

健康家庭事迹材料简述个字 健康家庭事迹材料(精选8篇)

我觉得现在是时候向老师请教一下这个问题了，我实在是解决不了。请示一般需要提前做好准备，明确需要请示的问题和目标。通过阅读这些请示范文，我们可以提升自己的请示能力和沟通技巧。

健康家庭事迹材料简述个字篇一

谈起xxx□很多人都会流露出羡慕的眼神，这是因为她拥有一个幸福美满的家庭□xxx的家是一个幸福的六口之家，夫妻敬业爱岗，事业有成，儿子热情礼貌，健康上进。结婚二十多年来，他们夫妻恩爱，孝敬老人，关怀儿子，热心助人，邻里和睦，用生活工作中平平凡凡的事、点点滴滴的情诠释了家作为爱的港湾的真谛，赢得周围人们的赞美。

xxx的丈夫方冠成是响肠镇金山村卫生室的负责人，从医以来，一则因为医术好二来人缘好，方医生在响肠镇受到广大村民的敬重，这些聚着方冠成多年的心血，更饱含家人的理解与支持。每当看到丈夫取得成绩时□xxx都会对丈夫露出会心的一笑，那笑，透着他们多年夫妻的默契，那笑，虽然平凡，但美丽而真实。

为了支持丈夫的工作，不让丈夫因家务而分心□xxx主动承担家中的大事小事，把家庭生活安排的井井有条。在工作xxx也不甘落后，身为响肠镇金山村的计生专干，她平时兢兢业业，默默耕耘，丈夫方冠成既是生活中的好伴侣又是事业中的好搭档，他们互相激励、互相竞争，共同提高，自工作以来她几乎每年都被评为优秀村干，几乎每届都是镇人大代表。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德，在xxx家中更是

表现得细致入微□xxx结婚后和公公、婆婆住在一起，婆婆身体不好，患病住院，照顾婆婆的任务就落在xxx一人身上，白天除了上班，家里做家务，晚上还要到医院护理，有一次因为太累□xxx趴在婆婆的床头睡着了，同病房的都夸她是好媳妇，她却总说：“这是应该的”。她精心照顾公婆的饮食起居，婆媳关系十分和睦，亲如母女。同样婆婆、对他们也很好，帮他们整理家务、接送孩子等等，解除了他们的后顾之忧，安心工作，一家人其乐融融。

健康的家庭需要一个健康的环境才能得以健康的发展和延续。儿子现在也已成家，儿子非常优秀，儿媳对他们也很孝顺。要求儿子做到的自己先做到，用行动教育着儿子，感染着儿子。

“家和万事兴”，一个和睦的家庭之所经和睦□xxx一家总结出一条经验就是“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”。我们相信在今后的生活和工作中□xxx一家一定会过的更加幸福!更加美满!

健康家庭事迹材料简述个字篇二

我叫lzy□是中国共产党党员，在安平县交通局检测站工作，大专学历。丈夫是中国共产党党员，在安平县交通局工作，大本学历。女儿赵男，在安中附小六年级一班学习。在创建文明和谐家庭活动中，我们积极参与，现将主要事迹汇报如下：

一、志同道合，和谐维家

和谐家庭是和谐社会的重要组成部分，夫妻和睦是家庭和谐的基础。1981年我高中毕业后，就参加了工作，当过营业员，做过财务工作。无论干哪一行都热爱本职工作，勤学苦练，曾多次在省、市、县系统内技术比赛中获奖，多次获得各级

工会积极分子、“三八”红旗手、“巾帼明星”等光荣称号，在各级文艺汇演、演讲比赛、知识竞赛中获奖。丈夫赵新建在交通局办公室工作，曾获得过“优秀文秘工作者”称号。女儿赵男学习一直名列前茅，每年都能获得“三好学生”奖状。我们结婚已经近二十年了，始终注意尊重对方，做到相互理解，在工作中支持，在生活上关心，有矛盾或意见有分歧时，及时沟通，理智地解决工作中、生活上的各种问题。

二、爱家敬业，比翼齐飞

我在检测站担任副站长，站上三分之二是女性，由于年龄、学历、个人素质有所不同，为了更好地适应工作，我积极配合站长组织全站职工开展政治学习和业务学习活动，树立正确的人生观、价值观，发挥一名共产党员的先锋模范作用。做为一名财务人员，严格遵守国家的各项法令法规及本单位的各项规章制度，严格执行收费标准，无提高收费标准和扩大收费范围等现象，维护国家和本站利益，做到生人熟人一个样，不收人情费。对车户主动热情，服务周到，耐心解答车主疑问，指挥检测车辆，维持检测秩序。有时帮助外检、收费等工位做具体工作，避免车户等候时间过长，影响经济效益。几年来，在各级领导的关心支持下，经过全站职工的努力，受到车户的一致好评，获得过“巾帼示范岗”光荣称号、“青年文明号”参评单位，二00五年被评为“省级文明检测站”。尤其是武强、饶阳的车户，对我们的工作给予较高的评价，展示出交通行业文明窗口的良好形象。

为提高自身综合素质，一九八五年我们共同决定参加在职学习，我报考了广播电视大学，他报考了河北师范大学数学函授班，经过三年艰苦努力，我们都如期毕业，我不久也获得会计师资格证书。每年坚持参加财会人员继续教育培训，以更好地适应工作。我们要求自己在单位做优秀职工，在家庭做称职的一员，在社会做文明的公民，追求社会公德、职业道德和家庭美德完美统一。我们既是生活中的伴侣，又是事业的相互支持者。在家我们经常交流工作体会，相互取长补短

短，遇到困惑相互开导，相互支持，彼此间的共同观点是先做人后做官，不管社会上的环境如何变化，走自己的路，坚持做人的最基本的原则，摆正自己的位置，家庭事业两不误。

三、尊老教子，关爱社会

孝敬父母是每个人的责任和义务。老人辛苦一生，晚年理应享受生活。我们经常去老人那里问寒问暖，帮忙做一些家务，节假日陪老人聊天，讲些单位、社会上发生的一些趣事，对老人也是一种安慰。父母是孩子最好的老师，父母要以身作则，言谈举止对孩子产生很大影响，轻说教、重引导，要学会倾听，关注他们的感受，锻炼她思考问题和独立生活的能力。在生活上不溺爱，养成勤俭和独立的品格，教她做人要坦诚，做事要严谨，树立远大理想，做对社会有用的人。

我们还尽力帮助别人。我站门卫师傅六十多岁，工资较低，老伴长年有病，他本人身体也不好，我们有时给他们送药，孩子过季的衣服、鞋帽等捐赠过几次，虽然解决不了大问题，但也体现了*大家庭的温暖。不久前县妇联组织的爱心捐赠衣物活动，我们也积极参与，为社会多献一份爱心，因为社会上需要帮助的人太多了。

老有所养，平等关爱，有事业上的成就，也有学业上的进步，在我们家每个人都努力实现着自身价值。下个周末我将参加检测站庆祝建站十周年暨20xx年春节联欢会，丈夫赵新建不久前刚收到获奖通知，女儿赵男也参加一小的交通安全演讲比赛。我们都在自己的岗位上，尽职尽责，用自己的实际行动诠释文明和谐家庭，为和谐社会的创建贡献自己的一份力量。

健康家庭事迹材料简述个字篇三

小林家庭“遵纪守法，爱国爱家，勤俭节约，团结和谐”的文明家风做到从娃娃抓起。儿子三岁已会背30多首古诗文，5

岁已能阅读《增广贤文》等书籍。小林要求家庭成员不吸烟，不参与赌博等违法行为，要求勤劳节俭，家庭开支采用记账制，家庭成员分工合作，完成家务。无特殊情况，每天晚饭等齐一家人围坐好互打招呼方会起筷，一顿晚饭就是一家人一天放松交流的最好时光，一家人边吃边聊，其乐融融。在良好的家庭氛围中，家庭成员形成了互敬互爱，关心邻里的优秀品质。其家庭在1991年被广西壮族自治区妇联授予“五好家庭标兵户”称号；中共苍梧县委员会、苍梧县人民政府授予“五好家庭”称号。其《迟熟荔枝速生产技术开发》在“七五”全国星火计划成果博览会上荣获银奖，沙头迟熟荔枝技术的开发促进了当地经济的发展。其儿子潘培荣在良好家风的熏陶下，传承了清正廉洁、正直善良、积极向上的优良品质。尊老爱幼、勤俭好学是邻里眼中的好孩子、是邻里孩子学习的好榜样□20xx年小考，取得了苍梧县第一名的好成绩□20xx年中考前，已被梧州高级中学录取，现在就读于梧州高级中学高二高峰班。潘培荣几乎期期被评为“三好学生”，在区级学科竞赛中也多次获奖。

公公老潘在家庭中起到带头作用，工作期间曾多次获奖。其中1990年度获“广西农村金融系统优秀思想政治工作者”称号；1998年被评为国家级“农村金融系统优秀会计员”□20xx年度获省级“广西农村信用社先进工作者”称号□20xx年度获市级“十佳”信用社主任称号。

婆婆老莫倡导绿色环保，七十多岁仍坚持种植蔬菜，管理荔枝庭院，是勤劳致富的模范：曾获市级、区级“三八红旗手、学文化学科技女能手、双学双比女能手标兵、共产党员标兵”等称号。其中，89年获全区农村科技致富能手称号；1993年被评为梧州市“劳动模范”；1994年被评为区级“劳动模范”；1995年国务院授予全国“劳动模范”称号；1995年获“苍梧县十佳农民致富能手”称号。

丈夫小猛，敬老爱幼，关爱家人。尽自己所能照顾着老人的

健康及生活起居，使老人有被重视的幸福感。关爱妻子和孩子，使家人感觉到家庭的温暖。爱岗敬业，曾被评为优秀共产党员及信用贷款工作先进个人。

小林本人，爱国敬业，清正廉洁，尊老爱幼，关爱他人，受到街坊邻里及同事的好评得到上级的肯定，获得不少的荣誉□20xx年获全国汉字文化知识竞赛一等奖；获20xx-2014学年度苍梧县优秀教师；苍梧县妇女联合会授予20xx年度“城乡妇女岗位建功竞赛先进个人”；获20xx年度苍梧县“智慧平安校园”创建工作先进个人奖□20xx年被评为梧州市“师德先进个人”；在“体验科学 快乐成长--20xx年青少年科学调查体验活动”获国家级优秀教师作品奖□20xx年获第六届广西青少年科学节先进个人奖。

健康家庭事迹材料简述个字篇四

幸福的家庭都是相似的，最美家庭一定有最动人的风景、最优良的家风，小王夫妻结婚多年来，夫妻恩爱，孝敬老人，热心助人，邻里和睦。他们用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛。奋斗、严谨、孝老是小王家庭的关键词。

户主小王19xx年进入综合执法局工作，时任中队长，任职期间兢兢业业，勤勤恳恳，受到领导的器重和同事的赞誉，由于工作成绩突出还连续多年荣获“先进个人”的荣誉称号。妻子张会超19xx年参加工作，就职于石化供销公司□19xx年因公司效益不好而下岗，她并未因此消沉，而是积极地自主创业，在19xx年至19xx年之间的五年当中，她先后开过自行车专卖店，做过酒代理，开过电话亭，还跑过出租，她勤奋自强的事迹影响着她身边的很多人，她的丈夫小王和儿子王思都在背后默默地支持她，做她坚强的后盾，在19xx年她开办了物业公司□20xx年至今在美景嘉园经营恒中物业公司，任总经理和法人代表，公司自成立以来，经营有方，管理严谨，受到广大业主的一致好评。在父母的言传身教下，儿子王思

也十分勤勉上进，大学毕业后在华龙区综合执法局工作，并任优胜教育顾问，表现出杰出的工作能力和管理才能。

作为父母，小王夫妇真正的做到了严谨治家，他们之间一直保持着良好的和睦关系，对独子王思的教育也是尽心尽力，坚持高标准严要求，王思从小便聪慧懂事，勤奋好学，大学期间利用寒暑假时间在外面勤工俭学，积累了丰富的社会经验，毕业后进入华龙区综合执法局工作，还在一家私人的教育机构优胜教育任教育顾问，表现出了非凡的教育和管理才能。

古训有言：百善孝为先。孝敬父母是中华民族的传统美德，孝亲敬老是营造幸福家庭的基石。小王和张会超婚后将老人接来同住，悉心照顾他们的饮食起居，二十多年间，无论工作再忙，都会赶回家为老人做可口营养的饭菜，老人们在他们的照顾下虽已八十多岁的高龄，但是精神矍铄，身体康健，逢人就夸儿子媳妇孝顺懂事，孙子王思对老人也是关爱有加，每次回来都给老人嘘寒问暖，给他们添置新衣和需要的东西。

幸福是什么？腰缠万贯不一定幸福，位高权重也不一定幸福，小王一家用夫妻的相敬如宾，尊老的一颗孝心，创业的同舟共济，育人的言传身教演绎了小家庭最温馨的幸福，诠释了平凡的伟大，朴实的珍贵，幸福的最真实内涵。

一个幸福、快乐、和谐的家庭需要每个家庭成员共同的努力。只有每个人都积极地奉献和付出，家才会更温暖，只有每个家庭都幸福了，我们的社会也才会更和谐。

健康家庭事迹材料简述个字篇五

谈起xx□很多人都会流露出羡慕的眼神，这是因为她拥有一个幸福美满的家庭□xx的家是一个幸福的六口之家，夫妻敬业爱岗，事业有成，儿子热情礼貌，健康上进。结婚二十多年来，他们夫妻恩爱，孝敬老人，关怀儿子，热心助人，邻里和睦，

用生活工作中平平凡凡的事、点点滴滴的情诠释了家作为爱的港湾的真谛，赢得周围人们的赞美。

xx的丈夫方冠成是响肠镇金山村卫生室的负责人，从医以来，一则因为医术好二来人缘好，方医生在响肠镇受到广大村民的敬重，这些聚着方冠成多年的心血，更饱含家人的理解与支持。每当看到丈夫取得成绩时□xx都会对丈夫露出会心的一笑，那笑，透着他们多年夫妻的默契，那笑，虽然平凡，但美丽而真实。

为了支持丈夫的工作，不让丈夫因家务而分心□xx主动承担家中的大事小事，把家庭生活安排的井井有条。在工作xx也不甘落后，身为响肠镇金山村的计生专干，她平时兢兢业业，默默耕耘，丈夫方冠成既是生活中的好伴侣又是事业中的好搭档，他们互相激励、互相竞争，共同提高，自工作以来她几乎每年都被评为优秀村干，几乎每届都是镇人大代表。

孝敬老人是中华民族的传统美德，这种美德，在xx家中更是表现得细致入微□xx结婚后和公公、婆婆住在一起，婆婆身体不好，患病住院，照顾婆婆的任务就落在xx一人身上，白天除了上班，家里做家务，晚上还要到医院护理，有一次因为太累□xx趴在婆婆的床头睡着了，同病房的都夸她是好媳妇，她却总说：“这是应该的”。她精心照顾公婆的饮食起居，婆媳关系十分和睦，亲如母女。同样婆婆、对他们也很好，帮他们整理家务、接送孩子等等，解除了他们的后顾之忧，安心工作，一家人其乐融融。

健康的家庭需要一个健康的环境才能得以健康的发展和延续。儿子现在也已成家，儿子非常优秀，儿媳对他们也很孝顺。要求儿子做到的自己先做到，用行动教育着儿子，感染着儿子。

“家和万事兴”，一个和睦的家庭之所经和睦□xx一家总结出

一条经验就是“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”。我们相信在今后的生活和工作中□xx一家一定会过的更加幸福!更加美满!

健康家庭事迹材料简述个字篇六

她叫小华，1973年10月出生，1995年10月参加工作，在光山县国土资源局工作。她参加工作19年以来，始终坚持勤奋学习、爱岗敬业、任劳任怨，多次被评为先进工作者，被她丈夫所在单位的市级局机关多次评为“好媳妇”。小华丈夫刘在县直事业单位工作，他们结婚2019年以来，在工作和生活中始终做到互相帮助、互相照顾，同甘共苦，夫妻间培养了深厚的感情，建立了一个和谐美满的家庭。

小华丈夫是一个有极事业心的人，他工作上的事情比较多，家中事情几乎顾不上，为了让丈夫安心工作，她承担了家里所有的家务活，包括教育儿子，孝敬父母。为料理好家务，长期以来，她养成了中午不休息的习惯，始终把家务做得井井有条，整洁舒适，给丈夫和孩子创造了一个舒心安逸的生活环境。每个人都渴望有一个幸福美满的家庭，她也不例外。小华和丈夫从结婚到现在共同牵手走过了十多年的风风雨雨，虽然没有那种轰轰烈烈的爱情，但他们彼此相敬如宾，恩爱有加，孝敬老人，任劳任怨。兄弟姐妹之间团结和睦，有困难互相帮助，是一个和睦的大家庭，也得到邻里的赞扬。

家庭和谐是构建和谐社会的重要基础，婆媳关系是家庭关系的重要方面，也是关系家庭和睦、幸福美满的要素之一。有人说：天下的婆媳关系最难处，是一对天生的矛盾无法解决。小华从来不这么认为，而且在与公婆的相处中得到很多很多的温暖。结婚十几年来，她把所有的情感都投入到一家人的身上，从结婚到现在，从没和公公、婆婆红过脸，吵过架，彼此尊重，相处融洽，小华用自己的真诚，孝心换来了家庭的美满、幸福。

深知一个家庭，是一个从无到有，从小到大的过程，组成一家既是缘份，能够和睦相处更是不容易，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣爱好，营造良好的家庭氛围等等。家可以不是奢华的，但一定是温馨的，还有互相尊重，互相关心，互相帮助，尊老爱幼，坦诚相待等等。“家和万事兴”，一个和睦的家庭之所以和睦，是所有家庭成员共同努力的结果。“相识是一种缘份，而能在同一屋檐下共度一生，则是上辈子修来的缘份。”小华经常这样说。所以，她也经常告慰自己要知足常乐，善待家人。

健康家庭事迹材料简述个字篇七

xxx是淮南市潘集区高皇镇孙岗村计生专干，她和她的家人在当地具有一定的知名度，不仅是她在自己的事业上创出一番成绩，还有她及她的家庭成员具有很强的环保意识，积极参与环境保护工作，具有良好的社会公德，自觉维护公共环境，家庭成员具备一定的环境知识，宣传环保，关心环境质量，维护生态平衡，在保护生态环境和促进人与自然和谐发展方面做出了积极贡献。

这个家庭从80年代起就关心环保问题，她和她的丈夫在家庭中带头开展环保行动，并用自己的行为去教育、感染孩子们，从小养在良好的环保习惯，经常提示家庭成员在各方面从环保定位，从思想上营造绿色氛围，实施中创建绿色家庭。

他们平时注重学习和运用环保知识。她每年都有订报刊杂志的习惯，这其中少不了环保类杂志。比如绿色食品、环保家电、环保装修、家庭节能小窍门等书籍，并把环保落实在行动上，处处以环保标准为依据。大儿子结婚装修时，购买建筑材料选取正规厂家的环保产品，购买家电首选环保节能产品，购置电脑选防辐射的显示器，购置电视机选择防静电产品，电冰箱也是无氧的绿色冰箱。在节能方面，家里的厨房

和厕都按上节水龙头，大厅里使用的是节能灯，并养成随手关灯的习惯。平时，用过的洗菜水和洗衣水都存着用来拖地；冲淋浴时站在洗澡盆里，节省下来的水用来冲厕所，淘米的水用来浇灌花木。用她的话说，这是“废物利用”。她常常提着个菜蓝子去买菜，当初邻居们见了都笑她说：“现在是什么年头了，塑料袋那么方便，还提个这个老古董”。她就笑着告诉身边的人们，这样做为了减少一次性产品的消费，降低白色污染。受其影响，很多一起上街买菜的人们都提上菜蓝子。她还积极地向亲戚、朋友们宣传使用环保产品的理念。

她家庭居住环境优美，拥有一个约10多平方的“家庭绿化园”。她同儿子一起精心规划设计建造了这个美丽的庭院，并精心养护。走进庭院，首先映入眼帘就是满园的绿色，令人惊叹。庭院呈方型，花草树木合理搭配：庭院中种有月季等各种叫的上名和叫不名的花卉，煞是好看；还有一些树木，生长良好，四季常绿。家里居室宽敞，家居简单得体，色彩和谐，摆放有序，并都摆有绿色盆栽，给家人营造了舒适的生活空间。她有一个习惯，她每隔半个月都要往花市里去转一转，物色一些自己喜爱的花草树木，她对种植花草别有一番讲究，将不同季节盛开的花木合理搭配，因此不管你何时进入她的庭院总能感受到花香扑鼻。她总选择一些不同功效的花草放置在室内。如吊兰，能“吞食”室内一氧化碳、甲醛、净化空气，盆栽柑橘起到杀菌功能，在电视机、电脑旁摆上一盆芦荟，能起到防辐射效果，这些她精通得很，不少人家做花草都来向她讨教，请她做参谋。不仅如此，每逢过年的时候，当别人忙着办年货时，她却忙着添置花木，还以礼品赠给亲朋好友，让朋友也来感受绿色带来的快乐。她还热心村庄绿化，积极倡导村民建造绿色村庄，并带头投资建设村道两旁的绿化带。在她的影响下，村里很多的家庭都给自家小院种上了花草，为整个村庄增色不少。

她担任计生专干，任职多年，经常参与社会公益活动，特别关注宣传环保问题，具有很强的环保意识，时时处处关心环

保，宣传环保，监督环保。她曾向村班子提出开展村级环境整治这一建议，她带头开展环境整治，尽管她自己的农活、工作很忙，她总要抽出专门时间亲自带领村民开展义务植树。通过半年时间的努力，一个从原先垃圾成堆，露天粪坑成片的孙岗村，变成环境整洁、优美的全区整治示范村，让全村得到实惠。她总在镇里有关会议中抓住有利时机，向有关部门和镇里主要领导反映环境保护和生态平衡问题。她积极参加镇村两级开展的节水节电公益宣传活动，在她带动下，丈夫、儿子连她的小孙子在幼儿园里也参与节水节电宣传活动，实行“全家总动员”节水节电行动。

她一家人生活态度积极健康，家庭和睦、互敬、民主，一直以“和为贵、兹为本”为生活理念，尊老爱幼，深得邻居的好评，她们全家始终以健康积极的实际行动投入生活、学习、工作，提倡文明健康的生活方式，并影响着周围家庭，成为大家学习的典范。

健康家庭事迹材料简述个字篇八

××是××镇的一名机关干部，从20xx年起开始担任该镇民政所所长一职。第一次与××接触的人，都说她略显年轻的脸上给人的感觉总是笑盈盈的，带着一份女性少有的干练与洒脱。群众都愿找她帮忙办事，朋友都愿找她聊天、谈心，是一位不可多得的知心人。

她家住在××县××××园，其爱人×××，在××镇政府工作，儿子×××，是一名品学兼优的初一学生。夫妻二人在各自的工作岗位上勤勤恳恳，踏踏实实，极度认真负责的工作态度和健康向上的生活习惯受到了大家的一致肯定。在极度平凡的日子里和和美地生活，虽然没有惊人之举，显赫业绩，但他们默默无闻，敬业爱岗，尊老爱幼相互支持，崇尚文明，比翼奋进，受到单位和邻里的普遍赞誉和好评。

在日常生活中，胡芳全家一直很注重健康的生活方式，做到

居室清洁、家庭和睦、尊老爱幼，生活健康、积极参与社区的各类公益活动。

在日常家庭生活中，他们始终坚持使用文明用语，从不讲粗话脏话，全家一起共同践行“八荣八耻”；在社区生活中，从不大声喧哗，垃圾分门别类的投放，可回收不可回收、可燃烧不可燃烧严格区分；多为他人着想，邻里相处和睦友好。其次，全家一起积极参与社区的各类活动。在社区举办的历届邻里节活动中，全家积极参与，对于社区举办的各种健康讲座，他们更是积极参加，还组织人员参与其中，倡导健康文明的生活方式。

××家庭还非常注重日常的健康锻炼。一家人经常在周末之余组织各种体育活动。打羽毛球、打乒乓球、晨跑、爬山等运动都是他们全家的爱好，丰富多彩的户外活动提高了全家的健康水平，陶冶了情操。为了确保锻炼的持续性和效果，他们全家互相监督与督促，坚持不间断的锻炼。此外，为了提高全家的综合素质、科学健身养生，他们还订阅了一些报纸杂志，如《××家庭》、《健康×活》、《××文摘》等。每年全家还要外出旅游一次，在领略祖国的大好河山之外，放飞心情。今年的春节，他们全家三口来到了美丽的××××观光旅游，给这个家庭又增添了不少的乐趣。健康阳光的生活方式使每个家庭成员感到幸福快乐。

他们家还利用闲暇之余种植一些花草植物来增加生活情趣。一走进××的家，满眼的绿色映入眼帘，大大小小的绿色植物把整个家装饰得像春天一样的清新自然，不仅净化了空气，也美化了心灵。此外，在栽种、培养的过程也是一种锻炼。他们经常以花会友，与社区居民探讨养花经验，居民乐意请教他们，他们也乐意帮助居民，为构建和谐社区作贡献。

建设健康家庭是健康城市建设的细胞工程，是提升家庭成员综合素质，优化家庭生活质量的重要途径。胡芳一家人生活态度积极健康，家庭和睦、互敬、民主，全家一直以“和为

贵、兹为本”为生活理念，尊老爱幼，深得邻居的好评，他们全家始终以健康积极的实际行动投入生活、学习、工作，提倡文明健康的生活方式，并影响着周围家庭，成为大家学习的典范。