

欣赏自己演讲稿 欣赏的演讲稿(精选8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

欣赏自己演讲稿篇一

大家早上好！

我是高一（6）班的周子祺。

萧瑟的寒风中，期末考试将如期而至。

在繁重的课业压力下，我曾有过这样美好的幻想：假若我有无与伦比的智商，除去课堂上的听讲，其余时间可以自由任性地安排，从不需要在学业上多下功夫，也从来不知道什么叫“5·3”、“重难点手册”和“教材完全解读”，却依然能在每次考试中取得足以骄人的成绩……相信各位也曾有过与我类似的幻想。然而，如果我们沉溺于这样的完美梦境，便只会渐渐远离学习的本质，远离对学习之美妙的体验。

在我看来，学习是生活的一种方式，也是把握时间、体验生命、探索真理的一种方式。学习需要目的，但不要功利。考试不过是检验学习成果的方式之一，并不足以使你因顾虑而踌躇不前。只有当你全身心投入学习时，你才会觉得一切时间是真正属于你的。于是，你开始为这种美好生活欢欣雀跃。早晨在阳光满溢时起床，懒洋洋地看几篇散文，随后在暖阳底下一边慢跑一边在头脑中演绎错综复杂的理科公式；在闲适的午后，回首百年前的历史，展望未来科学的无限可能。

当你为这样的生活心驰神往时，便会发觉深藏在你内心的求知欲。这样，你便会有充沛的精力，进行一次艰难的公式推导，从数学表达之简洁、精确中透视并究其本源；你也会拥有美妙的心境，与书籍进行一次心灵对话，从思想家、文学家的缜密、深邃中体悟到生命的哲理所在。

六祖慧能说：“迷时师度，悟时自度。”当你得悟时，你便会发觉，即使在残酷的分数枷锁下，幼年背诵唐诗宋词的喜悦，小学科学课上初识这个世界的好奇和欣喜依然是你无法抹去的对于知识的情感中的一部分。于是，你便可以更好地欣赏每一知识领域的美感。比如，语言文字，毫无疑问，是人类情感的一种最直观的表达形式。人类并不需要进行机械式的学习，内心丰富的情感便可流淌而出，幻化为迷人的文字。你认识到，书中皆是倾注了人类诗意般的灵魂的句子，浸润了人们丰富多彩的生活阅历与其中的喜怒哀乐。而理科又何尝不是一种严谨的，用以表达人类之理性与探索的语言呢？数学、物理公式与化学方程式并不在枯燥地告诉我们这个世界是什么，而是用它们严密、精妙中的美感向我们论述，关于这个世界，我们可以用数理的语言谈论些什么。当你学会这样思考时，考试的压力，抑或是你对学习的忧虑或许会在不经意间释然。

美国诗人华莱士·史蒂文斯说：“庄严的书页没有字迹，只有燃烧的星星的痕迹密布在霜天里。”当你得到学习之美的滋养时，也许会察觉其中的不完美及其意义。我们身边有人为自己的目标付出了汗水，因此收获成功；也有人为了学业奉献了无数个日夜，最终与自己的期望相差甚远，却依然在执着中收获了过程的美好与精彩，学会冷静而激动地欣赏其中的成就与遗憾。这时，你就成为了一位美好的学习的守望者和思想者，你可以尽情体验学业上的大江大海，风起云涌与潮起潮落。

期末考试的来临，也许会使我们感到紧张与不安。但是我相信，只要我们懂得欣赏语言文字与数理逻辑的美感所在，并

让学习转化为一种审美的活动和体验，那么，考试的诸多不确定因素和不可预料的结果，也就不再令人畏惧与担忧。当你我直面它时，或许还会衍生出几分动人的美好和活力。

同学们，在期末考试即将到来之际，我希望我之于学习的肤浅认识能为大家提供思考的支点，并在接下去的几周或是之后的学习生涯里化为行动的力量。

最后，祝愿各位同学都能在期末考试中取得理想的成绩。特别祝愿高三的学长学姐与初三的学弟学妹们考试顺利！

谢谢大家！

欣赏自己演讲稿篇二

在这个世界上，无论别人怎么看你，其实并不重要。因为好多时候，你没有必要看别人的脸色生活，那样做只会让你徒增压力。

每个人都是一个小世界，而自己的心就是统治它的君主。明白了这点，你会叫烦恼走开；明白了这点，你就会叫压抑远遁；明白了这点，你就不必在意飞短流长；明白了这点，你才能从容面对一切。

欣赏自己，就要把自己描绘成一幅画。你可以让画面上长出绿草红花，你可以叫流水汨汨，你可以让山林幽幽，你可以让阳光温柔地照亮这一方天地。一个能在自己的精神世界自由地行走的人，无论他是富有还是贫窘，快乐与自信始终是他行走在滚滚红尘中的形象。

欣赏自己，就要把自己想象成一支歌。这种歌声具有穿透力，能让你在春天感受鲜绿的生机，能让你在夏天体验火红的激情，能让你在秋天观赏金黄的美景，能让你在冬天触摸雪白的诗意……世界上，没有谁能拒绝快乐的歌曲，你如果真的

把自己当成这样一种声音，那么你的存在，也会让这世界多了一分叫人难忘的美丽。

欣赏自己，就要把自己涂抹成一首诗。怎么解读你，那是别人的事情：有人喜欢，那是因为他的心灵可以与你共鸣；有人厌恶，那也正常，那是因为他还缺乏品味你的知识素养……只要你充满真诚，相信越来越多的读者能看见你语言里包涵的隽永。

欣赏自己，就可以清醒地认识自己。虽说“旁观者清，当局者迷”，但只要静下心来想想，这世界上，每个人都有自己一摊子绕不开玩不转的事，谁还有那么多的精力来“关注”你。只要你细心琢磨就会发现：每个人对自己的思想、动机、行为等等是最熟悉的，熟悉得就像自己有时不得不面对以及抚摩自己的裸体一般。要持久地欣赏自己，你就得不断地完善自己，使自己朝着自己向往的理想方向大踏步行进！

欣赏自己，会让自己变得大度豁达。在这世界上，最能左右自己心境的人其实还是自己。人生在世，草木一秋。只有能够真正做到心平气和，才会叫每一个平淡的日子慢慢地生动起来，才会头脑清醒地去审视自己，才会把一些名利得失看成过眼云烟，才会去干自己想干也能干的事情。

相信这点：欣赏自己，就是幸福的开始！

欣赏自己演讲稿篇三

大家好！我是何岳娟。我是一个活泼、开朗、充满童真童趣的小女孩。我喜欢唱歌、看书、做运动，对于玩的东西，我是无师自通。我喜欢的玩具或什么东西，我会“大胆的解剖”，看看里面到底是什么，把脑子里的为什么弄个明白。我还有一个最大的特质就是喜欢帮助人，我来给你讲讲帮助人的事吧！

有一次，我在小区的草坪上玩。有两个比我小的男孩也在草坪上玩，有一个小男孩摔倒了，另一个小男孩却不理不睬。

我气得火冒三丈：“他是你的朋友，你应该在朋友有危险的时候帮助他，而不应该等着他起来。”那个小男孩好像听懂了我的话，惭愧的低下了头。

还有一次，小表妹央求我为她洗澡。她说：“姐姐洗，姐姐洗。”“好吧，要姐姐洗，等我先把袖子挽好。”我很愉快的接受了这件美差，因为我不止帮助她洗澡澡，满盆的泡泡，又有水玩，我算是赶上了玩的好机会。因为主要的劳动力是妈妈。我只是个小助手。

还有很多帮助同学的事就不一一举例了，在我心里，帮助别人是一件让人很愉快的事。我会继续做下去，传播我的快乐。

这就是我，一个胆大心却不细的疯丫头，你认识我吗？

欣赏自己演讲稿篇四

大家晚上好！

很荣幸今天能站在这里演讲，感谢大家能来收听，这次演讲主题是“挑战自我，奇夺先锋”首先我很佩服自己能够有勇气站在这里。古希腊哲学家德漠克里特有句名言：“所有胜利之中，战胜自己是最首要的，也是最伟大的胜利。”我站上来了，我认为自己站在这里是胜利的。

以前的我们都曾满怀憧憬的规划我们的大学生活，对于只有三年的我们，无论是升本，出来工作还是其它更多的目标。我们也都是为了自己的人生，认认真真的想年轻更多精彩，更多值得我们去挑战，去尝试。

一年中我也尝试在月初花掉了我几乎一个月的生活费，其后

可谓艰难度日，导致了自己严重金融危机。也曾为了一件喜爱的东西而攒钱，而后又改变目标。尝试长时间的不睡觉或长时间的睡觉，尝试去参加我从没有参加过的运动会百米赛跑，倒一我也欣慰，尝试去追求一个开始完全不认识的女孩。当然我还曾经尝试了在一个星期内都把自己关在宿舍看书，为期末考试，其中很多滋味也许当时百感交集，但却是值得回味，至少我在不断去挑战自己，勇敢的生活也让我的青春更具活力。勇敢挑战让我明白，真正的挑战需要打点，需要思考，需要准备。

我不想生活在忙碌的世界，而不知道自己到底在干的是什么事，我不会为我自己所做出一些在年纪大的人眼中所谓出格了事，而放弃一些体验，我在我自己每一个阶段都有自己一个小小的目标让自己去实行，让自己忙的时候不会感到一股空虚。挑战自我需要实干，而不是纸上谈兵。准备的太多，也许我们就会只能等到变成老头了再感慨自己有力量。可是那时的挑战自我将又是不一样人生。我有一个梦想，勤奋刻苦，努力学习。可是春暖了，花开了，明天在哪里？身处大学，我们已经度过了那么久，改变了那么多，曾经的早睡早起变成了看着课表起床，还是感觉睡眼朦胧。难道还要这样继续吗？尝试足予。机会还有很多在等着我们，等待我们去把握，只要有挑战的精神，也许只要跨出那一小步就是自己的成功，也许那时就是质的飞跃。

尝试做着每一件让自己感到痛快而不损人的事，尝试中体会其中的快感，其中的成就感。不要去羡慕谁和谁，因为我们是属于自己的个体，挑战，不是挑战别人，而正是挑战的我们自己。勇敢的行动吧！给自己一个青春无悔的回忆吧！

感谢大家的收听，我的演讲到此结束了。谢谢大家！

欣赏自己演讲稿篇五

也许你想成为大树，可你却是一株小草；也许你想成为大河，

可你却是一条小溪； 于是你徘徊，你忧郁，你自卑。

和别人一样你也是一片风景。

也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，

甚至也有别人未曾见过的一颗青草，

甚至也有别人未曾听过的一阵虫鸣.....

凡并不可悲，关键的是做最好的自己。

不必总是欣赏别人，也欣赏一下自己吧！

多给自己一点信心，送别过去的岁月，只要明天还在， 只要热爱生命，即使有云的日子，你也能够真正的跨越自己！

欣赏自己演讲稿篇六

我是一个文静的女孩子，不光外表长得美，脾气也挺好的。为此，就有许多人愿意和我交朋友，因为我从不会吵架，更不会打架。就这么笑呵呵地看着他们，他们有什么困难我就帮他们一把。比如许梦媛，戴丽琴……她们都成了我的好朋友，甚至连“顽皮大王”赵振文也愿意和我在一起玩。我人缘挺好的，言谈举止都讲文明，为此，每年都被评为“文明学生”。我也感到非常地愉悦！

其实我并不是个很聪明的孩子，但是通过我的努力，学习成绩也大大提高了。这几次语文单元测试考得都不错，都在前十名之内。这不，我这次期中考试竟考了全班第5名……本学期，我已经有7篇文章在建德教育网上发表。怎么样?还不错吧！

我最大的特点还是做事沉着冷静、有信心。有一次，老师布

置我们每人做一架飞机模型!我对这种东西一向不感兴趣。平时连个纸飞机都做不起来，还说什么模型?不过，既然老师布置了这个作业，我就一定要完成它!

一到家，我就跑进我那间书房里，找起材料来，认真地做了起来……通过两天的努力，一架小飞机模型被我做出来了。

第三天，我去学校看见不少同学都没有做成功。可我做的飞机模型竟然在空中飞了近10秒钟才停下来，我成功了，我竟然成功了!

人最宝贵的是：要有自信，懂得欣赏自己。你看了我的介绍，你一定以为我是一个不错的女孩了吧!不过我也有烦恼的时候：数学成绩不尽如意，上课有时开小差……但是，我还是很快乐，因为我懂得欣赏自己!

欣赏自己演讲稿篇七

相信自己，就要相信自己的才华，相信自己通过不懈的努力便可取得成功。下面是小编为大家收集关于做好自己的演讲稿，希望能帮到你。

世界是丰富多彩的，人生也是这样。每个人都拥有不同的人生，唯有做最好的自己，才会让生命闪光。

正因为有了花儿，这世界才变得芬芳;正因为有了鸟儿，天空才学会歌唱;正因为有了风儿，柳枝才学会舞蹈;正因为有了树儿，炎夏里才有了荫凉。每件事物，在世界上都有着不同的位置，人，也是这样。也许，你不曾拥有出众的外表，也许，你不曾拥有敏捷的头脑，也许，你不曾拥有惊人的智慧，但是，要记住，你就是你，你在这世界上独一无二的存在着。要相信，“天生我材必有用”，只要做最好的自己，你就将是下一个奇迹!

是棵茂盛的榕树，就不要去羡慕松树的挺拔，是棵高大的松树，就不要羡慕能结出美味的果实的苹果树，是棵丰收的苹果树，就不要羡慕芬芳的槐树。每个事物的存在都有它存在的原因，不要过分的羡慕别人，从而漠视自己的存在。我们在座的每一位同学也是一样，不要以为世界不需要你，把自己孤立在一个单独的世界里，而应该把自己也变成世间的一份子，并努力做最好的自己，这样你便会使世界上因为多了一个你，而变得更加精彩。

说到这里又有人会问，那么该怎样做最好的自己呢？

首先要了解自己，明白自己是个怎样的人：有哪些独特的地方，有哪些优点和缺点，有什么兴趣和爱好，有什么理想和志向。其次你要接纳自己，就长相，矮也罢，黑也罢，胖也罢，你就是你自己，你要满心喜悦的面对自己，能够像欣赏艺术品一样欣赏自己。无论你的家庭富有与否，你的父母是否都是知识分子，你都要承认他，坦然接受他；然后要不断完善自己，做最好的自己。当然最好不是和别人比，因为天外有天，人外有人，和别人比较，你永远都成不了最好的一个，你也永远享受不到那种喜悦。最好，是和过去的自己比较，努力让自己的每一今天都有新收获，有新进步。做最好的自己不必在乎你昨天是怎样的人，因为只要努力，你就可以做得更好，只要你坚持努力，你完全可以成为最好的自己。

让我们从此刻开始，做最好的自己！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

欣赏，这个词语看似文艺，看似高尚，看似典雅，但要真正做到，其实不容易。

成功之人，他可站在高处欣赏别人，这能使他更上一层楼，

站的越来越高。但在我的眼里，我认为不论身处何地身，居何时都懂得欣赏自己才是最重要的。所谓人外有人，山外有山，天外有天，只有欣赏自己，不断地增强自己，才能使自己变得更加出色，没有最强，只有更强。

即使身处家境贫困，我也能过得和普通家境的孩子一样，我只不过是比别人省吃俭用了点，假期我会出门打工，也照样过得自在。虽然现在的学生每天都喜欢互相攀比，炫耀自己拥有的东西，有时候我还会被人嘲笑，被人遗忘。但是，我不介意，我不在乎，那是因为，我欣赏自己的乐观。

每每考试，都有失败的几次，都有不达理想的几次。虽然每次当自己看到自己努力了那么久，结果却是那么的不称心如意时，都会忍不住落泪，一切仿佛就像付诸东海，竹篮打水一场空。心情差至低谷，就像一朵焉了的花，死沉死沉。但，在冷静过后，我又会重振旗鼓，分析自己所存在的问题，并尝试解决它们。在哪里跌倒，便在哪里爬起。因为，我欣赏我的自信。

我看过一张图片，大概的意思是：一个小男孩扛着锄头挖着宝藏，在只有最后不到一米的距离时，这个小男孩却失望地拖着锄头走了，因为他早已失去了耐心。而在另一边的小兄弟，在他坚持不懈之下，终于挖到了那些梦寐以求的宝藏。我明白只有坚持才能成功的道理，人人都懂，但真正做到的人却寥寥无几，为什么？因为太苦，因为太累，因为没有耐性与恒心。但是我欣赏我自己坚持的精神，一旦定下的目标，那么我会在所不辞，一拼到底，直至完成任务。中途放弃的做法，绝对不是属于我的风格。

欣赏自己，说起来难做到，但做起来其实挺简单。用欣赏的眼光看待自己，你才能过得更加自在。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

栀子花开的美丽，洁白无瑕。人生也如栀子花开，展示其纯洁的美丽。

孔雀开屏的美丽，令人炫目。人生也如孔雀开屏，展示其美丽的多彩。

蝴蝶轻舞绿丛的美丽，令人遐想。人生也如蝴蝶展翅，放飞其美丽的梦想。

其实，生活是美丽的、多彩的、充满梦想的，只要有一双善于观察的眼睛，就有发现自己理由，就有向人展示自己的机会。相信自己吧：你的一个笑容就是冬日的暖阳，能融化那结在心灵的坚冰；你的一个眼神就是春天里的一缕东风，能唤醒在人心已经枯萎的绿意；你的一句问候就是夏日里的一瓶清凉剂，能抚平积压在人心的纠结；你的一段感悟和独白就是大江上的一盏航灯，能指引人们安然渡过人生的激流险滩。这些都是你的美丽，不经意中的美丽。

希望你有一双善于观察的眼睛，能看到自己的缺点，更能知道自己的魅力。凭这魅力，大雪压不弯，狂风吹不倒，险壑飞渡，青云平步；凭这魅力，能展示自己的美丽，放飞青春梦想。

欣赏自己，就是对自己的肯定；欣赏自己，才有真正快乐的生活，愿“学生园地”这个小小的版块，为你提供欣赏自己进而欣赏他人的大舞台。

欣赏自己演讲稿篇八

大家好！

走进森林，我们会发现空气新鲜，眼前焕然一新的。但是我们往往是低着头，望着一块小屏幕走出森林的。

大自然是什么，哪里有什么？每当人们想问这个问题的时候，却不知道自已就活在大自然里，也并不知道大自然的美好事物都在我们身边。我们愚昧的去认识大自然，不就是有植物有动物的地方吗？正当我们自以为了不起，知识渊博是。却不知道其实我们一无所知。

我曾经也是这么认为，并且我更讨厌因为它有时会给人们带来灾难，让人们流离失所。我却不知道那只是人们坐下错误的惩罚，这只是在大自然忍无可忍之下才让人们的教训。它以为人们会吸取教训，但是并没有反而更加变本加利。

大自然里有许多美好的事物，有花色不同，品种不同的花朵。有山峰和河流，带给人们快乐。我们应该欣赏大自然。

大自然的河流给予我们生活所需的水资源。大自然的森林给予了我们氧气。大自然的花朵，绿叶让我们赏心悦目。大自然的鸟儿让我们听到了动听的歌声。大自然一直默默奉献，给予我们生活所需要的用品，使我们心情变得更加愉快。

然而，我们并没有注意到，只记住了大自然带给我们的灾难，因而去憎恨，去讨厌。却不知道原因是自己的所作所为导致的后果。大自然一味的奉献不但没有得到认可，反而一直被破坏，人们不但没有意识到自己的错误，反而引以为傲，去嘲笑。

不过，在世界的发展之下，人们也同样意识到自己无知和犯下的错误。我们应该学会如何去理解大自然。我们还得学会如何欣赏大自然，用心观察大自然中美好的景物并去保护他们。

我学会欣赏很多事物，并去赞赏他们。我学会欣赏大自然，

也要保护他们。