

最新今天的你努力了吗 激励口号今天的努力明天的实力(汇总8篇)

决议是一种表达意愿和决定的方式，它可以激励我们不断努力，追求更好的未来。制定一项决议需要哪些关键步骤才能确保其可行性和成功实施？各行各业的成功人士都制定了自己的决议，他们的经验和故事或许能够为我们提供一些借鉴和指导。

今天的你努力了吗篇一

人到万难须放胆，模棱两可平常心。

命运自己主宰，奇迹自己创造。

知人者智，自知者明。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

运筹帷幄之中，决胜考场之上。

蓄势待发，有备无患。

一分的浮躁，一分的遗憾。

不要让昨天的沮丧令明天的梦想黯然失色。

莫为失败找借口，多为成功找理由。

先做该做的事，再做喜欢的事。

以宇宙为教室，牵自然为宗师。

独木不成林，单丝不成线。

独学而无友，则孤陋而寡闻。

横绝学海，笑傲苍穹。

凌翅九霄，问鼎苍穹。

鹰击天风壮，鹏飞海浪清。

成功于字里行间，飞翔在海阔天空。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

守时守纪，团结拼搏。

爱班爱校，重德重能。

心中有集体，进步靠自己。

团结进取，追求卓越。

今天的你努力了吗篇二

1)吃别人所不能吃的苦，忍别人所不能忍的气，做别人所不能做的事，就能享受别人所不能享受的一切。

2)对真理和知识的追求并为之奋斗，是人的最高品质之一。——爱因斯坦

3)作了好事受到职责而坚持下去，这才是奋斗的本色。——巴尔扎克

4)凡事欲其成功，必要付出代价奋斗。——爱默生

5)脚跟立定以后，你必须拿你的力量和技能，自己奋斗。——萧伯纳

7) 不要抱着过去不放，拒绝新的观念和挑战。

9) 与其战胜敌人一万次，不如战胜自己一次。

10) 人类要在竞争中求生存，更要奋斗。——孙中山

14) 无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。——拜伦

15) 聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

16) 我宁愿靠自己的力量打开我的前途，而不求权势者垂青。——雨果

17) 进步，意味着目标不断前移，阶段不断更新，它的视影不断变化。——雨果

19) 人生在勤，不索何获。——张衡

20) 一无所有是一种财富，它让穷人产生改变命运的行动。

今天的你努力了吗篇三

作为一个普普通通的打工者，我非常庆幸能出生于这一伟大而平凡的国度。在改革开放的惊涛骇浪之中，我们有幸脱离土地，从农村涌进城市，在这些美丽而繁华的城市中随波逐流展现自我，这不得不说是我们这代人的骄傲。

我们的祖辈，终生厮守于故乡那片贫瘠的土地，坐井观天，窥斑识豹！这当然不是他们的错，而是时代所迫。

但我们这一代人就截然不同了，我们可以很“清高”地远离故乡，远离土地，海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。在我们身上，如果稍加修饰，可以说找不出一丁点劳动痕迹，但我们并非没有劳动，只是我们的劳动工具不是锄头而是机器；我们的

称谓不是农民，而是农民工。农民工？也许是半工半农吧！究竟是先农后工，还是先工后农，这只是个不断循环的过程。

就像我远离故乡的黄土地，来到别人的城市里挥洒血汗，贱卖青春，劳动的过程和在土地上不尽相同，但城市的繁华始终是别人的，我只是用汗水换取每月那几张微薄的钞票。最终还需回到故乡的土地上去！

因此，我个人认为，作为一个普普通通的农民工，尽管城市的繁荣离不开我们的创造，但最终，我们还是需回归到故乡的怀抱之中。这就像一棵大树，无论它的枝叶肆意向蓝天伸展，但它的根依然深深地扎在土地里；树叶的繁茂也同样经不起风吹雨打。

我们惟一能做到的，就是趁着年轻，多付出劳动，多收获回报。即使将来无所依无所靠，但是，我们仍然可以用自己曾经的劳动成果重新创建理想的家园。开垦一片土地，种上自己喜欢的粮食和蔬菜，就算经济不宽，但起码不像生活在城市里，尽管没经济来源，还要为一日三餐烦恼。

病不起

广东的天气极不稳定，早上还是火红的太阳，也许下午就是瓢泼大雨。白天在车间辛苦一天，晚上冲下凉，吹吹风扇，猛不防就会感冒。

感冒虽然不是什么大病，但整天忙着上班，一旦延误，有时会接连多日不得好转，即使打针吃药，也不会有多大效果！

去医院吧，面对那昂贵的医疗费，往往令人望而却步。

就拿我来说，一直自认为自身抵抗力好，前几天感冒了也没太在意，谁知晚上半夜竟然发起了高烧，大半夜的，我可到那里去找医生？只好用湿毛巾敷在额头上降温。折腾了一个

晚上也不见好转，反而更加烧的厉害。

第二天，只好请假去看医生，我知道外面的大医院收费高，对于我这样坐流水线的工人来说，只能选择去工业区的小门诊。谁知小门诊的收费也一样怕的惊人。经医生的一番观摩测量，我的体温竟高达40度！

大夫说：“你这属重度高烧，除了及时治疗外，还需要做ct检查，因为高烧有时还会烧坏到身体别的功能，所以我们必须对病人负责……”想想一个月辛辛苦苦下来，工资也就千把块，做检查可要花很多钱。尽管心疼钱，但身体有病还是得听医生的。

经过一番检查，医生又给我开药打点滴。一番折腾，竟然收费500多。这可一下子去了我工资的三分之一了呀！临走时，医生还不忘热情地再三叮嘱：“你回去先吃药，明天再来量下体温……”

我心想，不是去量体温，是向你送钱。谁知喝过药体温是降下来了，不争气的喉咙又像是卡了鸡毛一样疼痛难忍。我只好又要续假去看，医生询问了一番后，又说：“你这是喉咙发炎了。加上你的发烧还没完全好，需要打点滴才行。”想到自己在工厂里挥洒血汗，那里经得起几次点滴？我就说：“不，不用打点滴了，开点药就好了。”医生虽然表情不悦，但还是开了一张药单，要我去医药室领药。

经常上医院，我非常清楚医院里的情况——即使是同样的药，也要比外面药店里贵许多。我何不照着单子去外面的药店买。但面对那医生天书一般的文字，我只好作罢！当我拿着药单去收费处缴费，竟然又是两百多块。面对这昂贵的医药费，我不寒而栗，这无疑是从我身上割了块肉。

要是像这样的伤风感冒，在老家的乡村门诊顶多100块就搞定，而且老家还有政府出台的医疗保险政策。凭票还会报销一半

医药费。而出外打工，我的医药费找谁去报销？就这一点小伤风就差不多吞去了工资的一大半，加之请假休息耽误的时间，一个月的工资就这么所剩无几了！

今天的你努力了吗篇四

1) 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

2) 智者创造机会，强者把握机会，弱者等待机会。

4) 做一件事，就要当一件事。若还苟且粗疏，定不成一件事。
——吕新吾

5) 努力奋斗的名言

6) 奋斗名言人类要在竞争中求生存，便要奋斗。——孙中山

7) 办事贵有定见，不贵有成见，定见者，在我之知识学问，不与世为推移者也。——袁枚

8) 变中求其一，动中求其定，难中求其成。那就是“变动难，一定成”——蒋经国

9) 不奋苦而求速效，只落得少日浮夸，老来窘隘而已。——郑板桥

10) 凡事以理想为因，实行为果。——鲁迅

11) 凡事欲其成功，必须付出代价——奋斗。——爱默生

12) 奋斗的名言奋斗就是生活，人生惟有前进。——现代文学家巴金

13) 形成天才的决定因素应该是勤奋。——郭沫若

15)人的大脑和肢体一样，多用则灵，不用则废。——茅以升

今天的你努力了吗篇五

一、活动的目的：

1、通过一些小故事激励学生奋进，向上。

2、通过同学们集体交流总结自己的大一上学期生活，并规划之后如何能更好地度过一个充实的大学生活。

3、使同学们树立远大理想，努力学习，为明天的祖国建设贡献自己的一份力量。

二、活动对象：自动化1203班

三、活动时间和地点：

初步时间是本学期初

四、前期准备：

1. 班长负责教室借取工作

2、主持人要事先熟悉整个流程，提前备稿；

3、班长及班会发言人员提前准备材料

6、由组织委员记录一系列活动中的精彩部分，捕捉闪光点；

7、班会开始之前由所有班委进行现场布置。

五、班会流程：

1、由主持人(或者直接为班长主持)宣布主题班会开始；

- 2、请班主任(如果班主任未出席，则由班长)致辞;(5min左右)
- 3、由班长或团支书作演讲，演讲内容包括名人伟事及励志小故事
- 4、由同学们讨论回顾自己大一上学期生活及以后规划;(20min左右)
- 5、对同学的讨论做一个简单的总结;(5min左右)
- 6、组织委员组织活动活跃气氛，在活动中学习
- 7、请到场班主任作最后的总结讲话;(5min)
- 9、主持人宣布主题班会结束。

七、注意事项;

- 1、宣传委员要提前做好宣传工作，力求每个同学在开班会之前都已经反思总结过;
- 2、主持讨论的团支书要做好相应的准备，要严防冷场出现;
- 3、注意会场气氛的调动，以一个轻松活泼的气氛来进行这场主题班会;

八、后期工作:

- 1、班委召开会议，对主题班会进行总结，为后期的工作积累经验;
- 2、组织记录，做好最后的总结工作;

3、组织同学们清扫会场。

心得体会

我们自动化3班这次在全班开展的“努力今天，收获明天”主题班会，目的就是使同学们今后不管是在学习中还是在生活中都能够积极向上，勤奋刻苦，为以后做好规划。我觉得在开完这次班会后，同学们对学习明显改善，精神面貌也焕然一新。

努力就是简单，成功就是简单的事重复做。这就是我在这次主题班会上最大的心得体会。年轻确实是资本，但并不是我们挥霍时间的理由，今天的我们如若只懂享受，不去努力，不去规划，那明天的我们便只能抱憾悔恨，感慨少壮不努力，老大徒伤悲了。一天的荒废看不出来差距，但荒废的积累会让我们变得无知，变得自己都觉得可怕。所以我们必须从先在开始认真规划未来，并去真的为自己的规划努力，实现对自己的承诺，收获金色的明天。

今天的你努力了吗篇六

- 1) 不管多么险峻的高山，总是为不畏艰难的人留下一条攀登的路。
- 2) 人生道路虽很曲折，却很美丽。只要你细心观看，就能饱尝沿途美景。
- 3) 希望，只有和勤奋作伴，才能如虎添翼。
- 4) 只有知道如何停止的人才知道如何加快速度。
- 5) 从现在开始，我们要努力学习，就必须树立远大的理想和坚定的信念，从点点滴滴做起，上课认真听讲，回家后认真复习预习，能得到良性循环，得到卓有成效的学习效果，

那将会是一个多么快乐的事情!

6) 努力，才会有成功，这句话说的一点也不错，它在我们生活中，无不能从一个很小的细节中体现出来。譬如说做数学题吧，只有反复得列式，演算，用心地思考，才会解决出难题。倘若你没有经过努力，就想不劳而获，是不会取得真正的成功的。

7) 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

8) 年华似水，时光飞逝；珍惜点滴，勿要颓唐；惜缘惜福，感恩生活；乐观从容，切莫烦心；知足常乐，看淡得失；凡事想开，幸福就好！人字两笔一笔前进，一笔后退。

9) 停止奋斗，生命也就停止了。——卡莱尔

10) 奋斗这一件事是自有人类以来天天不息的。——孙中山

11) 拼着一切代价，奔你的前程。——巴尔扎克

12) 当时间的主人，命运的主宰，灵魂的舵手。——罗斯福

13) 当你将信心放在自己身上时，你将永远充满力量。

14) 做了好事受到指责而仍坚持下去，这才是奋斗者的本色。——巴尔扎克

15) 不断的奋斗就是走上成功之路。——孙中山

今天的你努力了吗篇七

远大抱负始于高中，辉煌人生起于今日。

励志照亮人生，创业改变命运。

龙吟八洲行壮志，凤舞九天挥鸿图。

非学无以成才，非志无以成学。

志强智达，言行行果。

立志漫长清华园，刻苦方能未明湖。

我心一片磁针石，不读清华不肯休。

孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。

青霄有路终须到，金榜无名誓不归。

不夺桂冠誓不回，那怕销得人憔悴。

立志欲坚不欲锐，成功在久不在速。

今天的你努力了吗篇八

天下大事，必作于细；天下难事，必作于易。

功崇惟志，业广为勤。

不读清华不肯休，我心一片磁针石。

拼搏铸辉煌，状态定命运。

要争就能赢，要拼才能赢。

态度决定一切，习惯成就未来。

一朝习惯，万事易办。

良好的习惯是成功的保证。

好习惯成就一生，坏习惯毁人前程。

好方法事半功倍，好习惯受益终身。

用习惯和智慧创造奇迹，用理想和信心换取动力。

北大清华少年心，花香鸟语春天事。

心态决定命运，自信走向成功。

每临大事，心必静心，静则神明，豁然冰释。

自信人生二百年，会当水击三千里。