

2023年单位三八妇女节活动策划方案(大全8篇)

婚礼策划的目标是为新人提供全方位、个性化的婚礼服务，让他们在这一天感受到最大的幸福和完美。接下来是一些优秀的活动策划范文，供大家参考和学习。

单位三八妇女节活动策划方案篇一

3月7日上午11:00前以二级工会为单位报校工会。两人三足项目每个二级工会报4组（8名女教师），接绣球项目每个二级工会报8组（8名女教师，1名或几名男教师）。

望大家积极报名参加，锻炼身体、愉悦身心、增进友谊，使我们共度一个愉快而有意义的节日！

单位三八妇女节活动策划方案篇二

三八妇女节活动都能有哪些呢？相对公司也许单位看，三八妇女节活动策划主要是要活跃女性得积极性，增强女性间得沟通，自然也可以促进女性和男同胞间得交流，而个人看，主要是要开心啦，正是这个原因活动形式可以是多种多样得，文艺体育类得话，诗歌演讲、歌词比赛、趣味体育□k歌比赛、厨艺交流等等，也可以是旅游类活动，游山逛水、各种游乐场也是非常不错得选择。

三八妇女节是世界得保守节日，可这似乎成了一种形式，孩子们就了解，3月8号是妇女得节日，送上一朵花就算是为妇女过了节了，这失去了妇女节得真正意义，正是这个原因，在三八妇女节到来之际，开展部分实在而有意义得活动，让学生真正得意识到妇女得伟大，为妇女骄傲，懂得去赞靓女性。

- 1、了解三八妇女节得来历。
- 2、了解世界著名女性得事迹。
- 3、为母 亲庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞靓女性，为妇女骄傲。、

两周

- 1、通过网上查找内容，了解世界妇女节得来历。
- 2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上得著名女性得有关事迹。收集有关妇女得故事，在班里开故事演讲能，体能妇女得伟大。
- 3、观察母 亲一天做得事。瞅瞅母 亲一天做了哪些事，分析母 亲哪些事是为自己做得，哪些是为了家庭为了孩子在得，体能母 亲得辛劳。
- 4、为母 亲过一个有意义得三八妇女节。
- 5、落实 施动，回家为母 亲过节。
- 6、交流活动感想。

单位三八妇女节活动策划方案篇三

集体奖励：按比赛成绩，累计每个二级工会所有参赛组成绩。两人三足按总时间排名，用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓的毽球总数排名，个数多者名次列前，个数相等为并列。

个人奖励：按比赛成绩，两人三足跑用时少者名次列前，若用时相等为并列。接绣球按入纸篓个数多者名次列前，个数

相等为并列。

集体项目均有奖励，个人项目分别奖励前三名。

单位三八妇女节活动策划方案篇四

为了感谢长期付出辛勤汗水的全体员工，在三八女节这天体现公司对女员工的特别关爱。同时提高公司员工福利，拓宽大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力。为投入在紧张繁忙生产、经营工作中的广大职工创设一个休闲放松的机会，让广大女性职工感受到公司领导的贴心关怀，感受到公司的温暖！

公司全体女性同胞

20xx年3月8日当天下午14：00—18：00

未公开、请咨询。

节日活动：节日座谈会+礼品+节日慰问金。

“女性自我形象提升”和“身体保健”知识讲座，礼品派送；

公司培训中心；

(一)、活动一：公司董事长或总经理发表节日贺词；

(二)、活动二：健康、保健知识讲座，拟邀请医院专家到公司进行“身体保健”专题讲座。

(三)、活动三：由客座教授讲授“女性自我形象提升”；

(四)、活动四：全公司女职工礼品发放；

单位三八妇女节活动策划方案篇五

3月7日下午

满市友谊宾馆

XX

李凤华、林淑娟、王瑞芳、马丹霞、王雪梅

- 1、主持人致(三.八妇女节)节日贺词.
- 2、党总支副书记、工会主席王国靖同志讲话
- 3、绑腿赛跑（三队比赛）

（绑腿赛跑规则）：三人一组、用布带将3人相靠的腿绑在一起互相搂肩，发令起跑、至对面终点线折回至起点线，最先跑到起点的组为获胜奖、其余为纪念奖。

第一队三组

运行：孙丽萍、孙玉林、吴桂珍

检修：董桂平、郭俊清、王琳

安装公司：张海滨、孙庆礼、侯桂荣

第二队三组

运行：庞永梅、高玉亭、付秋

电气：郭春兰、刘索山、谢春杰

外网车间：所玉花、潘世宏、卢晓风

第三队三组

科室：王雪梅、王国靖、齐淑艳

生产：张娟、孙岩、刘凤芹

营销：王春梅、王军、卢彬

4、外网车间小合唱〈〉自备光碟

5、刘丽娜女声独唱〈〉自备光碟

6、被顶球赛跑（三队参赛）

（被顶球赛跑规则）：两人一组背顶皮球，发令后，各组立即起跑，至对面终点线折回起点线，中途球落地需原地捡起，背部顶球再跑，最先跑到起点组获胜。

第一对：四组

运行：穆君丽、杜春杰

电热：张忠霞、孙晶

外网：崔平、张淑英

营销：陈丽秋、秦军英

第二队：四组

运行：孙颖、李华科室：张娟、李红

外网：刘淑琴、王淑芝营销：马艳、郭翠香

第三队：表演组

1、孟双福、李峥嵘

2、吴志勇、鞠坤晶

3、李卫东、王雪梅、

7、马丹霞独唱《》自备光碟

8、刘荣独唱《》自备光碟

9、颠球赛跑（三队参赛）

（颠球赛跑规则）分人数相等的队，两人一组面对面手掌向上颠球，相对横向向前行至终点线折回，途中气球落地需捡起再跑，最先跑完全程的组获胜。

第一组：四组

科室：齐淑艳、李风华运行：姜风艳、庞永梅

安装：闫君、张海滨外网：张凤英、赵丽

第二队：四组

科室：陈彦硕、刘凤琴外网：张坤、乌兰托亚

营销：邢保全、姜桂茹电热：魏向平、崔淑云

10、刘春杰独唱《》自备光碟

11、陈丽秋独唱《》自备光碟

12、夹乒乓球接力比赛。

（夹乒乓球接力比赛规则）分人数相等的队，第一位选手手

拿筷子。下令后，第一位选手向对着自己的桌子跑去，用筷子将一个盘子里的10个乒乓球夹到另一个空盘子里，夹完后跑回起跑线，将筷子交给第二人。第二人跑去夹球，在把球夹回原来的盘子中，依次进行下去，先完成的队获胜。

第一队

外网：王春莲、张士清、高兰、孙云霞

营销：宁松波、郭景兰、张红梅、刘岩

外网：马艳萍、徐金玉、张丽荣、王桂杰

科室：刘凤琴、韩秀敏、张娟、张德华

第二队

外网：穆军英、李明刚、尹艳秋、张坤

营销：马艳、孟双福、王春梅、邢保全

运行：鞠坤晶、李学仁、所艳杰、高玉亭

检修：董桂平、刘书明、谢春杰、刘所山

13、活动结束宴会开始

14、王玉珉书记致祝酒词：

单位三八妇女节活动策划方案篇六

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，促进我校教师间的友谊与交流，提高广大女职工的身体素质，增强女职工团结进取精神，创建和谐向上的校园文化，经校工会、校妇委会研究，特组织庆“三八”妇女节趣味体育比赛活动。现将有关事项

通知如下：

单位三八妇女节活动策划方案篇七

(一)“筷”乐大搬家规则：

1. 四十秒时间内，参赛队员用筷子将乒乓球从a箱夹运到b箱中，最终累计b箱中乒乓球个数，作为最终成绩。
2. 夹运过程中不能有手扶、手托等辅助动作，否则按犯规处理，不计个数。
3. 根据比赛成绩设相应奖项。

(二)趣味保龄球规则：

1. 将十瓶不同饮料(红茶、绿茶、矿泉水代表三种不同奖品等级)，摆成“正三角形方阵”。
2. 参赛队员持实心球以地滚球方式击向“三角形方阵”，以击倒的个数及种类确定获奖等级。
3. 只能以地滚球方式，不能以抛或投的形式进行。

单位三八妇女节活动策划方案篇八

1、比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会[*]，其中在三秒区里定位投3次，三秒区外定位投3次，运球上篮4次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2、比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3、记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得2分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得3分。

选手运球上篮，投进一球得3分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得7分，第二位的得5分，第三位的得4分，第四至十名的得2分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。