

# 小学体育篮球活动方案设计 小学篮球活动方案(优质9篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小学体育篮球活动方案设计篇一

### 比赛方案

#### 一、指导思想

成员：各班班主任 体育组全体成员 四、活动时间和地点：

2017年10月16日---10月27日篮球场（如有特殊情况另行通知）

#### 五、比赛安排：

于9月12日将通知五六年级各班班主任，由各班负责组织参赛队。六、参赛办法：

1、参赛单位：五、六各班分别进行比赛，分开设奖。 2、参赛资格：凡属本年级，体质良好者，爱好篮球者。 3、参赛人数：每队领队一人，运动员男生4男1女。七、比赛方法：

1、采用“5人制”篮球赛的比赛规则。

2、比赛为单淘汰赛制，按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

（1）胜一场得2分，负一场得1分，男队员进一球得2分，女

队员进一球得4分。积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。(3) 各记录员把比赛结果上交杨发喜老师处备案，决定名次。八、比赛服装：

各队服装均为运动装，服装要从运动安全的角度出发。九、比赛规则：

1、比赛执行最新《篮球竞赛规则》及关于对篮球比赛违规的有关处罚决定。 2、每场比赛共30分钟，分两节，每节15分钟，每节规定各有二次技术暂停，换人必须经过裁判员允许才可换人。

3、上场运动员必须遵守学生守则，衣着不整者不得上场比赛。

4、每个班级报10名队员名单，除此之外任何人不得上场比赛

5、在比赛中，出现故意犯规伤害对方球员的取消资格。十、奖项设置：

五、六年级分别设冠军、亚军，一等奖2名、二等奖4名。

新密市实验小学 2017年10月12日

2017年新密市实验小学“校长杯”篮球赛

方

案

二〇一七年10月12日

## 小学体育篮球活动方案设计篇二

为了响应学校“体育节”的号召，大力发展阳光体育健身活

动。增强在校大学生的身体素质，弘扬体育精神，提高同学们的. 篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力，我院特举办12级新生篮球对抗赛。

动科学院团支部。

动科学院体育部。

动科学院全体在校的本专科生。

20xx年9月20号

西篮球场

12级队、11级队、10级队

篮球、哨子、

比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长

及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

- 1、必须以书面形式报告给主办单位。
- 2、上诉书必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。
- 3、过期不予受理。

奖励冠、亚、季军。

## 小学体育篮球活动方案设计篇三

一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛

二、活动目的：

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强班级与班级，加深同学之间的友谊，培养学生之间团结合作的意识，特举行此次篮球比赛。

三、参赛对象：

四、五年男同学

四、篮球比赛报名要求

- 1、每班只可参加一支球队
- 2、比赛按学年划分，四、五年共四队。每队人员为10名队员，

其中10名队员当中选一名队长。

3、比赛时设有一个主裁，一个副裁

## 五、比赛安排：

1、比赛场地：学校篮球场

2、比赛时间□xx年6月下旬

3、比赛采用同学年对抗赛，一场定胜，比赛设冠军、亚军。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为15分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

## 六、比赛纪律规定

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格

并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

## 七、比赛规则

- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
- 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
- 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
- 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。

## 小学体育篮球活动方案设计篇四

为了丰富我校教师的课余生活，活跃校园文化气氛，提高我校教师的身体素质，增强我校教师团队的凝聚力，培养我校教师勇敢拼搏、和谐团结、积极进取的奋斗精神，特组织本次活动。

小学工会

20xx年4月1日下午13:30-xx:30

学校塑胶篮球场

xxx

裁判长

裁判

解说员

计分员（负责准备茶水、奖品）

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

(1) 计时：每场比赛分2节进行，每节10分钟，除裁判要求停表外，其他均不停表。

(2) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(3) 加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程均不停表。

(4) 暂停：每节比赛和加时双方各一次暂停。暂停申请人为各队领队。

(5) 违例：除三秒违例外，其它违例均按规则执行。

(6) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(7) 犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

(8) 争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会通知参赛队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

#### （一）集体奖：

1、第一名：奖金250元

第二名：奖金200元

第三名：奖金150元

第四名：奖金100元

2、各年级组获奖与各篮球队捆绑计算，奖金分别计入年级组。

#### （二）个人奖：

1、个人奖在比赛结束时采取抽奖形式进行；

3、每位篮球队员参与抽奖，抽奖后当场给奖。

## 小学体育篮球活动方案设计篇五

小学篮球比赛活动方案

小学篮球比赛活动方案 一、活动名称：

“友谊第一，比赛第二” 篮球比赛 二、活动目的：

2、比赛按学年划分，四、五年共四队。每队人员为10名队员，其中10名队员当中选一名队长。

3、比赛时设有一个主裁，一个副裁

## 五、比赛安排：

1、比赛场地：学校篮球场

2、比赛时间：2017年6月下旬

3、比赛采用同学年对抗赛，一场定胜，比赛设冠军、亚军。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为15分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

## 六、比赛纪律规定

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，优品课件

否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

## 七、比赛规则

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。优品课件，意犹未尽，知识共享，共创未来！！

## 小学体育篮球活动方案设计篇六

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，通常会被要求事先制定方案，方案可以对一个行动明确一个大概的方向。优秀的方案都具备一些什么特点呢？下面是小编为大家整理的小学女教师篮球赛活动方案，希望对大家有所帮助。

为了丰富我校教师的课余生活，活跃校园文化气氛，提高我校教师的身体素质，增强我校教师团队的凝聚力，培养我校教师勇敢拼搏、和谐团结、积极进取的奋斗精神，特组织本次活动。

小学工会

：学校塑胶篮球场

裁判长

裁判

解说员

计分员（负责准备茶水、奖品）

3、比赛采取淘汰赛制，第一轮分两组进行，由各领队抽签决定对手队伍，然后组织比赛，第二轮则由两组中的胜出队伍决出第一、第二名，由两组中未取胜的队伍决出第三名和第四名。

除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮球竞赛规则执行。

（1）计时：每场比赛分2节进行，每节10分钟，除裁判要求停表外，其他均不停表。

（2）球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

（3）加时赛：比赛结束后若仍未分胜负，进行加时赛。加时5分钟，全程均不停表。

（4）暂停：每节比赛和加时双方各一次暂停。暂停申请人为各队领队。

（5）违例：除三秒违例外，其它违例均按规则执行。

（6）换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。下半场最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

（7）犯规：全队每节满4次犯规进入加罚状态。

（8）争议：若场上对判罚有争议，由领队提出申请暂停由裁判商讨是否改判，逾期不候。但此次暂停不计入该球队的可

用暂停内。比赛中非比赛人员一律不准进入球场。

(9) 裁判：每场比赛安排两名裁判吹罚

(10) 附：赛场上以和为贵，不允许有任何冲突发生，若某球员引发冲突，裁判按场上情况给予技术犯规并罚球或予以禁赛一场处理。若全队冲突，情节严重，全队禁赛（即下场比赛以输论处）。

2、赛前通知：每场比赛前由工会通知参赛队伍、裁判和工作人员。

3、比赛纪律：比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则；在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

4、比赛的延期：因天气等特殊原因导致比赛不能进行时，需要提前通知参赛球队及工作人员；被延期的比赛工会另行通知。

(一) 集体奖：

1、第一名：奖金250元

第二名：奖金200元

第三名：奖金150元

第四名：奖金100元

2、各年级组获奖与各篮球队捆绑计算，奖金分别计入年级组。

(二) 个人奖：

1、个人奖在比赛结束时采取抽奖形式进行；

3、每位篮球队员参与抽奖，抽奖后当场给奖。

各队领队、教练

组次领队教练

二五年级组zzz

一六年级组zzz

三四年级组zz

行政组zz

各队队员

序号姓名所属年级组

## 小学体育篮球活动方案设计篇七

为确保活动高质量高水平开展，时常需要预先开展活动方案准备工作，活动方案是活动的书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。那么大家知道活动方案怎么写才规范吗？以下是小编收集整理的小学篮球亲子活动方案，仅供参考，大家一起来看看吧。

为孩子们创设了一个大胆与人交往的氛围及交流亲子感情的平台，促使小学花式篮球活动有了特色与生命力。在各种篮球游戏活动中，提高了孩子玩球的兴趣和技能，营造了具有篮球特色的浓厚的校园文化环境。

xxx小学

协办单位：江苏星锐体育台湾体智能

时间□xx年xx月xx日上午或下午

地点：

1、篮球

2、音箱

3□u盘，音乐

4、场地布置

1、体智能老师主持开场互动，宣布活动开始。

2、小朋友集合整队、进场。

3、校长致辞。（待定）

4、家长代表和小朋友代表讲话。（待定）

5、开场舞：教师舞蹈(篮球操)

6、律动带动操(篮球操全员幼儿展示)体智能老师带动

7、家长入场(家长朋友们统一站到小朋友们左边)

8、体智能老师主持和家长互动

9、亲子徒手互动

10、亲子篮球操展示

1、大小猴子运西瓜(家长站成一列，老师组织好孩子在后面

站好队，孩子一个个的`从后面开始用手指将篮球从地面拨动绕过每位家长将篮球运到前面后再跑回自己的位置，依次进行。小朋友运完后换家长来做)

2、你抛我接(孩子将球抛到天空家长来接球，家长接球后将球轻轻的传给孩子，再由孩子抛给家长20次左右)

3、手拉手山洞运球竞赛(两排家长面对面手拉手变成山洞，小朋友拍球从a点到b点后快速的抱球跑回老师那里)

4、放飞梦想(家长手持篮球放在肚子上，孩子对着篮球轻轻的许下愿望，由家长将球抛入高空并接住)

5、放松歌舞(待定)

6、活动结束(家长带领小朋友安全离场)

## 小学体育篮球活动方案设计篇八

为了确保工作或事情能高效地开展，时常需要预先开展方案准备工作，方案是有很强可操作性的书面计划。那么优秀的方案是什么样的呢？以下是小编精心整理的阳光体育篮球锦标赛活动方案，欢迎阅读与收藏。

待定

各区、县（市）代表队

(一)男、女队均可报领队1人，教练2人，运动员12人。

(二)运动员年龄及各年龄组人数规定：

男、女□20xx年1月1日以后出生者；

(三) 未注册的运动员凭本人二代身份证，由各区、县(市)体育局于2月24日前统一上报市体育局注册。注册材料包括《市青少年(儿童)运动员注册申请表及协议书》(要求附近期照片、内容填写完整)和电子注册材料，材料缺一或逾期均不予办理。

(四) 运动员必须备有深、浅两种颜色的比赛服，号码要求从4号至15号，不得用空心字。

(一) 比赛办法根据各县(市)、区报名后的参赛队数决定。

(二) 决定名次办法：

1、比赛中各队胜一场得2分，负一场得一分，弃权得0分。按各队积分多少决定名次，积分多者名列前。

2、如遇两队积分相同，按两队相互间比赛的胜负决定名次，胜者名次列前。

3、如遇三队或三队以上积分相等，按积分相同各队相互间比赛的胜负场数多少决定名次，胜场多者名次列前。如胜负场数相等，则按得失分率决定名次。

(三) 比赛执行最新的《篮球竞赛规则》。

(四) 比赛用球为少年篮球(701)。

男、女队均录取前八名。

(一) 各参赛单位于2月25日前通过“市体育竞赛管理系统”进行报名。网上报名表提交即为正式报名，逾期视为弃权。报名后名单不得更改，不得无故弃权。

(二) 各队到赛区报到的时间和地点另行通知，届时必须交验运动员参赛资格代表证(省注册的运动员携带经省体育局注

册并确认的相关证明)、运动员本人的二代身份证、保险公司提供的人身意外伤害保险证明(大会统一办理)、15天内县级以上医院出具的健康证明。上述证件缺一不可不得参加比赛。

## 小学体育篮球活动方案设计篇九

### “友谊第一，比赛第二”篮球比赛

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强班级与班级，加深同学之间的友谊，培养学生之间团结合作的意识，特举行此次篮球比赛。

#### 四、五年男同学

1、每班只可参加一支球队

2、比赛按学年划分，四、五年共四队。每队人员为10名队员，其中10名队员当中选一名队长。

3、比赛时设有一个主裁，一个副裁

1、比赛场地：学校篮球场

2、比赛时间□20xx年6月下旬

3、比赛采用同学年对抗赛，一场定胜，比赛设冠军、亚军。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为15分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

- 1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。
  - 2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。
  - 3、每队球员统一服装颜色。
  - 4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格。
  - 5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。
  - 6、场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。
- 
- 1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。
  - 2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。
  - 3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。
  - 4、累计犯规超过6次者将被自动罚下。