

中专药剂自我鉴定 中药学毕业的自我鉴定 (优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中专药剂自我鉴定篇一

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，能自觉学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入贯彻落实科学发展观。及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线，自觉遵守国家法律法规和社会道德行为规范。

7月，我从湖北工业大学建筑工程大专毕业，在工作后的这些年里，明显感觉自己的知识水平难以跟上现代建筑技术的更新速度，必须提升自身能力和专业素养才能达到工作所需的人才综合素质要求。在强烈的求知欲和进取心下，我于报读了吉林大学网络教育学院土木工程专业的专升本。通过二年半的学习，现已修完全部专业课程，即将毕业。在学习过程中，充分利用现代网络技术，通过网络课程点播和网络教学平台互动学习。二年半的学习时间里，本人充分利用工作业余时间，通过观看网络视频课程和利用网上教学平台向指导教师请教学业疑难问题，通过对专业知识理论的系统学习，并结合自己的实际工作，把所学的专业知识应用到我的平时工作当中，增强了对专业知识的理解和应用能力，为以后专业技术能力的发展和提升奠定了知识基础。

毕业在即，回首二年半的继续教育的学习和工作生活，我一直都孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的

价值打下了坚实的基础。在此，我要感谢学院老师这两年半来为我们所付出的艰辛劳动，向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

本人热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，能自觉学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入贯彻落实科学发展观。及时了解和关心党和国家的方针、政策和路线。

在学习上，我能认真学习各门网络教育课程，态度明确。积极进行网上学习，认真完成作业。热爱自己的专业，能充分利用晚上时间和休息时间登录网上课堂进行学习。向老师提出问题及跟同学们交流和讨论。

在工作上，作为一名人民教师，我认真贯彻国家教育方针，对工作热情，任劳任怨，责任心强，爱生如子，具有良好的组织和协调能力，得到了上级有关教育部门和大家的一致好评。由于学习勤奋刻苦，成绩优良，学习中受到老师充分肯定。不但掌握和提高了专业知识，也有了一定的理论水平，完全达到了本科生所具有的水准。在学习理论的同时，我更加钻研业务，把学到的专业知识融会到工作中去，做到理论和实践相结合，使自身业务水平不断提高。

我大专毕业，在社会工作两年之后，感觉自己的知识水平以及能力不能跟上现代知识的更新速度，以前在学校里所学的知识，远远不能满足现工作的需求。面对这种情况，唯一的办法就是继续学习，进修。但是由于工作性质的关系，不能脱离工作岗位，只能边工作边学习。针对这个问题，春我怀着强烈的求知欲和进取心报读了西南大学网络教育学院汉语言文学专业（专升本），通过二年的学习，现已修完全部专业课程，就要毕业。西南网院的教育是开放教育。以自学为主，结合利用网络教学平台辅导学员学习。二年的学习时间不长，平时工作也相对繁重，面对诸多困难，本人充分利用工作业余时间，通过观看视频授课光碟和利用网上教学平台

向指导教师请教学业疑难并进行自主学习。

期间，本人下功夫认真学习网院开设的专业必修课程，对专业知识理论有了系统的了解和把握；对文学作品的认识有了一定的广度和深度，弥补了以往对此认识和把握的不足，拓展和提升了专业知识水平。在教育实习中，本人将两年学习到的知识运用到工作中，在各个方面取得较为满意的成绩。二年的学习生活，使本人在过去的专科基础上对知识有进一步理解，自身素质也有了进一步的提高，我发现通过西南网院开放教育学到不仅是知识技能，更重要的是学会了一种新的学习方法，为我终身的继续学习创造了极好的条件和基础。

二年的学习生活，使本人在过去的专科基础上对知识有进一步理解，自身素质也有了进一步的提高，我发现通过西南网院开放教育学到不仅是知识技能，更重要的是学会了一种新的学习方法，为我终身的继续学习创造了极好的条件和基础。

20我大专毕业进入到工作岗位后，明显感觉自己的知识水平难以跟上现代技术的更新速度，必须提升自身能力才能达到工作所需的综合素质人才要求。在强烈的求知欲和进取心下，我于报读了西南科技大学网络教育学院计算机科学与技术。本人充分利用工作业余时间，通过观看视频授课光碟和利用网上教学平台向指导教师、同学请教学业疑难。期间，本人下功夫认真学习网院开设的专业必修课程，认真按时完成作业。因学习勤奋刻苦，成绩优良，受到老师充分肯定。对专业知识理论有了系统的了解和把握，认识上了一个全新的广度及深度，弥补了以往对此认识和把握的不足，同时结合公司的技能培训操作，参加学习中心举办各项讲座。拓展和提升了专业知识水平。并将所学自主运用到工作中，在各个方面取得较为满意的成绩。

毕业在即，回首网络教育的学习生活，结识这一群网络上相互交流、讨论、帮助的同学，让我人生路上多了不少益友，同时学院、教学点老师为我们默默无闻所付出的艰辛劳动也

让人难以忘怀。

工程作为一门技术工作实践中，缺乏必要的技术理论作为指导，也是为了对我前一专业的升华，对我来说更多的是对知识的渴望与需求，我选择加入西南交通大学网络教育学院，选择了和我工作对口的土木工程专业。

自入学习中心以来，我在学习上刻苦努力，认真学习并掌握了专业课知识，成绩良好。同时将所学知识与工作结合起来，又把所学知识应用到社会实践工作中，令我受益匪浅。学得越是深入，就越感到所知甚少，正是这种强烈的求知欲，推断我锐意进取，更上一层楼。由此，我不断参加了公司的技能培训，也参加了学习中心举办各项管理讲座。从而进一步的提高了我自身的技能和相关管理能力。

下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足。除了理论知识之外，我的经验与阅历还尚浅，相信我会在今后的工作和学习中不断提高！学会适应社会的发展要求成为有用之才。

中专药剂自我鉴定篇二

（一）中药库房负责全院中药材、饮片的保管供应工作，根据用药的基本目录和临床、科研用药需要，有计划地采购药材，饮片，做到品种齐全、不脱销、不积压，保证医疗用药需要。

（二）入库药材、饮片必须认真验收（对品种、真伪、数量、价格、产地、等级都要认真查对，与采购合约不符或质量不合格者不予入库）。

（三）发出药材、饮片，需凭领单，填清实发数量，并进行核对，发货人和核对人签字后方可发出。

（四）在库各种药材、饮片，要分类、定点，妥善管理，原药材与饮片要分库储存。饮片要按照其性质、性状分类保管，易虫蛀、霉变的药品必须特殊保管。各类药材勤查、勤翻、防潮、防霉、防蛀、防鼠。

（五）入库和出库药品要及时做电脑出入库登记。并定期进行盘库清点，做到帐物相符，发现积压、变质药品要及时报告、处理。

（六）加强与药房联系，及时通知临床科室暂缺或新到的药品品种。

（七）建立差错登记本，发现差错事故及时登记。重大差错事故要向领导汇报，并视情节轻重，给予适当处罚。

（八）做好库区安全和卫生工作，防火防盗。库内严禁吸烟。非工作人员不准进入库区，不得在库区会客。定期或不定期对库房进行清扫，保持库房整齐、清洁。

（九）爱护库区公物，严格温湿度计使用与记录，保持库区干燥，定期进行安全防患教育，熟悉各类灭火器的使用。对各类数据应及时进行登记整理，每年按分类装订成册备查。

中专药剂自我鉴定篇三

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着

草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到单独完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的. 职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。
2. 专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。
3. 科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里，我也会的努力!我会加油，我也会对所有人说：加油!不光要总结，更要实践，用自己的切身行动证明一切!

中专药剂自我鉴定篇四

我叫xxx于20xx年7月毕业于山西大同大学煤炭工程学院，在刚参加工作一段时间里，明显感觉自己的知识水平难以跟上现代化技术的更新速度，必须提升自身能力和专业素养才能达到工作所需的人才综合素质要求，面对这种情况，唯一的办法就是继续学习，进修。但是由于工作性质的关系，不能脱离工作岗位，只能边工作边学习。针对这个问题于20xx年9月份我怀着强烈的求知欲和进取心报读了重庆大学网络教育学院电气工程及其自动化专业的专升本。通过二年半的学习，现已修完全部专业课程，即将毕业。

毕业在即，回首二年半的继续教育的学习和工作生活，我一直都孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下了坚实的基础。在学习上，我能认真学习各门网络教育课程，态度明确。积极进行网上学习，认真完成作业。热爱自己的专业，能充分利用晚上时间和休息时间登录网上课堂进行学习。

中专药剂自我鉴定篇五

本人政治思想觉悟高，认真学习各项政治思想理论，热爱祖国，坚持党的四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导及方针，路线和政策，遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守xx医学院的校纪校风和各项规章制度。

在校训鞭策下，端正个人学习目的，学习态度，本着努力学习，刻苦钻研，积极进取的态度，具备了扎实的专业基础知识，系统掌握了临床医学专业理论，同时把所学知识运用于实践活动中，把知识转化为动手，应用，创造能力，力求理

论和实践统一。在临床学习期，本着学以致用，实践结合理论的态度。抓住每一个机会锻炼自己。

在工作思想行为方面，本人作风优良，待人诚恳，尊敬师长，团结同学，能较处理好人际关系，处事冷静稳健，充分发挥自己的特长，挖掘自己的潜力，能合理地统筹安排工作生活中的事务，本着“热情，求实，尽职”的作风，积极完成各项工作任务。

本人在校期间以优异的成绩完成了本科阶段学习，并涉猎了许多医学书刊及文献，熟练的掌握了基础理论知识及操作技术，有很强的责任心和敬业精神，专业知识过硬，有旺盛的求知欲和广泛爱好，时间观念强；严于律己，吃苦耐劳；团队亲和力强，有较强的环境适应能力。

具有一年实习经历的`我积累了很多的临床经验，熟悉和掌握了各科常见疾病的诊疗常规及治疗原则，能够正规全面系统的进行体格检查、及时完成医疗文件书写，了解常用药物的剂量及用法。可熟练完成临床基本操作。

当然在学习工作中，我还有许多不足，但是“不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我”是我崇尚的理念，尽力做好每一件事是我个人的基本原则，相信凭着“实事求是，开拓进缺的作风，一定能克服不足，争取更大进步。

中专药剂自我鉴定篇六

在中药房工作，这里的工作量是很大的，每天都有许多病人来这里取药，所以这里需要调配的药方也很多，每天要有好几十张药方需要调配，所以在这里工作需要有的，丰富的理论知识，娴熟的动手操作能力。

首先，在拿到方子的时候要验方，检查方子有没有问题，确

认没有问题后方可进行调剂。这样拥有中药调剂学的理论知识就很重要，我们可以运用中药调剂学的知识来对方子进行检查；而且由于在中药中同一种药物的别名有许多，如：九孔子又名路路通；牵牛子又名黑丑、白丑、二丑等。

其次，在抓药时又要会熟练地使用药戥进行称量。药戥不同于我们平时见到的小贩卖菜时用的杆秤。药戥又分前毫和后毫，在使用时用右手提住后毫可以称量50克以内的重量，用右手提住前毫可以称量50克至250克之间的重量。在使用时还要先在定盘星上定位，便于称量时进行校准。

这次实习活动我们去了医院的许多地方，这也使我有了更多的实际接触机会。我的专业知识、操作技能、相互协作能力都有了一定的提高。这对我的帮助是很大的。

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

中专药剂自我鉴定篇七

我的专业是药学专业□xx年，我在北京xx公司进行了xx个月的实习，也诗司的第一批医实习生。

时间荏苒，一转眼，已经度过了四个月的实习生活。这四个月，是我们紧张而充实，飞速成长的四个月。回想在每天的实习工作中，我们学到了许多课本上学不到的东西，同样也遇到了许多的困难和挫折，看到了自己本身存在着许多问题。以前总以为液相色谱分析很简单，配样进针就完事了，可现在发现并不是那么简单，在实际工作中，样品，流动相，仪器以及温度，湿度等外界因素对它都有很的影响，任何一个因素出了问题，都不能得到一张合格的图谱。前期我们遇到了许多困难，但在老师的助下和指导下，使得我们可以克服

种种困难顺利完成任务。从中我们学会了如何发现问题，分析问题，解决问题，认识到医药研究的科学性和严谨性。因此我们不再单纯的向老师索取知识，而是更多的思考分析，不再垮的研究书本定律，而是要学有所用。我们已经走出了象牙塔，可以熟练操作各种仪器，立完成各项试验工作，综合素质得到了全面的提升。

在工作之余，我们利用公司的网络系统，搜集整理毕业论文论文素材，在家的助下，经过几个月的努力，我们的开题报告，课题综述已经完成，期间陈总和赵总两位领导曾多次修改，并提出了宝贵的意见。两位领导根据我们的实际表现如期完成了中期考核，通过不懈的努力相信我们可以完成一篇优秀的毕业论文。

还有一个月的实习生活即将结束，四年的学生涯也即将画上一个完美的句号。在这样一个经济萧条时期，很多人正在为找工作发愁。但诗司的领导很负责，在百忙之中为我们谋划未来的蓝图，并为我们安排了合适的工作，我们感到很幸运。凭借着丰富的实战经验和崇高的人生目标，我们对未来充满着信心，充满着希望。

我们不会忘记，我们所获得的宝贵经验的背后，有着各级领导对我们的殷切关怀，有着各位老师对我们的谆谆教诲。所以，我再次向你们表示最诚挚的感谢，并致以最崇高的敬意。

中专药剂自我鉴定篇八

很荣幸我们xx-x医药连锁经营管理的全体学生于2xx-x年来到xx-x市xx-x医药连锁经营有限公司来实习，有幸的成为了该公司的实习生，回顾这二个星期的实习，我们在店长和中药的老师傅支持和帮助下，严格要求自己，按照店长的要求，较好的完成了，自己的本职工作，在此对店长和各位中药老师傅们表示衷心的感谢，感谢xx-x医药连锁经营有限公司给了我们一个展示的机会，通过这段时间的工作和学习，明白

了理论和实践相结合的重要性。同时了解了连锁药店的大概部门，有采购部，防损部，营运部，行政部，财务部，信息服务部，人事部。而营运部其下又分为各个连锁分店，而分店主要由店长，营业员和收银员，理货员组成。现将二个星期的实习报告总结鉴定如下：

一：实习的时间和人数的安排

首先在不打乱正常的营运工作的情况下，总部把我们全体三十六位学生分在了十三个店里学习和工作，实习时间从xx-x至xx-xx同时，在时间上使用的方法是二班倒的工作制度，这样既保持了时间的合理分配，也使我们能够慢慢适应工作的环境，同时也让我们更好的有时间和精力去学习，去讨论。

二：实习阶段的认识和学习

在刚刚开始工作的几天里。尽快的适应了这里的工作环境，慢慢的融入了这个集体里，在店长的关怀下，真的学习了店里的各个工作制度要求和任务，明白了每位工作员的任务和责任以及他们的工作流程，不断提高了自己的专业知识和水平，以丰富了自己的经验，在此期间主要学习了首先是认识药，了解药的分类，用途和拿药。虽然药品的种类很多，但是药品的摆放时按类别来的，先是注射液，胶囊，片剂，滴丸等的分类，再再次基础上分别按抗生素，心血管，呼吸系统，消化系统，外用，非处方药，计生，医药器材，其他分类。当然取药拿药是最简单也是最重要的一门技术了。在拿药的时候，对不同的年龄，性别和不同程度的人，药的拿取是不同的，特别是小孩和孕妇的用药要特别小心，谨慎。

其次在拿药取药的时候，药用礼貌的态度去接受患者的咨询，了解患者的身体状况，同时向患者详细讲解药品的性质，功能，用途和用法及注意事项，同时也要尊重患者的主观意见。不同得药陈列的位置，环境不一样。但是有些药品是不同的。比如有些药品适合在一定的温度下，才能保鲜，这类

药品就必须放在温度和湿度调好的冰箱里。还有易挥发的药品不能和其他药品放在一起。最重要的是毛利率高的，利润高的药品须放在货架的黄金位置。最后还必须每天给药品保持清洁。使我们锻炼了耐性，认识到了做任何工作都要认真，负责，细心，处理好每一次的营业，了解在药店中每一个职业与药店之间联系的重要性。

三：加强自身学习，提高专业知识和认识

通过这二个星期的学习，不仅学到了很多书本上没有的知识，而且还丰富我们的阅历和积累经验。但是还是使我们认识到自己的学识，能力和阅历还很欠缺，所以在工作中不能掉以轻心，要更加投入，不断的努力学习，书本上的知识是远远不够的，而且理论和实践的相结合才能更好的让我们了解知识，更好的把知识带到现实中，服务大众。而且我们在实习过程中，也是上班的一员，要遵循药店的各项制度规章，不能向在学校里一样。在店里做事情要有所顾虑，你能随心所欲，重要的是秉持一种学习，认真的态度。同时工作不仅需要熟练的专业知识和技巧，还要高尚的职业素质和道德。最后明白了连锁药房和医院的药房不同，医院的药房的药师只需要药师处方发药，而我们连锁药房的顾客大多是对药品认识较少的非专业人士，所以在拿药和取药的时候，要小心，慎重，对每一位顾客负责。

四：存在的问题

由于我们每个人的岗位和工作职责不一样，所以在实习期间会存在一些问题。首先营业员是与人说话和处事的，工作主要是接待顾客，在接待顾客要语气平和，有礼貌。遇到不懂的地方，不能马虎大意，有时候一些顾客买药时说的是非普通话带点口音，一定要注意力集中，不能漏听和防止听错。其次是理货员，要分别不同药物的药理作用和药性。很好的掌握药物的分类，遇见过期，损坏的药品要统一记下，上报有关负责人。而且注意通道的卫生，脏的话要及时打扫，保

持药店清洁的环境。同时每个人都必须集中注意力，小心偷盗，注意刻意的人。

五：建议

通过这二个星期的实习和工作，使我们大致的了解了XX-X医药连锁经营有限公司的一些规章制度和体制。并且在实践中掌握了一些相关知识，是我们更好的记住和运用理论知识。但是我们需要提出几点建议：

一：在一些较大的医药卖场配置保安，防止药品被偷盗现象。

二：在发现药品损坏时，要及时换掉及补充。

三：要时时刻刻保持药品的清洁和卫生

四：领导要与店员之间常沟通，了解店员的想法

实习自我鉴定范文

在实习期间，我学到了很多实用的知识，我对自己的鉴定如下。

在实习工作期间，我能热情招呼，微笑待客，礼貌谢别。咨询回答专业、耐心、细致，使顾客满意。做事认认真真，从不马虎。

在销售的过程中，顾客购买药品往往是出于某种需求，没有无病乱吃药的人。

那么我在推介药品时就要找出能配合顾客购买需求的药品说明来，但是说明的内容有时会因药品有多种特性的缘故而繁杂，这就需要我在药品特征中把最影响顾客购买决定的那一点，用最简单、最有效的语言表达出来，使之让顾客能快速

的清除明白。

考虑到顾客的专业知识结构，能理解顾客是不能与接受过专业知识训练的自己相比的。我还利用空闲时间，将自己销售的药品多加研究，每种药品至少要总结出三五种销售要点，然后，再视顾客的喜好、需求，选择其中一个要点具体地加以应用，长此以往，我的服务水平就会有很大的提高。

我的实习工作圆满结束，在此感谢药店的师傅和老师们的。今后我一定更加用心地学习更多的药学知识，造福更多的人。

中药房实习自我鉴定

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在.....药业有限责任公司为期的实习生活让我学到了很多东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时

主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技巧发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了一定的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

实习是步入社会前的预演，实习中的苦与乐都尝尽后发现自己长大了。今后将步入社会参加工作，从好医生药业实习完毕走出的我将牢记“做好人、制好药”的厂训，肩负起中药学工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

中专药剂自我鉴定篇九

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。下面是我为大家推荐的中药学实习自我鉴定，供大家参考，希望大家喜欢。

精选中药学实习自我鉴定篇一

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习

工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生难得的工作经验和社会见识。我将从以下几个方面总结中药学岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在中药学岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在中药学岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对中药学岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据中药学岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成中药学岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到中药学岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这这就是一个热情的的问题，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿

不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的

同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还有不小差距，如理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对中药学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

转眼之间，两个月的实习期即将结束，回顾这两个月的实习工作，感触很深，收获颇丰。这两个月，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力，我学到了人生

难得的工作经验和社见。我将从以下几个方面总结药学岗位工作实习这段时间自己体会和心得：

一、努力学习，理论结合实践，不断提高自身工作能力。

在药学岗位工作的实习过程中，我始终把学习作为获得新知识、掌握方法、提高能力、解决问题的一条重要途径和方法，切实做到用理论武装头脑、指导实践、推动工作。思想上积极进取，积极的把自己现有的知识用于社会实践中，在实践中也才能检验知识的有用性。在这两个月的实习工作中给我最大的感触就是：我们在学校学到了很多理论知识，但很少用于社会实践中，这样理论和实践就大大的脱节了，以至于在以后的学习和生活中找不到方向，无法学以致用。同时，在工作中不断的学习也是弥补自己的不足的有效方式。信息时代，瞬息万变，社会在变化，人也在变化，所以你一天不学习，你就会落伍。通过这两个月的实习，并结合药学岗位工作的实际情况，认真学习的药学岗位工作各项政策制度、管理制度和工作条例，使工作中的困难有了最有力地解决武器。通过这些工作条例的学习使我进一步加深了对各项工作的理解，可以求真务实的开展各项工作。

二、围绕工作，突出重点，尽心尽力履行职责。

在药学岗位工作中我都本着认真负责的态度去对待每项工作。虽然开始由于经验不足和认识不够，觉得在药学岗位工作中找不到事情做，不能得到锻炼的目的，但我迅速从自身出发寻找原因，和同事交流，认识到自己的不足，以至于迅速的转变自己的角色和工作定位。为使自己尽快熟悉工作，进入角色，我一方面抓紧时间查看相关资料，熟悉自己的工作职责，另一方面我虚心向领导、同事请教使自己对药学岗位工作的情况有了一个比较系统、全面的认知和了解。根据药学岗位工作的实际情况，结合自身的优势，把握工作的重点和难点，尽心尽力完成药学岗位工作的任务。两个月的实习工作，我经常得到了同事的好评和领导的赞许。

三、转变角色，以极大的热情投入到工作中。

从大学校门跨入到药学岗位工作岗位，一开始我难以适应角色的转变，不能发现问题，从而解决问题，认为没有多少事情可以做，我就有一点失望，开始的热情有点消退，完全找不到方向。但我还是尽量保持当初的那份热情，想干有用的事的态度，不断的做好一些杂事，同时也勇于协助同事做好各项工作，慢慢的就找到了自己的角色，明白自己该干什么，这就是一个热情的态度，只要我保持极大的热情，相信自己一定会得到认可，没有不会做，没有做不好，只有你愿不愿意做。转变自己的角色，从一位学生到一位工作人员的转变，不仅仅是角色的变化，更是思想观念的转变。

四、发扬团队精神，在完成本职工作的同时协同其他同事。

在工作间能得到领导的充分信任，并在按时完成上级分配给我的各项工作的同时，还能积极主动地协助其他同事处理一些内务工作。个人的能力只有融入团队，才能实现最大的价值。实习期的工作，让我充分认识到团队精神的重要性。

团队的精髓是共同进步。没有共同进步，相互合作，团队如同一盘散沙。相互合作，团队就会齐心协力，成为一个强有力的集体。很多人经常把团队和工作团体混为一谈，其实两者之间存在本质上的区别。优秀的工作团体与团队一样，具有能够一起分享信息、观点和创意，共同决策以帮助每个成员能够更好地工作，同时强化个人工作标准的特点。但工作团体主要是把工作目标分解到个人，其本质上是注重个人目标和责任，工作团体目标只是个人目标的简单总和，工作团体的成员不会为超出自己义务范围的结果负责，也不会尝试那种因为多名成员共同工作而带来的增值效应。

五、存在的问题。

几个月来，我虽然努力做了一些工作，但距离领导的要求还

有不小差距，如

理论水平、工作能力上还有待进一步提高，对药学岗位工作岗位还不够熟悉等等，这些问题，我决心实习报告在今后的工作和学习中努力加以改进和解决，使自己更好地做好本职工作。

参考中药学实习自我鉴定篇二

上学期期末，在药学院的几位领导和老师的带领下，我们中药专业的同学进行了为期一周的参观实习。主要是对药用植物和动物的种植，饲养及加工进行了实地了解，亲自采集制作植物标本，同时还参观了一家药厂和成都中医药大学的博物馆。在这次活动中我学到了许多课本上不能学到的知识和经验，让我受益匪浅。同时也发现了自己知识和能力上的不足。

在峨眉山，听有经验的老师介绍有很多药用植物都是很有研究和开发价值的。但以我们现有的知识和眼光很难发现真正具研究和开发价值的药材，因此在以后的学习和工作中更要注重从基层学起，干起，拓展知识面，不要局限在课本知识应多与外界交流。实习刚开始我就意识到无论做什么吃苦耐劳，勤学多问，善于发现问题的重要性。

离开峨眉山，我们又来到绵阳的一家中药饮片厂，在观看操作人员操作机器设备的同时，技术人员向我们介绍了药材加工的工艺过程以及中药饮片的正确储存方法，并参观了中药库房，认识到正确储存药材的重要性。从中我发现专业知识固然重要，但具体在工作中，积累的经验也是很重要的。因此在将来实习时，要善于观察并多向有经验的老师请教。

材的种植又有了更深的认识。附子除广泛用于中医临床治疗外，还用于人们的饮食。作为药膳已被人们接受并喜爱。它使人们享受美食的同时身体健康，因此附子广阔的市场前景

也是很值的我们倍加关注。在都江堰的梅花鹿**，老师给我们介绍了梅花鹿和熊的饲养以及鹿角，熊胆的取得过程，还参观了他们的产品交易市场。

最后一站是成都，先参观成都中医药大学的博物馆了解了不少古文化知识认识了许多中药材。然后来到荷花池中药市场，接触到药材作为一种商品在市场上的销售情况。中药材的最终作用是治疗疾病保养身体，但要达到这一目的都要经过市场运作，在市场中产生经济效益，也只有产生了经济效益才能促进和推动中药事业的进一步发展。因此对于市场的了解是我们在专业之余更应加强的。

6天的实习虽然短暂，但我到的东西却不少，学好专业知识是很重要的，但到工作地点实践，学习并积累经验更为重要。了解专业是必需的，但加强专业外的各种知识，技能的学习，认识社会也是不可忽视的。择业要根据自身的特点和社会的需要选择，作一个适应社会的综合性人才是我的目标。这次实习看到的和领悟到的都让我收获颇丰，为以后的实习和工作奠定了基础积累了经验。在取得不少收获的同时我也真诚的感谢各位领导和老师为我们精心安排的一切，感谢他们一直以来给予我们的关心和照顾以及对我们的付出。在炎热的七月不辞辛苦陪同我们一起实习，并在实习过程中给予我们巨大的帮助。

经典的中药学实习自我鉴定篇三

本人是一名中医学专业学生。我自20xx年9月入学以来，学习努力刻苦，在扎实学好科研所需理论知识的同时，也修完了学院规定完成的专业学分。

在思想上，我时刻不忘自己是一名共青团员，我积极的向党组织靠拢，不断

学习党的思想，严格遵守党的各项组织纪律，积极参与党内、

学院、班级组织的各项有意义的活动。无论在思维上还是学习、行动上都坚持党的与时俱进的思想，在不断更新自我知识的同时紧跟党的前进步伐，争做时代有用人才。

在学习实践上，我积极投身于临床学习实践中。在这x个月的临床实践里，使我更加深刻的体会到做一名医生所担负的救死扶伤的责任和义务。一名好的医生不仅要有扎实深厚的理论基础、娴熟精湛的临床技能，更重要的是要有医者父母心的高尚医德医风。在严格要求自己的同时，不怕吃苦耐劳主动于走入病人中间，急病人之所急，想病人之所想，遇到问题积极向上级师生请教，在上级医生的指导下尽最大努力送给病人健康和欢笑。

毕业在即，查阅的大量的国内外与我目前所研究课题相关的文献材料，并进行总结分析，写相关综述一篇。在代教老师的指导下，制定了课题相关计划和技术路线。现已经成功的建立了实验所需动物模型，结束预实验内容。在实验过程中，坚持实事求是，一丝不苟，认真切实的记录每一步实验内容和实验数据。用马克思主义毛泽东思想来指导科研实践，并在实践中不断验证、完善科学理论。

对于我来说，无论是临床方面还是科研方面都有太多的东西要去学习、掌握和实践。在以后的日子里，我会更加努力学习、钻研科学，成为一名优秀的医务工作者和科研人员，为国家的医疗事业不断努力奋斗。

中药学实习自我鉴定模板篇四

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心

里还对很多事物

充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到独立完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。
2. 专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。
3. 科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要

认真掌握本学

科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断控索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里，我也会百分之百的努力！我会加油，我也会对所有人说：加油！不光要总结，更要实践，用自己的切身行动证明一切！

优秀的中药学实习自我鉴定篇五

实习是对一个应届毕业生来说非常重要的经历，实习时我们接触社会的一个平台，最真实的感受社会的一个窗口。这次在xx药业有限责任公司为期的实习生活让我学到了很多的东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

教老师共同商量生产方面的问题，进行生产分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的操作能力，各科室都给予好评。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技巧发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了一定的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

国家。

中专药剂自我鉴定篇十

鉴定一：

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到独立完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚的认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1. 思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

2. 专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技

术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。

3. 科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里，我也会百分之百的努力！我会加油，我也会对所有人说：加油！不光要总结，更要实践，用自己的切身行动证明一切！

鉴定二：

从进中药房的那一刻起，我就告诉自己，要好好学习，像在中心摆药室那样，认真听讲，把任务认真完成，做什么事都要细心，再细心。药房关系的是病人的健康，所以马虎不得。

现在就总结鉴定一下，两个月来在中药房的实习生活。

在中药房实习期间，我基本把握了中药房的工作流程，把握了各种处方的调配，各种剧麻药，毒药的发放，学会了怎么用药称，明白了处方的分类和书写，清楚了哪些是常用中药，了解了有毒性的中药及其危害。

并从中学习到了课本上学不到的知识，锻炼了条理分明的工作态度，中药房的工作看似简单，但日复一日的重复劳作都是需要极大地耐心和坚持，都需要认真的专心的往学、往做。

再者，要感谢小林姐和刘妹对我的热情照顾，她们有什么好吃的，都是预算上我的一份，做什么都会问问我的意见，并没有把我当外来人看待。

在工作上，总是给予我及时的指导，在错误上，并没有批评我，而是耐心给我讲解错误在哪，要怎么纠正。对于她们的指导，我都会耐心听讲，谨记于心。

能在临走前跟随她们大忙一场，也是件好事，再次体现我们的合作精神，团结气力。

鉴定三：

为期十天的暑假实习活动圆满地结束了，这次在医院的实习活动带给我很多收获。我们去了中药房、制剂室、中药煎药室等地方，通过在这几个地方的锻炼，我的专业知识、实际操作技能、相互协作能力都有了一定的提高。

验方和称药都是中药调剂学中必不可少的内容，如果没有坚实的理论基础，那么真正的实践也是没有的。在调剂完药物之后还要进行复检，这是将药方上的药物名称同药物进行一一对应，检查是否有错误。这一点是最关键的，它要求调剂人员要有较强的认药能力做基础，还要有较强的敬业精神，如果没有较强的敬业精神的话，那么这样做就是把危险带给患者，是不可取的。

在中药房工作，这里的工作量是很大的，每天都有许多病人来这里取药，所以这里需要调配的药方也很多，每天要有好几十张药方需要调配，所以在这里工作需要，丰富的理论知识，娴熟的动手操作能力。首先，在拿到方子的时候要验方，检查方子有没有问题，确认没有问题后方可进行调剂。这样拥有中药调剂学的理论知识就很重要，我们可以运用中药调剂学的知识来对方子进行检查；而且由于在中药中同一种药物的别名有许多，如：九孔子又名路路通；牵牛子又名黑丑、白丑、二丑等。其次，在抓药时又要会熟练地使用药戥进行称量。药戥不同于我们平时见到的小贩卖菜时用的杆秤。药戥又分前毫和后毫，在使用时用右手提住后毫可以称量50克以内的重量，用右手提住前毫可以称量50克至250克之间的重

量。在使用时还要先在定盘星上定位，便于称量时进行校准。

这次实习活动我们去了医院的许多地方，这也使我有更多的实际接触机会。我的专业知识、操作技能、相互协作能力都有了一定的提高。这对我的帮助是很大的。

鉴定四：

光阴似箭，岁月如梭，转眼间我在常德市第一中医院实习已经九个月在这九个月里，我把在学校的理论知识与实践相结合，在实习老师的指导下，认真的学，认真的记，认真的思，较好的完成了，实习任务，现将实习情况总结鉴定如下：

根据实习老师的安排，我先后在中药房、西药房、煎药室、中心药房实习。通过这九个月的实习我明白了“活到老，学到老”及的道理；不管做什么事都要认真、细心，对病人要温柔、使用礼貌用语、语调平和、举止大方、不卑不亢、热情、尊重、不歧视、少用专业术语，充分体现“一切为了人们”的药学服务理念；一些常用中药煎药方法；明白了理论与实践相结合的重要性；认识到自己的学识和阅历还很欠缺，所以在实践的过程中要认真对待。

通过这次实习我使我从理论高度上升到实践高度，为我以后的工作打下了坚实的基础，我还感受到从一个学生转变到一个职业人的·过程，还学到了许多书本上学不到的知识，最真实的是人际关系，体会到：多看书，到了社会上总有用处的重要性。我严格以学生的身份约束自己，做好实习生应尽的义务。我卸下了学生的身份，以一个职场人的身份去面临踏入社会前的第一次实习。实践检验了我的理论知识，也丰富了我的专业技能。

通过实习，我发现我在很多方面还存在很大的差距：一是知识面不广、理论知识掌握得不透彻，还不能很好地适应岗位的需要；二是实践能力、操作能力还不够，办事效率不高等，

这些问题我将在以后的实际工作中加以改进和完善。