

三抓三促个人心得幼儿教师 三抓三促法院个人心得体会(汇总5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

三抓三促个人心得幼儿教师篇一

“三抓三促法院个人心得体会”这个主题，给了我一个机会，来分享我在法院工作过程中的所见所闻、所感所悟。本文将从三抓三促的定义出发，深入挖掘其内涵，并紧紧贴合实际，结合个人经验谈谈自己对三抓三促的理解和体会。

第二段：三抓三促的内涵

三抓分别是抓罪犯、抓诉讼实体、抓诉讼秩序；三促分别是促行政检察、促拘留羁押、促执行。三抓三促是指司法机关为维护司法公正、保障执法安全、促进法律顺畅实施，纵向贯穿各个领域、横向通行于诉讼始终的一套对舞台效应、社会效应、审判效应和执行效应齐头并进的工作体系，呈现出现代司法的多样性、复杂性和较强的整体性和系统性。

第三段：抓罪犯的思考

作为执行法官，我们整天与罪犯打交道。抓罪犯并不仅仅是抓捕刑事嫌疑人，更深层次的意义是落实国家法律的威严，树立法律权威，保障人民群众的安全和幸福。在这个过程中，尤其需要我们执行干警具备高度的法律素养和执行力。需要切实做好案件调查、证据收集、利用法律手段等工作，以确保每一个案件都能得到妥善处理。同时也需要秉承法治精神，依法审判，保障被告人的合法权益。

第四段：促执行的体验

执行是判决的延续和补充，也是司法工作最后的一环。作为执行干警，我们的任务是贯彻落实判决及其他法律文书的具体执行工作。这需要我们调查取证，实施请求和财产保全、拍卖和变卖等各项执行措施。与此同时，我们也需要注重执行效果，通过创新工作方式，加强与其他行政部门的协调，提高信息化程度，充分发挥执行机关在保障司法公正、维护社会安全的作用。

第五段：总结

三抓三促是现代司法的体现，是司法机关不断推进改革，努力构建权责一致、协力共治的新型司法格局的实际行动。在工作实践中，我们需要不断加强自身素质的提高，不断深入思考和总结，不断创新和实践。只有如此，才能更好地发挥司法机关在维护社会稳定、推进法治进程的重要作用，为人民群众创造更加公正、透明、高效的司法环境。

三抓三促个人心得幼儿教师篇二

三抓三促是指司法行政机关在执行法律职责时，依据社会主义法治理念，通过对审判、执行、司法警务三个方面实施抓、促，提高司法行政水平的一种管理方式。作为一名司法机关的工作人员，在实际工作中，我深刻领悟到三抓三促法院个人心得体会，现将其梳理如下，以供参考。

第二段：三抓

三抓是指为了提高司法行政水平，在工作中，必须抓好审判、执行、司法警务三个方面的工作，具体而言，在审判中，要抓好庭审质效和文书质量，提高审判机关行政效能；在执行中，要抓好执行力度，提高执行效率；在警务中，要抓好治安维稳工作，增强安全感。作为法院工作人员，我们需要在

日常工作中时刻关注这三个方面，把握工作重点，使其得到逐步提升。

第三段：三促

三促是指为了推进三抓工作，司法行政机关需要实施对办案程序、文化素质和履行职责的民主监督、绩效评价和考核激励，即对司法工作实行促进、规范、激励的政策措施。在实践中，我发现三抓三促的实施，对于全面推进司法行政工作，具有示范效果。

第四段：重点工作

在具体工作中，我们应该重点抓好四个方面的工作，提高司法行政工作水平。一是加强阳光司法工作，确保办公透明、公正；二是推进智慧法院建设，提高技术水平和工作效能；三是加强法律援助工作，让更多人受益；四是强化改革创新，推动司法行政机关变革。

第五段：结语

综合来看，三抓三促法院个人心得体会，是在具体工作中不断总结、实践、提升的过程。我们必须时刻关注司法领域的变化，挖掘司法行政工作的重点和难点，在实施工作时加强民主监督、绩效评价和考核激励，以推进法治建设为己任，不断提高司法行政效能。

三抓三促个人心得幼儿教师篇三

在国家法治建设进程中，法院作为大国重器，具有极为重要的作用。近年来，我国各级法院不断加强司法责任制建设和审判执行工作，进一步促进司法公正，保障了人民群众的合法权益。其中，“三抓三促”机制是目前司法工作的重要措施，旨在推动法院机关各项工作的持续改善与完善。在工作

中，我也深刻领悟到了“三抓三促”的重要性。

一、“三抓三促”的基本内涵

“三抓”指的是抓重点案件、抓难点案件和抓重大问题。通过集中优势力量，重点审判一些紧急重要、涉及群众利益的案件，保障司法公正，提高审判质量。“三促”则包括推动先破后立、先撤后建的案件快速清理、加快执行力度及依法公开审判。其中，依法公开审判是“三促”机制中最基本、最重要的环节。

二、“三抓三促”在实际工作中的体现

一方面，法院在严格实施“三抓三促”机制的同时，对于各类案件形势的变化也做出了积极响应。例如，对于疫情期间热点案件的审理和解决，加强与相关部门配合，多渠道解决纠纷。另一方面，在每一个案件中，法院也始终坚持依法公开审理，推行庭审公开、面向社会。通过网络直播等方式，向广大人民群众展示司法公正的过程和结果。同时，也引导当事人自觉接受舆论监督，增强社会对司法公正的认知和信任。

三、“三抓三促”对司法改革的推动作用

“三抓三促”机制的实行，对于我国司法现代化的进程有着重要的推动作用。它以短期行动促成长期规范，促使司法机构正视问题、对标先进、规范行为，切实推进司法公正、公平、公开的进程。同时，“三抓三促”机制的推行，更是鼓舞民众对法律和司法做出的新尝试，对于推进司法改革和提升司法公信力有着重要的推动作用。

四、个人对“三抓三促”的认识

对于法院工作者而言，“三抓三促”不仅仅是一种任务，更

是一种责任和承诺。在工作中，我始终牢记自己是司法公正的守护者，在推重要案件、解决难点问题、加强执行力度等方面，以最快的速度、最好的姿态、最佳的服务向人民群众和社会施加正面影响。同时，打造规范化、精细化、流程化的司法机制，通过依法公开审判、让司法得以监督、优化司法效率等举措，进一步壮大司法权威，增进人民群众对司法的信任。

五、前景展望

“三抓三促”作为推动司法公正、提升司法机制的强有力招数，对于我国司法领域的建设具有重要的意义。未来，司法界还需进一步加强对“三抓三促”的落实和执行，在规范化、服务化、专业化的基础上，持续提升司法公正性和公信力，实现法治社会的理想愿景。

三抓三促个人心得幼儿教师篇四

“三抓三促”心得体会

在过去的几个月中，中国共产党第二十届中央委员会举行了历史性的全会，宣布了“学习三抓三促”的新口号。这个口号是指在推进党的建设新时期，重点学习和实践“三会一课”、抓纪律执行、抓作风建设，促进党员干部的能力和素质提高，推动中央委员会重要决策的落实。作为一名普通的党员，我也在近期深入学习了这个口号，认真思考了如何在自己的工作和生活中贯彻“三抓三促”，下面就是我的心得体会。

一、学习三抓三促，不断提高自己的能力和素质

学习三抓三促，首先要认识到这是一个新时期的要求，是对我们党员干部的能力和素质提出更高的要求。在过去的几十年中，我们党在不同的历史时期取得了很多重大的成就，但

是当前世界形势正在发生着巨大的变化，我们必须时刻保持高度警惕性和战斗力。学习三抓三促，就是要在新的历史阶段中，认真总结以往的经验教训，发挥自身优势，积极做好各项工作。

在实践中，我们要把理论学习与工作实践相结合，不怕苦、不怕累，通过学习不断提高自己的能力和素质。要加强学习，注重实践，勇于探索新的工作方法和路径。只有不断提高自己，才能更好地完成各项工作，为党和人民做出更大的贡献。

二、坚持“三会一课”，推进思想政治教育

“三会一课”是我们党的一项基本制度，是加强党的思想政治

建设的有效途径。学习三抓三促，要认真落实“三会一课”，推进思想政治教育。

首先，要做好“组织生活会”。组织生活会是党组织开展思想政治工作的一种重要形式，它能够加强党员之间的联系、提高组织生活质量、推进组织建设。

其次，要注意开展“民主生活会”。民主生活会是一种重要的思想政治教育方式，通过对党员之间的批评与自我批评，交流不同意见和看法，弥合分歧，促进共识。

还要关注“党课”和“集中学习”。党员要用自己的实际行动表现出对党的忠诚、对群众的关爱。在“党课”和“集中学习”中，认真聆听中央委员会决策的精神和意图，结合实际情况，推动决策的落实。

三、抓纪律执行，保持党的先进性

作为中国共产党的一员，必须时刻严守党纪国法，不断铸造

纪律的严密防线，守护党的先进性。教育自己在思想上与党中央保持高度一致，约束自己在行动上遵循党的方针政策。

要加强纪律监督、保持纪律严明。在工作、生活中，要严格遵守党的纪律，维护党的集体形象和声誉。

四、抓作风建设，营造良好的工作氛围

作风建设是党的政治建设的重要内容，是推进党的建设新时期的重要任务。学习三抓三促，要抓好作风建设，营造良好的工作环境。

要激励干部在工作中发扬工作精神。在工作中，要明确责任，克服松散懈怠的态度，不断改进工作方式方法，完成既定任务。

要弘扬“求真务实”的工作作风。党员干部要坚持实事求是、开诚布公的原则，面对问题不推诿、不沉迷，勇于表现出“上善若水，厚德载物”的风范。

要贯彻“为民务实”的工作总体方向。党员干部要将人民利益置于首位，把握好工作的方向，关注民情民意，努力为人民谋取更多的利益。

在学习三抓三促的过程中，我发现这不仅仅是口号，更是一种思想。这种思想要贯穿于我们党员干部的工作、生活中，成为我们身体力行、言行一致、进一步提升我们的党性修养、执行纪律能力的思想武器，使我们更好地为党和人民的事业创造更多的价值。

篇二：

三抓三促个人心得体会

三抓三促个人心得体会三篇

三抓三促个人心得体会一篇

以铜为镜，可以正衣冠。开展抓源头、促清廉主题活动，有很多面镜子：职工群众是镜子，活动取得实效，群众才会满意；每个人的内心世界是镜子，只有常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心，才能使自己的言行有坚实的思想基础；活动影响是镜子，只有取得实效，才能不断促进党风廉政建设和反腐倡廉工作，为集团公司持续有效_发展提供更加有力的保障。只有下真功夫，才能取得实实在在的效果。

要在宣传教育上下真功夫，取得入耳、入脑、入心的实效。一是教育形式要多样。既要有正面教育，又要为党员干部喜闻乐见；既要有正面典型引导，又要有反面案例_示；既要用_特_社会主义理论武装头脑，又要用廉洁文化浸润心灵。二是力戒形式主义。宣传教育，需要一定的活动为载体，但不能搞形式主义、做表面文章。三是注重自我教育。要把抓源头、促清廉主题活动同贯彻落实_纪委对国有企业领导人员廉洁自律七项要求结合起来，做好自查自纠，增强廉洁自律的自觉_。

问题，及时完善各项制度。完善规章制度，不是要另搞一套新的制度体系，而是要在现有制度的基础上进行补充、修订和完善监督制度，使之管用、有效、有可_作_，促进业务管理科学化、规范化、程序化。二是要落实制度，做到有规必依。促进制度的落实，首先是领导要带头，以身作则，率先垂范；其次是落实执行主体，做到责权明确，规范_作程序。三是要加强考核，做到违规必纠。对制度落实情况，要严考核，硬兑现，奖惩分明。要通过健全和完善制度，实现决策_、_作公开、过程受控、全程在案、永久追溯，最大限度地预防违规违纪行为的发生。

要在监督制约上下真功夫，取得规范权力的实效。要正确认

识监督，深刻理解他律是爱护、律他是责任。加强对干部的监督，恰恰是出于对干部的关心和保护。各级干部特别是领导干部，既要增强监督意识，又要乐于主动接受监督，带头开展监督。要按照现代企业制度的要求，进一步完善内部管理和权力运行监督制约机制，充分发挥纪检监察、财务稽查、审计等监督机构的职能作用和职工群众的监督作用，建立互有分工、紧密配合、有机协调的监督管理体系，形成监督合力，增强监督实效。要把握监督的关键点和着力点，加强源头介入，强化事前监督、过程监督、制度监督。

三抓三促个人心得体会二篇

通过学习使我真正体会到这次学习的重要性和必要性，局党组高度重视，精心组织，一段时期以来，本人按照统一部署，结合自身工作情况，扎扎实实地进行了学习，认认真真的参加培训和学习，有几点体会，三抓一促的提出，引起了广大干部职工的强烈共鸣，得到了全社会的广泛认同。

一、锻造品质，树立新风

作风是在思想、工作、生活中一贯的态度和行为表现，思想品质是作风的内核，锻造优秀的品质，才能促进良好作风的形成。

一是要大兴为民服务之风。工作中要始终把维护农民权益放在首要位置，把让农民群众满意作为工作目标，满怀对农民群众的感情，最大限度的解决好他们最关心、最直接、最现实的利益问题，把为群众服务作为工作的出发点和落脚点。

二是要大兴调查研究之风。随着社会的发展，形势任务的变化，面临的新情况、新问题，需要我们用新视野、新方法去解决，调查研究既是工作原则，又是工作方法，只有在摸清底数、了解实情的基础上，才能掌握工作的主动权，制定的措施、出台的文件才有发言权。

三是大兴求真务实之风。今年的工作任务更加繁重，国家对我们的要求越来越高，的难度不断加大，特别是十二五期间任务非常艰巨。我们要一如既往埋头苦干，将求真务实贯彻于工作的始终，确保工作任务的顺利完成。

四是大兴开拓创新之风。去年工作取得了可喜的成绩，但这并不能使我们停滞和自满，我们要保持进取精神，大胆开拓创新，使我省的工作始终走在全国的前列。五是要大兴廉洁从政之风。我们应该时常扪心自问：权力是谁给的?应该怎样行使权力?要如何工作?要为谁负责?并以此自检自醒，培育清正廉洁的品质，做廉洁自律的模范。

二、提升能力，开创业绩

对学习、工作情况进行总结，不断积累丰富的工作经验，实现思想认识的升华，促进素质能力的提高。

三抓三促个人心得体会三篇

抓实理论武装，提升队伍战斗力。坚持干什么学什么的原则，针对学习内容缺乏有效性、培训方式缺乏创新性、培训对象缺乏针对性等短板，从实际出发，多角度创新、全方位拓展，强化理论武装，提升基层干部和党务工作者队伍战斗力。推出每月四日固定日学习制度，即利用中心组学习日、三会日、党课日、主题党日常态化学习党中央出台的关于基层党建各类政策文件和各级党委政府各项决策部署;围绕基层党建、党史学习教育、全国文明城市创建、乡村振兴四项中心工作，在微信公众号推出讲党建、讲党史、讲创城、讲振兴四个微课堂，打造移动课堂、掌上课堂;举办基层干部上讲台系列培训，邀请全区各领域优秀基层干部和党务工作者解读政策文件、分享先进做法、推广典型经验，增强教育培训有效性。

在问题，明确解决措施;强化跟踪问效，派出13个明察暗访督导组，每周五深入各基层党组织对党章党规贯彻执行、支部

标准化建设、党员教育管理、组织生活开展、党建档案建设等党建重点任务落实情况等开展常态化督导，针对发现问题及时下发督办单，有效推动问题整改；强化结果运用，对明察暗访结果实行一月一通报制度，并将全年累计督查结果作为基层党建年度考核的重要内容和基层党组织评优评先的重要依据。

篇三：

三抓三促个人心得体会

“三抓三促”行动学习心得体会

开展“三抓三促”行动是全某贯彻落实xx精神，是推动科技创新工作现实之需，是全某落实“强科技”任务的重要抓手。作为xx□我将坚决执行，坚持创新驱动，塑造新优势，激发新活力，以实际行动务实推进。

在学习上下苦功，提升个人能力素质

立足岗位职责，坚持“向书本学、向先进学、向创新主

体学”，着力消某知识恐慌，克服本领恐慌；提升理论素养、拓宽知识视野，促进个人综合素质大提升，把学习成果转某为谋划工作的思路、促进工作的举措。当前正是公司科技创新工作的起步阶段，要针对性加强科技创新方面知识储备，熟知相关制度文件，熟练相关流程操作，筑牢业务基础，才能在面对工作任务时从容应对，打好基础也才能不断稳步提升业务水平，创新工作方式方法才能解决业务难题。

在执行上铆足劲，确保工作落实到位

负责好部门业务，坚决不当甩手掌柜，把心思集中在“想

干事”上，把力量集聚到“干成事”上，做到不达标不罢对”“做好”，用数字说话、靠业绩衡量，高质某效完成科技创新工作任务。

在效能上见真章，激发科技发展动能

的科技创新制度，鼓励全员参与创新，全某释放科技创新活力。以工程施工主业为基础，在“四新技术”的某发与应用、智能建造、大数据和信息化等方面取得突破成果。

通过对“三抓三促”行动领悟，我将在今后的工作中以

更加昂扬的斗志、奋发的姿态、全力以赴完成各项经营目标任务，为公司的高质量发展添砖加瓦！

篇四：

三抓三促个人心得体会

“三抓三促”行动学习心得体会

近期，通过组织开展“三抓三促”行动，使我真正体会到这次学习的重要性和必要性。一段时期以来，我结合自身工作情况，扎扎实实地进行了学习，感受很深。

一是勤抓学习不放松。勤于学习是提高思想素质和业务素质的重要途径。本着“向书本学习、向人学习、向事学习”的要求，着力提高学习反思的能力，力争领会精神，理解实质，不断提升理论素养和业务水平，真正把学习当成搞好工作，立身做人的必修课。

二是善于创新不落后。工作质量和效率的提高，离不开工作思路和方法的创新。日常工作中应敢于创新观念，善于从旧的条条框框的束缚中解放出来，头脑要有新思路、工作要有新举措。要紧紧围绕本职工作中的热点、难点问题，注意不断探索、不断总结，不断开拓工作新思路，做到脑勤、手勤、脚勤，力争工作干出成效、干出特色、干出亮点。

作为一名宣传部的职员，在今后的工作中将以“三抓三促”行动为契机。立足自己的岗位，认真的工作、不断的学习，提升自己的业务素养和工作能力。进一步把提高效率作为目标、切实从观念上、行动上转变作风，力争在自己的岗位做出成绩做出实效。

篇五：

三抓三促个人心得体会

2023年三抓三促个人心得体会(十六篇)心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

三抓三促个人心得体会篇一

对顾客来讲，他看重你的可能是你的产品、可能是你的品牌，可能是你的价格，可能是你的服务等等，当然最后是否选择你，还有很多其他因素。对顾客要长期的跟踪，长期的保持一个非常良好的、互利互惠的关系，不要过于急功近利，过于看重眼前利益，拿下项目，大家都好；拿不下，对不起，拜拜，这样的人很难有什么大的作为！对渠道，我们要以诚相待，以理服人！因为顾客里面形形色色的人都有，有真心对你的，有存心来骗的，要有一双慧眼。但是我觉得对顾客重要的是真诚，真诚的告诉他们你的优势、你的劣势，你能提供给他们们的支持、服务，哪些是你做不到的，不要怕顾客知道你的

缺点，因为你不说他也会从别人那里了解到！因此对顾客要真诚的合作，容忍顾客的“小心眼”、“小把戏”，相信绝大多数顾客是好的，是真心和你合作的，“欲取之，先予之”，经过真诚的沟通和交流，顾客一定会成为你的忠实伙伴的！另外，做销售很重要的一点是不要将个人的情绪带到工作中。这个情绪指消极、悲观、愤怒的情绪。因为一个人在家庭、单位、组织甚至大街上都能碰上不愉快的事情，但是要自己能够很快的排遣不良的情绪，千万不要带到工作中，这样对你没有任何好处。

总之要不断的总结和学习，将不好的改正，将好的保持下来，积累经验，取长补短。

销售工作的基本法则是，制定销售计划和按计划销售。销售计划管理既包括如何制定一个切实可行的销售目标，也包括实施这一目标的方法。每个人都有各自的特点，都有各自的方法，关键是要找到最适合自身的一套方式和方法。

三抓三促个人心得体会篇二

普通话是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典范的白话文著作为语法规范代汉民族共同语，是我们中华民族的通用语言。

开始说普通话不怎么好，什么语流音变、声调、调值、儿化、轻声都不懂，该翘舌的不翘舌，该送气的不送气，分不清z□c□s□zh□ch□sh□特别是有些声母和韵母的发音还不准确，比如受方言影响l和r□eng和en有时很难区别，由于自己平时根本不用普通语交流，所以有些字的音调已拿不准。说实话，初学普通话给我直观的感觉就是我的舌头很变扭，但是现在已经慢慢习惯了。

我觉得有这么几条要领：

第一，学好拼音字母，掌握发音，部位，对于局部个别的发音要反复练习直至完全到为止。

第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或则看到一个字后，就要暗暗的朗读其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三。

第三，不懂就查。字典是我们的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染的。每天上课用普通话回答问题、下课同学们聊天的时候也要讲普通话。早上的时候，见到老师用普通话问好。遇到不懂的请教老师或同学，把它牢牢记住。总之，只要努力，就一定能把普通话说好。通过普通话的学习，使我受益非浅。自我感觉，我的普通话水平在不断提高。

三抓三促个人心得体会篇三

从开展警示教育月以来，我自己不断加强政治理论和税收业务知识的学习，认真学习党的xx届五中全和中纪委xx届六次全会公报、以及《党员领导干部廉洁从政若干准则》和《税务系统领导班子和领导干部监督管理办法》等政治理论篇目。同时，我还认真研读了《党员的争与让》、《领导干部要有敬畏之心》等十几篇文章。认真学习税收法律法规和各项税收政策，努力提高组织领导能力，业务工作能力，务实各项素质基础。严格遵守党风廉政制度，坚持民主集中制原则，团结班子成员，树立正确的政绩观和权力观，解放思想、实事求是。明晰工作思路，积极探索做好各项工作的有效方法，在履行职责的过程中严格要求自己，严格管理自己、严格监督自己，认真履行工作职责，团结全局同志较好地完成了局党组安排部署的各项工作任务。

一、严于律己，勤政廉洁，做好表率

1、《廉政准则》明确了哪里是不能入的禁区，哪些是不能触的高压线。如果党员领导干部财迷心窍、官迷心窍、色迷心窍，走入禁区，触动高压线，心得体会就必然受到党纪国法的严厉惩罚，轻则名誉受损，重则身败名裂、断送前程、祸及家人。因此，自己必须抓好《廉政准则》的学习，把《廉政准则》熟记于心，全面、透彻、深入地领会其精神实质，筑牢拒腐防变的思想防线。此外，还必须将形成的理念用于实践，做到知行合一，在工作、生活和社会交往中自觉践行，廉洁从政，真正做为民、务实、清廉的党员领导干部。

2、《廉政准则》约束的主要对象是党员领导干部，规范的主要是领导干部的从政行为。也是对权力的约束和规范，要让权力在阳光下运行。领导干部要规范、正确行使自己手中的权力，自己要清醒认识到做官一张纸，做人一辈子，权力来自人民，权力是用来为人民服务这些基本道理，牢固树立勤政为民的思想，始终以人民群众的利益为出发点，自觉站在人民群众的立场上认识和处理问题，自觉当好人民的公仆，全心全意为人民的利益而努力工作。

3、领导干部如果不能正确地对待诱惑，唯利是图、见利忘义、利令智昏，势必走上以权谋私的邪路，最终误党、伤国、损民、害己。所以，自己要经常用《廉政准则》为自己的行为敲警钟。管住自己的脑，不该想的不要想；管住自己的眼，不该看的不要看；管住自己的嘴，不该吃的不要吃；管住自己的手，不该拿的不要拿；管住自己的腿，不该去的不要去。要自重、自省、自尊、自励，正确对待个人利益，要把群众利益放在首位，时刻关心群众的疾苦冷暖，真正做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。成为一个堂堂正正，廉洁奉公的人民公仆。

二、工作中存在的问题和不足

在工作中，尽管通过主观努力，不断加强学习，自己组织领导能力有了一定提高，业务工作能力得到进一步增强，管理工作取得了较好的成绩，但通过个人认真查找、反思和分析，仍存在一些问题和不足，主要表现在五个方面：

(一) 税收科学化、精细化管理水平不高

落实好新形势下聚财为国，执法为民的税收工作宗旨，不能没有科学化和精细化的工作理念和工作方法。然而，在工作中，我对科学化、精细化的管理理念和工作方法缺乏深刻的认识，科学化、精细化管理理念不够强，在部分工作上，精确意识不高，工作措施不够具体、工作方法还比较单一。

(二) 思想不够解放，工作缺乏创新

工作过于求稳，缺乏改革勇气，缺乏创新精神。满足于步子不大天天走，成绩不大年年有。

(三) 调查研究工作开展不够好

工作中一定程度上存在坐机关，听汇报，看材料，缺乏对第一手资料的感性认识，缺乏对部门工作情况及纳税人涉税情况的了解和掌握。

(四) 规范管理能力不强

缺乏规范管理意识，规范管理的机制不够健全，有的工作还属于粗放型管理模式。

(五) 税收业务技能提高不够快

对税收业务的学习不能持之以恒，存在需要什么临时抓紧学什么的现象，税收业务政策功底不牢固。学习不全面、不系统。

三、产生问题的原因及根源分析产生以上问题的原因既有客观的原因，也有主观的因素，但最主要的是主观因素，通过认真反思和剖析，其主要原因和根源是：

1、在工作中，我对科学化、精细化的管理理念和工作方法缺乏深刻的认识，对科学化、精细化管理理论的学习不透，研究不深，理解不全面，重点抓得不突出，如：对有的行业的税收管理情况掌握不准、对部分税收指示分析不深，导致科学化、精细化管理水平还停留在初级阶段。

2、思想不够解放。缘于对解放思想的重要性认识不够深入，有时凭经验办事；缘于对新事物、新观念的反应不够敏捷、接受能力不强，存在求稳心态，影响了个人积极进取、开拓创新能力的发挥，影响了工作效率的全面提高。

3、调查研究工作开展不够勤。主要是有时忙于事务，疲于应酬，没有再进一步沉下身子，没有再进一步给自己加重担子，过于依赖综合征管软件、税收管理员平台等软件的查询功能，导致深入基层、深入干部职工、深入纳税人方面调查研究不够勤，调查研究方法有待创新。

范管理意识，严格按规则工作，带头抓好制度机制的督促落实。本人存在规范化管理理论水平不高，意识不强，满足于管理工作在区内横向比较过得去的，较少用成果来检验规范化管理水平的高低。导致规范化管理水平离上级要求还存在一定差距。

5、税收业务技能提高不够快，在工作中，学习税收业务知识和技能时时勤时懒，学习时间不充足，学习方法单一，学习不够系统，没有很好的把理论与实践相结合，没有花充足的时间向征管一线的税收人员学习，以上原因影响可本人业务技能的提升。

三抓三促个人心得体会篇四

县教育局党委组织各学校校长教师进行了廉政警示教育活动中，此次警示教育活动是我县教育局在新形势下加强党风廉政建设的一项重要举措，十分必要，也十分及时。通过这次活动本人认识到：

其一：领导干部必须始终树立坚定正确的理想信念，这是共产党人做人做事的根本，人犯错常常是一念之差，从本质上来讲，这个“念”是受理想信念支配的，信念是基础，是保证。我们应该摒弃拜金主义、享乐主义和极端个人主义等错误思想，在理想信念上必须始终坚持立党为公、执政为民，树立正确的世界观、价值观和人生观。

其二：领导干部要慎用手中的权力。权力是一把双刃剑，用权为公，可以赢得人民的赞誉和尊重，以权谋私，很难避免身败名裂的下场。权力是人民赋予的，不管是领导干部手中掌握的决策权、执行权、选拔任用权、行政审批权，还是财务管理权，都是一种公共权力，都是受人民委托来实行的，必须要权为民所用，自觉摆正个人和权力的关系。

其三：领导干部要严格遵守党的纪律，自觉接受监督。在新的环境和条件下，一部分领导干部的纪律观念有所淡薄，总认为纪律是“软约束”，只要不犯法，犯点“小纪律”，有点小毛病，算不了什么，无数事实说明，这种观点是极其错误的。因此党员干部要严格遵守廉洁自律的四大纪律和八项要求，以党的纪律为准绳，约束自己的日常言行，做到防微杜渐，把好慎独关，自觉接受群众监督，切记“不以善小而不为，不以恶小而为之”。

其四：党员干部更重要的是常怀律己之心，长鸣警钟，筑牢防线，贵在坚持。

并牢固树立“廉洁自律无小事”的观念，增强法纪意识，自觉用党纪政纪法纪约束自己。以先进典型做榜样，务实进取，深入教学实际，做教育改革的先行者；用反面典型警示自己，

在任何时候、任何情况下都不以物累，不为名惑，不为利迷，不为欲牵。同时，自觉加强思想道德修养，牢固树立正确的荣辱观念，正确对待和使用手中的权力，保持高度的政治警觉。

其五：廉洁是教师立教之本，廉政是教育发展之根。廉政建设不仅仅是党政的事，与学校密切相关，与学校中的师生关系相关。学校开展廉政文化建设，有利于加强师德修养，加强学生思想道德教育，使学生从青少年时期就培养萌生其反腐倡廉意识，促使整个社会形成以廉为荣、以贪为耻的社会文化环境；有利于培育学生正确的价值观和高尚的道德情操，让学生从小就具有抵抗腐败的免疫力；有利于依法治教，防止腐败；树立（学校）教育的良好形象，促进教育事业健康和谐发展。

作为教育工作者我们必须通过警示教育，深刻反思自己，认识自身在理想信念方面、在政治、生活、工作、学习方面、在改造自己主观世界方面，还存在哪些问题和不足。在以后的工作中，应怎样做做得更好就怎样去做，不要执迷不悟，欺上瞒下，弄虚作假，贪图享乐，结果别搬起石头砸了自己的脚。

一、加强学习，增强世界观改造和政法意识

在改革开放和发展市场经济条件下，如果放松了世界观的改造，放松了自我约束和管理，就会成为资产阶级拜金主义的俘虏。要坚持教育服务人民，奉献社会的信念。明白一旦滑向歧途，就会失去事业、地位、荣誉、面子和家庭，失去最为宝贵的自尊和自由，甚至要付出更为高昂的代价。必须通过这次警示教育学习，深刻认识到：作为人民教师，时时处处要用纪律和法律约束警示自己，牢固树立警醒意识、法治意识。贯彻遵守国家法律、法规和政策，树立正确的价值观。跟上时代步伐，把握时代脉搏，时时刻刻与党中央保持一致，求真务实，与时俱进。不断增强自律意识和拒腐防变能力，

从思想深处筑起党纪国法和道德意识两道防线。

二、以身作则、作好表率

上的自律，做到自重、自警、自省、自励。严格要求自己，注意发挥模范作用。通过警示教育的学习，我们要结合自身工作认真落实好党风廉政建设的各项规定。同时，要自觉接受广大教师和社会的监督。在个人廉洁自律方面，坚持做到克己奉公，严加防范，杜绝不廉洁行为。

三、时刻警醒自身行为，做到严于律己、清正廉洁

作为教师，在廉洁自律方面，一要干事、二要干净。为此，在今后的工作中，要牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，坚持教育为人民服务，严格遵纪守法，不断反省自己，要时刻管住自己的嘴、管住自己的手、管住自己的腿，做到自警、自省、自重、自律，兢兢业业，恪尽职守。一定要纯洁朋友交往。冷静交友，从善交友，择廉交友，多交朋友，多同先进模范交朋友，多同专家学者交朋友。”敢于同违反廉洁自律的行为作斗争，对学校负责，对学生负责，对自己和亲人负责。

“以铜为鉴，可以正衣冠；以人为鉴，可以知得失”。通过此次警示教育活动，我们应牢记他人和自己生活中的教训，时刻反省，严于律己，清正廉洁，紧紧结合工作实际，加强廉洁自律建设，为教育事业健康持续发展奉献力量。

三抓三促个人心得体会篇五

自从进了榆化，随着时间的变迁，对工作的认识发生了很大的改变，才晓得工作就是认真负责，身心投入。

日事，今日毕”“岗位分工，责任到人”这些都成了我们每个工作者的座右铭。

盘面前坐着的每个微机员，表面看起来很轻松。其实他们无时无刻都在关注着盘面变化，进行着轻微调整，及时发现异常情况，他们默默无闻的在一个岗位工作几年，十几年……久而久之，每个榆化人都成了榆化土地上的辛勤劳动者，耕耘着，收获着。一方面为了事业的发展，把青春和时间投入了榆化的建设和发展中；另一方面又用榆化给的薪资养活着一家老小，构筑自己的生活。几代榆化人都这么坚持着。

如今，不管是新来几年的工人也好，还是工作几十年的老工人也罢，看着榆化现在的发展，心里很是欢喜，榆化效益蒸蒸日上，工人工资节节高升，宽阔整洁的马路，绿树丛生的厂区，先进的操作设备，看着这些，每个岗位的工作者不仅心情好身体也好，在这样的环境里，想不开心都难。

本学期根据学校教育教学工作重点，开展了丰富多采的课外活动，开阔学生视野、丰富知识，提高能力，陶冶情操，开拓创新，为学生身心发展提供广阔的空间，使学生获得亲身参与实践的积极体验和丰富经验，发展实践能力，发展对知识的综合运用和创新能力，养成合作、分享、积极进取等良好的个性品质。课外活动成效显著，现总结如下：

学期初成立了学校课外活动领导小组，由主管领导、班主任共同负责学校的课外活动工作。首先做好宣传工作，使学校师生进一步了解其意义，踏踏实实的既安全又顺利的开展活动。在此基础上，根据学校实际情况，拟定好活动内容及各种活动项目，安排好辅导老师，培养各种活动的骨干力量；安排好各班活动范围、活动场地；建立健全实行评比制度，在原有的基础上对一些活动课程进行改革与调整，开设阅读欣赏与趣闻数学、书法绘画、乒乓球、跳绳、呼啦圈等活动内容。这些课程项目的设置与开发有利于促进学生发展，有利于促进我校素质教育的全面、有效地实施。

我们在兴趣小组活动实施过程中实行双选制度：活动前，学校根据每个教师

的特点选择辅导教师，同时根据课程的开设情况，鼓励学生依据自身特长，特别是兴趣所向，选择兴趣小组。在老师的帮助下，学会观察，学会分析，从而创造真正属于自己的个性空间。

为加强常规督促管理，避免兴趣小组的随意性和盲目性，我们坚持“五定”：一定活动课程，在全面了解教师和学生兴趣、特长的基础上，结合学校的实际，开设兴趣小组课程；二定活动目标，针对重点项目，学校将在确实可行的情况下把它作为评优和考核的重要依据；三定活动时间，每周两课时的固定活动时间；四定辅导老师；五定活动地点，我们会确保各兴趣小组固定的活动地点，开展了丰富多彩、形式多样的文体活动。

在各种课外活动开展的过程中，有时只注重形式的变化，忽略了活动目的的针对性；活动的顺利开展，有赖于工作前的准备活动，但活动后的小结，大多数同学懒于表达，有些同学只满足于“我知道”，而没有由此及彼，作出更深刻的思考。以上几点还须在今后工作中改进。

总之，要全面提高学生的素质，我们要做的工作还有很多，还需要在各级领导的指导下进一步完善、发展、提高。我们得继续努力创造条件，让每一个孩子都参与到课外文体活动中去，体验到一份成功的快乐，从而树立自信，拥有克服困难的信心和勇气。我们有决心，有信心，有能力把我校建设成“全面加特色”的学校，把学生培养成“合格加特长”的二十一世纪人。

三抓三促个人心得体会篇七

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为上汽通用五菱公司实习生中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

来到公司两个星期了，这两个星期中我收获了很多，也学到了许多的知道，上班的第一天就做了入职培训这让我更加的了解公司，了解了自己即将上岗的这个工作岗位、工作内容，以及企业文化和组织架构，打消了我对公司的陌生感。

刚来到这里，领导和前辈们都对我非常照顾，我有什么疑问，他们会非常热情地给我解答，他们处处照顾我，让我感受到这个大家庭的温暖。其实我知道，既然来到这里，这里就是我的第二个家了，我们都不应该见外，要用我们的热情和努力来共同维护这个家。

我现在工作经验有些欠缺，非常需要前辈们的指导，他们能不厌其烦地给我

工作方面的帮助，我非常感动。我也会不负所托，尽快熟悉工作流程和重点，充分融入本职工作当中，为公司的发展奉献出我自己的微薄之力。

充分认识自己的不足，并尽快完善自己，入职培训。虽然使我对相关业务有了初步的了解，在实际工作中，还会涉及到很多细节的问题，在今后的工作中，多向同事们学习，在业余时间多和师傅、老前辈交流、沟通，努力提高自己的工作效率，同时还要学习公司的各项管理制度，争取在最短的时间里融入到公司中来。我一定会转换自己的角色，尽力避免浮躁和抱怨的产生，争取自己的工作。

我做为新人，面对的不仅是机遇也是挑战。正所谓“凡事预则立，不预为废”。我将全力以赴，集思远虑，将每一次挑战转化为的机遇，一步一个脚印，塌塌实实地工作和学习，让自己在工作和学习中不断成长，做一个合格的上汽通用五菱人。

三抓三促个人心得体会篇八

近日，市教育局在全体党员干部中开展反腐倡廉专题教育活动，通过学习党纪党章、开展专题讨论，我深刻感受到在当今社会进行反腐倡廉的必要性，更坚定了以案为鉴，构筑拒腐防变思想防线的信心和决心。现实社会中，少数党员干部受到腐朽思想的侵蚀，放松了对世界观的改造，理想信念有所动摇，在社会上造成了很坏的影响。如果不坚决防范和惩治腐败，最终将导致党严重脱离群众，失去人民群众的支持，因此要保持和发展党的先进性，就必须加强廉洁自律建设。

加强党风和廉政建设，党的几代领导人在不同时期都有过类似的表述。我以为加强党风廉政建设和反腐败斗争应做好以下几个方面：

一、要加强政治学习，提高自身素质

读书令人睿智，学习使人进步，只有不断加强学习才能提高自身素质和能力，许多东西只有静心研读，才能有所思有所获。通过学习树立正确的世界观、人生观、价值观，增强拒腐防变的能力，把心思用在工作上，用在干事业上。在市场经济的大潮中，面对金钱和名利的诱惑，加强自身的学习，保持思想上的警醒至关重要。

二、要以案为鉴，廉洁自律

醒警钟，认真贯彻执行党中央关于“改进工作作风、密切联系群众”的八项规定，全心全意为人民服务。

以上是我参加这次廉洁自律专题教育活动的一些粗浅体会。在以后的工作中我将以此为起点在自己平凡的工作岗位上老老实实做人，踏踏实实做事，从而快快乐乐生活，不辜负党组织和上级领导的教育培养，为社会的发展做出自己应有的贡献！

三抓三促个人心得体会篇九

苏霍姆林斯基指出：“教育的艺术首先包括谈话的艺术，我学习普通话的体会。”教师的教学效果很大程度上取决于他的语言表达能力。因此，作为教师，我必须学习这种教师的职业语言——普通话。我们的汉字，写起来是方块字，而读出来，字正腔圆，抑扬顿挫，更是充满了美感。

舌音的混淆，方法是记少不记多，平舌音字较少，记住了它们，剩下的就是翘舌音字了。除此以外，还有声韵拼合规律记忆法和汉字声旁类推法。2、分辨o和e□3□声调的55调值和214调值，特别是55调，更要多加练习。

只要我们努力，相信普通话会成为我国各民族人民交流的通用语言。

前些日子遵朋友之嘱，写一篇关于学习普通话体会和方法的短文，苦于抽调在省纪委工作，一直没有时间，拖至昨夜方完成，中学生作文《我学习普通话的体会》。随记如左。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan[]舌后音，而在普通话里却读san[]舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。

六、勤听普通话广播。电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通话。

通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很大帮助。这是拓展学习方法。

三抓三促个人心得体会篇十

近期，单位组织教职工系统学习《教育法》、《教师法》、《中小学教师职业道德规范》等相关法律法规，并开展了形式多样、成效显著的师德师风活动，我受益匪浅。为了更好地促进自我管理能力的提高，服务全校师生，领导学校不断发展，现谈谈我的心得体会：

一、摆正位置，树立正确的校长观

对教师而言，“校长”是学校的领导，是管理者；对我而言，“校长”是学识、水平、能力的综合象征，是教师队伍的“领头雁”。从某个角度来说，一个好校长就是一所好学校！担任“校长”这一职位以来，我坚持模范作用，合理安排工作，不少事情亲力亲为。这样一来，提高了教职员工的积极性，他们意识到领导并不是高高在上、指手画脚的人，而是真正热爱学校、热爱教育的。这样一来，教师们也乐意齐心协力，发挥主观能动性，确保出色地完成各项教育、教学任务。

一位成功的校长对教师必定有极强的亲和力、凝聚力和感召力，使教师能够自觉地把校长的教育思想创造性地落实到具体工作中，实践校长的办学思想，实现校长的办学目标。

“教育发展教师为本，教师素质师德为首。”作为，我坚持“以制度为纲，以人性化管理为本”的管理模式，把对教师、学生的管理放在第一位，时刻关心教师、学生。努力营造一种既严格管理又有利于教师成长，发挥才干的公平、公正、积极上进的和谐的人际环境，把学校建设成教师思想交流、学术交流、情感交流和精神交流的磁力场。

用制度管人、管事，并在工作中结合实际不断予以充实。现在，学校的规章制度已经内化为教师的自学行为，而不是有形的约束，进而使每位教师在学校的各个岗位、各个层次上

发挥的潜能，达到的效能。

三、转变观念，树立全面的评价观

学校对教师的评价直接决定教师的价值取向和具体的教育教学行为。单纯地看分数论高低很容易引发教师的功利主义和教师之间的不正当竞争，削弱教师的团队意识和无私奉献精神。而功利主义必然导致教育的短期行为，对学生、学校的发展均是无益有害的。

我深深地体会到，作为一长，必须致力于建设一种鼓励教师的教育观念、基本素质、教育教学能力、业务学习、工作业绩和敬业精神等多方面对教师进行综合评价，建立“以师德为先导，以实绩为主导，以科研为向导”的评价机制，把评价重点放在课堂教学质量，落实到科目教学的实效上，以确保评价的公正性、科学性和激励性。我从不以成绩的好坏来判断一个教师是否优秀，而是以教师德育、能力与发展潜质等为依据，积极培养优秀教师。

对待学生，我也给予积极的评价。我们要与学生平等相待，不能将学生随便呵斥。只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。我要求教师们秉持着“爱生如子，谆谆教导”的原则进行教学教育。五年二班有一个男生，由于家庭教育不到位，行为散漫，纪律性差，令班主任和科任感到头疼。根据老师的反映，我找来该同学进行谈话，了解情况。起初，他极不配合，心里显得害怕。我多次找他聊天，肯定了他的优点，委婉地指出了他的不足之处。一段时间下来，他的坏习惯明显减少了。在我的一再关注与鼓励之下，如今他有了明显的进步。我想，如果一味地否定他，他是不可能进步的。

总之，师德师风活动让我对自己的定位更加清晰，在管理、领导上有了更深

刻的思考与感悟。教育无小事，我将不断完善自我，提高管理能力，坚持以身作则，积极推动学校迈向未来！小学教师师德师风学习心得体会范文4
作为一名教师，在开展师德的学习活动中，我深深感到，要做一个深受学生欢迎的教师，第一要义就是要有高尚的师德。教师不仅是精神文明的建设者和传播者，更是学生学习的榜样。师德，是成为一个合格教师的道德底线，一个缺乏道德底线的教师是无论如何也担当不了“人类灵魂的工程师”的。良好的师德，就是要求教师必须保持对教师这个职业的一种敬畏心理。“学高为师，身正为范”永远是教师职业的不变准则。

三抓三促个人心得体会篇十一

作为人力资源部的招聘专员，在招聘环节上有许多值得自己注意的问题。

首先，工作流程中的第一步，用工申请，各部门经理每月在10日之前应该将用工申请提交给人力资源部，这样方便招聘专员做出这个月的招聘计划，以便及时尽快完成招聘任务。

其次，面试的环节，这里分为两部分，第一部分是招聘专员对于应聘者的基本信息的掌握，和对于应聘者外在的一些条件的观察、了解；第二部分是部门经理通过沟通对应聘者的一个初步的了解来决定出是否符合岗位的用人标准。这里需要部门经理做一个果断的决策，用或不用。犹豫不决的后果就是我们给应聘者一个不可靠的形象，甚至对于整个公司信誉度的一个怀疑。

再次，人力资源部是服务和管理于一体的部门，在对于厂家办理入职的过程中，招聘专员需要确定厂家手续是否齐全，为以后的工作免除后患。这里希望部门经理可以跟厂家供应商做出良好的沟通，协助人力资源部，最后以达成双赢的良好合作关系。

在以后的工作中从自身的角度来看，需要注意以下方面：

1、尊重每一个前来应聘的人员，一视同仁，耐心解说。并且在沟通的语言上耐心斟酌，争取做到说话少出纰漏，让听者舒心。

2、跟部门经理做好良性沟通，核对好需要招聘人数和以录用人数。避免上岗之后找不到人或者已经上岗但是人力资源部却不知道这种情况出现。

我在以后的工作中细心。认真对待每一个细节。

三抓三促个人心得体会篇十二

实施课外活动是全面推进素质教育，增进学生健康的必要手段，是学校体育工作的重要组成部分，更是检验学生体质的有效措施。多年来，我校的体育达标工作在上级的指导下有条不紊的进行。尤其是近年来这项工作的开展更是如火如荼，我们借鉴了许多兄弟学校的宝贵经验，加大了管理的力度，制定了相应的措施，真正做到了管理得当，措施到位，实施有效。

一、加强领导，措施得当。

“工作开展如何，主要看校领导对体育工作的重视程度，领导的重视能起到推波且澜的作用。学校领导始终把体育当作宣传学校的一张名片。每年的新学期计划，校领导都要下达半年的达标工作计划和指标，并制定相应的奖惩措施。一把手校长亲自抓体育工作，并责成副校长主管。成立达标领导小组，从校级领导到中层干部，再到体育老师和班主任老师都明确的分工。每个学年度都配备了相应的领导负责。督促学年组长工作，学年组长督促班主任配合体育教师组织实验。形成达标工作每一层对上一级负责的局面，全校的师生转变观念，达成共识，学校形成了良好的氛围，达标工作的开展

得到广大师生的支持与配合，开展起来更得心应手。

二、责任到位、奖惩分明。

有制度、有措施之后，主管学年组的领导要根据学校的达标工作制定本学年的达标计划，每位班主任结合自己班级的特点，成立了“达标”小组。学校明确的规定，达标工作开展不得当的班级不能参评“三好班级”班主任不能参评优秀班主任，学年组协调不得当开展工作不利的学年组不能参评学年组。学生达标不合格不能参评“三好学生”体育教师不及时给予班级指导和测验的也不能评优。这样学校上下形成一股合务，大家都来认识和重视达标工作的真正受益的还是学生。

三、以人为本，增进健康。

在课堂教学中，把一些达标测试项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在体质上得到锻炼，在心灵上更树立了自尊与自信。

四、结合竞赛，常抓不懈。

学生体质的增强，光靠一周的三节体育课远远达不到需求。为此，我校结合“冬锻”校内竞赛，课外活动和大课间操等形式来补充锻炼的不足。开展冬锻期间，学生保证每天人手一毽、人手一绳，并利用课间操练习踢毽、跳绳及各种素质练习。每月两次的校内比赛几乎都是全校性的参与。设立达标单项赛，鼓励班级利用早晨时间晨练等手段，有效的开展达标工作。坚持长年抓，直至达标工作结束为止。我校每年都要评选达标先进班级，先进小组，先进学生，并利用升旗仪式大力宣传表扬，有利的推动了下一步工作的开展。

以上是我校《实施体育锻炼标准》时的一点做法，虽然工作有点成绩，但是我们要做的工作还很多。希望能得到各级领导的支持与鼓励，使我校的各项体育工作再上一个台阶。

三抓三促个人心得体会篇十三

我参加了由县纪委组织的到临沧监狱的警示教育活动。走进临沧监狱的大门，面对高墙电网，心情感到压抑了许多，在监狱参观了警钟长鸣，拒腐防变案例剖析展，听取了服刑人员现身说法。这些犯罪人员，他们许多都是国家机关干部，都曾经身居领导岗位，曾经有好的工作环境、较高的收入、幸福的家庭，曾经为国家和人民做出过一些工作成绩、深受领导和同志们的信任而被委以重任，然而却在金钱利益的诱惑下迈出了罪恶的一步，把自己送进了监狱大门。他们辜负了领导和同事的信任，也让自己陷入了心灵的泥淖。他们因为贪污或挪用公款，造成了国家财产的损失而要面对漫长的刑期。高墙隔开的是自由，不再是美丽的蓝天；电网拦住的是一颗颗已经失去自由的心，是被禁锢的身体。服刑人员的现身忏悔和参观，使自己真切体会到了监狱高墙与现实的反差，一幕幕、一出出，触目惊心；一声声、一句句，发人深思，受益非浅，感慨良多，极大的震撼了我的心灵。

在警示教育报告会上，通过原沧源县教育局局长张文富、原耿马县林业局局长李文彬等几位服刑人员现身说法，他们声泪俱下的忏悔，用他们痛悔莫及的警醒，用他们对自由和生活的渴望，给我们实实在在地敲响了警钟。通过这些典型案例说明，党员领导干部一旦贪欲膨胀、利欲熏心，就会丧失理想信念，在金钱面前打败仗；一旦追逐名利、捞取功名，就会导致急功近利，贻误事业的发展；一旦恃权轻法、心存侥幸，就会触犯法律受到制裁，最终变成人民的罪人。究其原因，主要是放松了对世界观和人生观的改造，放松了对自身的要求，其次是监督机制的不完善给他们造成了可乘之机。那些腐败分子也曾做出过贡献，随着地位逐步的升迁，权利的逐步扩大，逐渐淡忘了自己手中的权利是人民赋予的，在市场

经济大潮中，在金钱的诱惑下，步入了罪恶的深渊，以致身陷囹圄。从中我也清醒的认识到，只有不断地进行世界观、人生观和价值观的改造，才能坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，才能提高自我约束能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的各种诱惑，才能面对市场经济大潮保持警省、保持冷静、保持操守，立于不败之地。

作为一名党员干部，我将牢固树立全心全意为人民服务的思想观念，不断反省自己，慎独、慎微、慎权、慎欲，做到自警、自省、自重、自律，居安思危，兢兢业业，恪尽职守，堂堂正正做人，老老实实工作，提高拒腐防变能力。通过警示教育，在今后工作中我要做到：

一、要加强学习，提高拒腐防变能力

线。

二、要坚定信念

始终坚定共产主义和有中国特色的社会主义的理想和信念，是共产党员的立身之本。党员领导干部丧失了理想信念，就会失去精神支柱，失去灵魂。腐败分子之所以走上犯罪的道路，究其原因，就是在市场经济大潮中，少数领导干部在金钱、官位、名利的诱惑下，放弃了对世界观的改造，放松了对自身的要求，出现了只讲实惠，不讲理想；只讲索取，不讲奉献；只讲钱财，不讲原则等现象。在市场经济的形势下，只有自觉地进行世界观、人生观和价值观的改造，坚定自己的信念，牢记为人民服务的宗旨，坚持立党为公、执政为民，提高自我约束能力，提高自我警省能力，坚决抵制市场经济条件下物欲横流的诱惑，过好权利关、金钱关、人情关，才能经受住各种考验，抵御住各种诱惑，立于不败之地。

三、要以案为鉴

通过他们的现身说法，在自己思想深处受到极大触动。对他们犯罪道路的过程、原因及教训作了反思，得出了三点警示：警示一：党员领导干部背离党的宗旨必将导致人生观和价值观的扭曲，放松党性修养和锻炼，面对市场经济大潮不能保持警惕、保持冷静、保持操守，更没有慎独慎微，忽视从根本上考虑人民的利益，不甘清贫，崇尚拜金，最终导致走上犯罪的道路。警示二：党员领导干部把人民赋予的权力作为自己谋取私利的工具，在危害党的事业的同时，自己也必将遭到身囚之苦。权力是一把双刃剑，如果能正确的行使就能为人民办实事、谋利益，反之就会成为以权谋私的魔杖。从领导到囚犯往往是一步之差、一步之遥，人生没有后悔药，我们不能用自己的政治生命、青春年华、人

三抓三促个人心得幼儿教师篇五

我，是一棵香樟树，是校园中四季常青的树之一，大约高2米，树干直径1.5分米，表面十分粗糙，像一条条龟裂的纹痕，整体像一把大伞，枝叶一幢一幢的，叶子呈椭圆形，表面深绿有光泽，背面青白色。我并没有非常高大，但我笔直地站立在这校园中。

春天，万物复苏的季节，但我却有着一个十分奇怪的特点，我的枝头会长出许多嫩绿的芽苞，但小部分枯黄的树叶，也会随之掉落。这时，我盛现出鹅黄色中夹杂嫩绿的美妙颜色。

夏天，这个烈日炎炎的季节，我的绿叶映着炽热的阳光，有些耀眼，一点微风吹过，轻轻摆动了我的枝叶，在我底下的地面上，映着我的影子，影子中有着星星点点的光斑，却在校园中，为孩子们留下一片荫蔽。

秋天，是一个瓜果飘香的季节，一阵秋风吹过，一些叶子都离开了我的怀抱，这稀疏的绿叶中，长出了一株株圆圆的呈紫黑色的果实，像一个充满了气的小皮球，吸引了许多的鸟

儿，鸟儿们站在我的肩膀上唱着悦耳的歌，吃着果实中的籽。

冬天，让人所想的无非就是寒冷了。北风呼呼地吹过，我许多的叶子，飘落于地，有时北风怒吼一声，飘落的树叶漫天飞舞，像一只只美丽的花蝴蝶。

四季更迭如常，有一群伙伴，不知陪伴我在校园中度过多少美好的时光。

清晨，孩子们踏着晨曦走进校园我轻轻摆动枝条向他们招手，随着上课铃声的打响，只听见旁边教学楼传来朗朗的读书声，感觉充满力量，课间时，孩子们来到我的身旁玩耍，看着他们脸上灿烂的笑容，我也感到十分开心，一天飞快的结束，孩子们放学回家，校园中孩子们的欢笑已经听不见了，夕阳西下。夜晚，我矗立在这宁静的校园，静静等待明天的到来。

我有着许多的功能。例如，我的木材料细致，有独特的芳香，可以驱虫，耐温；种子可以榨油，是制创肥皂的良好原料。叶子可以喂蚕，樟蚕丝是编织鱼网的好材料。

香樟树，你为我们的校园生活增添色彩，更为我的生活增添无数希望与期待！

2023年甘肃省三抓三促

三抓三促个人心得体会