

# 最新自律的心得体会 廉洁自律心得体会(优秀7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 自律的心得体会篇一

教师是人类灵魂的工程师。作为一名人民教师，我为此而骄傲，但同时更感到压力的巨大，我们不能愧对这一崇高而神圣的称号，我们的肩上担负着教育下一代的重任。近年来，由于社会中不可避免地有腐败现象和拜金主义思想的存在，教育行业这块净土也随之受到了影响，出现了一些为师不廉的现象。因此，作为教师，无论面对怎样迷离的尘世，我们都应始终坚持廉洁从教。下面是本人的一些个人看法：

廉洁从教要从我做起，作为一名人民教师，无论在什么场合，是否有学生在场，是否与学生交谈，都要时刻不忘自己的教师身份，言谈举止要文明得体，切实做到严以律己，以身作则。凡是要求学生做到的，自己一定要先做到，要用自己的实际行动去感动学生、带动学生，共创良好学习氛围。不仅如此，作为教师还要时时刻刻注重加强自身的职业道德修养，不断学习，不断进步，表里如一，言行一致，坚守高尚的道德情操，真正体现出真善美的形象，用一个高尚美好的人民教师形象去影响学生，熏陶学生。

首先，我要努力培养自律的自觉性。教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。但在市场经济的大潮下，我们教师队

伍当中，有少数人也被一些诱惑所迷惑，自觉不自觉地接受了学生和家長貌似恭敬地给的一些钱物，或进行有偿家教，或直接、间接地向学生出售学习用书等违背了教师应有的职业道德，损害了教师的形象，降低了教师的人格，造成了不良的社会影响。教师自身就要抵制不良风气和腐朽思想的侵蚀，加强自律，摒弃非正当利益的诱惑。我们每一位教师，都要廉洁从教，为人师表，以自己高尚品行和聪明智慧，教书育人，提高学生全面素质，将自己的美好形象永远留在学生的心坎里；使学生从小就懂得什么是真善美，什么是假恶丑，从而逐步懂得做什么样的人，怎样做人。

其次，从最细小的事做起，不取一点一滴的不义之财，不索一针一线的非法之财。

再次，要公正从教，要一视同仁地对待每一个学生，不能因学生的性别、民族、智能差异，家庭状况、学生及家長对自己的感情差别等而采取不同的态度和情感方式。除了自觉遵守国家的各项法律制度，还要严守教师职业道德，用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风。

通过学习，我对教师这个职业的内涵有了更深一层的了解。首先，教师要像春蚕一样无私奉献，无私地将知识传授给学生，并关爱他们，以自己高尚的品行为学生树立起榜样。面对后进生，不能体罚，而是应该用加倍的爱帮助他们进步，这不仅是从职业角度，更是从法律角度对教师的义务作出了规定。教育不仅是教，更是教与学互动的一个过程。一味地向学生灌输书本知识只是一个教书匠的水平。只有通过在教育中不断学习，在学生实际情况的基础上对教学有所创新，才能逐渐进步教学水平。如何能做到洁身自好，不追随物欲，敬业爱岗，做好教育工作，作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。我们献身教育，就要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，拥有爱心的廉洁从教的好老师，用博爱为学生撑起广阔的蓝天。

### 自律的心得体会篇二

自律是一种积极的生活态度，是一个人培养和提高自身能力的重要指标。强自律是追求个人成长和成功的关键因素之一，它可以帮助我们克服拖延症、保持工作和学习的稳定性，并在困难面前保持坚持不懈的毅力。经过长期的自律实践，我深刻体会到强自律带来的益处和奥秘，下面将从目标设定、时间管理、自我激励、坚持信念和适度放松几个方面，分享我对强自律的体会与心得。

首先，设定明确的目标是实现强自律的第一步。在我过去的经验中，设定目标是成功的先决条件。一个明确的目标可以给人以明确的方向，避免无休止地浪费时间和精力。当你有一个明确的目标时，你会更容易找到正确的方法和策略去实现它。设定目标可分为短期目标和长期目标，在日常生活中我喜欢将长期目标分解为更小的短期目标，以便更容易实现。当我每天早上醒来时，我会告诉自己我想完成的三件最重要的事情。这种设定目标的方法有助于我集中注意力，提高工作效率。

其次，好的时间管理是自律的关键。对于一个自律的人来说，时间是最宝贵的资源之一。我通过规划、计划和组织每天的工作来有效地利用时间。每天早晨，我会制定一个详细的工作计划，将任务按优先级排序，并给每个任务设定合理的时间限制。这样，我能更好地控制时间，避免浪费和拖延。此外，我还通过减少社交媒体的使用时间、避免无意义的重复性工作，来释放更多时间进行对自己有意义的事情，如学习新知识或培养兴趣爱好。

第三，自我激励在自律中起着至关重要的作用。自我激励可以激发内在动力，帮助我克服困难，坚持下去。为了保持自

我激励，我会设置一些奖励机制。例如，我在完成一项任务或达到一个重要的里程碑时，会给自己一些小奖励，如看一集喜欢的电视剧、购买一个心仪已久的物品等。这样做不仅让我有了获得成就感的愉悦，还能激励我更积极地去追求自己的目标。

第四，坚持信念是强自律的重要组成部分。在实践自律过程中，难免会遇到各种挫折和困难。此时，坚持信念是非常重要的。我相信每个人都会经历不顺利的时期，关键是我们如何看待并应对这些困难。当我面临困难时，我会告诉自己这只是暂时的，必须坚持下去。我会找到一些鼓励自己的话语，并提醒自己过去成功的经历和努力的成果。这份坚持信念的力量让我能够克服困难，继续前进。

最后，适度放松是坚持强大自律的秘诀之一。劳逸结合是保持精力充沛和激情澎湃的关键。我会合理规划自己的时间表，确保每天有充足的休息时间。我会利用休息时间进行一些健身锻炼、呼吸放松法或阅读等活动，来放松自己的身心。适度放松可以帮助我恢复精力，保持注意力集中，为更好地投入工作和学习做好准备。

强自律是一种习惯，不是一蹴而就的。通过制定明确的目标、合理的时间管理、自我激励、坚持信念和适度放松，我们可以逐渐养成自律的习惯，并从中获得巨大的收益。自律不仅是一种个人品质，也是一种成功的秘诀。让我们用自律塑造美好的未来！

### 自律的心得体会篇三

勤政廉政盛行之日，则国家昌盛；贪污腐败猖獗之时，则国势衰弱。历来清官颂扬，污吏遭人唾骂。

从古至今，那些贪官污吏在个人欲望的趋势下逐步淡漠了法制观念，在权力观、金钱观、子女观面前丧失原则，利用职

务之便做出违反原则和宗旨的事情，有的进了地狱之门，有的身败名裂。

教训是深刻的、令人心痛的，前车之鉴，后车之师，我们一定要引以为戒。所以廉洁自律是每个人所应遵守的准则。在我们日常工作和生活中要做到：

1、养成勤奋学习的习惯：学习不只是学生的专利，也是每一个人的必修课，只有不断加强学习才能提高自己。如果停止学习，能力就无法提升，方法就无法精进，执行政策也就不可能正确。不学习，思想就得不到改造，心灵就得不到净化，欲望就容易膨胀，就拒绝不了诱惑。

2、始终保持廉洁自律的行为规范：清正廉洁，这是每一个人最基本的行为准则。我们如果不遵守廉洁自律相关规定，就会破坏和扭曲一个人形象，因此，我们一定要树立正确的人生观、价值观，自重、自律、自醒，排除非份之想，常怀律己之心。

3、要始终保持艰苦奋斗的优良传统：近年来有一部分人，淡忘了艰苦奋斗作风，贪图享受，热衷于追求个人享乐，抛弃党纪国法，贪污腐化，走上犯罪的道路。

我们一定要引以为戒，要继续发扬艰苦奋斗的作风，恪守党的宗旨，提倡勤俭节约，反对铺张浪费，始终不渝的保持和发扬艰苦奋斗的优良传统。我们要把廉政的要求变成自觉行动，耐得住清贫、抗得住诱惑、守得住小节，堂堂正正做人、扎扎实实干事。

通过自我教育、自我约束，自我修养、自我监督，规范自己的行为，自觉树立良好形象，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。要警钟长鸣，防微杜渐。从小事做起，管好各自的“嘴、手、脚”，不做物质的奴隶，做精神的强者。

前卫西路支行朱煜

2021年6月25日

## 自律的心得体会篇四

作为共产党员，我始终注意树立正确的人生观、金钱观、权利观、政绩观，立足本职，奋力进取，全心全意服务，诚心诚意办事，保持清正廉洁，锤炼人品官品，努力保持共产党员先进性。

### 一、全心全意服务，诚心诚意办事

全心全意为人民服务是我们党的宗旨，也是党的先进性的重要体现。无论在什么样的情况下，保持共产党员先进性，都必须始终坚持和实践全心全意为人民服务的宗旨。正如胡锦涛同志所说：“群众在我们心里的分量有多重，我们在群众心里的分量就有多重。”因此，学校领导必须有全心全意服务，诚心诚意办事的观念与行动。

一是实实在在增进对学校、对师生的感情，堂堂正正、清清白白、扎扎实实为学校、为师生谋福利，关心他们的疾苦，倾听他们的呼声，把他们的安危冷暖挂在心上。这就是“情为民所系”。

二是树立正确的权力观。在执政条件下，保持共产党员的先进性，一个重要的任务，就是要树立正确的权力观，端正对权力的认识。任何学校领导手中的权力都是人民赋予的，只能用来为人民谋利益，而不能用来谋取私利，而且，权力要受到人民的监督和制约。学校领导要注意始终为人民掌好权、用好权。这就是“权为民所用”。学校领导诚心诚意为学校、师生做好事、办实事。这就是“利为民所谋”。一是求真务实，积极进取。一个党员如果没有求真务实的作风，就不可能成为真正的先进分子。保持共产党员的先进性，需要把求

真务实作为一项重要内容，落实到各方面工作当中去。要坚持一切从实际出发，实事求是；大兴调查研究之风，吃透上情，了解下情；积极进取，量力而行，办实事，求实效，珍惜民力；察实情、讲实话，不搞虚报浮夸和报喜不报忧；立足当前，着眼长远，不搞急功近利。二是遵纪守法，艰苦奋斗。党的纪律是全党意志的体现，是党的各级组织和全体党员必须遵守的行为准则。小平同志多次强调，党的团结统一“一靠理想、二靠纪律”。今天保持共产党员先进性，还必须牢固树立谦虚谨慎的态度，磨练艰苦奋斗的意志，发扬脚踏实地的作风，弘扬勤俭办学的精神，保持一种革命精神、一种勤俭的作风，我们的黄埔教育事业才能发展得更快更好。

三是常怀畏惧之心，保持清正廉洁。在世界各国执政党中，因为腐败而下台的不胜枚举。我们每一个共产党员都应该充分认识腐败问题的严重危害性，增强拒腐防变、廉洁自律的自觉性和坚定性，既干事又干净，为民、务实、清廉。

要加强自身的思想道德观念的修养，以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己要求自己。其次要树立正确的人生观、价值观，进一步增强事业心和责任感，多做贡献，严格遵守法律法规，勇于同各种歪风邪气作斗争。三是要立足本职工作，在实践中经常地开展批评与自我批评，克服不思进取、无所作为的思想状态，在精神文明建设中起到表率作用。四是要重视和熟悉廉洁文化工作，将此作为自己教书育人的一项重要内容。要将廉洁文化教育贯穿到日常的教育活动中去，提高廉洁文化教育的效果。五是学校继续坚持\*\*集中制。学校班子决策时，有不同声音可使人头脑清醒；决策基本正确时，不同声音可以补充完善。不同声音并非离心离德之音，而是一种正常的声音。既是正常，学校就以平常的心态去宽容，去认真听取，去加以分析比较，而没有采取一概不听、堵塞甚至打击的态度。学校领导者在决策时真正坚持\*\*集中制，善于听取不同声音，善于集思广益，这样才能做到科学决策，才有可能避免犯错误。俗话说，谨言不会出错，慎行不会摔跤。“吾日三省吾身”，

“怕”字当作警钟长鸣，这样就不会在人生路上“摔跤”。实际上，常怀畏惧之心是一种自我约束和自我鞭策，是保持清醒头脑的“清醒剂”，是医治胆大妄为的“良药”，是促使自己正确用权的高明之举，更是对自己与家人高度负责的爱心行为。

明确政绩观与发展观的关系。我们追求学校政绩，必须坚持辩证、发展、全面、均衡、长远的眼光，既要紧紧抓住当前学校、教师、学生最为关心或最需要解决的问题，做一些让大家看得见、摸得着的实事，建立有形的政绩；又要干当前、想长远，多做一些诸如“百年树人”这样的长远之事。

## 自律的心得体会篇五

自律是一种对自己的管理和激励能力，是一个人能够自我约束、自觉控制，做到自我管理和自我激励的能力。对于每个人来说，自律都是一个重要的品质，它不仅能够帮助我们掌控自己的生活 and 实现目标，还能够让我们拥有更加高效、积极的生活态度。在我的成长过程中，我积累了一些关于自律的心得体会，下面我将从目标设定、时间管理、坚持和克服困难等四个方面进行阐述。

首先，设定明确的目标是自律的第一步。没有明确的目标，就很难对自己进行管理和激励。因此，我在为自己设立目标时，会尽量明确和具体，考虑到实际的可行性。而且，设定目标的同时，我还会制定相应的计划和时间表，以帮助我更好地实现目标。通过设立明确的目标，我能够更加有方向地前进，并且能够更好地控制自己的行为 and 选择，从而更加有效地利用时间和资源。

其次，良好的时间管理是自律的重要组成部分。时间是有限的资源，如何合理利用时间是每个人都必须面对的问题。在我的日常生活中，我会制定一个详细的计划表，将每天的任务和计划细化成一项一项的具体事务，并按照优先级进行安

排。在进行时间规划时，我会尽量避免拖延和分散注意力，充分利用碎片时间，以提高效率。通过良好的时间管理，我能够更好地掌握自己的时间，避免时间的浪费，并且能够更好地完成任务和提高工作效率。

第三，坚持是自律过程中最关键的一环。自律需要长时间的坚持和努力，而并非一蹴而就。我意识到，坚持需要毅力和耐心，也需要不断鼓励和激励自己。在面对困难和挫折时，我会给自己一些小的奖励和目标，来保持动力和继续前进。同时，我也会寻求他人的支持和帮助，与志同道合的人分享自己的困扰和进步，以获得更多的鼓励和反馈。通过坚持不懈，我取得了一些成果，并且对自己的能力和潜力有了更深的认识。

最后，克服困难是自律过程中不可避免的一部分。在实现自己的目标和梦想的道路上，总会有一些困难和障碍等着我们。然而，我学会了面对困难，学会了从困难中寻找机会和进步。当遇到阻碍时，我会分析问题，寻求解决方案，并且持续进步。同时，我也明白克服困难需要毅力和勇气，要不断挑战自己的舒适区，与困难正面抗争。通过克服一个个困难，我变得更加坚强，也更加自信和自律。

总结起来，自律是一种重要的品质，能够帮助我们掌控自己的生活、实现目标和拥有积极的生活态度。通过设定明确的目标、良好的时间管理、坚持不懈和克服困难等行为，我们可以不断提升自己的自律能力，并且在自律中享受到成长和收获的喜悦。在我个人的成长过程中，自律帮助我更好地管理自己的生活 and 实现目标，同时也给予了我力量和动力去追求更好的自己。我相信，只要每个人在日常生活中注重自律，严格要求自己，我们都能够成为更加优秀和成功的人。

## 自律的心得体会篇六

当前我矿组织学习、贯彻了《国有企业领导人员廉洁从业若

干规定》及《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》的文件。我认为：坚持煤矿廉洁文化建设的全面发展，既要随着社会和企业的发展，在内容和形式上不断创新，使之保持旺盛的生命力，又要把它作为煤矿战略的重要组成部分，全面规划，合理布局，同时，对煤矿廉洁文化建设的各个方面都要统筹兼顾，科学安排，全面推进，不能厚此薄彼，顾此失彼”。我总结了八点体会：

一是确立核心理念。加强xxx廉洁文化建设要树立大行业观念，要把“廉洁诚信、严于律己”确立为行业核心经营管理理念的第一要素，加强科学理论和法纪教育，加强职业道德教育，使xxx广大干部职工不断增强思想政治素质和廉政意识，老老实实做人，踏踏实实做事，清清白白做官。

二是制定行为准则。要明确制度设计理念，围绕教育、管理、监督的各个环节，把廉洁文化工作渗透到人、财、物、事各项具体工作中去，坚持重大决策集体讨论决策，完善议事规则，构建好科学合理的预防体系，从而在xxx企业内部形成一整套科学的行为准则。

三是培养敬业精神。建设起“刚柔相济，严爱相融”的管理制度。人性中的一些弱点决定了人必须有相应的制度来约束。制度的力量在于规范性、可预见性和强制性，引导、制约人们的行为，使其按照法律、制度事先设定的标准和要求行为或不行为。要切实加大执行监查体系建设□xxx内部各级党组织，要充分发挥纪检监察组织的组织协调作用，加强宏观指导，整合监督力量，形成监督合力，为培养xxx员工的敬业精神提供制度和监督的保证。

四是树立良好形象。一方面□xxx公司的各级领导干部特别是党政主要负责人要成为廉洁文化建设的倡导者、实践者和传播者，做到学与用、知与行的高度统一，以自身的人格魅力带动整个班子的党风建设，以班子的优良作风取信于职工群

众。另一方面，要大力宣传廉洁从业的优秀领导干部的先进事迹，弘扬“廉洁为荣，诚信是美”的价值观念，引导领导干部争做廉洁从业的表率，形成“人人思廉，人人保廉，人人促廉”的风气。

五是从服务大局出发，xxx在精神文明、物质文明和政治文明“三个文明”建设中，要在着力抓好廉洁文化建设的同时，必须注重挖掘整合企业内的现有资源，一起进行宣传，力求收到较好的社会效果。对此，公司领导要高度重视，充分认识到廉洁文化建设能够为建设一个廉洁的煤炭企业提供强大的思想保证、精神动力和智力支持，并且提出明确要求，把廉洁文化建设纳入构建企业文化大格局的整体规划和惩防体系的重要工作中。

六是抓住“两点”。始终抓住“重点”、“难点”不放。加强煤矿廉洁文化建设，必须紧紧抓住“认识是前提，领导是关键”这个根本，作为煤矿的各级领导干部要率先垂范，不仅自身做到廉洁自律，而且要高度重视廉洁文化建设。既要把煤矿廉洁文化建设与企业发展建设、生产经营和经济效益提高发展紧密结合起来，又要在公司廉洁文化建设中注意把历史传统和现实紧密地结合起来，并使之与新时代的廉政思想、理念、制度和先进事迹结合起来，形成文化的合力。

七是强化“两力”。把阵地建设作为煤矿廉洁文化建设的重要载体，积极用健康向上的廉政文化抢占各个领域的意识形态，推进廉洁文化“四进”活动的深入开展，即(进班子、进区队、进岗位、进家庭)，切实抓好廉洁文化建设的“固本强基”工程。在煤矿廉洁文化建设过程中，通过举办如反腐倡廉书画展、文艺演出、征集廉政勤政格言警句等活动，使xxx广大党员干部和职工在享受文化、参与文化的同时受到感染和教育。同时，注重把重点放在企业内部党员干部特别是领导干部身上，通过广泛开展“读廉政文章、讲廉洁知识，学廉洁事迹”等活动，不断提高党员干部和广大员工对廉洁文化的认识，营造浓厚的廉洁文化氛围。

八是时刻牢记慎独慎微的箴言，在自我约束上保持高度的自觉性。领导干部在生活作风上发生问题，往往是在“八小时以外”，在上级、同事、下级看不到的时候。因此，坚持“慎独慎微”对保持良好的生活作风尤为重要。领导干部单独工作和处理问题的机会较多，做到慎独慎微，这既是领导干部的为政做官之要，也是立身做人之本。现在有些领导干部缺乏慎独慎微的精神，在脱离了同事的视线，没有了群众的监督之后，就放松了对自己的要求，就不检点自己的行为，忘记了一个共产党员和领导干部应有的操守。实践证明，只要干了坏事，迟早会暴露的。用老百姓的话讲，就是“躲得过初一躲不过十五”；骗得过少数人却骗不过群众；要想人不知，除非己莫为。

因此，我们各级领导干部要自觉做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。尤其在独处时能够谨慎不苟，做到台上台下一个样，人前人后一个样，八小时以内与八小时以外一个样，有没有监督一个样，不断加强领导干部的党性修养。

## 廉洁自律教育心得体会

党员干部要廉洁自律，是我们党历来就坚守的铮铮誓言。早在党的七届二中全会上，毛泽东同志高瞻远瞩地提出了全党同志必须做好“两个务必”的著名论述：“务必使同志们保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风，务必使同志们保持艰苦朴素的作风。”在深入贯彻十六大精神，全面建设小康社会的新形势下，胡\*锦~涛总书记号召全党特别是领导干部要重温“两个务必”，牢记“两个务必”。十六大以来，以胡\*锦~涛同志为总书记的党中央，对党风廉政建设和反腐败工作的阐述越来越深刻，要求也越来越明确。胡\*锦~涛总书记在十六届一中全会上向全党发出“清正廉洁，一心为民”的号召。“两个务必”是我们党宝贵的精神财富，是党的立业之本，制胜之道，传家之宝。“两个务必”与反腐倡廉，有着内在紧密的联系，既是反腐倡廉的重要内容，也是反腐倡廉的必然要求。牢记“两个务必”，对于全面贯彻“三个

代表”重要思想，加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，深入开展反腐败斗争具有十分重要的意义。

当前，党委正按照\*\*的安排部署，集中时间，专题讨论，迅速在\*\*系统内掀起党风廉政建设和廉洁自律活动的高潮。通过学习，我深知，作为公司党委书记，在新的历史条件下，要深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策，把学习和实际工作相结合，以学习推动工作，千方百计完成今年公司生产经营指标。同时带动广大党员干部特别是领导干部廉洁自律，增强政治意识、服务意识和改革意识，使党组织的领导核心作用、战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用得到充分发挥，为各项工作的圆满完成提供坚实的思想基础和组织保证。

一加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，是实践“三个代表”的重要保证

加强党风廉政建设，是党的建设的重要内容。从严治党，反对腐败，是加强党的建设的重要手段。加强党风廉政建设，根本任务是要全面端正党风，把党建设成为全心全意为人民服务的党，从而使人民的利益实现好、维护好、发展好。随着改革开放的不断深入和社会主义市场经济体制的建立，一些腐败现象逐渐侵入我们党内，侵蚀着党的肌体，腐蚀着一些党员干部包括少数党员领导干部。能不能通过抓党风廉政建设，反对腐败，端正党风，解决党内的腐败现象，关系到党组织能不能得到纯洁，关系到党的生死存亡。无论什么形式的腐败现象，什么性质的腐败行为，其本质上者是侵害最广大人民的根本利益，都是阻碍、破坏生产力的发展，都是与先进文化的前进方向背道而驰，也都是违背了“三个代表”要求的。而腐败行为得不到惩处，腐败现象不能消除，践行“三个代表”重要思想就成了一句空话。因此，必须加强党风廉政建设，促进党员干部廉洁自律，纯洁我们党的队伍，使我们的党得到人民的拥护和支持。回顾历史，不难看到，只要党风正，党的组织纯洁，党员干部能廉洁奉公，廉

洁为民，能真正践行“三个代表”，党就会前进，就会发展，人民群众就会拥护和支持，党领导的事业就会不断从一个胜利走向另一个胜利。反之，如果党风不正，党的组织、党员以权谋私，侵害人民利益，人民群众就会反对，党就会脱离群众，失去群众，就会遭受挫折。所以，开展党风廉政建设，就是要严肃党的纪律，端正党风，使广大党员干部能立党为公，勤政为民，认真自觉践行“三个代表”。

在党风廉政建设工作中，党员干部特别是领导干部是决定的因素。作为领导干部，应该在四个方面做出表率。一是在学习理论、坚定共产主义理想信念上作表率。理想信念是灵魂，是动力、是方向。理想的动摇是最危险的动摇，信念的滑坡是最危险的滑坡。二是在增强贯彻执行党的基本路线、方针政策和自觉性上作表率。三是在加强学习，不断提高管理水平和业务水平上作表率。四是在坚持从严治党，增强拒腐防变的能力上作表率。作为领导干部，就要襟怀坦白，光明磊落，一身正气。就要严于律己，身体力行，率先垂范，起好模范带头作用。通过自己的模范行动，做到一级抓一级，一级带一级，处处有成效。要时刻把人民的利益放在心上，要时刻保持艰苦奋斗的作风，做到自重、自省、自警、自励，堂堂正正做人，勤勤恳恳工作，清清白白做官。任何时候、任何条件下，都能安得下心，守得住身，既管好自己，也管好家人和部属，做到慎独、慎欲、慎权、慎微，增强拒腐防变的能力，成为广大党员面前的一面旗帜。

以开展廉洁自律活动为契机，抓好公司党委自身建设。在思想建设上，牢记全心全意为人民服务的宗旨，树立马克思主义的世界观、人生观和价值观，发扬艰苦奋斗、爱岗敬业、踏实工作的精神。在作风建设上，求真务实，开拓进取，关心职工疾苦，积极为职工排忧解难。在组织建设上，积极做好党员的发展工作，围绕公司中心工作，调动广大职工的积极性和主动性，配合公司经营班子做好各项工作。同时结合工作实际，建立健全和完善廉洁自律的各项制度，用制度管人。按照中央、省市县委有关廉洁自律的规定，定期进行检

查对照，进行批评和自我批评，开展积极健康的思想斗争，防微杜渐。为了提高党员干部队伍素质，在活动中还要进一步发扬理论联系实际的优良学风，用理论武装头脑，改造世界观，指导工作实践，不断提高理论水平和业务水平，培养造就一大批爱岗敬业、熟悉业务、踏实勤奋的党员干部队伍。

以上这些，是我学习\*\*精神，学习党风廉政建设会议精神的体会。\*\*公司是一个拥有\*\*\*多名职工的企业，而作为领导干部，我们的肩上担负着上级领导的重托和公司全体职工的期望，我们只有牢记“两个务必”，牢记党的宗旨，加强学习，团结干事，才能筑牢拒腐防变的思想防线，才能团结和带领广大职工共同谱写灿烂辉煌的篇章。

## 党员干部廉洁自律心得范文

廉洁自律既是一个永恒的话题，又是一个终身的课题，是党员干部的立身之本、处事之道和为政之要。从去年开始，长沙把每年的3月23日，即毛主席带领中国共产党人从西柏坡进京“赶考”的日子，作为全市党员领导干部廉洁从政警示日，就是要让每一位党员干部秉持“赶考”之心，视自己为“考生”，把岗位当“考场”，以人民为“考官”，永葆清正廉洁的政治本色，书写人民满意的合格答卷，努力做到廉洁自律、防患于未然，一辈子忠于党的事业、服务人民群众。

### 一、腐败从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起

腐败案件最深刻的警示，就是党员干部要廉洁自律。近年来，我们党内所滋生的腐败现象让人深忧、所查处的腐败案件发人深省、所总结的腐败教训令人深思，让我们从中受到了极大的触动，得到了深刻的警醒。

一个干部腐化变质，几乎都是从小事不注意、小节不检点开始的，它和任何事物的发展一样，都经历一个从量变到质变的过程，都类似一场千里之堤、溃于蚁穴的悲剧。为什么守

不住小节呢?一个最根本的原因就是不看重“小节”，对“小节”缺乏清醒的认识，往往认为喝点小酒、收点小礼、拿点小钱不是什么问题，但实际上，这就是一种腐蚀剂!轻者重之端，小者大之源。小节失守，大节难保;小洞不补，大洞难堵。不虑于微，始贻大患;不防于小，终累大德。我们一些同志对此没有引起足够的重视，在小节上漫不经心、疏于防范，甚至认为只要不犯大错误，不搞大腐败，犯点小错误，得点小实惠，于自己无伤大雅，于法纪有隙可乘。凡此种种，由于心存侥幸而滋生的“小节无事论”、心存攀比而滋生的“小节无害论”、心存邪念而滋生的“小节无法论”，都是极其危险、极其有害、极其可怕的错误认识。不积小善，不能成大德;不积小恶，不足以亡身。如果在小事小节上“失守”，就很难在大事大节上守得住，这是被无数事实证明了的一条规律。小节不小，小节可见精神，小节体现品性，小节关乎成败。党员干部搞一次特殊，就会丢掉一分威信;破一次规矩，就会留下一个污点;谋一次私利，就会失去一片民心。腐败是从“小节”开始，廉洁应从“小节”做起。我们决不能以小节问题“不止我一个”来原谅自己，决不能以小节失守“就只这一次”来开脱自己，决不能以小节毛病“多少有一点”来放纵自己，把小事放到大业、小节放到大局之中加以把握，真正做到不以恶小而为之、不以善小而不为，把好第一道关口，守住第一道防线。

## 二、廉洁自律不仅是思想境界，也是责任要求

党纪条规最基本的要求，就是党员干部要廉洁自律。廉洁自律不仅是一种思想境界，而且是一种责任要求，是党员干部通过自我反省、自我教育、自我修养、自我约束、自我改造，来切实履行立党为公、执政为民的责任。

从某种意义上讲，手中掌握一定权力的党员干部，无论职务高低、权力大小，都存在着腐败的风险。尤其是党员领导干部始终处于腐蚀与反腐蚀考验的前沿，职位越高风险越高，权力越大风险越大。中央颁发的《中国共产党党员领导干部

廉洁从政若干准则》，将8个方面的禁止细化为52个不准，强调党员干部首先要廉洁自律。党员干部廉洁自律，《廉政准则》既是明晰的规定、检验的标尺，也是引导的手段、保证的条件。每一个党员干部都应当经常认真地看一看以启发自觉，深入地想一想以反思自省，仔细地查一查以对照自纠，真正做到持之为明镜、内化为意识、升华为信条。明代的开国皇帝朱元璋有一天问群臣：“天下何人最快活？”有个大臣答道：“天下守法度者最快活！”朱元璋听后连说：“见解独到。”遵守纪律的人，一定是一个严谨的人、一个快活的人、一个值得党和人民信赖和重托的人！尤其是各级党员领导干部，同时还担负着党风廉政建设的领导责任，更应该深入地思考自己怎么来担当这份责任，如何来履行这份责任。“律己”如过不了关，“律人”就过不得硬。廉洁自律既是一种领导素质，也是一种领导能力，只有廉洁自律才能获得反腐败的发言权、主动权和领导权。党员领导干部不仅要守住小节，而且要管住小节，既不能迁就自己，更不能放纵他人。对于干部的一些小节问题，应当做到敢抓敢管、早抓早管、严抓严管，及时提醒、及时纠正，防止积小成大、因小失大，真正做到防患于未然，止之于未发。

### 三、廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然

反腐倡廉最关键的环节，就是党员干部要廉洁自律。为政之要在乎廉洁，廉洁之本在于自律，自律之道在于防患未然。滋生腐败最先突破的是廉洁自律这道防线，保持清廉必须固守的是廉洁自律这条底线。

要自觉筑牢思想防线。心不廉则无所不取，心无防则无所不为。廉洁自律是一项长期的思想作风建设，绝不能毕其功于一役，它的效力在于坚持不懈、持之以恒。党员干部要始终坚持把廉洁自律作为一种思想境界来提升，作为一种职业操守来要求，作为一种工作能力来培养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观、权利观、地位观和利益观。特别是在面对诱惑、陷阱时，保持清醒头脑，时刻警钟长鸣，在感情

上把握住原则，在行动上把握住分寸，在生活上把握住小节，务必做到政治上清醒、经济上清楚、生活上清白，守好自己的精神家园。

## 自律的心得体会篇七

中国素来有尊师重教的传统。教师的职业是神圣而光荣的，担负着培育下一代的艰巨任务。不仅要有广博的学识、优秀的教学方法来授业解惑，引领学生在知识的海洋里遨游，而且还要用高尚的人格魅力来传道，培养学生爱国守法、明理诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献的品德，成为学生求智、做人的楷模。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这就是教师献身精神的生动写照。教师的工作不仅历尽艰辛，而且默默无闻，一生清贫。“一支粉笔，两袖清风，三尺讲台”，为了党和人民的教育事业，教师付出了全部的心血，过得却是清苦的生活。甘于奉献，是中华民族的传统美德，也是教师精神的核心，是为人师表的体现。多少年来，一代又一代的“孺子牛”在教书育人的岗位上谱写了一曲又一曲壮丽的奉献者之歌。教师是这份非常神圣的职业，决定我们必须是一个清廉之人，不得有任何的私欲。因为培育下一代人的重任落在我们身上，我们言行不正，必将或多或少地影响了学生，所有我们必须时刻保持廉洁自律的形像，当一名人民满意的好教师。

“天地君亲师”之说，体现了中国人尊师重教的传统，教师之所以受人尊重，因为他是人类文化、文明的传播者，因为他的职业是神圣的，担负着培育下一代的艰巨任务，因为他是人师，是人之楷模。然而，教师并不是孤独的，他置身于现实生活中，置身于市场经济环境下，像一些高层人士一样在教师职业中也出现了不廉不洁现象。

他们利用教师职业之便，在学生身上获取利益，如获取高额回扣的强行推销资料；他们不热心本职工作，对本职工作不尽责，利用职务谋取利益；有的甚至利用教师节、春节等向学生直接或间接索要钱物等等。这些行为严重损害了教师形象，削弱了学校育人效果，加剧了行业不正之风，教师的工作对象是成长中有极大可塑性的大学生，教师的道德表现能够影响一个学生的一生。作为教师，榜样的力量是无穷的，其身教必然重于言教。要在自己的职业道德方面追求卓越，追求高标准，这是构建我们未来民族道德素质的基础。因此，在个人思想上都应有所改善。

一、要树立个人利益的满足必须以社会利益的维护为前提的人生观。不廉不洁教师在个人生追求上总是以个人价值为核心，追求个人需要利益的满足，而置社会人民群众利益于不顾，颠倒了个人和社会关系，不顾最广大人民的根本利益。师德建设中，加强教师社会价值导向，集体主义价值导向，才能抑制和克服教师出现从教不廉现象的产生。

二、要树立正确对待奉献和索取义和利的价值观。教师应树立以积极的劳动创造为社会集体作贡献的贡献观，树立思想言行合科道德标准的道德观，要在劳动贡献基础上索取利益，不不劳而获，不索取非法式，违背道德的利益，不索取损害人民群众的利益的物，不收不义之财。

三、要树立自我约束、廉洁从教的精神需要，合理的物质需要的满足有机联系的幸福观。教师廉洁从教，除了法规约束和社会舆论的监督引导外，主要靠教师用廉洁的标准来进行自我约束，自觉保持清廉纯洁的作风，这是廉洁从教的最深厚的思想基础。

教师的道德，是教育文化的深层内涵，也是一个民族在教育活动中表现出来的富有强大生命力的优秀思想、高尚品格和坚定行为，是提高民族素质、培养民族精神的动力之源。青少年的健康成长是一项要全社会共同努力的系统工程，高素

质的教师队伍是这一工程顺利实现的根本保证。廉洁从教，不仅是教师有效地对学生进行教育的良好人格条件和内在基础，而且对社会风尚文明的倡化也是有重要意义的。

“俭以养德，廉以养教”，作为教师，“心底无私天地宽。”，我将时时刻刻提醒自己以“廉洁奉献”的红烛精神教书育人，努力修养身心，提高自己的学识水平，关心学生的可持续发展，真心爱生如子，献身教育，做一名拥有爱心的廉洁从教的好老师，用博爱为学生撑起广阔的蓝天。