

最新备战演讲稿(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

备战演讲稿篇一

同学们：

时间转瞬即逝，转眼间，紧张的期末复习已经到来，再过一周时间就要进行期末考试了。

现在，应该说是最后的冲刺阶段。俗话说：“复习是医治遗忘的灵丹妙药。”我们要做到以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标，把必须要做的事情和可做可不做的事情清楚地分开，安排一个切实可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。

1、珍惜时间：要将娱乐、玩耍、休闲的时间多用于复习。

在复习过程中，一定要合理安排复习时间，妥善安排复习计划，注重复习效果。在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的一日常规，常规纪律是搞好学习的前提保证。常规更是育人的明确尺度。在这期末复习最紧张的时刻，提醒同学们留意：学习是以时间做保证的。但不主张搞马拉松式的疲劳战术。劳逸结合，注重提高复习效率是期末复习应该留意遵循的原则。必须跟着老师走，尽可能地达到老师的复习要求，也要根据自己的实际情况，找到自己的复习节奏，尽快进入一种积极的、平稳而有力的、富有效率的复习状态中。要在短短的复习时间里，查漏补缺，尽力

弥补平时学习中的遗憾和不足，把复习内容落实到基础知识的把握和基本技能的形成上！

2、讲究方法：上课专心听讲、积极思考、使知识梳理清、巩固牢；及时完成练习、迎难而上、不懂就问。勤奋确实可贵，刻苦也不可缺少，但是方法更为重要。我建议大家对期末复习着重做好两部分内容：一是基础知识和基本概念；二是平时作业和考试中碰到的一些问题。

首先基础知识和基本概念的复习是重点。

我们应该深刻领会一个概念、一条规律的含义、原理、条件适用范围、留意点等，将老师讲的一些重要例题仔细看一遍。其次通过弄通弄懂作业和考试中的问题，来弥补自己知识环节和解题技巧中的不足。值得提醒的是，复习中碰到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能因侥幸心理而回避。要知难而上，要有克服困难的信心和勇气。

另外，考前复习中不需要大量做题或猜题，当然老师布置的适应性练习题还是要认真完成的。要科学、合理安排好复习时间；劳逸结合，不打疲劳战；保证睡眠，精力充沛，才能思维活跃、反应灵敏。同时要留意考前心理状态的调整和情绪的稳定。既不要因基础差而忧虑，自暴自弃；也不要因压力大而背思想包袱。要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

3、对自己有信心

有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即使是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱

子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”让我们鼓起自信的风帆，荡起奋斗的双桨，你一定会发现，成功就在你的手中。

送给大家一个公式：学习成功=刻苦努力+学习方法+心理智力因素

最后：祝同学们在期末考中取得好成绩，过一个开心暑假。

我的演讲完毕，谢谢大家！

备战演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

同学们，今天是20xx年12月30日，后天是一个什么日子？对，元旦，我们马上将告别20xx年，迎来20xx年。不过，过了元旦后的一周，我们又将迎来本学期的期末考试，今天我的题目是《认真复习，喜迎20xx》

同学们，从现在开始，我们要之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一要珍惜时间。在期末复习最紧张的时刻，需要提醒大家的是：学习是要以时间做保证的。我们要在任课老师地指导下，合理安排学习时间进行复习。成绩的取得在于你每一节课认认真真的投入，在于你每一天扎扎实实地学习。

第二做好知识上的准备。孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们要重视复习。希都能够在老师的指导下，把所学的知识认真、归类，并全面系统地进行复习。在复习中狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位。

同学们，加油吧！我们要记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败。希做学习的主人，充分发挥复习中的主动性、创造性，提高复习效率。最后，祝各位老师和同学们新年快乐，大家期末考试取得好成绩。

备战演讲稿篇三

老师们、同学们：

上午好！6月初夏，石榴花开，忙碌又充实的一个学期的生活转瞬即逝。不知不觉中我们又迎来了期末复习大考。当我们感慨岁月如梭时，也要重新审视自己的得与失。再过两周，也就是6月xx日——6月xx日我们将迎来高一、高二的xx市期末统考。如何复习迎考是当前最重要的任务。得与失，贵在平时。

总有人说，人生如路，或宽广，或幽闭；或平坦，或崎岖；或荒芜，或满路风景。期末如大站台，它既是经历若干小站后的阶段性的大，也是新征尘的大准备。重来没有人否定每次考试影响着将来考试的高度；但，总有人或许因为没感悟而忽视，以致于将来有一种失败的惆怅。所以，为了更好的升入上一个年级，今天我们站在期末复习迎考的时间节点，让我们放眼长远，感悟期末。

其次，明白高考。高考与其说是考高三，还不如说考高中三年。因为我们都知道，成功的瞬间是过程充分准备的迸发。高一、高二基础，决定了高考的高度。心中有梦想，过程当珍惜。为了帮助同学们把握好期末复习考试，今天，利用这个机会，给各位同学提三点建议与希望：

期末考试是对同学们整个学期以来学习成果的一次检阅，对同学们综合素质的一次挑战，更是对同学们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。因此，我们大家都应该高度重视这次期末考试，不可掉以轻心。每个同学都要树立信心、

确立目标、努力追赶和超越自己。备考，自主学习，让我们的复习备考过程充满着思考、整合、反思、探究和提升。在大家的努力下，营造一个积极的、主动的复习迎考氛围。杜绝“都是学过的知识，复习没啥大不了”的错误认识，杜绝平日学习中松散疲塌的心理状态，杜绝有违校规校纪的一切行为。要以百分之百的精力投入到期末复习当中去，以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去。

期末复习内容多，时间紧，要想考出好成绩，就必须制定一份科学合理的复习计划。对今后几天的学习做出科学、合理的安排，做到心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。

除了上重视以外，要想取得好成绩，更需要科学合理的学习方法。平常学习好的同学要善于归纳、，利用复习之机巩固基本知识、基本技能，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础差一些的同学更应充分利用这次复习的时机，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。复习中遇到新问题或原来没有解决的问题，绝对不能回避，要知难而上，有克服困难的信心和勇气。

记住一：“没有最好，只有更好”，希望以此来鞭策自己，激励自己，超越自我。

记住二：失败者总是千方百计找借口，成功者总是千方百计找方法。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。

同学们，行动起来，给自己一个奇迹！我的完了，谢谢！

备战演讲稿篇四

各位老师，各位同学：

大家好！

今天我国旗下的题目是“调适情绪，调整心理，保持心理健康”。

在《人琴俱亡》中，王子猷在得知自己的弟弟子敬将不久于人世的消息后，用“语时了不悲”的态度来回应，最终在弟弟的床前因伤心过度吐血不久也去世了。“竹林七贤”之一的阮籍听闻兵家有位女儿又有姿色又有才华可是未出嫁便去世的消息后，情绪激动，径直走到她家门前大哭，发泄尽悲痛才离开。然而他与这位女子素不相识。王子猷和阮籍他们都是不能控制好自己情绪的例子，一个是过于情绪淤积，一个是过于情感放纵。两者都是不可取的，我们应当学会控制好自己的情绪，既不放纵也不压抑。

拿破仑曾经说过：“能控制好自己情绪的人，比能拿下一座城池的将军更伟大。”我们在生活中总是会有自己的一些情绪，能否控制好情绪是判定你是否是一个理智的人的标准。影响情绪变化的因素有很多，父母关系的处理，考试成绩的优劣，与朋友之间的摩擦等。如果产生了好的情绪，对自己大多是有益的影响。如果坏情绪滋生，不仅会影响自己，有时也会殃及他人。因而当我们因坏情绪对自己最亲近的人恶语相加时，我们并不会考虑后果是什么。图一时内心畅快，换来永久的懊恼与悔恨，这恐怕是不值得的。冯梦龙也说过：“怒中之言，必有泄露。”受情绪支配下说出的话往往是最不理智的也最能暴露你的各种缺点给别人看，所以我们必须调适好情绪，理性与感性兼备的待人处事。

作为一个高中生，我们无疑需要一个良好的健康的心理素质。就拿即将到来的期末考试来说吧。如果有人问你这一年学到了什么收获了什么，我想大多数人都会是哑口无言。在这种情况下去参加期末考，想必大多数同学都十分惶恐不安。同学们大概会产生以下心理。1开始后悔自己上课打瞌睡开小差而错过一些考点，慌乱无措，东抓西摸的复习，又找不到重

点，产生惧怕心理。2会对那些原本不如自己现在通过自己的努力逐渐追赶甚至超过自己的同学产生挫败感止步不前。3经过几次考试失利，一蹶不振产生：“那就这样吧。”的心理。4自认为学习情况不错，放松懈怠的自满心理。可以看出这些心理在某种意义上都是不健康的。我们应该放宽自己的心态，把那些心理暂时抛之脑后，专注的去做事，把眼前的事情做好，把复习当作一个很好的弥补机会，以乐观的心理来面对生活中的挑战。

面对心理失衡的现象，我们可以适当的做一些调整。我们可以进行暗示调节，时刻暗示自己“我还是不错的”“其实没有想象中那么难”也可以放松调节，出去走走，多呼吸新鲜空气，心情自然会变得舒畅。

最后预祝同学们在期末考试中取得理想成绩。

备战演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高三五班的方，今天我我国旗下的题目是《认真复习，备战期末》。

伴随着20xx新年钟声的敲响，这个学期走向尾声，期末考亦悄然而至。作为一场检验这半年来学习成果的考试，它既反映了我们学习方法及知识体系的掌握情况，也为我们下一步学习规划奠定了基础。因此，我们应该认真复习，积极应对，为这个学期画下一个完美的句号。

古人云：凡事预则立，不预则废。若想在期末考试中取得好成绩，平日里认真学习是首要的，而复习亦不可少。在此，我有几点建议想和。

第一、设定目标。哈伯特曾言：对于盲行的船，所有风都是

逆风。诚如斯言，我们在复习，应从自身水平出发，为自己设立一个合适的目标并为之奋斗。

第二、加强训练。考试不仅需要我们要准确掌握知识点，还应加以适度地练习方能相得益彰。经过一定题目的训练之后，我们才能在考场答题时做到心中有数。毕竟，操千曲而后晓声，观千剑而后识器嘛。

第三、归纳。大量练习之后不可或缺的便是对错题难题加以分析，查缺补漏，再对其进行专项的训练。

第四、积极面对。或许有些同学在考试前会紧张焦虑，这很正常。我们应该以积极的心态面对考试，相信自己已经做了充足的准备，自信地迎接每一场考试。就像老师所说的那样；考试最佳状态——兴奋但不紧张。

当然，每个人的学习方法各有不同，适合自己的才是最好的。而无论是哪种复习方法，其核心至始至终是认真学习的态度以及积极向上的心态。

就如同冰心在《繁星春水》中说道，成功的花，人们惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。月溅星河，长路漫漫，风烟残尽，独影阑珊。在学习过程中，我们应翻山越岭，渡海过江，无畏波涛汹涌积极闯荡。而我们也相信，学习这件事向来一分耕耘一分收获，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

最后祝愿大家都能在期末考试中取得优异的成绩，在新的一年里学有所成，更上一层楼！我的到此结束，谢谢大家！