

最新入学军训感悟高中生(优秀5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

入学军训感悟高中生篇一

我盼了一个暑假的军训终于开始了！我为什么这样盼望军训呢？因为我们就在校园里军训，这样既不像在军营里军训那么苦，那么累，又起到了锻炼自己的作用，真是太好了！可是刚上午我就不行了。

上午整理完自己的东西，我们初一14个班的全体同学都到操场去听老师讲话。天气可真热呀！虽然已经是秋天，可气温还是那么高，一点也没有降下来的意思。14个班的学生挨挨挤挤地站在一起，我们被挤在中间，一点风都吹不到。刚开始，我还精神饱满地昂首挺胸站立着。过了一会，因为氧气少，我困的直打哈欠，昏昏欲睡地立在那里。又过了一会，我的头昏昏的，眼前花花绿绿的一片，就是看不出人影儿。我使劲儿摇了摇脑袋，晃来晃去的颜色让我感到一阵阵恶心，只想吐。在坚持一下，我对自己说，一边低下头避开刺眼的阳光。可是我越来越感到浑身无力，想吐，我紧紧捂住嘴，生怕坚持不住吐出来。还有几秒钟我就要吐出来了，这时人群散开了，一丝凉风吹过来了，我看见程老师，就急忙过去。老师让我在树荫下歇会儿，还递过来一瓶水让我喝。我缓过劲儿来回到了队伍里，老师关切地问我是否好些了。老师真是像妈妈一样，在我最无助时给我关怀和帮助。谢谢老师。

入学军训感悟高中生篇二

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的

动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

在这n天当中，我认识了自己。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操

表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

入学军训感悟高中生篇三

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后x告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨□x就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！大学生入学军训心得体会篇8在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出

长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日x不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚，等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

入学军训感悟高中生篇四

日出东升，朝霞是太阳在天边渲染的一层柔纱。在这一个美好的早晨，有的人还在梦乡，而有的人已经洗漱完毕准备军训了。

经历过昨天的军训，我们已经领悟到军训的严肃性。这一次的军训并不是像中学时代那样，休闲放松的时候可以去小卖铺买零食或是四处走动。大学军训，来得比中学军训更加突然，伴随而来的军训考验也更加严格。在我们休息的时间里必须全体坐在原地，喝水，上厕所都要打报告，这一次的军训有很强的纪律性，我们能感受到仿佛自己就是一个兵。

今天是我们军训的第二天，经过昨日占了一整天的军姿，我的双腿非常的酸痛，因为很久不运动，所以多少有些不适应。但很意外，在我起来的时候，我发现我的精神是非常饱满的，跟着同学们一起早早的起来。

洗漱的时候外面的天还是黑的，甚至还有些冷，这跟夏日的炎热有了反差，同学们时不时的感慨，这个时候，鸡都还没睡醒呢，我们就已经起来了。我不禁笑了笑，是啊，起得比鸡早，但是我们现在是一个兵，作为一个士兵就要遵守军规，要有很强的自觉性和纪律意识，既然这是军训，那么就要好好对待。

一清早，我们便看到了教官，原本还有些困意，因为教官的到来顿时消退了，我们全班打起精神，齐声喊道“教官好”。这一天的军训，便正式开始了，接到总教官的命令，今天的我们任务不是站军姿了，换成另一个，至于是什么，很快我们便会知道了。

很快，我们便知道了接下来的训练是什么，手拿椅子练蹲姿，一蹲就是半小时，比站军姿还要痛苦，时间一久，我们的腿也跟着麻了，有的同学发出痛苦的声音，被教官制止，如果

不坚持，全体同学再加时间，于是，我们只得咬牙坚持，没有人愿意拖后腿。

第二天的军训也很辛苦，经过这一次的军训加强了我们班级的凝聚力，在接下来几天的军训里，我相信我能坚持下来，不怕吃苦，勇于克服困难就是我现在军训的宗旨。

入学军训感悟高中生篇五

转眼间，半个月的军训生活已经结束了，在教官的指导和我们的努力下，我们取得了不错的成绩，为军训会操画上了一个圆满的句号，可那响亮的口号声依然在心中回荡，教官的身影依旧在眼前浮现。

还记得小时候跟随爸爸妈妈去天安门，看到解放军叔叔们站岗，无比艳羡，觉得十分轻松，只是在那里站着就好，又可以看到天安门，后来经过军训才知道站军姿的苦与累。

所谓军姿，顾名思义是军人的姿态。表情严肃、抬头挺胸、肩膀稍向外张、手指微合、拇抬放于食指第二关节处、双手紧贴裤缝线、收腹、腿挺直、脚跟合拢、脚尖约呈60度角……没想到只是简单的立正，就有这么多要求，虽然在初中时已经经历过一次军训，但是再一次军训还是感觉特别累，由此我想到那些边防战士和抗洪抢险第一线的解放军们，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行罢了。

军训让我们第一次感受到“家”的意义，站军姿时想家，吃饭时想家，睡觉时想家……想家中的亲人，想家中的温暖和舒适，但是“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”军训不仅仅是对我们行为上的操练，更是对精神和思想上的洗礼。

军训很苦很累，但又很甜。在教官的严厉教导下我们的每一

次齐步走，跑步走，喊口号都有进步，这让我感到了收获的喜悦，也让我看到了团结合作的力量以及团队精神的重要性。

烈日的暴晒让我们的皮肤变得黝黑，但这又何尝不是一种快乐？不是一种成长呢？

经过这次军训，我感受到军人是多么辛苦！为了做好一个标准的动作是多么严格地要求自己，可要知道里的训练比我们要累一千倍，苦一万倍啊！

让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想吧！带着虔诚的信念和不疑的决心，在大学生生活中积极进取，勇往直前！