妈千娇万宠的小公主变成了一个真正懂事、孝顺的阳光少年。

紧张而又枯燥的学习后，终于盼来了轻松悠闲的校外拓展的活动。一大早同学们提着行李，整装待发。一路欢声笑语，在荡漾的春风中前行。很快，我们就来到了校外基地，眼前

的各种绿已把我收买，我不得不承认这里简直就是“世外桃源”——空气清新、树木繁茂。

我们沿途叽叽喳喳的随着教官去放行李，各种兴奋到达了顶峰，不免忘了时间，等我们来到操场时，别的班级都早已经排列整齐的等候着我们班，虽然加快了步伐，但还是不免让教官批评了一顿，这次批评让我第一次嗅到了军事化管理的气息，也给我们狠狠地敲了一下警钟。接下来要考同学们的军姿，只有合格了才能立马去食堂吃午餐，有了迟到的教训，这次可不敢马虎了，我们班一个个的挺直了腰杆。很快就通知我们合格，“哇……”我长长的叹了一口气。军令如山倒，也不过如此吧。整天可以吃饭了，按照桌号对号入座，共四个菜，虽然饭桌上的饭不能与家里的饭一决高下，但通过努力而吃到的饭格外香。

饭后，教官先带我们热身，围着大操场进行了半小时的队列训练，嘹亮的口令声，不拘言笑的表情，把整个气氛再一次推向了军事化的浪尖。接下来的几项活动，真可谓是一浪胜过一浪啊！

第一项活动——不倒森林，顾名思义就是比团结，由十五个人分别拿一根管子围成一个圈，听教官的口令交换位置，但在交换位置中手必须离开最初按住的那根管子，并且要在前一个人将手离开管子的时候，立马用手心按住，使管子不倒，如果有人的管子倒了就要立马离开，以免影响团队的发挥，这的确是一个考验团结的活动，如果一个人不专心，可能全军覆没，而我们队正是因为合作不够默契而惨败。通过这次活动更增加了同学之间的凝聚力。学会了坚持才能胜利。

第二项活动——农耕；这项体验对于我们这些在城市长大的孩子无疑是一次挑战，远远的就闻到了臭熏熏的牛粪味道，同学们捂紧了鼻子。掂着脚尖，在教官的身后轻一脚重一脚的来到田地，由于连续几天的雨水，我们在满是稀泥的田里举步维艰，鞋子粘满了泥巴，每前进一步就好似千斤重。身上

到处都是泥巴，行走都很困难更别谈种地了，但是通过这次活动我体会到了团队合作、坚持不懈的喜悦。也让我真真的感受到了农民的不易，我也暗下决心再也不挑食了，珍惜每一粒粮食。

第三项活动——团队浮桥：这个活动要选择身高相同的同学面对面的站着，将木头放在肩上，依次排成一列，让同学们依次在我们架着的木头上从起点爬到终点。这个看似十分简单的活动，其实蕴藏着极大的挑战性，爬行的同学每前行一步，都会在恐惧和不忍中徘徊。因为每一位同学在爬行时，会担心自己是否会摔下来，更会担心每前行一步下面的同学是否有这个承受力。虽然都会有安保人员全程陪护，确保我们的安全。但还是会有同学紧张的面色发白，有的吓得流泪，尽管如此却没有人退缩，很庆幸我们的团队都顺利的完成了任务，这次活动深深体会到了团队责任感。

活动心得体会的句子篇四

近年来，随着生活水平的提高，人们的休闲方式也不断变化。远足活动作为一种健康、自然、简单的休闲方式，越来越受到人们的关注和青睐。本文将分享我在远足活动中的心得体会，希望能够给大家带来一些启发和帮助。

第二段：认识了自然

远足活动可以使人更加亲近自然。在远足的过程中，我们可以欣赏到自然风光、听到自然的声音、感受到自然的气息。这些都让我们更加深入地认识了自然，也更加珍惜自然。在我第一次远足的时候，我曾经感受到了自然中的美丽和神秘。从此，我开始更加热爱自然，也更加珍惜和保护自然。

第三段：锻炼了体魄

远足活动也可以锻炼身体，提高身体素质。在远足的过程中，

我们需要不断地攀爬、穿行、跋涉，这需要我们的身体有足够的耐力和力量。通过不断的锻炼，我们可以提高身体素质，让自己更加强健和有活力。在我多次远足后，我可以感觉到自己的身体变得更加强壮和健康，也更有活力和精神。

第四段：提升了团队协作精神

远足活动也可以提升团队协作精神。在远足的过程中，我们需要相互支持、相互鼓励，才能完成整个远足的过程。通过团队协作，我们可以更好地完成任务，也可以更好地培养出企业、组织和团队的协作精神。在我参加团队远足活动的过程中，我感觉到大家更加团结和合作，也更加信任和尊重彼此。

第五段：总结

远足活动可以让我们更加亲近自然、锻炼身体、提升团队协作精神。在这些方面，远足活动都是值得我们去尝试和体验的。通过充分利用远足活动的优势和特点，我们也可以不断提高自己的能力和素质。希望大家能够抽出时间去尝试一下这种健康和自然的休闲方式，感受到其中的乐趣和意义。

活动心得体会的句子篇五

在中国，大学生是一个令人羡慕的群体，承载着人们太多的期望。他们有知识、有理想、有旺盛的生命活力和火热的青春激情。

其次，选择管理规范的社团，只有在那些经常开展活动，有较好组织、管理制度的社团，才能学到东西。所以在你作出选择之前，应该查阅该社团的相关资料，切勿草率地随便作出选择。

再者，可以选择跨专业的社团，文理渗透，以提高自己的综合素质。

选择不可过于草率，需要谨慎选择

展将要发挥什么样的作用以及自己在学生社团中将扮演什么角色，而且也要为学生社团多提供活动建议，调动自己的积极性，同时也能让学生社团多组织会员喜欢的活动。

3、不能贪多,要做到适可而止

参加社团组织固然好，但其前提是不要与正常的学习相冲突。有的人觉得社团活动丰富多彩，很有意思，就一连参加好几个社团，整天不是到这个社团开会，就是去那个社团值班，如此忙碌，难免顾此失彼，更有甚者严重影响学业，得不偿失。建议新生选择一两个自己最感兴趣的、最擅长的社团即可，毕竟学生还是以学习为主。

4、功利性不可太强

抱着功利性的想法去参加社团是非常不可取的。有的学生觉得参加社团可以在每年的综合测评或品德考评时加分，从而获得诸如“优秀社会实践奖”之类的荣誉等；有的学生希望能够在社团中混个“一官半职”，以此来提高自己的知名度；有的学生认为如果不参加社团，自己的经历太单调，将来的毕业简历上内容不够丰富……这些想法无疑会使原本纯洁的社团文化蒙上了一层不太纯洁的色彩。那么参加社团工作到底为了什么？社团为大学生提供了一个与人和社会接触的机会，从中可以提高自己的社交能力、实践能力、自制能力、生存能力、填补某些性格上的空白，也可以增进同学之间的相互了解，结识更多的新朋友。

5、认真对待社团活动

一旦入选某个社团，就得认真去做好社团的每一项工作，坚持到底。自己心理要清楚在社团中应该做什么，以及怎样培养社会实践能力，不要把社团中的职务看得过重，要知道不论做什么工作对自己而言都是很好的锻炼。

最后，请大家不要盲目听从他人对学生社团的主观的评论，最好在学生社团招新时，对学生社团做一个全面的了解，也可以向校学生社团管理中心咨询，然后选择自己心仪的学生社团，真正使自己能够在学生社团组织中得到锻炼和提高。

十月，又有一批年轻的学子踏着秋日收获的喜悦满怀豪情地迈进了大学的校门，开始了一段新的征程。年轻的面庞掩饰不住的是那份新奇与兴奋，踌躇满志的眸子里有着对未来的渴求。

社团带给你的

有人曾将大学生活比作一块涂满了青春色彩与活力的画板。在这里，你会发现，原来提供你原料的除了学习与实验室外还有活跃在大学生生活方方面面的学生社团。在这里你可以将自己的优势一再发挥延长，在这里你将会有一个尽情挥洒的舞台，社交能力、组织能力、处理问题的能力……这些都会无形中得到提高。赵润驰是一名大二的学生，他在校大学生记者团已工作了将近一年，其间他在写作、摄影以及组织能力方面都有了较大的提高与发展。谈起这段经历，他深有感触地说：“大学生记者团为我个人能力的发展提供了一个更为广阔的平台，通过老师的指导、同学的帮助以及自身的努力，在搞好学习的同时我也品尝到了工作的乐趣，培养了自己的爱好、发展了自己的特长，丰富了大学生生活，增强了信心。”

有句话说得好，“繁忙使人充实，充实使人快乐”，我们不妨在学习上抓住分分秒秒的同时，发掘一些个人潜力，在工作中一展风采，在各项活动中锻炼自我。

这次团日活动的主题是“践行社会主义核心价值观，实现伟大中国梦——立足专业特点，明确学习目标”。活动上有5个优秀的学长学姐给我们介绍了他们成功的经验。在他们的发言中，我得到了很多启发。

首先是要坚定自己的目标，不要受过多的社会的影响。只有坚定了一个目标才有方向，才有前进的动力。有了目标以后便是坚持，大学四年，坚持刻苦学习，达到预设的目标。除了学习，多参加课外活动也同样重要，在平时的活动中锻炼自己各方面的能力。在我们的学习生涯以及之后的生活中，一定还会遇到各种各样的困难。因此，不要一失败就否定所有，勇于尝试，用正确的态度接受生活带来的挫折。然后，将我们所学的理论知识与实践相结合，这样才能更准确地掌握所学的知识，更充分地发挥。最后，随时随地保持一颗必胜的决心，相信自己，是获得成功的关键。

综上所述，我了解到大学自己要做的事情还很多，自己还有很多不足。大学并不是许多人想象的那么悠闲，相反，这是一个十分重要的时期。不辜负大学四年时间，才能不辜负未来，乘时间还来得及，做好该做的事。

4月16日□20xx级的五位优秀学长学姐与20xx级和20xx级全体学生共同分享了自己的学习经历和经验。

首先是来自20xx级汉语言文学五班的李xx学姐。她告诉我们，此次她能够通过公务员考试是与自己中文专业的功底密不可分的。除此以外，每一个面试笔试等阶段都是十分重要的，必须要认真对待。而在接下来学弟学妹提出的对于考取公务员的迷惑感，李学姐解释道，公务员的待遇相对于而言还是挺高的，而且也为我们普通出身的年轻人提供了更加公平的竞争舞台。同样来自五班的吴丽娜学姐则用她认真的态度提醒我们成功没有捷径可走，只有埋头苦干。刚考进华中师大研究生的陈梦云学姐在这其中就仔细给我们介绍了学术硕士和专业硕士的区别。11级广播电视学的曾子鸽学长就以自己

这大半年的考研经历，勉励我们做任何事都要要坚定自我，不要被他人所左右。最后幽默努力的廖xx学长耐心的以他兼职经历并最后成功面试广州一家学校的经历，使我们明白兼职可以有但是还是要以学业为主。

我想作为只有大一的自己而言，这次活动还是从心底有很大感触的。因为从千篇一律的高中生活中走过来，曾以为这就是自己该过的日子。来到大学，说实话不适感，失落感，迷茫感，逃避感一样不少的来了，当初的斗志，壮言，一瞬间如过眼烟云般随风消散而去。人生来就是有惰性的，我就是被懒虫所打败的人，所以这次学姐学长的演讲就使我清楚认识到，每个人都有自己的活法，不必要被所谓旁人的价值观所绑架，我们都有这个能力和自信在这段大好的青春年华通过自己的努力获取到自己想过的生活和结果。我需要的不是他人给我固禁住的生活模板，而是自我对内心愿望的追随。不管未来我们是一名教师，公务员，还是选择考研，我都希望，每个人都能在四年中不断沉淀自己，拥有一个繁花似锦的前程。