

小学生干活的心得体会 帮父母干活的心得体会(通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

小学生干活的心得体会篇一

我们要感恩父母，因为父母给了我们生命，抚育我们长大成人，为我们构筑舒适温暖的家。帮父母干活也是一种感恩的行为，下面是本站带来的帮父母干活的心得体会，欢迎查看。

今年是进入大学的第一个寒假，学校给我们布置了一个寒假作业，就是社会实践，并把自己的心得体会写下来，我们这也没什么好实践的地方，没办法就只能在家做点家务，来写一下做家务的心得体会吧。

又是一个漫长的寒假……似乎是人越大越不知道自己要干什么，在家里什么也不能做，就两个字“无聊”啊，没有堆成山的寒假作业，没有家长的唠叨，没有老师的叮嘱，更没有与同学的陪伴，于是电脑电视成了我们打发时间的唯一方法，而我就变成了真正意义上的宅女，因为我从小就被爸爸妈妈宠爱着，所以很少做家务，为了打发这无聊的时间，让我的生活变得充实起来，我决定寒假作业就以做家务为主了，平时看妈妈在忙活，耳濡目染了一些，所以做起家务来不会显得太生疏，我不会做什么饭，充其量也就会点包饺子了，包的还不好看，还是放假回家跟我妈学的，嘻嘻……其他的什么饭我基本不会做，我连菜都不会炒，我上学的时候我妈什么都不用我做，上了高中，我是住校生，回家的次数就少了，

而且作业还那么多，我回家也就会帮我妈洗个碗，地都没怎么拖过，就没那么多空时间，所以现在想学做饭，对我来说有点难度，所以就像这次实践活动我就包次饺子吧。

我感觉吧，现在的大学生很少有人过那种衣来伸手饭来张口的日子，大多数学生多少会帮家长做一点家务，在我看来，这样既能打发无聊的时间，还能让家长轻松一点并且家长还能高兴一些呢。

我前天晚上睡觉前就想第二天晚上包饺子就不用我妈了，我自己试一下包饺子的过程，体会一下包饺子的心情。那天下午，我和我妈在看电视，三点来钟的时候，我妈说快包饺子了，下去弄菜，我说我下去弄吧，我在厨房择菜、洗菜，我要切肉的时候我妈下来了说不用你切啊，我也没管，就自己切自己的，我切肉的时候才发现那白肉怎么那么难切啊，切完之后又开始把肉弄成那种肉团，我来的胳膊都疼，一会儿开始弄面，我弄的满盆都是，弄了十来分钟的面那面就是合不到一起，没办法我爸帮我把手弄好了，我们三个人分工合作，一会儿，就到包饺子的时候了，我一会儿擀饺子皮，一会儿包饺子，我妈嫌我擀饺子皮擀的慢，她就自己一边擀饺子皮一边包，我就专门负责包饺子，虽然包的有点慢，但还是比我妈自己一个人包的快一些，不过呢，我包的饺子不太好看，我记得我爸看见我包的饺子还笑我说，这怎么饺子耳朵这么大啊，跟什么一样，我妈和我爸一起笑我，晚上吃饺子的时候，我妈看着一个饺子还说我爸这肯定是你闺女包的，都能认出来，说完他俩就笑。

我本来以为做饭是一件很轻松的事情，一会儿就好了，我这次只是包饺子，就切了十来分钟的菜我累的胳膊都发酸，通过包饺子，我体会到了做饭的辛苦，我也知道了家长与多么的不容易，做任何事情都有其适合节奏，按照这种节奏，才能将其事半功倍的完成，否则，只能是徒劳；而这种节奏需要我们在实践中慢慢探寻。做饭亦是如此，做饭确实很累，但那也是寻找幸福的一种途径，能让我们在劳动中实践，体

验和理解父母的辛苦;培养我们不怕脏,不怕累的精神。而更多的,只有等到我们确实做过,才能体会其中的真谛。

做饭也好,做家务也好,做其他的活动也罢,我们只有自身投入实践,亲力亲为,才能体会带那种发自内心的快乐,才能有一种成就感。

在我印象最深的一件事当中,就是我第一次给母亲洗脚。

回到家后,我写完其他作业,便坐在椅子上发起愁来。这时,妈妈推门走进来,看我愁眉苦脸的样子,便问:“怎么了?”我支支吾吾地说:“妈妈,今天老师留了一个作业”话到嘴边我又咽了下去。“那就快做吧!”说完母亲就去做饭了。

洗脚,这时我的心跳加快脑中始终闪着“作业,作业”两个字。我鼓起勇气抢过母亲的盆子,尴尬地说:“今天我给您洗脚。”母亲奇怪地看着我,惊讶地说:“我又不是七八十岁的老太太,自己会洗。”“妈妈,今天是母亲节这是老师留的作业。”母亲看着我,最终答应了。

我接着水,让母亲坐在椅子上,这时,我感觉有些发麻,母亲好像看出了我的心思,亲切地对我说:“你别洗了,我来吧。”“不,我来。”我猛地把手伸进水里,轻轻地撩起来,冲洗着母亲的脚。呀!母亲脚上磨出了一层层的老茧。我小心地抚摸着,问:“妈妈,疼吗?”他笑着说:“傻孩子,茧子怎么会疼呢?记得吗?你小时候非常的调皮,我给你洗脚时,你用脚丫扑到着水面,溅得我满身是水。现在你长大了,能为母亲洗脚了。”我抬起头,看见母亲正擦眼中的泪花,我忙低下头,注视那厚厚的茧子心里像塞了铅块似的,沉重极了,愧疚的泪水像泉水般涌了出来。我为刚才的犹豫而感到惭愧。

作为家庭的一分子,有义务分担家务,不能因做了一点点家务而向父母索取回报。同学闲聊的时候,有的同学认为做家

务很苦，我想原因在于他们没有体会到劳动的乐趣吧。虽然有时候感觉做家务比学习还累，还不容易，可当看到自己的劳动成果被爸爸妈妈认可的时候，心里甭提有多骄傲了。课堂上，老师也经常教导我们：“平时要体谅父母，帮父母做家务。”自己尝试做家务后，才真正体会到爸爸妈妈平时太不容易了，既要忙碌工作，还要为家里的琐事操心。

还记得四岁时，妈妈要我将地板上的纸屑捡起，还表扬了我，当时觉得比吃了巧克力还开心。直到现在，我主动帮父母做家务后，妈妈都表扬我“咱们xx长大了！”这时，我嘴上虽不说什么，心里却高兴得不得了。洗碗、扫地、整理房间是自己经常做的事情。每天放学回家，只要作业不多，我都会帮妈妈做家务，这时候觉得特别放松。把做简单家务当作一种享受，自己会觉得其乐无穷。

小学生干活的心得体会篇二

啊哈，一年一度的劳动节来了。在这个激动人心的节日里，我当然不能呆在家里。之前爸妈想带我去别的城市的景点，今年人流量太大了。一想到被挤到黑压压的人群里就难受，就放弃了去别的地方。既然不想走远，就只能走近。在我选择去之后，我决定去外婆家。

农村的空气比城市的空气清新多了，所以下了车就感觉整个人焕然一新，这里一望无际的树林让我陶醉。我立刻跑到外婆家和外公外婆打招呼。看到我来了，他们也很高兴。他们很快让我好好休息，但我的精神很好。即使坐车几个小时很累，只要下车就能很快恢复。

过来。这一次劳动节的重头戏不是来这里观看一下风景就完事了，而是我之前和表哥们约定好了来这里钓鱼。外婆家附近有一个很大的水库，那里的鱼挺多的，在以前的时候我们就看到有不少的人在那里钓鱼，所以这次，我们决定也要去

钓一次鱼。表哥早早地就买好了钓鱼的装备，只等着人齐了一起去。

去水库的路还是比较难走的，路上有许多的石头和树枝拦路，在经过重重阻拦后，我们终于来到了水库附近一个比较不错的位置。在我们准备好了鱼饵和鱼竿后，就直接开始了钓鱼，我听表哥说，这里的鱼平时都吃不饱，所以一有鱼饵出现后，它们很快就会过来的。我很信任我的表哥，因为他可是在这里生活了十多年的老手了。果不其然，没过多久，我就发现我的鱼竿浮标有动静了，表哥让我别急，等鱼把鱼饵吃到肚子里再提竿，当我看到浮标下沉后，我猛的一提竿，哇塞，居然钓上了一条还挺大的鱼，这可把我激动坏了，我可是第一次自己钓上这么大的鱼。

随后，我又在表哥的指点下连续钓上了几条鱼，但随着太阳落山了，我还是和表哥依依不舍的回到了外婆家里。这一天虽然坐车很累，但是这次的钓鱼可真让我感到快乐啊。

小学生干活的心得体会篇三

爸爸说：“刚才浇过水了，现在开始清洗叶子了。”只见他把喷壶嘴拧了几下，然后手把手地教我起来。爸爸说喷雾水，不能喷叶子，一定要向叶子的上面喷，让水雾落到叶子上，这样花发育会变慢的！

时间不知不觉地过去了，太阳出来了，照耀在我家的阳台上，显得格外美丽，在阳光的照耀下，存留在叶子上的水滴晶莹剔透，像一颗颗美丽的水晶。小鸟也飞了出来，花儿们散发出香甜的气息，真是应了“鸟语花香”这个词呀！

小学生干活的心得体会篇四

有人说父亲是山，母亲是水，我总觉得不确切。父母亲，不单

单只是山或者是水，他们都是山和水！山山水水一直保护和养育着我们，现在的我虽然只能做做家务来帮父母减轻生活的一点点负担，总比什么都不做的好。

其实，帮助父母做事，只是讲孝的一种方式，更重要的是要有体会，不能只做不思，也不能只思不做。父母养我们，我们要报恩。怎样报最少自己心里应该心存感恩，体会到爸爸妈妈的苦衷，不让他们为我们担心。然后要行动起来，为他们做事，小到家务事，大到父母老时做到老有所养。因为，他们既是我们的第一位老师也是我们的唯一不会背叛的最好朋友。绝大多数情况下，父母是唯一可以不顾一切帮助儿女的人。因为父母的爱是世界上最无私的爱！

白云在蔚蓝的天空中飘荡，细绘着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。从上小学到初中，乃至大学，又有多少父母为自己的儿女呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。平时，你可以不承认自己的父母，甚至你们之间的关系可以是一种十分极端的状况。但是在生命诞生的那一刻，已经把父母和你牢牢的缠在一起，而且你心里很清楚，无论发生什么情况，他们就是你的父母。

星期六，我早早的醒了。躺在床上，回忆着老师说的话“回家以后，一定要帮父母做家务事，报答父母平时为我们做的事。”我继续回忆母亲为我做的每一件事。都是那么辛苦。

我想了想，妈妈平时又要上班，下午回来做家务，还要为我辅导，多么辛苦啊。我一定要帮她做一件事，让妈妈周末好

好休息一下。

我想，我还是先把卫生打扫干净吧。便高高兴兴来到洗手间，拿拖把在水里打湿，等水少点儿了，我拿着拖把来到书房，看见爸爸在玩儿电脑，心里十分想玩，可又一想，一定要让妈妈周末休息一下，就努力不让自己看电脑，只在一旁拖地，可有禁不住去看，我急急忙忙拖好书房，逃命一般的出来了。

接下来我来到妈妈的房间，为了让妈妈的房间非常干净，我特地在拖把上放了洗衣粉，在妈妈的房间里疯狂地拖来拖去。出了一身大汗，终于拖完了。我一看地板是花的，高兴劲一下就消失得无影无踪，十分灰心。时间一分一秒的过去了，我想了许久又开始拖了，这次我聪明点儿了，顺着地板的纹路细细的慢慢拖，拖了没多久，豆大的汗珠从脑门上流下，可我一点也没觉的累，反而觉得开心，我稍作休息又开始拖了，过了没多久我把妈妈的房间拖完了。

我看着闪闪发光，一尘不染的地板，十分开心，我突然看见有香水的瓶子，于是我拿起香水在妈妈的房间里喷了几下，房间里顿时香气四溢。我心想，妈妈看见自己的房间是那么干净，那样清香，心情也会十分好吧。

妈妈下班回来，进屋一看，本来一脸的疲惫，现在全没了，变得就像天使一样春风满面。原来妈妈的心也容易被儿子的一小点儿的“成就”满足的。“可怜天下父母心啊。”我这作儿子的心里乐开了花。

今年寒假，我最大的收获就是帮助我的父母做了许多的家务。

每天早晨，吃过早饭，我和母亲就分工，开始了一天的家务。母亲整理厨房，我整理房间。将整个房间打扫一遍，直到没有灰尘。有时候我们也换角色，每天都这样感觉很是开心，也很充实。

放假这段时间下了多次雪，由于父亲上班，因此扫雪的重任就落在了我和母亲的身上。毕竟母亲已经五十岁的人了，体力明显不如以前，扫雪的时候，我让母亲用锹，而我则是将雪从院子里运到外面。这样母亲可以省很多的力气。

从这些小事上面我也看出了，母亲老了，头上也有了许多白发，不再是当年的那个浑身气力的母亲了。看着母亲的皱纹，我的心酸了，多想现在就能给母亲最好的生活，不再让她受苦了，为了我上学。母亲没有买过新衣服，更没有说想吃什么就买什么，她将钱都攒了起来，就是能让我在学校不用那么紧张。我想也只有父母会为儿女想得如此周到吧。

我还有一年的时间就要工作了，这也意味着，母亲不用再为我操心了。

当我放假回家的第一件事就是把我得的证书和奖状都拿给母亲，母亲看了，笑了。我知道这个笑代表着她的女儿没有给她丢脸。我没有让她操心。

剩余的这一年，我会努力的学习，将自己变得更能适应这个社会，也为了我母亲和父亲，我会让他们过上快乐的生活！

小学生干活的心得体会篇五

我是8班的物理老师，姓刘。今天，借这个机会想和家长们交流一下孩子的物理学习问题。

第一，我想说的是，初二物理是一门新课程，可能好多的家长也听说过这们学科比较难学。确实是这样的，物理是整个中学阶段(包括高中)学生们最难搞定的一门学科，但物理又是中考当中拉分大、特容易形成跛腿的学科之一，希望家长们一定要引起重视。

第二，我简单的介绍下初二物理的特点：本学期，主要学习

声、光、热以及透镜的基础知识，与日常生活联系比较紧密，物理现象相对多一些，要记忆的概念会比较多，与数学几乎没什么关联性，有比较浓的文科特点，可以说是理科中的文科，希望家长在对孩子进行学法指导的时候也要注意这一点。就本学期而言，智力因素对物理学习的影响可以忽略不计，考试不好最主要的原因还是在于学生对于这门课的重视程度以及学习习惯；到第二学期的时候，物理规律性的内容相对要增多一些，物理学科的这种理科性质也就开始显现，难度也会大一些的，到那个时候会比较容易出现分化现象。

第三，我就学习认真的同学进行一下表扬。就平常表现而言，本班的郭玉萍、安角巴、李吉隆、王小平、朱金清，安还哥、王多措、李海宝等同学，在课前预习、课上听讲、课下作业的方面表现优异，在此表扬一下。

2、一定要重视孩子的作业是否及时完成了；

3、物理学习过程中会要求学生自行完成一些实验，我解释一下，物理是一门以观察和实验为基础的学科，动手能力也是物理能力的一个方面，初三还要考实验操作，所以如果您的孩子在家长想做些物理小实验，请配合支持他们。

刚才的几条建议，仅供各位家长参考，如果大家对于我的教学工作有哪些建议，也请提出，我将在以后的工作中进一步改进，如果有家长想了解孩子的物理学习情况，我们也可以个别交流。最后，对大家的到来表示衷心的感谢。

祝大家身体健康，家庭幸福，万事如意。谢谢大家！