

演讲稿革命英雄刘胡兰(通用6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

演讲稿革命英雄刘胡兰篇一

尊敬的各位领导、各位同事：

大家下午好！

或许是偶然的机​​会，或许是注定的缘分，今年4月，我有幸成为了电视台这个大家庭中的一员。新的工作，新的环境，新的岗位，只有爱岗敬业，才能为电视事业增光添彩。既然我选择了这份职业，那么这就是我实现人生目标的起点，是我成就事业的舞台：“电视台兴旺我光荣，电视台衰弱我耻辱，电视台发展我发展，我为电视台添光彩”。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位”。这是雷锋日记中的一段话，它告诉我无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。其实，我们每个人，成不了参天大树做栋梁之材，不妨做一棵小草为青春献上一丝新绿；如果不能像海洋用宽阔胸怀拥抱百川，倒不如做一条小溪为孕育的广袤土地捧上甘露。既然我们选择了电视事业，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留的奉献给这庄严的选择，就像鸟儿爱天空、蜜蜂爱鲜花！

我是技术部的普通一员，也是电视播出最后一道关口的“守

门员”。我认为我的爱岗敬业就是：在平凡的岗位上，上班前尽量早一点，宁可我等人，不愿让人为我忧；工作中尽量仔细一点，确保电视节目“高质量、不间断，既经济又安全播出”。因为我深知，每个节目都凝聚着全台上下辛勤劳动的汗水；是职责使然，我必须保证：不因我的疏忽而让整个采编活动付诸东流；我也更知，工作虽然日复一日、简单重复、枯燥无味，但也必须始终保持昂扬奋发的激情、认真负责的态度、真干实干的作风，耐得住清平，经得起考验，受得了磨炼，让自己在工作中不断成长！

各位领导，各位同事。火热的事业当前，火红的青春燃烧，炙热的心房跳跃，让我们以奉献之心干工作，以诚信之心献观众，以友爱之心对他人，珍惜岗位，热爱事业，用青春热血铸造石首电视事业的美好明天！

各位领导、各位来宾：大家好！我是45号选手××，很高兴能参加本次招聘，也很激动能有这份荣幸站在决赛的演讲台上。记得那是很小的时候，家中第一次有了电视机，兴奋之余首先映入眼帘的一幕便紧紧地攫住了我的心：一间宽敞的演播大厅中，一方小小的桌台后，一位仪态端庄、眼含笑意的女播音员正用一口标准流利的普通话播报新闻……无言的遐思中，我被一种奇异的感觉吞没了，刹那间，我认定，这就是我追寻的理想之梦。然而事与愿违，命运的安排使我未能踏进广播学院那座神圣的艺术殿堂，但那圆圆的播音梦想却仍时时牵绕我的思绪。我没有垂头丧气，更没有怨天尤人。因为我坚信：信心+实力+机遇=成功！寒来暑往，秋叶飞落。默默的等待中这个充满希望与憧憬的日子终于翩然而至。此刻，我已无憾，也许成功，也许失败，但我无怨无悔。我信奉奥林匹克的一句格言：重要的在于参与。我觉得参与本身就是一种对自己人生价值的最好体现。

演讲稿革命英雄刘胡兰篇二

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自XX班的XX，很荣幸站在这里与大家分享我的个人成长心得和体会。回顾过去的三年，无论是学习上的成绩还是个人的成长，我都经历了许多挫折和困难。但正是这些反复的摔倒和站起来，使我成为了我今天的模样。以下是我总结出的一些关键的个人成长心得和体会。

首先，成功不是偶然的。在我个人的成长经历中，我发现成功并不是偶然降临的，而是需要通过不懈的努力和坚持才能实现的。在学习方面，我曾经碰到过很多棘手的问题，有时候感到彷徨和困惑。但是我意识到，靠着自己的努力和坚持，我能够战胜一切困难，在学习上取得突破。比如，在高中初期，我的数学成绩一度不理想，但我没有放弃，每天坚持自主学习，并找老师请教问题。最终，在全班同学中，我取得了数学最大的进步，这让我深深地明白了坚持的力量。

其次，失败是成功的催化剂。人生中的每一个失败都有意义，它是我们成长的催化剂。曾经，我参加了一场英语演讲比赛，但遗憾地输掉了比赛。起初，我感到很失望和沮丧，但是我没有放弃，我认为那次失败是我成长的机会。于是，我开始更加努力地学习英语，参加各种英语活动，提高自己的口语表达能力。在下一次比赛中，我终于取得了优异的成绩，这次失败让我懂得了坚持和努力的重要性，也教会了我面对失败时要积极地寻找机会和改善自己。

第三，与他人的交流和合作是个人成长的重要环节。在过去的三年里，我经常和同学们一起进行各种活动和项目，这个过程让我受益匪浅。通过与同学们的交流和合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，懂得了团队合作的重要性。在学习中，我们互相讨论问题，共同解决难题，这样的互动不仅加深了我们的理解和记忆，也提高了我们的探索和解决问题的能力。同时，与他人交流和合作也让我变得更加开放和自信。

第四，独立思考是培养自主能力的关键。在现代社会，个人独立思考的能力越来越重要。过去的三年，我在学习和生活

中不断培养独立思考的习惯，这一习惯让我在面对问题时能够冷静地分析和解决。在解决复杂的数学题和新颖的问题时，我不仅凭借课堂所学，还通过查阅资料和思考，尝试找到不同的解决办法。这样的实践既提高了我的解决问题的能力，也培养了我的创新精神。

最后，面对未来要有积极的心态。经历了多年的学习和成长，我明白了积极的心态对个人发展的重要性。在追求目标的过程中，我们可能会遇到很多困扰和挑战。但是，只要我们保持积极的心态和坚定的信念，我们就能够克服困难，实现自己的梦想。因此，无论是在学习还是在生活中，我们都要用积极的态度和乐观的心态面对未来的挑战 and 变化。

尊敬的校领导、各位老师、亲爱的同学们，这些个人成长心得和体会只是我学习和生活中的一部分经验，希望能够对大家有所启发。在今后的日子里，我将继续坚持努力学习，不断提高自己的综合素质。同时，我也希望同学们都能有积极的心态，勇敢地追求自己的梦想，共同成长。谢谢大家！

演讲稿革命英雄刘胡兰篇三

“创业、立异、创强，构筑新吴兴”，吴兴区委解放思想大评论辩论活动让我们每个关心、存眷吴兴成长的工钱之奋发。

本日我所演讲的题目是“给本身的生命多点色采”。

创业、立异、创强，创设新事迹，对此，每个人都有差别的明白，在我看来它的意思已经从这几个字中表达的很直接、很明白了。大略的说便是不管你是一名工人、一名技巧人员大略是一名带领决议计划者，不要对你已获得的成绩感触满足，只有连续的进步、连续的创设，才有更美好的将来。这对与个人来讲是如许的，对付一个企业也一样如此。

大家想象一下如果我们离首创设如今的社会会是怎样一种情

况！大略出门不是坐车，而是骑驴骑马，如许倒也悠然得意，还可以观赏美景，只是速度却让人不敢阿谀。如果赶上象前些天那样酷热的气候，我想不出有甚么好的方法办理，也只能一天到晚待在水里避暑了。而如今我们呢？出门固然是车来车往，更远的处所一样是可以旋即到达，日行千里已不是白痴说梦话；如赶上高温气候还是可以在家里抱着被子温和地做着好梦。信息收集期间的到来让我们只要坐在办公室里便可以明白全国，纵览全国大事，真正做到运筹帷幄，决胜于千里以外。

我们之所以能够如此便利和安逸的享福着一切，这都是因为进步们创设并荫及。站在古人的肩膀上，我们理应站的更高，看的更远。我想各位不会甘心甘心于做刘阿斗那样的“安定王”，只是弄个“乐而忘返”的笑柄而留给后人作为饭后谈笑取乐的话资。

可是创造就必要付出艰苦，我们如今所享用的一切文明，都是几千年来，几百代人不懈竭力的积淀，如果可以掰开看看的话，内里凝集的是汗，是血，乃至是生命。多少伟工钱了这一崇奉，为了给本身的生命多一点色采，他们付出了本身的扫数，比拟他们，如今我们所要付出的艰苦和奉献是显的如此的惨白和微不敷道。是以我们异国不劳而获的原因，更不能让一代代留下来的东西被我们华侈光，相背有的倒是更富裕的原因去创设，因为如今我们所面对的全国，已经为我们创设了从未有过的大好场面，机遇就在我们的面前目今，可是机遇又是刚正的，它只会留给有筹办的人。

在我们《金洲报》上就报导过很多的进步人物。他们便是那些有筹办的人，他们在本身平凡的岗亭上为了百年金洲这一高大奇迹奉献着本身的气力、伶俐和芳华。

作为我们年青人，我觉得我们最必要学的是那种勇于珍视坚苦的勇气和毅力，有了如许的勇气和毅力另有甚么坚苦会阻挡我们进步的步调。畏首畏尾，怕东怕西的结果只有一

种——“白了少年初，空悲切”。曾记有一名教授感喟的对我们说，湖州的年青人大多企图安乐，贫乏盼望和上进心！他的话虽不尽然，可我们却又不能不承认这的实在确反应了一部分人的精神状况，很多父母为了不让后代刻苦，甘心选择差一点的簧舍也不让他们远离本身的保卫圈，可他们真实的忽略了表面的全国更能熬炼一个人自力和毅力。驰名教诲家陶行之曾经说过：靠天靠地靠祖上，不算是豪杰。难道我们贫乏成为一个豪杰的勇气吗？难道我们可以在父母创设的温室里躲一生吗？难道我们甘心甘心于故乡的构筑进步于别的处所吗？从我们的温室内里走出来吧，表面是解放的天空，是你尽兴阐扬的六合。为了故乡的构筑、企业的强大、故国的起飞，让我们互助接纳艰苦和毅力的考验，让本身的生命多点、再多点色采。

演讲稿革命英雄刘胡兰篇四

在我们身边有许多如同雷锋一样的人。我们是从心底到心头完完全全的佩服雷锋的。

人会做好事，做好事都是对祖国有用处的。既然都是有益的，那为什么不让有益大一些呢？我们之所以学习雷锋，是因为他这优点值得我们去学习啊！对我们有帮助啊！

在我们身边，也有许多的“雷锋”。他们做的事虽不壮观、巨大。但是，他们的这种精神却值得我们学习。雷锋一生节俭，而现在节俭的人又有多少呢？不都是大把大把的花钱么？所以，我们也要节俭一些，该买的买过来，不该买的就不买。我们用的都是国家的资源啊！浪费国家资源是可耻的。

毛主席亲自为雷锋题词“向雷锋同志学习”，我们都要以雷锋叔叔为榜样。多做好事，做一个为人民服务的好学生！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

演讲稿革命英雄刘胡兰篇五

尊敬的评委，各位来宾，大家好。今天我来分享一下自己在健康教育领域所获得的心得体会。我们所处的时代，生活水平的提高让人们的生活越来越舒适，但是由此带来的健康问题也越来越多。健康教育是我们了解和认识如何保护自己健康的必要途径，借此机会，我深入思考了健康教育在我的生活中所发挥的重要作用，希望通过今天的演讲，与大家共同探讨。

第二段：健康教育的意义

健康教育的含义是通过传授知识，让人们认识 and 了解健康问题、预防和治疗疾病，以提高人们的身体健康水平和生活质量。健康教育是重要的，因为它可以帮助人们了解健康的重要性，通过有计划、有组织的健康教育活动，树立人们的健康观念，从而使更多的人通过积极的生活方式来促进健康。通过开展健康教育，我们能够变被动的治疗为主动的预防，使社会医疗资源得到充分的应用。

第三段：健康教育在个人生活中的意义

对于我个人而言，健康教育对我的生活意义也是非常重大的。我意识到，保持身体健康是每个人必须承担的责任，人体健康是生活的基石。通过健康教育的学习，我了解了很多保持健康的小窍门，比如：科学的饮食习惯、合适的运动方式等等，这些知识都让我的生活更加有规律、有质量。

第四段：健康教育对社会的影响

健康教育也对整个社会也有着不可忽视的影响，通过健康教育，我们可以培养更多的健康意识和健康习惯的重要性，从而提高社会的整体健康水平，也能够降低医疗成本的负担。同时，健康教育也能够传承健康知识，增强人们的健康素质，从而推动整个社会向着健康、快乐、美好的方向迈进。

第五段：结语

尊敬的评委，各位来宾，通过今天的演讲，我向大家分享了我在健康教育学习和实践中的感受和心得。显而易见的是，健康教育对于每个人都是至关重要的，这也需要社会各界的共同合作，提供适合的健康教育资源。最后，我希望大家都能够重视自身的健康，通过健康教育，让我们一起迎接更加美好的明天。谢谢大家！

演讲稿革命英雄刘胡兰篇六

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我周末的精神大餐》。

我从小就很喜欢看书。二年级的时候，一到周末，爸爸就经常把我“扔”在书店逼着我看书。渐渐地，我喜欢上了书店这个地方，把在这里的阅读，看成是精神大餐，愉快地享用着。

不管是中外名著、流行小说、天文地理，还是科幻故事、侦探故事、冒险恐怖故事，我都喜欢看。记得有一次，爸爸给我推荐了一本书：“于超，这本书不错，我小的时候也看过，你也看一看吧！”“咦，是什么书得到了爸爸这么高的评价？”我拿过来一看，《爱的教育》这几个字映入了我的眼帘。

我马上读了起来，不知不觉就被吸引了。最后，我还买下了这本书，为了方便仔细地阅读。

回到学校，我向同学推荐了这本书。没想到的是，大家都很喜欢它，现在我们班几乎人手一本，全班掀起了《爱的教育》阅读热。老师也在巧妙教我们如何读书。有同学学习不认真了，他就给大家读《我的决心书》；有同学之间发生矛盾了，我们就能听到《争吵》这个故事。

前不久，我们学校得知揭阳市惠来县岐石镇有八十八位失去父母的孤儿，无依无靠，非常可怜。老师在班上读了《爱的教育》中的一篇文章《同情》。书中这样写道：

“安利柯，当你遇到无依无靠的盲人时，当你遇到正在挨饿的母亲时，当你遇到父母双亡的孤儿时，把你口袋里的钱币拿出来分给他们吧！”同学们产生了极大的共鸣，纷纷捐出自己的零花钱、图书，还把自己精心制作的手工作品、美术作品以及收藏多年的礼物，都拿出来参加义卖活动。

我们的爱心也感动了家长，他们纷纷捐款捐物，还积极购票，参加学校举行的慈善义演晚会。最让我感动的是，我们班的叶婧婷同学的爸爸妈妈，还专门带着她，去看望其中的几个孩子呢。短短几天，我们已经为八十八位孤儿筹得善款十万多元！

回顾这一切，回顾我的成长，阅读陪伴着我。感谢阅读，感谢我的周末精神大餐，在阅读的帮助下，我健康快乐地成长

着。