

最新学院敬老院志愿活动方案(实用5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学院敬老院志愿活动方案篇一

1. 活动背景：父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

2. 活动的目的及意义：

(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2)增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

4. 活动名称：爱心之旅——走进南川xx敬老院

5. 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

二、活动的具体内容

1. 活动主办方：南川大学志愿者队伍
2. 主要负责部门及负责人:xxx
3. 活动地点：南川xxx敬老院
4. 活动时间：待定
5. 经费外联部拉赞助

三、活动安排

1. 前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点xx做培训工 作 。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

分组：

组称 组员 组长 活动组 表演组 后勤组 备注

2. 时间安排□(xxxxxx)

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有

这方面潜质的志愿者)

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。(依照不同老人的性格组织相关活动)

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢, 进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道, 介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

学院敬老院志愿活动方案篇二

xx镇敬老院

去敬老院就能为老人们增加一份快乐, 少一份孤独。

带去温暖, 年轻人的活力, 快乐, 惊喜。

带回一种爱的付出精神、升华自我的力量。传递了志愿者的精神。

为老年人献上自己的一份爱心, 为老年人做一些力所能及的事, 送上大学生对老年人的一份关怀, 让我们的志愿精神传遍于社会的每一个角落。尊老爱幼一直以来是我们中华民族的传统美德, 作为当代的大学生, 更要继承和发扬这一传统, 同时更有力地促进我院精神文明建设和良好道德风尚的形成。该活动意义深远。弱势群体已经成为社会关注的热点! 作为新世纪的大学生, 我们有必要和义务去帮助他们、关爱他们, 让他们感受到社会的温暖。同时增强我们的社会责任感。

1)、帮助老年人打扫房间、清理敬老院;

- 2)、陪老年人聊天、散步、锻炼身体;
- 3)、为老年人奉上丰富多彩的文艺表演活动;
- 4)、进行各种各样的小活动。

出发：下午1：30在四号楼下集合，步行前往，在2：00准时出发。以轻松愉快的心情走进敬老院，一切以计划中的方案实行，各志愿者都有自己任务，以小组活动为单位。同时进行下面各项目：

- 1)、布置活动场地。;
- 2)、打扫卫生：清洁院区的卫生，扫地一遍，倒垃圾，集体清洁。
- 3)、聊天：和老人聊天，让他们回忆起美好的往事，注意倾听，捶背要有经验(最好事先决定这些人员)。
- 4)、男生可与老人们下棋、打牌等娱乐活动;开展才艺表演活动(在会议大厅)。
- 5)、小活动：进行星语心愿“幸运大抽奖”：给现场的每位老人发些书签，写上(或由学生帮写)自己的心愿或者祝福语，并签上自己的名字，抽出约10张“幸运大奖”，奖与小礼物(可以是些花或者挂幅)。
- 6)、在4：30左右院区门口集中，清点人数，回校。一共历时约两小时。搞活动，尽量时间长，也要紧凑。让所有老人都能参与，气氛要热烈。玩一些互动小游戏，让老人们回到童年时光。

- 1、各位同学必须服从组织的分配安排，有纪律。
- 2、注意个人行为，注重集体形象与学校形象。

3、不可擅自行动，要集体行动。

带上胸卡、相机(事后冲洗部分给老人留念)、准备水果。

学院敬老院志愿活动方案篇三

作为一名大学生，我爱心活动的科大分团，我有幸加入了志愿服务团队，参加了敬老院的志愿者服务活动。通过这个过程，我认识了许多值得敬重的老人，为他们带来了一些温馨和快乐。在这篇文章中，我将分享我的所见所闻，以及我的感受和体验。

第二段：准备和服务

在参加服务前，我需要做好充分的准备工作，如了解每位老人的日常需求，带上娱乐用品等等，确保服务的顺利进行。然而，最具挑战性的环节始终是与老人的沟通，因为大多数老人都不熟悉现代科技的发展，无法理解智能设备和其他的通信工具。因此，通过身体语言和耐心的态度是我们的首要任务。我们主动与他们交流，打开他们的心扉，耐心地解答他们的疑虑，旨在带给他们愉快和温情。

第三段：认识老人

在这些服务中，我结识了许多慈祥 and 温和的老人。他们谈论着自己的人生，分享自己的亲身经历。尤其是一个来自农村的张老师，待人诚恳，热心为我们招待。他告诉我们他的故事，如何努力工作赚取每一分钱来给他的家人，如何坚定的迎接生活中的风浪。听到他的故事的我眼中已经溢满了感动的泪水。这种亲情所激发的力量是无穷无尽的，我们的志愿服务使我们更加感受到了这份深深的情感。

第四段：志愿者服务中遇到的难题

在志愿服务中，虽然带来了许多快乐和感动，但也碰到了不少困难和挑战。例如，一些老人不能够自己进食，需要帮助喂食，过多胃口导致我们需要面对周期性的压力。还有一些老人认为我们的服务太过简单，缺乏深入的交流。我们需要注意这些问题，及时解决，确保老人能够得到最好的服务。

第五段：心得和反思

通过志愿者服务，我深刻认识到老人们的站在生活的最后阶段，不再有任何奢望，甚至也没有期望。我们每个人都需要像心灵清晰、谦虚、勇敢的老人一样来过值得怀念的日子。帮助老人，我们也同时得到了很多。我们会更加关注周围的人 and 事，体会到生命的真谛。

总之，志愿服务可以让我们从不同的角度来认识世界，收获的不仅是成长，更是与老人们建立的最珍贵的情感联系。作为一名志愿者，我相信只要我们用心去感受，用爱服务，我们可以为他们带来无尽的温暖和关爱。

学院敬老院志愿活动方案篇四

作为一名敬老院活动志愿者，在过去的几个月中我参加了多次志愿活动。这些活动中包括陪伴老人聊天、帮助老人进行日常生活、组织一些小型的文艺活动，等等。这些活动不仅可以给老人们带来快乐，而且可以让我们这些年轻人学到很多东西。今天我将分享一下我的一些学习和心得体会，希望能够为更多的人带来启迪。

第二段：敬老院活动志愿者的成长与感悟

在这段时间里，我看到了许多让我感动和启发的事情。我看到了一些已经非常虚弱的老人们仍然在保持自己的微笑和微笑。我看到了他们对生活的乐观态度和对年轻人的信任和喜爱，这让我深深触动。同时，我也在这个过程中学到了很多

东西，比如关爱他人、尊重他人、合作、关心等等。

第三段：敬老院志愿活动的种类和关键策划

不同的敬老院将有不同的志愿活动。有些活动是在休闲时进行，比如聚会、唱歌等。其他活动是服务性的，例如清洁和卫生服务等。不管是哪种活动，志愿者都需要策划和沟通，才能确保活动的成功。活动策划很重要，因为它涉及到很多方面。例如，志愿者需要考虑老人的需求和兴趣，以及其身体状况。同时，志愿者还需要协调所有相关人员，确保所有人都能够在活动中表现出色。

第四段：志愿者带给老人的温暖和鼓励

当我成为一名敬老院活动志愿者时，我发现自己可以为老人们带来很多温暖和鼓励。我认为每个人都可以做到这一点。志愿者可以通过与老人交流、为他们提供帮助，或为他们准备小礼物等等来表达自己的关心和爱，让他们感觉到被社会关注和被重视。

第五段：总结敬老院志愿活动对年轻人的影响

总而言之，成为一名敬老院活动志愿者是一次极为有意义的体验。通过参与志愿活动，我们能够学到很多人性价值，获得正能量的影响，并成为改变社会的积极元素。敬老院志愿活动不仅可以让年轻人表现出自己的爱心和关怀，同时也可以让我们感受到老人对我们的人生启迪和关爱，从而帮助我们更好地理解 and 领悟生活的真实含义。

学院敬老院志愿活动方案篇五

敬老院作为一个关注老人福利的场所，需要很多志愿者去照顾和陪伴老人。作为一名志愿者，我在参加敬老院的活动中获得了很多收获和体验。在这篇文章中，我将分享我的敬老

院活动志愿者心得体会。

第二段：第一次去敬老院的感受

我还记得第一次去敬老院时的场景。那里的老人们看上去很孤独，他们需要的不仅是生活的照顾，更需要的是精神上的关怀和陪伴。在我和其他志愿者的陪伴下，他们的脸上逐渐浮现出了微笑。通过与老人们聊天、唱歌、玩游戏，我理解到老人们希望得到的不仅是生活上的关心，还有一份来自心灵的陪伴。

第三段：为什么要做敬老院的志愿者

成为敬老院志愿者的原因有很多。对我来说，我希望能够为老人们带来欢乐，显示出自己的社会责任。与年长者打交道，我也学到了很多宝贵的知识和经验。此外，我还发现自己在这些志愿活动中更加成长。

第四段：达成目标的过程

成为敬老院志愿者充满了挑战和付出。我们需要与不同的老人打交道，听取他们的故事，同时提供帮助和支持。志愿者们还需要处理面临的许多棘手问题，例如老人的健康问题和情感需求等等。我们需要寻找和创造机会，来满足老人的需要。在这个过程中，我更加珍惜每一个与老人交流的机会，感受到了他们对我的信任和感激之情。

第五段：结论

成为敬老院活动志愿者是一次难得的经历，它不仅让我感受到人与人之间紧密的联系，还让我理解到生命的宝贵。通过与老人的相处，我学到了很多知识，也让我的社交能力和表达能力得到了提高。从志愿服务中，我发现了自己的潜力和方向。因此，我会继续参与这些志愿活动，让自己的人生更

加有意义也为自己的社区做出贡献。