

通信导论课的心得体会 职业规划心得体会 (大全5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

通信导论课的心得体会篇一

通过对职业规划课的学习让我对自身今后的发展方向有了更多了解，不得不说作为大学生的自己对今后能够从事的职业还是比较迷惘的，更多情况下还是根据自身的专业方向来思考职业规划的问题，事实上由于我对所学专业的理解还不够深入以至于没有思考过毕业之后应该做些什么，事实上提前做好职业规划并妥善利用大学期间的学习来锻炼自己是很重要的。

应该要利用课余时间参加兼职来锻炼自己，尽管毕业以后的求职问题距离自己还有着很长时间，但是我也应该提前进行规划以免届时难以在理想的岗位上进行工作，而且许多工作除了对学历有要求以外还会重视工作经验的积累，因此我得通过兼职的参与来积累经验并对职场生活有着大致的了解，毕竟无论是兼职还是毕业后的正式工作都会存在些许陷阱，我应该早些踏入其中并吃些亏才能够确保将来的自己不会因为些许挫折便一蹶不振，也许缺乏经验的自己对未来的职业规划还有着许多幻想，但是面对社会上的竞争应该要更加实际地思考问题才行。

强化对专业知识的学习并合理安排自己的校园生活是很重要的，毕竟大学生的主要职责便是学习自然得要将其做好才行，而且丰富的理论知识也是将来求职过程中的资本之一，但我也不能够光喊口号以至于认不清实际生活中的问题，虽然以

往的自己总是将奋斗和梦想挂在嘴边却严重缺乏实践经验，所以我得对自己的能开有着准确的认识以免将来毕业后存在着好高骛远的现象，事实上只有脚踏实地做好本职工作并朝着设置好的目标而努力才能够不断磨砺自身能力。

虽然学习职业规划课以后让我明白职场生活没有想象中那么美好，但我也明白未来有许多挑战都是自己需要面对的，所以我得做好专业知识的学习并利用课余时间积累实践经验，重要的是养成良好的习惯并用以鞭策自己，毕竟在奋斗过程中即便是些许的懈怠都有可能导致自己落后于人，我可不希望自己因为偷懒等问题导致在校期间染上不少陋习，而且我也应该对自己想要从事的职业有所了解并明白如何才能够达到岗位的要求。

课程的学习对我来说无疑更好地增长了自身的见识，我在明白自身存在不足的同时也要积极将其改善才行，但既然已经明白了职业规划的重要性便要尽快行动起来才行，至少因为过于安逸的生活导致将来的自己碌碌无为是不可取的。

通信导论课的心得体会篇二

首先是湖南省中小学发展中心的黄佑生老师，他带领我们学习了习在教师节上的重要讲话：一个人遇到好老师是认识的幸运；一个学校拥有好老师是学校的光荣；一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。从这几句话中我知道了做一个老师特别是做一个好老师对学生的意味着什么，对学生意味着什么，对国家意味着什么。我作为一个小学老师，是在孩子发展的最初也是最重要阶段，在知识上我必须教给我的学生丰富的知识，在做人上我也必须以身作则的做好的他们的榜样，让他们知道如何做好“一个人”，知道一个人不止要有丰富的知识，最主要的是要有高尚的情操和优良的品德，我不能让我的学生不是国家需要的人才而是国家的累赘甚至的祸害，我必须把他们教好。要教好他们我得做一个好老师，一个好老师应该有两个世界：一个是有广

博而精深的学科知识支撑的专业世界；一个是有热爱、善良、平等、民主、关爱组成的健全人格。作为一个好老师也不能一味的对学生好，我们也必须坚守我们的底线，追求崇高的师德，因为一个有德无才的老师不是好老师，有才无德不能当老师，我们必须以德育人。

1、感恩教育感恩学生；

2、感恩同事和同行—相互成全，共同成长；

1、敬畏生命尊严；

2、敬畏教育和成长规律；

3、敬畏孩子无限发展可能性；

1、关爱孩子；

2、爱是终身，是一辈子；

3、爱上让孩子成为最好的自己；

4、爱是公证的对待每个孩子；

黄老师让我体会到，原来做老师也没有那么难，只是觉得责任重大，良心教育啊！

一个退休了依然活力四射的老教师李凤霞老师，她大概有60岁了，但是在舞台上依然活力四射，像个孩子一样蹦蹦跳跳的，演讲得非常的精彩，虽然是下午，但是所有的老师都听得津津有味的，感觉没有尽兴。

盘老师则是教会我们没有学不好的学生，只是我们没有找到教他们的方法而已。学校开展“养心课堂”是很必要的，现在的孩子，特别是我们这些工作在农村的老师，我们面对的

几乎都是一些留守儿童，他们没有父母的陪伴，回家也没有大人的辅导，还要帮助爷爷奶奶做家务，只有晚上才有时间学习，可是做完作业以后已经很晚了才可以睡觉以至于白天上课的时候没有精神，上课老师讲解的知识就会半知半解又不好意思问老师或者同学，久而久之学习成绩就会下降，也会越来越不爱学习了甚至讨厌学习。“养心课堂”可以帮助他们知道虽然父母没有在家陪着他们，但是父母任然很爱他们，父母在外打工都是希望可以给他们更好的生活，他们应该觉得幸福，知道只有好好学习他们才可以对得去父母的辛苦。“养心课堂”还可以帮助我们的家长知道，光是给孩子钱是不够的，因为你不可能一辈子都拿钱给他们用，最重要的是让他们得到好的教育，但是这个教育不是说把孩子送进学校就可以的，因为对孩子来说光有学校老师的教育是不够的，他们还需要家庭教育，而且家庭教育比学校教育还要重要，学校老师只是教给他们知识和教会他们如何做好“一个人”，但这只是简单的教育，重要的还是父母在他们的身边时时教导，以身作则，时时关心他们，了解他们各个时期的需要和心理变化，这样学校和家庭结合才可以真正的教好一个孩子，一个有出息的孩子，一个以后可以独立的孩子。

最后一个是一个心理教育老师，她教会我用一颗积极的心态对待我身边的任何事，随时保持身心轻松。这样才可以做一个幸福的人，一个幸福的老师，也才会教好我的学生，生活才会是阳光明媚的。

这次的培训，无论是哪一个老师都讲得非常的精彩，他们都非常的优秀，我很感激他们愿意把他们这么多年做老师的心得告诉我们，对我这种刚刚做老师不久的新老师，正在老师这条路上摸索的过程中，我到底该怎么做一个老师？我到底要做一个什么样的老师等等一大堆问题在我的脑海里堆着，感觉我的大脑内存都存满了快要死机的时候可以听到这些老师们是怎么做老师的，他们的丰富的经验。正好帮我解答了很多的问题，真的很是谢谢这几位老师。

通信导论课的心得体会篇三

20xx年前，我参加了集团公司组织的职工职业职业素养培训大会，培训的课程常轻松活泼，让我在笑声中了解到职工素养的重要性，也让我从老师列举的实例中对职工的职业素养有了更多方面的认识。

一个企业的成长，离不开员工的努力；一个员工要有个人发展，也离不开企业这块平台，良好的品质和人格是做人的根本，也是做事的基础。所以，职业素养是每个员工所必须具备的素养，员工好的职业素养，将是我公司整体风貌的展现。所以，我们只有做到以下七个方面的职业素养，方能成为一个合格的“天力人”。

一、具有高度执行力

所谓执行力，简单地说，就是保质保量的完成自己的工作和任务的能力。企业管理专家指出，一家企业的成功，30%靠的是战略，30%靠的是运气，另40%靠的是执行力。可见，执行力是何等重要，仅有战略和运气是不行的，必须具备强有力的执行力。做到：信守承诺，没有借口；绝对服从，永不言败。

二、做人做事要诚实守信

诚实守信，是做人的基本准则。诚实，就是忠诚老实，为人处事以诚相待；守信，则是信守诺言，讲求信用。诚实与守信是相互联系又相互统一的优良品德，是思想和行为高度一致的具体表现。

三、面对任务要明确成果与期限；

我们在面对上级布置的任务时，适时的布置时间计划，明确任务的成果和期限，我们最终要做成果，而不是结果。同时，还要通过各种方式学习，向书本学习、向同事同行学习、向

有经验的人学习、向行业专家学习;应该养成计划与总结的习惯,做完一件事,要善于发现执行过程中的问题,并进行很好的总结归纳,将其提升到理论与流程的高度,避免犯二次错误。

四、具备高度的责任心;

什么是责任?责任就是做好份内应做的事;责任就是没有做好份内应做的事,因而应当承担的过失;责任是一个人对自已的所作所为负责,是对他人、对集体、社会、国家及至整个人类承担责任和履行义务的自觉态度。当我们坚守责任时,我们就是在坚守最根本的人生义务。放弃了自己对社会的责任,就意味着放弃了自身在这个社会中更好生存的机会。我们不能推卸责任,推卸责任就意味着我们失去了实现自己价值的机会。当一个人能够意识到自的责任时,他又在完善自己的路上迈出了一大步。一个有责任感的人会给别人一种信任感,会吸引更多的人与自已合作。“责任保证一切”,责任保证了信誉,保证了服务、保证了敬业、保证了创造正是这一切,保证了企业的竞争力。

五、始终要明白态度决定一切;

态度决定一切,什么样的态度是受欢迎的?积极的,建设性的,欣赏他人的,包容的,自信的,乐于助人的等等,这些构成了一个有感染力的环境,每个人都愿意工作在这样的环境中,这样的环境使人的压力减轻,也使事情朝着好的方向发展。积极的态度就是乐观豁达,要有乐观平和的职业心理,做好自己该做的事情,工作要主动、必须做到位,尽自己最大努力做自己份外的事情也是一种收获。天长日久提高的是自己,快乐的也是自己,用好的心态面对一切!

六、忠诚度;忠诚是员工的立身之本,是一个人必须拥有的良好品质,是生存和发展的重要能力。忠诚是一种气节,是一种能力。有忠诚之心,才会有独特的人格魅力,才会拥有更

好的职业声誉和品牌形象。忠诚不是一种纯粹的付出，忠诚也会有回报，企业并不仅仅是老板的，同时也属于员工的。忠诚是企业的需要，是老板的需要，但更是员工自己的需要。作为一名员工，你必须忠诚才能立足于职场，你自己才是忠诚的最大受益者。

七、注重细节;细节决定成败，小事不能小看，细节方显魅力。方可知，千里之堤毁于蚁穴，所以我们要以认真的态度做好工作岗位上的每一件小事，以责任心对待每个细节。只有把小事做好了，才能在平凡的岗位上创造出最大价值。我们在工作中需要改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，注重细节，从小事做起。在今天这个社会，几乎所有的员工都胸怀大志，满腔抱负，但是成功往往都是从点滴小事开始的，甚至是从细小至微的地方开始。如果不遵守从小事做起的原则，必将一事无成。

先做人，后做事，一个企业的成长，离不开员工的努力;一个员工要有个人发展，也离不开企业这块平台，良好的品质和人格是做人的根本，也是做事的基础。所以，职业素养是每个员工所必须具备的素养，员工好的职业素养，将是我公司整体风貌的展现。简单而言，职业素养是员工对自身工作了解与适应能力的体现，一个优秀员工应该具备十点基本的职业素养，下面我将从这十个方面谈谈关于职业素养的一些心得。

一、诚实守信;诚实守信，是做人的基本准则。诚实，就是忠诚老实，为人处事以诚相待;守信，则是信守诺言，讲求信用。诚实与守信是相互联系又相互统一的优良品德，是思想和行为高度一致的具体表现。

二、善于学习，勤于学习;我们应该像海绵一样，通过各种方式学习，向书本学习、向同事同行学习、向有经验的人学习、向行业专家学习;同时应该养成计划与总结的习惯，做完一件事，要善于发现执行过程中的问题，并进行很好的总结归纳，

将其提升到理论与流程的高度，避免犯二次错误。

三、不断创新，力量的源泉；一个企业要想在激励的市场竞争中获得竞争优势与市场份额，产品的差异化与低成本等竞争策略的实施，需要通过员工们的持续创新来实现。一个员工要想实现价值增值，最关键的一点就是要拥有与众不同的创新能力。

四、高度的责任心；什么是责任？责任就是做好份内应做的事；责任就是没有做好份内应做的事，因而应当承担的过失；责任是一个人对自己的所作所为负责，是对他人、对集体、社会、国家及至整个人类承担责任和履行义务的自觉态度。当我们坚守责任时，我们就是在坚守最根本的人生义务。放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身在这个社会中更好生存的机会。我们不能推卸责任，推卸责任就意味着我们失去了实现自己价值的机会。当一个人能够意识到自己的责任时，他又在完善自己的路上迈出了一大步。一个有责任感的人会给别人一种信任感，会吸引更多的人与自己合作。“责任保证一切”，责任保证了信誉，保证了服务、保证了敬业、保证了创造……正是这一切，保证了企业的竞争力。

五、高度执行力；所谓执行力，简单地说，就是保质保量的完成自己的工作和任务的能力。企业管理专家指出，一家企业的成功，30%靠的是战略，30%靠的是运气，另40%靠的是执行力。可见，执行力是何等重要，仅有战略和运气是不行的，必须有强的执行力。

六、优雅文明的举止礼仪；举止礼仪就是人们在各种社会的各种具体交往中，为了互相尊重，在身体姿态方面约定俗成的共同认可的规范。用优美的体姿表达礼仪，比用语言更让受礼者感到真实、美好和生动。

七、态度决定一切；态度决定一切，什么样的态度是受欢迎的？积极的，建设性的，欣赏他人的，包容的，自信的，乐于助

人的等等，这些构成了一个有感染力的环境，每个人都愿意工作在这样的环境中，这样的环境使人的压力减轻，也使事情朝着好的方向发展。积极的态度就是乐观豁达，要有乐观平和的职业心理，做好自己该做的事情，工作要主动、必须做到位，尽自己最大努力做自己份外的事情也是一种收获。天长日久提高的是自己，快乐的也是自己，用好的心态面对一切！

八、忠诚度；忠诚是员工的立身之本，是一个人必须拥有的良好品质，是生存和发展的重要能力。忠诚是一种气节，是一种能力。有忠诚之心，才会有独特的人格魅力，才会拥有更好的职业声誉和品牌形象。忠诚不是一种纯粹的付出，忠诚也会有回报，企业并不仅仅是老板的，同时也属于员工的。忠诚是企业的需要，是老板的需要，但更是员工自己的需要。作为一名员工，你必须忠诚才能立足于职场，你自己才是忠诚的最大受益者。

九、注重细节；细节决定成败，小事不能小看，细节方显魅力。以认真的态度做好工作岗位上的每一件小事，以责任心对待每个细节。只有把小事做好了，才能在平凡的岗位上创造出最大价值。我们在工作中需要改变心浮气躁、浅尝辄止的毛病，注重细节，从小事做起。在今天这个社会，几乎所有的员工都胸怀大志，满腔抱负，但是成功往往都是从点滴小事开始的，甚至是从细小至微的地方开始。如果不遵守从小事做起的原则，必将一事无成。

十、敬业；什么是敬业？敬业，就是尊敬、尊崇自己的职业。如果一个人以一种尊敬、虔诚的心灵对待职业，甚至对职业有一种敬畏的态度，他就已经具有敬业精神了。一个人，如果没有基本的敬业精神，就无法成为一个优秀的人，更难以担当大任。只有把工作当成事业来干，才能长久，才能卓越，对待工作不是一般努力就可以，而是虔诚，不是尽力而为，而应全力以赴。我们每个人都有责任、有义务，责无旁贷地去做好每一项工作，我们都应该为工作尽一份心、出一份力。

通信导论课的心得体会篇四

第一:要热爱教育事业

作为老师我们首先要爱我们的事业。不论当初是何种原因选择了这个职业，我认为一旦选择就应该尽吾所能。社会是一个大家庭，只有每个人努力才会让这个家越来越好。为人师者更是如此。我们所承担是祖国的教育事业，关乎国家未来的兴亡，责任重大，更应爱岗敬业，尽职尽责。

第二:要热爱学生

教书育人是爱的事业，关爱每一位学生是我们教师的责任。我们要爱每一个学生，关心他们的健康，他们的学习，他们的发展，因为每一个学生都是一个家庭的希望。不论何时都应把学生放在第一位。

原苏联教育家赞科夫认为:当教师必不可少的，甚至几乎是最主要的品质就是热爱学生。热爱学生，必须了解学生，尊重学生，时刻把学生放在心上，体察学生的内心世界，关注他们在学习、生活等方面的健康发展，同情学生的痛苦与不幸，与学生建立起和谐、友爱的新型师生关系。“爱”要一视同仁，持之以恒；“爱”要面向全体学生。

第三:要为人师表

在工作中，我们要时刻按照标准严格要求自己，严守师德，时时处处作学生的表率。教师的一言一行，一举一动，都对他们精神世界起着无声无息的作用。教师不仅要有做人的威望，人格的力量，令学生所敬佩，还要以最佳的思想境界、精神状况和行为表现，积极影响教育学生，使他们健康成长。

通信导论课的心得体会篇五

诚信是社交中最起码的素质要求，是个人品行的基本涵养。企业对于每一位员工来说，诚实守信是忠于职守、严谨细腻的工作态度；是不怕困难、勇于不断进取的工作勇气；是兢兢业业、坚定执著的工作信念；是忠于事业坚守岗位、默默奉献的职业作风；是勇于承担、敢作敢为的职业品格。诚实守信是一个员工所具有的品行，是一个纯洁灵魂的情感挥洒。

企业的员工应树立高度的工作责任感，做到对工作、对事业的高度忠诚。做到诚诚实实做人、认认真真做事，一切从细节抓起，一切从“小事”做起。工作中事无大小，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情、带着情感去做，而且要竭尽全力、尽职尽责地做好。对待工作，从来不说不行，明知困难重重，也要坚决去执行。

依法依规、遵章守纪首先要培养员工良好的职业道德观念和过硬的政治思想素质，引导员工坚持正确的职业道德操守。筑牢制度纪律防线，提高遵章守纪能力，增强规章制度对行为的约束力。由于银行工作的特殊性，员工在日常工作中要接触大量的金钱。而掌握信贷权力的信贷人员，则会经常面对外界的物质诱惑。我们必须牢固树立正确的人生观和价值观，提高服务的责任感、使命感，提升自身的道德水平，从思想和道德上增强防腐拒变能力。

由于市场经济以利益为导向，在利益调控机制不健全的情况下，容易诱发“一切向钱看”的思想；由于市场经济以竞争为手段，在市场规则不健全的情况下，容易引发不正当竞争，催生利己主义思想；市场经济实行等价交换原则，但资本主义腐朽的拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想也会乘虚而入。中国有句古训：“物必自腐而后虫生”，所以廉洁从业对于建行的发展也尤为重要。

由于银行这一每天都与钱打交道的特殊的工作环境，还要求

我们坚持“亲友回避”原则，同时这也与“廉洁从业”原则相辅相成，共同约束建行员工的操作行为，使其行之有效。

“公平竞争”原则要求建行员工坚持同业间竞争的公平与和谐共处而“优质服务”则是一种是在与同业公平竞争前提下一个企业战胜对手的最有效的武器。它不但可以产生良好的经济效益，使其赢得高朋满座，生意兴隆，而且还可以创造无价的社会效益，使其口碑良好，声誉俱佳。在服务市场竞争激烈，强手林立的情况下，要想使自己占有一席之地，优质服务是至关重要的。

“以人为本”要求我们要加强培养建行内部员工之间的沟通协调能力，提高员工对客观环境的适应能力，培育良好的团队精神。只有有效的沟通，才能使大家相互了解、坦诚相见；才能使同事之间宽容相待、友善沟通；才能了解工作中的问题，有利于问题的解决。只有优秀的团队，工作激情才会高涨。融洽的人际关系，更有利于员工创造性的发挥。“情趣健康”要求我们坦荡正派，有责任感，谨慎交友。只有这样，才能真正维护建行良好的社会形象。

通过学习《职业操守》，使我深刻认识到，不论在何种条件下都要恪守自己职业操守。它源于责任心，源于对社会、对他人及对自己的高度负责意识。戴尔·卡耐基曾说过：“你的职业生涯，不仅仅是获得好的工作、地位和待遇，更重要的是勤奋、忠诚、敬业；当你把自己的目标和公司的利益融为一体，把敬业作为你的最高奋斗目标时，你的职业生涯也就获得了成功！”所以，我们建行员工一定要自觉以《职业操守》严格的约束自己，遵守操守条令、规范职业行为。从我做起、从点滴做起，提高自身整体素质，使自己成为建立健康银行业企业文化和信用文化的一分子，维护建行良好信誉，为建行的快速健康发展添砖加瓦，努力做一位合格的建行人！