

# 感恩的演讲稿(通用8篇)

竞选是一个集思广益的过程，通过与他人的交流和讨论可以不断完善自己的观点和方案。演讲稿范文的写作是一个不断学习和探索的过程，希望大家能够不断提升自己的写作水平。

## 感恩的演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我给大家演讲的题目是“感恩生命，自信成长”。哈佛大学教授有六句话：“如果对某项结果足够关心，你自然会实现这一结果；如果你希望做好，你就会做好；如果你想要致富，你就会致富；如果你想要博学，你就会博学；只有那样，你才会真正地期盼这些事情，心无旁骛地一心期盼，而不会费许多心神再去胡思乱想许多不相干的杂事；不管任何课程，只要你对它满怀热忱，就可确保学好。”其实，人的一生长短不一，长的也就三万多天，一万多天用来吃饭睡觉，一万多天用来工作学习，一万多天用来享受人生。我们每个人来时不带来一草一木，去时不带去一针一线，这样说来似乎开始与结果就没那么重要了，重要的是在这个过程中，在或长或短的人生里，你努力了吗？你懊悔过吗？人生很短也很长，短得在弹指一挥间就足以虚度，长得我们需要几十年的光阴去一一经历，尝尽得失。

人生其实也很短。短得我们只须贪恋于被窝就可错过无数珍贵的早晨，我们只须逗留于手机电脑前就可消耗大好光阴，短得浑浑噩噩、碌碌无为。在还未经历的时光里，我不知其中滋味，而在此时此刻，我知道我们都经历着人生中最敢想敢做的年华。中学时代很短，短得似乎就只剩下一堆堆试卷练习，只剩下无数支墨水用尽的笔，短得似乎只有加快步伐，

才能抓住理想的尾巴。在笔杆飞舞的晚自习上，在大脑高速运转的'课堂里，我们正值不知天高地厚的年岁，因为一些小事而踌躇满志，连走路的步伐都快了起来，急于面对人生，但是当鞋里掺进了一粒路脚的沙子，却又呼天抢地，倒戈弃甲，人生那么短，怎会等你因为一粒沙子就止步不前，人生太短，你不得不快马加鞭，你必须学会安稳、学会冷静，学会坚忍。

我们人人都想幸福，殊不知并不是每个人都有幸福的权利，而是每个人都有追求幸福的权利，幸福与否，重在追求。

但从另一角度看，人生又很长，它值得我们细细琢磨。首先一个人要学会拥有最朴素的生活与最遥远的梦想，在梦想面前有的人总会把自己一票否决，认为梦想难以实现，但人生那么长，几十年的光阴又何必吝啬。我曾听说过一个人平均七年可以学精一个领域，这样来看每个人一生几乎能学精11个领域。因此，人生不是很长吗，足够让人一一实现梦想。努力每个人都可做到的，毅力却不是每个人都有的，人生那么长，一时的努力微缺乏道，重在一生的坚持，重在对生命的敬畏，自信成长。

人生很长也很短，最不堪的人生就是当你青春已逝，容颜已老时，懊悔感慨到：那些年，我在哪里？现在，一切都还为时不晚，我们能做的就是用最大的努力充实最美的人生。希望我们都能时刻告诉自己：每一天，在生活的各个方面，我都会变得越来越好，我在一步步接近我的梦想，我的目标；我在一点点学会热爱自己，尊重自己，珍视自己，相信自己。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩的演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师们：

下午好！

我是王xx□我今天演讲的题目是：在感恩中成长。

首先，请允许我代表所有的青年教师感谢学校重视我们青年教师的发展，组织“青年新秀”评选的活动，督促青年教师成长！今天能站在这里代表青年教师演讲，我深感荣幸，但更多的是诚惶诚恐和不安，因为我深知我们外中有太多优秀的青年教师，在此也希望学校多组织这样的活动，给更多的青年教师展示自己的机会！

正是有这样优秀的团队和集体，所以我才丝毫不敢懈怠，一直在积极努力，七年来，在各位领导的亲切关怀下，在各位同事的热心帮助下，当然，也在我自己的刻苦努力下，我还是取得了很大的进步的：教学业务上，我先后获得：鹤壁市优质课一等奖、鹤壁市职业技能大赛一等奖、鹤壁市教学之星、河南省优质课一等奖、多次获河南省论文一等奖、课件制作一等奖、和同事一起参与的市课题研究于去年结项，并多次获校内各项英语活动先进个人。作为班主任，在班级管理和成绩方面，2017年带的第一届毕业班考入全市前500名15人，超额50%完成了学校订的10个人的目标，同时我班有多名同学考入我校高中部。我也获得了中招优秀班主任。后又获得两次校优秀班主任，多次获校德育课先进个人。

有了外中这个优秀的大团队，其实，每个外中人都是非常优秀的！记得办公室的刘晓华老师在讲公开课前略有紧张，我们都鼓励他：你招教考试都过了，一个公开课紧张什么呀？他毫不犹豫的说：这里可是外中呀！确实，优秀的外中，有一大批优秀的外中人！那么我今天站在这里，又凭什么让各位在优秀的外中人发现我，投我一票呢？我仔细想了想，认真的总结了总结，我认为我是外中的“四有”好青年！哪“四有”呢？有良好的心态、有爱心肯用心、有担当、有学习和反思！

## 1. 有良好的心态

良好的心态是一切成绩的根源。无论何时，我总是保持着积极阳光的心态。身边的朋友都说我热爱生活，许小康老师曾说我每天都是“劲儿劲儿”的，我想这都是我心态好的原因。

正是有了良好的心态，我才能正确的认识自己，正确的面对自己的工作和生活。去年暑假，我得了一个非常不好的病，手术后很多人劝我放弃工作，在家休息，最终我还是靠自己强大的心态坚持下来了，战胜了病魔，也战胜了自己！

## 2. 有爱心肯用心

《我在感恩中成长演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

就抓住机会开了感恩母亲的班会；这学期，我们又一起和家长探讨了关于青春和学习态度的班会：不要让未来的你讨厌现在的自己！都受到了家长和孩子们的一致好评。会后有很多家长都给我发了信息说：这是我开过的最好的家长会，大人孩子一起受教。希望王老师多开这样形式的家长会，启发了家长教育孩子的方式。

我还建立了家长的微信群，现在这个群里有88位家长，每天你我会把孩子们的生活片段，以小视频的形式发给家长，让家长了解孩子们在校的生活情况：早操、早上的体育锻炼、孩子们的优秀作业、早读情况、课间生活等等。很多家长看到孩子们在校生活都激动不已，经常会有家长发信息感谢，甚至有家长都想来外中再上次初中。我在做好班级工作的同时，也为咱们外中做了良好的宣传，因为所有的家长都会先说“感谢外中！”再说“感谢王老师！”

## 3. 有担当

有担当才有成长。除了正常的两个班的英语教学和班主任的工作之外，我还负责学校的英语角。所以每当各种活动袭来时，我都会尤其忙碌。就拿英语演讲来说吧，要xx训主持人、准备节目。刚开始我也是很胆怯的，因为自己是个毫无艺术细胞的人。但我虽胆怯却没有对这样的挑战说不。没有经验，我就一点一滴从头来，多排练、多沟通、多向音乐老师求助。最终，几年来，在各位同事的帮助下，我们成功的举办了一届又一届的英语演讲比赛。去年我校十年校庆，学校要求我们上演个英语话剧。天哪，好难！因为我们的观众不仅仅有学生，还有各界来宾和全体家长！我和年级的英语老师迅速商定了一个方案：剧一定要选好！英语大部分家长是听不懂的，我们一定要让家长看懂，所以就确定了《灰姑娘》这个大家都熟悉的话剧。然后我们就打出剧本，张贴到各班，从年级200多名报名的同学中，经过海选、复选、终选，选出了20几名同学参加节目排练。一次次排练、一次次沟通服装最终在英语组同事的努力下，呈现给大家一个精彩的节目！

平时在年级工作中也是这样，我从没有：这个工作该我做，或者不该我做的想法。想到了，就去做，做的效果好了，就和大家分享。正是这种勇于担当的习惯，让我经历了很多大型活动和各种公开课的洗礼，才有了更大的进步。

#### 4. 有学习和反思

践行他们的活动：写文章、读优秀博客、参加每周六的研讨活动。发表在咱们本期《教工天地》上的那篇《静等花开》就是第一次参加他们的活动后督促自己写的！

在那次报告中，我们还了解到了素材型班会课，前段时间这个发起人在网上招募十位老师来组成研发团队，我知道后，也积极参加，连创三关，成为第二名加入到他们团队中的教师。期待着在这些团队的带领下能更好的学习和反思自己。

不管现在的我够不够格当青年新秀，我都要感谢一路走来，

学校对我的xx养，各位领导和同事对我的关心和帮助，所以请允许我借用汪国真的这首《感谢》来结束今天的演讲：

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想收获一缕清风，你却给了我整个春天；

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想捧起一簇浪花，你却给了我整个海洋；

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想撷取一枚红叶，你却给了我整个枫林；

让我怎样感谢你，当我走向你的时候，我原想亲吻一片雪花，你却给了我银色的世界。

亲爱的老师，同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。长大后，父亲是一棵倔强的弯松。母亲成了池边上风里摇曳的苇蒿。这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。爸爸的腰杆弯了，他把挺直的脊梁给了我。妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。谢谢爸爸妈妈！

## 感恩的演讲稿篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭刻恩情存如血！因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长！

对于老师，我们应该谨记：不管一个人获得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩老师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报！因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长！

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长！

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、理论感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统文化传扬下去。

快乐成长，从感恩开场！

## 感恩的演讲稿篇四

尊敬的演讲团嘉宾，各位家长朋友们：

上午好！

懂得感恩，才能孝敬父母。唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。百善，孝为先。孝敬父母，尊敬长辈，是做人的本分，是天经地义的事情。清朝作者李毓秀在《弟子规》中写道：弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。做人要学会感恩，首先要知道报父母之恩。我们生活在这个世界上，是父母把我们带到这个世界上来的，父母给了我们生命，这恩比天高比海深，无论怎么回报都是应该的。

懂得感恩，才会尊敬师长。回报师长之恩，是因为他们传授我们知识，教会我们如何做人，他们传道解惑，扶着我们走上人生道路，义无反顾、执着无悔。教人是一项神圣的工作，我们应该要怀有对老师的崇敬之心去学习，这样会更快更好地理解老师教的知识。纵观我国悠久的历史，孔子圣坛讲学，三千弟子俯身倾耳；宋代杨时程门前立雪，不畏严寒；明代宋濂千里求知；毛泽东将徐特立尊为自己一辈子的老师。这些名人身上无不体现尊师重道的品质。

懂得感恩，方能回报社会。回报社会之恩，是因为社会给我们创造了施展个人才华，实现人生价值的舞台。要教育孩子把感恩之心化作学习之动力，学有所长，学有所成，要让感恩之心凝聚成回报之源泉，努力学好本领，争做有用人才，回报社会。

懂得感恩，方可做好人。懂得感恩不仅是做人的根本，是做人必备的`优秀品质之一，是其他优秀品质形成的基础，也是生活中最大的智慧。常怀感恩之心，就会对他人、对单位集体、对社会少一分挑剔，而多一份欣赏。良好的感恩之心还



能很好的稀释内心的狭隘、积怨和郁闷，减少或缓解可能产生的矛盾和误解。常怀感恩之心，就能使我们心胸广阔，宽容豁达，对生活充满爱和向往。

滴水之恩，当涌泉相报。中小學生拥有一颗感恩的心，才会拥有快乐，拥有幸福，才会明白事理更快长大，真正成为一个社会有用之才！

## 感恩的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx级3班的潘佳慧，今天我为大家演讲的题目是《我感恩、我成长、我快乐》，鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。我们人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心、感激之情，感恩是力量之源、爱心之根、勇气之本，让我们一起学会感恩，收获别样的人生。

首先，我们要感恩我们的父母，因为父母的爱让我们来到这个世界，我们因爱而生，就更要把爱发出去，让世界充满爱，让世界都充满感恩的心，我们感恩父母不光是因为他们把我们带来这个世界，更是因为他们无私的爱，一直抚养我们长大，教育我们做人，为我们承担责任、分担压力、快乐着我们的快乐，父母，是我们这一辈子永远都感恩不完的人。

然后，我们要感恩生活，因为生活，让我们成长，在这个过程中，我们或许经历过很多的失败，但正是因为一次次的失败，才会让我们的成功变得更加灿烂，因为一次失败的考试，我们来到皖江，但是我们将在皖江获得更辉煌的成功，正如校歌所唱，我们要共创辉煌！感谢这些教我们如何拥有更好生活的失败，感恩我们的生活。

接着，我们要感谢朋友，朋友是什么？朋友就是和我们一起成长的人，就是能把最喜欢的‘东西和你一起分享的人，朋友就是那些在你“飞”得很高很快的时候，不会为你尖叫，不会吹捧你如何的厉害，而是去担心你会不会摔下来，做好去接你的准备的人，因为有这样的朋友，我们才可以不计后果的去闯、去拼，因为我们知道，朋友是我们最坚强的堡垒。

再而，我们要感谢老师，老师是辛勤的园丁，有慈父的严厉、有慈母的温情，教我们读书识字，让我们学会做人、学会做事，感恩老师，感恩他的无私；感恩老师，感恩他的辛劳；感恩老师，感恩他燃烧了自己，照亮了我们。

最后，我们要感恩那些让你成长、让你坚强的人，因为有了他们，才让我们有了不甘人后的想法；因为有了他们，我们才勇于拼搏。人生就是竞争，因为这些人，我们才能站到人生的高峰，请感恩那些与你竞争的人，他们有同一个名字，那就是对手。

在成长的路上，我们要怀着一颗感恩的心，愉快的去感恩世界、感恩社会、感恩生活、感恩你我他、感恩身边的一切。

谢谢大家的聆听，我的演讲到此结束！

## 感恩的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《绿叶对根的情意》。

听到这个题目，我想肯定有不少人会想起毛阿敏唱的那首歌：

每每提到恩情，我们最先想起的就是爸爸妈妈那温暖的话语，那悉心的照料。是啊，父爱与母爱，如同天地一样伟大与永恒，如同岁月一般厚重而绵长。从小到大，衣食住行，何时

少过父母的牵挂，何时缺过爸妈的操心，小时候，我每次睡觉都得爸爸一遍又一遍地唱着。

老师是我们前进路上的指向航灯，祖国则是我们健康成长的摇篮。祖国，经历了风风雨雨，历尽沧桑，终于像一条巨龙盘踞在世界的东方。我们的国家在飞速发展，生活变得富裕了。21世纪的我们不仅丰衣足食，而且拥有着良好的学习环境，有了更加丰富多彩的生活。是因为祖国的进步，我们才受到了全世界人民的尊重；是因为我们有个强大的祖国，我们才有了幸福美好的今天。作为中华儿女，我深感骄傲和自豪！

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；高山感恩大地，因为大地让它高耸；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔。中国有句老话：滴水之恩当涌泉相报。让我们带着一份绿叶对根的情意，满怀对成长路上的每一缕春光的感恩，立志成才，向未来的彼岸奋勇航行吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 感恩的演讲稿篇七

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是高二十班的xxx□

今天，我演讲的题目是：在感恩中成长。

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血！因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长！

对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报！因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长！

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的'人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长！

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参与感恩、实践感恩！在感恩中收获，在感恩中成长！这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统文化传扬下去。

快乐成长，从感恩开始！

## 感恩的演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是潘xx今天为大家演讲的题目是《我感恩、我成长、我快乐》，鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩。我们人，身为宇宙之主宰，亦有感恩之心、感谢之情，感恩是力量之源、爱心之根、勇气之本，让我们一起学会感恩，收获别样的人生。

首先，我们要感恩我们的父母，因为父母的爱让我们来到这个世界，我们因爱而生，就更要把爱发出去，让世界充满爱，让世界都充满感恩的心，我们感恩父母不光是因为他们把我

们带来这个世界，更是因为他们无私的爱，一直抚养我们长大，教育我们做人，为我们承担责任、分担压力、快乐着我们的快乐，父母，是我们这一辈子永远都感恩不完的人。

然后，我们要感恩生活，因为生活，让我们成长，在这个过程中，我们或许经历过很多的失败，但正是因为一次次的失败，才会让我们的成功变得更加灿烂，因为一次失败的考试，我们来到皖江，但是我们将皖江获得更辉煌的成功，正如校歌所唱，我们要共创辉煌！感谢这些教我们如何拥有更好生活的失败，感恩我们的生活。

接着，我们要感谢朋友，朋友是什么？朋友就是和我们一起成长的人，就是能把最喜欢的东西和你一起分享的人，朋友就是那些在你“飞”得很高很快的时候，不会为你尖叫，不会吹捧你如何的厉害，而是去担忧你会不会摔下来，做好去接你的准备的人，因为有这样的朋友，我们才可以不计后果的去闯、去拼，因为我们知道，朋友是我们最坚强的堡垒。

再而，我们要感谢老师，老师是辛勤的园丁，有慈父的严厉、有慈母的温情，教我们读书识字，让我们学会做人、学会做事，感恩老师，感恩他的无私；感恩老师，感恩他的辛劳；感恩老师，感恩他燃烧了自己，照亮了我们。

最后，我们要感恩那些让你成长、让你坚强的人，因为有了他们，才让我们有了不甘人后的想法；因为有了他们，我们才勇于拼搏。人生就是竞争，因为这些人，我们才能站到人生的顶峰，请感恩那些与你竞争的人，他们有同一个名字，那就是对手。在成长的路上，我们要怀着一颗感恩的心，愉快的去感恩世界、感恩社会、感恩生活、感恩你我他、感恩身边的一切。谢谢大家的聆听，我的演讲到此完毕！