

2023年端午节演讲稿分钟 端午节课前三分钟演讲稿(大全6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

端午节演讲稿分钟篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

人们常说志向是一种遥远又难以实现的梦想，可是如果你连志向都没有的话，那你的人生很悲惨吧，下头就让我来说一说自我的志向吧。

我的志向是此刻好好的读书，长大后能去当军人未祖国效力。教师和爸妈都说军人即是高尚的职业又辛苦。可是，我觉得当军人是很光荣的，我看到电视上的军人穿着军服真是英姿飒爽啊！所以，我决定长大以后就当军人。

军人的身影无处不在。当512汶川地震来临的时候，军人总能在第一时间来挖掘废墟中掩埋的生命，当洪水来临的时候，军人挺身而出，用汗水和辛劳换来人民的安全，当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，是军人，他们为了圣神不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争……。

今日，我们看到连绵不断的万里长城，巍峨峻拔的五岳雄山，宏伟浩大的故宫和庄严广阔的北京天安门……这些都是我们

伟大的祖国所拥有的，可有谁明白这华丽的文物是以一个军人的血液和身躯的奉献而换来的。

军人这种精神感动了我，所以我长大以后必须要成为军人，保家卫国。

端午节演讲稿分钟篇二

早上好!今天国旗下讲话的题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗?

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月16日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢?让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日

习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”！

端午节演讲稿分钟篇三

亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲题目是《断箭》。

不相信自我的意志，永远也做不成将军。春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：“这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。”

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。我一向剜着只断箭打仗呢！儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

温馨提示：自我才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是我。

端午节演讲稿分钟篇四

黑夜拉开序幕，送走了白天城市的喧嚣。每次躺在床上透过窗户看着满天星斗，忽明忽暗、如梦如真，使我情不自禁沉溺其中，似乎翱翔于星河之中，感叹着星空的美丽与奥妙。

每每翻开书籍，这些问题总会让我冥思苦想，使我想快快长大，成为一名天文学家，让我更靠近这些问题，然后逐一获得其中乐趣。

有志不怕年少，今天的未解之谜成为我明天道路上的催化剂，不断督促着我，提醒着我好好学习为成为天文学家的理想插上一对翅膀，努力向它飞近。

谢谢。

端午节演讲稿分钟篇五

一年一度的端午节到了。你们知道端午节的来历吗?让我来告诉你们吧!

每年农历五月初五为端午节。端午节是我国民间的传统节日，端午节又称重午节。关于端午节还有一道儿歌呢：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊。吃粽子，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年我们都要吃粽子，传说是：“屈原投江，老百姓怕屈原尸体被鱼、虾吃掉，所以用竹筒装好米食投入江中，后来演变成用竹叶包好投入江里喂鱼、虾。”我们还要把菖蒲绑成一束，挂在门前，因为菖蒲天中五瑞之首，象征去除不祥的宝剑，用来避邪驱魔。

我们端午节最隆重的活动就是划龙舟。他的`来历是：相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追

赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。我们现代人以划龙舟来纪念屈原。

我知道的端午知识还可以吧！你们知道吗？不知道就来看看吧

端午节演讲稿分钟篇六

三分钟关于端午节演讲稿 5 5 篇 三分钟关于端午节演讲稿
1 尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！再过几天是农历的五月初五，就是我国的传统节日端午节了。端午节开始于春秋战国时期，到现在有两千多年的历史。它到底是一个怎样的节日呢？第一，端午是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原在五月初五投汨罗江。屈原沉入汨罗江之后。人们自发的把装米的竹筒投入江中，万舟齐放，呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。现在演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是讲究卫生的节日。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐渐增多，是传染病的高发时节。我们江南地区也将进入闷热、多雨、潮湿的梅雨季节。为了避免疾病的发生，人们在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱赶蚊子苍蝇、虫子蚂蚁、净化空气，后来又加上了石榴花、大蒜和龙船花，合称“天中五端”。

端午这一天成年人要喝雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为这一天人们要在水上赛龙舟。

龙舟竞赛是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。它不仅要有体力、耐力，而且还要团结协作、机智灵活，更要熟悉水性。这些都是长期锻炼的结果，绝非一日之功。端午龙舟竞赛能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞赛逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四，端午是美食节，因为我们要吃粽子。古代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状上有四角形、锥形、菱形，有用竹筒装米密封烤熟“筒粽”等等。

从馅料看，北方多包小枣的北京粽子；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中浙江嘉兴粽子最为有名。可谓粽叶飘香粽子可口。

现在，端午节被列入国家法定的节假日，也正在向联合国申报“人类口头遗产和非物质文化遗产代表作”，这体现了对传统文化的尊重。

每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和内心力一次加强和洗礼。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承，让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节，让华夏文明在中国彻底的红火起来。

还有，等我们过完端午节，整个学期也接近尾声。希望同学们能认真上好每一节复习课，有计划有目的的进行复习，争取在期末考试中取得好成绩。

三分钟关于端午节演讲稿 2

亲爱的老师、同学们：

随着端午节的渐渐临近，商场、超市里已摆满琳琅满目的各

色粽子，预示着节日的临近。大街小巷仿佛充满了粽子的香味，空气都带着淡淡的粽香，忙得都有些遗忘了，又是端午了啊！父亲住院有半个月了，几日来都是在忙忙碌碌中渡过的，送孩子、上医院、做饭，几乎天天如此，如果不是看到超市里的各色粽子，几乎忘却了端午节的来临。

父亲在家的时节，此时家里早已是粽香满屋，孩子们欢歌笑语的嬉闹着，等待那美味的粽子在滚烫锅里翻腾个够了以后，拿到桌上的那一刻。拿起热气腾腾的粽子，迫不及待的扯下包裹在粽衣上的丝线，剥除掉美味最后的保护，沾上甜甜的白糖，小心翼翼的塞入嘴中，呼出一口热腾腾的蒸汽，闭上眼睛，品味着那浓浓的粽香从嘴里一路向下，直到全身被粽香包裹，真是一个美呀！父亲一直说我手笨，怎么也学不会包粽子，试过许多次，一直不得要领，如今，父亲不在家中，只有靠母亲一人了。抽时间回家了一趟，说是帮母亲包粽子，其实，也就是打一个下手，自己实际也帮不了多少的忙。拿起放着的竹叶，看着母亲熟练的摆动着，不一会，一个完美的粽子就成型了，可我摆弄了半天，不是包不紧，就是包不住，母亲看不过去了，及时喝止了我，把我赶到了一边，只好坐到一边看着母亲包了。

母亲的白发又增多了！这一阵由于父亲生病，母亲益发的操心，白发愈发多了起来！

如今我家端午节倒是讲究不多，无非是包个粽子，家门口插上几株艾叶而已，完全不如家乡那样了。家乡的端午节端是热闹不凡，龙舟、悬挂菖蒲、艾草，饮用雄黄酒，吃咸蛋、粽子等等不一而足。唉，好久没有回家乡了！看着母亲包完粽子，煮在锅里，才匆匆而去。傍晚时分，砰砰的敲门声响起，打开门一看，原来是父亲，手里提着一兜的粽子，往家里一放，没说几句话就走了，看着那兜粽子，只觉得两眼发酸，眼泪几乎夺眶而出，久久无法平静。

那一个个的粽子，就是浓浓的爱意！浓浓的深情！那一颗颗的

米粒、一个个的蜜枣就是一颗颗跳动心，一片片不舍的情啊！悠悠端午节，浓浓粽香情！三分钟关于端午节演讲稿 3 尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正

是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

三分钟关于端午节演讲稿 4 亲爱的老师、同学们：

一年一度的端午节又到了，端午节的传统习俗就是吃粽子。我们家有一个名副其实的包粽子好手——我的奶奶。每年端午节的时候，我们全家都能吃到可口的粽子。

我也想亲手尝试一下包粽子的乐趣，便向奶奶要求，让她教我怎样包粽子。早上当我赶到奶奶家的时候，奶奶已经准备好包粽叶的东西，有粽叶、有糯米、馅料、还有一些扎粽子的线。糯米雪白雪白的，像白雪一般。我学着奶奶的样子，拿起几片粽叶把它们按顺序排好，再把这些叶子折成一个蛋筒型。我放了许多糯米，这时奶奶说：“你放的太多了，蜜枣往哪里放呢？”我连忙倒回一些米，然后选了一颗圆圆的、晶莹透亮的蜜枣放了进去。奶奶又说：“你还可以放一些红豆呀。”我一想，这可是最好吃的红豆蜜枣粽呀。我连忙放了很多红豆进去，然后开始包粽子了，可是这时我才发现，我放的米和红豆太多了，根本包不起来，洒了很多。我都有点灰心丧气了，这时奶奶安慰我说：“不要放弃，倒掉一些米和红豆，再试试你就会成功。”在奶奶的帮组下，我的第一个粽子终于包好了。我再接再厉，又接二连三的包了几个粽子。虽然，这些粽子不像奶奶的包的那么精美，但是我心里还是很喜欢。你瞧，有的像肥肥的小猪，有的像瘦瘦的猴子，有的像圆鼓鼓的青蛙，大小不一，简直就是一个动物粽子展览嘛。

粽子包好了，有红豆蜜枣粽、有豆沙粽、有蛋黄粽、还有猪肉粽。奶奶把它们放入锅中煮。不一会儿，清香、诱人的粽子香味从锅里飘出来，我不停地咽口水，心里想：粽子煮好以后，我是先吃那个小肥猪?还是那个小瘦猴呢?我想来想去决定还是先不吃了。我要把我的劳动成果送给爷爷奶奶爸爸妈妈吃，让他们体会一下我的孝心。虽然，粽子不好看，但

是他们一定会吃在嘴里，甜在心里。

在煮粽子的过程中，我总是急不可耐地要揭盖子察看情况。因为

从锅里飘出那粽子的香气，馋得我直流口水。

等待的时间总是特别的漫长，看到热气腾腾的粽子终于从锅里“解放”出来的时候，我高兴得手舞足蹈。放在碗里，用筷子剥开，就可以看到里面金黄松软的“粽肉”了，咬一口，美味无比，我差点连筷子都要咬下来了。

今年端午节，我学会了包粽子，品尝到自己劳动的果实，那感觉不是一般的甜蜜。

三分钟关于端午节演讲稿 5 敬爱的老师，亲爱的同学们：

农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。

每年的这一天人们必不可少活动，门插艾，香满堂，吃粽子，佩香囊，赛龙舟。今年的__月__日是农历的五月初五，也将迎来我国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说，在两千多年前，楚国的大夫屈原情系百姓，心忧天下，当他得知楚国被秦军攻破后，就于五月五日，抱石投江自尽。屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的尸身，就有了后来赛龙舟的风俗。百姓们把用楝树叶包裹，外缠彩丝的饭团投入江中祭奠屈原，就成了我们现在吃的粽子习俗。于是每年农历五月初五月就被定为端午节。端午时节，千家品粽，万户悬囊，人们纷纷挂艾草、佩香囊、赛龙舟、办诗会，来纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变迁，外来文化越来越多的渗入了我们的生活，这曾经最热闹的活动，渐渐被人们所淡忘，我们似乎不再眷顾几千年来的传统文化，而将更多的目光转向了“圣诞节”“愚人节”这些西方节日。当我们还沉寢在西洋节日的欢声笑语中时，2006年，韩国却向联合国教科文组织申报端午节为本国的非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。听了这些，我们又是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。而如今，这个我们过了二千多年的传统佳节眼瞅着成为了他国的国家遗产，我们将是怎样的尴尬与无奈。

端午节演讲三分钟

三分钟演讲稿

三分钟演讲稿最新范文

简短三分钟演讲稿大全

三分钟演讲稿