

最新学生教官军训心得体会 学生教官带 军训心得体会(模板8篇)

通过写培训心得，我可以将自己的收获和体会与他人分享，促进共同成长。在下面的范文中，你将看到一些巧妙的写作技巧和观点的独到之处，相信会给你带来启发。

学生教官军训心得体会篇一

当旭日重新燃起，当国旗再次轻舞于空中之时，我们为为期十天的网军旅生活又掀开了新的一页。此时，让我们为崭新的一天和崭新的自我而鼓掌吧！

军训不仅仅是训练我们吃苦耐劳的精神，也是训练我们的坚强意志。我以一个军训参赛者的身份来谈谈我对军训的体验和感受，在前天军训时，为了学一个动作要领，教官严厉地批评了我，当时心里受了委屈，眼泪不由得往下流，我想起了家，想起了妈妈，更想到了放弃，想到了一走了之。但这不是一个青少年的风范，我留了下来，留下来准备迎接十天军训给我的一切——不管是酸甜苦辣。因为我坚信，在以后的日子里，我的付出会与收获成正比的。

此刻，我不仅仅掌握了这个动作，还掌握了更多的、更难的动作要领。但回想起学习的情景时，满心的不是后悔与埋怨，而是兴奋与自豪，感觉到自我又长了一岁，又上了一个台阶。

同学们，让我们为以后更精彩的军训生活而呐喊吧！

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了以往安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。可是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，可是，在这片绿茵上，有我们洒

下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！

学生教官带军训心得体会范文5

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不同不一样，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，并且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这，是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高

就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，可是只要认真去做就能走齐、跑齐。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自我能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人仅有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自我的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这

样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，仅有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

学生教官带军训心得体会

学生教官军训心得体会篇二

【心得体会导语】为大家提供大学生军训教官心得体会，如果你有这方面的写作需求，相信本文内容能为你起到参考作用。当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，就很有必要写一篇心得体会，这样可以帮助我们总结以往思想、工作和学习。那么好的心得体会都具备一些什么特点呢？以下是小编收集整理整理的文章，仅供参考，希望能够帮助到大家。

时光如流水，半个月教官生活就如白驹过隙般，无声无息的过去了，而这过去的半个月仿佛又是我生活的转折一样，为我指明了前进的方向，这次的带训，不仅是新生在成长，而更多的是让我变得成熟稳重。

一、授人鱼不如授人以渔——人生观的教育才是最重要的

我带的方队是土建卓越班，学习成绩都是学校数一数二的。面对这么多稚气未脱但一个个都是精英的孩子，我第一次感觉到了我肩上的重担，教官是他们大学的第一位老师，如果没有给他们一个很好的开始，那就可能害他整个大学乃至将来成才。

所以我感觉到了责任重大，在每次训练前，我都进行了严格的准备，我准备的不是队列动作，而是训练中、休息时我该向他们传授的人生观念和生活经验，对于这些在成长道路上摸索的孩子们，或许不经意的一句话就可能会改变他的观念，从而彻底改变他的一生，所以我总是认认真真，把我最好的一面去展现在他们面前，或许我还有点做作，特意去向他们展现那些我本没有的品质，但这一切我都只是想要让他们去了解和学习。

军训锻炼的目的是锻炼他们的坚韧品质，我记得我总唠叨的一句话是：“要干大事业，那就得咬牙挺住一切痛苦”。每次看到他们一脸抽搐想要松掉心中那口气时，我就会问他们：“身体上的痛苦算苦吗？你连这点苦都受不了，谈何来承受人生路上精神上的折磨呢？”

特别是在正步端腿时，很多人都想选择放弃和逃避，我宁愿他们记恨我，我也要让他们撑着，并不断的开导着：“不是一个个心中都有大梦想吗？”“人活着不就为了口气，你能撑的住吗？”“不是都想尽快报答那田地辛苦劳作的爸妈吗？”。我的开导效果很明显，本撑不住的那一个个，手都死死的抠住了武装带，脸上浮现出了一脸坚毅，我相信，这才是他们

真正的成长。

授人鱼不如授人以渔，我教给他们的我要能让他们受用一辈子，这才是“老师”真正的意义所在。

二、科学施训——做到功效结合

队列训练是很枯燥无味的，假若你掌握了方法和技巧，让训练场活跃了，训练效果也就会显著提高，我总结的经验有：

1、不做板着脸的教官，教官板着脸，那学生心里就很沉重，怕惹到教官。这样的话，一个个紧绷的心，并不能用心去想队列动作，都只是在敷衍了事，板着脸的教官是很难调动积极性的。所以，时常开些不打紧的玩笑，对训练效果的提高非常好，只有每个人都在用心做，用心想动作，那么这才是最有效果的训练。

2、罚人要罚到位，绝不许第二次发生。但惩罚人不适合重度体罚，可以适当带点娱乐性，比如说不准穿白袜子，但还是有人穿了，我就会叫他把袜子脱了训练，这样既不会让他受不了，也会给所有人一个警告。惩罚也要看人性格而来，如果他性格内向、自尊很强，那么就不要再进行娱乐性的惩罚，这样他们会觉得是羞辱。能不惩罚性格孤僻的人就不惩罚，尽量只是口头警告为好。惩罚也要根据男女来分，女生自尊强，且不宜体罚，所以惩罚女生最好开个小玩笑，让她意识到错误就行。

3、每次训练都给队伍一个目标。比如说我会告诉他们：“今天下午我们要把正步的节奏给压下来，压不下来不休息”这样的话，每个人心里就不会迷茫，就不会不知道到底在练什么。而且这样的话，他们也会比较用心。

4、掌握“军心”。所谓“军心”，就是他们的思想动态，不要搞疲劳战，也不要太过放松，让他们自觉做好，时常鼓励，

鼓励是必要的，不要总挑毛病，这样会使得士气低落。我带的那方队，自我感觉这点还是挺不错的，以至于后来训练他们都说：“教官，再来一遍吧，趁热打铁，练得快。”这让我感到很欣慰。所以只有整个“军心”稳住了，使他们自觉的想要练好很重要。

李主任教导教官的“四点注意”我时刻在思考，不断的去体现到实际训练中来，但科学施训非常深刻，所以科学实训之关键在于：勤动脑，敢创新。

这次军训带给我的是一次洗礼，无论从训练方法上还是在人生观的成长上，我都逐渐走向了成熟。这次经历将为我以后军旅生涯点亮一盏明灯。很感激选培办能在我们最需要成长的时候给予我们这样的机遇。成长中我们所学到的将会让我们受用终生。只有真正的带过兵才知道指挥是怎样的，理论学习不如实践有效。所以我很期望明年还能当最后一次教官。

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从桂林集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得分方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年前我刚来到这里时的情景，

那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十几天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是想要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，

已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中最大的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来简单的带训，却在我的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

军训，是告别初中的仪式；军训，是迎接高中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

学生教官军训心得体会篇三

为了确保军训工作的顺利进行，全体教官以“以情带兵、以理服人”为宗旨，用“五颗心”去工作。

热心：当学员情绪低落需要安慰，生病需要关心，生活困难需要帮助时，教官都会热心地出现在他们面前。

耐心：训练中教官们耐心地为学员们示范，一遍遍地纠正他们的动作。在示范整理宿舍内务时，教官们耐心地给学员们讲解、演示脸盆、毛巾、鞋等物品的摆放位置。当有学员情绪波动，或由于思乡之情而落泪时，教官则耐心开导，使之情绪稳定，心情舒畅。

细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的‘热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

学生教官军训心得体会篇四

细心：训练过程中，教官们总能及时发现生病的学员，使他们得到及时的治疗，教官都会无微不至地呵护，陪伴前后，帮打饭、送开水。

真心：训练时，教官们毫无保留地教会学员们每一个动作和每一项技能；休息时，教官与学员们倾心交谈，彼此之间真诚交流，相互理解、相互配合，这样教官与学员关系更加和谐。

爱心：每一位教官都将学生当作自己的亲人对待，用爱心铺就军训的星光大道。

三营全体教官用“五心”去做好军训中的点点滴滴，使受训同学倍受鼓舞，目前，学员士气高昂，训练紧张有序。

作为教官，统帅这群“新兵”对我来说是一次挑战。起初，我还认为他们很怕苦、怕累、怕晒黑，可他们却让我出乎意料。他们并非我想象中的那样不堪一击，即使面对炎炎烈日，汗水顺颊而落，眼神也还是坚定地望着前方。

他们是一群热情似火的兵，面对军训，他们并没有表现出反感，不耐烦，而是用微笑来迎接；面对军训，他们并没有畏惧退缩，而是用有力的步伐来证实意志坚定。

他们是一群责任心、团结心极强的兵。训练时，有时步伐不统一，他们一次又一次地纠正；训练时，他们喊出的口号震破天际，在篮球场上空久久不散。

虽然军训很苦、很累、很枯燥无味，但是我的兵，他们总是用自己的热情和笑容来面对。

我的“兵”，我的骄傲！我的“兵”，我相信他们是最棒的！

学生教官军训心得体会篇五

振臂高于腰，迈步大于毫，这是军训的起步要求；腰杆挺如松，月光亮如炬，这是军训的军姿要求；手指并如一，上臂同于肩，这是军训敬礼要求，而这么多军训项目中都存在着一个潜规则——只前进，不回头。若能专注于前方，不旁顾左右，心无惧念，那便是“时代青春无悔”。

时代青春无悔=明确方向+专注+不疑自己。

高晓松曾在[奇葩说]中说过一段话令人印象深刻，他说：“选一条路，一以贯之，不能因为自己的利益和方便，今天从口袋里掏出了这个世界观，明天又掏出了那个世界观。”人生如军训，亦得随时清晰明白自己的选择，为属于自己的选择而承担了相应责任，不论好坏，不去抱怨，更不去懊悔。大学生已是立即或是已经步入成年人的范畴之内，就一定要有明确的世界观，不随波逐流，而是选一径，一以贯之。

蚁溃千里穴，水穿硬磐石。蚓食埃土黄泉，蟹窃居于蛇蟠穴。均是突出了专注力的问题。军训时，良好的专注力能带给你不小的便利。因为你足够专注，你便能清晰教官所下达的每一个指令，因为你足够专注，你便能排除一切外界的干扰。因为你足够专注，你便能忘却身上的酸痛。专注同样也为你今后大学生活，甚至于社会生活带来打的优势。因为你有专注的心，你大学生活才干不被繁琐的各种活动所干扰。因为你有专注的心，你的未来才干成为你的骄傲，专注的人，才干成大事者。

蜀汉之时，庸碌无能如阿斗，而诸葛孔明让劝诫“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”由此可见，信任自己是在自己人生道路上必不可少的东西。练习时，你也是必须不疑自己。你需相信，你走的每一步那都是必要的，你也需相信，你的动作也一定会变得标准的，这样方能展示出军人姿态，青年人的精气神；若全程你只沉醉于质疑自己的困扰中，走一步顾三

下，畏畏不前，那么整个排面是永恒无法标齐的，军人气势更是空谈。

少年啊，前进吧，向着未来，迈步吧，去拥抱一个无悔时代青春。

学生教官军训心得体会篇六

第一段：引言（150字）

军训是大学生生活中一段难忘的经历，不仅锻炼了身体，培养了意志，还促使我们从中获得了宝贵的心得体会。在军训过程中，教官们起到了至关重要的作用，他们的言传身教让我们深刻领悟到了军人的精神风貌。于是，我邀请了一位军训教官，希望他能分享一些他对于军训过程中的心得与体会。

第二段：锻炼意志（250字）

军训是一项需要毅力和耐心的活动。教官告诉我们，军训的意义不仅仅是为了锻炼身体，更重要的是锻炼我们的意志。在军训中，我们要经受体力和心理上的双重考验，例如长时间的站立、训练的重复和个人自律的要求等。教官们不只是要求我们完成任务，更是带领我们克服困难，坚持到底。通过坚持不懈的努力，我们逐渐增强了意志力，学会了如何面对挫折和困难，这对我们的未来发展有着重要的影响。

第三段：培养团队合作精神（250字）

在军训中，教官强调了团队合作的重要性。他们告诉我们，在军队中，一个人不可能独立完成所有任务，团队合作是取得成功的关键。通过齐心协力的训练和互相帮助，我们逐渐明白了团队合作的力量和意义。在集体中，我们相互支持，相互鼓励，共同面对挑战。只有团结一心，我们才能完成任务，取得优异的成绩。这种团队合作的精神不仅在军训中起

作用，将伴随我们一生。

第四段：锤炼坚韧不拔的品质（250字）

军训中的严格训练要求我们对付长时间的苦力活，逼迫我们战胜身体上的疲惫，锤炼我们坚韧不拔的品质。教官告诉我们：“一个人的潜力是无限的，只有逼迫自己走出舒适区，才能发现一个人的潜能。”通过军训，我们学会了在逆境中不屈不挠，不轻言放弃。只要我们坚持不懈地努力，就一定能够克服困难，创造属于自己的辉煌。

第五段：面对挑战心态决定成败（300字）

教官还告诉我们，面对军训中的各种挑战，心态的正确与否决定着我们的成败。军训中，我们会遇到严格的指令，快节奏的训练和紧张的战术演练，这一切都考验着我们的心理素质。教官们教导我们保持积极乐观的心态，勇敢面对困难，不畏惧失败。只有敢于挑战自我，不惧怕失败，我们才能不断进步，不断成长。

结尾（200字）

通过军训教官的心得体会，我们深刻体悟到军训的重要性及其带给我们的成长。军训锻炼了我们的意志，培养了团队合作精神，锤炼了坚韧不拔的品质，并教会了我们正确的心态面对挑战。这些宝贵的经历将伴随我们一生，让我们在今后的学习和工作中能够更好地适应环境，克服困难，取得更大的成就。感谢军训教官的指导，让我们在军训中收获了如此丰富的心得体会。

学生教官军训心得体会篇七

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也

是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从桂林集训回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年前我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是想要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不

优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中最大的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来很简单的带训，却在我的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生活里，我要努力缩小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

学生教官军训心得体会篇八

漫长的军事姿态，无尽的积极步骤，无尽的斥责，脆弱的我们慢慢变得强大。在严肃的训练场上，我们每一个同学都是勇敢坚强不做作的。

纪律严明，要求严格，节奏激烈，训练刻苦。这些都是军训生活的主要特点。“没皮不掉队，汗流浹背”这句格言已经成为我们心中一句有力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里那么严格，但足以让我们深刻的体会到绿橄榄的真正内涵。真正感受到作为一个警校生的酸甜苦辣。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让他们发出一个单一的声音一样的整齐。而团队精神需要每个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之需要。可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致远离整齐，这就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……只要功夫深，铁杵磨成针。功夫不负有心人！尝试和毅力让我们渐成一个集体。只要有团队精神，一切就会成功。