

2023年温度演讲稿 演讲稿五分钟演讲稿(模板5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

温度演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《失败是成功的垫脚石》。就像人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败，尽管人们千方百计地摆脱，然而失败依然困扰着每一个人。或许是生意场上的失利，或许是仕途上的阻挠，或许是运动场上的落后，然而对于我们一群朝气蓬勃的中学生来说，失败只是迟到的成功。

拿破仑说：光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起，于是便有叱咤风云的法兰西第一帝国。贝多芬说：卓越的人的最大优点是在不利与艰难的遭遇里百折不挠，于是便有了享誉全球的音乐大师。失败是一笔财富，它能给人奋发向上的动力，给人直面挫折的勇气，给人饱经风霜的坚强。

当你面对考试的胜利，你会兴奋，当你面对考试的失败，你会伤心。但你是否想过，成功的背后总有失败。

不要为失败而气恼，失败对我们来说只是成功与成功之间的过渡。请相信，当你长途跋涉之后，当你艰辛攀登之后，当你已经精疲力竭之时，成功就在前面迎接你、振奋你，让你再一次投入到事业的博击中去！

青春易逝，我们踱着脚漫步在生活的诗行里，成功与失败互相交替，成为一幕幕插曲。

一个故事总要留点遗憾方显完美；一种结局总要有点残缺方显言尽意犹存的韵味。有谁的世界总是成功？人生多风雨，世事足悲泣！然而，世人总注重结果而忽略了过程。在物欲横流的大千世界，悲观处世者总在抱怨。无能的青年忘记了自己的浅薄，慵懒与堕落，习惯了畏缩不前，习惯了无休止的叹息。

离自己的战火近一点，尽力拼搏，努力追求，找回属于自己的成功。人生的梦想在亘古不变的世界里演绎着忧伤与难忘，原始的野性呼唤着我们。古老而凄寂的荒漠上徘徊着驮着皮囊的骆驼，它们永远向着绿洲而疲劳的奔波。

相信吧，失败是成功的垫脚石！只有不放弃，勇敢的追求，才会成就你的梦想。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师、同学们大家好：

1. 从现在做起，我们每一个人都要自觉做到不随便乱扔垃圾，不随地吐痰。
2. 爱护树木，花草，不要随便砍伐，践踏绿色树木和草地。
3. 爱花鸟类，保护鸟类，保护动物。
4. 节约用水，爱护资源。

同学们，让我们大家携起手来，从自己做起，共同为保护我们的家园出一点力吧！

敬爱的老师、同学们大家好：

今天我演讲的题目是：《我爱读书》。

从小，我就喜爱读书；如今，读书更是我的`一大爱好。读书

真棒!这是我内心的真切感受。

书是传播人类文化的使者，从印刷术发明以来，这事实就一直存在着，并且在相当长的时间内不会改变。用思维接触文字，用大脑去想象，用心灵去感受。书贵在读，贵在捧在手中的那一份珍惜，打开读时的那一份虔诚。当你读书时，你的思维在书中神游，你的情感在书中起落，在书中你可以体会到任何喜怒哀乐，书的魅力便在于此。

当我坐在课堂里，聆听老师的讲解，在知识的海洋里遨游，使我的大脑日益充实。课间，我喜欢和同学为了某道数学题和同学争的面红耳赤，对了，成功的喜欢让我笑，错了，失败使我得到经验。学习是艰苦的，可我乐意，因为读书是享受，我爱读书。

生活中，各种各样的书琳琅满目。我为卖火柴的小女孩冻死街头而哭泣，为岳飞将军的壮志未酬鸣不平，为阿q的悲惨遭遇而叹息，又为共产党横渡长江打垮国民党而喝彩。甚至金庸老先生的武侠小说，琼瑶催人泪下的言情小说，都让我流连忘返。我喜欢它们，因为在这里，我可以学到课本上没有的东西。

书是收获希望的土地，我要辛勤耕耘，以获得更多的粮食。我爱读书，因为课堂的书让我学习，让我思考，课外的书让我了解，让我思索，而人生的品读，更让我成熟，让我成长。我爱读书!

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因

为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位领导、各位评委、各位工友们：大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，

但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

大家早上好！我演讲的题目是步步高。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算

得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦凯勒的生命中没有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

温度演讲稿篇二

大家好！

我熟悉这样一所学校，它是我童年最清晰的记忆，“住着泥房子，用着泥桌子，还有一群泥娃子”。在这泥的世界里，我还熟悉这样一个人，她曾独自一人撑起那所山区学校，她曾带领孩子们勤工俭学，采茶叶，摘松果，收集废品。她更是被孩子们口中的“妈妈老师”。今天请允许我以演讲的名义，讴歌这位平凡的教师，讴歌和她一样始终坚持为农村教育事业辛勤耕耘的老师们。

由于村小的不断撤并，学校准备创建寄宿保育制，她主动请缨担任生活老师，开始了晚睡早起，日复一日，平凡又琐碎的保育生活。一年级的的小学生，几乎每天晚上都会有学生尿床，弄得寝室臭气熏天，于是每天晚上，她都要叫醒孩子两三次，尽管这样，有好几次床单还是被尿湿了，她总会毫无怨言的换洗床单衣裤。教师的爱与责任，她曾在日记中写道“我不能责怪这些孩子，只能用一颗做母亲的心去替孩子想，用一个母亲的言语和行动去哄着这些孩子，让他们感受到这份独特的爱。”朴素的语言，却写尽了爱心，铸就了师魂。

在学生心中，她是严师，是慈母，在家长的眼里，把学生交给她，放心！尤其是小银的父母，更是感受颇深。有一天小银吃过午饭在教室休息，突然只见小银晕倒在地，并伴有抽搐，眼睛上翻，口吐白沫。“是癫痫”经验丰富的她准确做出了判断，并迅速将小银放到课桌上，一边拨打医院电话，一边和她家人取得联系。在焦急等待过程中，小银再次陷入昏迷，“时不等人”只见她略加清理了一下小银口中的白沫，毫不犹豫俯下身对小银进行人工呼吸，直到医护人员到达。由于急救措施得当，小银很快就脱离了危险。一百多们学生，一年三百六十五个日子，天天如此奉献着。

付出爱的过程甜美的，付出爱的道路是艰辛的。不带任何怨言，满满的都是爱，何以为证？夜晚的星空可以作证，校园的那颗梧桐可以作证，转角那彻夜不眠的灯可以作证，桌上五颜六色的爱心礼物可以作证，那无数个享受无私温暖的孩子都可以作证！那个曾在门口等妈妈回家而冻得瑟瑟发抖的我可以作证！是的，她便是我的母亲，一位从教35年却爱生如子的平凡教师。曾经，我一度非常困惑，母亲为什么如此无怨无悔的坚守着，耕耘着，奉献着？为什么能把自己最美好的青春年华献给大山，献给孩子？为什么能从自己仅有的一点工资中，抽出一大部分去买棉袄给那些受冻的孩子们？当我读到她工作笔记中的这句话：“爱满天下，毕生追求”时，泪水漫过，再一次读懂“师德”二字的博大与崇高。她用博大的爱心演绎着“一支粉笔两袖清风，三尺讲台四季晴雨”的无悔人生！用无私的奉献谱写着“春风化雨满园桃李香”的幸福人生。这是爱的世界，也是千千万万人民教师的真实写照，正是这平凡的点点滴滴，让我深深地懂得：“爱岗敬业”，它绝对不是一句口号，它是需要一个教师为之奋斗一生、奉献一生的庄严承诺！

两年前，我走上这三尺讲台，因为感动，我立志成为一民优秀的人民教师，做好爱的传承。愿师爱无边，愿师德永存！

谢谢大家，我的演讲完毕。

温度演讲稿篇三

大家好！

五月百花盛开，世界充满着温暖的力量，我们也将迎来我们自己骄傲快乐的节日——“5.12护士节”。我从事护士工作已经年了，现在已经是很多小护士的大姐姐，甚至是她们口中的“康姨”了，从事护士工作年来，每天头戴燕尾帽，身穿护士衣，白天、黑夜、交班、接班、打针、发药、铺床、输液，都重复着相同的工作，日子就在这日复一日，年复一

年，紧张繁忙的工作中度过了，在苦和累中感受着呵护生命的快乐，我体会到我们护士工作是平凡的，年的工作经历更让我感受到的是我们的工作伟大的，骄傲的！我们护士是一个特殊的职业，肩负着伟大而又神圣的使命，世界上最宝贵的是生命！而我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵！护士与每个人都有着千丝万缕的联系，人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身，是穿梭在那没有硝烟的战场上，用自己掌握的精湛技术消除病人的痛苦，用人间博大的情爱去温暖每位患者的白衣天使！

我们白衣天使中的天使——南丁格尔说过：“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手，”护理工作是平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。把护理作为一门艺术，始终保持一颗同情的心，这是一颗多么博大的心啊，这也不正是我们在护士平凡的工作中，所要秉持的精神吗？我们医院的护士，在工作中，在生活上，在我们这个充满温情的大家庭里，更要用爱心、责任心、无私奉献的进取心，努力做一个有爱的、有温度的护士，为这个美丽而浪漫的“白衣天使”增光添彩。南丁格尔的话如明灯，也始终鼓舞着，要努力做一个有温度的护士。

做一名有温度的护士，就要关心自己身边的每一个人。让他们感到自己身上的温暖和力量。我进入医院比较早，也是在老大姐们的关怀和指导下，一步步成长的，我要把这种爱传递下去，以爱育爱。刚入医院的小护士，接触病人少，工作经验少，有时信心又不足，特别是晚上值夜班时，刚上岗的小护士在为病人扎针时，容易紧张，会出现多次为病人扎不上针的情况，每当出现这种情况时，病人就会很急躁，甚至会与我们医护人员产生语言上的冲突，每当这时候，我都会心平气和的走向病人，语重心长地对他们说：“晚上，扎不上针这些情况，就是我们从事护理工作多年的老护士也会出现，我们要将心比心，如果这些为我们扎针的护士是我们的

女儿、妹妹，出现了这种情况，我们应不应该给她们多些宽容和理解，我相信有您们的支持，她们会更认真，做得肯定会更好！”说完这些话，很多的患者和家属也都会会心一笑，抱以宽容和理解。下去后，我又会像大姐姐一样，把我在夜里值班时打针的经验和技巧，毫无保留的交给她们，并严格要求她们做好，做标准。以后，走进病房，看到这些小妹妹们得心应手的工作和脸上自信的笑容时，我感到非常的满足和快乐，成长的途中，给了她们关爱和支持，我只是做了我应该做的。

做一名有温度的护士，就要关爱这个大家，这个医院之家。我们医院区号病房，由光照不足，室内长年阴凉，20年月，天气骤然变冷，早上，我走进号病房对病人进行护卫理时，一阵寒意，让我浑身一抖，这怎么能行？病房这么冷，病人和家属住起来不舒服，更不利于病人康复，得让他们暖起来才行。中午回家之后，我就把儿子屋里的两台电暖风搬进了两个病房，当病人得知是我从家里搬来的电暖风时，都不好意思地说：“康护士，你待我们病人真好，就像家人一样，这里真像你的家了。”我听了，高兴地说：“这里就是我的家！你们就是我的家人！”在科室里，我们融洽的也像一家人，我们平时工作穿的绿毛衣，年轻人，工作了一天，都很累了，她们也还有自己丰富的生活，看到她们脱下的毛衣时，我就悄悄的把她们脱下的毛衣拿回家里，给她们洗了。每次，丈夫看到我带回的一大包一大包要洗的衣服时，总是半嗔怪半生气的说：“我的衣服也总是自己洗，也没见你洗得这么勤，她们可真是你的好姐妹，你待她们比待我可亲多啦！”听到这里，我总是灿烂一笑，我们科室里的姐妹就是亲姐妹呀！听到她们口中：康姐真好！康姐真是我们的好大姐时，我的心里真比吃了蜜还甜。

做一名有温度的护士还是因为我们有一个温暖的大家庭。在这个大家庭里，我们亲如兄弟姐妹，彼此温暖，我们不会忘记有困难时，领导深入家庭，嘘寒问暖的情景，我们不会忘记，生日会上，一幅幅动人的画面，我们不会忘记我们不会

忘记……在这个温暖的大家庭里，我们时时如处春风，因为我们都沐浴在医院这个温暖大家庭的阳光下，我骄傲，我是一个医院的人，我也会不忘初心，在为病人护理的路上，温暖别人，快乐前行，继续做一个平凡的、快乐的有温度的人！

温度演讲稿篇四

各位领导、各位同学：大家好！我很荣幸能站在这里参加学生会主席的竞选，在此我对大家的支持表示由衷的感谢。首先，我向各位介绍一下自己：我叫陶盟，来自初一(19)班，现为高一学生会卫生部负责人之一。小时候，父亲曾对我说过：做事要脚踏实地，一步一个脚印的去做。”于是，我从上学期的一名普通成员到今天走上这一神圣的地方，我深感机会的来之不易，需要好好珍惜。正是由于这种动力，当我站在这里的时候，倍感自信。当然仅仅有自信是不够的，还要有一定的能力。而从小什么都不会到今天能独立策划活动，从不会到会，从不好到好的过程，就是凭借着自信和虚心的态度来认真完成每一件工作的。在这一年的工作中，我自觉培养了我的合作与协调能力，我能真诚的与别人合作，并且协调好同学们之间的关系，对不良行为敢于大胆管理，从不姑息纵容，因此，赢得了老师和同学们的好评。我经常从同学的角度来看待我们班干部的问题。在星期六、星期天多与同学们谈心、沟通、交流，了解他们的性格、思想、爱好，倾听他们的心声，充分的`听取他们的建议、意见。我也总是试着从他们的角度来组织活动，这样班级活动也总是开展得热火朝天。但“人非圣贤，孰能无过”，我也犯过错，但我敢于面对自己的错误，从同学与老师的帮助中虚心的接受批评，并改正错误，而且决不充许自己第二次在同一地方跌倒。今天我之所以在这里参加竞选。我希望把学生会建立成为学校领导与学生之间心灵的桥梁，成为师生的一条纽带，成为一个真正的为同学服务，同学们真正爱它的团体，同时也想锻炼一下自己的能力，给自己一个展示能力的舞台。与他人相比，我觉得自己多了一份自信，因为我是一个不服输的人，我有着一颗不折不扣的责任心和对学生会的满腔热情。当然，

我如果没有当选，我将一如继往的认真工作，并且会做的更好，全力支持新一届主席团的工作。因为我爱这个团体，因为爱，所以我要竭尽全力的去做。如果我有幸当选，我将借鉴上一届主席团的宝贵经验，进一步发扬他的光荣传统，实事求是的为同学服务，并将与风华正茂的同学，团结协作，与时俱进，大胆改革，充分发挥我们学生会应有的作用，让它成为名副其实的团体。最后，我真诚希望大家相信我，支持我，给我这次展示能力的机会。我将在这一片属于我们的天空中挥洒春的汗水，为校园明天绘出一幅美好的蓝图。我相信校园的明天会更加美好！谢谢！

温度演讲稿篇五

大家下午好。

我是来自ct室的孙雪，我今天演讲的题目是“做一名有温度的医生”。

在美国纽约东北部的撒拉纳克湖畔，静卧着一座不起眼的坟墓。近百年来，世界各地一批又一批的医生怀着朝圣之心来到这里，拜谒一位长眠于此的医学同行——爱德华·特鲁多医生，在此寻找医学人文的踪迹，重温镌刻在他墓碑上的一则墓志铭：这则墓志铭译成中文，简洁而富有哲理：有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。这是特鲁多医生的行医格言，是他一生的职业总结。这则墓志铭，既道出了医学科学不完美的现实，又揭示了医疗服务的真谛和医生应尽的人文关怀。医生不光是治疗疾病，更重要的是传递温暖，做一个有担当有温度有能力的医生。

冬末春初的这场新冠肺炎疫情，是新中国成立以来在我国发生的传播速度最快、传染范围最广、防控难度最大的一次重大突发公共卫生事件。“沧海横流，方显英雄本色。”当病毒“魔鬼”袭来，一个个白衣天使、党员干部迎难而上，同时间赛跑，与病魔较量，逆行的背影成了抗疫前线最美的风景。

这一群群和平年代的战士们，以救死扶伤、医者仁心的职业操守，冲锋陷阵、义无反顾。他们誓死不退，不胜不休，以一种压倒一切困难而不被困难压倒的大无畏精神战斗在抗疫一线。随着疫情的不断扩散，ct室作为筛查新冠肺炎的重要科室走在最前。接到医院防控指令后，ct室诊断、技术和护理三组人员全心全意地投入抗击疫情的工作中，吃住在医院。与感染性疾病科一样，站在一线的ct室医生，作为抗“疫”的“眼睛”，为准确治疗提供了重要的诊断治疗依据。为了减少交叉感染的风险，我科室普通ct作为发热门诊患者的检查区域，将区域改造，医患通道分开，独立存在，同时，与院感科、感染性疾病科共同制定发热门诊患者的检查路线，由发热门诊，经专人引导从室外绕行至安全通道，极大地减少了室内空气不流通易感的风险。在此次战“疫”中，ct室坚定地奋战在抗击疫情的第一线。在疫情面前绝不退缩，各司其职、各尽其责、精诚合作、齐心抗“疫”！希波克拉底说：哪里有医学之爱，哪里就有人类之爱。这爱，不是抽象的，而是触手可及的、生动的、有温度的。作为一名影像诊断医生，这种温度也体现在平时严谨的工作中，我们不放过每一层图像，以己之学助人于危难之中，用医生的温度温暖每一位病人。

学医数载，初心不忘。学的越多，经历的越多，就更加明白“有时治愈、常常帮助、总是安慰”的含义。让我们满怀同情与仁爱之心，努力工作，规范诊疗，合理用药，科学宣教，竭尽帮助，真诚关爱，使白色圣殿处处洋溢着人性的光辉和医学的温暖。

我的演讲完毕，谢谢大家！