

# 2023年社会实践实践调查报告格式 社会实践调查报告格式(通用5篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 社会实践实践调查报告格式篇一

参加完社会实践之后要提交社会实践报告，可是社会实践报告应该怎么写呢？格式是怎么样子的呢？下面，小编为大家解说一下社会实践调查的格式！

社会实践调查报告结构一般有四个部分：题目、前言、正文、结语，有的还有附录。

社会实践调查报告题目可分为两类：

1. 单行标题。只有一个正题，直接写明调查的事项、对象、范围。如《关于成都市国有企业科技人员作用发挥情况的调查与思考》。
2. 双行标题。正题下加一个副题，正题概括文章的主要内容，主题思想，副题补充说明调查对象和调查内容。如《感情越拉越近——对江苏省“三下乡”活动的调查》。

社会实践调查报告的前言一般包括三点内容：调查研究的缘由和目的——调查什么、解决什么问题；调查对象、范围，调查的经过——时间、地点、过程及调查方法。

正文是社会实践调查报告分析问题、解决问题的部分。包括两部分内容：一是对调查对象进行叙述。真实准确地列举调查所得的确凿事实、典型事例和具体数据。二是进行分析论证。对资料进行客观的定性与定量分析，把它上升到理论，提出自己的新观点，或证实一种观点，或推翻一种观点。这部分的写作既要防止单纯罗列材料，也要防止过多的议论和说理。

社会实践调查报告的正文部分常见的结构方式有三种：

1. 式结构。即根据事物发展的始末顺序或脉络，材料的内部逻辑关系叙述事实，由事入理，分析研究，最后推导出结论。这种结构各部分之间前后顺序不能颠倒，否则将会眉目不清，条理紊乱。
2. 横式结构。即根据材料的性质，将其概括为若干平列的几个部分，分别加以说明和阐述，从不同方面集中揭示其主题。
3. 对比式结构。这是一种特殊的横向结构。适合于先进与后进，正确与错误的两件事物相互比较，明确肯定什么，否定什么。
4. 纵横交叉式结构。就是将纵横两种结构结合起来使用。以纵为主或以横为主，纵横交错，以便灵活透彻地说明问题。

社会实践调查报告的结语，这部分可长可短可无，其内容有时是总括全文，深化主题；有时是交代社会实践调查报告中未能解决而又须引起注意的问题；有时提出继续调查的希望和建议。总之，应视其具体情况而定。

有的社会实践调查报告还有附录部分。内容包括：部分原始资料、少数典型个案资料、调查统计图表的诠释和说明，正文中有关材料的出处，参考文献，旁证材料，以及其他必须说明的问题或情况。

## 社会实践实践调查报告格式篇二

系部名称：

专业：

年级：

班级：

姓名：

学号：

实践地点： 实践时间：

1、熟悉调查的过程，掌握学习方法，了解独有的中国传统文化(最具文化内涵、传统魅力和凝聚力的春节)，有利于提高自身文化素质好爱国主义精神。

2、将成果广而告之，一次强调中华民族传统文化的悠久，并做好宣传，动员全民弘扬民族文化。

主要采用上网调查、个别采访。

中国传统的春节给了人们一份浓的难以化开的情，一种经年酿造的醇厚的味。这就是生养我们的“文化之根”。传统的春节，融入一种文化的意境、文化的象征，并担负起一种文化功能：

一、辞旧迎新，打上一个人生的结，分开过去和未来；

二、祭祀，缅怀祖宗之德，继承先人之志，融通天地万物，祈盼人生幸福；

三、宗亲礼仪往来，安排人生秩序，联络世代亲情，找到个人定位，担负社会职责；

四、民间娱乐，扩大社会交往，播撒传统文化，宣泄情感之波，体味人生之乐。

春节成为中国传统文化的载体，代代相传，蕴藏厚重的含金矿藏。宋代王安石曾作《元日》诗云：“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”传统文化的积淀是历千年而不变的，春节固定的风俗习惯，有许多还相传至今。

腊月开始办年货：

据中国传统，踏入腊月，已适宜办年货，除了买腊味、糖果外，生果亦少不了，其中苹果大吉代表平安大吉，橘子代表团聚。

年二十四谢灶：

在灶头放齐贡品后，便焚香敬拜，心中祈求来年衣食丰足暨身体健康，之后烧衣及撒酒，最好将一些汤丸放在灶上，或将麦芽糖涂放在灶君碑的金漆字上，效果会更佳。

年二十八洗邋遢：

年二十八是清理家居的好时机，中国传统来说，这天一家人都要大扫除，祈求将往年的霉运及不如意通通扫走，而自身亦要洁净，据说这样做便可以消灾祛病。

年三十晚上送年：

年三十晚是一年的最后一天，这天具有感恩和团圆的寓意。晚上一家聚首一堂吃团圆饭，都有鸡，有鱼，有菜，吃的丰

富是年夜饭的特色。吃菜时，要由头吃到尾，代表长长久久，吃鱼则要故意吃剩一些，代表年年有余。

吃过年夜饭之后，长辈要发压岁钱，根据古时的民间习俗，用红线穿好的一百个铜钱，具有长命百岁的意思，而现在就用货币代替(钱一定是偶数，以求大吉大利)。除夕夜人们大多守岁到天亮，为的是祈求双亲长寿。到子夜十二点整，开始放爆竹，庆祝新年的来临。

正月初一宜祭祖：

年初一祭祖是很重要的习俗。在祖先排位上放一些糖冬瓜、花生糖及生果等。跟着一家人烧香诚心祭拜及烧衣。祭祖完毕后，晚辈向长辈拜年，拱手互相恭贺。此外，年初一不可扫地倒垃圾，相传这样会送走财气，一些不吉利的话亦不能说，否则这年会不好运，亦尽量不要打碎碗碟，如果真的不小心打碎了，就是例如碎碎(岁岁)平安，落地开花，富贵荣华)等好兆头的话。

初二妇女返娘家拜年：

初二是出嫁女回娘家的日子，相传年初一回娘家，会令娘家变穷，所以要初二才返回。此外，返娘家拜年不能空手，必须准备一些贺礼，如糖果或生果等。

年初三赤口：

各人留在家中，不出外团拜，恐防招口舌是非。

年初四接财神：

话说年二十四送神返天庭，年初四则是诸天神由天界返人间之时，送神要一大清早就开始，而接神则在初四下午才接。供品方面，三牲，水果，酒菜要备齐。并要焚香点烛烧金衣，

以欢迎诸神回人间。

另外，还有扫尘：除陈布新把一切穷运晦气通通都扫出门，寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈祷。

贴春联：将春联贴在门口，贴够八张，代表由头发到尾。

帖窗花：在窗上帖各种剪纸——窗花，烘托喜庆的节日气氛，也集装饰性，欣赏性和实用性于一体。挂年画：寄托人们喜庆美好的愿望。

春天来临，万象更新，新一轮播种和收获季节又要开始。人们有足够的理由来迎接这个日子，念一遍寄托新年美好愿望的句子，这时“福倒了”真的“福到了”！希望在城市里生活久了的人们在加快生活节奏中还能记得这个宝贵的传统文化，并将它传承下去。

## 社会实践调查报告格式篇三

高中社会实践调查报告格式，高中学生社会实践活动是高校人才培养的重要途径，下面带来高中社会实践调查报告格式范文大全，欢迎阅读参考。

系部名称： 专业： \_\_\_\_\_

实践单位□ XXXX有限公司

实践报告正文

一、实践目的：介绍实践的目的,意义, 实践单位或部门的概况及发展情况, 实践要求等内容。

这部分内容通常以前言或引言形式,不单列标题及序号。

二、实践内容：先介绍实践安排概况,包括时间,内容,地点等,然后按照安排顺序逐项介绍具体实践流程与实践工作内容、专业知识与专业技能在实践过程中的应用。

以记叙或白描手法为基调,在完整介绍实践内容基础上,对自己认为有重要意义或需要研究解决的问题重点介绍,其它一般内容则简述。

三、实践结果：围绕实践目的要求,重点介绍对实践中发现的问题的分析,思考,提出解决问题的对策、建议等。

分析讨论及对策建议要有依据,有参考文献,并在正文后附录。

分析讨论的内容及推理过程是实践报告的重要内容之一,包括所提出的对策建议,是反映或评价实习报告水平的重要依据。

四、实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会,内容较多时可列出小标题,逐一汇报。

总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

这是我第一次参加社会实践,第一次正式走出校门接触社会,了解社会,感受社会与校园的区别。

我明白这是一个很好的实践机会,让我好好锻炼了一番,提升思想,修身养心,树立了正确的思想道德观。

通过参加社会实践活动,有助于我们更新观念,了解现代社会的新形式和一些正确的理念。

一个半月的社会实践一晃而过,却让我领悟到了很多东西,而这些将我这未来的日子里激励着我,鞭策着我,让我的能

力和学习更上一层楼。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有着各种各样不同的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的是，各种人在不经意间都有可能影响到你，所以坚持自己是很重要的。

社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。

众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。

这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。

才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。

我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。

如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。

在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。

要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。

那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

俗话说：强龙压不过地头蛇。

无论在学校里多优秀，可是出了社会呢，社会和学校是两不同的地方，在公司里什么都要靠自己的独立。

有些人在家里面父母照顾的无微不至，可是到了社会上，无论遇到什么困难，挫折都是靠自己解决的，在这一个半月我学会的自强自立，靠自己的力量去解决遇到的困难挫折，

勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

作为心理专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

虽然实践是服务类的行业，但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。

比如在发生纠纷的时候，我会积极的上前，使客人平静下来解决这些问题。

我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中！在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识，我们在下面做笔记，而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来，但没有想到，到了公司中，运用并没有想象中的那么容易，时常的突发情况并不是我们这基础的知识可以应付的了。

没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。

我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能社会上立足的，所以一定要谨慎对待。

错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，

明天才能更好地为社会服务。

为了锻炼自己的社会实践能力，暑假期间我在珠海联通找到一份暑期工，在大客户部一部，主要工作是跟正式员工到单位去推销手机cdma□

一个月过得很快，在这期间，学到很多东西，结识了很多很优秀的人。

有一些道理是早就懂行的得了，但当你有亲身经历的时候才会有更深的感受，在这里写一点感想，和大家分享一下。

## 1、责任。

因为我是一个学生，所以正式员工在各方面对我都很照顾。

但在工作的时候，是把我作为一个同事对待，所以，我在工作的时候一点也不敢放松，经常会接触到值几千块的手机，有什么差错是要负很大责任的。

平时很多同学在学校里过着比较堕落的生活，没有直接的压力，一点也感觉不到自己的责任。

我们已经20了，早已是一个成人了，要时不时想下自己的行为，对自己负责，对父母负责，对所有爱我们的人和我们爱的人负责。

所以，大家在逃课的时候，在沉迷于上网的时候，在没日没夜的玩游戏看电视剧的时候，请想下自己应负的责任，想下自己以后想做怎样一个人，自己以后拿什么来给父母和爱人孩子幸福。

## 2、锻炼思维和学习的能力。

作为一个大学生，应该知道和中学的不同，中学只是要求我们记住很多东西拿个好分数就行了，但在大学，更重要的是培养自己学习的能力和锻炼自己的思维方式。

处于一个信息爆炸的年代，记忆力再好也记不了太多东西，社会更看重的是你有学习的能力，而不是你脑里装了多少书本的知识。

我们中大的只培训了四天，而北师大的培训了十多天，所以他们的考试成绩比我们好得多。

但真正工作起来，多数东西是和培训时学的理论不同的，很多东西要再从头学起。

我们中大的做得一点也不比北师大的差，因为我们有很强的学习能力，并且能一有不懂的马上问正式员工。

我们大学四年要学到的就是有自己的思维方法，有学习的能力，我们四年里从课本学到的东西以后直接用到的几乎没有。

比如数学，按郑渊洁的说法，非专业研究数学的人能在计算器的支持下会四则运算就已足够。

但我们工管的还是要学高数，其实目的就是在解题过程中锻炼到思维的方式，而不是学到以后会多有用的数学知识。

不要指望你以后在生活中会有机会用到积分，更不要指望学了概率你买彩票时中奖的机率会大大提高。

所以，不要忽视了平时学习时对能力的锻炼，而不要只想着哪些知识考试会考到。

3、环境和压力对人的影响很大。

带我的那个正式员工显得很成熟，并且很有能力，但其实她

只是85年出生的，比我还小一岁。

而另一个和她一样大一起进公司的就显得还完全是小女孩一个。

为什么有这样大的差别呢，因为一个一进公司就被安排出去外面跑业务，到外面接触到社会上形形色色的人，而另一个被放到可能是营业厅这样的没什么挑战性的单位。

出去的那个经过一年的社会的风吹雨打，可以说和刚进公司是能力完全不同的两个人。

所以，我们也要给自己找点目标和压力，才能在想偷懒的时候克制自己。

大学真是一个使人特别是意志力不强的人堕落的场所。

高中时几天考一次试，高三紧张时甚至一天考几次试，所以大家都很容易知道自己是不是偷懒了，也不敢太放肆。

但大学只有到了期末试大家才会有点感觉，平时有的同学即使很堕落也不像高中那样轻易感觉出来，想逃避现实也可以逃避很久的。

给自己点压力吧，不要以后后悔。

#### 4、锻炼沟通和交际能力。

对于我们工管的学生来说，沟通和交际能力真是太重要了。

我常和学计算机的同学开玩笑：“你们好啊，毕竟有一门技术，以后找不到工作可以回去开网吧，我们就惨了，找不到工作就完全是废了。”我们真是没有可以像理科学生一样可以赖以为生的一门技术，我们有的只是很抽象的所谓能力了。

其中，我觉得沟通和交际能力是最重要的了，和客户谈生意需要沟通，给下级安排工作需要沟通，一个不会沟通和没有交际能力的工管毕业生干得了什么啊？大家从现在起要有意识地培养沟通和交际能力，多参加些活动和多交些朋友，对能力培养很有帮助的。

要提醒一下的是不要以为你在学校的社团混得不错就觉得自己的交际能力很强，外面社会的交际和学校有着本质的不同。

在学校里学生都是有一定素质的人，大家没有直接的利益冲突。

当你工作或者到社会后就会发现，有些人的素质真是低得离谱，还有就是和你有直接的利益冲突的同事间的关系远比你想像的复杂。

有机会多出去见识下吧，在社会这个活到老学到老的学校里，我们要学的还很多。

5、对工管的学生来说，喝酒的能力比较重要。

在日前中国，很多所谓应酬就是喝酒，我们工管的学生以后肯定少不了要经常应酬的，没有一点酒量真的不行。

别人说一句“敬你一杯，你不喝就是看不起我”，即使你拿的是毒药，你也不得不喝下去的。

我就没有什么酒量，有次中午和我们领导出去吃饭，他说要培养我喝酒的能力硬要我喝了几大杯啤酒我就有点晕了，结果回办公室睡了半个下午，真是惭愧。

可以的话培养下喝酒的能力吧，不过不要太勉强，还是身体要紧。

## 6、要对以后的重复性工作有心理准备。

在一个月里，我有时会跟正式员工出去，但更多的时间是在办公室里处理一些杂事，如复印、填表等。

这些东西做得多了真有点烦的，不过还是要耐心做下去。

所以我现在很能理解一些单位如邮局银行的工作人员一到时间就赶着下班或者未下班就在那等下班了，因为他们每天做的就是没什么新意的很重复的东西。

我们现在起就要有意识的锻炼下自己的耐心，不是每个人都能做领导的，而且做了领导一样也会经常有一些很杂重复的东西，那种又有钱又好玩的工作只有电视上才有。

## 7、规定是一定要执行的，即使有些是不合理的。

像我们开学后在学校里卖up的卡，公司一开始规定要身份证和学生证的复印件的，我们也不理解，觉得太麻烦了，不过这是公司规定，只能执行，不过最后政策变了就不再那么麻烦了。

当我们以后到单位工作时，肯定有些规定是我们认为没必要的，但要当我们不能改变时，就要不折不扣的执行，这些是没什么道理可讲的。

我很欣赏的一句话是：“改变你所能改变的，接受你所不能改变的，并有足够的智慧去辨别两者。”引申开来，在生活中当有些事情我们没办法改变时，不要抱怨太多，尽自己最大的能力做到最好就行了。

像有些同学没有进到自己理想的学校或理想的专业，在转不了专业更不能转学校的情况下，不要想太多，学好你现在的专业吧，而不要把时间花在后悔和抱怨上。

“错过了太阳，如果你只知道哭泣，你将会再错过月亮。”

## 8、要会学习和工作，更要学会玩。

在一个竞争和压力都那么大的社会里，学会怎样玩来调节是很重要的。

我的上班时间是和正式员工一样的，加上来回的乘车时间，星期一到五基本没有自己的时间了，所以我在周末放假的时间尽可能多地做运动来放松，并参加了雁行社举办的三个篮球赛，很高兴认识了不少新朋友。

学习和工作不是生活的全部，我们努力就是为了可以尽情地享受生活。

在学习之余，给自己的心灵一点空间吧。

## 9、对毕业后想在广东工作的外省同学来说，学好粤语很重要。

这次我们中大的有六个想暑假到公司锻炼，因名额有限，只能招三个，而大家的水平又差不多，最后只能要了3个会广州话的。

就像外企优先录取英语好的人一样，广东企业优先录取会粤语的并没有什么不对，因为在广东很多时候面对的客户还是喜欢用粤语的。

所以毕业后想在广东工作的外省同学，抓紧难得的机会学好粤语吧，最好能拿出学英语的劲头来，不一定会在广东工作的外省同学也尽量学点粤语啦，多点知识对以后总会有好处的。

## 10、竞争是很残酷的，要不想被淘汰就要有实力。

我们暑假去时刚好我们到的一部进行试点改革，分成几个小

组，每个小组月底集体要评出最好的成员和最差的成员，好的奖励会当场发，差的严重时可能会放回人事部重新分配。

记住，出到社会的竞争会比我们在学校的竞争残酷和激烈一百倍，我们那时面对的是生存的压力，而不仅是一个学习上的第一。

现在努力点吧，自己有实力就怎样的竞争也不会怕了。

11、对服务行业来说，服务态度和耐心很重要。

我们到单位去宣传，有时会碰到一些移动的忠实fans[]他们对联通的认识还停留在n年前，说起联通就是很差很烂。

虽然我们知道自己无论怎样说他们都不会用联通的，但我们还是要耐心问他们觉得联通差在那里，再耐心列出我们的数据说明联通现在的情况和以前绝对不同了。

以后想在服务行业混的同学现在要培养下耐心啦，无论如何不能跟客户吵，即使客户是错的。

12、最后一个就是有点费话的了，就是大家要珍惜时间啦。

在暑假短短的一个月里，做了不少，也学了不少，但还是有些事情没有时间去做的，比如没有真正自己单独去跑过单位，宝贵的一个月就过去了。

同样，我们大学的日子很快就会过去的，现在看着大一新生的军训真是很有感触，一年前我们的军训仿佛就在昨天。

努力啦，趁我们现在还年轻，多干点有意义的事，不要让自己的青春留下太多遗憾。

珍惜我们在珠海剩下的一年吧，珍惜我们后面宝贵的三年大

学时光吧，珍惜我们短暂的一生吧，青春只有一次！

感谢联通给了我这次机会，让我学到了很多，成长了很多。

也正是联通对移动垄断的打破，才会有越来越便宜的电信费用，虽然现在还是偏贵。

祝所有的同学都能把握好机会，实现自己的理想。

## 社会实践实践调查报告格式篇四

寒假社会实践调查报告格式就是为大家提供的关于社会实践调查的报告形式内容，来看看下面：

时光飞逝，转眼间，寒假就快过去，新的学年就要开始。

在这个寒假里，我尝到了生活的现实和不易。

或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

寒假期间，我利用此次难得的机会到一家玩具公司参加实践，此次实践让我获益匪浅。

这次实践我是一名玩具销售人员，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。

我的工作时间为早上8点到中午12点，然后从下午2点到晚上6点。

我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做

过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

开始我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样也很快适应了工作。

之后的工作也都还是比较顺利的。

遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。

这样不仅利于自己的工作也利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。

和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势，以后毕业也比较容易适应社会。

另外，我还是觉得这次实习时间有限，对于工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。

我觉得这是很深奥的东西，虽然以前政治课有学过一些有关这方面的知识，但是这并不是简单的课本知识就可以解释的，这必须是我们不断实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的，也应算是一种学问了。

更多的东西我还不能体味到，明年暑期我还会继续我的社会实践旅程。

而且我要找一个与我的专业对口的工作，进而更好的丰富自我。

挺高自身素质，做社会需要的有用之人。

通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。

还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。

迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。

我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实践让我更加明白了学校和社会的不同。

在学校，每天有作息时间表约束你。

课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。

而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。

积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。

这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。

我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

我们必须主动努力才可能继续干下去。

在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。

可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。

在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。

尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。

而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。

这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解能力和逻辑思维能力也增强了。

更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。

作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。

毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。

我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。

这次实践是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。

这次实践使我看到了社会的复杂，了解到为人为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的的决心与信心。

我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

现今一个事实却被许多人误读了，大学生越来越不值钱了。

甚至某些人开始看不起大学生，认为读大学没什么用了，一些没读书的人在社会上混得更好。

现在的大学生已经不包分工了，也确实许多大学生找不到好工作。

这正说明了现在社会对大学生素质、能力要求越来越高了；当然也说明了某些大学生的确不过关。

大学生不是全值钱，但社会上值钱的还是大学生。

这就为什么还是有许多人打工之后还想读书，甚至有部分人也确实再次进入校园学习。

我们在校园里学习到的先进的科学知识能为社会作出更大的贡献，也能为自己带来更多的收益。

而要成为值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了我认识问题、分析问题、解决问题的能力。

为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

短暂的社会实践调查报告期间让自己经历了许多学校中没有的事，学会了学校所不能够交给我们的能力，真的是受益匪浅。

回到家之后爸爸看我没有什么事情做就希望我去饭店打工，虽然爸爸给出了不低的工资，但我并不想早出晚归，想好好在家休息。

转念一想，不妨去饭店搞个社会调查，调查一下像饭店这种餐饮服务行业在招聘的时候对应聘人员的要求。

虽然饭店比不上那种大型国有企业或者是外企需要很高的文聘，但在招聘的时候也是很小心谨慎，对来应聘的人员也是有很多要求的。

饭店主要招聘的有以下职位：经理，收银员，服务员，接待员，厨师长，厨师，传菜员，采购人员。

对这些职位的共同要求是人品与工作态度。

因为这些职位之间都是环环相扣的关系，其中一个环节出了问题就会影响到下一个人的工作，甚至会导致整个工作链瘫痪掉，进而影响到整个饭店的运营状况。

在这些职位中，对经理的要求比较高。

需要这个人具有很强的责任心，能够担负起整个团队的责任，为自己的工作负责。

还要有较强的团队意识和凝聚力，能够很好的处理同事之间的关系和矛盾。

最重要的一点是要有很强的应变能力，在面对一些突发状况时能够进行很好的处理。

外表最起码也是五官端正，在学历方面要求大专以上，主要还是看个人的整体能力。

像这些能力是老师教不了的，都是要通过自己平时的经验积累出来的。

像收银员，服务员，传菜员这些职位则要求工作人员服务态度一定要好，工作勤恳，吃苦耐劳，不偷工减料。

特别是收银员工作一定要认真，否则收到假钱或者算错帐就会给饭店带来一定的经济损失。

这些就需要通过试用期来检验这些应聘人员。

需要强调的是试用期一定要有，这是考察应聘人员是否合格，是否适合这个职位的重要时期，有时也需要出一些问题特意考察他们。

相关负责人告诉我说，曾经两名男服务员在饭店大打出手，给他们带来了经济损失和不好的影响。

所以试用期是非常有必要的。

在学历方面要求高中以上，当然最主要还是人品与工作经验。

厨师则需要有等级厨师证，这是很有必要的。

当然工作态度要认真，不偷工减料，在操作间卫生问题一定要有保证。

厨师长的能力就稍微要求高一点，要有领导能力，能让自己的下属信服。

采购员其实是一个很重要的位置。

要求诚实，不在采购的过程中收取回扣，不与贩卖商勾结，要把饭店利益放在第一位，每笔账目都要清晰明了，而不是敷衍了事。

这个责任是很重大的。

学历则要求高中以上。

通过这次调查我深切感受到每份工作都来之不易，要求我们的也很多，我们一定要好好珍惜。

社会要求我们的能力很多在学校是学不到的，要从平时每次锻炼中去积累。

我们也要与社会接轨，多多参加社会活动来丰富我们的阅历，而不是只有智商，忽略了情商的发展，要做一个适应社会需要与潮流的人。

这次实践活动真是很有意义，让自己独立进行一项活动，让人难忘其中每个细节。

## 社会实践实践调查报告格式篇五

首先我们通过网上调查和文献资料的收集为课题做了前期准备，也因此对苏州小吃的历史发展、种类以及特色有了一些必要的了解。接下来我们准备了问卷调查和实地访察两部分活动，希望通过这两部分对我们的课题进行进一步的了解，以便探究。当然，在进行这两部分时，我们是以2~3人为一小组的形式分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。因为口音相似，我负责的是本地人。我和张启星同学先去了学校的教育超市，很

快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，之后我们又去了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、归类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都认为现行的小吃价格比较合理，都在可以承受的范围之内，但是对于小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻……这对于我们下一部活动起了极其重要的作用，可以说使我们进行实地访察的方向更清晰，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列准备下，我们同样是以分组的形式去了几家老字号进行采访，对于这部分我是感触颇深，这其中不仅仅是苏州小吃的研究这么简单的问题了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的过程并不是一番分顺，甚至可以说是很坎坷的完成了这一采访，这不得不使我对这个社会产生了很多想法。对于采芝斋，我想不管是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而闻名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特色是选料讲究、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特色，又吸取西式糖果的长处，自成一格。糖果内的某些原料，不仅好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品之中。所以我们是带着非常兴奋和期待的心情去采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是因为我们对于采芝斋的现状和近年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和形式都没有研究透彻，所以采访的过程难免有些磕磕绊绊，问题准备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，致使主管以及大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不得不变的步步为营啊。其实就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但似乎那位主管只是一味的敷衍我们，并不屑于我们的想法与意见，也多次在言语上显示了他们极其强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，毕竟是中国最优

秀的百年老字号之一。可是这种不屑，这种与其他几组完全不同的遭遇和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出入社会了，但我想这种事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事似乎有些了解父母老师口中所说的社会以及社会的复杂，似乎这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有温暖存在的，我想我是幸运的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应该算是受益匪浅的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了归纳总结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也准备以登报、发宣传单等形式继续我们研究成果的后续宣传，希望我们的研究能帮助到他人，能有意义。

通过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，以前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实.我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会，想通过社会实践，找出自己在社会中存在的不足。社会实践活动真是非常有意义的，尤其对于大学生来说，在我们正式进入社会之前，尽可能的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要受到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应该尽情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步入社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功有意义的，因为我们都达到了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不仅是这种集体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。