

# 丝绸之路的读书心得感悟 丝绸之路的读书心得体会(汇总5篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得感悟该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 丝绸之路的读书心得感悟篇一

一年前，提出构建“丝绸之路经济带”和21世纪“海上丝绸之路”简称为“一带一路”的战略构想，即刻受到国际社会的高度重视和热烈响应。这不仅是现实的需要，更是文化的吸引。

丝绸之路这个以和平、繁荣为内涵的历史概念与中国未来全球化发展的关系，中国在丝绸之路中占有什么位置，都可以在刘迎胜教授的新书《丝绸之路》中找到答案。

“丝绸之路起源于各人类文明中心之间的相互吸引。”这是《丝绸之路》一书开宗明义的一句话。四大文明古国即古代中国、印度、巴比伦和埃及，散布于亚、非大陆，地理位置的排列，决定了古代文明中心之间的交流主要是东西人类文化之间的交流。这是丝绸之路产生的决定性因素。在数千年的人类文明史上，不同文明的人们征服巨山大川，克服天然的、地理的巨大障碍，建立了联系东西方的丝绸之路，如同丝绸的璀璨斑斓一样，丝绸之路在人类文明史上光彩夺目，绚烂辉煌。

丝绸是华夏祖先对人类文明的重要贡献，这种源于农耕文明的丝织物，由于其轻软、耐用的特性，对于欧亚大陆上的游牧民族具有不可抗拒的吸引力，这是丝绸西传的物理特性。随着我们祖先丝织技术的进步，丝绸象征着华美、尊贵、富有，中世纪欧亚大陆乃至欧洲的贵族对丝绸产生迷恋甚至膜

拜，这是丝绸西传的文化特性。丝绸因其物质的、文化的特性，成为沟通东西文明的纽带和媒介。东西方之间不同文明、不同民族之间，以丝绸为介质，在数千年的历史长河中，在横贯数万里的地理区间内，相互进行着交通往来和文明交融。时至今日，生活在这个世界相当多的人们仍然享受着丝路文明带来的福荫。

既然丝绸之路是联系、沟通东西方的通道，生活在不同地区的人们就会走自己最适合的通道，因而丝绸之路犹如沟通东西文明的血管，有很多条，但主要的也就是两条大动脉：陆路和海路，也就是草原丝绸之路和海上丝绸之路。由此构成本书的两个组成部分，上篇为草原丝绸之路，下篇为海上丝绸之路。

《丝绸之路》一书是刘迎胜关于丝绸之路学术研究和科学考察的成果，由此构成本书最突出的特色。作者早年师从蒙元史大家韩儒林先生，通晓十几种语言，包括欧亚大陆的古代语言，在蒙元史、中外关系史、内陆亚洲及中国伊斯兰文化研究领域，取得了国际学界公认的学术成就。这本书作为学术大家长期从事学术研究和科学考察的结晶，其权威性、前沿性在丝绸之路主题图书中独树一帜。书中，作者实地考察与文献记录相结合的论述随处可见，有着很强的现场感，更不用说订正传说中以讹传讹的谬误了。无论是草原丝绸之路还是海上丝绸之路，中国元素无处不在，中国始终是丝路的主角，中国古代文献的记录是最为丰富的，成于中国知名学者的著作也最具参考价值。

丝绸之路是不同文明相互吸引的产物，从古至今，丝绸之路一直衔接着“中国梦”与“世界梦”，在新的历史条件下，古老的丝绸之路必将焕发新的生机，中华文明必将对人类文明的发展作出新的贡献。

## 丝绸之路的读书心得感悟篇二

公元前138年，张骞奉汉武帝之命出使大月氏，中途遭匈奴扣留，至公元前120xx年方归。公元前120xx年，汉武帝再派张骞西去联络伊犁河流域的乌孙，同时分派副使赴大宛(今费尔干纳盆地)和康居(约在今巴尔喀什湖与咸海间)、大月氏(阿姆河中上游)、大夏(巴克特里亚)、安息(帕提亚)、身毒(天竺)各国。司马迁《史记·大宛传》称他的两次出使为“凿空”，其意是他第一次走通了前人未曾开通的道路。从公元前2世纪开始，在我国西汉时期，据《汉书·地理志》记载，丝绸之路已有南北两道。公元3世纪以前，天山以南两道，以南道较为繁荣。公元3世纪至5世纪，两晋南北朝时期，以天山以北的通道最为昌盛。据《汉书·地理志》记载，汉代还有一条通往西方的海上丝绸之路。

### 丝绸之路与中西贸易

中国除出口大量丝绸之外，还输出铁器、镍、贵重金属、铜器、漆器、杏桃和甘蔗等到中亚、西亚直到罗马。中国从中亚以西输入毛织品、玻璃、宝石、玛瑙、香料和化妆品，特别重要的是从大宛输入汗血马、天马；中亚各国的葡萄、苜蓿、蚕豆、石榴、番红花、芝麻、胡萝卜和黄瓜等植物，都传到中国。从西域和伊朗传入中国的，还有箜篌、琵琶、箏篪等乐器及绘画、雕刻、图案设计等技艺。安息和罗马的毛织品、玻璃也源源东来。

### 丝绸之路与中外友好

丝绸之路开通之后，中国与中亚、西亚和南欧各地各民族友好往来绵亘不绝，日益密切。

### 出使西域的张骞

公元前138年，张骞奉命率人前往西域，寻找并联络曾被匈奴

赶跑的大月氏，合力进击匈奴。张骞一行从长安起程，经陇西向西行进。他们来到河西走廊一带后，被占据此地的匈奴骑兵发现。张骞和随从一百多人全部被俘。

匈奴单于知道了张骞西行的目的之后，把他们分散开去放羊牧马，并由匈奴人严加管制。还给张骞娶了匈奴女子为妻，一是监视他，二是诱使他投降。但是，张骞坚贞不屈。

整整过了十一个春秋，张骞才乘机和他的贴身随从甘父一起逃走，离开匈奴地盘，继续向西行进。历尽千辛万苦，终于越过沙漠、戈壁，翻过冰冻雪封的葱岭(今帕米尔高原)，来到了大宛国(今费尔干纳)。国王热情地接见了张骞，并帮助他先后到了康居(今撒马尔罕)、大月氏、大夏等地。但大月氏在阿姆河上游安居乐业，不愿再东进和匈奴作战。张骞未能完成与大月氏结盟夹击匈奴的使命，却获得了大量有关西域各国的人文地理知识。

张骞在东归返回的途中，再次被匈奴抓获，后又设计逃出。于20xx年后回到长安。这次出使西域，使生活在中原内地的人们了解到西域的实况，激发了汉武帝“拓边”的雄心，发动了一系列抗击匈奴的战争。

公元前120xx年，汉王朝为了进一步联络乌孙，断“匈奴右臂”，便派张骞再次出使西域。这次，张骞带了三百多人，顺利地到达了乌孙。并派副使访问了康居、大宛、大月氏、大夏、安息(今伊朗)、身毒(今印度)等国家。但由于乌孙内乱，也未能实现结盟的目的。汉武帝派名将霍去病带重兵攻击匈奴，消灭了盘踞河西走廊和漠北的匈奴，建立了河西四郡和两关，开通了丝绸之路。

张骞不畏艰险，两次出使西域，沟通了亚洲内陆交通要道，与西欧诸国正式开始了友好往来，促进了东西经济文化的广泛交流，开拓了丝绸之路，完全可称之为中国走向世界第一人。

## 投笔从戎的班超

“班超少有大志，常欲效张骞立功异域，效命疆场，遂投笔从戎。”（《史后汉书·班超传》）

匈奴是中国北方的游牧民族，善骑射，骠悍骁勇，进如鸟飞，顷刻毕至，退如烟云，须臾消逝，每当秋高马肥，即四下掳掠，中原一带不堪其扰。西域一带有五十余小国，全被匈奴控制，要有效抵御匈奴的侵扰，就必须控制西域各国，斩断匈奴的臂膀。

公元73年，班超随奉车都尉窦固出击匈奴，并奏请明帝派遣他出使西域。先到鄯善，国王先恭而后倨，班超推断匈奴也派使者来了。情势非常危急，只有先下手为强。班超集中随从36人，乘夜火烧匈奴使者的住所，杀死30余人，烧死100余人，鄯善国举国震恐，首先归汉。接着，班超马不停蹄出使于阗、疏勒，镇服两国，又粉碎了受匈奴指使的焉耆、龟兹两国的进攻，恢复了与汉朝中断了65年的关系。

班超决心长期留驻西域，从公元87年起，又陆续平定了莎车等国的叛乱，击退了大月氏王朝7万人的进攻，保护了西域南道各国的安全及“丝绸之路”的畅通。公元91~94年，龟兹、姑墨、温宿、焉耆、尉犁、危须等国先后臣服归汉，西域大小50国全部归属，汉章帝封班超为定远侯，西域从此安定，匈奴不敢南下。

班超在西域32年，纵横捭阖，使西域与内地联为一体，为中华民族的基业立下了丰功伟绩。

## 西天取经的玄奘

玄奘是唐代著名的高僧，虔诚的佛教徒，杰出的翻译家，也是享有世界声誉的旅行家和最全面地记述古代丝绸之路沿途情况的伟大著作家。贞观三年，他深感佛说分歧，难得定论，

“誓游西方”，到佛教的发源地天竺(古印度)取经，探求答案，“以释众疑”。贞观十七年，带657部经论返归长安，受到热烈欢迎。唐太宗将他安置在太子李治修建的慈恩寺译经，又在寺内专门修建佛塔一座，收藏他带回的经典，这就是现在西安的大雁塔。

玄奘从西域丝绸之路的中道出国，从西域南道回国，历时20xx年，游历三十多个国家，行程五万余里，大大促进了中原与西域、中国和印度等国之间的文化交流。他的《大唐西域记》记叙了沿途见闻，为我们了解西域、中亚、巴基斯坦和印度的历史情况，了解丝绸之路的面貌提供了极为宝贵的资料，是一部闻名世界的历史地理名著，具有重大科学价值。玄奘精通梵、汉两种文字，其译著准确翔实，开一代新译风，并培养了许多翻译精英，使盛唐的翻译水平达到了相当的高度。玄奘和日本、新罗(朝鲜)的佛学者还有传承关系，在国际上亦有重大影响。

他西行取经的事迹，在民间广为流传，变成了神话，后来经明代作家吴承恩写成小说《西游记》。唐僧及其弟子孙悟空、猪八戒、沙和尚成为家喻户晓的文学形象。玄奘实为我国古代一位在世界史上和国际交往中享有极高声誉的历史人物。

### 丝绸之路的读书心得感悟篇三

丝绸之路犹如一条运载着千年历史的长河，为我们留下了无穷的智慧与梦想；它，是使中国繁荣的一个起点，它，也是一条神秘的路。

1900年瑞典地理学家斯文赫定与向导来到罗布泊荒原孔雀河下游进行探险考察，在考察中偶然发现了被埋在地下14个世纪的楼兰古城，轰动了全国。

我是一个西安人，这有什么呢？但古时的西安曾是十三个国家的首都，也是当时最大的城市，比罗马大出整整3倍，西安

的一个大明宫，就是北京紫禁城的4倍，我十分荣幸，是一个地地道道的西安人，我十分自豪，也十分骄傲。

那悠悠的驼铃声，始终萦绕在我的耳畔；那昏黄一体的骆驼队，浮现在我的眼前……

## 丝绸之路的读书心得感悟篇四

我学过《丝绸之路》这篇课文后，知道了古代交易的繁荣，人们交易全靠这条伟大的“丝绸之路”。这条丝绸之路是古代人张骞开辟的，它东起我国今陕西西安，往西延伸至罗马。

本文讲的是张骞出使西域的一个情节。张骞到了安息国，把我国当时有名的丝绸赠送给了他们，而安息国也拿了一个非常大了鸟蛋给了我们，每个足有斤把重，这就是中国当时没有的鸵鸟蛋。

通过这次交易，不仅促进了与各国的友谊，还得到了自己没有的东西，真是一举两得。

于是，中国更加频繁的与各国交易。将中国的养蚕、缫丝、冶金、造纸、凿井、灌溉等技术传向各国。并将那里的食物、动物、艺术等引进我国。我国因为吸引了外来文化的长处，变的更加强大。

现在的社会也是这样，要和各国之间增加友谊，相互交易，相互取长补短。如果你永远不把自己的长处展现出来，那你永远也不可能发展。

每当想起“丝绸之路”，都会想起古代商贸的繁荣和开辟“丝绸之路”的张骞。

## 丝绸之路的读书心得感悟篇五

丝绸之路简称丝路。公元前11世纪，汉武帝两次派张骞出使西域，开辟了连接欧亚大陆的伟大的“丝绸之路”。丝绸之路的起点是西安，终点是天山天池，一路上会穿过很多的高山和文化遗址，还有大沙漠，丝路全长约1.2万米，真是吓死人的长度啊！

有调查结果显示，全球沙漠总量的’87%是由于人类对环境的破坏和滥用资源造成的，气候或气象等自然因素造成的沙漠化只占13%！