

2023年演讲稿选择三分钟演讲稿 三分钟演讲稿选择(精选5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

演讲稿选择三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

水的灵动在于有重物的衬托，土的结实在于有生命的踩踏，生命的精彩在于有责任的相随。

生命的存在，让世界变得缤纷多彩，而缤纷多彩的世界，也给了生命无穷的展示空间。生命存于世，总有它的责任，正如绿叶为了衬托花朵的鲜艳。白雪为了衬托梅花的芬芳。星星为了衬托夜空的浩瀚。责任呢？责任是为衬托生命的伟大。生命也因责任而更加的精彩。缤纷的世界给予生命展示的空间，在这个空间里，每一个生命伴演了一个不同角色，不同的角色也赋予了我们不同的责任。

生命是神圣的，责任是崇高的，也许你会因负责任而放弃一些对你十分重要的。但是你必须去付出。

就如那翱翔高空的雄鹰妈妈，为了让儿女以后飞得跟高跟远，它不得不忍受子女的恨及自己的伤心，而狠心地把子女扔下那万丈高崖，也许从此以后它会失去一个爱子，也许从此家庭不在和睦，但是它必须如此，因为这是它的责任，它要把

子女培养成一个以后翱翔高空的健儿，就必须如此。

生命因责任而变得精彩，也许你在付出责任的时候会痛苦万分，但是最后的时候，我们不会后悔，因为我们的生命在付出中得到了升华，生命的过程让我们回味无穷。

责任的崇高，让我们仰视，它让你我们的生命更加精彩，正如河流选择了高崖，宁可粉身碎骨，结果美丽由瞬间铸就了永恒，其实它的责任是勇往直前的奔腾。飞鸟选择了高空，也许会筋疲力尽，但它最终到达梦想的地方，并在风雨中逐渐成长，它挑战了广阔的，不可知的大自然，其实它的责任是追求自由以及飞翔。

在追求责任的过程中，那种谁也道不名说不清如烟的境界，证明了生命的精彩，也诠释了生命的意义。千年的古木依就载着沉甸甸的果实，透出生命的馨香，它的香体现着生命的重量，它永恒的存在于世间。

水一样奔腾，为了这生命的重量，鸟儿依然飞翔，为了这天际的广博，花儿一样开放，为了这世间的芬芳。责任的存在，为了体现生命的伟大。

生命因责任而精彩，让我们一起努力，共创美好生命空间。展示我们自己的舞台，这就是我们的责任。

演讲稿选择三分钟演讲稿篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

往年的春节常态，热热闹闹、走亲串户、朋友相聚，全国人民都沉浸在辞旧迎新、阖家团圆的喜悦里。但今年的春节，因为新型冠状病毒感染导致的肺炎疫情“来势汹汹”，掀动

着我们每一个人的心，朋友见面、微信聊天、朋友圈分享，几乎三句不离最新疫情的进展，讨论的背后是人们对疫情的关注，也是对自身、家人健康的担忧。面对这场突如其来的疫情，我们唯有万众一心，众志成城，在“动”与“静”“舍”与“得”中，坚决打赢这场没有硝烟的疫情阻击战。

今年春节，我们的“动”是“逆”向而行，抗击一线，撑起百姓的安康。建第二个“小汤山”模式医院、多个地方医疗机构支援队伍奔赴武汉、南方医科大学南方医院医护人员写下“请战书”、医务人员感染……在抗击疫情的最前沿，医疗战线上的“勇士”都已经动起来了，他们是春节里的“追疫人”，为了更多人的生命安全，以这样一种方式过着一个“动”起来的年，冲锋在前，与病毒直接遭遇交手，用实际行动生动诠释了敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，在国家和人民最需要的时候，不顾个人安危，“逆行”到最危险的一线，担当守护。让我们致敬这些平凡的英雄们，致敬疫情面前的“逆行者”。

今年春节，我们的“静”是“宅”于家中，积极响应，不增添任何负担。众所周知，传染病防控三原则是控制传染源、切断传播途径、保护易感人群。人们越是大规模流动，越是大范围聚集，越容易增加疾病传染的概率，我们必须以“静”应对才能更好地“切断传播途径”。取消庙会、取消电影放映、封闭旅游景区、关闭娱乐场所、禁止聚会聚餐等，全国各地纷纷出台措施，取消或减少人员聚集的活动。作为个人，此时我们一定要积极响应，不远行、不扎堆、少聚会，“宅”于家中以信息拜年、视频祝福、在线聚会、电话、短信等非接触方式拜年传达我们的祝福，以你我的安全距离为彼此送上健康祝福，以你我的实际行动护佑早日战胜疫情。

今年春节，我们的“舍”是坚“守”岗位，守土尽责，奉献坚守暖人心。一面是家人团聚的新春假期，一面是突然出

现“来势汹汹”的疫情，这个春节，无数人坚守着自己的岗位，争分夺秒地与疫情抗争，共同筑起了抗击疫情的钢铁长城。每个交通要道临时检查点的交警医护人员、“逆行”的医疗队伍、放弃休假挨家挨户进行疫情宣传排查的党员干部、奔赴防疫前线的人民子弟兵、传递信息的新闻记者以及运送救援物资的相关人员……职责所系，他们无怨无悔，在“大家”与“小家”之间，选择了顾“大家”，奋战在疫情防控第一线，是时代的骄傲，是国家的骄傲，是民族的骄傲，我们也应向他们的家属致敬，这个春节他们的家庭无法团圆，这样的“舍”值得我们铭记。

今年春节，我们的“得”是万众一“心”，众志成城，疫情面前显本色。一场突如其来的疫情，打破了原本应该充满祥和欢乐的节日氛围，“病毒感染”“封城”“新增病例”，这场疫情每时每刻的变化都在牵动着亿万国人的内心。愈是艰难险阻，愈能体现我们中华儿女的万众一“心”，众志成城，愈能显现我们中华民族的凝聚力。“请战书”上的鲜红手印、“随时听从派遣”的坚定誓言、各地各部门全力驰援武汉、口罩厂商春节开启“全天候生产”模式、航班铁路的免费退改政策……这是各行各业心连心、手牵手的时刻，是共同抗击新冠病毒的时刻，更是一场全民战斗的时刻，“一方有难，八方支援”，战胜病魔、战胜疫情，我们每个人都是主体都有义务，相信我们一定能打赢疫情防控这场硬仗。

抗击疫情是一场硬仗，我们每个人一定要做好力所能及的事，理性认知，认真防护，与前方“战士”比肩同行，共命运、心连心，就没有我们战胜不了的困难！

演讲稿选择三分钟演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，朋友们，让我们早早准备。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既然是青春的拥有者，我们就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让青春活得更精彩！

谢谢大家！

演讲稿选择三分钟演讲稿篇四

心中的天平摆了又摆，等待的是一个公平的选择；桌上的色子转了又转，期盼的是一个公正的选择；手中的棋子移了又移，思索的是一个明智的选择。人生如棋，棋棋定夺大局，若想赢得胜利，每个选择都要权衡利弊。

人生的选择有很多，但我从未后悔过四年前的那个决定。小学毕业将至，人生的第一个重大选择便摆在了我的面前——

选择初中。母亲把两所学校的资料拿给我，语重心长地对我说：“两所学校的情况你大致已经了解，妈妈建议你上好初中，但我还是尊重你的选择。”我拿过两份资料，思索了很久。

做出最后的选择，是在一场暴风雨后的下午。那天，暴雨倾盆而下，我在教室里如坐针毡——可怜了我阳台上的花，这下怕是要全部“阵亡”了！放学后，我慌忙赶到阳台，这才发现，弱小的花草早已毫无生机，而几株健壮的绿萝，却在暴风雨的冲刷后愈发精神抖擞，肥厚的叶片上凝聚着剔透的水珠，那从新绿经过风雨的洗礼后更绿了！刹那间，我如饮醍醐：暴风雨摧残了弱小的生命，却没能屈服强大的生灵，反而使它们更加坚韧。压力与竞争使弱者身心俱疲，却也使强者出类拔萃！心中的阴郁一扫而光：我要上好初中，哪怕风雨兼程！抬头远望，暴风雨后的天空碧蓝如洗，澄澈到透明，我的选择也让心灵经历了一场暴风雨，但暴风雨所诞生的，是颗踌躇满志的心！

如今，回想起四年前的选择，我毫不后悔。我是那绿萝，经受得起暴风雨的冲刷。而如今的我，又将面临中考的选择。然而，手中的棋子不再犹豫，执棋的手自信又坚决——这次的选择我也绝不后悔！

人生如棋，棋棋定夺大局。明智的选择使人取得胜利，愚昧的选择让人盘盘皆输。而做出更有挑战性的选择，无疑会使这盘棋下得格外精彩。

演讲稿选择三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

自从中国人民在共产党的领导下凝聚成一股力量走向胜利以

来，“团结就是力量”便被披上了“信仰”的色彩。

而中国走到现在，成为一个让世界不敢忽视的名字，不正是靠了那“信仰”吗？用时下流行的话，即“团队精神”。

团队就像是一个凸透镜，把分散的力量集中到一点；也是一个扩音器，把微吟变成呐喊，影响到更远的地方。

一个人再伟大，也离不开团体；一个人的智慧再卓越，也不能成为神而脱离众人。刘邦成就了帝业，而英勇盖世的项羽自刎于乌江。历史会理智地告诉你，什么叫一人之智不敌万人之智，什么叫历史不因个人而改变，什么叫团结就是力量。

没错。三个臭皮匠抵上一个诸葛亮。伟业积累在一个个看似渺小的个体上。爱迪生因电灯而流芳，离不开全身土灰的工人；日本迅速崛起的奇迹，离不开紧衣缩食的百姓。

一个想脱离众人的人，是新时代的“新新盲人”，藐视忽微会让他穷尽一生也离不开原点几步，顶多只是像在沙漠中的过客，一圈又一圈，却只能回到起点。

一朵花，即使再小，也需要雨水的滋润，肥土的给予，阳光的赠与及绿叶的衬托。

一抔土的成功，即使再少，也得依靠十个手指。

迈入新时代雄心勃勃的你，别忘了：团结就是力量。