

# 最新团队凝聚力 凝聚力和团队精神演讲稿 (模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 团队凝聚力篇一

团队精神 “一滴水只有融入大海才能生存，才能掀起滔天大浪。同样一个人，只有融入团队，才能更好的生存成长”——摘自\_\_\_\_\_厂宣传栏团结、务实、诚信、创新这是\_\_\_\_\_集团的企业精神。团结是排在第一位的，在庆祝建党90周年唱红歌时有这样一首歌“团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬，比刚还强。

”当特定的人们团结在一起围绕一个目标为之努力奋斗时就形成了一个团队。

团队就像金字塔，每个层面都是属于团队不可或缺的一部分，每个层面都发挥不同的作用。通过相互紧密协作的配合，形成一股强大的不断向前推进的动力。担当各种不同方面的分工，完成共同的业绩目标，使企业不断向前发展。这就是一个优秀的团队所具有的优势，也是每位团队成员在企业中能够充分发挥自己能力的所在。

说道团队精神就不得不提到一种千百年来臭名昭著的群居动物——狼。多少世纪以来，狼一直是所有野生生物中恶名的种类之一，它被人仇视，使人恐惧。我们始终对狼有着一种误解，一种流行千百年的仇恨。无论是在词典里面，例如狼心狗肺、狼子野心、狼狈为\_\_，还是在童话当中“狼外婆”“披着羊皮的狼”的形象，给人留、下根深蒂固的反面角色的印象。而狼却不如我们想象中的那样不堪，狼于其他

动物相比，没有什么个体优势，在弱肉强食的动物世界里，它们懂得了团队的重要性。

狼在它们的意志中闪耀着人类所匮乏的精神——团队精神，它们借此发展壮大，大家都知道狼是过着的是群居生活，每一匹狼都要为狼群的繁荣与发展承担一份责任贡献一份力量。

狼群在狩猎的时候靠的是集体的力量，在成功捕猎过程的众多因素中，严密有序的集体组织和高效的团队协作是其中最明显和最重要的因素。每头狼都有自己的任务，任何狼都不能擅离职守。有些狼要做先锋，去骚扰猎物；跑得快的狼去围追或者到前面堵截；强壮的狼去猎杀强壮的猎物；弱小的狼去猎杀相对弱小的猎物密切的合作，齐心协力战胜比自己强的对手。

狼的这种战斗方式足以让任何猛兽汗颜。即使在强大的猛兽见到狼群也要退避三舍。正如海尔集团董事会主席张瑞敏所说的“狼的许多难以置信的做法值得借鉴。最值得称道的是战斗中的团队精神，协同作战，甚至不惜为了胜利粉身碎骨、以身殉职。我们人类必须多向狼族学习协作精神。狼与狼之间的默契配合成为狼成功的决定性因素。不管做任何事情，它们总能依靠团队的力量去完成。

”团队精神是企业真正核心竞争力的体现。现在，在日益激烈的市场经济竞争中，狼的这种依靠群体的力量来打败强大对手的现象正在被越来越多的人关注。越来越多的人向狼群学习狼的团结拼搏，和谐协作，共同发展的团队精神。而这种群体的力量正是我们所追求的团队精神的体现。同样，为了达到我们的目标，每个团体成员就要像狼一样团结协作，就是团队中的每个成员都应该清楚团队目标将个人的目标与团队的目标结合起来，明确个人的角色和个人在团队中的作用。团队的目标就是要创造出所能达到的利益，这也是团队存在的意义。

团队成员都为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，并甘愿为了团队的利益而牺牲

自己的部分利益。大家分工合作，相互关心，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的潜能是团队精神的具体表现。在一个团队中，所有的活动都要围绕一个共同的目标展开。但团队的各个部分甚至每一个人都是相对独立的，它们都有自己的目标和任务，都要独当一面。处在团队中的每一个员工也都不能以自我为中心，要意识到每个人有优点也有缺点世界上根本不存在完美的人，所以要尊重人和人之间的差异。要知道秀的团队，并不是秀的员工组成的、而是由各个成员团结协作，扬长避短来组建的。因为个人好比大海里面的一滴水一样，离开大海很快就会干涸消失了。\_\_\_\_集团为员工提供了施展自己才华的机会和舞台，提供了实现理想的机会。但作为\_\_\_\_集团的一员，我们一定要时刻铭记自己的职责和使命。

有句话是这样说的“不要以为你什么都行，离开团队，你可能一事无成；也不要以为你什么都不行，有了团队，你也许什么都行。

”团队精神是企业精神的重要内涵，是企业不懈追求的永恒理念。建立起优秀的金泥文化、金泥精神。以团结为基础，继续发扬艰苦奋斗、吃苦耐劳的\_\_\_\_人精神，相信在一个优秀的领导团队带领下的\_\_\_\_集团这个团队必将会大放光芒。

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 团队凝聚力篇二

尊敬的各位领导：

大家早上好！

## 什么是团队精神？

所谓团队精神，简单来说就是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。团队精神的基础是尊重个人的兴趣和成就。核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的统一，并进而保证组织的高效率运转。团队精神的形成并不要求团队成员牺牲自我，相反，挥洒个性、表现特长保证了成员共同完成任务目标，而明确的协作意愿和协作方式则产生了真正的内心动力。团队精神是组织文化的一部分，良好的管理可以通过合适的组织形态将每个人安排至合适的岗位，充分发挥集体的潜能。如果没有正确的管理文化，没有良好的从业心态和奉献精神，就不会有团队精神。

简单的说，团队是一种精神，是一种力量，是现代社会中不可缺少的！

### 团队凝聚力篇三

转眼间，这次的幼儿园教师培训已经结束，很荣幸自己能够参加这次的培训学习，这次的培训充实而富有意义，使我受益匪浅，让我如幼苗般得到了滋养，此次培训理论与实例结合，课程丰富多样，从全方位地精心诠释了成为一名优秀的幼儿教师。经过五天的学习，收获颇多，谈谈自己的一点学习体会。

我们的生活日新月异，随着社会的不断发展，教育理念也在不断更新。为了适应孩子的求知需求，我们要不断学习，随时补充自己的能量，给自己充电。如果只靠原来在学校学的那点东西，远远不能满足孩子的需求，日积月累就会被社会所淘汰。对孩子也是一件痛苦的事，更是一件不负责任的事。

过去，我们是领着孩子在学习，现在我们是和孩子一起学习，如果我们不把自己的知识的海洋装满，怎么才能满足孩子那

一条条求知欲旺盛的小河?教师的业务素质很重要，现在的教育对幼儿教师的要求很高，琴棋书画，歌舞情乐，只有高素质的人才能更适用这个岗位。所以，我们每天至少学习一篇教学方面的文章，每天练练基本功，让自己在幼教领域不至于落后。

县幼儿园的吴院长详细深入的为我们解读了《幼儿园教育指导纲要》，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水，其他几位教学经验丰富的骨干教师又结合幼儿教育的五大领域特点，为我们详细、生动的讲解了课程特点及教学活动设计、组织与指导，让我们了解如何在幼儿园进行教学工作。

德高为师，身正是范，师德是一个教师的灵魂。能否成为一个好教师，要有“捧着一颗心来，不带半根草走”的精神。热爱、尊重、理解幼儿是幼儿教师必须具备的职业道德核心。爱是儿童正常成长的必要条件，我们要学会理解、关爱幼儿。

。教师声情并茂的朗诵，热情洋溢的赞赏以及在与学生接触时的仪态、表情和举止所表现出的积极

情感

能随时地激发、调动学生的热情，激发学生的学习动机，学生因“亲其师而信其教”，变苦学为乐学，单纯的知识传授变成了双向的情感交流，使教者亦乐、学者亦乐。

总之，经过此次培训，我懂得了很多的道理，学到很多知识，认识了很多朋友。在今后的工作和生活中我要不断努力，学以致用为孩子上好课，成为孩子的好朋友。

团队凝聚力培训感悟

# 团队凝聚力培训心得体会

本文来源：

## 团队凝聚力篇四

没有完美的个人，只有完美的团队，公司中的团队凝聚力很重要，那应该如何加强团队凝聚力呢？下面本站小编给大家介绍关于团队凝聚力活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

### 盲人方阵

项目概述：这个项目的名称叫盲人方阵，也叫黑夜协作，这是一个以团队挑战为主的项目。

人数时间：团队挑战人数：14人左右

项目完成时间：90分钟

项目布课时间：10分钟

项目挑战时间：40分钟

回顾总结时间：40分钟

学习目的：

- 1、培养团队成员的沟通意识，提高沟通技巧和决策能力；
- 2、感受特殊情境下完成任务的合作方式；
- 3、了解团队领导人的领导风格对完成任务的影响和重要作用；

- 4、培养学员科学的思维方式和对知识的运用能力；
- 5、使学员理解角色定位及尽职尽责的完成本职工作的重要性；
- 6、理解“失与得”的辩证关系。

## 盲人方阵拓展训练项目

### 游戏规则：

5、当你们确认提前完成后，将绳踩在脚下，并通知拓展教师，得到准许后才可以按照拓展教师的要求摘下眼罩。

### 安全监控：

- 1、要求地面平整，周围没有障碍物，以保证学员的安全；
- 2、学员戴上眼罩后应将双手放置胸前，不得背手行走，严禁学员蹲坐在地上；
- 3、不要让绳子绊倒学员，不要猛烈甩动绳子以免打到学员面部；
- 4、及时阻止学员向不安全地带移动；
- 5、提醒学员摘下眼罩时背对阳光，先闭一会再慢慢睁开眼眼睛；
- 6、暑天尽量避免在烈日下或其他恶劣天气下完成任务。

### 回顾总结：

2、学员回顾完成正方形的方法，怎样确认正方形：四边形相等、四角为直角、对角线相等，他们是怎样操作的，模糊的

变量来量边长是不可取方法，比如拉成四边形用脚步量。对于3段式、6段式和12段式的结合确定直角的运用。只有用定量来衡量是相对精确的方法，如对折，联系生活比如评优评奖，用业绩判断还是用“感觉”判断更有说服力。

3、学员在摘去眼罩后会觉得眼前的“方阵”没有之前感觉那么大，这与心理学中人在相对不安的情况下更希望靠近一样，这可以和生活中许多情况相联系。

5、民主讨论与决策，个体决策与群体决策，可以简单介绍群体决策所做的实验方法；

6、合理分工，四个人梳理绳子、组方阵足矣，其他人想办法制定方案、确定检测方法；

7、领导(队长)合理授权给“专家”，并维护“专家的领导”，确保任务完成；

8、暂时的放弃是一种勇气，也是为了长久的收益，可以引入“缺勤理论”，有把握者可以联系到“下岗政策”。

11、对当时出现的其他情况进行应变分析与联系，如在四角的人是否能够始终握住绳角位置不松手，坚守自己的岗位等。

重点细节：

1、布课时强调“一堆绳”“最大”“正方形”“人均匀地分布”。

2、回顾时不要总是围绕组图形的问题纠缠不清，尽快引导学员联系理论与生活进行回顾总结。

3、很多拓展教练喜欢让学员带上眼罩走很长的路后再开始项目，经过对10多个队伍的跟踪调查分析，结果不好，容易



犯“拣了芝麻，丢了西瓜”之事。

雷区取水

项目名称：悬空排雷(雷区取水)

项目类别：个人挑战和团队合作项目

训练时间：每组10分钟

人数：6人以上

适宜人群：除有心脏病等疾病和身体有损伤者外，尽量要求全体学员全部参与。

场地要求：野外或是湖边比较空旷的场地即可。

训练器材：玻璃杯(8个)、眼罩(1个)、结实的绳索1根(足够长且光滑)、手套(若干双)、秒表(1个)、哨子(1个)。

训练目标：

- 1、加强队员之间的相互交流。学员通过共同讨论，认识共同决策的重要性。
- 2、培养团队成员的合作意识，提高团队的整体能力。
- 3、增进团队合作精神，使学员认识到协同合作在解决问题中的重要作用。

任务布置：

从成员之中推选出一名队员当“排雷者”，让其蒙上眼罩，借助现有的工具(绳子)和其他队员的帮助，使身体悬空将“地雷”(玻璃杯)从“雷区”(5m见方的正方形)中安全取出

并放置到指定的安全位置。同时，该“排雷者”要遵守全身都不接触地面的原则，其余的队员使用绳子牵引住“排雷者”。在未把“地雷”放到指定位置之前，所有队员都不可以松开绳索和踏入“雷区”。

### 训练指导与实施：

- 1、选取比较平坦的地面作为训练的场地，检查场地、器材是否符合要求。
- 2、把分配好了的小组带领到训练的场地(其他的小组由其他的负责人带领到距离训练场地较远的地方，以免偷看)。
- 3、将学员身上携带的所有硬物取下，并放置到安全的地方，比如手表等。
- 4、让成员观察场地，并带领学员热身，以避免因准备活动不充分而受伤。
- 5、清晰地宣讲该项目的训练规则和注意事项。
- 6、观察和记录学员的活动情况，活跃气氛。

### 注意事项：

- 1、提醒学员在分配和安排控制绳索的队员时，一定要注意男女力量的均衡搭配，切实保护好“排雷者”，以免使“排雷者”受伤。
- 2、协助的人员在控制绳索时，要注意不能把绳索缠绕在手上，最好戴上手套，以免勒伤手。“排雷者”也要注意将头发扎起来，以避免头发与绳索缠绕在一起。
- 3、时刻注意绳索的承受力，当发现绳索的承受力快要达到最大限度时，应及时果断地中断训练，更换绳索。

4、注意做好“排雷者”的保护工作，不可太过于追求速度，应尽量求稳，避免操之过急而事倍功半。

5、若在“取雷”的过程中“地雷”发生爆炸(玻璃杯破裂)，应立即停止该项目，及时地清理场地，以免玻璃碎片扎伤队员。

## 领袖风采

### 项目规则：

- 1、每位领袖只负责建设团队，所有队员参加报数比赛
- 2、报数，最先报完的为赢家，
- 3、报数顺序□abab交替先报
- 4、误报、漏报、错报、抢报都算输，另一家不用再比，
- 6、裁判两队成绩出来后宣布的比赛结果为最终结果

### 项目注意事项：

- 1、要求数数的助教要严厉，威严，声音平常
- 2、开始就要训练队长，一路训练下去，严格俯卧撑标准，不合格就重做

### 项目操作流程：

- 1、 分组
- 3、 问队员：“你们愿意接受他作你们的队长吗？”
- 5、 问队长：“你觉得要作好一个领导，言行一致的领导带

领的队伍容易取胜还是一个出尔反尔的领导带领的队伍容易取胜?” 请问：“你是不是一个言行一致的领导?” “如果你的队员在比赛过程中有人犯规了，你愿不愿意代他们接受惩罚，如果你们领导的队失败了，你愿不愿意代他们接受惩罚?” “各位队员，你们有没有听到，无论你们出了什么问题，你们的队长都愿意代你们接受惩罚，你们要不要为有这么敢于负责任的领导用最热烈的掌声庆祝一下?” (两边的队长单独问)

## 6、 取队名

7、 赢家先列队整齐喊：“我们赢了，哈哈”，并用手指着对方

8、 输家列队整齐说：“愿赌服输，恭喜你们”同时一定三鞠躬，队长就职演说

9、 队长鼓舞士气，喊口号：队，永第一、

10、 宣布比赛规则：(助教在白板上画方框，队名)

11、 比赛正式开始

项目目标：

1、 让领导管理层真正挑起所带领的团队的责任；

3、 在有效沟通的基础上，提高同事间的合作精神，清除同事、上级、下属等之间的隔阂，多一些理解和认同，做好每件小事情，工作全情投入，认真、负责，一次成功。

4、 培养员工的责任感，让所有人自己负起一个完全责任。树立主人翁意识，建立“公司就是我的家”的氛围，培养“公司的大成功就是每个员工小成就积累”的积极心态。

## 团队凝聚力篇五

农历二零零六年岁末，二零零三级的考研战斗趋于白热化，二零零四级的考研战线已然拉开。今天去湖北大学听海成考研讲座就是二零零八年考研战斗的序幕。坐车来回免费，中国考研顶级辅导专家梁伟伟博士专场讲述考研的形势和策略，足以吸引我的眼球。

宽敞的学术报告厅人满为患，梁博士年轻令我吃惊，而他的满腹经纶更让我听的瞠目结舌。梁博士以他诙谐幽默的演讲风格博得在场学子的阵阵掌声。他从二零零五年考研结果分析了考研的低录取率的原因和二零零六年的考研形势，接着他又分析了报考研究生院校的诀窍，权衡了专业和院校选择的准则，根据学术性和应用性的分别合理选择专业方向。接着梁博士有又对考研公共课程的题型和应对策略作了大概的分析，使我对于考研的题型有了一定的认识。梁博士还特别对英语考研与四六级考试的不同做了具体的分析。他幽默的演讲风格令现场的氛围很是活跃。最后梁博士结合自己的考研经历给大家阐述了考研的艰辛和如何处理考研所面对的各种困难等等。

报告持续了近三个小时，最后同学们有的报名参加海文的培训班，有的还围着量博士问这样那样关于考研的问题。我也买了关于考研的一些参考信息资料。同时还结识了几个一起考研的战友。感觉还是不错的啊！

最后从报告厅出来的时候又碰到文都考研的工作人员在散发传单。我感觉考研不只是我们学生的一场没有硝烟的战争，还有考研的辅导机构的明争暗斗。坐上回去的班车给几个同学侃了一番考研的理想和目标，以及自己的现状，了解了以下他们对于考研的见解还是让我很有体会。