

钢铁整训心得体会总结(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

钢铁整训心得体会总结篇一

这几天，我读了一本书，名字叫《钢铁是怎样炼成的》，作者是奥斯特洛夫斯基，这是一部让人回味无穷，振奋起生活信念的不朽巨着。

这里的主人公是保尔·柯察金。他曾经被神父开除，从一个普普通通的青年人，最终变成了一名革命斗士！他多次将被死神夺走生命，最终双眼失明。但他仍然很坚强，他把整个生命和全部精力都献给世界上最壮丽的事业——为人民的解放而斗争。他写了一部书，叫《暴风雨中诞生的》，虽然他觉得写的苍白无力，缺少激情，但还是被出版！

我要学习保尔，学习他的乐观，他的坚强。是的，钢铁就是这样炼成的！他的那段“人最宝贵的是生命，生命属于人只有一次，人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧。”这是多么令人警醒的格言呀！

这就是保尔·柯查金，他用行动向我们诠释了什么是坚强！让我们一起向他学习吧！

保尔一生十分坎坷，在双目失明的情况下他还坚持写书，对自己毫不顾惜。书中写道：他呕心沥血写的稿件丢失了，多么令他灰心失望啊，但他重新振作起来，用顽强的毅力完成了巨著。书中有段名言脍炙人口：“人的生命是最宝贵的。

当他回首往事的时候，不应该为碌碌无为而悔恨……。”保尔可谓强者的化身。

每当我遇到困难而退缩时，每当我受挫折而落泪时，我就会想起保尔那高大的身影，要把自己炼成一块真正的钢铁！

钢铁整训心得体会总结篇二

差不多没有一个人甘心平平庸庸的生活，正因即使是小草也在发奋着为春天增添一丝绿色，期望在春回大地的彩卷上留下自己的身影。但是却未必人人都会练就一块好钢。

那么钢铁是怎样炼成的？坚信大家的脑海里必须会出现那烈焰熊熊的炼钢场面。其实，人生就如同炼钢！没有什么东西是与生俱来的，“铁”变成“钢”，只有一种途径——炼！有人说保尔是天生的英雄，其实，在这个世界上是没有天生的英雄的。保尔之因此能够成为英雄，完全是由于自身的发奋——在战火纷飞的战场，应对生与死的考验，他没有后退；在疾风暴雨的工地，应对常人难以忍受的劳动强度和饥寒，他没有倒下；在双目失明、疾病缠身的状况下，应对书稿丢失、身体每况愈下的无情打击，他仍没有屈服，最后从一个出身贫苦的少年，成长为一名具有崇高理想、高尚品格和顽强作风的共产主义战士。

一个人只有树立崇高的理想，造就优良的素质，并有执着的追求，在正确的生活目标，他才不会被生活所拖累，不会被不幸所压倒，他才会在苦难的熊熊烈焰中坚强起来，成熟起来，去热爱生活，去充实自己，迎接完美的明天。

当今的社会是竞争激烈的信息社会，知识经济已初见端倪。从国际社会来看，和平与发展成为时代的主旋律，国际围绕经济和科技展开的竞争日趋激烈，各国都着眼于抢占21世纪发展的制高点，这就使我国面临着新的机遇和新的挑战。中国“赶上时代”的步伐正在加快，这就使我们中华民族面临着

走向全面振兴的机遇和挑战。国家需要学识渊博、意志坚强、处事果断、敢于创新的人才。因此，我们别无选取，只能是跨越知识的坎坷，勇往直前！

21世纪的钟声已经敲响，我们站在新世纪的门槛上，寻找往日的英雄情结，重塑“保尔精神”，好处非同小可。为了我们伟大祖国的繁荣昌盛，让我们以保尔为榜样，去炼就人生，乐观地拥抱未来吧！

钢铁整训心得体会总结篇三

在这一个多月的时间里，下到生产车间后，先了解整个x生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，积极向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了一定上的认识。

我们被安排在丙班和他们一起倒班，这样我们可以亲自参与实际的生产中下和但是，在日复一日的工作中，是否还可以通过一些技术手段，进一步提高工作效率。生产工艺流程脂肪酸是应用相当广泛的工业原料，可以榨油下脚料油泥为生产原料，广泛应用于橡胶硫化剂、塑料热稳定剂、润滑剂，纺织用柔软剂、化纤油剂等，在医药方面，用于制取各种制剂、溶剂、吸湿剂和甜味剂等。据调查，国内脂肪酸年需求量30万吨，年产量20万吨，缺口10万吨。市场需求量很大脂肪酸的生产制造方法，由原料经水解反应生成粗脂肪酸和甘油水，生成的粗脂肪酸经蒸馏工艺形成成品，其特征是：所述的水解反应是原料经过两个以上的水解塔(25)，所述的水解

塔(25)内采用导热油加热;所述的蒸馏工艺是先采用真空蒸馏装置对脱气塔(27)内的粗脂肪酸先脱水脱气,再经过蒸馏,冷凝后即得成品。

从牲畜的脂肪中提取的脂肪酸,分为两种类型:一是可食用性牛羊油,另一种是非食用性牛羊油即工业牛羊油,一般有5个指标:ffa游离脂肪酸titre凝固点miu水分及杂质fac色度bleach漂白度(漂炼度)。

[应用领域]:牛羊油脂肪酸主要是丁苯橡胶的乳化剂,高级香皂的皂基,合成各种表面活性剂的中间体,广泛应用于橡胶硫化剂,塑料热稳定剂,润滑剂,纺织用柔软剂,化纤油剂,抗静电剂,食品用乳化剂,用于化妆品洗涤剂及各种表面活性剂的原料等。

[包装]:桶装或散装,桶装为180kg/桶

心得体会

总之,这次实习是有收获的,自己也有许多心得体会。首先,感受颇深的一点是,理论学习是业务实战的基础,但实际工作与理论的阐述又是多么的不同,在工作的闲暇之间,在同一些工作多年的会计人员的交谈中,深知,在工作岗位上,有着良好的业务能力是基础能力,但怎样处理好与同事的关系,为自己和他人的工作创建一个和谐的氛围,又是那么的重要,于是也就更能体会在企业中“人和万事兴”的要义。

其次,作为企业的一员,无论是其他工作人员,还是会计人员,在进行自身相对循环重复的工作中,不仅应保持工作的质量及效率,还应具备创新精神。西大农药厂,即将面临“改制”的调整,这就意味着该企业将面临由“校办”企业向“社会”企业的角色转换,先前所享有的一些优惠政策,将随着改制的完成而倾刻丧夫,这样,农药厂将更直接的面临市场激烈竞争,接受残酷的规则约束,为了企业的生存、

发展，就得创新，以变求生存，用新促发展，西大农药厂在面临新一轮发展的时期，应鼓励员工大胆创新，为企业的发展积极献计献策。

钢铁整训心得体会总结篇四

人最宝贵的是生命。每个人的生命只有一次，人的一生应当这样度过：回首往事，不会因虚度年华而悔恨；也不会因碌碌无为而羞愧。临终的时候能够说：我的整个生命和全部精力，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。

差不多没有一个人甘心平平庸庸地生活，因为即使是小草也在努力着为春天增添一丝绿色，希望在春回大地的彩卷上留下自己的身影。但是却未必人人都会炼就一块好钢。

在他眼中，神父的教诲一无是处；在他眼中，红军的革命不可抵挡；在他眼中，爱国的信念高于一切，他就是保尔柯察金。

应该怎样活着才算有意义呢？保尔·柯察金用行动回答了这一问题。他在身体残疾后，毫不灰心，还要顽强学习，努力工作，并且开始了文学创作。然而，命运的打击还是接踵而至，双目失明，这对于已经瘫痪的人来说，又是一个多么沉重的打击！可是经过努力，他终于写出小说《在暴风雨诞生》的前几章，完成了生命的华尔兹！

高尔基曾经称赞道：“看，灵魂是怎样战胜肉体的！”是呀，书中的他们不就是用灵魂在拼搏吗？现在的生活，一天比一天幸福，然而这种精神的传承不容忽视，反而更需要了。这是最值得我们学习的。和保尔相比，突然觉得我们是那般的渺小与不堪一击，遇到一点挫折和困难不是退缩就是止步不前。

可能都是被娇生惯养罢了。在生活中，学习中总是一味地诉苦而不学会去忍受，缺乏坚强的意志。暴风雨还未来临，没有做过任何努力却说自己不行。比起他们革命路上的艰辛，

又是那般的微不足道。宛如于我们眼里已是遥不可攀，而与整个宇宙相比，不过沧海一粟罢了。所以，我们又有何理由去言退缩。如其所说：人的生命似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。趁人年轻时，就应该去奋斗与努力，多施舍给自己点压力，才会有向上的动力。

在生活中，我们应该学习保尔不怕困难、刻苦钻研的精神；在学习中，我们应该学习保尔勤奋进取、不怕挫折的精神；在劳动中，我们应该学习保尔吃苦耐劳、坚忍不拔的精神。

当我们失败时，我们应该以保尔为榜样，分析原因，鼓起勇气，重新开始；当我们成功时，我们应该以保尔为榜样，严肃认真，谦虚谨慎，继续努力。

作为新一代的青少年，不用像保尔·柯察金那样有铁一般的意志，只要我们踏踏实实地走好每一步，定一个目标，哪怕很小很小的目标，只要去坚定地追求，就会终生受益。否则，待垂暮之年，白发苍苍之际，再行努力？人的生命总是一次次地发生蜕变，但最终是该作茧自缚，还是选择化茧成蝶——一切都取决于你！

拥有足够的勇气，上天也会给予你嘉奖。在东汉时期，有这样的两个兄弟，哥哥一生将志向停留在纸上，最后只是写成了一部书。而弟弟在最开始帮助哥哥编书的过程中，就发现自己不愿一辈子停留在书本之中，于是他追随前人张骞的足迹，踏上了前往西域的征途，一路上他用自己的勇气克服艰难险阻，最终给自己带来的不但是成长与蜕变，更是千古流芳。这位弟弟便是班超，继张骞之后打通丝绸之路的另一位使者，而他的哥哥班固，人们似乎只是在提到《汉书》的时候才会想到他。

拥有有足够的勇气，你会收获飞跃般的成长。苏联作家奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》一书中，主人公保尔在已经瘫痪在床的情况下审视自己的一生，他认为自己的一生

犯过不少的错误，都是由于年轻，缺乏经验和无知。但是他很幸运地在火热的斗争的年代没有唯唯诺诺，而是和同伴们一起加入了革命者的行列，进行了轰轰烈烈的阶级斗争。

那么勇气又是从哪里来的呢？对于这个问题，我们或许也能从保尔身上找到答案。保尔对于革命勇气在我看来有是因为他渴望革命之后人人平等的社会，所以他会不惜一切代价来投身革命，以至于奉献自己的生命也在所不惜，所以说获得勇气的重要途径就是对于信念的追求。就像保尔的战友安德罗修克说的那样：“知道为什么而死，问题就不同了。懂得这个道理的人，就会有力量。”安德罗修克所说的“为什么而死”实际上就是对于信念的追求。心中有了信念，行动上就必然会有勇气。这就是为什么人们常说“一个有信仰的民族是不会灭亡的”，其实同样的道理“一个有勇气追寻信念的人是所向披靡的”。

有了对信念的追求，保尔便有了勇气，于是他把自己的一生献给了自己最热爱的革命事业，即使已经身受重伤，即使已经瘫痪在床，他也从未放弃过，革命俨然已经成了保尔一生中最重要的事。他把革命当成自己的事业，理所当然的认为自己应该为他付出一切。

这份勇气，这是象征那个时代的力量。

那个年代远去了，可那种为了追寻信念不顾一切的勇气却一代代传承下去，它指引着我们，让我们收获成长，这份勇气没有国界，不分种族。

现在，让我们以勇气为翅膀，追随信念到达梦想的彼岸，摘得成长的果实！

谢谢大家。

这本书的作者是乌克兰的奥斯特洛斯基，他把他的亲身经历

写成了书中主人公的人生经历，他的精神就是主人公保尔的精神，所以我们在赞扬保尔的意志和精神时别忘记了作者。这部著作是一部描写新人成长历程和揭示新人优秀品质的优秀小说，被誉为世界革命青年成才的“教科书”和“圣经”。当一位英国记者问作者为什么定这个书名，作者说钢在烈火与骤冷中铸造而成的只有这样才能成为坚硬的，什么都不惧怕，我们这代人就这样的。形象地表明革命青年的共产主义信念和坚不可摧的力量是在千锤百炼的考验中铸就的。

读这本书让我最佩服的是保尔的毅力，他不畏病魔侵扰和命运挫折的百折不挠的革命精神，他时刻都在为革命事业而奋斗。它有一次不幸染上了伤寒他凭那坚强的毅力，奇迹般地从死亡线上回来，重新义无反顾地走向火热地战场。我想我国二战时期的革命者和现在一些的创业者、建设者与他的情况也有惊人的相似之处。今天我们的幸福生活是无数辛劳的劳动者和革命者用血汗换来的，来之不易我们一定要好好珍惜今天的美好生活，我们要好好学习、学好本领为将来吧祖国建设更加美好而努力奋斗吧！

他由于身经百战，最终瘫痪在床，于是他便有了自杀的念头，但最终他没有自杀而是更好的活着，为革命事业而奋斗、为人民利益而拼搏。你知道为什么吗？因为他认为自杀就是背叛革命、就是背叛人民、背叛国家。于是他又极力鼓励自己振作起来，对挫折不是逃避，死亡是最愚蠢的办法，活着就一种希望，没有什么比活着更有意义。可是在我们这时过境迁的现代社会，人们对事业的追求不再那么执着了，往往是力不从心，茫然无措或是一蹶不振，人们需要从这样的书中吸取精神，应该说《钢铁是怎样炼成的》是一本不会过时的好书，保尔的一个永远的人生强者、一个乐观主义、勇敢者。他的精神永远不变的向导。

保尔更是一个刚毅坚强的革命战士，他在人生各个方面都经受住了严峻的考验在敌人的严刑拷打面前，他宁死不屈；在枪林弹雨的战场上，他勇往直前；在与吞噬生命的病魔的搏斗中，

他多次让死神望而却步，创造了起死回生的奇迹。尤其是他在病榻上还奋力向艺术的殿堂攀登的过程，表现了一个革命战士钢铁般的意志所能达到的最高境界。他的一生都是为了革命事业而奋斗，他的精神和他优秀的品质是我们一生都学不完的，尤其是他依旧不变的毅力和伟大的爱国主义精神值得我们学习。

那时我不舍的合上这本书，我沉思了一会，好像一块石头扔到水池中一样久久不能平静，一直在我心中荡漾，最终我明白了在学习上遇到的困难、生活上受到的挫折和家庭上遭遇不幸应该怎么办了，那就是毅力摆平。最后《钢铁是怎样炼成的》又好像对我说：“成功的秘诀就是要有毅力”。

红军，二十岁成为共产党员。

保尔在战场上受了重伤：复员后参加过“契卡”工作，担任地区共青团的领导；由于劳累过度和旧伤复发，全身瘫痪，双目失明，却以惊人的毅力在病榻上写成了《在暴风雨中诞生》第一部。

保尔一生经历过三次爱情：初恋情人冬妮娅，后来成了“酸臭的”阔太太；第二次和丽达的友情因偶然误会而中断；瘫痪后和“忠诚的同志”达娅度过最后年月。

读完这本书后，我受到很大的震撼，脑海中顿时出现了两个“保尔”。一个是我过去了解到“保尔”——《钢铁》一书中的“保尔”——对布尔什维克党无限忠诚，在战场上英勇杀敌，工作中奋不顾身，瘫痪后顽强从事写作……他是我心目中的英雄。

另一个是今天我了解到得“保尔”——一个有理想、有良知、能辨别是非的真正革命者，不仅在战场上英勇杀敌，工作中奋不顾身，而且敢于抵制党的错误路线和政策，在晚年进行了深刻反思。他同样是我心目中的英雄。

无疑，有一个“保尔”重铸了他的生平，极大的扩展和提升了他的思想、道德和人生境界、更加值得我崇敬和学习。

保尔那惊人的毅力和对共产党的忠诚，让我佩服不已。不，佩服这个词并不能完全表达我对保尔的敬意，保尔忍受着我们无法想象的痛苦，完成了《在暴风雨中诞生》第一部，实在值得我们每个人学习。

书籍教给人知识，授予人道理，给人带来力量和动力!可见书是多么的重要!如果把浩瀚的书海比作繁星闪烁的星空，在我的眼中，《钢铁是怎样炼成的》一定是最亮的那一颗!

这本书的作者是尼·奥斯特洛夫斯基，它从保尔当学徒，到他救了水手朱赫来，再到走上革命之路，最后革命胜利后为祖国建设不顾一切地工作，书中的点点滴滴，字里行间，无一不体现出他的顽强的如钢铁般的意志力!成功地塑造了保尔·柯察金这一无产阶级的英雄印象。

书中的许多场景还历历在目!当朱赫来被押送兵押时，保尔·柯察金在筑路队修路时，大雪纷飞，寒风刺骨，寒冷的严冬，其他人都在家里烤火，乘客都穿着厚厚的大衣，却依旧挡不住寒冷，他还发了高烧，每走一步都感觉有东西猛刺胸口，疼痛难忍，浑身发冷，牙齿打颤，双眼昏黑，双腿打颤，但他仍然坚持着，一直到昏迷。他和那些弟兄们，连一件像样的衣服都没有，靴子都是破的，却仍在雪地里干活，没有一句怨言!他们都有着怎样常人无法想象的毅力啊!而我却身在福中不知福，在高科技发达的时代，有取暖袋、电热毯，却还是抱怨天公不作美。他们是日夜劳作，而我还能睡觉;他们是着装破旧，而我还有温暖的衣服!我竟是这样吃得苦。他们的脚上、手上净是冻疮，还坚持干活。而我，蹭破了皮就哇哇地大哭。我敬佩保尔和他那些弟兄们，毅力是那样顽强，那样愿意服务他人，那样不屈不挠，不怕困难!太让人惊叹了!

书中的一个细节让我的心久久不能平静!保尔已经历了三次起死回生,身体极其虚弱,却仍然坚持要为人民服务!他对阿基姆说:“阿基姆,难道你真的以为生活能把我逼到死角,把我压成一张薄饼吗?只要我的心脏还在跳动,就没有什么让我离开党,只有死亡才能让我离队。只要你记住这一点老兄!”。

这段话没有任何华丽的辞藻,也不少什么漂亮话!除了死,任何的一切都不能让他离开党!这样的誓言,这样的豪情壮志,只有保尔才说得出的话,才配有这样的情怀!保尔对党的忠诚,对祖国的热爱,对梦想的执着,以及他钢铁般的意志让我佩服得五体投地!这就是保尔,一个愿意为人民服务而牺牲自己的保尔!一个有着钢铁般意志的保尔!一个永远不被困难吓倒,反而勇往直前的保尔!

我们要学会无私奉献,要有所作为,而人的一生是不可能一帆风顺的,多多少少会遇到困难,有的人早已被困难吓倒,原地踏步,而有的会竭尽所有去克服,用钢铁般的意志去战胜,其实保尔就如春天里的一株小草!他在不断地努力,直到粉身碎骨,直到燃烧成灰!只要还有一点绿色,只要还能活下去,就决不放弃对希望的追随,对梦想的执着。

有一句话说得好:“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。我们只有经历不断地磨难,才能取得最终的成功,我们一定要向保尔·柯察金学习,决不被困难吓倒,奋勇向前!

钢铁整训心得体会总结篇五

钢铁厂实习是学习冶金专业同学重要的环节之一,目的是了解和熟悉冶金过程主要流程的工艺特点、技术参数及主要设备的作用,初步建立起冶金主要生产流程的概念和印象,为学好专业课和专业基础课打下基础。以下是今天本站小编为大家整理关于钢铁厂实习心得体会,欢迎大家阅读!

现将7月份的实习情况总结如下：

一、基本情况：

1、分类统计(略)：

2、分赴岗位：

全体实习生经三级安全教育培训，已于20xx年7月8日前先后分赴5个作业区的近20个工作岗位，至今，已全部参与四班三运转。

炼钢班91名实习生分赴三个作业区，其中转炉34人、连铸49人、环保8人；炼铁班81名实习生分赴两个作业区，其中高炉46人、烧结35人(陈佳、杨孟林因个人原因自动终止实习，已于20xx年7月25日离岗)。

一、存在的问题和采取的措施：

1、宿舍分散：

这次同时住进板房宿舍的，除了我们湘钢技校的172名实习生之外，还有华顺培训机构的61名实习生。原以为能集中安排住宿的，但限于实习单位板房宿舍原本就紧张，再加之各分厂各作业区普通员工原本就住居分散，所以我们的实习生只能分两部分(炼钢、炼铁)安插其中，最后我们的实习生散居于45间宿舍。另外，整个板房宿舍区十几栋板房仅仅1间厕所和1个冲凉房(不自觉者随处小解和冲凉)、虽然专门用1栋板房开设有棋牌娱乐室和乒乓球活动室及网络电视室，但对于近千人来说仍嫌活动场所不足(有好事者便在宿舍打牌甚至赌博，就有我们的实习生参与其中)。给宿舍管理和实习生业余生活管理带来实实在在的工作难度。

针对此种情况，我经请示学校领导同意，于7月16日始聘请了

一名临时工协助我专事实习生宿舍管理，现在查房常规化、卫生值日责任化了。相信随着工作的深入，实习生宿舍管理会有根本性的改进。

2、纪律放散：

7月2日，是实习生刚刚进入新钢铁现场的第一天。我们实习生分炼钢、炼铁班分别到炼钢、炼铁厂进行厂级安全培训。由于炼钢厂是利用食堂2楼大餐厅做培训教室，我们炼钢班91人、华顺10人加上阳春电大61人，因客观环境和主观意识都有问题，培训现场纪律一片混乱。为严肃纪律，组织者在结束第一天的培训时宣布：第二天开始进行军训，军训时间的长短视实际情况决定。于是，湘钢技校91人和华顺10人自7月3日至7月4日(周六和周日)，在板房的篮球场上、在当空的烈日下，进行了整整两天的军训：站军姿、队列、正步走、跑步、对抗性游戏、爬山拉练等等，一个个汗水湿透工装、烈日晒红颈脖，每个人都“光荣地”戴上了“红领巾”。军训的时间虽短，但训练是艰苦的、同时教训是深刻的，大家的收获是硕大的。

从军训结束到厂部安全培训并考试过关、再到下作业区分配岗位、签订《师徒合同》、四班三运转，时间过去了整整一个月，我们实习生在岗位实习工作的主流是好的。但是仍然有不可小视的问题，旷工、迟到、早退、溜岗、睡岗等现象都不同程度的存在，这些都是与实习实训格格不入的。为加强劳动纪律，我作为班主任，采取的措施是：一方面加强现场巡视；另一方面加强与作业长的联系与沟通，针对个别后进实习生实施共同帮教(例如：与连铸作业长骆中文共同对×××进行帮教、与高炉作业长刘连光共同对××进行帮教)；再一方面更重要的是发挥学生干部的作用，分作业区、分班次指定学生负责人(比如：指定冯溪为转炉、廖乾坤为连铸、黄阳为高炉、陈潜锋为烧结作业区实习生总负责人等)，要求并通过他们努力的工作，带动和促进全体实习生共同进步、与企业共同成长，发现和帮助改进不良行为，让实习工

作健康顺利推进。

二、 需要解决的问题：

1、 完善离岗管理：

根据校企合作协议，鉴于实习生的特殊身份，其管理工作的主体是学校，而其管理工作者的主体则是跟班班主任，所以我的工作责任重大，希望得到实习单位各部门、各级领导的支持与帮助。特别要强调的是，实习生请假甚至终止实习，其第一审批人应该是班主任，而班主任则应该经过与实习生所在的班组长、作业长沟通后再决定是否批准。在这一点上，过来的一个月做得不够好，我过于同情学生的“难处”，批假的尺度过于宽松，今后一定改进；有的作业区对学生提出“终止实习”的处理也过于草率，以至于人走了班主任都不知道。提请人力资源部并希望各部门：在实习生离岗管理上，比照正式员工辞职管理制度并按相关程序办理，以避免混乱。

2、 充足劳动保护用品：

我感觉我们实习生实习期间的劳动保护用品不足。单就工作服而言(炼钢厂只发了1套员工服、炼铁厂发了1套员工服和1套操作服)，似乎不够。根据工作环境和劳动强度，从卫生管理的角度出发，每天一身臭汗，其工作服是应该及时清洗的，没有替换是不妥的。另外，阳春的气候多变，暴雨多发，板房出门时常雨流成河，大家上下班时常有遭遇，浑身上下不留干纱，建议考虑发放雨衣雨裤和雨鞋。可以这样操作：对实习生在实习期限内适当收取服装押金，提前终止实习的(含自动终止实习和考核不合格者)，押金不退，实习生实习结束转正后，押金退还。

三、 下月工作要点：

1、加强宿舍管理：配合厂部分作业区、分班次进行板房宿舍调整，力争宿舍管理工作有所改善。

2、加强劳动纪律管理：尽快依据作业区、实习岗位、班次等具体实际情况，推选或指定学生干部，进一步完善学生管理体系，健全学生干部队伍。让学生自己管理自己，表彰先进、批评后进，加强劳动纪律管理力度，力争有显著提高。

3、加强实操训练：提请各厂、各作业区、各岗位师傅加强对实习生的指导帮助，在师傅们的现场指导下，放胆让实习生进行实际操作。充分肯定成绩，让他们体会成就感；严肃批评不足，使他们感受紧迫感。力争岗位操作技能有长足进步，争取在公司适时组织的技能比武中脱颖而出。

记得刚进销售公司的时候，因为从来没有接触过钢材销售，对销售的工作流程、工作的方式方法几乎不懂。通过逐步学习锻炼，我知道了销售公司在西南地区的整体布局及主要的销售渠道。在办公室的时候，亲自经办了几个业务，从前期的寻找客户、报价、谈判、定价、拟定、签订合同，到后来合同的执行，包括报计划、换理重票、与客户确定单价、金额、运输费用，监管客户的资金情况，制作发票，相关票据寄往客户等，我都能熟练的掌握流程。对待繁琐但很重要的办理程序，我把客户的资料、信息分门别类，做到心中有数。对在工作中遇到的问题，虚心向领导、同事请教，尽量与客户多沟通，在原则范围内和客户一起寻求解决问题的办法。这样不但问题得到了解决，还可以增强与客户的感情，稳定客户。

经过这一轮的工作，我对业务流程有了亲身的体会，并对销售工作有了更深层次的认识。销售不只是把商品卖出去，把货款收回来，这是一个系统性的工作，包括售前和售后的。销售追求的是双赢，应该是我们销出了产品，获得了利润，顾客得到了实惠或解决了问题，双方皆大欢喜。这就要求在销售工作中不能为了自身的利益而损害客户的利益，做一锤

子买卖。这样不但会失去客户，而且还会影响企业的形象，我们要追求的是互利共赢。

在重庆分公司期间，我分时段的、有系统的学习了内部管理和市场分析。报计划：销售总公司每天会把当日可发资源通知直销部，直销部再将此信息告知代理商，代理商综合自己的库存量、市场走势等情况报计划(此计划也作为明日分货的依据)，直销部统计各代理商所报计划，再上报至销售总公司(此计划也作为明日总公司给直销部分货的依据之一)，集团公司再综合市场形势及各分公司的情况制定生产计划。

分货：首先要落实前一天的库存量(可从金田库了解，包括上日结存量、新到资源，以及从厂内发出未入库的资源等)、上日商家所报计划、市场走势等情况，综合以上信息，才能合理的分配资源，其中还要考虑直供工地，留出一部分发保证工地的需要。由于这项工作的连续性，里面有多变数，这就需要同各方面协调，以便资源能够得到最优分配，实现利益最大化。此工作是代理商和总公司的中转站，也是内部管理的重要工作，稍有不慎，就可能给集团公司和代理商造成损失。正是由于这项工作的重要性，使我养成了认真、细致的工作作风，加强了工作负责的态度。诚然，对这项系统性的工作，要做到游刃有余，还需要在以后的工作中继续摸索、领会。

10月份以来，主要工作是在巨龙库房了解市场。在我们达钢的每家分销商各学习一天，观察他们的工作流程，学习他们如何把握、操作市场等。在与市场近距离接触的这一个月里，每天都过得很充实，每天都有新收获。我们每天收集各个钢厂具有代表性的商家的报价，并及时将信息反馈到直销部，为更真实、更直接的反映市场，特别是对市场形势的把握和政策的制定提供参考。在收集报价信息的同时，了解到了重庆建筑钢材市场的大概结构，特别是以前没有听说过的二、三线厂家的相关信息，并对市场价格的走势有了一定的了解。在收集信息的前半阶段，由于过于追求完美，每天将所有厂

家的报价收集完整后再反馈到直销部，花费的时间过长，不够及时。

在与周经理、李经理沟通后，及时调整了工作方法，报价出来一家就反馈一家，尽量做到及时、准确。通过对分销商操作模式的观察，深刻理解了“推销商品就是推销销售员自己”。通过这一个月的观察，在综合实力相当，价格上无优势的时候，拼的就是业务员的个人魅力，这包括与人沟通的能力、相处的方式、服务意识、在市场上的口碑以及整个团队的氛围等。期间，还对金田、方运、恒强等库房进行了盘库，了解了一些钢厂库房所在地以及库存情况等。

我们全体同学在重钢附近的空地集合，在王老师、吕老师、柳老师、高老师的带领下跟随重钢的工作人员开始了我们的认识实习。大家参观的热情高涨，充满了兴奋与好奇。在工作人员的陪同下，我们来到了炼铁厂四号高炉。炼铁厂的主要原料：铁矿石、焦炭、石灰石、高温压缩空气。从炼铁厂出来的成分是铁水、炉渣和煤气。我们主要参观的是炼铁厂的四号高炉，走进高炉就远远的看见了温度显示器高高在高炉上，时刻显示着高炉的温度。在这个还有冬天凉意的时刻，我们共同感觉到了热。在炼铁厂我们参观了高炉本体；原燃料系统；送风系统；喷吹系统；煤气系统；煤气系统；渣铁处理系统；高炉强化冶炼

20xx年2月23日和24日，我们在分别在王老师和高老师的组织下学习了炼钢和炼铁的理论知识

20xx年2月25日，我们参观了型钢厂，在型钢厂我们了解钢铁材料的轧钢工艺过程的基本原理和设备使用情况。型钢厂里在轧钢时的噪音也很大，型钢厂里都是现代化的设备，只看见钢材在设备上不停地被加工，工作人员只需保证设备正常工作就行了，经过很多道工序的加工后，成为了生活所需的各种钢材。

走出重钢我感受颇多。我所学的专业是冶金技术，这里就是我将来奉献青春的火热田野，我现在提前置身于这钢筋水泥的围墙之中，心情是无比的激动。我能有机会熟悉这里的环

境，了解生产的工艺流程，实在是难得的很。通过这次对钢铁厂的认识实习，使我对钢铁生产的工艺流程、工厂布局、车间组成、运输联系等，有一较全面的感性认识。

此次重钢的实习给我印象最深的不是先进的设备，和复杂的工艺程序，而是重钢对于制度的严肃性和工人们一丝不苟的执行力。在重钢的工作现场里没有什么监督工，也没有领导在现场盯着看，可是重钢的职工在工作时都是认真的完成自己的工作，没有因为其它别的原因而减少要求和降低标准。真正的做到了生产以产品质量和安全为主。这份责任感和使命感是每一个即将走上钢铁一线的我们必不可少的。

通过本次的认知实习，让我了解了铁矿石是怎么样被加工成为钢材的，让我受益匪浅，也让我感受到了肩上的重任，在以后的学习生活中必须认真学习，刻苦专研，为我国的钢铁产业奉献出自己的力量。我国是钢铁大国但不是钢铁强国，特种钢我们大多数都靠进口，钢铁行业还有很长的路要走，作为当代的大学生我们不仅要继承前辈的经验和知识，更要继续发展新的技术，使我国从钢铁大国向钢铁强国迈进。作为新时代的大学生，钢铁新的领域正等着我们去探索。