

# 宽容的演讲稿(精选7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 宽容的演讲稿篇一

宽容是一种美德，它不仅是日本文化的核心，也是日语学习中很重要的一环。在学习日语的过程中，我们也应该学习如何怀有一颗宽容的心态，以便更好地与日本人交流和相处。在本文中，将分享一些关于宽容的心得和体会，并探讨如何在日语演讲中体现宽容的重要性。

### 第二段：宽容的定义和重要性

宽容是一种心态和态度，是一种对自己和他人的尊重和理解。在跨文化交流中，宽容不仅是一种美德和文化，也是促进沟通和交流的关键因素。在日本文化中，宽容被赋予了更深层次的意义，它不仅是一种行为，更是一种内在修养和人格形象。在学习日语的过程中，我们应该通过增强宽容心态和扩大宽容度，以更好地与日本人建立信任和友谊。

### 第三段：宽容的体现和应用

在日语学习的过程中，宽容不仅需要在思想上得到体现，也需要在日常交往中得到应用。首先，在交流中，我们应该避免使用过于强硬的语言，保持温和友善，尊重对方的意见和处事方式。其次，在日语演讲中，我们应该多关注听众的反馈和需求，尽量满足他们的期望和感受，并尽可能贴近他们的生活和情感。最后，我们还应该学会宽容和理解日本文化

中的独特习惯和行为，避免因不了解而产生冲突和误解。

#### 第四段：宽容的好处和价值

宽容不仅是一种人文素质和修养，也是一种促进社交和交流的核心因素。在日语交流中，宽容不仅可以提高沟通效率和质量，还能够深化双方之间的情感和信任。同时，在跨文化交流中，宽容还可以拓宽我们的视野和思维方式，帮助我们更加开放和包容，更好地面对不同的文化和想法。

#### 第五段：结论

宽容是一种欣赏和包容别人的价值观和生活方式的态度，它不仅反映了我们的人文素质和内在品质，更体现了我们对他人的尊重和关注。在学习日语的过程中，我们应该通过不断学习和实践，强化自己的宽容心态和宽容度，从而更好地适应和融入日本文化。不仅如此，我们还应该在日语演讲中体现宽容的重要性，倡导“宽容·理解·友善”的健康交往模式，为跨文化交往和文化交流作出自己的努力和贡献。

## 宽容的演讲稿篇二

何为宽容？当一只脚踏在紫罗兰花瓣上时，它却将香味留在了那只脚上，这就是宽容。宽容是一种胸怀，一种睿智，一种乐观的面对人生的勇气。在生活中，尤其是在诸如宿舍等集体生活的环境下，人与人之间难免会产生一些摩擦，面对这些矛盾，与其斤斤计较，尖酸刻薄，怨天尤人，不如一笑了之，来点宽容和幽默，让胸襟自然豁达一些，生活便会轻松惬意一些。

没错，人无完人，即使再优秀的人也多多少少会有犯错的时候，犯错后及时认错并改正是一种态度，以宽容之心待人是一种风度。

长辈们经常教导我们要以责人之心责己，以恕己之心恕人，但事实上，很多人面对同样的错误，往往很轻易地便原谅自己，却无法宽容他人。其实，宽容别人，有时就是宽容我们自己。如果执着于过去的错误不放，就会形成思想包袱，不信任，耿耿于怀，甚至恶语伤人，只会让矛盾越来越深，损坏了双方的感情，有时也会影响周围的其他人的心情。“宽容是在荆棘丛中长出来的谷粒”，更何况，很多事情并没想象的那么复杂，那么的不可容忍，往往一个微笑，一个小幽默便能化解。

读到此处，你一定会被这种教育所感动吧！我想：这种宽容、体贴、理解不是一种刻意的追求，应该是瞬间的迸发，然而，也正因这瞬间的迸发，才显示出了人们思想中最深层次的一些东西。我欣赏故事中的这种教育，敬佩这个母亲博大的胸怀。因为，只有这样的教育，才能培养出宽容、体贴、善解人意、富有爱心的孩子。

所以，如果错误还没到不可原谅的地步，那么，请微笑着说一声没关系吧。因为宽容别人，也是善待自己的一种方式。谢谢！

### 宽容的演讲稿篇三

宽容是一种多么美妙的品质，它可以让世界变得更加美好。在我的日语学习过程中，我深刻体会到了宽容的重要性。我曾经在日语课上犯错，被同学们嘲笑，这让我感到很难过。但是，我的日语老师告诉我要宽容对待自己和他人的错误，不要让这些错误束缚我们的学习和成长。从那以后，我逐渐领悟到宽容的意义，并将其融入到我的日语学习和生活中。

第二段：

在提高日语口语水平的过程中，我经常会犯错和口误。但是，我的日语老师总是很耐心地纠正我，并鼓励我不要害怕犯错。

她告诉我，每个人都有犯错的时候，只要能够从错误中学习，就能够更好地掌握日语口语技能。因此，我开始尝试放宽心态，积极尝试和练习日语口语，并不断地向老师和同学请教和学习，不让自己的进步受到犯错的拖累。

### 第三段：

宽容不仅是对他人，更是对自己的一种容忍和接纳。曾经，我在一次日语演讲比赛中，由于紧张和口误，打乱了自己的发言。当时，我感到十分沮丧和失落，觉得自己再也不能够站在舞台上发表日语演讲了。但是，我的日语老师告诉我要顺其自然，放下过去失败的经历，重新开始。她鼓励我不要放弃自己的梦想，多参加各种日语演讲比赛，努力修复自己的缺点，提高自己的能力。

### 第四段：

宽容的心态让我更加乐观、自信。我学会了不再对自己或他人的错误过分苛求，不再对自己的短处过于纠结，而是更加注重自己的长处与优点，发扬优点，通过心态调整，发挥出更好的自己。同时，也更加能够理解别人，帮助他人面对挑战和压力，与他人共同面对困境，共同为实现梦想而努力。

### 第五段：

在我的日语学习中，宽容是一种最重要的品质。它不仅能够帮助我更好地发掘自己的潜力，也能够让我的学习旅途更加愉快和值得。现在，我已经可以用流利的日语进行交流和沟通，这是宽容心态的飞跃所带来的成果。我相信，只要我们能够保持宽容和坚定的信念，就能够掌握更好的日语技能，并为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 宽容的演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上个星期我们班的一个学生和一年级的一个学生相撞，这样的一件小事却给我们本来平静的校园带来了一个不和谐的音符。所以今天我在这和大家谈谈有关宽容的话题。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

同学们，学会说一声——“对不起”，真诚表达自己的歉意；学会说一句——“没关系”，退一步海阔天空，得理也让人；朋友的伤害往往是无心的，而帮助是真心的，忘记无心的伤害，铭记真心的帮助，你会发现这世界上你有很多真心的朋友！

谢谢大家，我的演讲完毕！

演讲者：

2014.3.24

## 宽容的演讲稿篇五

宽容是一种美德，是一种在尊重自己和他人的基础上实现和

谐相处的行为。在日本，尊重他人，包容不同文化、不同思想的观点，在日常生活中是非常重要的。最近，我参加了一次日语演讲比赛，主题正是宽容。我在准备和演讲的过程中，深深地感受到了宽容的重要性和必要性。

## 第二段：个人经验

在准备演讲稿的时候，我仔细地研究了一些宽容的例子，并借鉴了一些别人写的文章。在这个过程中，我发现，宽容实际上是一种相互尊重的行为。只有当我们意识到每一个人都有自己的独特性和不同的观点，才能成为一个更加宽容和谐的社会。

## 第三段：探讨日本文化

在日本，人们非常注重宽容和谐。在日本文化中，尊重别人的意见和行为比在其他国家更加重要。日本人常常会表现出一种非常细腻的韧性和耐心，以保持和谐的氛围。即使在困难的情况下，他们也会表现出乐观和宽容。

## 第四段：对待不同文化的看法

日本文化的特点之一就是不同文化的政策和态度开放。他们十分重视接受不同文化、不同思想的观点，这是他们之所以能够成为一个更加宽容的国家之一的原因之一。在他们的生活和工作中，他们都积极地关注和学习异国文化。这种宽容和学习不同文化的态度值得我们学习。

## 第五段：总结

总之，宽容是一种美德，是我们应该培养的品质。在我准备日语演讲稿的过程中，我深刻体会到了宽容的重要性，并感谢日本这个具有文化多样性的国家，让我理解到了许多不同的文化和思想。希望我们在日常生活中也能够像日本人一样，

珍惜宽容和和谐相处，让我们的社会更加美好。

## 宽容的演讲稿篇六

大家好!今天，我演讲的题目是《宽容的力量》。

古人云：“得饶人处且饶人”。宽容是一种巨大的人格力量，它能产生强大的凝聚力和感染力，使人愿意团结在你周围，小河宽容了小溪，所以它壮大了；大江宽容了小河，所以它壮大了；大海宽容了江河，所以它才无边无际。这都暗示着宽容别人，其实是在善待自己。

雨果曾经说过：“宽容是一种美德”。赵国的蔺相如要回和氏璧以后，皇上封他为丞相，廉颇不满，扬言要羞辱他。蔺相如不但没有怪罪而且在回朝的路上，叫车夫驾开车给廉颇让道，事后，廉颇深知惭愧到蔺相如门前负荆请罪，蔺相如赶快扶起了廉颇，他们一齐大笑，是一种如释负重的笑。

正因为蔺相如宽容了廉颇，才使自己少了一个敌人，多了一个朋友，从个人角度来说，这不是在善待自己吗？倘若蔺相如也是个小肚鸡肠之辈，与廉颇斤斤计较，毫厘必究，恐怕赵国早已被强秦所吞并了，正是由于蔺相如的为国家不计个人利益的宽大胸怀，才化敌为友，感召教育了廉颇，与廉蔺相交，使强秦虽拥重兵而不敢举兵伐赵。蔺相如的宽容不仅仅是在善待自己，更重要的是善待了自己的国家。

对于我们中学生来说，不会宽容往往是造成许多矛盾的根源，许多烦恼的结果，而化解这些矛盾，解除这些烦恼的唯一方法便是学会“退一步海阔天空”。

当好朋友欺骗了自己，你要想到也许他有说不出的苦衷，只要你的一句“没关系”便可以使自己心中的郁闷和茫然化为乌有，继续吐纳友情的芬芳。

这告诉我们宽容别人是一种高尚的品德，别人不经意冲撞了你，内心也不安，你以宽厚之心待人，就会使彼此具有更多的信任与爱戴。

当考试失败后，也应该学会宽容自己，鼓励自己下次会考得更好，相信自己只要从失败中找到原因，持之以恒的奋斗，成功就不会渺茫。这样会使自己保持一颗平常的心态，踏踏实实的做事。

这告诉我宽容自己是一种善待生活的境界，能陶冶人的情操，带给你心理的宁静和恬淡。

有同学误会了你，心中的第一反应便是委屈，甚至愤怒，觉得自己很吃亏，为自己打抱不平，想评理，想为自己辩解，这样可能会引起一场风波，但是只要心胸宽广，自然会风平浪静。

这告诉我们宽容别人是一种豁达和挚爱，就如一股清泉浇灭愤怒之火，化冲突为祥和，化干戈为玉帛。

反之，朋友欺骗了自己转眼就翻脸，成绩考差了就消沉、绝望、甚至懦弱，同学误会了你，就大发雷霆，指着同学的鼻子评理个没完。这样只会使生活的路变得狭窄、变得空旷、变得孤单。

古人云：“海纳百川，有容乃大”，让我们拥有宽容的心灵吧，多年以后，你会发现，人生的道路上，你留下的是令人陶醉的瑰丽风景！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 宽容的演讲稿篇七

宽容在《新华辞典》上是这样解释的：原谅，饶恕，不予计



较追究。

宽容是一种修养，是一种境界，是一种美德。宽容是原谅可容之言、饶恕可容之事、包涵可容之人。

强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。挑剔别人的结局，是自己也一事无成。强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。还会用“三宝”和“一阳指”。三宝：即点头、微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

钢铁大王安祖·卡耐基在他的墓碑上都称赞他的下属。他为自己写了一句碑文：“这里躺着的是一个知道怎样跟他那些比他更聪明的属下相处的人。”强者宽容别人，以优点选贤任能，不以缺点论人长短。本来任何事物都有它的两面性，有它的正面和负面。一个杯子，你正面看它是圆的，你侧面观察它却呈椭圆形。一个人拾到一颗大珍珠，珠上有个小污点，他想除掉这个污点，用钢刀削一层又一层，哪知污点深入内部，他再削……最后，污点没有了，而珍珠也不存在了。挑剔别人的结局，是自己也一事无成。强者对人会用“三多”、“三少”：多鼓励、多掌声、多表扬；少批评、少责骂、少埋怨。还会用“三宝”和“一阳指”。三宝：即点头、

微笑、握手；一阳指：即竖大拇指。强者知道，使一个人发挥出最大潜力的办法是赞赏和鼓励。

强者不是孤立的，他的成功离不开他人的支持、关怀和帮助。强者深知人性中最深切的禀性是被人赏识的渴望；寻求重要人物感觉，是人类和动物之间最明显的区别。强者深知人的这些禀性，便真诚地待人以赞美和尊重，使共事者比学赶帮，无往不胜。

这是何等的心胸啊！从中我们不难看到，宽容和笑、愉快在弥勒佛的境界里是连在一起的。有了宽容的胸怀，才有容天容地、容江海的崇高和博大，才有来自心底的真挚笑容。四川乐山凌云寺内的弥勒佛是这样的：“笑古笑今，笑东笑西，笑南笑北，笑来笑去，笑自己原无知无识；观事观物，观天观地，观日观月，观来观去，观他人总有高有低。”。大千世界，日月轮回，时事境迁，人心思变，所以，于己要多责，责自己无知无识；对他人，要多欣赏，赏他人有高有低。人生有了这种宽容的气度，才能安然走过四季，才能闲庭信步笑看花落花开。

宽容，首先要能容人言。人言有褒贬诤讪之分，褒奖之语，应多责自己的不足之处、不明之事，才不至于在褒举中跌落下来。贬抑之语，无论多么残酷、无稽，也要坦然处之。大将军韩信的“胯下之辱”无疑是对大将军驰骋天下、成就伟业的胸襟的一种锤炼。

诤言更要珍惜，在当今社会，每个人的个性都有了肆意张扬的环境，难免会有不经意的膨胀。诤友诤言无异于苦口良药，着实难得，更要听得进、记得住、改得快。最害人的要是谗言，尤其是有了地位、有了有求于你的人后，易被谗言的甜蜜伤及元气。乾隆是一国之君，可以说有宽容之量，他容得和坤的媚语搔痒，却更懂得用纪晓岚的诤言来进行“中和”和“补偿”，以维持一种心理的平衡。所以，语言是人与人交往的首要工具，宽容之人要善听、善辨、善纳、善弃，兼听

则明，偏听则暗，不可偏薄。

宽容，还要能容人事。事有轻重缓急、大小荣辱之别，能否冷静处事，宠辱不惊看云卷云舒，当需要更博大的胸怀。当今是竞争的世界，世事变幻莫测，人需要在容人事中找出自己的“知”与“识”，方能扬长避短，书写更加美好的人生之旅。就拿当前的家庭来说，据统计，妻子收入高于丈夫这一现象已成为家庭解体的新因素，因为这种现象打破了“男主女辅”的家庭角色关系，丈夫不能容忍妻子的霸气，妻子不能容忍丈夫的窝囊气。所以，造成了家庭战事频仍，导致家庭的破裂。要适应这一现实，在日常生活中，夫妻双方也需要有容人之量，丈夫应从妻子的身上学她的勤劳、吃苦、韧性等品德，用到自己的择业和工作中；妻子也要鼓励丈夫继续寻找更好的机遇，并不失妻子的温柔、贤惠，以此重新构建家庭新的平衡，就可以拥有经济宽裕后的幸福生活。所以，宽容之于事，要善于分析，设身处地理解，并能兼收并蓄，才能达到愉悦快乐之境。

宽容，最重要的是容人，它是容言、容事之根本。人，也有高低之分，学人之长，是宽容修养的基础，所以，做起来也比较容易。但是，容人之短，尤其是容持不同观点的人的缺点，则需要较大的胆识和胸襟。“将相和”是容人的典籍，蔺相如为国家的利益甘受廉颇嫉妒之辱，“先国家之急而后私仇”的高风亮节终使廉颇羞愧难当，负荆袒肉于蔺相如门前请罪，二人随成刎颈至交，成就了赵国的大业。所以，要用真诚的心来观察他人的长处，容纳他人的不足，善于发现、培养、发挥他人的长处，求同存异，共同发展，互惠互利，才能成就事业，拥有更多的成功。

所以，宽容是人之博大、人之崇高、人之快慰的优良品德。“天称其为高者，以无不覆；地称其为广者，以无不载；日月称其明者，以无不照；江海称其大者，以无不容。”在这世界构建的新的文明中，愿更多的朋友，能拥有一颗宽容之心，宽厚待人，宽厚至语，宽厚做事。宽容于己不会失去

什么，反而可以收获快乐，收获成功，会给人间增添多一些的欢乐和温情。朋友，从你的一言一行开始，修一颗宽容之心吧。愿你拥有比海洋还宽阔的胸怀，拥有比日月更长久的幸福。

下面在给大家介绍几个宽容的小故事