

最新新生军训结束心得体会 大学新生军训结束心得体会(实用5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新生军训结束心得体会篇一

从第一天的军训起我就知道了接下来的军训是非常严格具有挑战性的，都说军训伤不起其实都是为了锻炼一下自己的团结合作和对同学们身体的检测，有很多人都不想搞军训为什么因为都怕吃苦，吃点苦算不了什么常言道先苦后甜吗。军训的感受的确像个五味瓶，酸甜，苦，辣，咸样样都有。

军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天教官要我们做俯卧撑，这是我们军训xx天一个难忘的事情。回想那短短xx天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。

在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅

花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折组织我们看电影，打篮球，做游戏等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系。

在那一声声口号中体现出了我们的“团结就是力量”在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的会操比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩

新生军训结束心得体会篇二

高一新生军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的高一军训生活总算结束了。已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到；如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了！我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到；钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

新生军训结束心得体会篇三

转眼间，军训生活结束了，它既让我痛苦，也使我快乐。痛，为我的人生开始迈入了另一个属于自我的阶段，需面对种种苦难，自己踏出的每一步都得三思而后行，因为这关系到我的一生；乐，为我的大学开始了，可以去追求我需要的东西，可以领略知识的渊博，那是我所向往的。不管怎么样，这都是我生命的一个转折点，一个值得我永远铭记的人生转折点。

军训，使我成长，曾经那张脸上写满的稚嫩已销匿，现在却已写上坚毅与刚强，我坚信以后的人生之路将走得更踏实。军训，教会我吃苦耐劳，顽强拼搏。“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！”生活充满挑战，如果不想被淹没，如果不想被唾弃，那么我就得以昂扬的斗志，开拓进取，追求卓越，才能在生活中把艰难困苦化解，才能在生活中纵横捭阖，亦或叱咤风云。

军训，让我懂得团结就是力量，我们在一个圈子里，就得团结互助，做事得为集体荣誉而着想，不能只为个人谋利而毁集体。当我们深谙团结的力量时，就会把每一位队友视为亲兄弟，不抛弃，不放弃，互挽共进，事情将效率高，效果好，也可在相互交流中，促进自身的发展。这都是军训所给予我的，一切的益处将伴随我一生吧！

曾以为军训只不过是另一种耗时间的游戏，但结果我错了，它不是耗时间，而是让你在态度、生活、角度上转变，适应另一种新的环境。如今我们正值青春年华，难免不会有许多的迷惘，常误把人生当一场游戏或一场梦，时间终止时，一切就会消散，这样的想法是消极且不健康的。

在这危急之际，军训出现了，它让我明白人生不是一场游戏，更不是一场梦，只有当我们明确前方的目标，以饱满的热情昂扬前进，努力拼搏，即使在劣境下也能最终获取成功。从迷惘中脱身，眼前变得明朗、阳光而不是昏庸、暗淡，生活

也就过得轰轰烈烈，而不是浑浑噩噩，我相信这样快乐的生活将为我一直延续。

军训的生活，为我的人生画上了一道美丽的色彩。汗水与泪水交织着。汗水，浇开英雄花，它磨练我的意志，让我时刻不懈，事事不怠；泪水，它让我感动，每一个细节，每一位队友都使我衷心地感动。这些都是我生命中的一笔财富。

军训，是我迈向大学殿堂时，最昂贵的一份礼物，既给予我身体的强壮，让我吃苦耐劳，也给予精神的坚强，让我顽强拼搏，这将使我终生受益。这一份优厚的礼物，我会永远铭记，因为有了它的存在，我的明天会更好！

新生军训结束心得体会篇四

大学的生活就这样悄然地开始了，当然毫无疑问的是，我们需要迈过的第一道坎那一定是军训，不管你准没准备好，事实都告诉你，必须准备好！因为教官的眼神可不是开玩笑的。我们学校的军训服装是海蓝色迷彩服，因为给我们军训的教官，是海军部队的军人，不得不说，蓝色迷彩真的让人眼前一亮，紧接着我们一天的军训就正式拉开了帷幕。

给我们军训的教官年龄不大，似乎就比我们大几岁，但是教官身上独属于军人的气场，着实让我们感到紧张，军训的第一天我们便感受到了大学军训的残酷，站军姿不再是简单的十几分钟，抬腿练习也不再是看起来轻松的几分钟，紧急集合真正的贯穿在一天24小时中……军训刚开始我们的训练效果可以说是“各练各的”，丝毫看不出我们是在一个团体中，而且我们中有同学频繁的掉队，也让教官的怒气值逐渐拉满，我就是掉队中的一员，因此完全的意料之中，我们军训的第一天就加练，知道我们不再是“各练各的”，一天的训练才结束，回到寝室后，我感觉整个人已经处于游离的状态。第二天起床后，感觉全身像“散架”了一样，但是没有任何理由，接着训练。接下来的几天，我们的训练难度逐渐加大，

但是我们的掉队情况却逐渐减少，渐渐地我也试着把自己当成一个真正的“兵”，有句话说，“流血流汗不流泪”，我觉得这也应该是我们应有的状态。

坦白来说，军训的这几天确实很累，也没有时间去感悟什么，但是如今军训已经顺利结束了，我也开始思考，这段时间自己真正的学到了什么，最应该提到的一定是坚持，其实在这个过程中，我们可以有无数个瞬间可以放弃，有一百种理由说“我不行”，但是我们没有，我们选择了坚持，选择品尝坚持过后的甘甜，从频繁掉队到眼神日益坚定，我想这就是自身的成长！这份精神不会随着军训的结束而消失，它会始终陪伴着我们，成为我们自身优秀的品格，这是无价的更是难得的。

作为新时代的大学生，我们要时刻对自己严格要求，做一名积极向上，品质优秀的大学生！

新生军训结束心得体会篇五

军训生活结束以后，军营给我留下了深刻的，不可磨灭的印象；我在这儿学习，在这儿成长。军营是严格的，来到军营中，第一感觉就是：严格。这里什么都有规则，大到训练场，小到内务的摆放，这一切中的一切全都是有规定的。

来到这里第一天就是按规定站立军姿，它的要领是两只脚分开60度，下巴微收，大拇指按在食指二关节处，两手放到大腿的两边，收小腹，口要闭，两肩向后张，身体向前微微倾斜。到这儿要问了，为什么要向前倾斜呢？这是因为腿上有一个神经通向大脑，按压的时间太长会让人晕倒。就这样第一天在严格的训练中累的东倒西歪，一沾上床，就大睡中度过。

军营是整洁划一的，整理内务的学习，同样有不一样的感觉。走进营房，被子和豆腐块一样，床单平静的如水，整齐的都不忍心坐在上面；地面洁净的可以反射出我们的面孔；步子是

整齐的脚步抬得高度是一样的，手的高度是一样的，看上去什么都是直线，又有了一个新的感觉：齐。什么都是整齐划一，因为这就是军营严格的直线要求。

内务的学习同样规定把被子做成方块形，要求将军被一条长边对折两次并铺平，从军被的两头分别量四个手掌对折，然后把各边的角做出来，这样，方方正正的一床被子叠好了。望着自己的成果，满心的喜悦。

军营是快乐的，在接下来的军营训练中，感受到的是别样的“快乐”。当我们还在睡梦中体验床的乐趣与激情时，军号又不知何时从何方响起，真的没有什么好办法，只有穿衣服，下床，穿鞋，冲向操场，站好队列。在队中，我感到了什么叫做苦，什么叫做累，但是我爱它，是它教给我了什么是纪律。

在训练中，我喜欢“军体拳”，它即能体现阳刚之美，也很实用，不是花架子，可以作为防身术；本质的东西学到了，以后我们可以把它当成一种艺术表演，在大家面前展现！在苦中感受着快乐。通过军训，我现在知道了什么叫铁打的营盘流水的兵，军营严格、有序的生活在我记忆中是不可磨灭的。

军训结束了，军营是让我成长的地方；在那里，我学习到如何做人，如何生活；军营是我人生开始的地方。我的未来之船刚刚起航！