

日语演讲稿分钟(大全7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

日语演讲稿分钟篇一

大家好！

有这么一双手，伴随着我成长；有这么一双手，见证了我成长的足迹。那就是妈妈的手。

已经没有了昔日的白嫩，变得粗糙不平了，手指边也有了一些老茧。那大大小小，深深凹凹的沟壑纵横在她现在的手上。那双曾为我洗了多少衣服的手，那双曾为我做了多少次饭的手，那双曾为我在半夜盖了多少被子的手。

我的眼前一片朦胧，鼻子酸酸的，眼眶噙着泪水，脑海里浮现出以前和妈妈顶嘴，埋怨妈妈的画面，头埋得深深的，努力不让爸爸妈妈看见这时的自己。

很快，到了新学校，安顿好一切，爸妈就要离开了。妈妈离开前，一直嘱咐我：“要听老师的话，这几天我们太忙，可能没时间来看你……”不知怎的，我的泪水模糊了视线。

在我的脑海里，映着妈妈的那双浸泡在水中手，……久久地挥之不去。

日语演讲稿分钟篇二

有一缕阳光，透过云，透过风，透过绿叶，打在你的身上，将你的身影拉的很长……久居我青春的客人早已默默地离开，

不知道在你的心里是否留有我的足迹。

还记得我们第一次相遇的场景吗？

那是一个星期五的黄昏，轮到我们小组进行周末大扫除，为了远离那灰尘漫天的狭窄空间，我毅然决然的承担起将堆积成山的垃圾搬运到校园外的臭气熏天的小角落。这个艰巨而又勇敢的使命，那是一个被腐肉烂菜所覆盖的土房顶，去往哪里的台阶几乎血迹可斑，以至于每当我走过这里的时候都不得不将自己的双眼蒙上，靠自己的直觉一步一步往上爬，终于我没有站稳脚跟，从上面狠狠地摔倒在地，顿时手臂传来钻心般的痛，我没有哭，只是对着空无一人的街道大声呼喊着，却没有一丝回声，手臂不断的撕扯着，天空也渐渐被黑夜所吞噬。我感到了前所未有的恐慌，试图努力使自己站起来，双腿也瘫软在地，正当我不知所错的时候，一丝微弱的灯光打在我的脸上，我顺着灯光的方向望去，一个身材轻巧的人映入我的眼帘。

是你，我们的班花，‘这么晚了，你怎么还没有回去？’正当我疑惑不解的时候，你缓缓地走过来，将我从地上扶起，温柔的问；‘疼吗？我送你去医院吧，看你伤的挺严重的’我一时愣住了，不知道该怎么回答，你微微一笑，扶着我慢慢地走在路上，渐行渐远，等到我们到医院的时候，月亮早已挂在空中，同时还有几颗星星的点缀，你将我扶到外科部门后，借医生的手机给我家里人打电话。

我坐在长椅上，望着角落的你，看着你为我忙前忙后的身影，心里有一股说不出的暖流在沸腾。一行清泪不自觉地滴落在我的外套上，我慌忙用衣袖将眼泪擦干，嘴角始终洋溢着笑意，不一会儿，你打完了电话，缓缓地朝我走来，仍是温柔的对我说；‘我已经和你的爷爷打过电话了，他应该快来了，我陪你等一会儿吧。’说完便坐在我身旁，我好奇的问；‘你难道不着急回去吗？你爸妈不会责怪你吗？’你只是淡淡地说；‘没事的，我和他们解释一下就好了，现在当务之急是让

你快点做手术，让你早日康复。’听完这句话，泪水再次润湿了我的眼颊，我感激的说道；‘谢谢’。你只是微微一笑，便沉默了，这样安静的气氛似乎持续了很久，又似乎只有一瞬间，我爷爷就匆匆赶到了医院，你也不知在何时悄然离开。

正是因为有了这段感动的经历，我们成了无话不谈的好闺蜜，还相约从校服到婚纱熬过地老天荒，从彼此出嫁，只可惜现实还是太过残忍，我们终究还是分开了，直到现在也未再相见。

我有自知之明，我知道我已经不能再陪你从青丝走到白暮，但我还是希望，这段青春里的感动会陪伴我们彼此很久很久，久到可以忘记时间，忘记所有。

日语演讲稿分钟篇三

大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报;就当怒，是培养我们耐性的时机;就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平

静的心绪呢?别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式!学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

日语演讲稿分钟篇四

你们好!

为了落实年初院党委在首季开门红誓师大会提出的工作目标，我科提出了“一切为了疗养员”的服务宗旨——感动服务。下面我演讲的题目就是《感动服务》。

我是一名普通而平凡的疗养科室护士，疗养院就是我第一个

工作岗位。我每天只是在平凡的岗位，头戴着纯白的燕尾帽，身穿着纯白的护士服，来展示我最美丽的一面。

曾经有很多人问我同样一个问题：你在疗养院工作岂不是把所学到的知识都荒废掉了吗又没有什么发展前途。是啊，我现在只是个合同护士，待遇低，而且前景不明朗。我也曾彷徨过。但我始终坚信：只要我用心，踏实、真诚地工作和付出，就会实现我的人生价值。金子，在哪都会闪光。而我们的普通和平凡就是那闪光的金子。

在现实生活中有很多的不如意地方，有很多令人尴尬的场面。记得刚从校园来到疗养院上班时，有的疗养员称我们为服务员，当时让我对未来美好的憧憬就在一刹那瓦解了，这和我追求的、向往的神圣的白衣天使专业有太大的差距，我的梦想和我所追求的在瞬间凝固了。对于疗养员的不理解，我心中虽然感到委屈，但我没有逃避，我选择了面对，我要用我的爱心、耐心、细心和责任心来感动他们。让疗养员有回到家一样的感觉。查房时，我们轻声的问候，静静的聆听，真诚地回答疗养员提出的每一个问题，治疗时，我们微笑的鼓励，让疗养员在笑中减轻疼痛，在出院时，微笑地祝首长阿姨一路平安。微笑，只要你微笑，便有无数的微笑回应你的微笑，只要你微笑，生活就充满阳光，充满着感动。每当疗养员出院时拉着我们的手依依不舍地道别，我们倍感欣慰，所有的辛劳、所有的委屈都在瞬间释然。

有一件事，一直让我记忆犹新。一天早晨，301房间的饮用水喝完了，疗养员需要在饭前服药，而医生刚好去食堂打早餐，我只好从一楼扛一桶水上三楼，把水换上。疗养员很惊奇地看着我做完这一切，连说了几声谢谢。过后我已经忘了这件事，没想到疗养员出院时，在意见表上详细地写了这件事，不仅表扬了我，而且也表扬了我们科室的管理好，工作人员素质高。从这件小事我体会到：一句话，可以反映出一个人的修养；一个动作，可以折射出一个科室的作风。只要我们用心去为疗养员做每一件事情，疗养员就会真心地感动。

疗养院的性质决定了我们和治疗医院的护士工作性质的不同。她们与病人的关系是护患关系，而我们视疗养员为亲人关系，我们把疗养员当作自己的长辈，当作自己的爷爷奶奶来照顾。我们疗养一科主要是接待老干部疗养。有的疗养员年纪比较大，耳朵不好使，腿脚不方便，做护理时，同样一个问题，对年纪比较轻的疗养员，说一遍就行，但对年纪较大的疗养员，都要交待好几遍，对此我们总是不厌其烦，耐心介绍直到疗养员完全满意为止。

桂林山水名扬天下，大多数疗养员没来过桂林。因此，景观疗养就成了疗养的一个重要部分。我们护士负责带游和医疗保健。有一件事令我至今难忘，在游叠彩山时，有位疗养员腿脚不便，但坚决要登上叠彩山去亲眼目睹桂林的美景。为了不让首长留有遗憾，我一路搀扶一边提醒疗养员：这台阶高，脚要稍微抬高点，这台阶比较滑，脚要踩稳了；首长，累了吧，咱先休息一下。就这样一步一步，一遍一遍重复着同样的话，终于登上了山顶。当我介绍完周围的景色时，疗养员拉着我的手说：小姑娘，真的太谢谢你了，要不是你，我真的看不到这么美丽的风景。听了他的话，我笑了，因为疗养员的满意就是我的快乐。其实我们认真地做好每一件事，无论大小，就算再平凡再普通，只要你用心去做就会有快乐，有成就。一朵小花，不必扮演春天，只要灿烂地开放，自能报春。

和治疗医院的护士相比，我们的综合素质要求更高。我们是以保健护理为主，我们要把所掌握的知识传递给每一位疗养员。工作看似轻松，但任务并不轻。记得去年有一位北京来的疗养员，原有冠心病史，由于出游后没有休息好，过于疲劳，出现胸闷、心绞痛。我们把他抬到急救室治疗并进行心电监护，就在其他医护人员在办公室讨论病情的时候，我发现疗养员突然脸色苍白、满头大汗、血压只有60/40mmhg□意识到疗养员可能出现休克症状了，马上加大吸氧量、及时通知医生，并准备多巴胺等升压药物，等医生下达医嘱后及时用药，使疗养员的病情得到及时控制。没有鲜花，没有掌

声，我们奉献的是汗水，收获的是疗养员满意的笑容。这成了我的骄傲。

在疗养院工作2年中，我深深体会到，要完成好疗养工作，不仅要有全心全意为疗养员服务的思想，更要有为疗养员服务的本领。我可以骄傲地说，在这点上我没有输给任何人。我能够把大量的时间用在为疗养员服务的点点滴滴上，并在课外时间能专心参加继续教育学习。不断充实自己，完美自我。作为新时代的护士，作为疗养院中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造疗养院医务人员新形象作出我们应有的奉献。发挥我们个人窗口作用，为疗养院的建设发展贡献我们的微薄之力。

我的演讲完了，谢谢大家。

日语演讲稿分钟篇五

作为一名普通的90后，从小就崇尚英雄，一直被英雄的精神感染着、激励着。血雨腥风中，为拯救苦难的中国而舍生忘死的志士，“杀了夏明翰，还有后来人”，喊出了多少共产党员的英雄气节，也激励着中华儿女前仆后继地走向一个又一个胜利；和平时期，为了国家的发展和人民的利益孜孜不倦、无私奉献的先锋楷模，“生也沙丘，死也沙丘”，执着的信念中闪耀着党性中最崇高的光辉，感动着无数共产党人坚定信仰，勤勉为民。走上工作岗位，我才发现，就在基层，就在我身边，也不乏优秀的党员，“我是党员，我先行”，他们用一件件小事诠释了党员的宗旨，他们在最平凡的岗位上，给了我这不平凡的感动。

现在我在看庄镇服务大厅工作，服务大厅窗口，是为人民服务的第一线，18个窗口每天前来办业务的村民络绎不绝。就是这些同在一个屋檐下的同事，向我展示了新时期基层党员干部的风采。我的邻居窗口民众办，经常会来一些询问低保的村民，没有通过申请的村民就有些情绪激动、言语激烈，

认为村里开会通过了，就能批下来，批不下来就是镇上没给办。面对这种误会、指责，民政办的同事也总是微笑面对、耐心的为他们讲解原因、相关的政策。安抚他们的情绪，解答他们的疑惑，消除心中的不满，将信访的不安定因素扼杀在萌芽状态，私下聊天问起“为群众办事、还被责骂，你觉得委屈不委屈”民政办的同事回答让我为之感动“没啥委屈的，为人民服务嘛，我是党员就得能吃苦。”这就是这些最可爱的同事们，最普通的共产党员，内心真实的想法。没有惊天动地的大事迹，做好岗位的本职工作，时刻都在用实际行动为党旗增光添彩。

我每天的工作都要和村里的会计打交道，就是这些最普通的村会计向我展示了基层党员干部的风采，39名会计中普通的一员——杨列龙，他是李白村的会计兼民生代办员，在这个岗位上，他一干就是28年，风雨无阻的往返于李白村与看庄镇之间，这条路/他走了几万个来回，路上的一草一木都是他任劳任怨、勤恳工作的见证。他工作中兢兢业业不曾少给村民一分钱，为村民代办事项达一万余件。就在去年他查出了身患肺癌，领导同事们都多次劝说他放下工作、好好养病，但他却放心不下，看病之余，一面坚持工作、一面培养新会计。直到今年6月份，他才放下手头的工作、安心在家养病，不幸的是，他离开自己心爱的岗位不到两个月，就永远离开了我们。噩耗传来，同事们都悲痛不已，我们失去了一名好同事，失去了一名优秀的共产党员，他用实际行动践行了一个共产党员的庄严承诺，彰显了新时期基层党员干部的崇高风范。

今年年初，我被选派为看庄镇西八里村的驻村干部，迈入了农村这个大舞台，我既激动又紧张，我想用青春去标注一个基层干部的服务宗旨，却不知道该如何走入一个陌生的村子，该如何融入不曾相识的群众。是他们，那些最普通的驻村干部，那些最平凡的共产党员，教会我要以一个村民的角色，以最朴实的情怀，用真诚和真心去关注群众的每一件小事。每次了解到村民的诉求和困难，我都会在第一时间，想办法

解决，自己解决不了的，就咨询同事、汇报给领导，最终给村民一个满意的答复。

记得刚入村走访的时候，了解到村民白仕国身患肺结核，被病痛折磨，丧失劳动能力，多年前，他的妻子不堪忍受这个多灾多难的家庭，弃他而去，徒留父女二人相依为命。女儿的大学学费、高昂的药费像两座大山压在这个病弱的身体上。我回到镇上，向多个部门的领导同事打听，希望可以有什么方法减轻他的重担。直到向市肺结核防疫站了解到，部分治疗肺结核的日常药物是免费的，这个消息让我欣喜若狂。我问清相关的政策、程序，希望第一时间减轻他的负担。我此时此刻的欣喜、满足感，是从未体会过的。能尽自己所能，帮助他人，即使是一点一滴的小事，也会获得莫大的幸福。

走访时最令我揪心、难以释怀的，是村民赵西军家。一进家门，家徒四壁一点都不夸张，家里没有像样的家具，到处都是药瓶药盒子，这个家仅仅能遮风避雨而已，不用言语，这个家庭的贫困是我难以想象的，以前知道会有贫困的村民，没想到竟然会这么贫困，打破了我往常的认知。赵西军于2013年外出打工时突发脑溢血，此后这个家庭的顶梁柱倒下了，半个身子无法动弹，走路都很困难。父亲，也是一名脑血栓患者，丧失劳动能力，一家三口两个残疾人，家庭的重担全都压在了母亲身上，这个年老体弱的妇女成了这个苦难家庭的唯一支撑。谈起母亲，赵西军，这个正值壮年的农村汉子，不禁失声痛哭。亲眼目睹这一切的我，心如刀割。通过向民政办的同事了解，他这种情况可以申请低保，但是需要先办理残疾证。刻不容缓，经过多次努力，先是为他和父亲两人办理了残疾证，紧接着就提交了低保申请，相信很快就可以批下来，好为这个苦难的家庭带来一些慰藉。即使我为他们做一点点的事情，他们都很满足很感激，村民们真挚的情感感动了我，我视自己为村民的传声筒，视自己为村民的跑腿人。邻里之间发生矛盾，我就成了和事佬，解决大大小小的纠纷；村里成立广场舞队，我就成了后备队员，和村里的妇女同志一起舞蹈；将村里的老人视作自己的长辈，老吾

老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，经常去独住的老人家坐坐，跟她们聊聊天，给她们解解闷。从一点一滴的小事做起，真正践行“我是党员我先行”，时刻用自己的实际行动为党旗增光添彩。

这就是我来到基层一年的所见、所学、所做、所感，时刻谨记党员身份，时刻想着头顶的党旗，一言一行代表党，平凡的岗位，平凡的人，不平凡的是奉献于人民的心。虽然我还不是一名正式的共产党员，但我会以党员的标准严格要求自己，争取早日成为一名合格的共产党员。

日语演讲稿分钟篇六

亲情呀!总是最容易拨动心中那根敏感的弦。友谊啊!总是不经意间触及心中那块最柔软的地方。

有一次，我去奶奶家玩。午餐时，桌子上摆着一盘热腾腾的饺子，爷爷一边给我夹，一边念叨：“来，吃这个，这个包子的好。”我不以为然的嘟囔着：“好吃是好吃，但饺子包的有点大，两口都吃不完。”没想到我的这句话奶奶很上心，她一直把这话记在心上。这次我又去到奶奶家，奶奶不辞劳累，特地把饺子捏的小巧了点儿。想到这里，我无法控制自己的泪水。爷爷奶奶的爱让我感动!

把亲情加入你的人生吧，那样你会获得更多欢乐的时光。

还记得前几天因为跟同学吵架而心情特糟，好友递给我一张纸条，上面写着：“还是喜欢看你笑的样子，那么可爱!很想安慰你，但又不知该怎么说，我希望你不要因为人生的一些小烦恼，而错过了路边最美丽的景致。”在我最失落的时候是友谊给了我鼓励。我侧过脸，看见他正对着我微笑，心中是满满的感动，我莫名地回应了她一个微笑。

把友谊加入你的人生吧，它会让你懂得友情的珍贵。

感动是什么?一千个人有一千种回答。但是无论如何，都无法对一个没有感情的人讲清感动是什么。

感动如沁人心脾的甘泉。常饮甘泉，我们的内心变得清澄而明亮。

感动如熏人欲醉的海风。感受海风，我们的内心变得纯净而宽敞。

日语演讲稿分钟篇七

刺骨的寒风猛烈的吹着，雪花慢慢的飘，地上都结起了厚厚的冰，行人慢慢地走着，不时的把脖子缩在衣服里，我也是这样，一路上小心加小心终于到达了学校，看着遥遥在望的教学楼，我心里有 种开心的感觉，不由得加快了脚步。

“啪”我一不小心，摔了个大马趴，周围的人都嘻嘻的笑起来，仿佛在看一个小丑，我小心翼翼的爬起来，再走一步，“啪”又是一个大马趴，周围的声音笑的更加放肆了，有人还说着，笨猪!真是的，倒霉透顶了!我一边想，一边挣扎着爬起来，可是泪水还是忍不住流了下来，又苦又酸，难受极了。

就在这时候，一双温暖的小手把我拉起来，在我耳边轻轻说：“大姐姐，你没事吧!”我感动极了，泪眼朦胧看不清她的样子，就对她说：“谢谢你，你叫什么名字?”现在记不清她叫什么名字，只听见她说：“我叫李……”现在想起来真是有点后悔，当时没有记清她的名字。

是的，人生中有许多事不能忘记，如小妹妹把我扶起的那件事情，时常会浮现在我的脑海中，让我感动，让我温暖。

所以在日常生活中，我会经常去帮助一些需要帮助的人，每当帮助了别人的同时，自己就会感到特别的快乐，这也许就

是雷锋精神一直在鼓舞着我吧！