

一次难忘的经历 难忘的经历心得体会 (大全19篇)

在自我介绍中，我们可以适当突出自己的优势和特长，让别人对我们有更深入的了解。阅读以下意见建议范文时，请记住每个人的观点不同，对于同一个问题可能有多种不同的建议。

一次难忘的经历篇一

难忘的经历是我们人生中的宝贵财富，它能让我们收获智慧，成长坚强。本文将通过描述一次旅行的经历，阐述我在这次旅行中所得到的心得和体会。

第一段：介绍旅行背景和目的（200字）

桃源山是著名的旅游景区，我一直对那里美丽的自然风光翘首期盼。终于，随着假期的到来，我有了机会和朋友们一起前往桃源山进行一次难忘的旅行。我们的目的是放松身心，感受大自然的魅力，同时也期待通过旅行来增进友谊和促进彼此之间的交流。

第二段：旅行途中的困难和挑战（250字）

在旅行途中，我们遇到了许多困难和挑战。首先，天气突变，从晴朗变为暴雨，导致道路泥泞湿滑，我们行进变得非常困难。其次，我们的装备和食物不足，无法满足我们长时间的山林探险。最后，我们中的一位小伙伴不慎受伤，需要紧急处理和护理。这些困难和挑战让我们感到沮丧和无助，但我们决定坚持下去，勇敢面对并克服困难。

第三段：困难中的积极心态和帮助（250字）

在面对困难的时候，我们始终保持着积极的心态。我们互相鼓励，并相信只要努力，我们能够找到解决问题的办法。同时，我们也得到了其他旅行者的帮助和支持。一位老人主动借给我们雨衣，让我们能够在雨中继续前行；一对夫妇给了我们一些他们的食物，让我们不至于饥饿。这些温暖和帮助让我们深刻感受到人与人之间的善意和互助精神。

第四段：困难之后的收获和成长（300字）

最终，我们克服了种种困难，成功到达了桃源山。山顶上的美景让我们忘记了之前的辛苦。同时，这次旅行也让我们收获了很多。我们通过这次旅行更加了解了彼此，培养了合作精神和团队意识。我们学会了在困境中保持冷静和乐观，以及解决问题的能力。这些经历和收获不仅让我们在旅行中成长，也对我们未来的人生道路产生了深远的影响。

第五段：总结和反思（200字）

通过这次旅行，我深刻体会到困难和挑战是我们成长的机遇和桥梁，我们要学会面对困难并寻找解决之道。同时，我们也要在困境中保持积极心态，相信一切困难都是暂时的。此外，我们从这次旅行中也明白了互助和友善的力量，人与人之间的关爱和帮助，能够让我们走得更远。这次旅行带给我深思和反思，让我对自己和人生有了更深刻的认识。

总结：通过这次旅行的经历，我明白了困难和挑战是必然存在的，但只要我们勇敢面对和积极应对，我们就能够克服困难，收获成长。同时，互助和友善也是我们生活中重要的品质，我们要学会关心和帮助他人。这次旅行不仅是一次难忘的经历，更是我人生的宝贵财富。

一次难忘的经历篇二

人生中常常会遇到一些难以忘怀的经历，它们或让人难过，

或让人欣喜。这些经历可以是一次旅行、一次考试、一次重要的决定，亦或是遇到特殊的人。无论具体是什么，这些经历都会给我们留下深刻的印象，并引发我们对生活的思考与体会。下面，我将分享一次我难以忘怀的经历，并谈谈我从中所获得的心得体会。

叙述这次难忘经历的第一段，我想从其背景与起因开始。那年我刚刚进入大学，对大学生生活充满了期待。尤其是对于我这个长期生活在小城市的人来说，进入大城市的大学，仿佛一下子打开了一扇新世界的大门。于是，在第一个寒假的时候，我选择了去一个旅游景点——高山。我心里充满了期待和激动，准备好了旅行的一切物品，与同学一起踏上了旅途。

第二段，我将叙述此次旅行所遭遇的困难与挫折。在旅途中，我们遇到了突如其来的大雪天气，道路十分滑溜，加之路上车辆较多，导致我们的进展十分缓慢。由于天气原因，我们不得不在半路上停车，等待慢慢过往的车辆。在那长时间的等待中，我们无法进食，无法休息，无法洗漱，甚至没有可供娱乐的东西。寒风吹袭，人们相互依偎，虽然心里十分困扰与不安，但它也好像在某种程度上凸显了大家的凝聚力和互助精神。

第三段，我将谈论在旅行困难中获得的启发与成长。通过这次旅行的困难，我思考了挫折对人发展的积极意义。正如一位哲人所说：“人生如旅，挫折是进步的最好老师。”在面对这次突发的雪天困境中，我不仅充分体验到生活的不易，更学会了如何在困境中坚持与克服。同时，这次旅行也让我认识到：旅行的美不仅仅在于风景，更在于收获的心灵。通过这次艰难的旅行，我明白了自己具备的毅力和勇气，并从中汲取了力量，用于面对以后遇到的各种考验和困难。

在最后一段，我将写下对这次经历的深刻体会。这次旅行让我明白了人生的道理：世上本无事，庸人自扰之。也就是说，生活中的困难虽然时常会令人痛苦和绝望，但如果能正确对

待它们，适时调整自己的心态和思维，它们也可以成为成长与收获的源泉。同时，我也明白了在困境中互相帮助和支持的重要性，因为只有具备勇敢和顽强的精神，才能战胜困难。这次难忘的经历让我更坚定了自己前行的信念，并教会了我如何在困境中奋力前行。

理解生活中的困境，勇于面对挫折，这是我从这次难忘经历中体会到的宝贵经验。生活中，我们难免会遇到许多风雨和波折，但只有懂得如何应对，我们才能在这个多风多雨的世界中前行，并一路成长。这次旅行固然辛苦和艰辛，但它也让我在寻找自己的过程中变得更加成熟和坚强。它将成为我人生中难以忘怀的一段记忆，也是我人生道路上最宝贵的财富之一。

一次难忘的经历篇三

奋的心情向动物园出发了。一到动物园，我们就被这美丽的景色吸收住了。高大威武的树木连成一片，那些挺拔的树木在秋姑娘的带领下，脱下了绿色的衣裳，换上了金黄的棉袄，秋风吹过，一片片落叶像一只只金色的蝴蝶在空中翩翩起舞；小鸟们在枝头唱着美妙的歌曲。我们在老师的带领下先来到了金鱼馆。哇，好多金鱼呀！看得我们眼花缭乱，目不暇接。突然，不知哪位同学发现了一只正在“练功”的小鱼，我们都好奇地围了过去，只见它头朝着“地”，挺着一个大肚子，火焰般的红尾巴甩来甩去，滑稽极了！还没到午饭时间，我们这群小馋猫就等不及了，我们找了一块大草坪。蔚蓝的天空下，我们在草坪上团团坐着，迫不及待地拿出早已准备好的零食和午餐，津津有味的吃了起来，好丰富啊，香喷喷的蛋炒饭、诱人的鸡翅、美味的寿司让人口水直流。同学们在草坪上奔跑，嬉戏玩耍，玩的不亦乐乎。

一次难忘的经历篇四

人生中总会有一些难忘的经历，那些经历深深地刻在了我的记忆中，并且让我从中受益终身。通过这些经历，我学到了很多宝贵的东西，也领悟到了人生的真谛。以下是我经历的一次难忘经历，以及我从中获得的心得体会。

第一段：事件的起因和经过

那年，我读高一时，在学校参加了一次志愿者活动。我们志愿者们前往一个贫困山区的小学，给那里的孩子们进行艺术与手工课程的培训。在我们到达目的地的那一刻，我被眼前的景象深深震撼了。那里的孩子们衣衫褴褛，教室简陋，但他们却满脸笑容地向我们挥手致意。看到他们的天真烂漫，我不禁感到内心真的非常的触动。

第二段：遇到的困难和挑战

在给孩子们上课的过程中，我遇到了很多的困难和挑战。首先，他们缺乏艺术与手工方面的基础知识，大多数还不会握画笔。而且，由于我们到那里的时间有限，我必须尽快找到有效的教学方法，让他们迅速掌握一些基础技能。此外，由于这些孩子大多数家庭经济困难，缺乏艺术和手工材料，这给教学带来了一定的困难。但面对困难和挑战，我没有退缩，而是坚定地面对，寻找解决问题的办法，努力克服困难。

第三段：获得的收获和成长

通过与这些孩子们相处，我不仅学到了如何有效地教授知识，更重要的是，我学到了如何用心去关爱他人。这些孩子虽然生活在贫困的环境中，但他们却有着坚强的意志，乐观向上的态度。他们用自己有限的条件和我一起创造出了美丽的作品。这种乐观向上的态度深深地感染了我，让我从中学会了感恩和忍耐。

第四段：对人生的思考和感悟

这次难忘的经历让我深刻地思考了很多。我意识到，人生并不仅仅是享受和追求个人的利益，更重要的是要关爱他人，帮助他人，给予他人温暖和希望。我明白了，只有通过自己的努力，用自己的行动去改变一些不公平的现象，才能真正意义上实现人生的价值。

第五段：对未来的展望和规划

经过这次难忘的经历，我对未来充满了希望和信心。我决心将来要继续参与志愿者工作，在自己力所能及的范围内，为社会、为他人贡献自己的力量。我计划将所学的知识 and 技能真正应用到实践中，为社会创造更多的美好。

总之，这次难忘的经历给我留下了深刻的印象，让我从中吸取了很多经验和教训。通过这次经历，我明白了人生的真谛并对未来有了更加明确的目标。我希望能够以这次经历为契机，继续努力向前，成为一个有用之人，为社会和他人做出更多的贡献。

一次难忘的经历篇五

令我难忘的一件事

人生经历的事情很多很多，有喜有悲，有笑有泪，人生真可谓是多姿多彩。当然，我也不例外。在我的生活中，有一件事使我记忆犹新。

记得那是一个烈日炎炎的夏季，天气非常热，连云朵都发出一种异样的光。那天我正在家里看家，屋子里非常闷，我的心情也随天气而变，我心想：“这天太热了，如果我将屋子收拾一下，不仅屋里可以焕然一新，而且我的心情也会豁然

开朗。”想罢，我打来一盆清水，开始收拾起屋子来。当我正在兴头上时，一不留神将妈妈的心爱之物——花瓶碰到了地上，摔得粉身碎骨。这花瓶的碎声犹如晴天霹雳扎进我的脑海里，使我一时神色慌张，不知所措，我想：“如果妈妈知道我把她的心爱之物打碎，会不会说我？骂我？甚至是……”我再也不敢往下想了。正在我心急如焚的时候，让人难以预料的是妈妈竟然从门外走了进来。她看见花瓶碎了，立刻剑眉倒竖，大吓一声：“谁把它打碎的？”当时我是多么想把此事从头到尾告诉妈妈，可是我不敢，真应了那句话——心有余而力不足。我便吱吱唔唔的说：“是隔壁5岁的弟弟弄碎的。”妈妈一听是懂事的孩子，就再也没追究下去。可是我却从妈妈的眼神中看出她很不高兴，于是，我处处躲避她，当然收拾屋子的兴趣也抛到九霄云外去了。

到了晚上，风波已经平息，我无精打采的来到院子里，我仿佛感觉月亮不像往常那样皎洁，微风不像往常那样温柔，花草不像往常那样可爱，它们好象都在指责我，指责我知错不改的行为，我心中惭愧不已。我便垂头丧气地走到屋里，想了好久，最终决定把这件事向妈妈坦白。我低着头走到妈妈面前，用低低的声音承认了自己的错误，我想妈妈一定会斥责我，可令我万万没想到的是妈妈竟然和颜悦色的对我说了一番话：“孩子，只要你能大胆的承认错误，这比成千上万个花瓶还要珍贵碍……”

妈妈的话深深的印在了我的心里，使我一生受用。

2.

童年的回忆是美好的，童年是每个孩子心中都会留下的记忆。在我心中，有过一处令我印象深刻的记忆——那是一节难忘的体育课。

我今天的一身排球技能就是从那一节体育课开始的。

“体育课”对于我们这些爱玩的孩子来说，就是我们的“解放课”。“铃铃铃……”铃声响了，只见老师拿来4只排球。起初我们对这玩意儿充满着浓浓的兴趣，可是到后来那股兴趣变成了无奈。这是为什么呢？是因为原来老师要教我们排球的发球。说时迟那时快，老师用她标准的下手发球给我们做了示范。随后，老师开始帮我们摆好位置：脚站在三米线外退后一步的地方，把人侧转与界线成97°方向，右手握球，把手伸平，先与脚齐平，再向界内方向挪一点，形成站立的位置。紧接着开始发球：把球抛掷头顶上端，再求落下来的时候，把右手抬起，在空中甩臂，划出一道弧，击打球的右下方。注意甩臂时手臂不能弯曲，脚跟手臂一起移动，左脚支撑。发好球后，身体应成侧身。

听了老师的话，我们跃跃欲试。哇！好痛啊！只听一个个同学的惨叫声，我不敢再发球了。可正当我停下来时，老师却说：“xxx你快过来发球，别愣着。”我抱着“必死”的决心，跑到老师那儿。不管了，我…我才不怕呢！我把球往上一抛，回忆这老师的动作，将身体一扭。哈哈！我发过了，虽然手上却因为击打球的位置不对，而有了紫色的淤青。但是，因为我发过了三米线，同学们对我投来了羡慕的目光，我也忽然忘记了伤痛。

一次尝试也许并不会成功，但一定会成为难忘的回忆。因为这一次在体育课上的尝试使这节体育课成为难忘的记忆！

一次难忘的经历篇六

近期，全球范围内肆虐的新冠疫情令人心惊胆战。作为普通人，我也参与其中，亲身经历了战疫一线的难忘时刻。这段经历让我更加认识到健康的重要性，也让我体会到集体的力量。以下将结合我的个人经历，分享我在战疫一线的心得体会。

第一段：准备与投身战疫

自从疫情爆发以来，社会上发出了强烈的抗疫呼声。作为一名医护人员，我感到了强烈的使命感。我立即参加了志愿者培训，并积极准备迎接前线的工作。

第二段：一线抗疫的艰辛

我所在的医院是疫情重灾区，面对着每况愈下的疫情，我内心有一种无法言喻的压力。身穿厚厚的防护服，戴上呼吸面罩，一刻不停地奔忙在病房与隔离区之间，为每个病人提供最全面的治疗与护理。这段时间，我无时无刻不感受到生命可贵与健康的宝贵。

第三段：与团队合作的重要性

战胜疫情绝非一人之力，良好的团队合作是必不可少的。在一线工作中，我认识到了合作的力量。与同事们密切配合，互相协助，让我们的工作更加高效与无间断。我们相互鼓励，共同度过了每一个艰难的时刻。

第四段：感受到社会的温暖

在战疫的过程中，社会上涌现出许多关爱与帮助的力量。我们得到了社会各界的支持，有人送来了防护物资与医疗设备，有群众自愿为我们提供帮助。这些爱心与关怀真切地感动了我。我深刻体会到，只有众志成城，我们才能战胜这场疫情。

第五段：坚定信心，未来可期

战胜疫情是一场时间与耐性的考验，我坚信我们会战胜它。在这段经历中，我明白了健康的重要性，也更加珍惜了生命。疫情的爆发让我领悟到，只有每个人都确保自己的健康，才能为全社会的安宁做出贡献。

通过这次战疫的一线经历，我体会到了许多宝贵的东西，这些经历将成为我一生中难以忘怀的宝贵财富。我会继续投身于医护工作，为社会的健康与安宁贡献自己的力量。我相信，只要我们团结一致共同努力，我们一定能够共同战胜这场疫情，迎来更美好的未来。

一次难忘的经历篇七

难忘的经历，就如天上那一颗颗闪烁的星星，而每一次的成功背后都会遇到困难和挫折，正是这困难和挫折造就我们走向成功。

在一个秋高气爽的早晨，我一步一步的走向运动场，看见放在运动场上的横栏，我突然感到有一股凉风刺进我的心头，让我整个人凉飕飕的。

我走到横栏前仔细观察，突然体育老师走来拍了我的肩膀一下，我下了一跳。体育老师微笑地说：“小玲，今天我们不练跑步，练跨栏，我相信你一定行。”我听了整个人一下子僵硬起来，等我回过神来害怕地说：“能练其它的吗？这个会摔死人的。”体育老师信心地说：“不会，只要你学会就行了。”体育老师教我做新的热身运动做好后开始了，我站在起跑线上，看着前方，怀里像揣着一只兔子似的，砰砰直跳，害怕极了。

老师叫了声开始，我使尽全力向前冲，冲到栏前准备跳起，但想到跌倒的情景整个人停了下来，老师走过来说：“不用怕，你想着前面没东西，直接跨过。”我又来一次，重新站在起点上，一声叫喊，我又向前跑去，跑到栏前我摆动大腿高抬，小腿自然向前上方摆出，过横栏是我把上体前倾，摆动腿侧臂尽量前伸，起跨腿曲膝外展，摆动腿越过横栏时开始压下，带动起腿向体侧提拉，最后落地。我跨过来一个栏，心里放松了许多，我照这个动作连续做了5次，最终跨完了5

个栏，我站在原地，惊魂未定。这时老师走了过来，说：“不错，多练习，相信你会越来越好。”我笑了笑，离开了操场，心里还回想着那惊心动魄的场面。

一次难忘的经历篇八

近期，全球范围内爆发的新冠病毒疫情使得整个社会陷入前所未有的困境。面对这场突如其来的灾难，许多人挺身而出，毅然投身到战疫的一线。在战疫一线的经历让人们收获难忘的回忆，并且带来了许多深刻的感悟和体会。

首先，站在战疫一线，人们深刻认识到生命的珍贵与脆弱。疫情爆发后，许多医护人员冲锋在前，放弃与家人团聚的机会，无私地奋斗在抗疫的第一线。他们亲身经历了病人的痛苦与生死一线的摇摆。在与病魔抗争的过程中，他们深切感受到了生命的脆弱，也更加珍惜每一个活着的瞬间。这样的经历让人们对于自己的生命有了更加深入的思考，并且在平凡的日常生活中开始珍惜、感恩。

其次，战疫一线让人们领悟到团结的力量。在面对疫情的冲击时，许多人纷纷伸出援手，无私奉献，形成了强大的抗疫力量。医护人员和社区工作者不辞辛劳，日夜不休，全力以赴保护民众的生命安全。无论是疫情防控工作、物资保障、医疗救助等方面，都凝聚着社会各界的智慧和力量。大家团结一心，合作无间，用实实在在的行动向病毒宣战，给人们以信心和希望。这一切都让我们明白，在困难面前只有团结才能取得胜利。

此外，战疫一线让人们体会到了生命的温暖与善良。疫情使得许多人瞬间陷入了困境，他们亟需帮助与关怀。在这个时候，不少志愿者纷纷组织起来，积极参与疫情防控工作。不论是为病人送去温暖的食物，还是为社区居民提供心理疏导，他们以自己微小的力量为困难的人们带来了温暖和希望。而

这些善良的行为无疑让人们看到了社会的温暖和善意，也增强了人们对于人性美好一面的信念。

最后，战疫一线让人们有了反思和成长。疫情的冲击让人们深刻认识到了防患于未然的重要性，引起人们对社会公共卫生体系建设的关注。同时，疫情也对社会运行和个人生活方式提出了挑战，迫使每个人思考和改变。在这个过程中，人们逐渐明白健康生活的重要性，养成了良好的卫生习惯和食品安全意识。这种反思和成长正是每个个体在逆境中，逐渐接纳，并通过自我提升来改变自身的重要方式。

总之，战疫一线的经历对于每个人而言都是难忘的。这段艰辛的旅程让人们深刻认识到生命的珍贵与脆弱，领悟到团结的力量，体会到生命的温暖与善良，同时也让人们有了反思和成长。在这个进程中，人们从不同的角度审视自我，认识到自己的责任与担当，通过实际行动践行着社会主义核心价值观。这段经历让我们更加了解了自我，更加明确了自己的方向，也更加珍惜生活的每一个瞬间。

一次难忘的经历篇九

“好消息，好消息，我的作品获奖！我可以带你们去香港！”六月初的一个傍晚，我迫不及待地冲回家，对着爸爸妈妈大喊。“别着急，慢点说。”妈妈好不容易从我语无伦次的叙述中听出个大概。原来，今年我参加东方航空公司举办的“我与梦想一起飞翔”的全国儿童绘画比赛，获得“最佳创意奖”，我将与其他4位获奖者代表上海200万少年儿童奔赴香港，庆祝香港回归祖国10周年。听到这一消息，全家人都为我兴奋好几天。6月26日，飞往香港的时刻终于到。一大早，我按捺不住激动的心情，穿上妈妈为我精心准备的漂亮服装，带上鲜艳的红领巾，和爸爸妈妈一起来到浦东机场。啊！我看到啦，看到喷绘着我们作品的“红领巾号”大飞机。登入机舱，机舱内，鲜花簇拥，掌声、歌声、笑声不断。这一刻，我是光荣的小使者，我是爱的传递员。

两个多小时后，飞机降落，我站在向往已久的“东方之珠”——香港的土地上。紧接着，最令我期待的欢庆活动开始。在“庆祝香港回归祖国十周年”的大屏幕墙前，彩灯流离，我和香港小朋友代表手拉手，同唱一首“回归之歌”。此时此刻，我们拥抱，我们亲吻，我们互赠祝福，我们要把彼此最深情的话语铭刻在心中。会场内闪光灯不停地闪烁，留下我们最美丽的笑容，在场的每个人为之振奋、为之欢呼，这情景令我终生难忘。

接下来的两天里，我们在老师的带领下，游览香港的几个著名景点。回归祖国的香港是美丽、热情和现代化的。蓝色洁净的维多利亚港湾，梦幻刺激的迪斯尼乐园，神秘多姿的海洋公园，绚丽多彩的灯光夜景……她是一个璀璨耀眼的东方之珠，我深深地爱上她。我将永远怀念童年的这段不平常的经历。

一次难忘的经历篇十

那是一个令我难忘的初秋早晨，我在学校里与往常一样，在阳光的斜射下铿锵有力地读着课文，可最难忘的事总是出现在平凡的一天。我们年段要竞选本周五活动的主持人。并且就在我们二十个大队委里选！

我的心灵给了我一个答案：既然选择了，就心无旁骛地绽放自己吧！

就这样，我不卑不亢地继续参加选拔，集中我的十二分精神，对待着每一个问题及挑战，我不断告诉自己，为了这次的机会，拼了！不能让每一次机会都因为我的自卑而与我错过，我简直做出了我几年来最大胆的一次决定。

不久，当我身边的人知道我选上了主持人之后，同学们称赞我可以有如此荣誉；老师称赞我兑现了我当初的为班级争光的承诺；父母称赞我敢于向梦想拼搏！我得到了许许多多的认可，

这些沁人心脾的话语都给我的心灵倾注了温度，使我踌躇不决的心坚定下来，这也让我多了一份力量。

准备时间很短，只有三天，我真切地感受到了时间的转瞬即逝。很快就到了我主持的日子，王我在中午仍紧张地两脚发麻，嘴唇颤抖，连作业都撂在一旁不写了，看着主持稿反复熟练。当我即将站上近一百平方米的台上，面对着七百多个同学，主持那令人敬重的“新初一少先队成立仪式”的时候，我怔住了一会儿，然后浑身都充满了正能量，这是一种释放的感觉。我心里的温度，温暖了我的身体，更温暖了我的灵魂，让我不再畏惧，勇往直前！

我成功了，而且很成功！这千言万语，点点滴滴的鼓励，都倾注在我的心灵中，汇聚成了璀璨的光芒。让我强大，使我有力量，更令我自豪！我敢于拼搏，因为我知道，在我的身后，你们永远都是我坚强的后盾。

那个下午，很美，很难忘……

一次难忘的经历篇十一

每每看到床头那束艳丽的蓝色妖姬，我就会想起去年情人节那天的一段——卖花。

那天，天气很好，风儿和煦，阳光正柔。我陪妈妈去逛街。马路上卖花的人很多，每走一段路，都会有卖花人热情地招呼你：“小妹妹，买枝花吧！”我偷偷地瞅了瞅妈妈，她始终面无表情。终于，在一位小姐姐的苦苦央求下，妈妈破天荒地给我买了一束蓝色干花，这可是妈妈第一次给我买花呢！“妈妈，真漂亮！”我不禁赞叹道。

我把花束捧在胸前，蹦蹦跳跳地向前走，可还没走几步，又看到一个卖花人——那里竟然有我最爱的粉色！它静静地躺在金色的阳光下，那娇嫩的花瓣，那芬芳的花香，无不在诱

惑着我。我扯了扯妈妈的衣角，眼巴巴地看了看她，又看了看那朵粉色的花……看着我满是祈求的眼神，妈妈只努了努嘴，说：“你把手中这束花卖掉，就可以换一束粉色的！”望着身边来来往往的陌生面孔，平时寡言少语的我有些为难了，可看看那束鲜艳夺目的玫瑰花，犹豫再三后，我还是答应了。

我锁定目标——帅哥哥身边的一位大姐姐，慌慌张张跑上前去，却怎么也开不了口，像个小哑巴似的，妈妈教我的说辞一股脑儿全抛到九霄云外去了。大姐姐奇怪地看了我一眼便走开了，我还傻傻愣愣地站着，路人也用异样的眼神看向我。我一下子羞得满脸通红，转身躲进妈妈怀里。妈妈拍了拍我，又指向前面的一位阿姨。我脚一跺，心一横，鼓足勇气走到阿姨面前：“阿……阿姨，买束花吧！”阿姨像没看见似的从我身边走过。我又看向一对甜蜜的情侣：“哥哥，给漂亮姐姐买束花吧！”哥哥冷冷地推开了我的手……我再也控制不住自己的情绪，泪水夺眶而出。

我飞快地跑开，把花扔给妈妈：“为什么非要我做这种令人难堪的事情？”

妈妈笑了，搂紧不住抽泣的我，摸摸我的头，说：“孩子，你已经勇敢地迈开第一步了，能战胜自己了，这是成功的一半。你要知道，轻易服输的人，肯定得不到最美的花朵。”

我似懂非懂地点了点头，擦干泪水，拿着花，又开始寻找下一个目标。我一个个走上前去，微笑着问：“需要买花吗？”

大概是因为我手中只有一束花，最后并没有能卖出去，但我仍然感到欣慰，因为有了这第一次的尝试，才让我更有勇气面对生活中的各种困难！

如果，哪天你在马路上看到一个卖花的小姑娘，也许那就是

再次尝试卖花的我噢！

一次难忘的经历篇十二

第一段：感受到生命的珍贵与努力的必要性（引入）

作为一名普通人，在疫情来临之际，我义无反顾地投身到战疫的一线。这段时间的经历，让我深刻地体会到了生命的珍贵与努力的必要性。每天面对病患的艰辛与困难，我从中收获了许多宝贵的经验和心得。

第二段：团结协作 众志成城

在战疫一线，我亲眼目睹了医护人员们的英勇抗击病魔。他们不畏困难，无私奉献。医院内人满为患，但每个人都坚守在自己的岗位上，齐心协力，众志成城。我也积极参与其中，虽然力量微薄，但我知道每个人的努力都是船要成湖而非海的一块砖。

第三段：敬畏生命 弘扬人道精神

在战疫一线，不仅仅需要医护人员的奉献，也需要每一个普通人的支持和配合。疫情的来临让我更加敬畏生命的宝贵，也更加懂得了人道精神的重要性。在这段时间里，我积极参与义务劳动，为抗疫提供力所能及的帮助。每一次的付出都让我深刻体悟到了人与人之间的温暖与关爱，也更加明白只有大家团结起来，才能战胜病魔。

第四段：经历挫折与困境 激发坚韧与勇气

战疫一线充满了各种困境和挫折，这些都考验着一个人的意志和勇气。在这段时间里，我在医院里看到了病人们在痛苦中挣扎，也经历了自己身体的疾病。然而，正是这些困境激发了我的坚韧与勇气。我学会了勇敢面对，不退缩，也学会

了在困难面前一次又一次地站起来。

第五段：从战疫一线中成长与反思

战疫的过程让我成长了许多。我懂得了生命的宝贵，懂得了团结与协作的重要性，懂得了人道精神的伟大，也懂得了勇敢面对挫折的勇气。这段经历让我反思了自己，明白了在平常的日子里，我们应该更加珍惜生活，更加关注他人的需要。战疫一线，虽然困难重重，但是它也让我们更加团结，更加勇敢，更加明白了什么是真正的价值。

总结：

在战疫一线经历的难忘经历，使我深刻体会到了生命的宝贵、人类的伟大以及人与人之间的温暖与关爱。在疫情面前，我们应该团结协作，齐心协力，众志成城。在困境中，我们需要坚韧与勇敢。战疫一线的经历让我在成长与反思中更加明白了生活的真谛。在未来的日子里，我将更加珍惜并关注生活中的每一个细节，也将更加关注他人的需要，用自己的力量为社会做出更多的贡献。

一次难忘的经历篇十三

璀璨的夜空中，有许多小星星，其中，那一颗最大最亮的，就是我的一次。

记得小的时候，我经常在院子里看妈妈洗衣服。

有一次，妈妈像往常一样在洗衣服，我也像往常一样蹲在旁边看妈妈洗衣服，渐渐的，我对盆子里的泡泡很感兴趣，我对妈妈说：妈妈，你能让我洗一洗吗？妈妈带着奇怪的表情对我说：你这么小，你怎么会洗呢？等你长大了，你就可以洗了。我闹着非得要洗，可妈妈总是不答应。

下午，妈妈有事出去了，让我一人在家写作业。作业写完了，感到很无聊，突然脑海里浮现出了三个字：洗东西。于是，说干就干，我找来一块脏毛巾，又接了一盆清水，接着我又把脏毛巾放进清水里。咦，怎么感觉少了一样什么东西？对了，。我把家里都翻遍了，终于在冰箱旁边找到了，我抓了一把，学着妈妈的样子，撒到清水里，然后我就用手使劲搓，可是才搓了分钟，连一个泡泡都没有出现，我想：妈妈才搓了几下，就搓出来了很多泡泡，这是怎么会事呢？这应该是搓出来泡泡的一个过程吧！后来我就没太在意，结果，越搓越粘，弄得满手都是粘的，也弄得脸上是粘的。突然，妈妈回来了，看到我这个样子，妈妈哭笑不得的说：你你在干什么？我不知所措的说：我在洗毛巾但不知道怎么会事，这次的搓不出泡泡来？妈妈说：你用的面粉，怎么会搓出泡泡来。我怎么知道这是面粉？妈妈笑了，我也笑了。

这就是我最难忘的事！

一次难忘的经历篇十四

近年来，随着互联网的迅猛发展，网课成为越来越多学生接受教育的方式之一。在我个人的学习经历中，也无疑有了一段难忘的网课经历。这段经历让我对网课教学方式有了全新的认识，并从中获得了不少宝贵的经验与体会。下面将向大家分享我难忘的网课经历以及所体会到的心得。

首先，难忘的网课经历之一是在某在线平台上参加的一门英语口语课程。这门课程由一位资深的外教授课，每周两次课，每次一小时。学生们通过在线视频会议工具进行互动学习。这种学习方式虽然没有传统课堂上面对面的那种互动感，但是它具有很强的灵活性和高度的自主性。我可以根据自己的时间安排自由选择上课的时间，并且可以在课后复习，加深掌握程度。

其次，难忘的网课经历之二是在一门职业技能课程上。这门

课程通过网上课堂教学模式进行，每周两次课，每次两小时。老师上课时候会分享自己的工作经验，并给出一些实例进行分析。我们通过实际操作的方式学习，提高了实践能力。这种课程教学方式让我受益匪浅，不仅系统学到了课本上的知识，还锻炼了自己解决实际问题的能力。

另外，虽然网课教学方式有很多优点，但是我也发现了一些不足之处。首先，由于不是面对面的教学，学生之间互动较少，很难获得与同学们交流、讨论的机会。其次，因为在家学习，容易受到外界的干扰，缺乏了一种严肃的学习氛围。再次，对于一些理论性较强的学科，网课教学方式可能难以很好地传授知识。

通过这段难忘的网课经历，我学到了很多关于网课教学方式的心得体会。首先，网课是一种具有很大潜力的教学方式，它可以灵活地满足学生的不同学习需求，节约学习时间。其次，作为学生，我们需要主动适应网课学习的方式。我们应该积极参与到课堂的讨论中去，与老师和同学们互动，这对于提高学习效果有着重要的作用。另外，对于那些理论性的学科，我们可以通过阅读相关的书籍和资料来帮助自己更好地理解 and 掌握知识。

在难忘的网课经历中，我也感受到了网络教育技术的发展与提高。通过在线视频会议工具，我们可以与老师进行实时的互动，收获了更为广泛的知识。同时，课程平台也提供了在线作业和测验的功能，及时反馈学习成果，促使我们更好地巩固知识。

总的来说，难忘的网课经历让我对网课教学方式有了更加深入的认识。它既有着很多独特的优点，又存在一些不足之处。但通过积极适应和利用这种教学方式，我们可以获得更多的学习机会和提高自己的学习效果。相信随着科技的不断发展，网课教育将为我们提供更加便捷、灵活的学习环境，成为我们学习路上的重要助力。

一次难忘的经历篇十五

近年来，随着信息技术的迅猛发展，网课成为一种新兴的学习方式。然而，在新冠疫情的影响下，网课几乎成为了学生们唯一的学习途径。我也因此经历了一段难忘的网课经历。通过这段经历，我深刻体会到了网课的优势和劣势，也学到了一些宝贵的心得体会。

第一段：适应新的学习环境

在家里上网课，与坐在教室里上课完全不同。一开始，我感到有些不适应，但是随着时间的推移，我慢慢适应了这种新的学习方式。相较于传统课堂，网课给了我更多的自由，可以根据自己的时间规划学习。而且，网课可以录播，我可以在自己感觉状态最好的时候进行学习，这对于一个夜猫子的我来说尤为适合。

第二段：面临的挑战和困难

虽然网课给了我更多的自由，但同时也带来了一些挑战和困难。首先，自制力是一个巨大的问题。在家里，很容易分散注意力，而且容易被手机、电视等其他事物所干扰。这需要我增强自控能力，专注于课程学习。其次，与老师和同学沟通上存在一些问题。在传统的课堂上，我可以随时提问并获得即时的反馈，而在网课中，我需要通过邮件或在线课堂的提问功能来沟通。这对于我来说是一种新的挑战，需要我更加主动与老师和同学进行交流。

第三段：积极利用网课的优势

尽管网课存在一些困难，但我也积极地利用了网课的优势。首先，我发现自己在网课上更容易专注。因为没有其他同学的干扰和噪音，我可以更加集中精力听老师的讲解。其次，网课提供了很多电子资源，如录播课程和在线教材，我可以

随时随地回顾和学习。这让我有更多的时间复习和巩固知识。

第四段：建立学习计划和时间管理

在网课中，我意识到学习计划和时间管理变得尤为重要。由于没有老师的督促，我需要自己制定学习计划，并且严格按照计划进行学习。我学会了合理规划时间，将重点和难点课程安排在我更有精力和专注力的时间段。这让我在网课中更加高效地学习。

第五段：对未来学习的启示

通过这段难忘的网课经历，我对未来学习有了一些新的启示。首先，我认识到学习的关键在于自律和坚持。无论是传统课堂还是网课，都需要我有良好的学习习惯和自我约束力。其次，我明白了技术对教育的重要性。随着科技的不断发展，教育将越来越数字化，我需要不断适应和掌握新的技术，才能更好地应对未来的学习挑战。

总结：

通过这段难忘的网课经历，我不仅适应了新的学习环境，还面临了各种挑战和困难。然而，我积极利用网课的优势，建立了学习计划和时间管理，并从中获得了宝贵的启示。我相信，这段经历将对我的未来学习产生深远的影响。

一次难忘的经历篇十六

每个人都有自己难忘的经历，我也不例外，那次的经历使我刻骨铭心，久久难忘。

那时我上三年级，在姥姥家里意外发生了一件惊心动魄的事。一开始，我在姥姥家里玩，玩了不久，感觉口渴，于是就去

门前商店买饮料喝，我让爸爸陪着我，爸爸不肯，我再三要求，爸爸才勉强同意。我和爸爸走到了商店的对面，爸爸说：“我在这等你，你去买吧。”我那时已经不管爸爸说什么，只是说了一下“知道了”就飞快的商店跑跑去。买完饮料，爸爸一见我出来，就转身向姥姥家走去，我急忙去追爸爸，却见对面有一条大狗，我的心不禁颤了一下，想：爸爸说过遇到狗不要跑，一跑它就咬你。想到这，我心急如焚，害怕狗咬我。再一看狗，狗的那双恶狼般的眼似乎在盯着我，我越看越害怕，突然，大狗慢慢地朝我走来，我吓得不得了，正当狗离我还有了几步远的时候，我开始快走，大狗一直盯着我，也加快了速度，走着走着，狗离我越来越近，“嗖”的一声，我飞奔起来，朝爸爸跑去，心里只有一个字：跑。真不愧是运动健将，我拿出了百米冲刺的速度，直奔爸爸。可是两条腿还是跑不过四条腿，眼看狗快追上我了，我离爸爸也越来越近，我灵机一动，赶紧叫道“爸爸，爸爸，狗追我。”爸爸猛一转头，看见一只狗追我，爸一跺脚，狗吓得不跑了，爸爸见狗没走，又从地下拿起一块石头向狗砸去，够终于跑了。爸爸转过头来，问我：“被狗咬了没？”我断断续续地说：“没、没有。爸爸又语重心长地说：“遇到危险的时候一定不要慌张，要沉着冷静。”

同学们你们如果遇到了危险也一定不要慌张，要沉着冷静哦！

一次难忘的经历篇十七

在经历了全球疫情的冲击后，网课成为一种新的学习方式，它不仅改变了学习的形式，也让我感受了许多独特且宝贵的经历。在这篇文章中，我将分享我在网课中所遇到的困难、收获以及所带给我的启发。

首先，由于网课的特殊性，我曾面临一系列的困难。首先是自我管理的问题。在传统的课堂学习中，老师会通过正面的监督来使我们保持学习的积极性，而在网课中，缺乏老师面

对面的教导，很容易让我产生拖延症。其次，与同学的互动和交流变得更加困难。以前，每天在学校与同学们一起探讨问题、解决难题是一件非常开心的事情，而在网课中，这种互动和交流的机会变得更少，我感到有些孤独和失落。此外，由于缺乏实际的实践机会，对于某些理论性的课程，我很难将知识应用到实际中，这给我带来了一定的困惑和挫折。

然而，尽管面临了上述的困难，网课也让我有了一些意想不到的收获。首先，网课给了我更多的时间去思考和总结所学的知识。在网课中，我可以根据自己的节奏来学习和消化知识，不再受限于课堂上的时间。这让我可以更好地理解和掌握知识，进一步提高学习效果。其次，网课锻炼了我的自主学习能力。在网课中，我需要自己进行学习安排和时间管理，从而培养了自我学习的能力和独立思考的能力。这不仅对我的学习有了积极的影响，也对我未来的发展产生了积极的影响。

除了收获，网课也给了我一些启发。首先是适应变革的能力。面对疫情带来的变化，我克服了许多困难，积极适应了新的学习方式。这让我明白了适应性是成功的关键，只有不断适应变化，才能赢得竞争的优势。其次是自律与坚持的重要性。在网课中，没有老师的督促，我必须依靠自己去完成学习任务，这就需要有自律和坚持的品质。通过网课的经历，我更加意识到自律和坚持对于个人的成长有着重大的意义。最后是感恩的心态。网课使我意识到了原来不同样的学习环境下也有许多值得感恩的事情。我感恩老师的辛勤付出，感恩家人对我学业的支持，感恩自己拥有学习的机会。这种感恩的心态让我更加珍惜学习的机会，更加努力去追求自己的梦想。

综上所述，虽然网课经历可能会带来一些困难，但它也给我带来了许多收获与启发。通过网课，我提高了自我管理的能力，锻炼了自主学习的能力，并且学会了适应变化、自律坚持和感恩的品质。网课不仅仅是一种特殊的学习方式，更是一段难忘且具有意义的经历。未来，我会继续保持积极的学

习态度，不断探索和发现网课中更多的美好。

一次难忘的经历篇十八

在我成长的记忆中，发生过许多事：有的让我骄傲；有的使我忧伤；有的告诉我要引以为戒；有的让我终身难忘。其中，有一件事给我留下了不可磨灭的印象，那就是暑假里学骑自行车。

记得上三年级的时候，看见跟我年龄相仿的孩子，骑着车在路上自由自在的样子，我真羡慕啊！于是到了暑假，就叫爸爸教我骑车。

那天下午，爸爸给我找了一辆旧车子，教我学自行车。我想：一不做，二不休，要想学，一定要学会。我骑上了车，爸爸帮我把住了车把，让我慢慢骑。我小心翼翼地骑出了十多米远，越骑越快，爸爸说：“我松手，你自己把握好平衡。”这时，我非常紧张，可能是爸爸刚一松手，车子就不听话了，车把往旁边一歪，我扑通一声摔倒了，腿正好磕在石头上，顿时流出鲜血，一阵剧疼难忍，我想让爸爸扶我起来，但没有。我咬紧牙关，扶起车子继续练习。

这时，爸爸又来帮我握着车把，并教我骑车的技巧：“骑车眼睛向前看，身体要直。”我又在爸爸的指导下骑了一会儿，爸爸再次松开手，我按着爸爸教我的技巧骑，果然比上次有进步，不过还是差点摔倒。

我不再让爸爸帮助我了。我先掌握平衡，往前一蹬，车子往前走了一圈。我不断重复刚才的动作，从蹬走一圈，到蹬两圈，慢慢掌握了骑车的技巧，能遥遥摆摆走了一段路。我又练又跌，再练还是再跌。吃一堑，长一智，我不管腿上的`伤有多疼，我还是不断练习。功夫不负有心人，我终于学会了骑车。

我的信心大增，又慢慢地骑，经过一段时间的练习，我彻底的掌握了骑车的技巧，学会了骑车，我有一种特别的成就感。

往事如烟，很多事已经记不清了，这件却深深地印在我的脑海里，它让我懂得了一个人做一件事并不难，难的是勇敢面对困难与挑战。

一次难忘的经历篇十九

从小到大，我经历过许许多多的事情，这些事情构成了我丰富的人生经历，之前许多经历都已经淡忘了，最近发生的一件小事，却在我的脑海中留下深刻的印象，让我难以忘却。

我是一个有点内向的孩子，除了父母、家人和很亲的同学以外，并不愿意和别的人交流。如果没有特殊的事，我轻易不与别人联系。父母曾为我的内向而发愁，也曾想过一些办法，但收效甚微。

那天老师布置的语文作业是预习《为学》这篇课文，要求我们把《易学通》上的词语解释补充到课本上，我在《易学通》上翻了好几遍也没有找到老师要求补充的词语。我一时一筹莫展，心里很矛盾——写吧，找不到词语；不写吧，没法完成作业！我向妈妈求助，妈妈让我直接给老师打电话。打电话？我一时间傻了眼，不知道该怎么办，这对我来说是极其困难的一件事，因为我对老师还是有一些畏惧，不知道也不善于跟老师交流。

妈妈把老师的手机号写到一张纸上递到我面前，我艰难地坐在电话前，经过十几分钟的思想斗争后，终于拿起电话并拨出老师的号码，电话占线！我激动而迅速地扣下电话，心里如释重负。但马上又产生了矛盾的心理，一面想着幸亏电话占线，万一接通了，我还不知道怎么说话呢；一面又想，唉，老师要是接了也好，早打完电话早了却一桩心事。在复杂的心情下，我又一次拨出了老师的号码，还是占线。经过两

次“试验”，我的恐惧心理已经渐渐消失。第三次号码拨出后，电话终于接通了，那边传来老师和蔼的声音，我的恐惧在听到老师的声音后一下子就飞到了九霄云外，仿佛我正在跟老师面对面交流。我“高兴”地提出了问题，老师也认真地给予了答复。

当我放下电话的时候，心里充满了那种来之不易的快乐。给老师打电话这件事，比我想象的要简单地多。我明白：我只是过于胆怯，只要我胆子大起来，勇于尝试事情的第一次，就会取得更多的成功。

这真是一件令我难忘的事情。