

最新给老婆的深刻检讨书(优质8篇)

公益事业的发展离不开志愿者的奉献和付出，他们是公益事业的中坚力量。在撰写公益总结时，应该注意遵循相关的规范和要求，比如格式、字数等方面的要求。小编为大家整理了一些公益总结的范文，希望对大家了解公益活动的意义和方法有所启发。

给老婆的深刻检讨书篇一

两个人相处越久，之间的感情也就弥深。但是生活中小吵小闹是免不了的，不要让争吵和错误占据了您的生活，下面是本站小编给大家整理的一些关于给老婆深刻的检讨书的模板，希望对大家有用。

亲爱的老婆：

对不起，一直以来好日子没让你过好，总是带给你痛苦。嫁给一个任性的人，需要多大的勇气，该是多深厚的一份爱，可惜我以前总是忽略了，瞎了眼。从如皋到合肥再到潜山，你始终不离不弃，陪伴着我，小心呵护我们的爱。我们的故事仿佛从我在坝顶强吻你开始的，一直到现在，走过的不算漫长但坎坎坷坷也淌过来了，甜中有咸。

回到潜山的日子确实安逸了，思想上也放松了，有了一些不成熟的想法，没有考虑过你的感受，就开始聊了谈了，哎。还有我的脾气确实在很多时候温顺耐心，但总卡在关键问题上，一遇急就很武断很不耐烦，很粗暴的打断你合理的建议，这个狗脾气很臭很臭，其实我想做一名既能做事又能做人的我，这是不该纵容的，当然必须马上改，否则小到“做人做事”也是空话废话。

老婆，我丝毫不怀疑与你的相爱是正确的，尽管生气的时候

你喜欢嘀咕“瞎了眼”，但其实我知道你是怒其不争，是爱我的，可惜我还总是拿这个反驳你，我不是人，辜负你一片苦心。

写此文章，一来做个保证，更重要的是通过这种方式把这些事故教训刻在脑海刻在心底，时刻提醒自己，给自己画个尺度，衡量自己的行为，也时刻告诫自己有了你还有什么不知足。

一片冰心在玉壶，我的教训足够了！

签名：

时间□20xx年**月**日

亲爱的老婆大人：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，找却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊！还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我

不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢陆毅的时候，我不该信口雌黄说我喜欢梁咏琪，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢周迅好了。

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

11、应酬回到家时，你围着我转了好几圈，问我喝了多少，我不应该说大话说喝了三瓶。亲爱的，我真不知道你的鼻子如此灵敏，其实我的酒量就只能喝一杯。

你一直是善解人意的孩子，希望你能够原谅我，给我改过自新的机会。

签名：

时间□20xx年**月**日

20xx年4月22日，我惹老婆生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。（还需要你多多监督）

对于老婆的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我严重的忽略了老婆的心是非常容易受伤的，因为老婆在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小6岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我又错了！

老婆，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为

我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了老婆的感情，甚至说更应该去顾及老婆的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

签名：

时间□20xx年**月**日

给老婆的深刻检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

微臣谨遵您老的懿旨，回到寝室，深刻的、迫不及待的、而又发自内心的.反省了整整42秒，然后上厕所嘘嘘了一下，喝了口水，上网看了眼校内，以上事实准确无误，请审查。下

面请您审阅我的检讨报告。不妥当之处可以协商。

经过348天的恋爱生活，我认为老婆大人是一只温柔贤良，勤奋聪颖，不可多得，没有硬伤的好嘍嘍。而我身为老公，却举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行为的深刻剖析，请领导过目。

昨天是我不对，今后的很多事情也多半是我不对，老婆大人热爱学习，志向远大，珍惜时间，爱憎分明。而我却为一手机私利，破坏社会和谐，足见我目光短浅，见识浅薄，行为卑鄙，难成大事。而对于异性朋友方面，我心胸狭窄，以小人之心度君子腹，用我鄙夷的思想去衡量伟大的友谊，俨然破坏了我们之间的和平进程，今后我会严格注意。

最近天气太热，导致我有点耐心不足，所以我会注意给自己降温，防止各类恶性的事件再次发生。

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对您关心不足这种恶劣行径的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。

以上种种，请老婆大人明鉴。望老婆大人开恩。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆的深刻检讨书篇三

亲爱的老婆大人：

经过昨晚的这件事情和上次的事情，上午我好好的思考和反省了一下，这期间喝开水数杯，上洗手间n次，对整个事件仔细思考n+1次，以上属实，望核实。

其实每次的矛盾都是由一些鸡毛蒜皮的小事引起的，如果处理得当是完全可以避免的，就不会出现“两败俱伤”的局面了，所以我觉的我俩非常有必要好好检讨一下自己，对彼此的对错做一个全面的剖析，并一起努力做到知错就改，改后不犯。

经过那么长时间的相处，我认为老婆同志温柔体贴，聪颖贤惠，是不可多得的好妻子，就是有时候爱耍点小脾气，我曾说过会生气和发脾气的女孩子才可爱，但是请不要乱发脾气，特别是发脾气以后不理人，无论怎样跟你说话都不理我，那样我就非常容易发怒，从而对你大吼大叫，首先，我对于昨晚的发怒向你道歉，希望你能原谅。

1、昨晚我下楼去买感冒药，对于你打2次电话的关心表示感谢，其中第二次电话中我对你的态度不好，在这里向你表示道歉。请允许我在这里说明对你态度不好的原因，因为我觉的你说话的口气中带有命令的语气，所以我才那样说的话，因为我十分讨厌人家以命令的口气对我说话，如果我判断错误，请你对我的意见进行反驳。

2、回来以后我跟你说话，我俩的态度都不好，这个是可以理解的，然后我和你说话你却一直不理我，从而我对你的一次大吼大叫，在这里对你表示诚挚的歉意，我知道你是非常不喜欢别人对你大吼大叫的，但是请你也站在我的角度思考一下，我跟你说了n句话，而你却毫无反应，你此时的心情会怎样呢？所以我在这个时候很容易大怒，也许你是觉的不理我就好了，但是你的这种做法反而激怒了我，所以请你以后不要始终保持沉默，把你的意见和想法说出来，这样就能更好的进行沟通，我相信沟通可以解决大部分的问题。

3、对于中午你给我买吃的，我从内心是非常感动的，在这里再次对你说声“谢谢，你辛苦了”。我知道你看到我没吃饭会心疼，所以才出去帮我买吃的。我知道你中午肯定也没有吃饱，我早上帮你带了个梨，准备中午给你吃的，但是因

为你一进来就出去了，结果我没有把梨给你，现在它还在我的抽屉里，那么就明天中午给你吃吧。

我知道你是打算三天不和我说话的，也许这样你的心里才会好受点，但是我要告诉你，不理我不能解决任何的问题，有时候把内心的想法和对我的意见和建议告诉我，不失为一个好方法，大部分时候彼此的沟通是非常重要的，因为每个人的思想和想法不太一样，所以会产生很多的误会和误解，只有彼此把内心中最真实的想法和意见说出来，彼此也才知道误会的产生根源和寻找出解决的办法，所以我也希望你以后能把你的想法说出来，直接告诉我或者发信息告诉我。

在这里我也提几点我的意见和建议、

请你以后不要一生气以后就不理人，或者不回我信息，不接电话，这三种情况我都是非常反感的，也请你把你对我意见说出来，从而我能更进一步的了解到我的错误，从而更好的反省和改正自己，最后希望我们俩不要再闹矛盾，每天都开开心心，快快乐乐的生活！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

给老婆的深刻检讨书篇四

亲爱的精明能干善解人意漂亮大方的老婆大人：

经过我一天一夜的刻骨铭心的深刻反思，期间没有做任何事情专心致志，对着老婆大人的照片，含情脉脉，望眼欲穿，痛心疾首，做出了深刻的检讨一份，不当之处，请老婆大人批评指示，我定会虚心改正，不断进步，老婆大人，我知错了，我真的知错了，我从头错到脚丫子，我在不经意间违反了那十项基本原则，惹起了老婆的怒火，亲爱的老婆，对不

起，我身上的每一个细胞，都向你致以深深的歉意！首先，我因为玩游戏耽误了陪老婆的时间，老婆要我陪他玩游戏，我却给忽视了，一意孤行，其次我把老妈拿出来当幌子，说是老妈要看电影，这深深的影响了未来婆婆在儿媳心目中的形象，我成为了一个罪人，一个挑拨婆媳关系的罪人，我对此表示万分歉意，我一定会如实向老妈说明真相，请求老妈的责罚，第三当我撒谎说是老妈要看电影时，聪明贤惠温柔体贴的老婆已经识破了我的谎言，并十分生气，我只是简简单单的问了一句怎么了，就继续玩我自己的游戏，我深深的伤了老婆大人的心，罪该万死，我没有认真履行十项基本原则的行为，是不耻的行为。

签名：

时间□20xx年xx月xx日

给老婆的深刻检讨书篇五

亲爱的，这是我第一次给你写检讨书，这是我用心写的，都是真的，我从来没有骗过你，我记得以前你叫我写我就不写，我是个男的耶，我也不怕什么丢脸不丢脸的，反正我是不要脸的，我也不怕他们说一个大男人写着东西，反正我只在乎你的感受。

以前你总说我为什么空间没有写你的日志，呵呵，不是我想写啊！而是我把我们在一起的幸福快乐的每一天都记在心里，我不是不愿写。我是个男的啊，老写这东西会被人笑话的，虽然说我厚脸皮，但是还是害羞啊！呵呵，你肯定想说既然怕，那这次还写做怎么，反正这次我是不要脸的啊！

亲爱的，我知道我不够体贴你，有时候也不温柔，但我的心是爱你的，我敢写就不怕被笑，虽然我有时候会说一些不好听的话来气你，是因为我在乎你啊！我怕你会离开我啊！我跟你说过那些东西不是我故意留在的，也不是故意给你看，让

你生气的，你老不相信我，我知道你为了家里的事都已经很累啊！我确不知道体谅你，我错啦！我对你是认真的，我从一开始都没有骗过你，那都是过去，我希望你不要想多啦！我心里真的没有第二个啊！心里只有你一个啊！我真的只爱你一个，你不要在生我的气啦！好不好？真的没有啊，你相信我好不啊！你老问我喜欢你什么，其实你温柔贤良，勤奋聪颖，是个好女人好老婆，其实是最不好啊！我态度轻狂，举止乖张，老不体谅你的好，是我不好，都是我的错，亲爱的，你就大人有大量，别生气啊！

签名：

时间：20**年**月**日

2. 给老婆的检讨书
3. 给老婆的检讨书
4. 认识深刻的检讨书
5. 老公给老婆的检讨书（精华篇）
6. 老公给老婆的检讨书1000字
7. 乞求老婆原谅的检讨书
8. 给老婆的检讨书字
9. 给老婆的检讨书300字
10. 最新给老婆的检讨书

给老婆的深刻检讨书篇六

尊敬的老婆：

您好！

自从我们结婚以来，一直都是和和睦睦相亲相爱的生活，可是最近这种美好的生活却因为我的一些愚蠢举动而遭到了损坏，因为我的一些自以为是的想法和幼稚的思维没有顾忌到老婆你的心理感受，从而让我最爱的老婆受到了伤害。这件事不仅仅让你伤心失望，也让现在的我觉得万分痛苦，因为曾经发誓要用一生来保护你的我却伤害了你，让你伤心难过，这无疑是为丈夫的我失职。

仍记得当初婚礼上你美丽的脸庞，我们在各位亲友的见证之下完成了婚约，组成了家庭。当时的我们是有多么幸福多么开心啊，我也以为我会一直一直的秉持着这种幸福所带来的的激励效果奋斗下去，可是现在摆在我眼前的事实告诉我，我还差得远。

曾经我也算是不怎么抽烟喝酒，对于自己的爱好和一些享乐欲望也算是颇为克制。可是最近因为各种变故，我开始常常跟着一群狐朋狗友出去玩乐喝酒，在家也不做家务了，要么就是躺在沙发上玩手机，要么就是回到房间里玩电脑。这种样子的我别说是你了，连现在的我回想起来都看不下去，这也就不难怪你那么生气了，可笑的是当时的我居然还不知道你为什么生气，觉得你胡搅蛮缠。

现在看来真正不讲理来胡搅蛮缠的是我这个家伙才对，不仅仅这样做，还在你指出我的错误时恼羞成怒，和你吵了起来。那时候的我是多么的可恶啊，一点男人的担当都没有的样子，我相信老婆你当时的眼泪也有失望的情绪包杂其中。

所幸的是，虽然我已经是那样的`家伙了，但是当我看到你的眼泪的时候，身为丈夫的责任与对你的爱还是让我及时的醒悟了过来。又经过了这段时间的思考，却让我是越想越后悔，

越想越觉得对不起你，心中那强烈的愧疚驱使着我，督促着我，想要让你原谅我，想要让你相信我能够重新将这些不良的习惯纠正，重新成为一个你所爱的男人，承担起家庭的顶梁柱，不仅仅是为你，也为了我们未来的孩子。

我相信，有着老婆你这样贤惠而又聪明的女人辅助下，我是没机会走歪路的，因为任何一点偏移的情况都会被你这个赶车人所纠正。所以我也非常希望你能够不生我气，继续的关心我，鞭策我，让我有机会有能力去成为一个有用的男人，为家庭为社会做出一点力所能及的事情，也算是不枉来着美丽人世间走一趟了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

给老婆的深刻检讨书篇七

您好！

很抱歉，在你百忙之中还让你抽出时间来看我的表白。我通过深刻得自我检讨，终于发现我得错误很大，后果很严重。如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。还好领导批评得很及时，让我迷途知返，没有继续错下去。在这我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。下面我说一下我得错误所在，说得不好请领导多批评。

- 1、绝对不干有损领导威严的.事情，在别人面前不给你面子，这种事情要坚决杜绝。比如说在弟弟面前说你这样那样的。

3、领导在我们心中得地位决不能动摇，要不国将不国，影响稳定团结，影响改革进程，影响经济发展。

4、领导开玩笑要配合，不得认真对待，更不能信以为真。

5、这条最重要，“领导是我老婆，我老婆是领导”这条要永记心中。

6、不能让领导为难，批评不是不批评也不是，要主动为领导着想，看领导为难得时候要主动站出来让领导批评。

7、不能小气哈，要大度。特别是不能发脾气，不能大声说话，吼就更不能了。要对领导温柔，包容。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

给老婆的深刻检讨书篇八

亲爱的老婆：

对不起，由于我贪图享乐玩游戏，辜负了你陪伴我的浓浓情意，现在我在面壁思过以后满怀惭愧与悔恨的心情向你递交这份检讨书。

首先，我要认错。我的错误是明显的，是严重的，更是危害很大的□20xx年9月15日，这是一个庄严而郑重的日子，那一天本人鼓起勇气正是向你表白，并且承诺给予你幸福，并且承诺这份爱是永恒的期限。当时你也为我的深情所感动，答应了我的交往请求。可是时间仅仅过去这一点时间，我就因为沉迷游戏而疏远于你。关于我的错误，往小了说，这是一种不细心、不体贴、不称职的做法，往严重了说，我的行为就说明我是一个混蛋，一个撒谎者，一个忘恩负义，见异思

迁的陈世美，更是一个不讲诚信、公认撕毁契约的无道德人，虽然我不是找了其他女人，但是性质是一样的。

其次，我也要分析一下客观原因，了解一下是为什么造成了我的错误。客观上，我是生活在这样一个繁华大都市，平常工作压力较大，生活作息也不规律，加上平时又没有抽烟喝酒等不良嗜好，于是我就在闲暇时间迷上了网络游戏。再加上这样一款网络游戏又是这么受欢迎，德玛西亚之力、寒冰射手、皮城女警等英雄又是这么得好玩，在朋友们的怂恿下，在闲暇的烦闷下，我没有能够抵挡住网游的吸引，从而跟你渐行渐远。

客观原因是无法避免，然而我主观意志薄弱确实一个可以弥补的工作。下阶段，我准备好好补脑，深刻认识网络游戏的危害性，认真研究戒除办法。并且也要深刻重视男老婆关系，平时注意做好陪女友逛街、购物□ktv□还有时常注意贴心问候，老婆伤心时候也要及时安慰，同时还不能耽误工作，一定要有事业心、责任感、使命感。要搞好事业，也要养好感情，更要抓好关系，争取在财陪貌品行等各个方面都取得突破与提高，最终的目的就是要让你开心。

请相信我!现在的我可能是不完美的，可是架不住我是一只潜力股。因此，请不要放弃对美好明天的期待，作为你的男友，我感到很幸福，现在虽然我们经历一些波折，双方闹了一些矛盾，可是这不能摧毁我们长期建立的美好感情，不经风雨如何见彩虹，相信我们一定可以携手共创美好未来。

签名：

时间□20xx年**月**日