

2023年校园亲子运动会活动方案策划 亲子运动会活动方案(汇总7篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

校园亲子运动会活动方案策划篇一

主题：和谐、阳光、健康、快乐口号：阳光体育，快乐成长

为了展现我校师生良好的'精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

上午9：00开始（具体日期待定）

xx小学足球场

一、二年级学生和家長

组长：副组长：裁判长：

裁判员：全体行政人员计时员：计分员：发令员：器材保障：

湖南千龙湖尚行企业管理顾问有限公司-湖南龙骠体育文化

运输队、夹乒乓球、双人跳绳、赶小猪。

略

略

（一、二年级各分2组）

1、运输队

方法：（家长和学生各1人）家长从起点快速跑到终点，以最快速度双手抱球（共10个球）返回放入指定位置，直至球运完为止，孩子再单手拍球，以最快速度将球送回原位，最快的队到达终点为胜，依次取名次。（计时）

2、夹乒乓球

每家出两名代表（一个大人一个小孩），大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（从起点出发跑到终点夹住球再送回起点的筐中，中间掉的不算必须返回终点重新夹球，起点到终点的距离为4米），以一分钟为限，谁夹的球多为胜（全部夹完时间没到按时间计算名次）

3、双人跳绳

方法：（家长和学生各1人）家长和学生同时跳绳，由家长摇绳，在规定的时间内（1分钟）跳的个数多为胜，依次取名次。

4、赶小猪

羽毛球拍8只、花皮球4个（家长和学生各1人）。学生和家长手持羽毛球拍将花皮球向前推进，先到终点的为胜。学生和家长不得用手接触花皮球。

1、赛前请班主任挑选身体健康，无心血管疾病的学生参赛。

2、各班做好学生家长的组织工作，提醒学生做好准备活动，按时参加比赛。

3、比赛场地地面比较粗糙，请班主任教育学生不要在比赛场地乱跑，注意比赛过程中学生的安全。

校园亲子运动会活动方案策划篇二

为了给孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长，我园决定围绕“”为主题，举行大型“庆元旦”亲子游戏运动会活动。

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、培养孩子不怕苦、不怕输，承受挫折的能力。
- 4、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家园同步

xx年12月30日

全园幼儿及家长(一个孩子由一名家长陪同参加，并着适合运动的服装和鞋)、全体教职员工。

我参与 我运动 我健康 我快乐

幼儿园操场

- 1、各班游戏项目准备。
- 3、场地准备：设置好主席台的位置，并将各比赛场地进行划分。
- 4、班牌、奖品等其它东西准备。
- 5、运动会前组织全体教职员工策划、安排运动会的各项事宜。

提前召开班级家长会，让家长了解活动流程并做好相关配合工作。运动会举行当天，各班在候场区整队，做好入场准备，顺序：大一班、大二班、中一班、中二班、小班。

6、各班家委会协助老师负责本班组织、安全、后勤、纪律、护理、等工作。

1、各班提前通知请家长按时参加活动，当天必须全程陪同孩子，负责孩子的安全和入厕等一切活动。若有事不能参加，需提前请假且孩子不能单独入园。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管人负责安排。

5、各班要进行进退场的演练，确保活动的有序开展。

6、对幼儿进行安全教育、纪律教育，各班教师随时清点幼儿人数，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏中的表现，发现异常，及时给予关注。

7、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

1、家长到园签到，班主任开简短家长会。

2、园长讲话，致开幕词，宣布运动会开始。

3、入场式：运动员进场(播放《运动员进行曲》)每个班选一个领队手举队牌，方正队跟在领队后面并喊口号依次入场，经过主席台，回到各班指定场地。(主持人念各班入场解说词)各队伍之间注意保持间隔距离：3米左右。

入场顺序：大一班、大二班、中一班、中二班、小班(各班班牌、口号准备)

4、集体幼儿操幼儿舞蹈展示。

5、分班依次组织亲子游戏。

6、集体操和幼儿舞蹈展示。

7、运动员退场(播放运动员退场音乐)

8、颁发获奖证书，宣布活动结束，提醒幼儿及家长回家途中注意安全。

校园亲子运动会活动方案策划篇三

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备:

上午安排:

7: 40家长来本班教室, 班主任向家长交代注意事项。

7: 50幼儿整队出发, 负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

校园亲子运动会活动方案策划篇四

指导思想:

以《幼儿园教育指导纲要(试行)》为指导, 把保护幼儿生命和促进幼儿的健康放在首位, 尊重幼儿生长发育规律, 科学地组织幼儿开展丰富多彩的体育活动, 培养幼儿对体育活动的兴趣, 使其自主自觉地参加体育锻炼, 协调发展幼儿动作, 使其达到心灵与心智的共同发展。通过趣味性的亲子运动, 培养幼儿愉快, 自觉的加入到运动的行列, 达到了强身健体的目的。

活动目的:

通过亲子运动会, 进一步落实我园“依托亲子活动转变家长教养方式”的课题目标, 在幼儿、家长、老师的共同参与下, 增进亲子、师生之情, 促使家长重视幼儿运动兴趣和基本运动能力的培养, 引导家长多给幼儿锻炼的机会, 学会赏识和鼓励幼儿, 让幼儿在大胆表现中获得成功体验。同时也增强幼儿对体育活动的兴趣, 让幼儿在竞赛中增强自信, 不怕困难, 不怕挫折, 正确对待输赢;从小培养幼儿良好的心理素质、团

结协作的能力，遵守活动规则，增强自我保护意识，培养幼儿的竞争意识，增强幼儿体魄，让幼儿享受体育活动带来的快乐。

活动主题：

我运动、我健康、我快乐

活动时间：

上午9：00～11：00

活动对象：

小班组全体幼儿及其家长

活动过程：

一、运动员入场

入场方式：各班伴随运动员进行曲入场。

入场口号：我运动、我健康、我快乐。

园长、家长、幼儿代表讲话。

二、热身操表演。

三、游戏项目比赛

(一)小猫捉鱼

活动目标：

1、通过活动，引导幼儿练习在离地10或15厘米的平衡木上学

习行走。

2、在成人语言的鼓励下，乐意坚持游戏。

活动准备：

幼儿人手一个小猫头饰，“小鱼”若干。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿模仿小猫走过平衡木，捉到小鱼后快步跑向终点，先到者为胜者。

(家长指导：家长要竭力鼓励幼儿大胆的走平衡木，必要时可以让幼儿展开双臂以保持身体平衡，有胆怯的幼儿家长要鼓励他们坚持到底。)

(二)、小企鹅运冰块

活动目标：

1、练习用膝盖内侧夹住“冰块”向前走。

2、体验运冰块的方法和动作的内在联系。

活动准备：

幼儿人手一个企鹅头饰、人手一个“冰块”。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿模仿小企鹅摇摇摆摆的走路，双腿用膝盖内侧夹住“冰块”向前走，最先过终点者获胜。

(家长指导：平常在家中，爸爸妈妈可以和孩子在一起多开展

一些运送物品的游戏活动，一来可以训练孩子的身体协调能力，二来可以培养孩子乐意帮助大人劳动。)

(三)、熊猫滚球

活动目标：

- 1、掌握用双手滚大球向前走的方法，锻炼幼儿手臂肌肉力量，提高动作协调灵敏性。
- 2、喜爱参加游戏活动，体验与同伴共同游戏的快乐。

活动准备：

幼儿人手一个熊猫头饰、每班一个带响铃的大球。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的熊猫，双手边推大球边向前走，到对面自己班的同伴处交给同伴，让同伴接着滚大球，看哪个班第一个滚完就是第一名。

(家长指导：平时在家中，家长可有意识的让孩子与一些同龄同伴一起游戏，鼓励幼儿大胆的与同伴交流，让幼儿自己学习与相处之道。)

(四)、小兔采蘑菇

活动目标：

- 1、训练幼儿练习双脚向前行进跳，锻炼幼儿动作的协调能力。
- 2、引导幼儿懂得遵守游戏规则，激发幼儿参与游戏的兴趣。

活动准备：

幼儿人手一个小兔头饰、“蘑菇”若干。

活动过程：

在规定距离之内，幼儿扮演喜爱的小兔，双脚向前行进跳去采蘑菇，看谁采到蘑菇后第一个到终点就是第一名。

(指导家长：在家中，家长也要尽可能的多给孩子提供锻炼的机会。有胆小、害羞的孩子，家长要和孩子一起运动，带动孩子积极参与，孩子才会变得更加健康。)

备注：主持人宣布游戏项目、规则，并用激励性的语言鼓励幼儿积极参加各项游戏，比赛中，主持人提示幼儿为同伴加油，最后宣布比赛结果，并为获胜者颁奖、发奖品。

校园亲子运动会活动方案策划篇五

- 1、锻炼孩子与家长相互配合的协调性。
- 2、养成孩子和家长的规则意识。
- 3、加强家长与孩子之间的亲情。

绳子五根、贴画若干、计时器一个、棍子八根、猪鼻子二十个

一、进行操节展示。

二、分班游戏，

1/快乐贴贴贴

玩法：孩子与家长一组，两组便可以开始游戏。两组家长分别背靠背一根绳子套住，两个幼儿分别站在家长对面一条线

后，游戏开始，每组家长使劲往自己孩子那边靠拢。当一方家长靠近自己孩子的线上时。孩子为家长脸上贴画，在规定的时间内，哪位家长脸上的贴画多就为胜者。

2、袋鼠跳跳

玩法：四个家庭为一组，幼儿双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面哪组先跑向终点为胜者。

3、赶小猪

玩法：幼儿与家长为一组，每组四个家庭。幼儿在地上爬家长拿着棍子在后面赶幼儿，谁先爬到终点为胜者。

三、分班进行家长会。

四、合影。

五、清理会场。

六、活动结束。

校园亲子运动会活动方案策划篇六

亲子运动，能使家园联系更为紧密，关系更为融洽，共同感受体育活动的魅力，下面快随本站小编来看看范文“亲子运动会活动方案”。一起度过幼儿园里第一个难忘的亲子运动会。

亲子运动会活动方案

一、活动目标：

1. 通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。
2. 通过体育游戏，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难的精神。
3. 培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

二、活动时间：

x月xx日，x月xx日上午(待定)

三、活动地点：

xx幼儿园大操场

四、参加人员：

小班年级全体幼儿、家长、教师

五、活动形式：

分两天举行。

六、活动要求

- 1、每个家庭都要参加，没有特殊情况不得缺席。考虑到活动中家长的体能消耗较大，所以建议和孩子一起参加运动的家长最好是孩子的父母。
- 2、参加活动的家长、孩子、老师一律穿运动鞋以及舒适的衣服(统一的亲子装)
- 3、家长带好垃圾袋、报纸、毛巾等。
- 4、统一着装和道具。

七、场地布置：

各班级按点站位，每班12小组。

八、活动准备：

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7: 40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7: 50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

校园亲子运动会活动方案策划篇七

亲子齐运动，快乐共成长

- 1、激发孩子参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的灵活性和协调性，增强幼儿的体质，促使幼儿养成运动的习惯。
- 2、树立积极向上、坚强勇敢、团结协作的园风园貌。
- 3、感受运动带来的快乐。

x月x日上午8:00~11:30

三位老师、幼儿和家长

乐：

运动员进行曲、颁奖进行曲、

陶老师、王老师、盛老师。

- 1、每对家庭遵守比赛规则，服从裁判决定。
- 2、注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
- 3、讲清洁，注意场地的卫生，爱护公共设施，做文明人。

1、全园幼儿按大、中、小班的顺序于8:10、8:15、8:20分别从幼儿园出发，由教师带领到达宾王中学场地，在指定地点集中。

2、主持人宣布运动员入场(9:00准时开始)

入场方式：以运动员进行曲为背景音乐，以护旗手、大班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、中班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)、小班(1-8班各4列纵队、家长在幼儿后面成4列纵队)为序依次入场，幼儿听主持人的运动会口号喊出相应的口号，各班举班牌入场，依次在场地中间站好队伍。

护旗手：××班负责

3、升旗，奏唱国歌。

4、家长代表讲话

5、吴园长致辞，宣布运动会开幕。

6、操节表演(器械操音乐、器械的拿取)

大班段：球操

中班段：筷子操

小班段：铃铛操

7、亲子操表演(向前冲音乐)

8、竞赛性亲子游戏(主要负责人：各年段组长)

(1)每项竞赛设一等奖2组、二等奖3组、三等奖3组

(2)背景音乐：颁奖进行曲

(3)奖状的书写：

(4)颁奖人员：

岗位分配：

1、活动总负责人：

主要负责整个活动的监控。

2、后勤小组：

主要负责物资的提供、比赛道具、横幅。

3、安全小组：

组员：

主要负责本次活动的安全工作的部署、落实和巡查工作。做好每一环节的安

全防范工作，使活动的全过程、各环节都有较详细的安全举措，并能落实到班和人。

4、班级配合：各班级教师、班级家委会成员。

5、场地清理：各班清理自己的区域。

6、宣传小组：

7、裁判组

各年段裁判负责人：大班黄晓康、中班汤芳叶、小班王觉苗，各年段另需要裁判员8名。裁判是比赛的参加者亦是组织者，使比赛全过程紧张而有序地进行，必须精通其全部工作程序，并熟悉和准确掌握竞赛规程和比赛规则，执裁准确且具有领导和应变能力，必须做到公平公正。

1、各年段召开运动会活动会议，商讨运动会服装、游戏安排

事宜。

2、各年段亲子表演操19日之前操节编出来，班级里安排孩子和家长练习。

3、各年段孩子的表演操年段组长安排时间练习，走方阵的时间年段统一安排。

4、游戏的项目安排在班级进行练习。

5、27日安排到宾王中学体育场地彩排。