

# 读书与做人心得体会 季羨林读书与做人 读后感(通用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 读书与做人心得体会篇一

做人。应该做怎样的人？司马光在《资治通鉴》里把人分为三种：德才兼备者为圣人，德胜才者为君子，才胜德者为小人。荀子也把人分为三类：口能言之、身能行之，国之宝也；口不能言、身能行之，国之器也；口善言、身行恶，国之妖也。时过境迁，我们不能两极分化，以“君子”、“小人”的标准进行简单分类。

一是要做有所作为的人，还是做碌碌无为的人？奥斯特洛夫斯基在《钢铁是怎样炼成的》写的那段话，耳熟能详，“人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。

人的一生应该这样度过：当回忆往事时，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；在临死的时候，他能够说：我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而奋斗！”在信息时代快速膨胀的今日，“人类解放”事业已不需要让我们奋斗，但“思想运动”，仍需要我们青年人接棒，时人有“九零后悲观论”，认为我们“九零后是自私、迷茫、懒散的一代人”，言词虽有以偏概全之嫌，但却多少折射出了许多事实。

身在大学，仅以身边人事为例。象牙塔中，网络游戏成群，无品小说结队，身心俱疲，虚度光阴者不乏，思想没有预见，

行动就失去了指南，这个道理，显而易见。因此我以绵薄之力，希望在思想上能够追随“五四青年”之遗风，以满腔热血，鞭笞前进。

二是要做勤奋一世的人，还是做懒惰一世的人？季羨林谦虚地说道，“如果真要说出我的一个优点，大概就是‘勤奋’二字吧”，“争分夺秒，念念不忘。灵感这东西不能说没有，但是，它不是从天上掉下来的，而是勤奋出灵感”。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，此类云云，多不胜数。鲁迅先生在一篇文章中讲了一个笑话：一个江湖郎中在市集上大声吆喝，叫卖治臭虫的妙方。有人出钱买了一个纸卷，层层用纸严密裹住。打开一看，妙方只有两个字：勤捉。

你说它不对吗？不行，它是完全对的。为什么鲁迅先生会说这么一个笑话，良苦用心啊！时至今日，莘莘学子，若有求索成功之道，须知“勤捉”之意，早起奋斗，勤勉一生。我虽不才，但也想跻身于此行列。是为共勉。

三是做胸怀大志的人，还是器小易盈的人。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，志存高远，铸高视阔步之质。季羨林先生说“我是个胸无大志的人”，然而他用实际行动默默地拓展了古代佛教历史、中亚古代语文、比较文学等领域的研究，无愧“国宝”之冠！因为他脚踏实地，实事求是，从不妄求，于细小之处彰远大之志。与之相比，我是一个名副其实的鼠目寸光之流，目无高山大河，胸无凌云壮志，外无高瞻远瞩之风，内无学富五车之才。但我又不甘心世上一遭走，只落得个“器小易盈”。

唯有老老实实，一步一个脚印，将自己的人生路走实，假以时日，如有子孙，也问心无愧以教之。

## 读书与做人心得体会篇二

一个人活在世界上，必须处理好三个关系：第一，人与大自然的关系；第二，人与人的关系，包括家庭关系在内；第三，个人心中思想与感情矛盾与平衡的关系。这三个关系，如果能处理很好，生活就能愉快；否则，生活就有苦恼。

人本来也是属于大自然范畴的。但是，人自从变成了“万物之灵”以后，就同大自然闹起独立来，有时竟成了大自然的对立面。人类的衣食住行所有的资料都取自大自然，我们向大自然索取是不可避免的。关键是怎样去索取？索取手段不出两途：一用和平手段，一用强制手段。我个人认为，东西文化之分野，就在这里。西方对待大自然的基本态度或指导思想是“征服自然”，用一句现成的套话来说，就是用处理敌我矛盾的方法来处理人与大自然的关系。结果呢，从表面上看上去，西方人是胜利了，大自然真的被他们征服了。自从西方产业革命以后，西方人屡创奇迹。楼上楼下，电灯电话。大至宇宙飞船，小至原子，无一不出自西方“征服者”之手。

然而，大自然的容忍是有限度的，它是能报复的，它是能惩罚的。报复或惩罚的结果，人皆见之，比如环境污染，生态失衡，臭氧层出洞，物种灭绝，人口爆炸，淡水资源匮乏，新疾病产生，如此等等，不一而足。这些弊端中哪一项不解决都能影响人类生存的前途。我并非危言耸听，现在全世界人民和政府都高呼环保，并采取措施。古人说：“失之东隅，收之桑榆。”犹未为晚。

至于人与人的关系，我的想法是：对待一切善良的人，不管是家属，还是朋友，都应该有一个两字箴言：一曰真，二曰忍。真者，以真情实意相待，不允许弄虚作假。对待坏人，则另当别论。忍者，相互容忍也。日子久了，难免有点磕磕碰碰。在这时候，头脑清醒的一方应该能够容忍。如果双方都不冷静，必致因小失大，后果不堪设想。唐朝张公艺的“百忍”是历史上有名的例子。

至于个人心中思想感情的矛盾，则多半起于私心杂念。解之方，唯有消灭私心，学习诸葛亮的“淡泊以明志，宁静以致远”，庶几近之。

## 读书与做人心得体会篇三

本书分为两部分，如题，第一部分主要介绍季老“读书与学\_\_\_\_”的经历与感悟，第二部分主要介绍“做人与处事”的态度与精神。

### 第一部分

对于季老的读书精神及治学态度，在下实为叹服。文中季老虽无惊人之语、骇听之言，但字里行间、文墨深处无不彰显一代大师笔书不辍的研\_\_\_\_精神及孜孜以求的学术素养，书中季老对求学经历的描述朴实平易、感发真情；对治学之道的阐述旁征博引、深入浅出，在看似素简的语言中屡屡道出实言真语，给人以彻悟之感、发人深省，甚至令人心向往之，篇篇皆佳文。

### 第二部

季老以学者自居，梵学成就近乎泰斗之尊，国学修养等同大家之范。但海外求学、十年浩劫的重大人生事件，使得季老不但心胸豁达，而且洞察世事、率真性直。听季老论人生，信笔拈来，娓娓道出，以近于期颐之历练与心态，平和面对人世间的种种苦难，深于情，而不矫揉造作；明于理，而以平实朴素笔调发之，给人以启迪与心灵的抚慰，实为当今世人之典范。

对于一个人来说，精神领域的归宿原本是至关重要的，但在物欲横流的当今社会，关乎心灵和信念的方面内涵似乎被淡化了。社会到处充斥的拜物欲和贪享欲，并正在同质化一批又一批心智不坚的人们。对于我们普通人而言，也许不具备

传播道义和维护真理的能力，但至少自己应有所认识和警醒，做到洁身自好、出淤泥不染。

读过季老的书后，灵魂仿佛得到净化和升华一般，使我对自己的人生观和价值观有了重新的审视。季老的研读精神和人文风骨深深的打动了我。学海无涯、学无止境，唯有不断学习\_\_\_\_才能不断的提升，以致于具备了真才实学，才能做一个对社会有意义的人、对人类有贡献的人。就以一首季老书中引用的诗来描述吧：少年易老学难成，一寸光阴不可轻，未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。

## 读书与做人心得体会篇四

20\_\_年寒假之初，学校给每一位老师发了200元的购书券，在新华书店选书时发现了一本书——《季羨林：读书与做人》。扉页是季先生纯朴的照片，穿着褪了色的衬衫，斜侧面更加展现了真实真挚真切的瘦削形象。温总理曾说过：“先生的人品为我所景仰。”这也是亿万人民共同的心声。面对这样一个纯朴的形象，着实让人感到亲切。

这本书的序很独特，是由先生自己作序的。我们常见的序言大多是请师长或是名家来写，为的是让读者对书产生好感。季先生在自己写的序中，首先就亮出了观点：“天下第一好事，还是读书。”由此可见他对读书重要性的认识。作为教书育人的我，更应该多读书，读好书，充实自己的头脑，满足社会对我们的要求。

人必须读书，才能继承和发扬先人的智慧。人类之所以能进步，靠的就是能读书又写书的本领。”这句话朴实中透露着一位学术大家的睿智。本书从“读书”与“做人”两个基本层面，向我们呈现了一种学术严谨、为人纯良的大家风范。这里面有他的读书心得，有他对师友的缅怀追忆，有他对学术问题的深思，更有他对于后辈的谆谆教诲。

季老谈读书，举重若轻，深入浅出，以大学者而写作小文章，其中可见一代学问家对学术的诚挚与崇敬。人类千百年以来保存智慧的手段不出两端，一是实物，如长城等；二是书籍，以后者为主。在发明文字以前，保存智慧靠记忆；文字发明了以后，则使用书籍。把脑海里记忆的东西搬出来，搬到纸上，就形成了书籍。对于读书为什么是一件好事，季先生在书中有着这样的解答：“书籍是贮存人类代代相传的智慧的宝库，后一代的人必须读书才能继承和发扬前人的智慧，读书是事关人类智慧传承的大事。”

季老论人生，信笔拈来，娓娓道出，以近于期颐之历练与心态，平和面对人世间的种种苦难，深于情而不矫揉造作，明于理而以平实朴素的笔调述之，给人以精神的启迪和心灵的慰藉。如在论人生的意义与价值时，季老在书中写道：“根据我个人的观察，对世界上绝大多数人来说，人生一无意义，二无价值。他们也从来不考虑这样的哲学问题。走运时，手里攥满了钞票，白天两顿美食城，晚上一趟卡拉ok，玩一点小权术，耍一点小聪明，甚至恣睢骄横，飞扬跋扈，昏昏沉沉，等钻进骨灰盒，也不明白自己为什么活过一生。”季老认为：我们每一代人都有自己的责任，人生的意义与价值就在于对人类发展的承上启下、承前启后的责任感。

读完这本书，我感悟颇多。作为新时代的教师，我们肩负着传承智慧、承上启下的重任。因此，我们应该多读书，多思考，不断充实自己，与时俱进。我们要在读书中找到乐趣，为自己的教学需要而读书，为提高自己的素养而读书，努力做一位负责的老师。另外，我们应该明确人生的意义与价值，为人类的发展做出贡献。

合上书页，心里的崇敬、感言、伤痛、震撼仍然无止。桃李不言，下自成蹊，只因先生有桂林一枝般的人格、独特绝世的美！

## 读书与做人心得体会篇五

然而，我错了。

“天下第一好事，还是读书。”季羨林先生在书中娓娓道来。他平静地讲述着自己一生与书的联系：学习如梵文在内的外语；在德国读书十年；在清华大学念书，甚至丢了书后的痛苦……可以说，书伴他成长，伴他在文坛的道路上，走向辉煌。

可，读书真真的有如此大的影响吗？

我回想起自己与书的经历：对于看书，我向来是一目十行，只求速不求质地看完书，却从来没有细品其中的内容。例如读《西游记》，我只顾书中孙悟空与妖怪大战的精彩情节，却全然忽视书中吴承恩对封建王权的批判。我不禁羞鬼难当。

再看人家季/羨林老先生，他认为“书籍是贮存人类代代相传智慧宝库，后一代人必需读书才能继承和发扬前人智慧。读书是事关人类智慧传承大事。”不仅如此，他还言行合一，在求学时孜孜不倦地研读书籍，学习外语的博大精深，即使是老年也手不释卷，将自己珍贵的休息时间献给读书，“我们每一代人都有自己责任，人生意义与价值就在于对人类发展承上启下、承前启后的责任感。”季老如是认为。

其实，读书，也是做人的一部分。它教会我们拥有耐心，有钻研事实的毅力，还更教会了我们善良与真诚，勇气与正义，能帮助我们获得精神上的满足，以更加崭新的姿态，面对人生中许许多多的艰难与困苦，走上属于自己的成功之路！

读书，唯有读书，才能做人，才能成为真正的好人，伟人！