

别再吃苦的年纪选择安逸读后感 别在吃苦的年纪选择安逸读后感(模板5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。当我们想要好好写一篇读后感的时候却不知道该怎么下笔吗？下面我给大家整理了一些优秀的读后感范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

别再吃苦的年纪选择安逸读后感篇一

“对别人说狠话，不如对自己下狠手，扛得住艰难，才能配得上梦想，不想苦一辈子，就要苦一阵子。生于尘世，每个人都不可避免地要经历苦雨凄风，面对艰难困苦，想开了就是天堂，想不开就是地狱。”

读着《别在吃苦的年纪选择安逸》中这些文字时，内心撼动。《别在吃苦的年纪选择安逸》是作者景天的励志之作。这本书共有十一章节，每一章都包含着人生哲理，每个例子都充满正能量。第一章《向死而生，苦才是人生真谛》、第二章《该奋斗的年龄，不要葬在了安逸》……第十一章《留不住青春，却能做最好的自己》。读后让我思潮起伏，感慨颇多。生活中的许多问题、困惑，工作中的埋怨、烦躁似乎都不是什么严重的事了。挣脱束缚，跳出内心的困境。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”。

“锦瑟流年，花开又落，岁月在指间悄悄流逝，在吃苦的年纪选择安逸，自是年少，却韶华倾负，青春不再。”美国科学家富兰克林说过：“懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体。经常用的钥匙总是亮闪闪的。”可见，贪图安逸的危害以及勤劳的好处。在生活中，无论在何种的环境之下，当我们处于安逸的状态下时，随便都有可能被危机侵蚀，要知道人生的竞争是激烈并且残酷的，只有那些有准备的人才有获

得生存的机会。人都是有惰性的，当你在最能吃苦的时候选择了安逸，等你想奋斗的时候，却发现自己早已经过了最能吃苦的年纪。我们只看到了别人现在的风光，却忽略了它们背后付出的努力。电视剧《101求婚》告诉我们：精诚所至，金石为开。

生活不是攀比，阳光总在风雨后。今天居安思危，努力奋斗，明天才会春风得意；今天若是贪图安逸，明天必将一败涂地。打开朋友圈，很多时候，都是满满的负能量，工作环境不如意，事情处理不公平，孩子不听话，成绩不理想，受冤枉，挨批评……这些负能量，或直接，或含蓄。实际上，正负一念间，想不开是因为把事情看得太重。如果换一个角度去看待人生的失意和不幸，就会活更轻松，更快乐。任何年龄都能开启梦想模式，只要肯用心，无论你是一朵美丽的鲜花，还是株绿色植物，都能看到属于自己的春天。

教育决定着人类的今天，也决定着人类的未来。身为人类灵魂工程师，国家给予我们厚望，我应牢记使命，立足三尺讲台，勇于教学创新，为祖国的花朵挥洒汗水，用责任心做事，用感恩心做人，不负青春。耐得住寂寞才撑得起繁华，该努力奋斗的年纪，不要葬在安逸，相信自己，终将破茧成蝶！

尝尽人生百态，活出属于自己的精彩。别在最美的年纪选择安逸，别让青春失去了光彩。舍弃短暂的安逸，翘望明天的辉煌。

别再吃苦的年纪选择安逸读后感篇二

“每个单枪匹马勇敢闯世界的女孩，都让我敬佩；每个为梦想不顾一切的男孩，都是我心中的英雄。愿我们每个人都能接受这不完美的世界，做自己的摆渡人。”

优秀是逼出来的，梦想不是说着玩的，实现梦想更不是每个人都可以的。梦想只会选择为自己梦想颠沛流离的人，梦想

也只会未来等待全力以赴的人。

我们每个人都应去设定一个全新的目标，并且为之努力，一定会找到合适的机会，实现自己内心深处的愿望。

何炅老师说过：“青春与年龄无关，大家保持年轻的心态，作出正确的决定，何时开始都来得及，永远不要放弃我们的梦想。”

我知道并不是每个人付出努力都会得到回报，但最怕你一生碌碌无为，还安慰自己平凡可贵。

面对梦想，有一些人选择等待——等时机、等命运、等条件，却不知道，机会和条件都是要靠自己去创造的。

我知道这个世界不够完美，至少没有想象中那么完美。我也知道，这座城市不够精致，至少不能马上帮你实现梦想。

可这就是我们眼前的世界，它真实、残酷，可也没有决绝到不给一个人留活路的境地

这本书围绕着梦想写了很多人的事例，而这些事例更是让我明白了：努力是为了可以选择，所有的奋斗都是一种不甘平凡，你不拼搏，谁也给不了你想要的生活。我们应该精进自己，成为一个厉害的人，那样你的人生终将闪耀。

别再吃苦的年纪选择安逸读后感篇三

历时十个小时把景天的. 这本《别在吃苦的年纪选择安逸》这本书读完了，这本书很多人会说是本心灵鸡汤，说真的有些章节是给人一种心灵鸡汤的赶脚，不过读完整本书还是有所收获的。

这本书整体给我的感觉就是励志，让你多努力，多坚持，不

要放弃自己的梦想。

你现在正在经历的事情，不管是让你痛苦还是伤心的，终有一天是会过去的，当然这句话也是我要对自己说的，人生没有过不去的坎，现在过不去，终有一天会过去的，所以如今的你不应该为这个事情太过于伤心痛苦，要提起胸膛继续走下去。书中说“不论你经历了什么，在经历着什么，人生的路总要继续走下去。再深的痛，在过去之时，伤口也会痊愈”我个人觉得很有道理，时间是疗伤最好的灵丹妙药，如今的你感觉很痛苦，但是过去之后，你回头看看，你会觉得其实让你痛苦的都是些小事，所以不管你现在在经历什么，都不要害怕，继续走下去。

学习，努力，行动，坚持，这或许就是成功的关键吧，如今的社会发展太快了，如果你不愿去学习，那么你就会落后，或许人想不被这个社会淘汰就要永远的去学习。当你决定要做一件事的时候，请立刻去行动，行动力比任何话都能让你离成功更近一步，不是有句话说看一个人要去看他做了什么而不是听他说了什么，执行力比任何话语都要有说服力。当然你去做了也要坚持，不要三天打鱼两天晒网，半途而废，关于坚持，我想很多人都听过很多或者看过很多这样的文章，坚持就是毅力，就比如减肥这件事，为什么有的人成功了有的人没有呢，道理很简单，成功的人坚持下去，而没有成功的多半是半途而废或者是做一天和尚敲一天钟吧，没有任何成功都可以轻而易举就得到，不付出努力不去坚持，那么永远可能在原地踏步。

时间就是金钱，努力不是一时要一世，坚持不是一会要一直，不管做什么都喜欢你能坚持下去，努力让自己变的更好，也不要在一件让你伤心的事上花费太多时间精力，再痛苦的事终有一天会过去的，所以你不必现在为此太过于伤心。

人要往前走，时间不会为你停留，好好珍惜今天，今天过了就再也找不回今天了。加油吧。别在吃苦的年纪选择安逸，

年轻人要多去折腾，让自己的每一天都过的精彩，别放弃自己的梦想，梦想还是要有的，万一现实了呢，是吧。

加油吧青年！

别再吃苦的年纪选择安逸读后感篇四

时光匆匆，如白驹过隙，容不得我们明日复明日。我们需执梦想之笔，以坚强为墨，挫折为纸，书写成功的篇章，用以诠释最好的自己。

——题记

轻轻翻开淡蓝色的封面，任书页于微风中翻过，细细品味字里行间中的人生哲理，心灵犹如历经风雨的洗礼，变得清澈透亮。

有人说阅读《别在吃苦的年纪选择安逸》好似品尝一杯浓茶，苦涩中带着点点甘香，让你明白了许多。但我觉得它更像一面镜子，让我正视自身，完善自我，帮助我塑造良好的品德与习惯，使我能够以更好的姿态，迎接未来。正如古语云：“以铜为镜，可以正衣冠；以史为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失”。而我更认为：“以书为镜，可以晓百科，知不足”。

《别在吃苦的年纪选择安逸》一书主要以励志奋斗为主，旁征博引，运用古今中外的至理名言和耳熟能详的正反举例来告诉我们应在青春无悔的岁月中，不蹉跎而过，而是不畏艰辛困苦，去描绘一副关于坚强，关于奋斗，关于勇气的画卷。这本书虽然没有童话故事的美满幸福，也没有诗词歌赋的高雅工整，但它以简洁朴素的词句，诉说人生经历，讲述警句格言，平铺直叙，使读者更易以平静的心境去阅读，去感受，令人受益匪浅。

在书中，我最大的阅读感悟正如题目一般，别在吃苦的年纪选择安逸。我认为人生正如耕种一般，需要春种，夏耕，秋收，冬藏，这正一一对应着人生的四个阶段孩提，青年，中年，老年。农民若在夏耕的时节选择安逸，便不会有秋收的硕果累累，而我们若在青年时选择安逸，便会使中年甚至老年的生活疲惫不堪。正如书中所言的：“要想不辛苦一辈子，总要辛苦一阵子”。

汪国真曾说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。在青春的岁月中，我们要奋勇向前，拼搏向上，也许我们会失败，但我们有了精彩的人生，而我们更应该相信我们会攀上成功的高峰。因为有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

别再吃苦的年纪选择安逸读后感篇五

有人说，人的生命很漫长，对未来拥有着无限憧憬。也有人说，人的生命很短暂，与其奋斗，还不如选择安逸度过。小小年纪的我很迷惘，对未来很期待，却又害怕辛苦。这时，我读了一本书《别在该吃苦的年纪选择安逸》，这本书使我深深地懂得了一个道理：别再该吃苦的年纪选择安逸。

这本书主要以励志为主，讲述了许多名人事例，有努力奋斗的、迎难而上的、养成好习惯积极面对生活的，他们的事例都告诉我：应该在该吃苦的年纪付出努力，进行奋斗。

每一个阳光洒满大地的地方，总会有昙花一现的情况；每一个布满黑暗的地方，总会有奋斗的星光。为什么逆境出人才？难道是上天更偏重于他们吗？事实上并不是！他们只是懂得了：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理，俗话说：“疾风知劲草，烈火见真金”。著名作曲家贝多芬正是如此，在逆境中燃烧自我，成为了黑暗中一道闪烁的光亮。贝多芬，因没有在该吃苦的年纪选择了安逸，而成为了别人的光。

你可以停下脚步，可时间不会等你，即使摔倒了也要勇敢的站起来。人生总要先跨过了荆棘林，在惊涛骇浪的大海上漂泊后，最终才能到达彼岸。著名作家高尔基正是如此，可他并不是选择屈服，而是选择吃苦，在工作和学习中穿梭，最终成为了翱翔在天空中的雄鹰，给予别人希望。高尔基因没有在该吃苦的年纪选择了安逸，而成为了别人的翅膀。

有时候你往往克制不住自己将会跌入安逸的无底深渊。而这时候你应该养成习惯，因为习惯能让你克服更多的烦恼与诱惑。习惯了早睡早起，也就能节省更多时间；习惯了逆着光奔跑，也就能增加更多希望；习惯了暴风雨的摧残，也就能为自己战胜更多的磨难。李宁原是一位普通的体操运动员。但他有个好习惯：每天坚持训练10多个小时，在洛杉矶奥运会上，一人独得3枚金牌。李宁成功的原因是因为没有在该吃苦的年纪选择了安逸，最终成为了别人的榜样。

合上这本书，我迷惘的心豁然开朗。我知道我应该怎样做了。我将深深铭记这句话：别在该吃苦的年纪，选择了安逸。

让我们一起努力，别在该吃苦的年纪，选择了安逸。让我们为适应未来的生活艰苦奋斗吧！