

2023年烦恼即兴演讲稿 我的烦恼即兴演讲稿(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

烦恼即兴演讲稿篇一

各位同学：

你们好！

我出生以来有一个大烦恼——那就是粗心。

这个烦恼跟了我五年了，我一直没有摆脱它，有时我骂它是个跟屁虫，它却说：“我是你的影子，你自作自受！”我一直想改掉这个不好的毛病，可一直也没有改掉，每次还是粗心。

有一次，爸爸说只要我期末考试考第一名，就给我买一个大装甲遥控汽车。多么诱人的礼物奖品啊！我们拉了勾。

考试时我感觉题不难，胸有成竹，一会儿就做完了，检查检查再检查，感觉应用题应该错不了了，口算题那更是小ks了，于是我交上了卷。

我回到家对爸爸妈妈说：“没问题，就那点儿题，第一名！完全没问题，保证考好！”爸爸不怀好意地说：“你这小子，没粗心吧？”我腰板儿一挺，硬气地说：“没粗心。”还让爸爸先交上押金，以保玩具。

发试卷了。发到我的试卷时我听到：“98分，第二名。小泽，你与第一名只差一分，他99分。”我一看是学习的老对头就哼了一声，他也瞟了我一眼。我再一看卷子，正是我最放心最不在意也是最简单的一道口算题错了。我感觉当时要是多检查多细心一点，这2分就丢不了，那我就是第一名。我怎么这么粗心，这么粗心哪！都是粗心惹得祸，让我的玩具装甲车没了！我伤心地哭了。

回到家，我垂头丧气地说：“考了第二名。”老爸严肃却又语重心长地说：“是不是又粗心了？你粗心的毛病怎么就改不了呢？粗心会毁掉你一辈子的！我们交的押金也白费了。”妈妈温柔地说：“哎呀，儿子也尽力了，押金也付了，就买了吧！再说儿子也考了第二名，不错了。”哪知，爸爸更生气了，大声吼道：“大丈夫，一言既出，驷马难追！如果不遵守信用，会影响孩子一生的。押金没了就没了，以后让他改掉这粗心的坏毛病……”妈妈说：“好好好，不买，行了吧？”

烦恼即兴演讲稿篇二

你们好！

我演讲的题目是“我的烦恼”，大家清楚吗？一个人生存在这世界上最痛苦的事情是什么呢？按照我现在的观点，一个人生存在这世界上最痛苦的事莫过于拥有“烦恼”这个词语，而本人也正是如此。本人的年龄不大可烦恼却有一堆，本人现在的处境真可以用《小小少年》这首歌当中的一句话来形容“小小少年，眼望四周，烦恼无限。”

那大家想知道本人现在最痛苦的烦恼有哪些吗？好的，我现在就来告诉你。

本人今年贵庚11，不足1.5米的个头，可体重早已超出正常体重的四分之一，整天被他人嘲笑。屡屡减肥，却屡屡失败。哎，不是我的意志力不坚定，而是美食的诱惑力太大。

本班老师的性情温和，什么都好。可就是布置的作文太多常引起班中上下民情激愤。除了完成书本规定的习作外，几分钟的即兴演讲变成几百字的长篇大论，讨论以后要作讨论的记录，交流以后要写心得，为名胜古迹做导游、做广告，读名人的故事写读后感，写收获。此外，更有一些惨无人道之事，我也就不忍再提。凡是可以帮助我们动口动手的地方，她总是绝不放过，她总是乐呵呵的听我们说，笑眯眯的看我们写，好像什么都与她无关似的。实在忍无可忍向她抗议，她却振振有词地说：“多练练笔，对你们有好处。”老师既然说对我们有好处，无奈之下也只好乖乖地领了圣旨。

本人的数学成绩可是数一数二的“好”哇！好到数学老师见到我能数学成绩就灰心；同学见我那数学成绩就安慰我；我父母见我那数学成绩就想赏我两巴掌。不是我上课不用心，而是我一直在坚守一个原则：马虎马虎再马虎，过一天是一天，糊日子呗！

本人的前三大烦恼已倾诉完毕，不知是否引起大家的共鸣？

哎！本人的烦恼可真多。

我的演讲结束了，谢谢大家的倾听。

烦恼即兴演讲稿篇三

我的烦恼很神奇，它时有时无。有时它让我很快乐，而有时它又让我很失落；有时它像一位严厉的老师，而有时它又如一位和蔼的老人。它实在令人捉摸不透。

清晨，我懒洋洋地从床上爬起来。这时，画眉已经开始在枝头婉转地歌唱了，春天的柳枝也吐出了新绿，一切都是那么美好！我的心情愉快极了，没有任何烦恼。我哼着小曲，向学校的方向走去。

到了学校，时间还早着呢。我像往常一样，拿出字帖练字。或许，你会问我为何要如此刻苦，那得从一周前说起了。那时，我字写得不大好看，为此语文老师对我进行了思想教育。听了老师的话，我暗下决心一定要练好字。可你知道吗？刚开始练字的几天，我觉得我的字真的是“无药可救”了，像一条条虫子粘在了纸上。我真的很烦恼，怎样才能把字练好呢？不过，在坚持了一个周后，我的字大有进步，这令我很惊喜但一点儿也不意外。我的烦恼像我手中的笔，我渴望用它写出美丽的方块字，尽管事实不尽人意，但在我的坚持下，烦恼又会给我带来快乐。

字练完了，我欣赏着自己的字，心里美美的，可第一节课，我又将迎来我最讨厌的音乐课。想到这儿，快乐早已躲了起来。

知道我为什么讨厌音乐课吗？让我慢慢地告诉你。因为我唱歌像在打雷，吹笛子像在伐木。我也很苦恼，为何我就是五音不全呢？可在我感到烦恼之时，又引起了同学们的一阵嘲讽。顿时，我的心碎了一地，我黯淡的目光里透露出几许失落，几丝忧伤。烦恼是我的歌喉，我渴望用它唱出动听的小曲儿，可它带给我的却是满满的失落。

音乐课总算是熬了过去，今天我们将进行体育考试，这使我的心情更沉重了。

我跑步很差，向来都是跑在最后，分数更是糟糕透了。就拿上一次跑步测试来说，十分满分我才得五分，这也是我的烦恼之一。而今天，不知为何，我在跑步时突然变得有了动力，我的双腿似乎在烦恼与失落的驱赶下“苏醒”了。烦恼像一位严厉的老师，它告诉我要拼尽全力。我拼了命地奔跑着，终于到达了终点。我的成绩是九分，这给我受伤的心灵带来了一丝慰藉。烦恼是我的腿，我渴望用它奔驰，而它又似一位严厉的老师，驱使我在人生的跑道上永不放弃。

转眼间，已到了晚上，我安静地在座位上做数学题。数学一直是我的薄弱科目，每次考试，我其它科目的成绩都十分理想，但数学便给我的总成绩拉了一大截。只要我一看见数学题，便会发出无奈的叹息；只要我一听见数学成绩，便会摆出一张苦瓜脸。因为我的大脑不大灵活，所以它一直令我十分烦恼。而每当我遇上难题时，烦恼似乎又在鼓励我攻破难关，它好像在对我说：“去战胜它吧！不要轻言放弃，你是最棒的！”烦恼是我的大脑，我渴望用它取得好成绩，而它又像一位和蔼的老人，鼓励我在成长的路上永不言败。

到了放学的时候了，我回到家，躺在床上，月光悄悄地爬到了我的床头。月亮是多么皎洁，星星是多么耀眼。我望着乳白色的月光，如牛奶似地流进我的窗台。我陶醉了，回忆着这一天发生的事儿。没错，我有很多烦恼，我不能写一手好字，不会唱出动听的歌曲，体育也不好，数学成绩更是糟糕，但我相信，总有一天，我会像这星星月亮一样照耀天空。瞬间，一切烦恼都烟消云散。

我的烦恼真的很神奇，难道不是吗？

烦恼即兴演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的首要烦恼是大人们总拿我跟别人比较。说我这里做得不好，那里做得不好，然后让我向别人学习。我知道大人们是为了我好，可是如果人人都一样，人人都十全十美，那还有什么意思？这样的事情在学校也经常发生。有一次，老师把我叫到办公室，拿着我的作文本和另一位同学的作文本说：“你为什么总写记事的作文？记事的作文你又不是写不好，就不能写写景物、景致？看看人家，景色刻画得多细致！”我的眼眶里顿时充满了泪水——我之所以经常写记事的作文，

是因为它是作文里最简单的一类，而且我想把它练得更好。可是为什么老师不明白呢？我心里也知道老师想让我写得更好，可是我总不能没有坚固的基础吧！而且我至少也得有个“杀手锏”，我也希望以后我在写作上能更进一步。虽是烦恼，但我依然会朝更好的方向发展，大人人们的经验也是很宝贵的，可能是我还需要时间去接受吧。

我最大的烦恼就是被迫按照他人的思维去做事。比如，练琵琶时，我和一个同学公用一个谱架，因为快要比赛了，我们都在抓紧时间练习。我是看一句谱弹一句，一遍一遍练习。而她是先背谱，背会一段再弹一遍，然后背下一段。当她把谱子背得差不多时，我看着谱子弹得也差不多了。这时她反而对我说：“你看着谱瞎弹什么？弹半天了你也没有记住谱子？”我一脸疑惑地说：“现在还没有开始联排，你怎么知道我记不住呢？”她又接着说：“我劝你还是先背谱吧，到时候没记住谱子小心老师批评你！”我有些不高兴了，反驳道：

“老师检查是让弹琵琶的，不是背乐谱的。况且这首曲子经常换节拍，光用脑子记不配指法练习根本不行。”我的话当时激怒了她，我也很愤怒：为什么要听你的？择善而从嘛，最终决断权还是在我，我自己可以做主！我在学习有自己的方法和习惯，从小学到初中都能给予我自信和成功。我不愿意让别人的习惯左右我，但现在想想，那位同学也是为我着想，她怕我挨批嘛！

每个人都会有烦恼，它不可避免。关键是对待烦恼的态度，勇敢面对，积极调整心态，烦恼恰是我们人生途中的别样色彩！

烦恼即兴演讲稿篇五

成长，犹如漫漫人生中的一叶扁舟，航行在汪洋大海上，有时风平浪静，有时巨浪滔天。所以，我们每个人必然要经历各种各样的烦恼和挫折，而不可能一帆风顺。瞧，我的烦恼

这就来了！

“刘宇昂，你的信！”只见“捣蛋鬼”陈诺眉飞色舞地一蹦一跳走进教室，手里挥舞着一张印有爱心的粉色信封，嗓门就像一个喇叭。

“哦？刘宇昂的信！还是粉红色的？”只见一群“八卦”男同学一窝蜂地拥了上去，团团围住陈诺，不知谁手快，竟然三五除二把信拆开了。谁说就女生爱八卦，男生八卦起来，简直“须眉不让巾帼”，有过之而无不及。

我见此情景，心想“大事不好”，就百米冲刺般飞奔过去，大声叫道：“快给我，快给我！”

“哈哈！真的是情书啊！”不喊不要紧，这一喊，更多的同学赶来围观，可谓里三层外三层，把陈诺周围给堵了个水泄不通，而我使尽浑身解数也挤不进去。

“晓莉，这名字一看就是女生！”“信封上面还有‘iloveyou!’呢。”“大新闻，大新闻，刘宇昂收到情书啦！”此时此刻的我怒发冲冠，厉声喝道：“别胡说八道，再不给我就发火啦！”同时使出九牛二虎之力挤了进去，一把就把信夺了过来。

当我看完信之后，非常生气地说：“不就是一封普通的信嘛！表妹邀请我暑假去新疆，一起到草原上骑马玩。”

“哎呦！都约会了，还不是情书啊？”“喔！刘宇昂早恋啦！”“哈哈……”那群心满意足的“八卦男”顿时一哄而散，留下了独自郁闷的我。

唉！这真是“秀才遇到兵，有理说不清”。我和表妹从小一起长大，这么多年几乎天天在一起，也就去年她才随姨父姨妈搬家到新疆了。我们这青梅竹马、两小无猜的感情怎么就成了他们口中的“早恋”呢，真是让人烦恼啊！