

2023年冬季国旗在演讲稿中的体现(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

冬季国旗在演讲稿中的体现篇一

在新学期的开学升旗仪式上，首先我向一年级的新同学表示最热烈的欢迎！

刚刚过去的这个暑假，虽然酷热，但确实令人感到愉快、难忘而有意义。同学们在假期中合理的休息、愉快的活动、刻苦的学习，努力做到暑假中学校的要求；在老师和家长的帮助下，大家踊跃开展丰富多彩的有益的活动；参加社区的各项活动，增长知识；还不断的阅读课外书等等，这一切真让人感到高兴！

首先，要学会做人。同学们要按照小学生守则，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，不讲脏话，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、在安全方面，一定要听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。不乘无牌无证、超载的车辆，未满12周岁的学生不得过骑自行车，到校尽可能于家长接送。要注意交通安全，遵守交通规则，不得在公路上乱跑，今年学校教学楼改造，学校安全特别要注意，同学们绝对不能进入施工场地，进出校门要做到“一看二停三通过”。不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，平平安安回家。

今天，我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。遵守学校规章制度，尊敬老师，刻苦学习，热爱劳动，关心他人，善于合作，以优异的成绩向你们的父母汇报。

同学们，今天是开学的第一天，因此我校组织全体师生上午9:00~10:30在教室观看中央电视台播出“开学第一课”，今年全国的“开学第一课”以“幸福”为主题。在今年“六一”儿童节强调，让每一个孩子都拥有幸福的童年，快乐生活，健康成长。今年是中国共产党成立90周年，我们党带领各族人民浴血奋战、艰苦奋斗，建立新中国，开创中国特色社会主义，革命先辈流血牺牲无私奉献，都是为了祖国的下一代摆脱苦难、获得幸福。今年还是国家教育规划纲要颁布一周年，教育发展的出发点和落脚点都是为了学生的健康成长，教育的理想就是让所有学生成为幸福的人。现在通过“开学第一课”把党中央的亲切关怀和殷切期望传递给同

学们，希望同学们懂得今天的幸福生活来之不易，珍惜今天的幸福，按照时代的要求、党和人民的期望，努力成长为中国特色社会主义建设者和接班人。倡导以积极的态度感受幸福，在不断进步中获得更大的幸福体验。同时也倡导教师、家长和社会各方面共同努力，让今天的孩子拥有幸福的童年。因此希望正副班主任进课堂认真组织学生观看开学第一课(其它教师自己选择班级进教室观看)。

亲爱的同学们：千里之行，始于足下。有理想才会有奋斗的目标，为了实现我们的奋斗目标，让我们从现在起，从开学的第一天开始，踏踏实实地学习，一步一步地前进，这才是迈向成功的唯一阶梯。

最后祝同学们新学期取得更好的成绩!谢谢

冬季国旗在演讲稿中的体现篇二

大家早上好!今天国旗下讲话的题目是：《冬季，请加强体育锻炼!》

“生命在于运动”，这是法国著名思想家伏尔泰的一句名言。没有运动也就没有了生命，缺少运动的生命是短暂的!

看野生动物世界，它们风餐露宿、觅食求生，却往往无疾而终。而人的一生，总要受疾病阴影的笼罩，重要差别就在于运动。

冬天，是一年的末尾，也是我们锻炼身体的大好时节。这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，能够多接受阳光的照射，弥补冬季阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤和衣服上的病毒和病菌，还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

在此，我特向全校同学发出如下倡议：

一、坚持参加大课间活动和阳光体育课外活动，认真做操，积极参加各种有趣的体育游戏活动。

二、从现在开始每天坚持长跑1000米，增强心肺功能，提高我们的身体素质。

三、在节假日里，与爸爸妈妈、爷爷奶奶或小伙伴们一起，积极进行各种有益于身体健康的体育活动，丰富我们的课余文化生活。

四、各班同学每天坚持长跑锻炼，看谁跑得最快，看哪些同学是“长跑之星”。

同学们，让我们发扬更快、更高、更强的奥运精神，拿出你朝气蓬勃的力量，去追逐早晨初升的太阳，去追逐我们健康的人生吧！

国旗下讲话完毕，谢谢老师和同学们！

冬季国旗在演讲稿中的体现篇三

冬季如果能够经常参加健身运动，就能有效提高中枢神经系

统的兴奋性，改善体温，调节中枢的功能，增强人体抵御疾病的能力。而长跑锻炼中由于肌肉不停地收缩，心跳加快，呼吸加深，消化加强，新陈代谢旺盛，可使身体的整个条件得到改善。

此外，冬季还有昼短夜长、阳光微弱的气候特点，如多在室外锻炼，阳光中的紫外线就能杀死各种病毒和病菌，对人体起到消毒作用。同时，阳光还能促进身体对钙磷的吸收利用，助长骨骼生长发育，这对我们青少年来说尤为重要。

但在冬季长跑健身又有一些事项是同学们要特别注意的：

1、冬季的气温较低，韧带的弹性和关节的灵活性降低，在长跑前要充分做好准备活动，防止发生运动损伤。首先要充分拉伸肌肉韧带，活动各个关节直至身体发热，再投身到长跑运动中去。

2、要根据气温适当增减衣服，锻炼后注意不要在风大的地方逗留，以免伤风感冒。

身体是革命的本钱，只有拥有了强健的体魄，才能谈得上努力、奋斗、拼搏，也才可能在学习和工作上取得优异的成绩。让我们都加入体育锻炼的大军中来吧，练出健康，练出活力！。

同学们，如果你想聪明，跑步吧；如果你想强壮，跑步吧；如果你想健美，跑步吧。

冬季国旗在演讲稿中的体现篇四

大家好！

踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期。今天我们隆重举行新学期的升旗仪式，在此，我向全体同学表示亲切的问候，向辛勤工作的全体老师们致以崇高的敬意！

今天早上看到同学们背着书包走进校门的那一刻，我好像同时看到了一个勇于开拓、善于创新、不断升华的市第七小学。

过去的一学期是我们第七小学旅程中令人感动的精彩一学期，我们学校顺利通过了省普九验收工作，学校环境办学水平有了质的飞跃，师生的精神面貌发生了翻天覆地的变化。顺利通过了农远检查验收，并获得了农远示范校的光荣称号。我校还代表市教育局接受了铁岭市的校务公开检查，并受到了好评。在期末全局数学教学成绩抽测中，我校四年级获得全市第四名，同类学校第一名的好成绩。我们的运动员参加市运动会荣获了全市同类学校第一名的好成绩，这些成绩是我们学校的光荣，是同学们的自豪。

同学们，新的学期开启新的希望，承载新的梦想，又为我们创造新成绩、新辉煌提供一个崭新的舞台。在这里我希望看到我们第七小学的学生能够自信的走向各种各样的舞台，去演绎你们的梦想，去实现你们的追求，你们要用自己的努力，去争取每一次的成功。

为了这每一次的成功，在这里，我代表学校给同学们提三点要求：

- 1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。
- 2、在安全与纪律方面，要配合老师的管理，上下楼梯、课间操、课间活动都要把安全放在第一位。
- 3、在学习方面，把学习当成生活的乐趣。学会赏识别人，学会合作学习。正确面对困难，始终对自己充满自信。

为了这每一次的成功，在这里，我代表学校向我们的老师也提三点要求：

1、开好头，起好步，抓好开学第一周。凡是开头难，良好的开端是成功的一半，无论是老师还是学生，都要重视开学第一天，第一周。作为教师，要认真上好第一堂课，认真组织好教学，给学生以信任感。

2、要树立自信心。有位教育家曾说过：要培养一个人只要培养他的自信心，要毁灭一个人只要毁灭他的自信心。这就足以说明自信心对于一个人成长的重要性。作为教师，首先要自信，其次才能他信。为此，必须要做到恪守师德，提高师能，锻炼师魂，要象胡说的那样：“潜下身来教书，静下心来育人”，“严谨、笃学、立德、树人”。

3、要勇于挑战自我。学校教育质量始终是生命线。发展是硬道理；作为教师，学高为师，身正乃范，良好的师德和渊博的知识，才能赢得学生的尊重。为此，要不断加强学习，努力提高自身素质。

老师们，同学们，让我们以新学期为新的起点，以满腔的热情、饱满的精神和坚定的信心，去迎接新学期的挑战，让我们一起为造就一个辉煌的20xx而努力吧！

最后祝全体教师身体健康，工作愉快，事业有成，祝各位同学生活快乐，学习进步，健康成长，祝愿七小的明天更加美好！

冬季国旗在演讲稿中的体现篇五

今天我讲话的主题是：搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园。随着天气渐渐地变冷，为了搞好校园冬季安全，为我们的学习和生活提供更好的安全保证。我建议我们应从以下几个方面做起，。

一、防滑、防摔。

冬天天气寒冷，经常会有结冰下雪天气出现，特别是近段时雪后结冰路很滑。为了好玩，有的同学会在校园中追逐打闹，殊不知这种嬉戏在冬季气候条件下很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤。

二、消防安全

1. 不玩火，不吸烟。吸烟危害身体健康，又容易诱发火灾，要遵守中学生守则和学校的规章制度，坚决杜绝吸烟现象，对于校园内个别学生吸烟的现象，希望我们大家共同携手，抵制此类现象在校园内滋生蔓延。

2. 爱护消防设施。为了预防火灾，防止火灾事故，我们在校园内都设置了灭火器、疏散示意图等安全标志，请同学们爱护这些物品。

3. 要做到电器使用完毕时，及时关闭电源，以防电器过热而发生危险。

三、上体育课应注意的事项

体育课是我们锻炼身体、增强体质的重要课程。对于有器械的项目，更要互相帮助做好保护。做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。在争抢激烈的运动中，要自觉遵守竞赛规则。锻炼后，要注意保暖，不要轻易脱掉外套，防止感冒。

四、交通安全

“行”是人们生活中最基本的内容。而交通安全更是同学们的头等大事。同学们平日里上学、放学，除了步行以外，还要骑自行车、乘公共汽车等。所以，我们必须树立正确的交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。

同学们上学和放学的时候，要靠路边行走。不要骑着自行车在路上相互追逐、打闹、嬉戏。我们有的同学在下学的路上往往成群结队，好几辆自行车并排行进，有时甚至还要比赛一下看谁骑得更快。其实这是特别危险的。行走时一定要专心，不要因为谈得高兴忘了注意周围路况或车辆。在有机动车通行的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道、抢行。在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。雪天骑车，应与前面的车辆、行人保持较大的距离，并选择无冰冻、雪层浅的平坦路面，不要猛刹车，尽量减少急拐弯。要随时准备应付突发情况，骑行的速度要比正常天气时慢些才好。

五、社会生活安全

虽然我们年龄尚小，但已经不同程度地接触了社会。目前社会治安中仍然存在一些问题需要解决，社会上还存在违法犯罪现象。所以，我们很有必要学会正确认识遇到的人和事，明辨是非，提高预防各种侵害的警惕性。同时也要树立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增强自身的防范能力，使自己在遇到异常情况时，能够冷静、机智、勇敢地去应付。防止意外伤害情况的发生。

在每天紧张的学习之余，同学们在游戏中也要树立安全观念：玩耍时要注意选择安全的场所；要远离公路、建筑工地；要避开变压器、高压电线；不要到湖边河上去捞冰等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

总之，安全无处不在。做好安全工作是我们一切学习和生活的保证和前提。让我们齐心协力，共同做好冬季校园安全工作，共同创建一个文明和谐的校园！

谢谢大家！