

最新家庭聚餐邀请吃饭的通知 家庭聚餐心得体会(汇总7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇一

在中国，聚餐是一种重要的社交活动，家庭聚餐更是一种传统。近日，我有幸参加了一次家庭聚餐，从中我深刻体会到了聚餐的重要性。

首先，聚餐可以增进家人之间的感情。在聚餐中，家人们可以畅所欲言，分享彼此的生活和感受，加深了彼此之间的了解。家庭成员之间若要相处融洽，必须要有交流，而聚餐正是促进沟通交流的好机会。在我家的那次聚餐中，每个人都分享了自己最近的喜怒哀乐，这增进了家庭成员之间的情感联系。

其次，聚餐还可以丰富家人的生活。家人之间有时会因彼此的工作或生活压力而忙碌，容易产生焦虑和疲惫。而聚餐可以让大家暂时抛开压力，享受美食，享受生活。在我家的聚餐中，我们尝试了很多新的菜品，品尝了各种美味的佳肴，享受了美好的时光。这让我们感受到了生活的美好和丰富。

最后，聚餐还可以培养孝顺和关爱的情感。在中国传统文化中，孝道是一种美德。而聚餐正是表达孝顺和关爱的好时机。在聚餐中，孩子可以为父母准备美味的食品，表达对父母的爱和感激之情。同样，父母也会为孩子们准备各种好吃的菜品，表达对孩子们的关爱和祝福。在我家的聚餐中，我为家人准备了他们喜欢的菜品，感受到了家人的疼爱 and 满满的幸

福。

总之，家庭聚餐是一种非常重要的社交活动，它不仅可以增加家人之间的感情，丰富生活，还可以表达孝顺和关爱的情感。希望每一个家庭都可以重视聚餐，让我们的生活更加美好。

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇二

星期六傍晚，忙了一整天的我拖着疲惫身子前往朝思暮想的家庭聚餐，这次妈妈订到闻名遐迩的港式饮茶餐厅，当一家人全都到齐时，五脏庙早已饿得不像话，所以第一道韭菜虾仁肠粉一上桌，我们便顾不得形象的狼吞虎咽将滑溜的肠粉、新鲜的虾仁、香味馥郁的韭菜及鲜美的酱料一口吞下肚。

接下来的佳肴一盘又一盘的送上桌，满桌的香气扑鼻而来，有鲜美的雪蛤海鲜羹、口味浓厚的金菇牛肉煲、微辣的海鲜粉丝煲、甘甜的翡翠虾仁饺、具有浓厚港式风格的咸鱼鸡粒炒饭及广式炒饭、煎得金黄的腊味萝卜糕、还有我不敢尝试的椒盐田鸡、我以为菜里有加金块的金银蛋线菜等。

其中我最喜爱的菜肴是金菇牛肉煲，各种菇类加上薄厚切得刚好的牛肉，以及口味浓厚、微咸的酱汁，正下饭，令人口中留香，想一吃再吃。这次的聚会使我体会到，令我怀念的，不是菜肴的味道，而是浓浓的亲情，我很幸运，能有这么多爱我、支持我的家人，我只能说，我是全世界最快乐的女孩！

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇三

总的来讲，入座礼仪的座次是“尚左尊东”、“面朝大门为尊”。

若是圆桌，则正对大门的为主客，接下来则是主客左右手边的位置，越靠近主客位置越尊，相同距离则左侧尊于右侧。

若为八仙桌，如果有正对大门的座位，则正对大门一侧的右位为主客。如果不正对大门，则面东的一侧右席为首席。

家庭聚餐，先请家中的老人入座上席，不要看到自己喜欢的菜就急着“先入为主”，抢占位置。

等到长辈落座后再依次入座，入座时要从椅子左边进入。入座后不要动筷子，更不能直接上手抓。

春节聚餐总是少不了要下馆子的，这也就少不了点菜，可不要小看点菜，点菜也有一些礼仪和顺序需要注意。

在点菜过程中要顾及到各个程序的菜式。一顿标准的中式大餐，通常先上冷盘，接下来是热炒，随后是主菜，然后上点心和汤，如果感觉吃得有点腻，可以点一些餐后甜品，最后是上果盘。

春节家庭聚餐，在点餐时要照顾到家中老人的身体状况，点餐尽量清淡一些。心脏病、脑血管、脉硬化、高血压和中风后遗症的人，不适合吃狗肉；肝炎病人忌吃羊肉和甲鱼；胃肠炎、胃溃疡等消化系统疾病的人也不合适吃甲鱼；高血压、高胆固醇患者，要少喝鸡汤等。

春节亲戚们热热闹闹、团聚在一起，怎么能不配点儿小酒尽兴呢，敬酒自然成了一门重头戏，“敬酒”虽表感情深，但过分热情、不分主次反而失礼。

细节一：敬酒一定要把握好敬酒的顺序，先要给家里的长辈敬酒，要不然大家会很难为情的。

细节二：作为集中的晚辈给长辈敬酒，决不可一人敬多人，

以示尊敬。

细节三：碰杯、敬酒要有说辞，不要以为都是家里人什么也不说，要表示对别人的尊重。

细节四：敬酒时，端起酒杯(啤酒杯)，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人，尤其是敬长辈时。如果是晚辈给自己敬酒，酒杯不要放太低，要不然你让他们情何以堪，多伤感情。

细节五：在酒桌上往往会遇到劝酒的现象，春节家族聚会也不例外。如果喝不下就不要强求，一句“我还要开车”就可以帮你挡下来，都是自己家里人，亲人们也不会为难你的。对酒量小的人也不要过度劝酒，弄不好还会伤感情哦！

如果要给长辈或客人布菜，最好用公筷，也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前，上菜后，请他们先动筷子，或着轮流请他们先动筷子，以表示对他们的尊重。

丰盛的新年大餐怎么会少了大鱼大肉呢，吃到鱼头、鱼刺、骨头等物时，不要往外面吐，也不要往地上扔。要慢慢用手拿到自己的碟子里，或放在紧靠自己餐桌边或放在事先准备好的纸上。

要适时地抽空和左右的家人们聊聊天，谈谈自己的学习或工作情况，了解了解家里的情况，适当的调节一下气氛，不要光顾着吃饭，更不要狼吞虎咽。

最好不要在餐桌上剔牙，如果很难受，一定要剔牙，就要用餐巾或手挡住自己的嘴巴。

夹菜时每次少一些，离自己远的菜就少吃一些，千万不要“翻山越岭”非吃不可。吃饭时尽量不要出声音，喝汤时也不要出声响，喝汤时一小口一小口地喝，尽量把汤放凉一

会儿再喝，不要一边吹一边喝。

有的人吃饭喜欢用咀嚼食物，俗称“吧唧嘴”，特别是使劲咀嚼脆食物，会发出很清晰的声音，这种做法是不合礼仪要求的。

中国人总喜欢在餐桌上喝点茶，这虽然看似不起眼，但也需要细心才行。

冲茶之前一定要把茶具洗干净，尤其是久置未用的茶具，难免沾上灰尘、污垢，更要细心地用清水洗刷一遍。在冲茶、倒茶之前最好用开水烫一下茶壶、茶杯。这样，既讲究卫生，又显得彬彬有礼。

其次，茶水要适量。先说茶叶，茶叶不宜过多，也不宜太少。茶叶过多，茶味过浓；茶叶太少，冲出的茶没啥味道。再说倒茶，无论是大杯小杯，都不宜倒得太满，太满了容易溢出，把桌子、凳子、地板弄湿。不小心还会烫伤自己。

再次，端茶要得法。只要两手不残疾，就要用双手给老人或长辈端茶。双手端茶也要很注意，对有杯耳的茶杯，通常是用一只手抓住杯耳，另一只手托住杯底，把茶端给长辈或客人。

如果长辈或者客人的茶杯空了，就要及时的添茶。可以示意服务生来添茶，或让服务生把茶壶留在餐桌上，由你自己亲自来添则更好，这是不知道该说什么好的时候最好的掩饰办法。

天下没有不散的筵席，愉快的相聚之后，就大大方方的说再见吧。

宴会进行得正热烈的时候，如果你要中途离开时，千万别和谈话圈里的每一个人一一告别，只要悄悄地和身边的两、三

个人打个招呼，然后离去便可。并且一定要向邀请你来的主人说明并致歉，不可一溜烟便不见了。

和主人打过招呼，马上就走，不要拉着主人在门口聊个没完。因为当天对方要做的事很多，还有许多客人等待他(她)去招呼，你占了主人太多时间，会造成他(她)在其他客人面前失礼。

有些人参加聚会、酒会，中途准备离去时会问她所认识的人要不要一块走。结果本来热热闹闹的场面，被她这么一鼓动，一下子便提前散场了。这种闹场的事，最难被宴会主人谅解，一个有风度的人，可千万不要犯下这种错误。

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇四

在中国文化中，家庭聚餐一向是一个重要的场合，从传统节日到日常聚会，都可以见到家庭成员、亲朋好友聚集在一起享受美食，分享心情。作为一个高中生，我深深地体会到家庭聚餐的重要性。

首先，家庭聚餐能增强亲情。在日常生活中，父母忙于工作，孩子们也有自己的学习和朋友相处。这样，家庭成员之间的交流便会被削弱。而在家庭聚餐中，家人们可以分享每天的经历和感受，加深彼此之间的了解和感情。

其次，家庭聚餐也能提高人际交往能力。在家庭聚餐中，我们会遇到各种各样性格的人，有可能是我们不太熟悉的亲戚，也有可能是朋友的家人。这时，如果我们能够主动与他们沟通，体贴周到地对待他们，就能够在交际中获得更多的经验和锻炼。

此外，家庭聚餐能够让我们感受到家庭的温暖和安定。在这个美好的时刻，所有的人都聚在一起，分享着美食和快乐，这种场面让人感到非常温馨。而且，与外面的杂音相比，家

庭聚餐更能给人以安定和平静的感觉。

最后，我想说的是，在家庭聚餐中，我们需要注重礼仪和健康。在家庭聚餐中，我们可以通过适当的礼节来表达对家人的尊重和关爱。在吃饭方面，我们应该注意营养均衡，不要暴饮暴食或贪恋高热量的食物。

总之，在家庭聚餐中，我们能够体会到食物的美味和情感的交流，同时也能够获得更多的成长和锻炼。我相信，在未来的日子里，我会更加重视家庭聚餐，共同在温暖的家庭氛围中创造更多的美好回忆。

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇五

家庭聚餐是中国人重视家庭、注重人际交往的一种体现。我近日参加了一次家庭聚餐，深刻感受到了中华传统美德的精髓。在这次聚餐中，我学到了很多健康、和谐、有意义的事情。

首先，家庭聚餐需要有准备，这包括要事先商议好时间、地点、菜单、分工等等。若是不经思考草草地安排，可能导致人手不足、菜品无法完成、环境混乱等问题。事先的充分准备不仅体现了组织者的责任感，而且能够为大家带来舒适、温馨的就餐体验。

其次，家庭聚餐需要注重家庭成员之间的互动与交流。人情味是中国传统美德之一，强调家庭内的人际关系。在聚餐时，大家应该放下手机，不管是聊聊家常、谈论天气，还是交换生活经验、分享感受，多沟通、多交流，营造出轻松、愉快的就餐氛围。

更重要的是，家庭聚餐是一次美食的盛宴。中国文化历史悠久，饮食文化更是博大精深，融汇中外，多种菜系、佐餐小食、饮品应有尽有。在这次聚餐中，我们品尝到了鲜美可口

的家庭菜肴，饮品芬芳甘甜，水果清爽香甜。这些美食不仅满足了我们味蕾的需求，更彰显了中国文化的独特魅力。

最后，家庭聚餐也能够促进家庭成员之间的感情产生更亲密的纽带。家庭是社会最小单位，而聚餐的家人却是亲情的最佳传递者。在这样的氛围下，亲情的热度愈发高涨，家庭成员之间的关系也愈发紧密，我们感到过去关于家庭的忧虑和不和谐在这样的聚餐中消失。聚餐最终成为了一次永久的回忆。

总之，家庭聚餐虽然只是我们生活的一小部分，却是中华文化的重要组成部分之一。通过这次聚餐，我意识到，家庭聚餐不仅仅是一个吃饭、聊天的场合，更是一个弘扬中华美食、传承家风、促进亲情交流的机会。有机会你也应该组织一次家庭聚餐，一定会有意想不到的效果。

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇六

春节对大多数人来说，无论是走亲访友，还是各类聚会，都有一场酒席大战。

肝病患者饮酒会直接伤害肝细胞，甚至会使肝细胞变性或坏死，导致病情进一步恶化。所以除了肝病患者之外，还有高血压、心脏病、糖尿病、忧郁症、精神病等患者都不宜喝酒。

如果说春节要吃大餐，那没有鸡鸭鱼肉自然不合乎常理，油腻的食物其实并不适合所有人。油脂中含有大量的胆固醇、脂肪酸，而且热量很高，健康的人体摄入过多油脂都会影响健康，饮食长期油腻易患心脏病、脑中风、癌症，特别是胆病患者，如果大量进食荤腻食品，会加重胆囊的负担，诱发急性胆囊炎。因此，有胆病的患者要忌食油腻食品。

节日期间，吃不完的饕餮大餐，吃不尽的美味佳肴，一不留神就很容易暴饮暴食，吃过量。这样会给消化器官增加负担，

特别是老年人很易诱发心绞痛。特别值得注意的是，如过量进食会刺激胰腺大量分泌胰液，造成胰管压力增高，致使胰管破裂，诱发急性胰腺炎。

节日期间，亲朋好友相聚，大人小孩狂欢，人多热闹成为每个家庭的宗旨。可是如果您家里有高血压患者，那就要有所节制了。

过度熬夜聚会联欢，可使大脑处于兴奋状态，导致体内儿茶酚胺分泌增多，促使心跳加快、小动脉痉挛、血压升高而诱发心脑血管病发作，特别是高血压患者很危险。

节日期间操劳太多或玩乐无度，家里卫生大扫除，为儿女备好各种美食，亲自下厨炒出几十道美味菜肴，还要陪着孩子们通宵狂欢。不过如果您是冠心病患者，可要留神。特别是50岁以上的人群，身体条件有限，精神过度紧张，太劳累，会使心跳加速，进而心脏负荷加重、血压升高，可诱发心绞痛、心肌梗塞或脑中风。

举杯共饮的饮料、吃不完的糖果、新鲜的西瓜苹果、五花八门的甜食……节日期间，最少不了的就是一个甜字，如果您的家人有糖尿病史，那么就要适当的忌口了。在短时间内大量摄入甜食，会使人体内负担加重，特别是糖尿病人本身的胰腺功能就差，再大量摄入糖类含量较高的食物会加速胰腺的`衰竭，终身依赖胰岛素，最终的结果是各种脏器功能衰竭，各类并发症不断出现，危及生命。

节日期间，常有亲朋好友来家拜年，香烟也成为不少家庭招待客人的必备品，可吸烟对于脉管炎患者来说却是致命伤。脉管炎患者为招待客人而陪着频频吸烟，这样会使血小板聚集性增加，使血液处于高凝状态，从而使病症加剧。此外，孕妇、小孩、冠心病、低血压、鼻窦炎、糖尿病等人群都不合适吸烟。

春节看晚会，一家人欢天喜地的唠家常，打打扑克、玩玩麻将，熬上一宿的人不在少数。特别对老人来说，全家团聚、儿女绕膝，常常是他们情绪最高涨最激动的时候，但越是这时候越注意要自我控制情绪。家人中有胃及十二指肠溃疡患者，就要有所节制了，注意休息很重要。如果也同家人一起熬夜，或通宵看电视，使身体过于疲劳或睡眠不足，极易引起疾病发作或病情加重。

家庭聚餐邀请吃饭的通知篇七

现在很多人都是在外工作，只有逢年过节了才回家，这个时候家庭聚餐就少不来了，那么家庭聚餐要注意什么礼仪呢？下面是本站为大家准备的家庭聚餐礼仪，希望可以帮助大家！

入 座

总的来讲，入座礼仪的座次是“尚左尊东”、“面朝大门为尊”。

若是圆桌，则正对大门的为主客，接下来则是主客左右手边的位置，越靠近主客位置越尊，相同距离则左侧尊于右侧。

若为八仙桌，如果有正对大门的座位，则正对大门一侧的右位为主客。如果不正对大门，则面东的一侧右席为首席。

家庭聚餐，先请家中的老人入座上席，不要看到自己喜欢的菜就急着“先入为主”，抢占位置。

等到长辈落座后再依次入座，入座时要从椅子左边进入。入座后不要动筷子，更不能直接上手抓。

点 餐

春节聚餐总是少不了要下馆子的，这也就少不了点菜，可不要小看点菜，点菜也有一些礼仪和顺序需要注意。

在点菜过程中要顾及到各个程序的菜式。一顿标准的中式大餐，通常先上冷盘，接下来是热炒，随后是主菜，然后上点心和汤，如果感觉吃得有点腻，可以点一些餐后甜品，最后是上果盘。

春节家庭聚餐，在点餐时要照顾到家中老人的身体状况，点餐尽量清淡一些。心脏病、脑血管、动脉硬化、高血压和中风后遗症的人，不适合吃狗肉；肝炎病人忌吃羊肉和甲鱼；胃溃疡、胃溃疡等消化系统疾病的人也不合适吃甲鱼；高血压、高胆固醇患者，要少喝鸡汤等。

敬 酒

春节亲戚们热热闹闹、团聚在一起，怎么能不配点儿小酒尽兴呢，敬酒自然成了一门重头戏，“敬酒”虽表感情深，但过分热情、不分主次反而失礼。

细节一：敬酒一定要把握好敬酒的顺序，先要给家里的长辈敬酒，要不然大家会很难为情的。

细节二：作为集中的晚辈给长辈敬酒，决不可一人敬多人，以示尊敬。

细节三：碰杯、敬酒要有说辞，不要以为都是家里人什么也不说，要表示对别人的尊重。

细节四：敬酒时，端起酒杯(啤酒杯)，右手扼杯，左手垫杯底，记着自己的杯子永远低于别人，尤其是敬长辈时。如果是晚辈给自己敬酒，酒杯不要放太低，要不然你让他们情何以堪，多伤感情。

细节五：在酒桌上往往会遇到劝酒的现象，春节家族聚会也不例外。如果喝不下就不要强求，一句“我还要开车”就可以帮你挡下来，都是自己家里人，亲人们也不会为难你的。对酒量小的人也不要过度劝酒，弄不好还会伤感情哦！

进餐

如果要给长辈或客人布菜，最好用公筷，也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前，上菜后，请他们先动筷子，或着轮流请他们先动筷子，以表示对他们的尊重。

丰盛的新年大餐怎么会少了大鱼大肉呢，吃到鱼头、鱼刺、骨头等物时，不要往外面吐，也不要往地上扔。要慢慢用手拿到自己的碟子里，或放在紧靠自己餐桌边或放在事先准备好的纸上。

要适时地抽空和左右的家人们聊聊天，谈谈自己的学习或工作情况，了解了解家里的情况，适当的调节一下气氛，不要光顾着吃饭，更不要狼吞虎咽。

最好不要在餐桌上剔牙，如果很难受，一定要剔牙，就要用餐巾或手挡住自己的嘴巴。

夹菜时每次少一些，离自己远的菜就少吃一些，千万不要“翻山越岭”非吃不可。吃饭时尽量不要出声音，喝汤时也不要出声响，喝汤时一小口一小口地喝，尽量把汤放凉一会儿再喝，不要一边吹一边喝。

有的人吃饭喜欢用咀嚼食物，俗称“吧唧嘴”，特别是使劲咀嚼脆食物，会发出很清晰的声音，这种做法是不合礼仪要求的。

沏茶

中国人总喜欢在餐桌上喝点茶，这虽然看似不起眼，但也需要细心才行。

冲茶之前一定要把茶具洗干净，尤其是久置未用的茶具，难免沾上灰尘、污垢，更要细心地用清水洗刷一遍。在冲茶、倒茶之前最好用开水烫一下茶壶、茶杯。这样，既讲究卫生，又显得彬彬有礼。

其次，茶水要适量。先说茶叶，茶叶不宜过多，也不宜太少。茶叶过多，茶味过浓；茶叶太少，冲出的茶没啥味道。再说倒茶，无论是大杯小杯，都不宜倒得太满，太满了容易溢出，把桌子、凳子、地板弄湿。不小心还会烫伤自己。

再次，端茶要得法。只要两手不残疾，就要用双手给老人或长辈端茶。双手端茶也要很注意，对有杯耳的茶杯，通常是用一只手抓住杯耳，另一只手托住杯底，把茶端给长辈或客人。

如果长辈或者客人的茶杯空了，就要及时的添茶。可以示意服务生来添茶，或让服务生把茶壶留在餐桌上，由你自己亲自来添则更好，这是不知道该说什么好的时候最好的掩饰办法。

离席

天下没有不散的筵席，愉快的相聚之后，就大大方方的说再见吧。

宴会进行得正热烈的时候，如果你要中途离开时，千万别和谈话圈里的每一个人一一告别，只要悄悄地和身边的两、三个人打个招呼，然后离去便可。并且一定要向邀请你来的主人说明并致歉，不可一溜烟便不见了。

和主人打过招呼，马上就走，不要拉着主人在门口聊个没完。

因为当天对方要做的事很多，还有许多客人等待他(她)去招呼，你占了主人太多时间，会造成他(她)在其他客人面前失礼。

有些人参加聚会、酒会，中途准备离去时会问她所认识的人要不要一块走。结果本来热热闹闹的场面，被她这么一鼓动，一下子便提前散场了。这种闹场的事，最难被宴会主人谅解，一个有风度的人，可千万不要犯下这钟错误。

肝病患者忌“酒”

春节对大多数人来说，无论是走亲访友，还是各类聚会，都有一场酒席大战。

肝病患者饮酒会直接伤害肝细胞，甚至会使肝细胞变性或坏死，导致病情进一步恶化。所以除了肝病患者之外，还有高血压、心脏病、糖尿病、忧郁症、精神病等患者都不宜喝酒。

胆病患者忌“油”

如果说春节要吃大餐，那没有鸡鸭鱼肉自然不合乎常理，油腻的食物其实并不适合所有人。油脂中含有大量的胆固醇、脂肪酸，而且热量很高，健康的人体摄入过多油脂都会影响健康，饮食长期油腻易患心脏病、脑中风、癌症，特别是胆病患者，如果大量进食荤腻食品，会加重胆囊的负担，诱发急性胆囊炎。因此，有胆病的患者要忌食油腻食品。

胰腺病患者忌“饱”

节日期间，吃不完的饕餮大餐，吃不尽的美味佳肴，一不留神就很容易暴饮暴食，吃过量。这样会给消化器官增加负担，特别是老年人很易诱发心绞痛。特别值得注意的是，如过量进食会刺激胰腺大量分泌胰液，造成胰管压力增高，致使胰管破裂，诱发急性胰腺炎。

高血压患者忌“闹”

节日期间，亲朋好友相聚，大人小孩狂欢，人多热闹成为每个家庭的宗旨。可是如果您家里有高血压患者，那就要有所节制了。

过度熬夜聚会联欢，可使大脑处于兴奋状态，导致体内儿茶酚胺分泌增多，促使心跳加快、小动脉痉挛、血压升高而诱发心脑血管病发作，特别是高血压患者很危险。

冠心病患者忌“累”

节日期间操劳太多或玩乐无度，家里卫生大扫除，为儿女备好各种美食，亲自下厨炒出几十道美味菜肴，还要陪着孩子们通宵狂欢。不过如果您是冠心病患者，可要留神。特别是50岁以上的人群，身体条件有限，精神过度紧张，太劳累，会使心跳加速，进而心脏负荷加重、血压升高，可诱发心绞痛、心肌梗塞或脑中风。

糖尿病患者忌“甜”

举杯共饮的饮料、吃不完的糖果、新鲜的西瓜苹果、五花八门的甜食……节日期间，最少不了的就是一个甜字，如果您的家人有糖尿病史，那么就要适当的忌口了。在短时间内大量摄入甜食，会使人体内负担加重，特别是糖尿病人本身的胰腺功能就差，再大量摄入糖类含量较高的食物会加速胰腺的衰竭，终身依赖胰岛素，最终的结果是各种脏器功能衰竭，各类并发症不断出现，危及生命。

脉管炎患者忌“烟”

节日期间，常有亲朋好友来家拜年，香烟也成为不少家庭招待客人的必备品，可吸烟对于脉管炎患者来说却是致命伤。脉管炎患者为招待客人而陪着频频吸烟，这样会使血小板聚

集性增加，使血液处于高凝状态，从而使病症加剧。此外，孕妇、小孩、冠心病、低血压、鼻窦炎、糖尿病等人群都不合适吸烟。

消化性溃疡患者忌“熬”

春节看晚会，一家人欢天喜地的唠家常，打打扑克、玩玩麻将，熬上一宿的人不在少数。特别对老人来说，全家团聚、儿女绕膝，常常是他们情绪最高涨最激动的时候，但越是这时候越注意要自我控制情绪。家人中有胃及十二指肠溃疡患者，就要有所节制了，注意休息很重要。如果也同家人一起熬夜，或通宵看电视，使身体过于疲劳或睡眠不足，极易引起疾病发作或病情加重。