

幼师是自律演讲稿吗(通用5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

幼师是自律演讲稿吗篇一

今天国旗下讲话的题目是《自律、自强》！

一说到纪律，有的同学可能就会联想到孙悟空头上的紧箍咒，孙悟空七十二变，神通广大，却被唐僧管得服服帖帖的，原因就是因为他会念紧箍咒。也许还有同学会替孙悟空抱不平，如果没有紧箍咒，唐僧一定拿他没办法，那他该是多么自由啊，但大家想过没有，失去了孙悟空，取经的千古大业也就不可能完成，所以别小看了这紧箍咒，它实在是取经大业的重要保证啊！

同学们我们怀揣着父母的嘱托，亲人的希望，从四面八方聚集到宁冈中学，虽然没有取经的任务，但我们有一个共同而又神圣目标，那就是更好更快的成长、成才，在高考、中考中能一鸣惊人，升入理想的学校。为了实现这个目标，我们必须有一个重要的保证，那就是纪律！

什么是纪律？让我们看看《现代汉语词典》中的解释，纪律——是为了维护集体利益并保证工作的正常进行而定的，它与健康生活具有一致性。从学校的角度来说，纪律就是为了维护学校教育教学工作正常进行而制定的要求每个学生都遵守的规章、条文，它是校园生活中具有强制性的行为规则。俗话说：“没有规矩，不成方圆”，同样，“没有纪律，不成校园，没有纪律，也教不出好的学生”，这是一个放之四

海而皆准的道理。

应该说，新的学期刚刚开始，我们校园风气的变化是令人可喜的：早晨，无论是走读还是住宿的学生都能准时进入班级，认真早读；走在校园里，你会感到学校比过去更干净了；课间操时间，放眼看到的是迅速奔跑的身影，是快速集合的队伍；高二(1)班陈佩佩等同学看到学校素质楼的水管破裂后，主动去维护并报告学校；上周周日下午第三节自习课，我还特意检查了全校的情况，看到高一(1)班—(9)班、高二(1)班、(6)班、(7)班、高三1、4、6、7、8、9、10班、初二(1)班等班级绝大多数同学在教室安静地学习，让人感动……好的方面还不止这些，还有不少。

一是因为我们的目标是创建一个真正和谐完美的校园环境，营造一种奋进有序的校园学习氛围，使我们的同学乐在学中，学有所得，但我们现在离这个目标还有一段长路要走。

二是因为这个良好开端的取得主要还是“管”出来的，不是自然生成的，是老师连哄带吓甚至骂出来的。

同学们，和谐的环境、良好的秩序是我们学习的保障，而这既不是天上掉下来的，也不是班主任骂出来的，而是要靠我们自己合力去创造的，只有越来越多的同学认识到迟到是一件令人很羞愧的事情；越来越多的同学自觉地不边走边吃，不随吃随丢；越来越多的同学将认真出操，不拖班级后腿视为一种自觉行为，等等，那么整体环境的真正改善才会成为现实，而最大的受益者也正是在场的诸位。鉴于此，我校将新学期的第四周定为“自律与规范周”，为的就是让同学们将遵守纪律内化为自觉的行动，变他律为自律——自己规范自身的行为，处处严格要求自己。

美国心理学家曾做过这样一个实验，将一群孩子放在同一个房间，并放上糖果，告诉他们只能等工作人员回来了再吃。然后用隐藏的摄像头观察他们，发现只有少部分孩子克服了

糖果的诱惑。而大多数都吃下了糖果。以后，工作人员跟踪调查发现，没吃糖果的孩子成人后在事业上大多很成功，而吃了糖果的那部分孩子都少有成就，并且失业率很高。可见，自律是一个人成功的基础。

读过《西游记》的同学也应该都知道，刚戴上紧箍咒的孙悟空是倍感痛苦的，但当他日益将取经视作自己的自觉目标时，头上的金箍也日益的成为了一种装饰。同学们，当你也日益的将纪律变成一种自律的时候，学校就是你求知成人的真正乐园了。

同学们，让我们在以后的日子里，每天都有改变，每周都有提升，每月都有收获，为了自己，为了他人，为了校园，为了社会，自律克己，遵纪守法，养成良好的文明习惯，让个人的素质前进一步，让民族的素质前进一大步。

最后再一次重复那句话：宁冈中学是人才培养的风水宝地，真心期望宁中学子今后都能成为社会的有用之才，不要让关心我们的人失望！

幼师是自律演讲稿吗篇二

我演讲的题目是《读好书，做自律的人》。

凡是公共环境，就都有法规束缚，同时，使公众平等地享受自由；如果有人超越了自由的限度，就会侵犯他人的权利和自由，所以，道德规范和制度约束中，包含了我们每一个人的利益，我们要自觉地尊重别人、尊重环境、尊重制度，努力做一个自律的人。

怎样实现自律呢？西点军校的约翰中将曾说过：一个人要想战胜别人，首先要战胜自己；想要战胜自己，首先要有自律能力。一个人要学会严格要求自己，不放纵，不给自己的缺点找借口，日久形成习惯，他就会成为一个自律的人。其次，

通过读好书，成为自律的人。

我们枫叶学子有理想，有抱负，读好书是为将来作知识储备和素养修炼。通过读好书，能更好的实现学习自觉和行为自律。因为学习这种事情，不能总靠老师监管或别人催促，有了主动、有了自觉、形成自律更快乐。所以，读好书，做一个自律的人，是一种境界。走进这种境界，你拥有的不仅是美好的精神享受，你的人格也会因此变得更加完美，还有等待你的成功。

幼师是自律演讲稿吗篇三

大家好！

在现实生活中，我们往往会遇上这样的人。一旦与人交谈，总爱标榜自己贬低别人，说起话来总是：“我这个人啦……，不像有的人……。”总之，你若陪他侃上几个钟头，便可发现，在这个世界上除了他再没有第二个完美的人。

其实在我们生存的这个星球上，没有一个人(包括我和在座的各位)是完美无缺的。可惜的是，却很少有人去面对真实，敢于剖析自己。如果我们真实的解剖自己，我们就会发现，原来在我们自己的身上还存在着那么多可怕的东西，这就是在每个人身上都存在的心理的阴暗面。遗憾的是绝大部分人很少或者从来不去细察，根除它们，反而以种种豪爽的面孔，标榜的语言来掩饰自己，开脱自己。

各位如果不相信，可以回去做这么一个试验，在夜深人静的时候，关起门来，独自一个人去照照镜子，目不转睛地盯着镜子中的那个自己。照那么十分钟你会发现镜子中的那个人还蛮不错的。再照那么十五、二十分钟，你会发现镜子中的那个人并不是十全十美：眉毛稀疏了一点点，鼻子大了那么一点点，牙齿也觉得黄了一点，等等。一般人都可能会在这时离开镜子。但是，只要你有勇气再细细的审视自己半个小

时，我敢肯定地说，十个人绝对有十个人会心里发虚，有的甚至会感到一种莫名的恐惧。

因为往往只有这种时候，你才能发现自己灵魂深处还深藏着一些被自己的虚荣心、好胜心、要强心捂来捂去捂得发了霉不敢为别人所知的东西。比如，你会突然想起某年某月某日，你不该为了赢得一个女孩的青睐，居然无中生有的攻击了自己最好的朋友；某年某月某日你为了自己的利益，竟然辜负了大家的信任；某年某月某日你为了达到不可告人的目的，竟然捏造事实、挤出眼泪，博得了领导的同情等等。你原本以为完全可以忘却了的，已被你深深地埋藏了的点点滴滴，一下子全都又涌现了出来，这时，往往也只是在这时，你才会突然感到坐立不安、羞愧难当甚至无地自容，一种深深地懊悔油然而生。你会觉得只有勇敢地面对自己的过失和卑微，只有严厉地拷问自己的灵魂，你才会得到心灵安宁，才有勇气面对未来的生活。这说明人原本是有自审、自省、自觉和自我调试的能力的，这种能力可以总括为自律的能力。

遗憾的是，在我们的现实生活中，人们或被繁忙的工作所累，或被过多的事务纠缠，或被金钱所诱惑，或被名利所包围，或被成功所陶醉，或被女色所沉迷，反正很少人会经常扪心自问，不断地面对自己，审察自己，使自己的灵魂因为扬弃了那些发霉的东西而得到安宁。

连锁推销是一番全新的事业，它给每个人提供发展的机遇，创造美好的未来的同时，又要求每一个投入者有比较完美的人格。所以，自律心态是我们万万不可忽视的。

那么我们应该从哪方面来调整自己呢？

首先，我们应该端正自己的仪表，构建尽可能恰当的外在形象，从人的仪表虽然不能看出一个人的人品，但却绝对可以体现出一个人的层次，比如艺术家喜欢披个长发，蓄一个胡子，穿一件牛仔以示他的潇洒自如；工人老大哥穿身工装，戴

一顶鸭舌帽，配一双手套以示他的干净利落；公关小姐戴一副墨镜，着一套超短裙以展示她的魅力；而一个人如果头发乱蓬蓬，浑身脏兮兮，手上还拿个破碗，那他肯定是个要饭花子。我们既然干的是桩老板的事业就必须以老板的形象来塑造自己。我们事业体现的是后期效应，所以刚开始的时候，我们不能要求每个人都有一身名牌，但我们一定要做到干净、整洁、规矩、大方。一个真正的老板是不穿那些奇装异服的。而看一个人是讲究还是邋遢，最先看的就是头发，一个人如果头发乱糟糟的很久没有理过，给人的第一印象就绝对不会好到哪里去。不然为什么那么多小伙子第一次上女朋友家都会先去理个发，其目的就是为了给未来的岳父岳母留下个好印象。对于女士来说，面部化妆无疑已经成了一种时尚，但一定要有适当的把握，我们不能把本来长得不错的眉毛画得象贴了两条黑胶布、更不能把个樱桃嘴涂成个血盆大口，这只会破坏自己的形象。我们不妨保持一副自然而生动的面孔，让人感觉到我们的真诚和实在。

接着，我们再来培养内在的自律和修养。千万不要认为内在的修养别人看不出来，其实对于人的精神面貌来讲，内在是根本，而外表则往往只是一个载体而已，一个人如果光有一个很好的外表，而不注意内在品质的提升，你的外表就会变成无根之树，无水之花，绝对保持不了多久。而且你的人也会缺乏一种应有的气质。

所以我们首先必须自律、自强、自信。没有自律，难以达到自强，没有自强难以产生自信，而一个人没有自信，你的品质就不会优秀，气质就更不会美好了。

最后，我们再来看一看，我们应该如何注意规范和自律自己的行为。我们中国人在总结自己行为的时候，往往喜欢以酒色财气四个字来进行分析。那么我们分析自律也应从这方面入手。酒这个东西，我不否认适量而饮，不但可以舒筋活血，还可以活跃气氛。但当你满嘴酒气去跟别人谈话时，不但惹人厌恶而且别人肯定不会把你的酒话当真，喝酒误事是不容

置疑的。对于色，中国有句古话叫“不要江山爱美人”，听起来似乎很多情浪漫，但这句话正是启示我们，爱美人就会丢了江山，沉迷于色就会荒废未来。

至于有了财，能干的事情更多，也就更应该规范好自己的行为，我们如果在一个很高雅，很上档次的场合满嘴脏话，随地吐痰，就更令人瞧不起，人家一定会挖苦你是个没有素质的暴发户。至于气，有喜气有怒气，有喜气只要不得得意忘形就行了，而一旦产生了满腔怒气，人就往往因为一时冲动而干出傻事。所以我们应控制好怒气，以免造成行为的失常，让自己日后还可以慢慢纠正，慢慢提高。但如果一个人的行为因为缺乏自律而导致的后果，往往会造成永远都无法弥补的损失。

最后，我想引用《方与圆》上一段话来结束自律的心态。“律己力还是人与动物的根本区别之一。动物不会考虑长远利益，只要有诱饵，就容易上当。只有人才能立足现在，放眼未来，衡量局部利益与整体利益。能律己，也就意味着能理性思维，对各种情况都冷静考虑，是非轻重与衡量有依循标准，不致利令智昏，误了大局。律己力正是人成熟与否的重要标志。”人毕竟不同于动物，不要做内在冲动的奴隶，要用远大的理想来控制自己的内在冲动，能律己才能取得更大的成功，律己才是通向幸福的康庄大道。

幼师是自律演讲稿吗篇四

大家好！

自律部是属于学生会的一个部门，整日最主要的工作就是负责早操，这也是它们最主要的一个任务！

可是今年以来这个部门一直不得人心，这个部门负责早操，这本身就是一件得罪人的事情，不过大家一般还是不会特别讨厌，因为这都是自己的同学负责的，而且都还是学生，所

以我们还会有一些客气的！

可是今年这一个部长实在是不行，工作能力在这几日里已经得到充分的表现，每一次早操都是无比的混乱不堪，大部分的人就是在这里抱怨他，根本没有几个人在这里说好话，因为他的态度使得我这个与他没有什么关系的人也觉得这个人不适合当部长。

有一次早操，他规定各个班级某一时刻到达现场，并且在所有学生面前说道这一次肯定会立即跑步，不会再一次耽误时间，而且给各个班级的班长全部通知了，但是最终我们的班级准时到了，但是还是没有准时开始，而且还好像觉得我们班级的人有一些傲了。对大家的态度也不是很好，那一次真是使得我自己有一些生气了，因为我们班级是最早的，可是在这里也是等时间最长的一个！

如今的自律部就好象是人们的发怨气对象，每一天早上都会有人说这些人的不足之处，这也代表上一个学生会的一个部长看法是正确的，他在我们面前就说过这一届的人不行！

幼师是自律演讲稿吗篇五

大家好！

自律是一门学问，这们学问，自先秦时期就开始做了。

《礼记》中，记述了儒家先贤的一句话：“君子必慎其独也”。

“慎独”二字，也许我们听过数遍，但我们中的大多数仍无法道出这简简单单两个字所包含的意境。“慎”即“心真”，“独”指“独处”，独处之时仍旧心真，谨慎处事，行，有律于己，做，无愧于心，这便是这千年古训的要旨所在。

我们都曾对“四知先生”杨震的故事有所耳闻，他严肃而略带谴责地说出：“天知，地知，你知，我知”，然后拒绝了手捧黄金的来客。

我们也曾在今年的八月领略了我国奥运健儿的风采，他们严于律己，奉献给我们一场绝对真实的竞技表演，让我们领略了体育这无与伦比的艺术。

慎独，让他们更坦荡；自律，让他们的灵魂变得高大坚挺。

在大多数时候，自律是我们内心的一股力量。“律”即是约束，我们向来认为约束是对心灵的桎梏，却不曾看到约束背后的美丽。它的美，正如一首诗，平平仄仄按一定的规律排列起来，就会呈现出令人赞叹的音韵节律。

自律也是一种坚持，容不得人半点懈怠。千里之堤，尚且会毁于蚁穴。再高的修养德望，也会因为一时的不自律，而给人生留下抹不去的污点。

所以，自律是一种坚持的力量，也是一种力量的坚持。

也许，我们曾经在路上如无其事地丢弃过垃圾；也许，我们曾经在无人监督的自习课上讲过小话；也许，我们曾经为了图便利而横穿马路。

曾经的我们都或多或少有过不自律不慎独的举止。

但而今的我们，即将成人，即将迈入高校学府中深造的我们，也应当听一听孔夫子千年前的教会，做一个“慎独”的坦荡君子。