

背诵与演讲稿的区别(模板6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

背诵与演讲稿的区别篇一

学习英语时，背诵往往是最直接的一种方法。背诵不但可以帮助同学们掌握大量的英语基础知识，而且可以培养大家丰富的语感，进行听、说、读、写各项活动。下面梳理了小学英语背诵7大技巧，供大家参考借鉴。

一口气内将一个句子尽可能多读几遍，将一段对话尽可能用最少的气读完。

经过这样的反复操练，会发现原来背诵很容易，而且通过这样的训练可以让孩子讲英语底气十足、气势逼人！（有助于孩子日后演讲水平的提升哦~）

“影子”(shadow)背诵法也是目前最有效的背诵方法之一。把录音机的声音开到很大，跟着录音进行背诵，就像影子一样，和录音保持你能跟上的速度，一般保持相差2~3个单词的距离。

这样的背诵方法，会让孩子的耳朵和嘴巴全部用起来了，这样印象也就特别深刻！而且，听力也得到了大幅度的提升！

零碎时间学习英语最有效！将收集到的好句子、对话抄在小纸条上或卡片上，随身携带。

利用每日三餐前后、睡觉前、等车、上学、放学路上，不断

地刺激大脑，再难的句子都能背出来。

粑粑麻麻说中文，让孩子说出对应的英文；说英文，你立刻脱口而出中文。通过中英文自由转换帮助背诵，效果特别好！与此同时还可以快速提高你的口译能力。

这个比较适合高年级的孩子——如果一个句子没有好的语言环境，那就需要创造语言环境。

想一下，这个句子或者单词，可能会在什么时候，什么地方用到这个句子或者单词，然后再开始背诵，想象可以帮助加深记忆，这样不但让孩子更有兴趣背诵，背起来也事半功倍，也开发了ta的想象力。

背诵了很多句子和对话，如果没有机会使用，很快就会淡忘了，所以一定要找个机会将学过的英语“卖弄”出去。

可以让孩子向老外炫耀、向朋友炫耀、向老师炫耀、向粑粑麻麻炫耀、也可以试试对着镜子炫耀——通过炫耀，让孩子学过的英语真正成为ta自己的财富！

因为在听写的过程中，你的. 大脑将声音转化为文字，大大地加强了你的记忆！自己写出来的东西很容易就能背出来，听写背诵法让记忆力和听力同步增长！

其实，在听写的过程中，孩子的大脑会将声音转化成文字，从而大大加强了ta的记忆！自己写出来的东西往往很容易就能背出来，听写背诵法让让ta的记忆力和听力同步增长！

背诵与演讲稿的区别篇二

优秀是一种习惯。一个人来到世间，除智商和他人有一些差

别外，其它东西基本上都是在后天形成的，受周围环境的影响，而一个人的习惯同样如此，以下是小编整理了关于背诵文章练口才的技巧，希望你喜欢。

学习语言最好的、最先进的方法在中国：第一，书读百遍，其义自见。第二，熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟。第三，读书破万卷，下笔如有神。第四，一回生，二回熟！我相信，大家都知道这些名言，但可惜的是，没有几个人能做到！所以，成功的人永远是少数！

“背诵”是学好英语的“唯一方法”，绝对没有第二个出路！语感就等于文章朗读和背诵的遍数，为什么完形填空难、阅读难、作文难，就是因为你从来没有进行“彻底背诵”！没有“彻底背诵”就不可能有语感！

背诵的五大秘诀□a. 天天背，一天都不要停止，就像吃饭一样；这样你的语感天天都在提升！b. 一定要跟着录音背，这样才能保证最佳效果；c. 背熟了还要再背，直至融入血液；d. 用零碎时间疯狂背，这样效果最好；f. 抄写下来，随身携带背。

背诵的最佳状态：第一，对自己的记忆力充满信心；第二，不要管能不能背下来，只管重复得够不够！

只要重复得够，再难的课文都能脱口而出！课文背不下来和智商无关，只是因为重复得远远不够！反复重复，自然背诵！只问耕耘，不问收获！功到自然成！重复得多了，想忘记都难！

每个星期至少进行一篇文章的“彻底背诵”！英语的成功其实很容易：你只要每个星期读透、背熟一篇文章，一年之后绝对是一口流利的英语，当然，最好能默写出来，考试也变成“小菜一碟”！

那种只是看看书，以为理解就行的学习方法是“极其错误”的。只理解却不背诵的学习方法不会改变我们“大脑的素

质”，理解也只能停留在浅层上面。理解重要，背诵更重要！

任何一个领域的成功都要靠背诵！英语好的人都是靠“努力背诵”成功的！

刘翔其实“天天都在背诵”，因为他每天都在重复同样的动作；杨利伟天天也在背诵，因为他天天都在训练他已经“很熟悉的动作”；歌星天天都在背诵，因为他们多年来就反复唱那么几首歌！但因为反复操练，他们越做越好！

背诵是形成语言能力的关键，只有背诵才能真正掌握语言，达到脱口而出的境界！背诵可以激活单词和语法，背诵让单词和语法获得生命！

犹太教育培养出了很多诺贝尔奖获得者，他们的教育就是“以记忆学习为中心”，强调“反复朗读”！

背诵对理解力、记忆力、表达力的提高有巨大的提升作用，三力同时提升！

刚开始背诵的时候“相当困难”，然而记忆力在背诵的过程中“逐渐提高”！你会越背越聪明，千万不要怀疑自己！**never doubt yourself!**

一次背诵的时间不要超过五分钟！背诵的秘诀是：少食多餐！一次吃少一点，多吃几次！

不要逼迫自己一次性背下来，你只要做到“有空就背”就可以了，当然，最好一天能“利用零碎时间”重复20遍以上！

用背诵来调剂数理化学习效果特别好！数学学累了，物理学累了，化学学累了，都可以进行一下“疯狂背诵”！

背诵的时候可以很疯狂，也可以很安静！既可以跳着背、跑着

背，也可以默默地背！

背诵是一个伟大的习惯，一旦养成，你将受益终生！背诵让每一天的生活都充实快乐，优美的文字不断地洗涤着你的心灵，不断地锻造着你的口才，不断地提升着你的自信，当然也不断地增加着你的考试能力！

背诵与演讲稿的区别篇三

岐伯曰：阴者藏精而起亟也；阳者卫外而为固也。阴不胜其阳，则脉流薄疾，并乃狂。阳不胜其阴，则五藏气争，九窍不通。是以圣人陈阴阳，筋脉和同，骨髓坚固，气血皆从。如是则内外调和，邪不能害，耳目聪明，气立如故。

凡阴阳之要，阳密乃固，两者不和，若春无秋，若冬无夏，因而和之，是谓圣度。故阳强不能密，阴气乃绝，阴平阳秘，精神乃治，阴阳离决，精气乃绝。

岐伯曰：五实死，五虚死。帝曰：愿闻五实五虚。岐伯曰：脉盛，皮热，腹胀，前后不通，闷瞀，此谓五实。脉细，皮寒，气少，泄利前后，饮食不入，此谓五虚。帝曰：其时有生者何也？岐伯曰：浆粥入胃，泄注止，则虚者活；身汗得后利，则实者活。

余知百病生于气也。怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。

夫心藏神，肺藏气，肝藏血，脾藏肉，肾藏志，而此成形。志意通，内连骨髓，而成身形五藏。五藏之道，皆出于经隧，以行血气，血气不和，百病乃变化而生，是故守经隧焉。

帝曰：经言阳虚则外寒，阴虚则内热，阳盛则外热，阴盛则

内寒。

诸风掉眩，皆属于肝；诸寒收引，皆属于肾；诸气臃郁，皆属于肺；诸湿肿满，皆属于脾；诸热瞀瘵，皆属于火；诸痛痒疮，皆属于心；诸厥固泄，皆属于下；诸痿喘呕，皆属于上；诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火；诸痉项强，皆属于湿；诸逆冲上，皆属于火；诸腹胀大，皆属于热；诸躁狂越，皆属于火；诸暴强直，皆属于风；诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热；诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火；诸转反戾，水液浑浊，皆属于热；诸病水液，澄彻清冷，皆属于寒；诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

岐伯曰：风雨寒热，不得虚，邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人，此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形，两实相逢，众人肉坚。其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。

背诵与演讲稿的区别篇四

背单词最重要的一点，就是：如果想比别人成功，就一定要走捷径。不要期盼自己比别人幸运，也不要指望自己比别人更聪明或者更勤奋。从智力上说，从机遇上说，自己和别人都是差不了多少的，想超过和自己差不多的人，就一定要走捷径，捷径，捷径！

因为自己不比别人聪明，所以背完单词，别人忘掉五分之一，自己决不会比别人忘得少。然而，别人每天背十个单词，自己却可以背一百个，忘掉五分之一，还剩八十个，是别人最聪明状态下的十倍。每天一百个是最低限。其实背到后来您会发现这个要求并不高，一个月后，您可能自然而然地就背到三百或者五百。这一百个要分成四组来背，上午三十，中午十个，下午三十，晚上三十。第二天早晨复习以前没背下来的词。背的时候，要一目十词（注意，是十个而不是更多或更少），不要认认真真背，因为没有认认真真的时间。一边

看一边读每个词的读音，默读也成。看完后回忆一遍，回忆不起来的再看。这次背的目的在于留下个大概印象，下次看见能知道这个词，所以背到大部分都能回忆得起来就成了，把剩下的词单独抄出来。

（一）能增加成就感，提高兴趣。至于为什么，您翻翻字典就明白了。

（二）便于清楚地知道那些单词已经背过，那些还没背。

（三）能先把最基本的词先掌握。三万单词里，分为三个等级：三千到四千，八千到一万，两万二到三万。也就是说，您得分别准备三本字典。这几个等级之间各自有非常不同的特性，所以需要分别用不同方法背。俺当时没有认识到这一点，所以在从一万到三万之间走了一段弯路，浪费了一些时间，不然或许能突破到五万吧！所以，背单词捷径的下面这条就有了三个分支。

一个单词能不能记住，取决于和它在不同场合见面的频率，不在于每次看着它的时间长短。一般想记住一个单词，每星期要和它在不同场合见三到四次面。俺在上文中提到大量背的时候，不要抠某一个字记住与否就是这个意思。因为是否一见钟情都是无所谓的，关键在于有更多不同类型的见面机会。不过，根据要背的单词的等级不同，增加见面机会的方式也有所不同。

第一个分支：瞎听！三千到四千这个等级，是非常常用的单词，而且几乎囊括了表达最基本思想所需要的一切词汇。每篇文章中百分之八十都是这些词汇，而且这些词都是最基本的语素（或称“词根”），就是分割到最小无法再分割，互相之间也没什么类似之处的东西。对付这些词的最好方法，就是进行大量的，不间断的，简单的初级听力练习。因为阅读材料中，还有百分之二十其他词汇，所以光凭这个等级的词还看不懂那些阅读材料。但是听力练习都是最基本的对话，

而且发音一般很标准，多听能够增加单词的重复率，而且可以为以后背八千到一万那个等级的词打下语音基础。

听的时候，要分精听和泛听两部分。精听当然是指每个词都要听懂，俺着重讲一下泛听（饭厅）。泛听是最重要的，因为掌握语速和语调，以及总体印象都要泛听。而这些都是背八千到一万等级单词的基础？泛听能够让经常用到的词（也就是那些最必要掌握的词）把您的耳朵磨出茧子来，让您模模糊糊听到个音就能反应出它是什么意思。泛听中您听到的词，才是您真正应该记住的词，所以别害怕精听的时候什么都听不懂。到底什么是泛听呢？泛听，就是说您听的时候，精神要分散，要一边干着其他事（比如撮饭或和别人大声讨论撮饭），一边有一搭没一搭地听着。泛听一定要见缝插针，一有机会就听着，最好耳机不离耳朵。而精听的意义就在于找出您没听清的那些词。啊哈，那就是您背过但还不熟悉的词了。把这些词单独记在另外一个地方，别跟没背下来的词混了。泛听要听精听已经听过的内容。比如精听听到了第二盘磁带，那么泛听就听第一盘磁带，正好。提醒您一句，千万别拿英语广播当自己的听力教材！！！顺便跟您推荐一套听力教材：武汉师范大学出的“step by step”内容比较循序渐进，每一课开头的音乐也很好听。

第二个分支：狂看！八千到一万这个等级，基本包含了剩下的百分之二十。这些单词在听力教材里很难找到。但是，可不要停止听的练习呦，因为听能巩固您的语调感觉，而这是背这个等级单词的一个关键。不过，背这个等级的词，需要在听以外增加看的内容。看，同样要分精读和泛读两种。就象听一样，也是泛读更重要一些。泛读要挑不太长，能有耐心看完的文章，而且看不懂的词不要太多，一篇文章有两三个不认识的就足够了。千万不要一上来就看英语报刊杂志小说，那些东西不但很难看懂，而且看懂了也对背单词没什么促进作用。

泛读也需要大量练习，只要您有耐心，又有足够时间，就一

直看下去吧！看的时候不要仔细阅读，扫一眼明白个大概意思就成了，然后把这一眼没看懂的词画上記号，别琢磨它是什么意思，继续扫描吧！全部看完之后，回头再看这些单词，有的可能已经想起来了，有的……还没想起来？那就查查字典，要是自己还没背过，就扔掉它，要是已经背过了，就单独抄下来吧，和听力练习中没听出来的词放在一起。

第三个分支：乱说！这只适合背两万二到三万的词。因为其他的词不用说就已经背下来了。而这个等级的词在阅读材料里非常少，可能阅读十篇文章却一个这个等级的词也没有。所以阅读来增加见面机会已经不行了。这些词甚至有的老外一辈子都没见过，咋能指望他们能写出来呢？尤其是gre词汇，什么“给马穿衣服”，“纽约的流氓”，“从非洲吹向南欧的风”……这些词都是一些精致的修辞，也就是说，如果您话里净是这些词，那您可以假冒一位学者了。一般的老外都是听不懂您说的这些话的，所以不用这些词也能表达同样的含义。好了，您的机会来了，您可以跟老外讲话中带上这些单词，然后很自豪地假装谦虚地跟他们解释这些词的含义。每次跟老外解释一两个词就足够了，老外会佩服您佩服得五体投地的，就向ws解释吧！要大胆而耐心，尤其是大胆。这个阶段，您就别再练听力了，因为练了进步也不大。还记得开头那句话么？要想成功，得走捷径。凡是不能在短时期内取得巨大进步的行动，都不必浪费时间去做。

不过，这时候的阅读材料成了问题：您会发现，过去看的东西觉得太浅没意思，看其他深的东西又看不懂。您还会发现一个新的有趣现象：那就是您想看的文章里，现在全是第一个等级的那些词，每个词您都确切知道它的含义，但整个文章您就是看不懂。那您该看什么呢？就看第二个等级的那些浅显文章啊。虽然浅显，但能帮助您不至于忘了过去背出来的成果。至于您看不懂的那些文章，别着急，等您和老外交流多了，您自然就懂了，那都是一些词组、俚语或语法组成的文章。

背单词的第一个动作是什么？端详一下它的外貌。第二第三个动作呢？看看它的内涵和发音。而第四个动作，就应该是联想，再联想……联想它和其他背过的词有没有外表类似的？读音类似的？意思类似或相反的？如果有，就赶紧记在旁边，在另外那些词旁边也把这个词加上。这样，以后看见其他词，也会联想起这个词，等于又增加了一次见面机会。而且，在第二、第三个等级的词汇里，还有许多单词是由“前缀”，“词根”，“后缀”组成的，前缀比如“re”“in”“pseud”……后缀比如“er”“a”“oid”……然后共同组成一个新词。如果掌握了这些前后缀，就可以很方便地猜出一个生词到底什么意思。另外，有很多读音相近的词也有相似的意思，这在俚语、诗歌和儿童用语中更普遍。

如果每天记80个单词，一个月只能背2400个单词，但掌握了这些规律后，实际上背的速度越来越快，几乎一万多单词都是不用背就会了的。不过，在gre单词中，有很多是既没有和其他词的关系，又没有前后缀，看起来既简单又记不住的单词。这些词里边有希腊语，意大利语，德语，拉丁语，甚至还有日语译音。这就只能和别人解释来掌握了。

背诵与演讲稿的区别篇五

背诵gre词汇，除了记忆力意外，有没有考虑过其他的方法呢-由于新gre词汇有让人不能忽视的单词量，让考生这么费力的记忆单词，相信不会去的特别好的效果。所以，调动身体的所有能想到的智慧，可以更加快捷的背诵gre词汇。

背gre词汇绝不仅仅是单纯的记忆活动，从某方面来说，它更需要您发挥记忆力以外的智慧。举一个很简单的例子：记单词最常碰到的困难是记不准或记串了位。这个问题来源于死记！也就是背单词时眼中只有这一个单词，记的就是这一个单词。

殊不知记单词时需要您从一个单词扩展开来，努力联想与此单词相关的其它信息，或是词根，或是同、反义词，或是同类词，或是一些有趣的记忆方法，甚至谐音、形似等等方法都可以用，这就是发散、联想和跳跃式的思维。

单词掌握到了一定阶段时，您可以尝试着根据这个词表的条目自己来归纳一些同类词、同义词，先不要看我们已经归纳好的词汇，自己先尽最大的努力归纳出自己的同类、同义词表来，能想出多少算多少。

把自己想出来的gre词汇记下来后，再重新开始复习单词，在这个过程中，您就会发现自己很自觉地开始将单词与其它的单词联系并归类，记忆的效果会有很大的提高。完成第二遍复习后，您再尝试独自进行单词联想、归类工作，这时候可就是今非昔比了！如此反复几遍后，您掌握单词的效果就会有很大的飞跃。

其实背gre词汇也很简单：多读，多听。多读好说，闻鸡起舞，李阳·克立兹一把就行。那多听呢—我们都经常听磁带，常常会碰到这种情况：念也念完了，听也听完了，但一个英语发音再加几个汉语释义并不能充分唤醒您的单词记忆，还没反应过来是哪个词就又来了一个词，除非手头有本书，否则您根本记不住哪个词不会。

这种磁带是供您在单词已经掌握得非常熟练时用的，在单词还没有完全掌握时，效果不太理想。在这里，告诉您一个窍门：您可以亲身制作真正切合自己实际情况的磁带，在自己读单词时，把自己读的内容用录音机录下来。

记忆gre词汇具体的程序是这样的：两遍单词发音，两遍单词拼写，两遍中文释义。这种磁带对于刚刚开始背单词的考生来说威力无穷。针对您对单词并不是很熟悉的情况，这种磁带可以给您两遍单词发音的时间来思考单词的中文释义，如果您想不起来，那还有两遍拼写的时间可以利用，再想不起

来，后面的中文释义就直接告诉您了。

这样一来，您可以根据单词的拼写和中文释义把单词和它的意思紧紧结合在一起，记忆效果非常好。这种方法并不是很费事，边读边录就是了。资源占用也不多，7000个词汇大约只需14盘带。

好处：您可以充分利用边角时间，只要是带着耳机，就有人给您免费读单词，就像听书一样，一回生，两回熟，三回就成好朋友。但这种方法需要您不断改进，以提高效率。单词背到比较熟练的程度以后，您就需要适当减少一些内容，让每个单词所占的时间少一些。

备战新gre考试中词汇一关，可以利用身体的各个部分来帮助记忆，会得到意想不到的效果，不仅可以提高记忆单词的速度，而且更加印象深刻。

背诵与演讲稿的区别篇六

摘抄美文有助于提高文学素养，在摘抄过程中可以识记背诵，好词好句可以运用到自己的写作中去。小编为你整理了精美文章段落摘抄，希望你对你有所参考帮助。

1、在我的生命世界里，我应该不属于这座城市，不属于这个我自认为过于繁华过于喧闹的城市。可是命中注定我不得不投入到这座城市的怀抱，去分享这座滨海城所带给我的喜怒哀乐，悲欢离合；去分享潮起潮落海的气息，以及他宽广的胸怀，带给我的那份永恒和一直勇往直前的心境。

2、一个做事功利心很强的人，是不会真正懂得品茶的真谛，不会明白如何来”品“茶，仅仅只为解渴，全然感觉不了茶中深味；淡泊明志、宁静致远之人，就如悠闲老者恬然品茶，于或浓或淡或香或涩的茶水中慢慢品味出那份清香；怨天尤

人、总是自叹怀才不遇的人，就如挑剔的品茶人总是抱怨茶叶不是上品，不是嫌涩就是嫌淡……其实，人这一辈子，不可能事事顺心。保持一颗平常心，珍惜亲情善待他人，用爱心回报社会；淡薄名利，尽有限之力、做能做之事、到暮年，回首自己的一生，了无遗憾，也就无愧今生了。

3、人生一世，不可再生，每一时每一秒都是以逝去的态势向终点靠近。人生只有第一次，始终都在彩排，没有一次正式演出，或者说始终都在正式演出，没有机会彩排。人的出生，就是向死亡迈出的第一步，从来都不能倒退。在这条路上生命多存舛，人生无常，不可预测。生命从无到有，物质从有到无，包括荣辱、名利、心情最终全都会烟消云散，不留一丝痕迹。这个自然法则和规律，是客观存在无可争辩的事实。

4、一个人活在人间，或苦或悲，或甜或喜，总有他们存在的价值，他们的存在总会使他们身边的人感受着，或开心或痛苦。因为人是社会人，一个群体总是联系在一起。一个人的死去也许对于世间万物来说这并不是什么大不了的事儿，地球照常转动，太阳照常升起。可他的家人、朋友定会痛苦悲伤，因为这个人已经成为他们生命中不可缺的一部分，我想，生命的意义，就是为了让他人不再孤单。

5、因为懂得，岁月的书笺上沉淀着馨香；生命的泉水荡涤着心灵，时光的花香弥漫着曾经。感谢相遇，让时光多了一份感动；感谢相知，让生活多了温暖和明媚；感谢经历，让流年多了一份生动；感谢生命，让我在红尘岁月中修篱种菊，种下我qb的悲喜。这一程山水，终是因为懂得而散发出清浅动人的暖。请相信，走过流年的山高水长，总有一处风景，会因为我们而美丽；总有一个笑脸，是为我们而绽放；总有一份遇见，唯美了整个曾经；总会有一个人知你冷暖，懂你悲欢qb相遇的千回百转，为的是来到世上，遇到那个懂你的人qb的过往，都值得我们珍惜qb的经历，都是一种懂得，懂得，是生命中最美的缘！

6、心与心的距离很远又很近，可以是万水千山的间隔，亦可以是天涯咫尺的相通，有时只是隔着一个懂得的距离。人世间的相遇皆因缘份，感恩世间qb的缘，眼光交汇的那一时刻，抵得上人间万千的暖。而懂得便是开在心灵上柔媚的花朵，一段文字，因为有人读懂而有意义；一首歌，因为有人聆听便会共鸣；一个人，如若有人懂得，便是幸福。懂得是灵犀；是付出；是彼此心灵的相通；是心与心的相依取暖；是灵魂与灵魂的对望生香；是一颗心对另一颗心的欣赏；是一段情对另一段情的欢愉。它源于爱、始于情，散发出淡淡的芬芳。一声，我懂你，胜过千言万语，润了心，润了情，润了眼，让我们久久恋着那份暖，有时，懂比爱更重要。

7、人们常说：“茶如人生，第一道茶苦如生命，第二道茶香如爱情，第三道茶淡如清风”。一杯清茶，三味一生，人的一生宛若一片茶叶，或早或晚要溶入这纷纭变化的大千世界。在溶汇交融的过程中，每个人都要从生到死，贡献出自己的毕生，走完自己人生历程。在人生这个大舞台上，人们只会关注那些主角，不会去刻意地留心那些配角，就像品茶人很少在意杯中的每一片茶叶一样。人生如茶，多一片或浓，少一片或淡，无论是浓烈或者清淡，都要去细细的品味，苦乐都是滋味。

8、在这个世界上，有人悲观，有人执著，有人超脱。面对相同的人生走向，态度迥异。想一想人生百年，看似鸟儿丰满的羽翼，但是在浩渺如烟的历史长河中瘦的可怜，区区一粒尘埃而矣，微乎其微。一个生命从有到无的事实，没有人能够改变。历朝历代帝王将相宁有种乎，最终不也一去不复返，包括世外桃源修炼的归隐居士，不也一样来日遥遥无期。

9、一个人，能够流传的并非丰功伟绩，而是一种精神，或者刻骨铭心，又或者如风一般在我们心头掠过，卷起一阵风沙；然而竟有如此的精神深深的印在我们的心底，抚慰荒凉的心灵，然后，它变成一缕青烟，渗入到我们的骨髓中，变成了心灵支架的一部分，毋庸置疑，雷锋精神便是其中的一部分。

不是那样的惊天动地，也不是那样的浩浩荡荡，它就是如此的轻盈，这样，我们便得到了一份欢愉，总是在不禁意间，在我们的的心灵中贮满温暖，使之充实，人生如此，便活出了意义。

11、有一种心情，叫喜怒哀乐；有一种味道，叫酸甜苦辣咸；有一种智慧，叫深谋远虑；有一种缘份，叫天长地久；有一个群体，叫烟火人间，人生百态；有一种心境，叫顺其自然。人生如梦，岁月无情，蓦然回首，才发现人活着是一种心情，穷也好、富也好、得也好、失也好，一切都是过眼云烟。想想不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天，不管是亲情、友情、爱情，能永远珍惜的就是好心情。大事、小事、难事、易事、乐事、苦事，都是一件事，事情总有因有果，人与事、事与人，总有着千丝万缕的联系。当岁月在悠悠然然的钟声里消失，一切将幻化成空气中的那份宁静、淡然。所以，人应该顺其自然，知足常乐。

12、人生无关富裕与贫穷这两个话题，并非是笔者清高，也并非是笔者理想主义，而是人生的意义已经在这个纸醉金迷的社会下变得价值观糜烂了。骨子里渴望上流社会的生活无可厚非，但是大地的怀抱不可能同时给天马行空的人，也许有时候让自己沉下来才是安顿自己人生的最佳方式。成熟，在冒起胡渣的那刻已经让我们变得繁杂起来，那么就不要让繁杂的自己再失去了人生最该追寻的方向。