

# 拔河比赛策划书活动流程 拔河比赛策划方案(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 拔河比赛策划书活动流程篇一

第二届“zbd杯”拔河比赛

弘扬奥运精神，共建和谐珍宝家园

为弘扬企业文化，丰富员工的业余文化生活，以组织比赛的形式提供展现集体风采的舞台，增强组织的凝聚力，促进企业的和谐发展。

办公室

时间：20××年4月14日上午9：00

地点：人流门口前

1、筹备组

组长：

执行组长：

主持人：

道具制作：

音响配备：

2、裁判组裁判长：

3、现场协调组

组长：

副组长：

4、医疗组

组长：

副组长：

啦啦队队长：

1、参赛队伍共6队，具体为机关后勤代表队、水针车间代表队、冻干车间代表队、固体车间代表队、粉针分装代表队、动力设备代表队。

2、各队限报领队1名，负责领队、抽签和领奖；

3、啦啦队队长及其成员由各参赛队自行组织产生。

1、参赛人员要求：

比赛开始前，各领队必须按照上报人员名单参赛，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

2、人数规定：

每组队伍队员15人，每队为10男5女，参赛队员必须是本队人员，其余人员不得参加。

3、比赛分淘汰赛、半决赛和决赛三个赛程，采用三拔两胜制进行比赛，淘汰赛由队长进行抽签分组。每组三局，每局结束后双方交换场地，当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者晋级。最终胜利的三支队伍进入半决赛；半决赛实行循环比赛，获胜两队进入决赛；最后，由决赛产生冠、亚军。

4、各参赛队必须服从裁判组裁决。

5、一切行动听从赛事筹备组和裁判员的安排，杜绝拉帮结伙搞非正式的拔河赛事，避免员工意外受伤或不必要的伤害。

6、啦啦队禁止接触拔河人员，应离拔河人员两米之外，避免影响拔河的正常有序进行，对于故意影响比赛者按照有关规定进行处罚。

7、在拔河比赛过程中轮换人员和借助外力警告一次无效者，取消全队比赛资格。

第一项：由主持人宣布各代表队入场，各代表队由领队引领队员到指定位置。

第二项：由裁判宣布比赛规则及奖项设置。

第三项：由裁判长宣布比赛开始。

第四项：主持人组织各队抽签分组，进行第一轮比赛，三组裁判分别为，由裁判长执行总裁决，将结果报主持人公布。

第五项：第一轮比赛结束休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行第二轮抽签比赛，此轮比赛由裁判长

吕立新担任裁判，裁判组成员协助裁决，结果报主持人公布。

第六项：第二轮比赛结束后休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行最后一轮总决赛，由裁判组综合裁决，产生冠、亚军，结果报主持人公布。

第七项：颁奖顺序：

1、裁判长宣布三等奖获得者，由总经理助理李波给获奖队代表颁发纪念奖并合影留念。

2、裁判长宣布二等奖获得者，由副总经理孙美蓉、王景安给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

3、裁判长宣布一等奖获得者，由总经理给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

4、此次活动的各组织成员与各代表队全体合影留念。

5、最后，由总经理对此次活动做发言，宣布比赛胜利结束。

## **拔河比赛策划书活动流程篇二**

第xx个“教师节”拔河比赛

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加深同事之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

全校教职工

20xx年9月10日下午14:30

## 学校运动场

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm。拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以教研组为单位参赛，共10支队。语文组vs物理组, 数学组vs政治组, 英语组vs化学组, 历史组vs生物组, 综合组vs地理组, 后勤组直接进入第二轮。每支参赛队由领队1人, 参赛选手8人(其中男选手5人, 女选手3人)组成, 在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁, 两个监督人员。

5、比赛按照教研组分别进行比赛。

(2)比赛开始前, 各队按照每8人一个纵队以站立姿势准备好, 比赛开始后, 两边的运动员同时发力, 将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3)每局比赛期间不算时间, 直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定: 当中心标志被拉到一方的2m白色线时, 及绳子向一方移动2m。比赛结束。

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动, 比赛开始10分钟参赛队未到达现场, 则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动晋级。

(2)各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥, 站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替, 拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消比赛资格。

(3)为保证比赛的安全, 参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加

比赛;不准带手套;裁判未判胜负前,手不能松开绳子。

(4)比赛应本着“友谊第一,比赛第二”的精神,重在参与,注意安全,量力而行。比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完最后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(5)比赛过程中对裁判判定有异议时,只有领队有权提出抗议申请。

### 拔河比赛策划书活动流程篇三

为了丰富在职员工的业余生活,公司特举办一次拔河比赛,提供展现集体风采的舞台,通过拔河比赛发扬团队精神,促进在职员工之间的交流,增加凝聚力,以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

4月3-4日(周三、四)上午09:30——18:00

后院停车场

主裁判:袁涛

助理裁判:范晓雷董俊霞

主持人:杨晓亮

记录员:谭晓齐

监督裁判:周总

1.各参赛队伍清点人数,列队待命,由各队队长代表本队抽签。

2. 领导致开幕词，并宣布比赛开始。
3. 主持人宣布比赛规则及相关事项。
4. 按照抽签的顺序开始比赛。
5. 主持人宣布比赛结果。
6. 领导颁奖，队长领奖。

1. 每队男队员7人，女队员5人。

2. 请参考以上人数，安排每个部门参加人员。

a队：由营业部a班各部门人员组成。

b队：由营业部b班各部门人员组成。

c队：由营业部c班各部门人员组成。

d队：由工程部、综合办、财务部、保安部人员组成

1. 拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队选手以及裁判等工作人员以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2. 比赛不限制时间，一直到能判断胜负为止；比赛分淘汰赛、决赛。

3. 比赛第一轮实行循环赛，队队见面，一局制，胜积1分，负积0分，选出积分最高的两队进行决赛，第二轮决赛实行3局2胜定胜负制。

4. 由各部门负责人安排人员，并任命一名队长：队长负责将

参加人员带到比赛地点及维持秩序。

5. 4月1日18点前将名单交到人事部。

6. 合并为

一个队的，要求每个部门人员都要有人参加。

1. 比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方人员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。

2. 各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象。

3. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4. 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

比赛共设3个奖项，一等奖：价值936元的浴资券（24张）；二等奖：价值468元的浴资券（12张）；优秀奖：价值6元毛巾（12块）。

经费预算：价值1104元的浴资券（36张），价值72元（12块）拔河绳：1根，共计1176元。

（工作人员须提前半小时做好准备）魏鹏负责准备浴资券和毛巾。

许艳君帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，创可贴一盒，消毒水一支，维护现场秩序。

谭晓齐帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立。



## 拔河比赛策划书活动流程篇四

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：颜

副组长：谭

成员：秦

总裁判长：史

副裁判长：向

记录、资料整理：邹

场地、器材：中学：向小学：向

活动协助：秦

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜、向

中学组：

九年级代表队：

队长：颜副队长：向

成员：鲁

八年级代表队：

队长：秦副队长：向

成员：宋

七年级代表队：

队长：谭副队长：秦

成员：秦

后勤综合代表队：

队长：周副队长：雷

成员：周

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3：30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

县桥镇初级中学

年9月9日

## 拔河比赛策划书活动流程篇五

友谊第一，比赛第二拔河比赛

拔河比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强学生会之间的联系，加深同学们之间的友谊，特举行此次拔河比赛。

所有在校生。

20xx年x月x日下午。

校篮球场。

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共xx支队。每支参赛队由领队x人，参赛选手xx人(其中男选手xx人，女选手xx人)组成，分男女分别进行，在当场比赛中不得更换比赛选手。

4、比赛时设有一个主裁，两个监督人员。

5、比赛抽签决定，分三个年级分别进行比赛，比赛采用xx方式，最后胜出的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

(2)比赛开始前，各队按照每xx人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3)每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定：当中心标志被拉到一方的2m白色线时，及绳子向一方移动2m，比赛结束。

(1)各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比

赛开始x分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够xx人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消比赛资格。

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛。不准带手套。裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着友谊第一，比赛第二的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

## 拔河比赛策划书活动流程篇六

为了丰富大家的课余生活，增加班级凝聚力，增进同学之间的友谊，体现班级风采，进一步促进同学德育体全面发展，传媒学院体育部将计划举行20-12学年第一学期班级拔河比赛，这次拔河比赛的计划如下：

传媒学院体育部

1、申请拔河比赛场地

2、赛事公告，对阵安排的列表

### 3、最终奖品，奖状奖品等的准备

#### 1、比赛前出海报策划

#### 2、比赛宣传部的记者小组、摄影小组及网信部的摄像小组

#### 3、赛后前八的队伍，将海报公示

1、赛场秩序由各班班长和体委负责，班长及体委主要负责场外拉拉队的秩序。

2、各班的拔河队员中出一名队长，提供本队队员的名单，对自己的参赛队伍负责，如出冲突，追究队长的责任。

3、如出现队员罢赛，顶撞裁判，赛场暴力，或观众辱骂裁判，扰乱正常的比赛秩序等不和谐既过分行行为，一旦发生，将视情节严重程度取消其比赛资格并由体育部上报给辅导员给予相应的纪律处分。

1、四个年级32班参赛，共组成20支参赛队伍(11教一和11教二，11戏一和11戏二，11播一11播二和10播一10播二，10教一和10教二，10广本和10新制，09广一和09广二，09教一和09教二，09播一09播二和08播二08播一合班)。比赛采用淘汰制，比赛对阵双方由抽签决定。

2、第一轮：由抽签结果将20支队伍分为10组，每组获胜的进入半决赛。第二轮：剩下的10支参赛队伍分为五组，每组获胜的进入下一轮；第三轮：剩下的5支参赛队伍进行重新抽签分为两组，分别决出1支队伍进入冠亚军争夺赛，分组剩下的一组轮空直接进入冠亚军争夺赛。

3、当有该班的比赛时，体育部会在比赛前两天通知比赛，比赛当天不得迟到，各队队员必须提前五分钟到场，迟到十分钟视为弃权取消比赛资格。

4、各队以班级为单位，该班体育委员为队长，队长负责本班抽签。参赛人数为：男10人，女10人。

5、比赛为三局两胜制，每局比赛结束后双方交换场地，当其中一个班级胜出两局时，比赛宣告结束，获胜班级进入下一轮比赛。

6、河界为2米，比赛始末由裁判哨声决定，时间不限。

7、裁判、哨声是比赛的绝对权威。

8、具体赛程及比赛时间由体育部提前两天通知。

赛前会对一些判罚作统一规定。比赛期间，会公平合理的安排裁判执法场次。

1、各班拉拉队必须站在规定的界外。各班拉拉队观众应文明观看比赛。拉拉队提前五分钟到场，由各班体委和班长统一负责管理。

2、严禁非本班级人员及本班非参赛人员参加本班比赛，比赛前比赛双方互相清点核实。有问题当场反映，赛后反映视为无效。3。各班选出一个负责人负责监督对方以及赛场秩序的维持。

4、拉拉队禁止使用哨子，防止比赛双方听错哨声，禁止任何非裁判人员宣布比赛结束。

5、赛前会对拔河比赛的抽签情况进行宣传，将海报公示，拔河比赛结束后也会对冠军以及前四名颁发奖状及奖品。

6、赛后加分事宜将由体育部和自律部商议决定。

1、两条绳子50元

2、裁判用水200元(10元每场，一共20场)

3、哨子10元

4、奖状及奖品100元

总计： $50+200+10+100=360$ 元