

最新三宽家长教育心得体会(优质5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

三宽家长教育心得体会篇一

第一段：介绍三宽家长教育的背景和目的（200字）

“三宽家长教育”是指在教育孩子过程中，家长应采取宽容、宽松和宽心的态度。这一教育理念的提出是为了更好地培养孩子的独立性、自信心和创造力，让他们在竞争激烈的社会中具备更广阔的发展前景。宽容意味着对孩子的错误和缺点有一定的包容和理解；宽松则是指在孩子选择兴趣和爱好的时候，不进行过分的干涉和限制；宽心则是指家长要放下过高的期望，给予孩子足够的自由发展的空间。在实践中，我深刻体会到了三宽家长教育的重要性和有效性，愿与大家分享我的心得体会。

第二段：宽容，滋养孩子的成长（300字）

宽容是教育孩子的基础，我们不能对孩子的过错和缺点过分苛求。每个孩子都有自己的特点和难处，我们应该理解和包容他们的不足，给予他们改正的机会。在我家的教育实践中，我注意到当我对孩子的错误和缺点表现出宽容的态度时，他们更加勇于面对自己的不足，并努力改进。孩子在宽容的环境下，能够更好地自我检讨、自我调整，建立起积极的自我意识和正确的行为习惯。

第三段：宽松，培养孩子的个性和兴趣（300字）

宽松是让孩子选择自己的兴趣和爱好，并给予他们充分的发展空间。孩子从小就具备了独特的个性和潜力，我们应该尊重他们的选择，并鼓励他们去追求自己的梦想。我家的孩子对音乐有浓厚的兴趣，我便鼓励他去学习乐器，并报名参加了音乐比赛。虽然家庭并未强加其学习音乐的要求，但是我们保证了孩子学习音乐的条件和机会，如购买乐器、请老师辅导等。结果，孩子在音乐方面取得了优秀的成绩，他的自信心也得到了增强。

第四段：宽心，释放孩子的潜能（300字）

宽心，即家长要学会放下对孩子过高的期望，给予他们实现自我价值的空间。作为家长，我们不能将自己的理想强加在孩子身上，而是应该尊重孩子对未来的憧憬和目标，并在这个基础上给予必要的支持和指导。我家的孩子在选择职业方向时，曾面临过一段时间的迷茫，我和爱人都保持耐心，鼓励他多与他人交流、思考自己的兴趣和优势等。最终，他找到了自己热爱且适合的职业，并为此付出了努力，实现了自己的人生价值。

第五段：总结三宽家长教育的意义和效果（200字）

总之，三宽家长教育旨在培养孩子的独立性、自信心和创造力，让他们具备更广阔的发展前景。通过宽容、宽松和宽心的教育方式，我们可以为孩子提供良好的成长环境和条件，让他们在逐渐独立的过程中形成积极的价值观和正确的行为习惯。在我家的实践中，三宽家长教育取得了显著的效果，孩子们在个性、兴趣和潜力的发展上都取得了很大的进步。因此，我诚意推荐三宽家长教育理念，希望将其宣传和推广，让更多的家长能够受益。

三宽家长教育心得体会篇二

家长教育是培养孩子健康成长的重要环节。最近，我在阅读

家长教育方面的书籍时，被《三宽家长教育家书》深深吸引。这本书提出了“三宽”家长教育理念，即宽容、宽心和宽恕。通过学习这本书，我深刻体会到了宽容、宽心和宽恕在家庭教育中的重要性和价值。下面我将从宽容、宽心和宽恕三方面来阐述我的体会和心得。

首先，宽容是成功教育的基石。在家庭教育中，家长常常会遇到各种各样的问题和挑战，孩子的行为和态度可能会让家长感到恼火和失望。然而，宽容是培养亲子关系良好的前提。我们必须接受孩子的缺点和不足，并给予他们足够的空间来成长和改善。宽容不是放任和姑息，而是理解和包容。作为家长，我们应该关注并肯定孩子的优点和长处，把孩子的成长过程当作机会来培养他们的优点，而不是苛求完美。

其次，宽心是培养孩子自信心的关键。在成长过程中，孩子往往面临着各种压力和挑战。如果家长对孩子的表现要求过高，过于关注孩子的短板和不足，可能会使孩子产生自卑感和焦虑感，从而影响他们的自信心和积极性。相反，如果家长能以宽心的态度对待孩子的成绩和表现，给予他们足够的鼓励和支持，他们会更加自信地面对困难和挑战，并且愿意付出努力来超越自己。因此，我们作为家长要学会放下完美主义的思维，接纳孩子的差异，给予他们积极的指导和支持，帮助他们培养自信心和积极的心态。

最后，宽恕是家庭和谐的基础。家庭教育中难免会出现矛盾和冲突。家长和孩子之间可能会因为观念、情绪等问题产生矛盾和误解。然而，家庭的和谐需要家长和孩子都能够学会宽恕。宽恕是一种积极的心态和价值观，能够化解矛盾，增进亲子关系。宽恕并不是容忍错误和逆反，而是能够以一颗宽厚的心原谅别人的过错，并且愿意主动寻求和解和改善。作为家长，我们要示范宽恕的态度，教育孩子学会理解与体谅，以及勇于承认错误和道歉。只有以宽恕的精神对待家庭关系中的问题，我们才能建立起和谐的家庭氛围。

总结来说，《三宽家长教育家书》给予我很多启发和思考。宽容、宽心和宽恕是我在家庭教育中需要时刻铭记的重要观念。通过宽容，我能够理解和包容孩子的不足，帮助他们成长；通过宽心，我能够给予孩子充分的鼓励和支持，培养他们的自信心和积极性；通过宽恕，我能够化解矛盾和冲突，建立和谐的家庭氛围。在今后的家庭教育中，我将更加注重宽容、宽心和宽恕三方面的培养和实践，以提升我和孩子之间的亲子关系，共同创造一个温馨和谐的家庭。

三宽家长教育心得体会篇三

摘要：家庭教育是人生整个教育的基础和起点。确实，家庭教育是对人的一生影响最深的一种教育，它直接或者间接地影响着一个人人生目标的实现。下面是家长教育心得体会，欢迎阅读！

说到孩子的教育，每一个做父母的都有一肚子话要说，虽然家庭情况不同，教育方式也各有千秋，但目的都是希望自己的孩子能快快乐乐地健康成长。作为父母，我们究竟应该怎么教育孩子？我曾经为此买了很多的书，买了很多的光盘，请教了许多同事。孩子一天天长大，成绩也渐趋稳定，可是我心里依然不敢有丝毫的松懈。

好的学习习惯的养成是非常必要的，它应该体现在生活的细节中。我们家每个人都有爱看书的习惯，孩子小的时候早早开发锻炼他的识字能力，为他今后的学习打下了非常好的基础。孩子大一点后，我们就帮孩子养成读书的习惯，让他每天都抽出一点时间来看书。在我们家经常可以看到这样一幅画面：一家三口人各自捧着自己的书在看。而且，只要有机会就从书店买各种图书给他阅读，六一儿童节、春节的礼物都是各类的有趣的或者有益的书。时间长了，孩子喜欢上了读书。也养成了良好的读书习惯。对学习也起到了很大的促进作用。

从孩子上学起，我就注意培养他学习习惯，每天回家后先完成老师留下的作业。学新课之前，先预习一下后面的内容。及时同他的老师沟通，帮助孩子养成良好的学习习惯。

在家庭生活中，时时处处注意习惯的养成，玩过的玩具要收拾好，晚上睡前洗脸刷牙等等，有时候，孩子想偷懒，就给他讲讲道理，并且告诉他，那样是不可以的。慢慢他就认可了这种行为，习惯也就自然而然的养成了。

教育孩子，我们这一代父母是需要学习的，需要学习传承中华民族的传统智慧，我以前心里一直不踏实，就是我感觉自己内心没有建立一个稳定的可信赖的整体价值体系来教育孩子，这一段时间在断断续续对传统启蒙经典的接触过程中，一边反省自身的行为道德规范，一边省思孩子成长的种种表现，我感觉自己找到了教育孩子的线索和方向，我需要跟孩子共同在学习传统文化的熏陶下成长。

不要给孩子定太高的要求，给他一点自由发展的空间，在其中观察孩子的长处和不足，再施加引导。我想我们都是做过孩子的，应该知道孩子喜欢什么，过多的说教，都不如用自己的行为来引导孩子的效果来的好。要求孩子做到的，大人自己首先要做到。比如我儿子看电视的时候，一看到精彩的部分就不自觉地走到了电视机前，我就纠正他，他马上就指斥说：你也老是天天上网，一玩就老长时间，眼睛也要看坏的。面对孩子的质问，我只有自己先改正，用自己的行为来影响孩子，我告诉孩子：你看妈妈改正了，只上一会儿网了，你也应该改正吧！这时，孩子会欣然的接受你的建议。

为了开阔视野，培养孩子多方面的兴趣。在课余时间，给他报名参加了书法班。到现在学了几年了，他很有兴趣并取得了很好的成绩。

孩子喜欢手工制作，我就给他提供材料，给他尽可能多的帮助。有时候，看他煞有介事地做成一个虽然不很精彩的作品，

沾沾自喜地给我们看，神情中充满了自豪。看到孩子敢于动手去做并从手工制作的过程中得到了快乐，我从心底里感到欣慰。

总之，我们希望孩子不光是埋头学习的孩子，我们更希望他好好学习的同时还能有自己的乐趣，是一个热爱生活的人。

教育孩子，是整个家庭的重任，教育孩子真的需要父母从修身走向齐家，才可能向着教育的目标迈进。我今年为此专门购置了mp3和一套音响功放，把网上的经典讲解和诵读下载到mp3中，然后通过功放播放，让家中每一个人都接触到这些信息，同步学习。同时对家庭成员的生活行为进行一定的约束和规范，孩子教育需要家庭每一位成员的成长。同时，借助mp3随身听的功能，也会加速我对古文的学习进程。我发现网络上有很多传统文化的优秀资源，时间一长，我和孩子的文学水平都有了很大的提高。

学习过程中也曾遇到这样那样的困难，有时候苦口婆心却适得其反的现象并不少见，也曾为此苦恼过，过后细细思索：做父母的不应该只怪孩子，也应该反思反思，看看问题出在哪里，能不能换种方式使孩子能够更容易接受一些。其实，只要有心、有创意，家庭教育同样也可以富有情趣。

孩子有了一些阅读能力之后，我便开始尝试着给孩子写一些不同内容的小纸条，哪怕只是三言两语。我把这些小纸条有时放在孩子的铅笔盒里，有时又悄悄放在孩子的玩具箱里，甚至冰箱门上、镜子上、枕头上，只要是孩子能看到、能找到的地方都曾经是他的目标。当孩子意外地发现这些小纸条的时候带给他的是一份惊喜，同时也让他能够真实地触摸到父母对他的关注和爱心。

文字和语言有着不同的特点，语言稍纵即逝，有时候说好几遍也不一定留下多少印象，容易这个耳朵进，那个耳朵出。而文字则克服了这个弱点，只要不把它毁掉，那么无论什么

时候都可以拿出来看看，而且每看一次，感觉都在重温一遍，印象自然比较深刻。这与暴风骤雨式的训骂与呵斥相比，不仅考虑到了孩子的自尊心，也更容易被孩子所接受。

它不仅可以让孩子对父母有更多的了解与尊重，坚持下去说不定可以逼着你同孩子一起进步。因为随着孩子年龄的增长，纸条的内容将不再是单一的表扬阿批评之类，逐渐会扩展到推荐一本书啊，介绍一篇好文章啊，留下一个需要动动脑筋才能回答的小问题啊，甚至包括对某个观点的探讨等等，内容开始五花八门，这对于他的思维能力和写作能力的训练也是一种帮助。如此来来往往，家庭教育同样可以增添不少乐趣。

在孩子的教育中怎么做才是对的，怎么做才是最好的，我也说不好，但对孩子的教育有的方面是共性的，有的东西又要应孩子的个性、特点而不同，在教育中既要顺其自然，又要循循善诱，在管与不管中寻找平衡点。

加油！别灰心，再试一次你做的这件事真棒！我为你感到高兴！我们经常会给孩子这样的鼓励，孩子将会在我们的鼓励声中快步前进。孩子需要鼓励，我们经常鼓励孩子参加学校集体活动，回来后听他讲一讲参加活动时发生的事情，还进一步问他一些问题：今天搞的什么活动？跟谁在一起？有没有兴趣继续参加这样的活动？参加这项活动有什么收获和体会？为什么？以引起孩子的兴趣，发现问题并及时排除解决。所以说我们的每一次鼓励都是他进步的催化剂。在学习和生活的很多方面，我们都给了孩子很多的鼓励和赞赏，所以，孩子是自信的，让他有这样的积极的思想我认为是很可贵的。

虽然赞扬和鼓励是主要的，但有些时候，批评也是不可少的。在孩子的学习上，有时候他考试的分数少了，他会觉得不开心，但是，我们不会因此去严厉的批评他，有时候帮他找找原因，有时候提醒他应该怎样去做。所以，他从来不会因为考试分数少不敢告诉家长。

三宽家长教育平台

家长教育孩子的感悟

三宽家长教育心得体会篇四

4月9日至10日，整整两天时间，**区第六协作片在实小组织了“三宽四有”校长论坛暨教育、教学和科研工作观摩研讨活动。参加这次活动的是该协作片乡镇中心小学校长、完小校长，我有幸成为当中的一员。

9日—10日两天观摩了六节课堂教学示范课，观看了主题班会、队会、知心话吧，观赏了实小大课间活动展示，参观了德育活动展板，聆听了实小德育、教学、教研工作的经验介绍，最后开展了校长论坛活动。

在这两天的学习过程中，实小给我的总体印象那就是震撼！

我首先震撼于他们的课堂。按照安排，我们一共观摩了九节课堂活动，有语文、数学、英语、品社、有主题班会等。学生在教师的点拨、鼓励之下，充分发挥了自主学习和合作交流的能动性。学生主动讨论，积极发言，大胆想象；课堂轻松、活泼，学生学习不再是压力，而是愉快的、是合作的、是自我的，更是集体的。下课铃响了，我看不出师生们有丝毫疲倦的样子，倒有点像刚刚做完有趣的游戏那样，意犹未尽，回味无穷。尤其是他们的班队活动的开展，主题突出，内容具体，形式多样，通过说、唱、诵、演等喜闻乐见的形式，积极调动了学生的兴趣，并从中获得了锻炼，也收获了教育。

在震撼于实小的课堂教学的同时，我从他们在德育、教学、科研三方面的介绍中也得到了不少的启迪，震撼他们的真实和执着，震撼他们对事业的追求！

实小人在王**校长的带动下，用先进的办学理念创建学校，

并且制定严密而科学的学校精细化管理，打造一支能吃苦耐劳的，具有敬岗爱业精神的教师团队，用制度管人管事，并且坚持“以校本研训为抓手，发展学校核心竞争力”，向教研要质量，向教研要效率！向教研要发展！

通过两天的学习，我感觉到一所学校之所以成功，主要是有：一种精神——爱岗敬业精神；两种意识——团队意识和责任意识；四种特色——1、积极向上，追求卓越的优秀校风，2、以人为本，温馨和谐的人文环境，3、精诚团结，高效管理的领导班子，4、爱岗敬业，业务精湛，有高度责任感和团队意识的教师队伍。而最为重要的是有一个很完备的制度——学校精细化管理！

两天的收获，让我明确了意义，强化了理念；激化了思维，借鉴了方法；增强了决心，促进了信心！

三宽家长教育心得体会篇五

家长是孩子成长过程中最重要的引导者之一。他们的教育方法会对孩子的未来产生深远影响。近年来，以“三宽”为核心的家长教育理念逐渐兴起，引起了广泛关注。我也是家长，通过实践和思考，我对“三宽”家长教育理念有了更深刻的认识和体会。

首先，“三宽”家长教育理念要求家长要宽容孩子的错误和过失。在孩子的成长过程中，难免会犯错误或者犯错。作为家长应该用宽容的心态对待这些错误和过失。我儿子小明曾经因为马虎导致一次数学考试成绩较差。起初我感到非常失望，但是想到“三宽”家长教育理念的要求，我决定宽容他的错误。我耐心地和他一起复习错题，并鼓励他加强学习。逐渐地，小明的数学成绩逐步提高，他也对学习产生了兴趣，我想，如果我没有宽容他的错误，结果可能完全不同。

其次，“三宽”家长教育理念要求家长要宽慰孩子的困难与

挫折。孩子在成长的过程中，难免会遇到各种困难和挫折，这是他们学习和成长的机会。家长应该在孩子遇到困难和挫折时，给予他们合理的安慰和支持。我的女儿小芳曾经参加一次绘画比赛，但是最后没有获得奖项。她非常失落，觉得自己没有才华。我坐下来安慰她，向她讲述了许多成功者的故事，告诉她成长过程中困难和挫折是正常的。同时，我还鼓励她坚持绘画，相信自己一定会取得进步。慢慢地，小芳变得更加乐观并享受绘画的过程，这让我感到“三宽”家长教育理念的力量。

最后，“三宽”家长教育理念要求家长要宽心孩子的自由与个性。每个孩子都有自己独特的兴趣爱好和个性特点。家长应该宽心孩子的自由选择并支持他们发展个性。我儿子小杰对音乐非常感兴趣，并且有着出色的音乐感觉。一开始，我希望他能够学习弹奏乐器，成为一个音乐家。然而，我渐渐意识到，小杰更喜欢摇滚乐，而不是传统的古典音乐。于是，我给予了他自由选择的权利，并鼓励他参加摇滚乐队。小杰的音乐天赋得到了充分的发展，他也在摇滚乐队中展现出了自己的个性和才华。我意识到，只有给孩子宽心的空间，他们才能够找到真正适合自己的发展道路。

总而言之，“三宽”家长教育理念是现代家庭教育的一种新思路，让我们从宽容、宽慰和宽心这三个方面去关注孩子的成长。通过实践，我深刻体会到这一理念的重要性。宽容错误和过失，可以给孩子提供成长的机会；宽慰困难和挫折，可以让孩子更加乐观向前；宽心自由和个性，可以让孩子找到适合自己发展的道路。作为家长，我们应该不断学习和改变自己，以适应这个变化的时代，并给予孩子最好的成长环境和教育方式。