

# 2023年服务实践活动心得体会 参加社区服务及社会实践活动的心得体会(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 服务实践活动心得体会篇一

我们档案管理小组和信息小组社区服务的任务是将各宿舍楼下的宣传栏上的牛皮癣清楚干净。最终成果显著，宣传栏恢复了原始的洁净。

通过这次社区服务，我的切身体会是党员就是要为群众做实事。我们党的威信和亲和力，是老一辈的斗争和努力换取的，现在的我们更加任重而道远。我们要传承革命先辈的旗帜，多为人民群众做好事，做实事。组织上入党一生一次，思想上入党一生一世，我从心里对自己说：“要对得起自己党员的伟大称号。”以后我们一定还会做得更好，我们会让群众真切的看到我们党员的先锋模范作用，赢得他们对党工作的信任和支持。我们还要多开展社区服务，融入群众生活，真正做到像楼道里我们的照片旁贴的那几个字那样：“有困难，找党员。”

## 服务实践活动心得体会篇二

由于自身缺乏工作经验，我从一开始就面临着极大的挑战和考验。这份志愿者工作不光是在生理方面更是在心理方面向

我宣战，可我不能临难逃脱，我必须不畏艰难，勇往直前，因为我深知只有这样才不负“志愿者”这样一个响亮的称号。于是我做好充分准备胸有成竹地迈向社会，脚步如梭开始为世博会的宣传忙碌奔波。从没日没夜地背上级发下的讲解词到8月3号冒着酷暑去世博局接受专业讲解员的考核，一切都进行得有条不紊，顺顺当当。

与此同时，我又有幸地被选为全程讲解员，这使我感觉身上的担子一下子变得更重了，从那一刻起我告诉自己没有不胜任这份工作的理由。于是从8月5号开始我正式上岗。但一开始我却吃了不少苦头。虽然先前我把讲解词背得滚瓜烂熟，但要将其与展板和多媒体展项的内容有机联系还是有不小的难度。

这使我第一天很不适应、频频受挫，以致每当指着展板和多媒体展项面对游客讲解时，我都要经历短暂性的大脑空白，当然紧张是一方面，但最关键的还是我没理清头绪、对号入座，那一瞬间的我总是在拼命回忆，疯狂地在记忆中搜寻与之相对应的讲解词。自然而然第一天带的2次全程讲解都与预期效果相差甚远，非但自己在讲解过程中磕磕绊绊、口齿不清，更让我不满的是我没能将世博会知识全面准确地传达给每一位前来参观的游客。后来我思考一番领悟到讲解员工作并非只是背背讲解词而已，它要求我熟悉每一块展板和多媒体展项所呈现的内容，再用自己的语言准确、简明扼要地表述出来。于是在每天开馆之前我都会先自我演练几次，直到熟练为止。

虽然整个过程显得非常枯燥乏味，但我深知如果连自己都听不懂讲解内容的话，又怎能准确明了地将世博会的信息传达给所有游客呢。于是我如此往复不断地自我演练，终于取得了较大的进步。每次带全程讲解时不但不心慌嘴乱了，而且还能从容地向游客传递世博会信息，将本次展览最精华最华丽的部分呈现给大众。

除此以外，每次我都要从9点工作到5点，周末还要推延到6点。长时间的站立和讲解对我的身体提出了严峻的考验，尤其是腿部和喉咙。每次下班后我都会感觉两腿像灌了铅似的沉重，喉咙像进了沙似的干涩。但我认为这只是成长道路上的小小障碍，如果连它们都逾越不了的话何来日后的成长和坚强，况且作为一名志愿者更不能在困难面前叫苦连天，我唯一要做的`就是坚持不懈，战胜困难。

## 服务实践活动心得体会篇三

有一位同志，与我们年年相约，他没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在平凡的岗位上做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心；有一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了我们学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。大家说，他是谁？对，他就是——雷锋！一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹都闪烁着灿烂的光芒！在我们心中竖起了一座高高的丰碑。雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们应该学习雷锋，从自我做起，从关心身边的小事做起。

在我们的校园里，就有着许许多多的活雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品，变废为宝；他们伸出灵巧的双手，认真地修理着教室里损坏的公物；他们怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助的情景时有发生。大家再看：教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向；他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力；他的耐心讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事

都折射出我们全校师生的闪光心灵。

老师们、同学们，让我们从自我做起，从小事做起，培养“学校是我家”的主人翁责任感，在学习和工作中刻苦钻研，求真务实。让我们平凡的人生孕育出雷锋般的崇高精神，只有有了崇高的精神我们才能铸就明天的辉煌。老师们、同学们，让雷锋精神成为我们生活道路上的指路标吧！让雷锋精神长驻我们美丽的校园！最后希望同学们在今后的生活中“对待他人要像春天一样温暖，对待学习要像夏天一样火热，对待困难要像秋风扫落叶一样，对待不文明行为要像严冬一样残酷无情。”

## 服务实践活动心得体会篇四

学校在假期里安排了为社区服务活动，我感到十分高兴，正因这能够锻炼咱们的社会实践潜质。透过开展社会实践活动，我体验到了生活的充实和乐趣。使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中认清自己的位置，同时我也能对自己有一个客观的评价。在实践过程中，我也表现出了经验不足，处理问题不够成熟，书本知识与实际结合不够紧密等问题。我期望在以后学习生活中能对自己的不足和短处有个提升和弥补。

平时生活在学校中，长时刻和高强度的学习使咱们对社会了解和体验不深，假期里，咱们的时刻相对的充裕了许多，咱们被允许做更多的事情。因此这种假期的实践活动就成了咱们最好的选取。正因它既能够帮忙咱们看到更大的一个世界，又能够让咱们度过一段完美的时光。，而这次新课改使咱们有了这样的机会。

我在活动中参与的是清扫小区和发一些健康知识的传单，在发传单时有点不好意思，毕竟是冬天，又逢过年，因此发的时机不太适宜，有时只是默默地发到人家手里，我和几个同学在小区的的黑板上做了一期板报，这也锻炼了咱们的信心

和潜质。板报的主题也有关过年，使咱们的社区服务活动也显得“年味”十足。

清扫小区的任务是我和几个朋友一齐完成的，咱们分工合作，互相帮忙。临近过年，地上的鞭炮皮和花炮壳很多，咱们和看门房的老大爷一齐去清扫，附近还有个锅炉房，喷的地上全是灰清扫起来很是费劲，但咱们还是坚持每一天打扫，院里的老人也有时夸咱们干得好。在实践中咱们碰过壁，吃过苦，流过汗，但咱们认为是值得的。有时闲暇之余咱们几个也互相交流下心得体会。在参与社会实践活动中，我觉得咱们丰富了精神涵养，提高综合素质，不再是以前一味靠父母而自己不珍惜劳动成果的小孩了。

过了一年，咱们都已成长，已是即将花季年龄的青年了。咱们身上的担子又多了分职责和义务，咱们也能为服务咱们的社会贡献出一份力量。高中，是告别过去的无忧无虑，展望未来的期望辉煌的时候。面临新的抉择和挑战，咱们要不懈奋斗，不为自己留下太多遗憾。这次短暂而充实的实践为咱们走向社会，面向未来起到了桥梁作用，组个姓名带作用。这是我宝贵的财富。

## 服务实践活动心得体会篇五

暑期中经历了将近一周的大学生志愿社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情景还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们供给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习

惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，大学的生活真的是那么的幸福。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，大学生志愿社会实践就是最好的教师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向大学生志愿社会实践学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车，印证了那句话：时间是检验真理的唯一标准。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的本事。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自我，用书本充实自我，为以后服务社会打下更坚固的基础！

经过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自我的位置，发现了自我的不足，对自我价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自我的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应当提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自我，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加进取的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我运用我所学到的财会技术，并且也了解到家乡的一些维医药材用途。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到脚踏实地的重要性，谦虚学习，将课本与行动联系起来。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我的主业实习本事，使我们经过这次实践更加了解社会，这次实践活动

意义深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识，为祖国的发展贡献一份自我的力量。