

# 2023年假如给我三天光明读后感(通用8篇)

标语是一种简洁、有力的口号或口号句，它常常能在短短几个字中传递深远的意义。多维思考，标语引发思维共振这些标语范文展示了创作者的才华和智慧，它们成为了广告宣传中的佳作和经典之作。

## 假如给我三天光明读后感篇一

在寒假里我看了一本书，作者是美国的一位智障教育家——海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。

在海伦19个月大的时候，一场突发的疾病，使她失去了视力和听力，不久又丧失了说话的能力，这让她的世界充满了黑暗和冷清。在那漫长的黑夜里，她能得到一点光明，完全是靠着母亲的慈爱和智慧。直到海伦的家庭教师——莎莉文小姐的出现，重新带给了她对生活的渴望，并且打开了她心中的眼睛，点燃了她心中的烛火。后来，海伦跟贝尔博士接触后，开始得到人间的友爱并吸取人类的知识，懂得了“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧。”

海伦在《假如给我三天光明》中写到：第一天，我要看人们的善良、温厚与友谊，使我的生活值得一过。我希望长久的凝视我亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，因为她为我打开了外面的世界。第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我将再一次迎接黎明的曙光，急于寻找新的喜悦。

对于世界上充满五颜六色、千姿百态万花筒般的景象，人们认为是理所当然的。也许人类就是这样，极少去珍惜我们所拥有的东西，而渴望那些我们所没有的东西。

假如我们只有三天光明，那么你会怎样使用你自己的眼睛，你最想让你的目光停留在什么上面呢？自然，我想让我的目光停留在令我珍惜的东西上，以便在那即将到来的夜晚，将它们记住。

我们要向海伦·凯勒学习，在困难面前，不要退缩。让我们珍惜我们现在所拥有的生活吧！

## 假如给我三天光明读后感篇二

有一个女孩，她天真、好动、热爱生命、热爱大自然……但是，才仅仅生下十九个月，她就遭遇了巨大的不幸：一场突如其来的疾病，封闭了她的眼睛和耳朵。她，就是海伦·凯勒，一个身残志坚、从不向命运低头的女孩儿。

虽然，海伦看不见东西，也听不见声音，但是，在海伦还小的时候，她也和所有的孩子一样，做事不计后果，总是随心所欲地行事。

当海伦渐渐长大，双目失明、既聋又哑的她，在周围亲友，尤其是沙利文小姐的帮助和关爱下，她变得坚强而自信。海伦努力使别人眼中的太阳成为自己的光明，别人耳朵里的音响成为自己的乐章，别人脸上的微笑成为自己的快乐。她凭着自己非凡的努力，跨越了生活中数不清的局限和障碍，最后考上了理想的大学。

读了海伦的书，我认真地想了很多。我试着闭上眼睛、捂住耳朵，想象自己成了和海伦一样的人，眼前五彩斑斓的世界顷刻间变得无声无息、漆黑一片。一想到，我生活的世界真的陷入无边的黑暗，我什么也看不见、什么也听不到，深深的恐惧和绝望油然而生。

不久，我有了答案。

我睁开眼睛，合上书卷。是啊，现实世界没有“如果”，眼前的生活，纵然有挫折和不如意，但是，只要我们用心体会、享受每一天，那么，每一天——一定都是特别的！

现在，我常常在内心深处对自己说：“读一读海伦·凯勒吧，想一想海伦·凯勒吧！”——她将让你一生受益！

## 假如给我三天光明读后感篇三

德国大诗人歌德曾说过：“读一本好书，就等于和一个高尚的人对话。”寒假期间，我就读了一本这样的好书——《假如给我三天光明》。

这本书的作者是美国的海伦·凯勒。在她19个月时，一场大病夺走了她的视力和听力。7岁时，爸爸妈妈给她请来了一位家庭教师——安妮·莎莉文，在莎莉文老师、家人的帮助和她自己的努力下，她成功就读了哈佛大学，并在1904年以优异成绩毕业。这本书写的就是海伦的一生。

海伦坚持不懈的精神最让我感动。因为她既看不见人说话时的嘴型，又听不到人说话的声音，所以她要用手语交流，但是她觉得用手语交流不方便，就下定决心学习用嘴说话。海伦两耳失聪双目失明，她学习用嘴说话的难度可想而知。为了学得更好，能给她的家人带来惊喜，她争取一切时间反反复复地练习。海伦遇见困难不退缩迎难而上的精神，让我又惭愧又敬佩。因为我平时遇到无法完成的难题时，我会经常抱怨。但我的困难跟海伦的比，简直微不足道。所以今后再遇到困难一定要尝试去挑战。

海伦是世界的奇迹，那莎莉文老师就是奇迹的创造者。有一次，莎莉文老师病了，海伦伤心地说：“如果世上没了莎莉文老师，那世上还有什么？”莎莉文老师是海伦的良师益友，没了她，海伦不可能有如此辉煌的人生。在我们的成长道路中，如果你遇到这样的好老师、好朋友，就一定要珍惜。

让我们珍惜拥有良师益友的幸福吧，珍惜拥有光明的幸福吧！

## 假如给我三天光明读后感篇四

偶然间，我有幸读到一本用钢铁般意志铸成的成长之书。

书的主人公是一位残疾人，她失去光明，却没有失去希望。

前半部分书里描述了主人公成为了残疾人后被痛苦和无助笼罩的悲惨生活。但是，阳光悄悄来临，主人公在遇到她生命中一位十分重要的人物——她的老师之后，开始在老师的引导下，慢慢坚强起来，开始拾回女孩子的那一份对于生命，自然的热爱。随着主人公年龄的增长，到了上学求知的年纪，于是，主人公克服来自方方面面的困难坚持求学。终于，多年的泪水与艰辛得到了证明，主人公破茧成蝶，多年以来的汗水与苦难让她不忘帮助像曾经的她一样需要帮助的人。整本书语言朴实中透露着真情，这种情感是有温度的，是带着气息的，仿佛就从一页一页的书中传递出来一般，不加雕饰，浸入人的心脾，感染人的灵魂。

最忘不了书中的一句话：“把你活着的每一天当做你的最后一天”是啊，只有珍惜当下，才能珍惜未来，才能善待自己，善待一切带有生命的事物。只有这样，你才能告诉自己要活得精彩，这样，你才能在熊熊的烈火中重生，告诉自己存在的价值和生命的意义。当第二天阳光轻轻抚摸你的脸庞时，你就会发自内心的感谢一切来自生命的给予。当你在遭遇挫折和失败，站在人生的谷底时，你就会告诉自己：“这是最后的痛苦，明日就是光明”，你就能像书中的主人公一样，真正的强大起来，而且这种强大不是表面的装饰，是由内而外的全副武装的强大。

在这本充满艰辛与希望的书中还写道：“他们费尽心思，冥思苦想，让我的缺陷变成了美好的标志，让我在无力改变的阴影里平静而愉快地走着自己的人生之路”其实只要有了奋

发向上的自强，我们就可以对我们的人生运筹帷幄，就可以：“泰然处之”，安之若素地面对种种意外。“他们”的费尽心思远远不够自己的“冥思苦想”重要。想明白了如何面对未来，即使是在黑暗之中，也能找到方向，即使是在暴风雨中，也能站稳脚跟。所以，如果把自强比作灯，那么我们就应该努力成为拥有亮光的行者。试想，如果不是主人公自己意志坚强，不是自己有着对光明的向往，那么旁人再多的劝说也只是过眼云烟罢了。

其实我们每个人都能成为自强的代言人。

犹记得在升学军训的时候，我们的教官特别严格，在几乎40摄氏度的酷暑之下，让我们一动不动地站军姿。这期间，有些同学体质娇弱，中暑昏倒，有些同学汗流浹背，难耐高温。可是没有一个人主动退出，即使摔倒，我们也能坚强地爬起，为什么？是因为我们自强的心永远都在搏动。不需要搀扶，不需要特殊照顾。为什么？是因为我们是华夏子女，我们的心中装的是“天行健，君子以自强不息”，我们的骨子里，存着社会主义接班人的奋发向上，吃苦耐劳。

从大西洋到太平洋，从西方到东方，从美洲到世界各地，这本书，带来了人类的智慧与真性情，在世界各地播撒了自强之美，告诉一个个在黑暗中踌躇的人们：“当自强”！

## 假如给我三天光明读后感篇五

生活在一个无光、无声、无语的世界，你还能找到生存的勇气和信心吗？答案一定是否定的。但是，就是生在这样一种环境中的弱女孩——海伦。凯勒，居然毕业于美国哈佛大学，还撰写了《假如给我三天光明》这本书。

这本书的前半部分主要写了海伦。凯勒变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。故事中的一个画面令我印象深刻。有一天早上醒来，海伦发现自己什么也看不见，

眼前一片黑暗时，内心惊恐，悲伤极了。但在短暂的消沉后，她极力控制自己，不哭不闹，变得越来越坚强。正如她所说，身体上的不自由终究是一种缺憾。我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖。

海伦听不见，看不到，不会说。无数人否定过她，但她依旧坚持着，和莎莉文老师一起，从一个小单词到一本书，最终成为人类永远的骄傲。在我们今后的学业道路上，很多人都会评价，如果是正确的，我们就应该认真听取。如果是错的，那就应该坚持自己的选择！

海伦在失去眼睛后，才明白眼睛的珍贵。我们每个人都有一双明亮的眼睛，通过它才能看到小树慢慢长成参天大树，看到花苞徐徐开出美丽的花朵，看到城市渐渐变得更加繁华……让我们保护好眼睛，别让手机这些电子产品霸占了自己的生活。

假如我盲而不见、哑而无语、聋而不闻，我不会悲伤，我会点亮心中的光明，让自己在这个世界上，能很好地活下来！

## 假如给我三天光明读后感篇六

闲来无事，信手拈来一本书《假如给我三天光明》，相信很多人都已拜读过且烂熟于心，但是不同年龄、不同环境、不同经历的人，读书的感悟是不同的，细读之下，感慨颇多。

书中主要内容写了\*\*·凯勒在变成盲聋哑人后对生活失去信心，情绪暴躁，思想消极，感觉现实生活中没有了希望，直到后来遇到安妮·莎莉文，在老师的帮助关爱下，学会了阅读，认识了许多字，感受到了身边无处不在的爱，以惊人的毅力、顽强的精神克服常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，还掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。

我曾经试着蒙住双眼在熟悉的家里走动，结果寸步难行，第一感觉：恐惧！当你眼睛看不见，当你不知道下一刻会发生什么事的时候，就会觉得身边到处充满危险，到处都是深渊，其结果就是极度恐惧，从而一步都不敢移动，感觉从此生活一片黑暗，你被无情的抛弃了！

每个人一生中都会遇到困难、挫折和失败，当遇到时，不要失望害怕退缩，而要正确地面对，要想方设法地将其克服，“不经历风雨，怎能见彩虹”，精致的瓷器都要经过多次烈火的锻造，命运往往在最艰苦的逆境之后出现转机，任何时候都不要放弃希望，坚持到底，永不放弃，要有乐观向上的良好心态。\*在巨大的打击及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心最终走向成功！

人的一生是短暂的，我们似乎从未想过\*·凯勒的世界，一个失明聋哑人尚且可以怀着感恩的心情去生活，去感谢上苍去感谢爱，我们这些健全的人就更应该有着感恩的思想，感谢上苍赐予我们那么多美好的东西：健康、亲情、友情、工作、衣食无忧……所有的一切都值得我们去感恩，发自内心的感恩！

而现实环境中，我们每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天的不公自暴自弃，人际交往也是阿谀奉承，尔虞我诈，精于算计，纠结于为“已失去”的东西痛苦不堪，为“得不到”的东西百般烦恼，却偏偏对实实在在“拥有”的东西不知珍惜，不懂得好好把握。，蓦然回首，这样做是否值得？生命的意义何在？人生的价值何在？什么才是最宝贵的东西？我想说：活着真好，健康真好，能有工作真好，能够学习真好，感恩爱真好，不要到失去时才去醒悟，才去叹息，才会觉得失去的东西实在太宝贵！

## 假如给我三天光明读后感篇七

要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更

能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的；如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。现实生活中总是有部分人哀叹命运对于自己的不公，责怨上天没有赋予他们聪颖的天资、超人的智慧，让他们能一举成名天下知。殊不知现实社会是靠知识才能生存的社会，没有知识的人是不可能在社会上有一席之地。如果我们可以好好学习，让学问把大脑给占据的话，就可以为以后的道路铺上一层石头了！让我们给黑暗的世界带来光明，给无望的世界带来希望吧！

海伦希望长久地凝视她亲爱的老师，安妮·莎莉文的面庞，当她还是个孩子的时候，老师就来到了她面前，为她打开了外面的世界。她将不仅要看到老师面庞的轮廓，以便她能够将它珍藏在自己的记忆中，而且还要研究老师的容貌，发现老师出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她老师正是以此来完成教育她的艰巨任务的。海伦希望从老师的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到老师那经常向她流露的、对于全人类的同情。”

在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。海伦将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。这一天，她将向世界，向过去和现在的世界匆忙瞥一眼。海伦真的很想看看人类进步的奇观，那变化无穷的万古千年。

海伦凯勒再一次迎接黎明，急于寻找新的喜悦，因为她相信，对于那些真正看得见的人，每天的黎明一定是一个永远重复的新的美景。依据自己虚构的奇迹的期限，这将是她有视觉的第三天，也是最后一天。自己将没有时间花费在遗憾和热望中，因为有太多的东西要去看。第一天，海伦奉献给了自己有生命和无生命的朋友。第二天，向自己显示了人与自然的历史。第三天，将在当前的日常世界中度过，到为生活奔

忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了她的目的地。

海伦祈望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦·凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

“苦难对于天才是一块垫脚石”正是苦难铸就了海伦·凯勒坚强的性格。她作为一个盲聋哑的残疾人却有着超过常人的健康心理。她用自己的所能感受到的，所能想象到的情景，表达自己对求知的渴望和对人类的真挚热爱。她以自己的亲身感受告诫他人，健康的心理是人类成功的最基本条件，有健康身体而没有健康心理的人，是不可能成就一番事业的。具有健康心理的人，纵然是身体残疾也不会抱怨命运的安排，不接受和渴求他人的怜悯，而失去靠自己的坚强去打败它。

《假如给我三天光明》让我明白，要有乐观向上的良好心态。在巨大的打击以及困难面前，不是怨天尤人，而是以乐观向上的心态去面对，使自己得到信心。

## 假如给我三天光明读后感篇八

最近，我读了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》我深深地被打动了，作者把自己的坚强、奋斗、乐观、勇敢都表现出来了。

海伦在19个月的时候，因为一场急性胃充血及脑充血病导致失明、失聪了。她一生只有19个月的光明与声音，在安妮·莎莉文老师及其他老师的帮助关心下海伦渐渐学会了说话、写作。虽然在这过程中海伦遇到了一些不开心的事情，但她并没有放弃。她用自己的汗水实现了大学梦想。在1899年6月考入哈弗大学拉德克利夫女子学院，她还是一个作家，她的主要著作有《假如给我三天光明》、《我和生活》、《我的老师》等，她坚强和卓越的贡献感动了全世界。

在这篇文章中海伦说过这样的一段话“有时候我会想，假如明天我就会死去，怎样好好地对待今天，才是最好的活法”。是的，也许明天我们就会死，但即使是这样，我们也要活的有价值，每一个生命——无论人、植物、动物、老、少、弱、残，他们都有生命的价值，即使只有一天的生命，那我们也要好好地活好当天，去实现它的价值。

我要感谢父母给予我健康的身体，在我的成长过程中，要向海伦学习，遇到困难要不惧怕，勇敢面对，对现在所拥有的一切幸福要好好珍惜。