

# 2023年谈谈你对护理哲学的理解 护理心得体会(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 谈谈你对护理哲学的理解篇一

随着年龄的增长，老年人身体各系统的功能都在减弱，出现衰老现象，致使一些高龄老人身体衰弱无力，还有些老人因为疾病而致残，使他们在自我活动照顾中发生困难。如有的老人长期卧床，有的由于各种原因导致大小便失禁，还有的老人因视力、听力发生障碍，与外界沟通困难。此类状况均影响老年人的生活质量，对一般人非常容易解决的事情，对老年人来说都是难事。照护者要充分认识和理解老年人所面临的日常生活料理上的困难，经常想一想“我老了也会这样需要人帮助”，以使自己在照护中遇到困难、深感疲惫时，不烦躁、不退缩。

由于老年人大脑反应迟钝，控制身体姿势的能力降低，肢体的协调功能下降，使得老年人跌倒、坠床的发生率增加。跌倒常是老年人致残卧床而发生感染、压疮等卧床并发症，还有的老人在进食过程中，吞咽功能不全易发生呛咳、噎食或误吸、误食而导致生命危险。照护者了解老年人身体的特点，在饮食照护中注意食物的调配、进食的姿势、进食的速度，以防发生误吸、噎食等情况。在老人外出时注意照顾，走路不要过快、过急，外出活动的时间不要过长，每次30~60分钟，每日两次，以防老人过度疲劳而发生意外。在雨雪天、雾天、大风天或炎热天气都不宜外出。室内外环境的设备，如厕所、浴室、楼梯等设备都要考虑老人安全的需要，以防意外伤害的发生。

老年人机体抵抗力低下，感染性疾病的发生明显高于年轻人，尤其是呼吸系统与泌尿系统的感染性疾病。照护者要重视感染性疾病的预防，如注意老人的保暖，生活环境和老人身体各部位的清洁卫生及饮食的卫生等。同时照护者在照护老人的前、后，要认真洗净双手，并做好个人的防护，鼓励能自理的老人积极锻炼身体，以增强抗病的能力，预防疾病。

老年人机体反应力低下，患病后常没有典型的临床表现，使得老年人患病后不容易被及时发现，不能得到及时的治疗而延误病情。因此，照护者要熟悉老人的饮食、睡眠、精神及日常生活习惯等，随时观察老人有无身体不适，即使最普通的异常表现，也要引起重视，如食量减少或爱睡觉等，都要及时与医生联系，以便得到及时的诊治。

关爱使老人得到温暖、勇气，关爱使老人在困难中得到支持，关爱使老人在疾病中增强抗病的信心，关爱使老人健康，感受到快乐、幸福。

照护是人与人之间表达关爱的一种形式，老年人需要关爱、亲情，需要照护者的理解、支持和帮助，但老年人由于各种原因与社会的沟通减少，或因独居、丧偶、子女的外出工作或因病困扰，常使老年人缺少关爱，甚至处于孤独无助之中。照护者要充分了解老年人的机体情况和心理、社会状态的基础上关心、照顾他们，使他们感受到社会的温暖，感受到被理解和被尊重。但是，在照护中也可能遇到老人的心情不好、误解、不合作等情况，此时照护者真诚的理解、关心，努力设法满足老人的需要，有利于克服相互的隔阂。所以当老人情绪不稳定时，照护者要尽量顺从他，不要违背老人的意愿，这样可有助于抑制其情绪的恶化。同时也要区别老人的需求、欲望和心理疾病的情况，妥善处理，因势利导，才能完成好照护工作。

每位老人的身体、心理、社会环境都是不同的，需要照顾的程度也是不同的，对于长者能自己照顾自己是一种健康的标

志，自理可使老人改善生命质量，生活的充实而有信心，同时，对多种疾病和机体多种功能退化的预防也是非常重要的。但也有相当多的老人因机体的老化，疾病的困扰，自我照顾的能力下降，有的甚至完全不能自理。为了老人的健康和使老人在不能照顾自己的时候能得到周到、有效的照顾，照护者要评估老人的身体情况及自理能力的程度，在老人能自理时为老人创造方便、舒适的条件，使老人生活的充实而有意义；在老人能部分自理时，照护者就不要完全代替老人的活动，要补充老人不能自理的那部分照护工作，如为老人洗衣服、买菜等；对于完全不能自理的老人，应提供全方位的服务，如对长期卧床、意识障碍的老人定时翻身、喂食、洗漱等，使老人在卧床期间能生活得舒适，不发生并发症。

## 谈谈你对护理哲学的理解篇二

在xx参加护理岗前培训之际，为使新护理能更好地了解医院环境、相关制度和临床护理、工作职责，医院组织了为期10天的岗前培训。

培训内容主要包括《如何做一个好的医务人员》、《病情观察及危重病人抢救配合护理》、《精神分裂症病人的护理》、《护理礼仪》、《护理良好素质培养》等系列讲座。会上领导及护理长们向我们传授了工作中积累的经验，介绍科室特点，并耐心讲解了工作中应注意的问题和要求。

置，在别人眼里，护理只是一个打针发药的，是的，护理工作是一个非常平凡的岗位，虽然做不出轰轰烈烈的大事，但是她是非常重要和不可或缺的工作。常言道：三分治疗，七分护理。

2、在平凡的岗位上，我们要坚持为病人服务的信念的同时，也要严格的在学习上要求自己，不断更新知识，提高技术水平，临床与实践相结合，在工作中不断充实和完善自我。

3、要不断加强思想政治修养，提高整体思想素质。

4、在当前医患关系十分紧张的情况下，我们不仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，增强法律观念，强化法律意识，提高服务质量，提高人文素质，避免医疗纠纷。

5、要有团队协作精神，团结就是力量。

## 谈谈你对护理哲学的理解篇三

“三严三实”是推进党的群众路线教育实践活动的新要求，也是每个党员干部最基本的要求。在今后的工作中，要从以下几个方面着手，做到严以修身、严以用权、严以律己，又谋事要实、创业要实、做人要实。

要对照“三严三实”的要求和先进典型的闪光点，反躬自省，对自身，加强党性修养，坚定理想信念，追求高尚情操，提升道德境界，做一个脱离低级趣味的本分党员干部；对权力，要长存敬畏之心，常怀慎独慎微，勤于反求诸己，乐于理解监督，做到正大光明。在医疗这个特殊的岗位上更是要以病患利益第一，真诚的为每一位病患服务，解决他们的痛苦，分担他们的忧愁，以拉近医患之间的距离为目标。

实事求是是我党坚定的思想路线，这就要求我们谋事创业都要务实，从实际出发，尊重客观规律，考察实际情景，贴合科学精神，同时脚踏实地、真抓实干，敢于直面棘手的问题，敢于正视复杂的局面，有计划性和前瞻性地将工作稳妥推进，创造出经得起历史和人民检验的实绩。把工作做扎实，就是要杜绝形式主义，杜绝华而不实的工作作风，医院的存在就是为了病患服务，应当以更加严谨的态度，科学的理念，对每一位患者，对每一位病例，对每一句疑问，都应当认真的解答，拒绝推诿，拒绝含糊，让每一位患者得到满意的答案，让他们有勇气应对疾病。

作风建设和改善，要有制度约束和机制保障。一方面，要完善党员干部的管理和考核制度，尤其要量化德行考核，听取群众呼声，理解舆论监督；另一方面，要在实践中摸索切实有效的制度执行机制，总结成功做法推而广之，全方位多角度地确保制度不于流形式和失之片面。要加强优秀传统文化的宣传教育，弘扬主旋律，传播正能量，努力净化社会风气，夯实人才成长的基础，疏通人才上升的路径。

作风是一面旗帜，当它迎风飘扬，鼓舞人心，当它倒下，人心涣散。我们党员应以“三实三严”为基础，时刻坚持较高的警惕性，严格要求自我，以更饱满的精神状态和满腔热血在医疗一线岗位上为人民服务。

## 谈谈你对护理哲学的理解篇四

优质护理服务示范工程”活动的主题为“夯实基础护理，提供满意服务”；目标是“病人满意、社会满意、政府满意”，活动的最终目的是要在卫生系统各级各类医院全面加强临床护理工作，强化基础护理，改善护理服务。神经外科病房作为第2批开展“优质护理服务示范工程”活动的病房之一，自20xx年3月，进行了一系列的临床尝试和改革，收到良好效果。

我们从活动开始就将责任制整体护理落到实处，根据护士工作年限、护理水平及病人病情程度，进行护士分层管理，开展对病人从入院到出院的.全程、全面的责任制整体护理。

首先我科召开了创建“优质护理服务示范病房”动员大会，人人参与到活动中去，为创建活动打下了良好的思想基础。同时优质护理对护士的要求也更高了，护士要用扎实的理论知识为患者做健康教育，要用精湛的技术赢得患者的信任，优质护理使患者更依赖护士，护士的价值也得到了充分体现。神经外科自开展优质护理服务一年来，共收到病人送锦旗11面，表扬信14封，意见本留言表扬若干。

我科结合实际制定活动方案，根据工作需求购买了洗头设备、床上擦浴、用品等相关基础护理设备，而且我科还购买了电磁炉以方便病人热饭热菜，体现了医护人员视病人如亲人的无私奉献精神。我们还率先改变排班模式，优化apn排班，制定人员动态管理与分组层级对应制度并有效实施，使护士在繁重的治疗护理中能够更加有条不紊、愉快的工作，综合护理质量明显攀升。

合适的称谓，拉近了护患距离护理工作琐碎的，病人从入院到出院，每个环节都有护士的参与。入院时护士一声轻轻的呼唤：“大妈，大爷，叔叔……您好！”一下子拉近了我们之间的距离。“我姓x□叫xx是您的责任护士，您叫我小x或x护士，住院期间，您有什么需要帮助的，我会尽力满足您的需求……”一段简单的告白，我们彼此认识了，患者及家属心里踏实了。

### 建立和谐护患关系

我科患者大部分是因脑出血而收住入院的，脑出血后都有不同程度的失语，偏瘫、肢体活动障碍等症状。患者和家属常常因为康复锻炼艰辛而漫长，不愿主动锻炼或锻炼不能持之以恒，责任护士发现其不良情绪后，经常到病房给他做心理疏导，指导其锻炼，对于其细微的进步给与及时的鼓励，又向其介绍成功病例。并向他说明：你很年轻，一定会比他们恢复得好！在护士的鼓励下，他能说：一、二、三……他能抬腿了、他能站了、他会在家人的搀扶下行走了……面对护士的表扬和鼓励，他更充满了信心，因为他知道，护士把他树立为别人学习的典范。

### 加强基础护理，提供满意服务

我科护理人力资源配置合理，床护比为1：0.4。除了治疗时间，责任护士能够在病房与家属沟通，示范护理要点，翻身、扣背、肢体功能锻炼等，强调病区安全。护理班每日对危重

卧床患者皮肤清洁，修剪指甲，刮胡须，口腔护理、会阴冲洗等。每周三在护士长的带领下为卧床患者床上洗头。创立“以干净为目标、以舒适为追求、以安全为保障”的特色护理。

## 将护理服务延伸到社区

病员治愈出院回家，在家里要进一步康复，或是一些带管路回家的患者，我们及时回访了解患者的情况。如果患者需要康复知识，我们会去做指导、示教；如果患者需要更换管路，我们会安排护士去家里为病员更换管道，并进行现场指导，为病员解决问题，使患者及家属满意，是我们追求的目标。“优质服务”任重而道远，使患者认识了护士的工作，感受到护理工作的重要性；也使我们体验到自己工作的价值，更加关爱患者。我们有信心将我科的护理服务做得更好。

## 谈谈你对护理哲学的理解篇五

### 一、在工作中成长

回顾过去的一年，护士姐妹们忙碌的身影不时地在眼前晃动，想说的话太多太多。写总结要言简意赅，将个人感情参杂在里面不合适我知道，但此时此刻，我还是想把这一年来大家的真实表现、特别是年轻护士的成长历程展现给各位领导。

1、工作态度方面：我们科的护士，倒班护士平均年龄23-25岁，工作时间基本在1——2年，年龄小，资历浅。白班护士最大的张姐50岁了，只有一名主管护师，缺少中间力量，梯队建设跟不上。以老带新的任务只好由唯一的一名主管护师和我这个护士长来承担了。护士长在香港被称作经理，在内地是管家婆的角色，每天呼来唤去，就连门锁坏了，厕所堵了也要喊护士长来解决的，这些事务性工作就占了一大半时间，再加上科里和院里的质控工作，真的没有太多的时间带新人了，多数是利用床头交接班时间、查房时间对新护士进

行有针对性的提问，然后就着问题进行一些适当的拓展，讲解一些专科知识，作为培训的一种手段。其他的分层次培训和护理教学工作，我们的主管护师是功不可没的。好在护士们工作态度积极，有强烈的学习愿望，而且从不计较个人得失，小姐妹们配合默契，只要工作需要，没有讲条件的，无论是科里的还是院里的业务学习，保证接到通知就到。对于上级领导的批评和指正，都能够正确理解，虚心接受。

护士们的工作态度，还体现在服从分配方面。今年四月份，全国百日安全大检查期间，我科重患是最多的时候，为了支援icu工作，将我科最优秀的护士借调至icu支持兄弟科室的工作；甲流病房成立，一个月内，我们科去了两名护士，同时期，另一名主力护士又调到骨外科工作，给我科分配一名新人，不能独立值班！人员的短缺程度可想而知了，但我们的护士们毫无怨言，将上级的人员调动当作一种使命来完成，做到了：大敌当前，大局为重！所有人员都放弃了休息时间，加班加点的才能完成本班次的工作任务。这期间，甲流病房最重的患者排除甲流后转至我们病房，重患一个接一个的到来，天使们因为疲惫，面容憔悴，有时候夜班护士工作16个小时才能放心的下班回家！我更是时刻准备着：每当年轻护士遇到技术性问题的時候，无论几点，接到求援电话，即刻前往科室。

今年，我院落实了带薪休假制度，这对职工是个好消息，而对科室管理者是个难题。我们科除了年薪假，今年还有三位休婚假的，再加上病事假及借调人员、不能独立值班的新人，我初略统计一下：相当于一年内，始终有一个半人在休息，而我们的病人数，却比去年增加了300多人，工作负荷可以想象的出！今年下半年，我科新病房装修、搬迁期间，正值主任外出，我真的怕非常时期，科里出错——怎么搬这个家，大动了一番脑筋啊！那些日子天天失眠，睡了也象睁只眼睛似的。我们的护士真的好可爱呀，搬家那两天，全都到科室：看东西的，搬东西的、跟车的、摆放物品的，值班的，就像自己家搬迁一样，病了也不和我请假，坚持上班，怕我着急上火，使我们的患者个个安全到达新病室。



# 护理心得体会4