

性格读后感 性格色彩学读后感(优秀8篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？下面是小编带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

性格读后感篇一

一个偶然的的机会，我看到了老师的综艺节目，从短短的一期综艺节目使我认识到了《性格色彩学》。让我喜欢了这本书，然后开始读这本书。

乐嘉老师这本书写的很生动，语言言简意赅，也很易理解。我把这本书从头到尾读了两遍，第一遍是精读，第二遍是泛读，并做了一些摘抄，很有体会，并试着用从这本书学到的知识去分析自己和身边的人，很有意思。

书中提到，“性格是天生的”，“个性是后天的”，“个性决定命运”，“动机无法改变，行为可以训练”。这些观点我还是挺赞同的。中国有句古话“人之初性本善“，这么多年来，专家学者对这句话争议颇多，有的则认为”人之初性本恶“。而我认为，上天是公平的，他在造人的时候，随机赋予这个人性格，也许是善，也许是恶，善恶维持这世界的平衡，使这世界永续的发展下去。其实性格决定了动机，而个性决定了行为，行为又决定了命运。所以一个人要有所成，必须拥有良好的行为。一个人即使“性本恶”，也可以通过后天的训练，努力做一个好人。同样，一个“性本善”的人，也可以做出“十恶不善”的事。我认为，这两者是可以相互转化的。

乐嘉老师在这本书里把人的性格分为四种颜色，红色，蓝色，

黄色，绿色。我总结了一下它们各自的特点。红色，性格冲动，敢爱敢恨，心直口快，是个直肠子，性格外向；蓝色，比较喜欢计划，什么都爱事先计划好的走，计划一旦被打乱，会很恼火。蓝孩儿比较喜欢苛求完美，如果一件事其他都好，只有一点瑕疵，会特别失望。蓝孩儿谨慎小心，严谨，顾虑的较多，喜欢思考。黄色，喜欢征服，喜欢挑战，征服欲特强，比较，有时比较自我，而忽视集体。绿色，性格较好，既来之则安之，比较懒散，事事与我无关，没什么大不了，比较求安定，安逸。

我看的时候同时试着用性格色彩学去分析身边的人，或是班里的孩子。

我个人，是属于红色偏蓝色的性格。喜欢事先安排自己的事，按着计划走。但是也很冲动，对人对事是那种眼里容不得沙子的人，喜欢就是喜欢，不喜欢就是不喜欢。我们班里有个孩子，她是个头比较小的孩子，她就是属绿色性格的孩子。特别好说话，怎么样都可以。对老师的安排从来都是认真做。还有一个小男孩。他是属于黄色性格的人。在班里不管是玩游戏还是上课还是其他生活环节。他总是表现的特别自信，自信到好像他是最最最棒的，好像老师都要听他的。同时，他还特别喜欢帮助老师管理小朋友等等。

这本书还特意讲了一些亲子教育的例案，使我明白了每一种性格的孩子需要不同的方法来教育引导。比如：红色性格孩子需要用好处来慰劳。红色孩子做事往往不是为自己做，而是为了赢得其他人对自己的表扬，以及后续的好处。对孩子口头表扬之后，适当的时候，还应该对孩子一段时间或者相同行为取得的成绩给予实实在在的奖励，比如带孩子出去玩，给孩子买点礼物，允许他带同学来家做客，等等，投其所好。让孩子感觉到自己是劳逸结合，不会对学习感到过于乏味、无趣。对于蓝色孩子来说，要让他时刻知道自己在做什么，每件事都安排地井井有条，严格按照计划执行。严谨、追求完美、三思而后行，是蓝色孩子最突出的优点。主要是效率

的培养。而黄色性格的孩子比较好胜，所以不轻易妥协。不能用命令或者打压的方式，这样会激起黄色孩子更大的反抗和不配合。应该用以柔克刚的方式引导黄色孩子，先给他一些切中要害的表扬，认可黄色孩子的优势，再通过自身的示范作用，让孩子知道这样做的好处，慢慢再用简明扼要的语言告诉他应该怎样做，黄色孩子一旦心里接受了，行为上自己就会迅速有所转变，效果是立竿见影的。最后一个是绿色性格的孩子，绿色孩子就像和平使者，与人为善，不急不躁。从不会掀起任何的风波，能忍就忍，能躲就躲。这样的孩子不会给自己施加任何压力，当压力来临的时候，他也能及时开解自己，天塌下来还有大个的顶着。好脾气的绿色孩子在宽容别人的时候，更懂得包容自己。因此，绿色孩子在上，没有明确的目标和计划，家长和老师逼得急了，就动一动，反而放松了，孩子也就更无所谓了。

看完这本书，让我们更能了解自己，了解身边的人。不管是亲人，朋友，同事，领导等等。我觉得这也是增进彼此相处的“一剂药”。

如果你们有时间的话，也请你们看看这本书吧！

性格读后感篇二

entj型的人是伟大的领导者和作决定的人。他们是天才的思想家和长远规划者。因为entj型的人非常实际，逻辑性又强，他们善于做那些需要推理和智慧的工作。entj型的人还注重真理，只有在经过逻辑推理之后他们才会信服。entj型的人在作计划和研究新事务时是很系统化的。而且entj型的人天生是热心坦诚的领导者。他们善于组织群众，生活非常严谨而且期望别人也是如此。因此，他们愿意挑战并且让其他人也像他们一样努力奋斗。

可能存在的盲点

entj型的人有时会急于做决定。偶尔放慢脚步可以给他们机会来收集到所有相关的数据，并可以将实际情况与自身立场仔细地考虑清楚。但entj型的人比较粗心直率，无耐心并且不敏感，不妥协并且很难接近。所以他们需要倾听周围人的心声，并对他们的贡献表示赞赏。他们过于客观地对待生活，结果没有时间去体会感情。当他们的感情被忽视或没有表达出来的时候，他们是非常敏感的。若对他们的能力表示怀疑的是他们尊敬的人的话，这种表示尤为强烈。他们会在一些小事上大发雷霆，而这种爆发会伤害与他们亲近的人。如果他们留给自己一点儿时间来体会和了解自己的真实感情的话，他们会非常开心，效果也很好。正确的释放自己的情感，而不是爆发，会使他们更好的控制自己，并获得自己期望和为之努力的地位。entj型的人实际上并没有他们自己想象得那么有经验，有能力。只有接受他人实际而有价值的协助，他们才能增长能力并获得成功。

下面是entj性格类型的功能等级

外向直觉思维判断

entj1.思维2直觉3感觉4.情感

作为entj型人，职业满足意味着你做的这些工作：

1. 让我领导，控制，组织以及完善一个机构的运行体制，以便它能有效地运行并达到计划目的。
2. 允许我从事长远策划计划，创造性地解决问题，以及对各种不同问题设计出富有创意且符合逻辑的解决方法。
3. 我的工作是在一个组织性强的环境中完成，而且在那里我和我的同事要在一系列明确的指导方针下工作。
4. 我的工作能鼓励并刺激我的求知欲，同时允许我从事复杂

且通常比较棘手的问题。

5. 给我机会遇到并与各种不同的人交往，他们必须是有能力，有趣且实力强大的人。

6. 给我在机构内不断前进，提高并展示自己才能的机会。

7. 我的工作有刺激性，挑战性，及竞争性，在工作中我是公众注意的焦点，同时我的成就要看得见，被认同，且能得到一定的回报。

8. 允许我与别的有才智，有创造力，有抱负以及有理想的人工作，而且他们的能力是我所佩服的。

9. 让我设立一目标，并为实现它们而奋斗，允许我运用我的组织技能来使我自己及别人集中精力于更大的目标，而同时我自己所有的目标都能及时，有效地实现。

10. 能让我以我地政策来管理并监督别人，运用逻辑，客观的标准以及利用每个人的才能，但不必处理人际冲突。

适合entj型人的一般职业

在列出适合entj型人的一般职业的同时，我们也要敬告读者：每种职业中都有各种性格类型的成功人士。尽管如此，以下将要列出的这些职业是entj型人会认为较为满意的，我们也将解释其中的原因。当然，这不可能是一个完美的综合，但是，它能够向你展示一些你以前不曾考虑过的可能性。虽然我们将要列出的所有职业都有可能使大家找到各自的职业满足感，但是，预计它们中的一些可能为你提供更大的机会。根据我们的研究，我们预测下述职业中用楷体标出的那些，在接下来的若干年内，将会有较快的发展。

一、商业界

商业经理高级主管办公室主任理事人事经理销售经理营销经理网罗一体化专家(电信)

商业界通常都是比较受entj型人欢迎的领域。他们喜欢担任那种有权威的，有控制力且能管理领导别人的职位。作为商业主管，他们能运用其长远思维来开发临时应变之措施，同时，他们能计划实现他们目标的最佳奋斗行动方向。entj型的人运用一种直接管理方式，能做出强硬但公平的决定以及为雇员制定政策方针。他们喜欢自己周围的人独立，且注重结果，而又不需要太多的监督与干涉。entj型的人通常能通过自己影响别人的能力以及他们能轻松自如地与人交往从而晋升到公司地顶尖阶层。

二、金融领域

entj型的人在金融领域也比别人稍胜一筹。他们喜欢赚钱，也喜欢与别人的钱打交道！他们喜欢这一领域的竞争，且能够迅速轻松地占据优势。这些职业使得entj型的人能运用他们预测趋势的能力，同时设计有创意的方式来使自己或其客户完全利用机会。当他们的工作极少地涉及到细枝末节以及后续事务时，他们能干得很出色。不过相反如果涉及了这些小事，他们就会派给别的能胜任的助手。

三、咨询界

咨询/培训商业顾问管理顾问教育顾问项目设计员管理培训员职业发展专家

劳动关系经理电信安全顾问公司团队培训员立法助理政治顾问

咨询界职业所提供的多样性与独立性吸引着entj型的人来从事这一行业。最近几年咨询业发展极其迅速，从而给予了entj型的人众多的机会来满足他们的企业家精神，他们与有着不同

商业背景的人打交道，同时获得他们在工作中付出而该获得的回报。entj型的人大多在商业或管理咨询方面有优势，他们可能时优秀的，能激励人潜能的培训师。他们通常能通过一些创造性设计和活跃的活动来创造出一个有组织的，富有挑战性的环境。他们似乎永远喜欢承担新的计划，喜欢以教授别的有雄心壮志的人的方式来提高他们的能力。

四、专业性职业

这些职业所提供的社会地位以及影响力是entj型人在职业中奋力以求的，他们大多喜欢法律业，而且能成为成功的从业律师和法官，心理学家和精神病学家所面临的智力挑战也吸引着广大的entj型的人，同样复杂的化学工程领域以及不断扩张的环境和生物工程领域也对entj型的人有一定的吸引力。在教育方面entj型的人通常更喜欢教高年纪，尤其是中级教育，承认教育以及大专水平教育。他们喜欢把他们的知识应用到他们周围的世界，而且他们通常拥有能允许他们把他们的教育职责扩展到别的领域的职业-如政治或政治咨询。

五、其他

很多entj型的人近乎完美地适合大量的与电脑有关的职业，这些职业是从个人电脑的爆炸似的增长以及因特网的广泛运用中发展起来的。这些工作所要求的一些能力对entj型的人来说都是天生具备的：理解并处理复杂问题的能力，一个逻辑思维能力强的头脑，掌握宏观图像的能力，以及优秀的组织技能。

因人而异的求职之道

自己的工作岗位，接触和联系自己可能的未来老板，组织自我推销的材料(如个人简历等)，安排并进行面试，与雇方协商工资的高低，到最后取得这份工作-在这整个过程的方方面面

面，人们都会如实地表现自己的个性。是否能够亮出自己的才能并弥补自己的不足，往往关系到你求职的成功与否。

不同个性类型中的差别有时比较隐讳，有时极其明显。正是我们的建议中的这些细微的差别，往往关系到求职的成败。“相互交流”的观念(具体地说，就是通过与别人交流，从别人那儿获取一些求职信息)，可以作为一个很好地例子。外向型人很喜欢和别人“相互交流”，而且我们也鼓励他大胆地去这么做；然而，内向型人却只喜欢和很小范围内的一些确定的人“相互交流”，他们觉得和熟人交流比较容易一些。感觉型人倾向于和确定范围内的一些人交流；然而，直觉型人却广泛地和很多人交换意见，虽然他们的某些聊天对象看上去和他们并不是“志趣相投”。情感型人把“相互交流”视作是很隐私的事情，就像他们对待其他任何事情一样而且他们喜欢与人建立友好关系；然而，思维型人却表现得比较一视同仁，他们对人往往比较冷漠。判断型人倾向于问别人一些比较“公式化”得问题，而且他们不会问许多人；然而，知觉型人却成天和别人无所不谈！虽然只有一个宝贵得求职方法，但是可以通过许多途径来运用表现它。

成功之道：运用自己的优势

因为entj集多种能力于一身，所以他们中的大多数人都发现找工作还算容易且比较有意思。实际上entj们确实是了不起的工作搜索者，何况很多职业顾问就是entj难怪乎那些给求职者列出的典型工作对于entj来说就好像为他们量身定做的衣服一样合身。

entj最有效的求职战略必须建立在如下能力之上：

- 1、制定并遵循一份有效的求职计划
- 2、确立你的目标，包括你想要的职业和工作的标准，同时制定你要得到它的计划。

3、保留你的信件，记录你的约会，与那些你已与之进一步交往或急待联系的人保持联络，这样你才能保证自己有条理且准时。

当布鲁斯开始求职时，他运用了他在就任前一职即理事时对他帮助很大的时间管理和组织技巧，他在一个笔记本上以代码体系记下一些事，比如哪些人他已经见过，哪些人计划要见，或哪些人还需安排与之再见一次面。不同的事用不同的代码表示。每一次面试后他便记下关于本次面试的一些情况以及下一步计划。哪些卡片放在“待解决”一栏，布鲁斯把握着将近25个机会，同时与许多人保持联系，而没有让任何一个机会溜走。

4、预见一下趋势，预测一下将来需要。

运用你的能力来看看当前形势，设计一下该怎样区别对待它们以适应这多变的情况。向你可能的老板证明你能预测出他们以后的需要，对他解释你怎样看到市场变化以及你所提出的意见，及你的参与可能怎样帮助你的雇主适应那些新的要求。

在参加一家刚成立不久的小型市场调研公司面试中，黛安娜注意到这家公司的经理似乎心不在焉，而且她也确实被她手下几名看似情绪激昂的雇员打扰过好几次。当这位经理意识到自己的不礼貌行为时，她向黛安娜解释说她的公司人手短缺，而恰好他们现在正在为一个大的新客户准备一份计划建议书。黛安娜给她提供了好几个熟悉这方面业务的人，并建议她可以暂时雇佣他们以帮助她来摆脱这一困境。经理对黛安娜敏捷的思维，广泛的关系网以及对这份工作的了解留下了深刻的印象。接着黛安娜又向她解释她曾经也解决过类似的棘手项目，愿意为这一项目自由供职，以此来证明自己的能力。经理被她这个建议吓了一跳，不过等她仔细考虑了几分钟后，她意识到黛安娜能为她解决眼前的问题，或许她也能为她就其业务经营的长远发展提出什么好的方案呢。就这

样，黛安娜被当场录用了。

5、创造性地解决问题

把障碍当作挑战而非绊脚石，勇敢面对挑战，发挥你的创造力来克服它。

通过估计你未来可能老板最大的问题以及你将怎样帮助解决它们来展示你开发新策略的能力。

多利丝开始有了一种碰壁的感觉。她已反复尝试过要见到那位新来的业务经理，她打过电话，也让一个共同的生意上的朋友推荐过，并且在推荐后她还紧跟着去了两封信，可这一切都没能使她如愿。他的秘书告诉多利丝他其实也很希望会会她，因为她申请的这个职位正好很快就要聘请职员，只是无奈他的日程排得太满了，根本就不可能有时间和她面谈。多利丝决定对此主动出击。由于她和这位秘书已经建立起了友好的电话联系。多利丝从秘书那儿了解到这位人事经理计划那天傍晚返回城里，秘书还告诉她老板通常会从机场坐计程车回来。于是多利丝自己驱车前往机场，在机场的出口迎接这位经理，因为他们从未谋面，多利丝便在其脖子上挂了一块牌子，其上写着经理的名字，这样看上去好像她是他的私人司机。在回城的路上，她自我介绍了自己，并且说如果他愿意接受她为他们公司的成员的话，她可以为他外出跑腿或联系客户，从而他将有更多的时间处理更为紧迫的事情。他为她的机智的主意而深深打动了，在回去的路上，他们径直开往了办公室。就这样，多利丝终于成功地得到了一次面试的机会。

6、广泛地建立关系网

写下所有你认识且他们也认识你并了解你能力的人的名单，与他们逐一约见以讨论你的职业目标。要求认识你的人把你引荐给别的对你的专业知识感兴趣或者可能掌握对你有帮助

的信息的人。还记得简的双城名片夹吗?她习惯于从不扔掉任何一张名片,即使她可能暂时并不需要或不会使用这个名字。简便是运用所有她收集的名片和电话号码来开始她自己的业务的。她喜欢约人出来喝咖啡,但由于她的时间太宝贵了,她发现通过电话与人交谈几分钟通常也能联系不少熟人。有些人对她很慷慨,他们并不吝啬时间,并总是尽可能多地同意与她面谈以使她得到她所需要的信息。而她也坚持对这些人予以回报,这样她的关系网就更加庞大了。

7、充分了解你所感兴趣的机构和职位

做一些调研工作,比如去图书馆翻阅实业交易出版刊物或与该领域或组织的人交流,以尽可能多地了解该公司或领域所发生的事情,同时尽你所能了解你的面试官的个人情况,以便你在面试中能找到一个共同的话题,并从谈论这一话题上与之建立良好关系。

综合你所收集的信息,精选出最重要的信息,把它们写成一份袖珍报告,以便你在以后的面试前复习回顾,或在面试前查阅,以使你在面试时表现出你对该行业的兴趣以及了解程度。

当埃德在一家银行不愉快地干了后,他决定改行去做投资经纪人。他参加了一个金融协会所开办地继续教育学习班,当然他自己是这个协会地成员。在班上,他遇到了一位投资经纪人,他于是向这位经纪人请教了好多关于这一行业的问题,他的新朋友不仅替他解释,还把他介绍给了其他几位投资经纪人,同时还向他推荐了一本关于贸易的出版刊物,建议他去读一读,因为其上有好些关于投资的好文章,以及这个地区投资方面招聘消息。后来在一次面试中,埃德谈及了一些他所了解的关于这一行的有趣信息,同时,他还要求他的新朋友帮助他开始向投资公司进军。

可能的陷阱

虽然每个人都不一样，但是很多entj型人都有一些共同的可能存在的“盲点”。这里我们特别指出这些盲点是“可能存在的”，因为以下我们将要列出的这些条目中，有的适合你，有的不适合。你可能会发现这些倾向不只和你的求职有关，而且在生活的各个方面都有可能发生。因此，在你思考自己在过去的经历中是不是真是这样的时候，你可以这样问你自己：“这个对我来说是真的吗？”如果答案是肯定的，那就接着问你自己：“这个错误的倾向是怎样妨碍我实现目标的？”很可能你会发现，克服你的这些“盲点”的关键就是：有意识地，细致地培养自己地第三，第四功能-感觉和情感。我们也意识到，对于entj型人来说，以下这些建议与规劝中有很多是难以照办的。但是，将这两方面的功能运用得越多，它们将来就会给你免去更多得麻烦和问题。

1、避免过于仓促地做出决定

在决定你是否对一份工作或职业感兴趣之前，花时间去收集所有相关的事实，虽然这些事实比较世俗，参照你所列出的标准，并确保提出所有必要的问题，这样你对这份工作及其机会，才会有一个精确，现实的了解。三思而后行。问问自己什么才是你真正想要的以及一份可能的工作是否给予你认为对你重要的东西。诚恳地面对自己，在你所列的标准中，加入这些价值观的期望。

2、尽量不要显得盛气凌人，固执己见

注意：别人可能会反感你的活力与干劲，而认为你太霸气。在面谈初期，花时间建立一种融洽关系，找到某些普通的个人共同点，认可你周围的人的贡献。

3、尽力去体谅那些无法预料的耽搁和延迟，它们是现实生活中的一部分。这些可能会放慢你通向目标的行程，但是尽量不要让它们破坏你的心情。

4、不要轻视那些你认为不能完全发挥自己的能力水平的机会

你应该意识到拒绝考虑一份低于你能力水平的职位会让你显得自高自大，而且无形中可能会冒犯，触怒你可能的老板。

5、把每一位你遇到过的人设想成某天可能与你共事，尽你所能来与他们建立友好关系。

6、在求职过程中的所有方面，甚至所有繁琐细节都要耐心处理

7、不要忽略了求职过程中一些实际考虑，而只是关心那些更有趣味的部分。核实一下你在寻找一份高质量工作中所投入的时间与金钱，确保它们都在你所有计划的预算之内。在你还没有完全调查你的信息之前，暂且不要展开你的求职，除非你确信你能按你的标准圆满完成你的求职，否则不要轻举妄动。

8、注意发展你积极主动的倾听技巧

你应该意识到你有时可能会在别人还没说完话时打断他，因为你已预料到(正确或不正确)他们将要说什么。因此，你应该在他们说完后再等几分钟，核实一下你所听到的内容以确保是他们的意思。

记住，不要表现得太自信或资格很足，这样你可能会被人认为不耐烦或盛气凌人。有意识地努力去抑止这一倾向，比如给别人足够地时间来整理他们的思绪，并让其说完他们要说的话。

后记：跳槽吗?entj型人成功的秘诀

既然现在你对自己的性格类型有了一个比较准确地了解，你就应该知道如何通过你的个人喜好去定位更加适合你自己的

工作。你也能够知道应该怎样通过自己性格类型的优势和缺陷去实施一次更加成功的求职过程。但是，即使作为一名entj型人，你也已经意识到并不是前面“适合entj型人的一般职业”中所列出的所有职业都同等地适合你。那么接下来你所要做地-也是最后一步-就是缩小范围并最终找到自己想做地工作。

除了性格类型外，一些其他方面的因素-例如你的价值取向，兴趣爱好以及技能专长-同样也影响到你对工作的满意程度。你与工作相处得越和谐，你就会感觉到越愉快!因此，你应该开始运用学到的所有东西-从这本书里学到的以及从生活中学到的-来制定你自己策略性的职业计划。第24章中的练习“综述”就是专为这个目的设计的。

尽管如此，你也许已经这样感觉到：还是保留在现有工作上比较好一些(也许是仅仅从当前的情况来考虑的)。也许你这样说也是有很充分的理由的-例如经济压力，家庭因素，自己专长方面的人才市场不景气或者只不过是时运不佳。虽然如此，你也应该感到很振奋!你从这本书里所获得的信息也能使你对当前的工作更加满意，甚至能够使你在这份工作上取得更大的成功。而且，一旦打算改变职业，你将会对自己想要做什么以及怎样才能取得成功有一个更加清醒的认识。

“假如你得不到想要的工作(暂时!)，或者无法对当前的工作感到满意，那么。。。”

事实上，除了在公司的流动生产线上的工作外，大部分工作都允许你有大量的可以自由调配的机会。这里给出一些能够使当前的工作更加适合你个人需要的方法，以供参考：

尽量争取获得战略性策划委员会的面谈约会。

找一位良师益友(如果你能接触一个领域或组织)。

为自己创造成为领导的机会(义务主持一个委员会等)。

开一个“挑毛病小组”(人们互相评论彼此的想法)。

定期寻找职业发展机会。

报名参加学习班以得到进一步培训或获得你专业的学位。

参加且/或成为本职业协会领导。

在面对面交谈中鼓励更多意见的提出。

一个entj型人能够发挥长处并克服不足

乔舒属于一家小型律师事务所的管理阶层。虽然他已经爬升为他们公司最高层人物，且拥有更大的抱负，但他的阅历还不足以使他在更大的律师事务所获得相同的职位。他竞选了全州法院协会高级职位，努力工作，而且在两年内担任了主席一职。这一附加的领导经历以及他在全州范围内的媒体上露面使得他在应聘他所想要的职位时有了足够的资本。

利用你已得到的来获得你所想要的

简单点说，我们对于如何取得成功的建议是：取己之长，补己之短。学会了这一点将会影响到你的成败以及你对你工作的喜恶。下面我们列举出了你可能的长处与弱点，希望能对你有些许帮助。虽然每个人都是独一无二的个体，但作为entj型的人，我们所列举出的这些总有些该是比较符合你的。

你工作中体现出来的优势可能包括：

能看到事情的可能发展情况及其潜在含义。

有创造性解决问题的天资，能客观地审查问题。

有追求成功地干劲和雄心。

自信且有天生的领导才能

对于在工作中胜任和胜出有强烈动机

标准高，工作原则强

能创造方法体系和模式来达到你的目标

敢于采取大胆行动，有不达目的不罢休的势头

能逻辑地，分析地做出决定

擅长于从事技术性工作，学习新东西时接受能力强

你工作中体现出来的缺陷可能包括：

对那些反应不如你敏捷的人缺乏耐心

唐突，不机智，缺乏交际手段

易于仓促作决定

对一些世俗的小事没有兴趣

有想要去改善那些根本没有必要改善的事物的倾向

不愿花时间适当地欣赏，夸奖同事或别人

对那些既定问题不愿再审查

易于过分强调工作，从而损害了家庭的和谐

运用你的能力其实很容易□entj成功的秘诀就是：

放慢你行动的节拍;注重细节;体谅他人的需要。

下一页更多相关精彩内容!

性格读后感篇三

心理学家说：性格决定人的命运，一个人能力再强，但性格有问题，就会影响他能力的发挥。

神经官能症是大脑神经系统功能的失调，没有器质性病变，不是什么可怕的疾病，但是，患者心理上感到十分痛苦。它的产生除了遗传有关外，还与患者的性格有关。要想走出痛苦，重要的是患者应该从调整自己的性格入手，铲除神经官能症发生发展的土壤。

心理学家研究发现：不良的性络组合是造成神经官能症的重要原因，例如：敏感、多疑、固执、自、内向、急躁、完美主义、以自我为中心、过分关注别人对自己的评价等。

所以，患者在调整自己的性格时，应该注意从以下几个方面入手：

首先，学会将注意力指向外界，不要对自己的内心感受太过敏感。例如，患有社交恐怖症的人，对自己与陌生人交往时出现的紧张、心跳、脸红、出汗等症状特别敏感，一到社交场合就拼命控制自己，生怕别人看到自己的窘态，结果把自己原本要谈的内容忘得一干二净。其实，患者如果把注意力转移到自己今天要谈什么话题，对方的反应、周围的环境等问题上，情况就要好得多。

其次，培养业余爱好，多参加户外活动，不要一天到晚老想着自己的症状。许多神经症患者难与共者以前业余爱好很多，患病后整日愁眉不展，根本无心参加任何活动，这样更会造成恶性循环。患者应该强迫自己参加一些文体活动，参加之

前你可能觉得没兴趣，但活动之后你的感觉会大不一样。运动能使大脑产生抗抑郁的物质。

第三，增强自信心，不以别人的评价为行动标准。有些人特别在意别人怎么看待自己，结果行动畏首畏尾，把自己搞得很紧张，总好像为别人活着似的。例如害怕别人发现自己紧张脸红，其实，别人更注意你对他说什么，而不是脸色，再说，你又不是演员，目的是与人交往，而不是表演，所以即使脸红也不要不在乎。这样想开了，做起来也会轻松一些。

第四，知足者常乐，如果你对自己要求过高，总不知足，当然很难感到愉快。人在许多时候都需要自然激励，对自己肯定一下。必要的自我满足是进一步的基础。

当然，有些人觉得调整性格说起来容易，做到很难，那就需要求助于心理医生的具体治疗，然后配合自己的调整。

性格读后感篇四

迈克尔·乔丹来自纽约的布鲁克林区，后来进入北卡罗莱纳大学学习，在那里，他的篮球天赋开始显现。加盟芝加哥公牛队后，乔丹率队6次获得nba总冠军，5次赢得最有价值球员(mvp)的称号。两度宣布退役，又两度宣布复出，最终于从华盛顿奇才队退役。据估计，截止，飞人乔丹的财产总数为4亿200万美元。乔丹是美国最伟大的篮球运动。

名言：我可以接受失败，但我不能接受放弃

2、男人要有才华

作为二十世纪最成功的报人之一的查良镛一手为明报社评，一手为新派武侠小说，他的身上体现了冯友兰先生所提出的儒家人格的最高标准：“阐旧邦以新命，极高明而道中庸”。金庸先生对于历史的见解至为深刻透彻，所著《鹿鼎记》、

《笑傲江湖》等著作风行华人世界。他使白话的语言艺术达到了全新的高峰，堪称汉语的奇迹。

名言：草木竹石皆可为剑

3、男人要有魅力.

周恩来，集中华民族广博的智慧于一身，扬炎黄子孙完美的魅力于中外，具有独特的人格魅力。

名言：我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉

4、男人要幽默

电影的新方向。他无厘头的搞笑方式有独特的魅力存在，而能够以喜剧得到影帝封号的，可能就只有他了。

名言：太多了，说不过来

5、男人要有智慧

盖茨被誉为电脑奇才、20世纪最伟大的计算机软件行业巨人。36岁成为世界最年轻的亿万富翁。《福布斯》评选，盖茨居世界亿万富翁首位，纯资产850亿美元，被《时代周刊》评为在数字技术领域影响重大的50人之一。比尔·盖茨的笑脸和蒙娜莉莎的笑脸一样是值得我们去研究研究的。

名言：这世界并不会在意你的自尊。这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

6、男人要踏实

每一个人都有他自己的生长季节。很多人都已注意到了李嘉诚的幸运，天时、地利，等等。也如很多人注意到的，尽管每一代人都有可重复性，但李嘉诚却是空前绝后的。李嘉诚

大概是香港市场诸巨人中少有的出身贫寒者，少有的长青树，在市场和管理的各个领域和各个层面都成功过的佼佼者。可能用踏实形容李嘉诚并不恰当，但从一个连小学文凭都没有的学徒，到亚洲首富，必定是一步一个脚印走过来的。

名言：信誉是不可以金钱估量的，是生存和发展的法宝

7、男人要善良

雷锋精神曾经影响了一代人，他堪称是社会主义新型人格的代表，也是中国人民解放军整体形象的一个缩影。他所承载的“全心全意为人民服务”的精神是集体主义文化传统在新时期的发展。

8、男人要有骨气。成功路不同，各有各成就。是个男人就要努力拼搏

虽然他英年早逝，年仅33岁。但他在好莱坞浮沉数载，四部半带有革命性质的功夫影片傲然出世，让全世界为之惊服。“我是一个中国人！我为了替中国武术争一口气！”他的夙愿终于得偿，而由之引发的全球功夫狂热至今不退。

名言：“我绝不会说我是天下第一，可是我也绝不会承认我是老二。

9、男人要有野心

拿破仑，这位天才军事家，在他壮烈的一生中，打过无数次的胜仗。他将法国带到了颠峰时期，成为盘踞欧洲的霸主。

名言：“不可能”这个词只有在傻瓜的字典里才能找到

10、男人要坚强

名言：当你面临着夭折的可能性，你就会意识到，生命是宝贵的，你有大量的事情要做。

性格读后感篇五

中国性格色彩研究中心创办人□“fpa性格色彩学”创始人，国内性格分析应用领域的领军人物，当当网实用心理学连续90周畅销书《色眼识人》作者，同时制作了国内最大的培训dvd□《性格色彩乐嘉说》的作者，是备受各阶层广泛推崇的演说家和性格分析研究专家。

乐嘉19岁成为雅芳公司全球最年轻的销售培训经理，21岁开始活跃在大型的演讲台上，成为中国最年轻的职业演说者之一，迄今大型演讲过千常为提升现场穿透力，他曾专业进修戏剧，这些经历让他可将舞台表演的感染力和影响力融通入自己的培训和演讲，加之他天赋激一情，塑造出国内讲台上独一无二的风格和特点。在内在的世界，他对于人性内心深处的细微心理具有超凡的准确把握；外化的世界中，他具有前所未有的一种能量，将他的内涵以戏剧化且震撼心灵的手法呈现给他的受众，被誉为“思想性与表现力共存的天才演讲家”。

作为一名卓越的演讲者和培训导师，他将深奥的心理学理论演绎得深入浅出，通过对每种性格简单易懂的剖析，真正理解自己和他人如何思考和行事，洞察性格的奥秘。自2000年创立“fpa性格色彩”课程以来，他带领中国性格色彩研究中心一直致力于推动这套“红蓝黄绿”标识的性格分析工具，通过理解性格差异帮助人们寻找相处之道，从而获得幸福与人生和谐。

在多年培训生涯中，从企业培训到管理项目咨询，从社会培训到个人心理咨询，他成功地将性格分析的应用从组织中的领导力、管理、销售客服、人力资源、沟通、团队合作，延

伸到心理咨询、婚恋关系、学校教育、子女教育等各领域。其咨询和培训过的长期客户从罗氏、百事、全球伯灵顿、dhl、swatch等在内的跨国500强到百丽这样的大型上市集团，从中欧在内的著名商学院到市委组织部这样的政府机关无所不在。在过去八年的时间里，他亲自演讲和培训的学员逾百万人。目前他同时还是西北大学的客座教授及复旦、交大、武大、华师大、中山大学的特聘导师，定期为emba、mba及各类总裁班举办讲座。因为其超凡的现场控制和感染力，他也经常与电视台电台深度合作，并在多家杂志开辟专栏，被各类媒体广泛誉为“破译性格的魔术师”。

这么些年，所有我认识的人当中，蓝色性格的女性典范是沈漪，男性典范是沈博。两沈给了我机会和信任，帮助我进入到很多我做梦也不敢企及的蓝色的灵魂深处。下面连续有两篇文章，沈博贡献。来源于刚刚完成的演讲师训的片断，记录了一个。

性格读后感篇六

原来性格对人们的影响会这么大，性格决定人的成功。性格也是起决定因素之一。要是我没读过这本书，我还不会发现呢。

书中介绍了三个成功的人。金融家摩根的成功，很值得深思。有位美国记者采访摩根，问他决定他成功的条件是什么，摩根毫不掩饰地说是“性格”。可见性格在成功中起决定作用。然后记者又问他，资本和资金哪个更重要。老摩根一语中的答道资本比资金重要，但最重要的还是性格。

从摩根的回答中可以知道性格对成功是多么重要，他的回答始终离不开性格。翻开摩根的奋斗史，无论他成功地在欧洲发行美国公债，慧眼识中无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力排众议，甚至冒着生命危险推行全国铁路联合，都源于他倔强和敢于创新的性格。

如果排除这一条，恐怕有再多的资本他也无法开创投资银行这一伟大的事业。另外，这里还讲到世界巨富巴菲特和比尔·盖茨演讲。当学生们问道“你们怎么变得比上帝还富有”这一兴趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么聪明人会做一些阻碍自己发挥全部工效的事情呢？原因在于习惯、性格和脾气。”盖茨对此表示赞同。

看来，无论是在工作或生活中，都是性格决定命运。性格好比水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。人生在世，很多情况下命运并不能够如想象中那样一帆风顺，荀子说：“人之命在天”主要是强调人对待天的态度，即人的命还在于如何对待天，而人对待天的态度则取决于自己的心态和行为方式。

现实生活中，成功与失败最主要有两方面因素，一方面是机遇，另一方面就是个人的性格决定的。机会对于我们大家都是平等的，有些人就能够抓住机会，取得人生成功。而大多数人却抓不住机会。常常抱怨命运的不公？这就是性格问题。

性格决定命运，这并不是夸大其词，人的命运主要归结为自己的心态和行为，而不能归结为上帝的安排。一个人幸福还是悲伤，主要是自己的性格因素决定的，在环境中由认识、情绪、意志活动而构成对事物的看法，稳定下来经常习惯性的行为举止而形成的性格，芸芸众生，没有两个性格完全一样的人，如同世界上没有两片一模一样的树叶。

从现实的态度方面，我们可以说某人的兴奋、直爽、诚实、勤劳、谦虚、积极。从理智方面看，性格表现为善于深思熟虑、浅尝辄止、浪漫想象等等，一个企业在于用人，企业的兴衰取决于形形色色的人，用人之长，弃人之短，这才是用人的最高境界！

在我们了解自己性格的过程中，无论是我们自己或是其他的人，我们都像瞎子描绘大家一样，只有当每个瞎子的观察都

集中在一起的时候，这些综合的图像才能提供一个对大家完整描述，事实上每个人性格都不会是十全十美的，正确的认识自己的性格是一件很震撼的事情。只有了解自己的性格才能更好的迎合自己的工作，做一个认真负责的人！

命运不是安排，而是性格的模化演绎着生活的多彩世界！

全十美的，正确的认识自己的性格是一件很震撼的事情。只有了解自己的性格才能更好的迎合自己的工作，做一个认真负责的人！命运不是安排，而是性格的模化演绎着生活的多彩世界！

性格读后感篇七

当我看到《好性格决定命运》这本书时，我第一眼就看见，封面上赫然写着一句话：“让一种好的性格伴我们成长。”让我的脑海中浮现了一个刹念：虽然我并不知道其中的内容是什么，但是我这本书的内容使我产生联想。于是我不假思索的就将这本书买了下来。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运”。通过这句话我们可以理解到一个人的性格的好与坏是多么的重要。一个好的性格可以把人领向成功，而一个坏的性格却会把人引向堕落。好的性格就在你思绪闪过的那一刹那间，看你是否能抓住它。或许有人会说：“我之所以性格那么不好，还不是因为我有一个不完整的家。”

如果用《好性格决定命运》这本书的原话来回答，那么就是：“虽然你改变不了已经发生过的事情，但是你可以努力改变现在的一切，但要长期的坚持下来，就要锻炼你的性格。”

好性格要坚持下来并不容易，所以你就要去生活中体会，领悟。虽然有人会说性格是天生的，不会改变。但是你错了，一个人如果有意志力，坚强，他是有能力改变自己的性格的，

但是改变性格就要从改变自己，战胜自己心里的坎坷要做到改变性格需要明确几点：

人的性格具有可塑性；性格是一种选择；#p#分页标题#e#改变世界从改善性格开始；改造自我以获取幸福生活；要有不断改变的勇气；敢于正视自己的缺点；不要迷失自我；磨练坚强而成熟的性格；挑战自我；战胜自我。

这本书中曾讲过，改变你生活的环境，或许就会改变你的性格。如果你内向，改变环境后，你或许会变得开朗许多。有时候成功也许会在那细微的疏忽之中。这本书中讲到：一位老板招聘职员，在茫茫人海中他挑中了六位高材生，可是他只能招聘一位。

随后，他把那六位高材生叫了过来，让他们坐在门口的板凳上等这位老板，不一会儿，这位老板出来了，对着六位高材生说：“你们都很好！但是我只能选一位你们看该怎么办？”说完，这位老板以拿水杯的理由，故意走进了自己的办公室，然后在地上扔下了一团纸，扭头走开。

就在这个时候，其中的一位高材生，立刻走到了那根烟头旁边，捡起来扔进垃圾桶里面，然而其他的五位高材生却无动于衷，这位老板看到了这一幕，就立刻聘用了这位捡起纸的高材生。

就这么一个细微的疏忽，或许你就会与成功失之交臂。正因为这位高材生的好的习惯与性格，才上他迈向了成功的道路。我们现在是未来的接班人，塑造起这些好的性格对于我们来说非常重要，如何塑造好的性格就要从生活中的点点滴滴开始。

性格读后感篇八

我认为“性格决定命运”中的“性格”背后的含义是很深广

的，它不仅仅是气质倾向(内向或外向)，更多的是一个人的个性、情感、素质、修养及人格等的综合体。

实际上一个人的大部分性格在出生前就已经形成了。一个人的性别、血统、出身、智商、天赋、身高及相貌等等基本上是由其父母决定的，出生后他的父母对他是否关爱，家庭环境是否和谐稳定，父母对他的启蒙教育是否得法，童年的生活是否快乐，是否养成了良好的生活习惯，教育环境、工作环境、受教育程度、他所交往的朋友是哪种类型，所交往的各种人是哪种圈子，是否有特殊的经历，读过哪些书，个人爱好，婚恋经历和职业生涯是否顺利等等。

以上这些先天和后天的种种因素造就了一个人现在的“性格”：除了个性、情感、素质、修养、人格等，还包括思维方式、行为模式、学习能力、适应环境能力、心理承受力、自我调控能力、意志品质等非智力因素和伦理道德观、价值取向、人生目标、需求层次等等。简单地说就是一个人的父母和他后天的经历以及他所处的外部环境决定了一个人的“性格”，这种“性格”也就基本注定了一个人的未来命运。(他有可能会在某一时间某一领域获得成功，但这并不代表他的整个命运会有根本的改变)。

做学生的时候，我一直天真地认为一个人的命运至少有一半掌握在自己手中，工作后越来越发觉，作为一个小小的个人，改变个人生活可能是容易的，却无法改变所处的生存环境。哪怕是一个心目中理想的环境，过了不久也会发现一个同样的问题：这个环境总有它不完美、不合理，甚至是丑恶、黑暗的一面。人是生活在限制中的，除了欲望之外，一个人的学识、能力、智慧甚至是想象力等都是有限的，因此命运基本被限定了。

我想多数的有理想有抱负的青年在刚走入社会时，一定是踌躇满志、意气风发，想闯出自己的一片天地，实现心中美好的理想。几年之后结果怎样呢？一帆风顺、平步青云的毕竟是

少数，暂时没成功的可能会陷入困惑、茫然、彷徨、无奈，甚至一蹶不振、自暴自弃、玩世不恭，游戏人生，甚至堕落下去。作为一个普通人是无法改变自己的环境的，只能被动地接受和适应。

俗话说“江山易改，本性难移”自有它的道理，但这并不意味着我们只能接受宿命论。从另外一个角度考虑，假定“性格决定命运”是成立的，那么改变性格就能改变命运。性格能改变吗？我想答案应该是肯定的。只是实在太难，需要长时间的积累和各种不同环境的磨砺。

虽然我的性格基本上属于那种不太张扬，习惯安安静静做事，有时候还能沉得住气的，同事朋友都称我为慢性子，但实际上我是属于那种心里暗自急型，只有长时间深入了解我的人才能真正发现。同一般的年轻人一样，自己总想着寻找做事的捷径，想投机取巧，这种浮躁的心绪能慢慢消磨你的意志，结果往往事与愿违，偶尔逼自己静下心来，耐心一下，事情反而顺然解决了，“雄心的一半是耐心”。

还有一点年轻人的通病就是喜欢对自己不了解的事物妄加评论，好高骛远，觉得自己懂得好多，爱炫耀，虽然我嘴上讲得不多，其实心里也有这种想法，其实不了解的事枉加评论，反而会暴露自己的缺点，让人家看清你，应当学会在适当的时间、适当的地点说适当的话，不要做语言的巨人行动的矮子。这些想法和做法的改变，也许正是我性格转变的过程。

我想一个人最主要的是要了解自己，只有这样才能选择做该做的事，不断地超越自我，人是应该怀有激情与梦想、抱负和信念的，应该时刻对自己有个清醒的认识和准确地把握。在实际生活中，有时候自己就非常积极，突然会有一股劲，想要超越自己和周围的人，急于想做出一些成绩来，但是往往事与愿违，当一大堆日常的工作扑面而来的时候，自己就手足无措了，为了应付这些琐碎的事，把自己搞得筋疲力尽，开始的理想和信念就不知不觉被抛到十万八千里以外了。

久而久之，剩下的就是知足长乐、随遇而安、乐天知命了。我想，最完美的是把两者结合起来，找到一个适当的平衡点。把实现愿望当作快乐，把未能实现当作动力呢，不断提醒自己，激励自己，要克服懒惰思想，磨练出最合理的性格，创造出属于自己的命运。这样努力了，我想，即使命运不是最好的，自己也可以对得起自己了。

面对着这个纷繁复杂、充满诱惑的世界，如何能时刻保持心理平衡、心态平稳、心境平和，我想只要能充实头脑，把握自我，珍惜现在，一个人短暂的一生也可看作一种瞬间的永恒。平衡点就在自己心中！