

初三未来规划或自我反思(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

初三未来规划或自我反思篇一

我在新学期里来到了**中学这所大校园里。来到这里后，我体会了军训的辛苦，但也感受到了新团体的温暖。我明白在这里有很多自己未曾接触过事物、学习，尤其是了解到在初中后我们的课程会额外增加不少之后，我一边为课程的增加感到兴奋，一边又担心自己能不能适应这样的学习变化。为此，才有了这份对初中开学后的学习计划。

一、提高学习的思想的态度

小学升初中是一个巨大的转变，对我而言也是一次艰难的转变。为此，我首先要做的就是树立信心思想，加强自我管理意识，积极进取，紧跟老师的教导。

虽然对比过去有初中的学习变得更加复杂，但毕竟只是学习，是新知识。为此，只要我严谨的去对待学习，认真吸取老师教导的经验，就一定能突破难关。为此，最核心的关键就是要有“刻苦学习”的思想，要能在思想上要求自己，管理自己，保证学习的态度，不松懈，不放松！

二、学习的方法

面对初中的新阶段，我在学习的方法上也要自觉改进。因为初中的科目众多，所以我要改正过去的一些错误消极的学习方法，要在的学习上学会主动积极的预习课程，了解学习的重点和自己不足的地方，并带着这些疑惑进入课堂，积极向

老师提问。让自己能主动提高学习进度，加强学习效率。更好的跟进并适应初中的学习。

此外，我还要加强和同学们的交流，结交热爱学习的优秀同学和他们组成学习的小团队，在课后讨论并扩展学习，吸收同学们的有效的学习方法，分享自己对知识的理解，互相帮助，互相促进。

三、保持良好的生活作息

俗话说：“保持良好和的休息也是保持学习积极性的重要一环。”而在初中之后，我们将要面对的是独立自主的寄宿制生活。为此，我必须提早做足准备，加强生活中的自我管理，让自己能在生活中养成积极良好的习惯，保持学习的优秀状态。总的来说，仅仅是简单的思考过后我都能感受到初中的复杂。但这并不会阻碍我的前进，我会努力在这个新学期里将自己的生活安排好，充分提高自我的学习意识，以积极乐观的心态，去面对初中的每一次挑战！我相信，我一定能突破这个难关，成为一名合格的初中生！

初三未来规划或自我反思篇二

转眼间，大学第一学期已经过去了一大半。在这短暂的几个月里，我以一个亲历者的身份度过了我向往很久的大学生活。其中，既有欢喜也有迷茫。平日里和辅导员、老师的交流时间很少，再加上我是一个不太善于交流的人，所以就很少交流了。不过接下来的大学生活中，我会尽量多的和辅导员、老师们、同学多交流。

刚踏入大学校门，里面的一切对于我这个向往上大学的人来说都是新鲜的。学校很大，学生很多，自然与高中有所不同，尤其像我们幼专，大多数都是女生，在这里就是美女多的数不过来的地方。我们不像以前那样有固定的教室，总是跑来跑去，也不像以前的课程从早到晚排的满满的课程，我们有

很多自由时间让自己来支配。

在这里，我们可以在安静的自习室里做个学霸，可以在安静的校园里散散步，可以参加丰富多彩的社团活动，结识新的朋友，可以在藏书丰富的图书馆里看自己喜欢的书，也可以呆在宿舍里无所事事……一切都看我们自己怎么安排。

时间过得可真快，当我什么都还没有明白时，这学期却快要过去了。从爸妈送我到这里的那天起到现在，真的过得很快，就这样大学的八分之一结束了。渐渐地我好像明白了许多，在大学不能太颓废，应该抓住每分每秒来充实自己。

大学是一个自由发展的地方，这里没有老师的叮嘱，很多事情都需要自己独立解决，大学生们可以在这里尽情的表现自己。

大一学习紧张，课程拥挤，是我不得不对生活产生抱怨，甚至叛逆。虽然在学习上没有找到好方法，然而在这段时间学会了独立，学会了人际交往，从中也懂得了许多道理。总之一个学期我成长了许多。

以后，我要更好的规划，劳逸结合，定好长远的目标，然后用小目标来作为里程碑，一步一步地完成每一个小目标，逐步与大目标拉近距离。

本文来源：

初三未来规划或自我反思篇三

新的学期，新的开始，当然也要制定一份新的学习计划了。

在我跨进中学大门的那一天起，我就知道，我必须靠自己了，

因为我已是一名中学生了。因此，我重新指定的一份学习计划：

一、尽快地适应新学校的学习环境，新老师。课堂上尽量积极配合老师，及时将重要内容记下并慢慢消化，理解。

二、合理安排利用时间，就像斯宾塞说的，“必须记住我们学习的时间是有限的。时间有限，不只是由于人生短促，更由于人事纷繁。我们应该力求把我们所有的时间用去做最有益的事情。”

三、课前预习。在老师没有讲之前先自个预习，弄个大概，这样在上课时就不会似懂非懂，最后不懂。

四、专心上课。老师上课时认真听讲，做到一丝不苟，不能够三心二意，搞小动作。

五、课外学习。不要只浏览课内的书，课内资料，而是适当的课外学习，看课外资料，一点一点地积累起来，增长见识，不当井底蛙。

六、与同学们和睦相处，团结同学，乐于助人。

初三未来规划或自我反思篇四

近几年，世界竞争日趋激烈，尤其是人才竞争尤为突出，这股强劲的竞争风伴随着教育改革席卷校园。本来在普通人眼中的“铁饭碗”职业——教师，也面临着各种挑战和竞争，不求自我发展停滞不前的教师将会自动被淘汰。三年一转眼就过去了，制定三年发展规划目标时的情景犹在眼前，回顾06年--08年的个人三年发展规划目标，我仔细分析了一下自己所做的工作，取得的进步，以及不足之处，做个阶段总结，以鞭策自己今后更好地工作。

1、明确自己作为一名美术教师的职责。

那就是加强师德修养，做到为人师表，身正为范。

对教师这个职业，以及对待每一位学生，充满爱心。

2、加强业务学习:认真学习教育教学理论，提高自己的理论素养。

积极利用一切参加各种讲座、交流或研讨会等，向专家与同行学习。

认真参与每一次教研活动，多听课，多听好课，取长补短，并主动与各科教师进行交流。

我校是网络化办公的先进校，因此自己要在信息技术上多下工夫，能够熟练制作课件，应用多媒体技术为教学服务。

科研上，积极参加适合自己特色的科研课题。

3、科学备课:兴趣是艺术教育的关键，怎样才能让学生对美术课会学、爱学、喜欢学是备课过程中需要好好考虑和花心思的地方。

加强备课的思维性、科学性、创新性、有效性。

针对班级学生情况，写出适合学生的教案，选择适合学生的教学方法，备出自己的风格。

了解每一位学生，针对他们的特点进行预设，争取达到最佳的课堂效果。

4、认真上课:上课是一门艺术，如何上好每一节课，是我们作为教师必须思考的问题。

上课应以学生为主体，充分发挥它们的主动性。

让每一位学生都喜欢美术，热爱艺术，热爱生活，具有健康向上的审美观，是艺术教育的宗旨。

5、反思提高:反思是我们不断进步的阶梯，在上完每一节课后要及时做好反思工作，想象这节课有哪些灵性迸发的地方，有哪些不足的地方，认真总结。

提高自己的教学能力和专业水平。

对每堂课的成败及时地进行总结和反思，是对自身教学工作的检查与评定，是适时总结经验教训，找出教学中的成功不足的重要过程。

6、第一年:胜任美术学科教学;第二年,教科研有所进步;第三年,教学方法逐渐丰富,教育教学上有一定特色.

2006年科研分目标是:配合学校科研总目标“弘扬中华民族的传统美德”，加强美术课上中华传统艺术的传承。

2006年德育分目标是:利用美术学科的特点，培养学生热爱中华传统艺术，培养民族自豪感，进而升华为热爱祖国的健康思想感情。

2006年教学分目标是:丰富教学方法，胜任美术教学。

总结:

制定了目标，首先分析了自己的不足:

1、课堂教学能力尚可,但还有巨大的发展空间,在教学方法手段上缺乏新意;

2、在教育方面,方法和手段还显简单,有待丰富。

3, 虽然美术方面知识和技能尚可, 但对于手工方面操作上有所欠缺。

4、对于教科研方面缺乏探讨研究的积极性, 教科研能力较差;

针对自己的这些不足, 我制定了一些改进方法: 坚持参加各类教学研究, 理论讲座, 看展览, 观摩课, 从多方提升自己的欣赏能力, 教学能力。

多读书: 阅读了《心理学》《教育学》《给教师的100条新建议》等。

对于国画、京剧、剪纸、年画等中国的传统艺术, 我也有意识的加强了解学习, 以提高自己的业务水平。

在实际的教学中, 经常地, 系统地进行自我反思, 进行自学. 通过努力, 完成了自己本年的发展目标: 能够胜任美术学科的教学工作。

2007年科研目标: 围绕学校科研主题制定本学科科研教学计划。

详细记录科研教学过程和成果。

2007年德育分目标: 学习他人先进的德育教学经验, 不断积累自己德育工作经验, 学习教育学, 心理学, 使得自己美术课上的德育教育符合教育规律, 不断丰富教育方法。

2007年教学目标: 勤于思考, 在实践中探求, 感悟. 做到:

反思昨天--在反思中扬长;

审视今天--在审视中甄别;

前瞻明天--在前瞻中创新

使自己教学水平有所提高，课堂教学效果良好，成为学生喜爱的美术教师。

总结：

为了实现发展目标,仅靠自学闭门造车是不够的,还要争取各种培训学习的机会,认真阅读每月的《教学杂志》和《科研杂志》,及时积累专题研究的第一手资料,积极尝试进行教学案例的分析,学期结束时完成教学案例2篇。

教学理论与课堂实践相结合,把专题研究从实践层面提升至理论层面,再运用理论指导教学实践。

通过不断努力,实现了本年度目标。

四、2008年发展目标及小结：

2008年科研分目标:总结实际教学经验,结合学校科研课题创造的自己的科研特色。

以科研为先导,指导教学,做一个智慧的实践者。

2008年德育分目标:总结好的德育教学经验,以学生喜闻乐见的方法,不断形成自己的'教育风格。

2008年教学目标:,提高电脑操作水平,适应学校网络化办公和多媒体课堂教学,以及信息整合等特色。

研究教学方法,努力提高美术课堂教学质量,逐渐形成自己的教学风格。

总结:这是三年发展规划的最后一年,自己也更加注重了实践经验的总结,并用理论来指导自己的教学实践,使自己的教学方法更丰富、驾驭课堂教学生成效果的能力有所提高,德育渗透也更加不露痕迹,形式更加被学生们所接受。

充分利用网络资源丰富课堂教学。

已能够熟练制作课件，使课堂教学效果有了飞跃式的提高。

开通了个人博客，加强与同行的交流。

俗话说：凡事预则立，不预则废。

说的就是做事要有个计划。

通过这个三年发展规划，发扬优点，自己克服不足，一步一个脚印，实实在在地使自己从思想认识到业务水平，从科研能力到操作实践，全方位有了提高。

看着自己的逐渐成熟，我体会到凡事有计划有目标的好处，也体会到只有通过一次又一次的实践、反思、再实践、再反思的过程，对教育教学工作的理解，才会随之升华。

我始终相信一句话：用心去做，没有做不好的事。

我想，只要自己用心，因不足而学习，因困惑而探索；我会一步一个台阶，在教师的岗位上，留下一行美丽的足印。

中学生未来规划和反思

未来的自我反思400字

初三未来规划或自我反思篇五

- 1、粗读教材，找出这节与哪些旧知识有联系，并复习这些知识；
- 2、列写出这节的内容提要；
- 3、找出这节的重点与难点；

4、找出课堂上应解决的重点问题。

1、要有明确的学习目的；

2、听课要特别注重“理解”。

1、笔记要简明扼要；

2、课堂上做好笔记后，还要学会课后及时整理笔记。

2、认真审题，弄清题设条件和做题要求；

3、明确解题思路，确定解题方法步骤；

4、认真仔细做题，不可马虎从事，做完后还要认真检查；

5、及时总结经验教训，积累解题技巧，提高解题能力；

1、做当日所学的有关练习

2、预习物理、数学

3、默写文段、单词、诗词

4、复习其他科目

5、看课外书

6、作文、随笔

新学期，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。让我们把握住20**这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，与学校同舟共济，破浪前行，展现学子的风采，奉献青春的智慧。

自我反思400字左右

初中生未来规划400字