

# 2023年五比五看五争心得体会(优秀5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 五比五看五争心得体会篇一

“五比五看个人”是机关单位对干部个人能力综合评估的重要方法之一，对于干部个人发展和组织管理具有重要意义。本文将结合自己的实际工作经验和理解，从“五比五看个人”的基本原则、难点应对、个人思考、制度落实和后续发展等方面，谈谈自己的心得体会。

### 第二段：基本原则

“五比五看个人”的基本原则是量化评价、综合比较、以事实为依据、突出重点、客观公正。其中量化评价是基本前提，但并不等同于分数越高就是好干部；综合比较既是深入了解干部的工作和能力表现，也要求不同部门和单位之间进行横向比较；以事实为依据也是保证干部评价公正的基础之一，需要避免主观臆断和听说传说；突出重点是因材施教的具体体现，不同岗位要求不同，关键岗位要求更高，评价对象也应该有所差异；客观公正是最为重要的原则，需要独立客观、不讲权钱交易，真正做到党员干部的公正评价。

### 第三段：难点应对

“五比五看个人”的难点主要体现在三个方面，即数据准确性、评价标准统一和评价名次确定。数据准确性需要各部门之间密切合作和信息共享，同时要求数据来源详实可靠、收集彻底准确；评价标准统一要求各部门理解标准、遵守标准，

同时反映出实际情况，不能过于僵化和机械；评价名次确定是另一个难点，问题在于如何在名次上给予更好的区分和保证公正，在实际工作中，更应该依据量化评价结合实际工作取长补短。

#### 第四段：个人思考

在参与“五比五看个人”的过程中，我认为个人应该从以下几个方面思考：一是对组织的支持与信任，就好比小脚趾支持整个身体，不能因为小利益而丧失对组织的信任；二是从投入多获得少转变为多作贡献多获得回报，真正做到以组织利益为先；三是要不断修正自我认识和提高自己工作能力，从而提升个人的“竞争力”；四是要做好心理自我调节，不论是获得高名次还是低名次，都需要保持平常心，勇于承担责任。

#### 第五段：制度落实和后续发展

“五比五看个人”不仅有制度要求，也需要各部门、组织和干部个人的落实，关键是要使得制度和实际工作紧密结合，不断完善。从后续发展的角度来看，随着时代的变化和组织管理的不断创新，对于干部个人的综合评估也需要不断更新和完善，以适应新的时代要求，为组织和个人的发展提供更好的指导和服务。

结语：通过“五比五看个人”的实践，我认识到只有在组织的支持和信任下，才能更好地发挥个人的作用和价值，同时也要不断学习和提高，以适应新的工作和时代的要求。我们坚信，在组织、干部个人和制度的合作下，我们的事业一定会取得更加辉煌的成就。

## 五比五看五争心得体会篇二

滕州五比五是指中国山东省滕州市以比武形式举行的“英雄

营销人才选拔赛”。比赛的内容主要包括五个项目：速记、武术、电脑编程、辩论和写作。这个比赛主要是考察个人的综合素质和能力，对参赛者来说是一个全面展现自己的机会。在参与这个比赛的过程中，我收获了很多，对个人成长和发展有着深刻的体会。

首先，比赛中的速记项目对我来说是一个很大的挑战。我发现自己在接受信息和记录信息的能力上存在一些不足之处。在比赛前，我决定努力提高我的速记能力。我学习了一些速记技巧和方法，并且进行了大量的练习。通过参与这个比赛，我不仅提高了自己的速记水平，还学到了如何有效地处理大量的信息并及时记录下来。这对于我未来的工作和学习都具有很大的帮助。

其次，武术项目是滕州五比五中令人兴奋和有趣的一个项目。我之前对武术只是有一些简单的了解，通过参加这场比赛，深入接触和学习了武术，我对武术的艺术性和技巧性有了更深层次的认识。在短短几个月的时间里，我学习了一些基础的武术动作和招式，并且进行了大量的练习。通过比赛，我获得了更多的武术知识和技能，并意识到身体锻炼的重要性。同时，武术让我懂得了自我保护的重要性，为了保护自己和他人的安全，我将继续学习并提高自己的武术水平。

第三，电脑编程是我在这个比赛中遇到的最具挑战性的项目之一。我以前对编程只是有一些简单的了解，无法掌握高级的编程语言和技巧。为了能够在比赛中表现出色，我开始学习一些基础的编程知识，并且参加了一些培训课程。通过不断的学习和实践，我逐渐掌握了一些编程技巧，并且在比赛中获得了不错的成绩。这个过程对我来说是一次思维和逻辑能力的极大提升，也让我意识到终身学习的重要性。

第四，辩论项目是滕州五比五中让我收获最多的一个项目。在比赛中，我不仅能够锻炼自己的口才和表达能力，还能够学到如何分析问题和思考的方法。辩论中需要有清晰的逻辑

思维和充分的准备。为了能够在比赛中取得好成绩，我花了很多时间阅读和学习相关的知识，提高自己的辩论能力。通过这个过程，我变得更加自信，更加有说服力，并且学会与他人沟通和协商。这对于我未来的职业发展和人际关系都是非常重要的。

最后，写作项目是滕州五比五中我最享受的一个项目。写作可以让我充分展示自己的思想和观点，也是我展示自己创造力和才华的一个平台。通过参与写作比赛，我提高了自己的写作能力，并且学会了如何清晰地表达和组织思维。写作让我获得了自我发现和成长的机会。我相信写作将成为我未来事业发展中不可或缺的一部分，我将继续努力提高自己的写作水平。

总结来说，滕州五比五这个比赛给我带来了很多的收获和体会。通过参与速记、武术、电脑编程、辩论和写作等多个项目，我提高了自己的综合素质和能力。这个比赛让我明白了努力和坚持的重要性，并且给了我锻炼自己的机会。通过这个比赛，我不仅感受到了成功的喜悦，也意识到了自己存在的不足和需要提高的地方。我会将这次参赛的经历牢记于心，继续努力提升自己，为未来的发展打下坚实的基础。

### 五比五看五争心得体会篇三

滕州是中国的一个历史悠久的城市，一直以来都有着独特的文化传统。滕州五比五是滕州地区的一种独特的传统民俗活动，通过五项比赛的形式，展示了滕州人民勇于拼搏、团结奋斗的精神风貌。最近我参加了滕州五比五活动，收获了很多，让我对这座城市和这个传统活动有了更深的认识。

首先，滕州五比五展示了滕州人民的团结合作精神。比赛中的各个队伍都是由滕州的居民自发组成的，他们齐心协力，为了获得胜利而努力奋斗。在比赛中，他们相互支持，互相鼓励，共同攻克困难。这种团结合作的精神，使得滕州人民

在面对挑战时能够积极应对，解决问题，为城市的发展做出了重要的贡献。

其次，滕州五比五体现了滕州人民勇于拼搏的精神风貌。比赛项目既有体力的比拼，也有智力的较量，每一个参赛选手都要付出努力，克服自己的困难。他们在比赛中不畏困难，敢于挑战，不断超越自我。这种拼搏精神是滕州人民在长期的历史发展中形成的，他们勇往直前，永不言败，在各个方面取得了辉煌的成绩。

第三，滕州五比五展示了滕州人民对传统文化的重视和热爱。在比赛中，可以看到滕州人民将传统文化融入到比赛中，比如舞龙舞狮、唱戏等等。这不仅是对传统文化的弘扬，也是对祖先智慧的致敬。滕州人民通过这种方式，传承了这个城市的文化基因，让年轻一代能够有机会接触到传统文化，增强了他们的文化自信心。

第四，滕州五比五诠释了滕州人民的爱国热情。比赛中，参赛选手的表演和竞技精神都能够看出他们对这个城市的热爱之情。无论是比赛中的中场休息，还是结束后的庆祝活动，每一个人都表达出对滕州的热爱之情。这种爱国热情不仅仅体现在比赛中，还体现在他们的日常生活中，他们珍视这个城市的每一寸土地，为了滕州的繁荣和发展不懈努力。

最后，滕州五比五给我留下了深刻的印象，这个传统活动体现了滕州人民坚韧不拔、勇攀高峰的精神境界。每一个参与者都在比赛中奋勇拼搏，不为个人利益，而是为了整个队伍和滕州的荣耀。这种精神值得我们学习和借鉴，无论在工作中还是生活中，都要坚持勇往直前，敢于拼搏，为了更美好的未来而努力奋斗。

在滕州五比五的活动中，我亲身感受到了滕州人民的团结奋斗、勇于拼搏、对传统文化的热爱和爱国热情。这些精神和品质都是滕州人民所具有的，也是这个城市的独特之处。我

深深地感到滕州是一个充满活力和希望的地方，滕州人民值得我们去学习和敬佩。希望未来，滕州五比五可以继续在这座城市的传统文化中扮演重要的角色，让更多的人了解和热爱这座城市。

## 五比五看五争心得体会篇四

5月9日，召开区委党的群众路线教育实践活动领导小组和区委扩大会议，传达省委、市委书记魏民洲和省委、省委组织部部长毛万春在全市第二批党的群众路线教育实践活动学习交流座谈会上的讲话精神，研究部署了对第一茬次第一环节开展以“五查五看”为内容的“回头看”，要求全区党员干部把思想统一到中央和省市委的决策部署上来，高标准、严要求、重落实，推动教育实践活动扎实深入开展。

深化学习，切实打牢思想基础。始终把学习教育贯穿教育实践活动始终，自活动开展以来，先后采取规定教材通读学、倾听专家辅导学、紧跟形势专题学、组织研讨交流学、开展党课引导学、对照先进先辈学等“六学”，狠抓了学习教育。座谈会后，结合全区经济社会发展实际和党员干部的思想现状，继续抓好、刘云山同志、赵乐际同志、省委赵正永书记和市委魏民洲书记的重要讲话精神，以及中央和省市委关于教育实践活动会议精神的专题学习，组织开展交流研讨，要求领导干部加强个人自学，撰写读书笔记和心得体会，对照学习教育、听取意见环节工作方案要求，进行全面深入的自查，查漏补缺、整改落实，做到学深学透，学实学细，解决好“总开关”问题，提高认识水平，增强了思想自觉。

稳步推进，五查五看“回头看”。扎实推进学习教育、听取意见环节工作的同时，采取班子研讨深入查、个人对照自觉查、发动群众帮助查、举一反三广泛查等多种形式，参加第一茬次的领导班子和领导干部结合自身实际，对学习教育、听取意见环节开展以“五查五看”为内容的“回头看”，重点查思想认识，看是否存在认识不到位、责任不落实的问题；

查学习教育，看是否存在重形式、轻效果的问题；查听取意见，看是否存在不深入、不聚焦的问题；查工作措施，看是否有大而化之、华而不实的问题；查解决问题，看是否存在虚晃一枪、避重就轻的问题。看一看第一茬次参学单位在第一环节中责任落实、学习教育、听取意见、工作措施、问题整改等工作抓得严不严、实不实、细不细，查一查还有哪些工作做的不到位、有遗漏、群众不满意，在严、深、实、细上下功夫，真正把班子和个人在“四风”方面存在的问题找准找实。对“回头看”中查找到的薄弱环节不断加强、突出问题抓紧解决，严重问题严肃整顿，确保第一环节工作不虚不偏、不走过场。

突出重点，聚焦“四风”挖根源。紧扣教育实践活动主要任务，聚焦“四风”不散光。区委教育实践办对征求到的意见建议按照“四风问题、事关群众切身利益的民生问题、与活动开展相关的问题等”三大类进行了归纳梳理，迅速转办、交办至职能部门，边查边改。针对第一茬次参学单位的不同特点，在“五查五看”的基础上，进一步细化了各班子“回头看”查找和剖析根源的重点，要求区委会着重在查找整体谋划、科学决策方面的问题，区人大党组着重查找在依法监督方面的问题，区政府党组着重查找在执行决策、抓好落实方面的问题，区政协党组着重查找在参政议政、沟通协调方面的问题，区法院党组着重查找在行使司法执行权和决定方面的问题，区检察院党组着重查找在法律监督方面的问题，灞河新区党工委着重查找二次创业，打造一流开发区方面的问题，增强了“回头看”工作的针对性，对第二环节查摆问题、开展批评工作打牢基础。

区委就贯彻落实全市第二批教育实践活动学习交流座谈会精神时强调，要向中央和省市委看齐，提升工作水平和质量；要把自己摆进去，找准不足弥补差距；要强化领导，掌握全区活动进展，把规定动作做到位，围绕主题创新自选动作；加强与市委督导组的沟通协调，及时梳理收集到的意见建议，尽快转办交办给责任部门，确保整改问题尽快落实到位。

# 五比五看五争心得体会篇五

在“五查五看”学习活动中，对照“五查五树”内容，认真进行了检查和自我剖析，仔细查找了自身存在的缺点和不足，并进行了认真的思考，感到收获很大。

## 一、个人存在的问题

### 1、查思想方面。

原先我对党建理论关注度不高，对如何更好地保持党的先进性，缺乏深刻的思考，思想解放程度不高。平时的学习中，只注重业务学习，往往忽视政治上的学习，从现在看就不得学习不系统，掌握不全面，理解不深刻。存在的主要问题：思想认识不足，存在片面的自我满足意识，自认为工作过得去，表现一般，没有违反任何乡机关规章制度，没有什么问题需要自查自纠。同时觉得自己虽然存在一些小缺点，但问题不大，都是小毛病，对“五查五看”活动的认识片面，态度不够端正。开拓创新意识不强，虽然在本职岗位上一直努力地工作，但都很被动，工作超前意识不强，不能积极主动地为领导分担责任，总认为总体规划、出谋划策那都是领导的事，与己无关，事不关己，自己只要无条件服从领导的安排就可以了。

### 2、查工作方面

还没有完全做到深入细致，工作上还存在一定差距。有时工作上不够周密细致，不能很好的统筹兼顾，缺乏创新意识和精神，工作忙上有时也有疲于应付的表现，缺少下基层了解情况，一定程度上降低了工作标准。按照科学发展的要求，深入推进计生工作，要提高认识，统一思想，要坚持把学习“三个代表”重要思想贯彻始终，要坚持正面教育和自我教育为主，要坚持边学、边查、边改，要强化自己在计划生育工作中保持先进性的意识，切实解决在思想、组织、作风



上的突出问题，发挥先锋模范作用，始终保持先进性。在工作中，必须进一步坚持以科学发展统领各项工作，进一步提高计生工作的能力，进一步推进村民自治，提升为老表办实事、办实事的工作水平，加强业务学习、加大依法行政、加大四术清查工作的力度。

### 3、查服务方面

对待服务对象不能始终保持热情的态度，特别是手头工作稍多、稍忙时，没有做到全心全意为人民服务，没有真正成为人民群众的公仆，没有拿出百分之百的热情对待办事群众。有些工作不够细，与领导和同志们的要求有差距，工作责任心还需要加强，工作中时有急躁情绪，偶尔有发牢骚的现象，谦虚谨慎的作风不够。在实际工作中，思想不够解放，观念陈旧，更新不到位，工作上创新意识不强。对在新形势、新任务和工作中遇到的新问题，没有进行深层次的分析，仅看表面现象，思考不深刻，缺乏应有的政治敏锐性和洞察力，对一些有关新农村方面的问题不是那么了解，没有主动去与我们的老前辈、领导和其他同事沟通，有时了解情况不多时仅凭感觉和自己的想法去解决，处理方法比较简单，没有创新精神。遇到问题还是习惯于用老方法去理解，思想上出现懒惰，没有做到脚踏实地地用科学发展观的理论去正确研究处理。