

# 最新裁判心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 裁判心得体会篇一

一、热爱篮球事业，为提高我国篮球水平做出不断努力，精通篮球规则和裁判方法，严格遵循竞赛规程、规则，坚持“恪守职业道德、公正准确执法”的原则，保证竞赛公平、公正、稳定、有序地进行。

二、裁判员必须贯彻执行党的路线、方针、政策，热爱祖国、热爱体育事业、热爱裁判工作，接受所在单位、所在注册单位和当地体育局（地方篮协）的领导，积极做好本职工作，正确处理裁判工作和其他工作的关系。

三、积极进取，相互学习、相互尊重、相互支持，不断提高业务水平；有较强的组织观念，认真执行中国篮协所主办的各类型的比赛及全国各省市、行业体协的各项比赛管理规定。接受技术代表和裁判长的领导和管理，服从工作分配，禁止相互攀比执裁场次等，对执裁任务不推卸、不索要，认真完成每一场执裁任务。

四、维护团结，严禁搬弄是非，传播流言蜚语和不利于裁判队伍团结及形象的言论。

五、秉公执裁，，确保公正、准确、统一、一致。对违犯体育道德的坏动作、伤人动作等违规行为，严格按规则 and 规定进行判罚，为运动队、运动员提供公平竞争环境。

六、如被选派执裁中国篮协主办的比赛，因故不能参加的裁

判员须在比赛一周前由所在裁判员管理单位向中国篮协书面请假。未经请假、无故不参加比赛的裁判员，将不再安排本年度的所有比赛的执裁任务。不请假，无故晚于规定时间到达赛区的，不予安排工作，旅差费自理。同一裁判员一年内两次在赛会制比赛中工作请假的，不再安排当年裁判工作，并在主客场赛制的联赛中酌情使用。

七、坚持原则，廉洁自律，禁止裁判员在工作期间与运动队相关人员有私下或者非正当的接触，谢绝运动队一切宴请、馈赠物品及礼品，包括有价证券或高消费娱乐活动；严禁接受超标准酬金；不得无故滞留赛区或进行公费旅游。

八、严禁在赛区饮酒、打牌等活动；严格遵守作息时间安排，参加赛区集体活动不许迟到早退，不得无故外出，外出必须向裁判长或技术代表请假，说明原因。

九、认真开好赛前联系会和赛后总结会，及时总结经验教训，不断提高对规则精神和正确执裁一致性的理解和运用。

十、处理好严格执行规则和保证比赛顺利流畅之间的关系，鼓励球队和运动员打出水平、赛出风格。

十一、坚持身体锻炼，时刻保持良好的身体状况和精神状态。注意个人的形象气质，在特定的场合穿着得体的服装；工作时精神饱满、仪表端正、服装整洁。根据不同比赛的要求，配戴相应等级裁判胸徽。

## 裁判心得体会篇二

第一条为建立一支有高度政治觉悟、良好职业道德、精湛业务水平、又红又专的篮球裁判员队伍，为提高我国篮球运动技术水平，根据《中华人民共和国体育法》、国家体育总局和中国篮球协会(简称中国篮协，下同)的有关规定，特制定本办法。

第二条裁判员要严格执行竞赛规程、规则，坚持“恪守职业道德、公正准确执行”的原则，为运动队提供公平竞赛环境，保证竞赛公平、稳定、有序地进行。

第三条裁判员必须政治立场坚定、热爱体育事业、热爱裁判工作、钻研裁判业务，接受中国篮协和地方体委(地方篮协)的领导，努力做好本职工作，处理好裁判工作和本职工作的关系。

第四条裁判员的技术等级称号为：荣誉裁判员、国际级裁判员、国家a级裁判员、国家级裁判员、一级裁判员、二级裁判员，三级裁判员。

第五条在中国篮协注册的国际级、国家a级、国家级裁判员和技术代表均适用本办法。国际级、国家a级、国家级裁判员也必须服从所在地方体委(篮协)的管理。

## 第二章管理

第六条各省、自治区、直辖市体委(地方篮协)、解放军、各行业体协、各直属体院的竞赛部门及中国篮协的会员组织，在与本办法不相冲突的条件下，可参照本办法制定有关的规定，负责对其所属裁判员(主要是一级及一级以下裁判员)的培训、考核及管理。

第七条裁判员工作调动时，应出具现所在单位的证明并持裁判证书向所到地区体委(篮协)裁委会登记，继续参加裁判工作。

第八条裁判员执行临场裁判任务或参加中国篮协(地方篮协)举办的裁判学习班、各类培训班等活动的表现，将作为其所在体委系统(地方篮协)对裁判员工作评估的内容，此评估内容也将成为中国篮协选派裁判任务的重要依据。

第九条中国篮协裁判委员会是中国篮协下设的专门委员会，负责全国篮球裁判员的管理工作，并对国家级以上裁判员进行培训、考核、审批、管理和监督。

第十条中国篮协裁判委员会的工作计划和日常工作由中国篮协裁判委员会常务委员会负责。

第十一条中国篮协裁委会根据比赛计划分期向有关地方体委(篮协)公布本年度赛区技术代表、裁判长、裁判员工作安排计划。重要比赛的裁判员安排将采用临时通知的办法。

第十二条裁判员须按规定的时间到赛区报到。如本人因故不能参加工作，须于报到前十五天通过所属地方体委(篮协)竞赛部门向中国篮协裁判委员会请假。

### 第三章工作职责和要求

第十三条裁判员要坚决遵守和执行中国篮协发布的有关规定，加强自身的修养，培养良好的职业道德和敬业精神，坚持原则、严于律己、服从大局、保持公正，自觉抵制各种不正之风和腐败现象。

第十四条裁判员要努力学习和钻研业务，精通竞赛规程、篮球规则、裁判法；裁判员之间要相互学习、相互信任、相互尊重、相互支持、相互帮助，共同提高业务水平。

第十五条裁判员须严格遵守《裁判员守则》，模范遵守赛区或培训班的各项规章制度。加强组织观念，接受技术代表和裁判长的领导，服从分配，维护团结。不得搬弄是非、传播流言蜚语或做不利于团结的事。

第十六条临场裁判员要排除干扰，不徇私情，秉公执法，做到公正、准确、积极、稳定；要大胆管理，坚决制止违反体育道德的行为和暴力行为。

第十七条裁判员(技术代表)要坚持原则,保持廉洁,严禁收受贿赂、超标准酬金或变相索贿。在赛区期间谢绝一切宴请、馈赠礼品或高消费娱乐活动;严禁在赛区饮酒和禁烟区吸烟,不得无故延长在赛区的滞留时间和进行公费旅游。

第十八条认真开好赛前准备会;比赛中坚持“主裁副裁一致、主队客队一致、整场尺度一致”的原则;赛后认真总结,找出缺点、不足,及时总结经验、教训。

第十九条裁判员临场时要摆正自身位置,应对中国篮协、运动队和观众负责,处理好严格执行规则和保证比赛顺利、流畅之间的关系,鼓励运动队(员)发挥水平、赛出风格。

第二十条裁判员要加强体能锻炼,时刻保持良好的竞技状态,工作中要仪表端庄、精神饱满。在全国正式篮球比赛中必须穿着中国篮协指定(或认可)符合篮球规则规定的服装装备,并佩戴由中国篮协颁发的各级胸徽。每年在赛区必须通过体能测验(各类培训班还将进行体能及理论测试)方能担任本年度裁判任务(具体测验标准附后)。

#### 第四章 注册登记

第二十一条国际级、国家a级、国家级裁判员实行年度注册制度。各省、自治区、直辖市体委,总政宣传部,行业体协,直属体院须于每年十一月一日至十五日之间,将所属的国家级以上裁判员名单统一向中国篮协办理注册。注册费:国家级100元人民币、国家a级150元人民币、国际级200元人民币(费用由裁判员个人负担)。

第二十三条注册登记时须使用中国篮协统一编制的表格(附后)。未在规定期限内注册的单位或个人,将不安排下一年度的裁判工作。连续两年未在中国篮协注册,将自动取消其裁判员等级称号。

第二十三条各地方体委(篮协)裁委会向中国篮协裁委会注册时必须上交一份上年度裁判员工作总结和下年度裁判工作计划,材料不全者不予办理注册。

第二十四条根据每年的竞赛计划和注册情况,中国篮协裁委会安排技术代表、裁判长及主要裁判员(含个别一级裁判员)参加赛区工作。

第二十五条中国篮协负责所属国际级裁判员向国际篮联的'年度注册;凡国际级裁判员在国际篮联组织的复试中,体能、理论有一项不及格者,一年内将不安排境外裁判任务,自负国际篮联国际级裁判员注册费(120马克或等值人民币);连续两次复试不及格者,两年内不安排境外裁判任务,自负国际篮联国际级裁判员注册费(120马克或等值人民币);三次复试不及格者,取消其国际级裁判员称号。

第二十六条在国家级裁判员中,根据裁判员的水平、体能、年龄及日常表现等情况,每年由中国篮协公布25-35名国家a级裁判员名单,他们将与国际级裁判员共同承担国内高水平比赛任务。根据个人执裁表现及评估情况,每年对国家a级和国家级裁判员人员进行升降,其调整人员比例每年为15-20%。

第二十七条在各篮球俱乐部和运动队任职的裁判员,中国篮协将不安排其参加有该俱乐部(运动队)参加的赛事裁判工作。

第二十八条在中国篮协注册的裁判员,如应邀参加非中国篮协主办的跨省市、跨行业比赛的裁判工作,国际级裁判员必须向中国篮协裁委会申报批准;国家裁判员须经所在地体委(篮协)提出申请,获批准后由体委报中国篮协备案。

## 第五章培训及考核

第二十九条国家级以上裁判员的培训及各类专项培训班的组织管理机构为中国篮协裁委会下设的培训考核组。

第三十条培训考核组负责拟定裁判员培训在纲，编写培训教材。根据各地方体委(篮协)的需要，派出裁判讲师赴各地主持各类裁判员培训班。

一、高级班，参加人员：国际级、国家a级及重点培养的国家级裁判中；

二、中级班，参加人员：国家级及重点培养的一级裁判员；

三、女子班，参加人员：女子国际级、国家级和重点培养的一级裁判员；

四、晋升班，参加人员：推荐报考国际级的国家a级裁判员；推荐报考国家级的一级裁判员。

五、技术代表班，参加人员：退休国际级、退休国家a级裁判员。

第三十二条培训内容一、英语；

二、职业道德教育；

三、篮球规则、裁判法；

四、中国篮协最新发布的规定、条例；

五、国内对规则及裁判法的统一认识；

六、国际篮联最新规则及对部分条款的最新解释；

七、体能测验第三十三条考核及使用一、中国篮协裁委会每年组织一至二次高级裁判员(国际级、国家a级)的英语及理论测试。考试合格的国际级、国家a级裁判员，有资格参加由中国篮协举办的国内高水平篮球比赛的裁判任务。理论考试(英

语、理论)名次及综合排名列前五位的国家a级裁判员，且符合国际级裁判员报考条件的，有资格参加国际级裁判员候选人资格考试；结合临场水平，经综合评定名次排列后5位的国家a级裁判员降至国家级裁判员；国际级裁判员理论、英语、体能其中一项考试不及格的，将取消年度国内高水平比赛及境外国际篮联正式比赛执裁资格。

二、除各类培训班进行考核外，中国篮协裁委会将不定期进行专项业务能力的抽查(英语、理论、体能)；对考核合格的国家级裁判员将根据其考试成绩及赛区表现及业务能力，结合技术代表或裁判长推荐，名次排列前5位的将自动晋升到国家a级裁判员。

第三十四条中国篮协举办的全国正式比赛，裁判员要按规定的时间到赛区向技术代表或裁判长报到。技术代表和裁判长将对裁判员进行身体素质测验；不及格者安排一次补测，补测不及格者不予安排临场裁判工作，差旅费自理。在赛区期间，每天要集中进行业务学习，理论学习、临场准备会、小结会、基本功训练、专题讨论等活动，不断提高业务水平。

第三十五条中国篮协将有计划地邀请国际篮联技术委员会成员来华讲课，举办高级班或晋升班。被派遣参加重大国际比赛的裁判员回国后，须将总结以书面形式报中国篮协，并在裁判培训班上安排作专题报告。

第三十六条各地方体委(篮协)应根据各自的裁判员发展规划和具体情况，拟定对所属裁判员培训计划及考核办法。

## 第六章裁判员晋升

第三十七条国际级裁判员的晋升考核一、由中国篮协裁委会推荐，并征得有关省区市体委(篮协)的同意，以中国篮协名义向国际篮联推荐和申请，参加国际篮联组织的考试。经国际篮联考核批准后，由国家体育总局审批公布，发给证书、



徽章、胸徽。

二、报考条件(一)必须是模范遵守各项规定的优秀国家a级裁判员，思想作风正派，有良好的职业道德和较成熟、稳定的裁判业务水平。

(二)年龄在三十八周岁以下(以临考时身份证出生日期为准)，形体、仪表、气质较好。

(三)应具备一定的英语听说、读写的能力，能运用英语独立执行临场工作；在中国篮协组织的英语考试中成绩合格。

(四)有较好的篮球技能和一写的技战术理论。

第三十八条国家级裁判员的晋升考核一、由本人填写申请表(附后)，经所在工作单位和当地体委(篮协)签署意见，送省区市体委(篮协)，总政宣传部，行业体协，直属体院竞赛部门审核并报中国篮协。

二、经中国篮协裁委会审查合格后，下发参加考试人员名单。考试合格者发给证书、胸徽。

三、中国篮协裁委会根据情况，每两年安排一至二次考试。

四、报考条件(一)思想作风正派，有良好的职业道德和一定的业务水平；

(二)晋升已达二年的优秀一级裁判员；

(四)参加全国正式比赛的临场裁判工作达二次以上。

(五)形体、仪表、气质良好。

(六)年龄在二十五周岁以下有培养前途者，在同等条件下优

先考虑。

五、考试科目(一)临场执裁；

(二)篮球竞赛的有关法规、规则、裁判法、篮球技战术理论；

(三)篮球技术、战术实践；

(四)英语；

(五)体能测验；

1. 国际篮联20米渐进折返跑2. 男子3000米，女子1500米。标准附后。

六、国家级裁判员晋升考核的审批原则是各项考试均需达到规定的及格标准，以临场考试为主，结合其它报考条件及平时表现综合评定。

## 第七章 退休及荣誉裁判员的审批

第三十九条 国际级和国家级裁判员执裁的退休年龄为五十周岁，在该年度注册期内到龄的裁判员即宣布退休，原则上不再安排执裁工作。

第四十条 中国篮协裁委会根据退休裁判员的思想政治素质、业务水平、组织能力、平时表现，向中国篮协推荐可担任技术代表的人员名单，经中国篮协核准后，安排担任赛区技术代表工作。

(二) 年龄在五十岁以上，获得篮球等级称号时间在十五年以上；

(三) 一贯积极努力从事篮球裁判工作，在裁判工作中未受过任何处分，并为篮球事业的发展做出较大贡献。

二、申报程序(一)具备申报条件的裁判员，由本人提出申请，填写申请表(附后)，经所在单位和当地体委(篮协)签署意见，由省、自治区、直辖市体委，总政宣传部和具备一级篮球裁判员审批权的行业体协和各直属体院审核后报中国篮协。

(二)经中国篮协审核同意后，由国家体育总局或国际篮联批准公布，授予荣誉裁判员称号并颁发证书。

(三)在每年裁判员注册时，各省、自治区、直辖市体委，总政宣传部申报2名符合条件的荣誉裁判员。有一级篮球裁判员审批权的行业体协和各直属体院，限申报1名符合条件的荣誉裁判员。

## 第八章奖励与处罚

第四十二条国际级、国家级(国家a级)裁判员应积极参加各级比赛裁判工作。各省区市体委(篮协)裁委会应对其所管理的裁判员的政治表现和业务能力定期进行考核、评定。对表现优秀、工作成绩显著者，应给予表扬、奖励，或向中国篮协裁委会推荐参加高级别的晋升考试或重点使用。

第四十三条对无故不参加基层裁判工作或表现不好的国际级、国家级(a级)裁判员，所属地方体委(篮协)可给予批评、警告或呈报中国篮协裁委会给予进一步处罚。

第四十四条各赛区根据《全国体育竞赛赛区开展“体育道德风尚奖”评选活动办法和要求》的精神，严格按照有关的评选条件和要求，评选出1-2名体育道德风尚奖裁判员。

第四十五条每年底，中国篮协裁委会公布荣誉篮球裁判员名单、获赛区体育道德风尚奖裁判员名单、国家a级裁判员名单。

第四十六条中国篮协裁委会对违反国家体育总局、中国篮协有关规定的技术代表、裁判员的行为核实后，视情节轻重，

报中国篮协纪律委员会予以处罚。处罚按《全国篮球竞赛处罚规定》中有关条款执行。

## 第九章附则

第四十七条本办法由中国篮球协会负责解释。

第四十八条本办法自公布之日起执行。

## 裁判心得体会篇三

裁判是一项充满挑战的工作，承担着公正裁判比赛的责任。不仅需要具备一定的专业知识和技巧，还需要具备公正正直的品质和耐心细致的态度。作为一名长期从事裁判工作的人士，我深刻地认识到了自己在这个岗位上的责任感和使命感。在这个过程中，我不断积累经验，不断总结教训，通过反思和学习，逐渐提高了自己的裁判水平。在下面的文章中，我将分享我作为一名裁判所得到的心得体会，以及对自己未来发展的展望。

### 一、尽职尽责是裁判的责任

作为一名裁判，最重要的是具备公正和正确判断的能力。比赛中的每一个决定都会直接影响到参赛选手和整个比赛的结果。因此，我们不能受到外界的干扰，要时刻保持冷静和客观。同时，还要具备全面的知识和经验，做到严谨细致、综合分析和公平公正。在我从事裁判工作的过程中，我时刻铭记着自己的责任，尽最大的努力，为比赛的公正进行提供力所能及的支持。

### 二、准备充分是裁判成功的基础

作为一名裁判，准备充分是非常重要的。我们需要对比赛的规则和裁判标准有充分的了解，并进行针对性的培训和学习。

只有在比赛前掌握好相关知识，才能够应对各种可能出现的情况，并作出正确的判断和决定。在平时的工作中，我会积极参加各种培训和交流活动，与其他裁判进行经验交流和讨论，不断提高自己的专业水平。

### 三、坚守原则是裁判的底线

在比赛中，裁判需要明确并坚守自己的原则。我们不能因为某一方面无意识地去偏袒或偏向某个队伍或选手，而应以公正的态度对待每一个参赛者。同时，我们也要明确自己的话语权，在比赛现场保持权威性和威严。作为一名裁判，只有坚守原则，才能赢得选手和观众的尊重，也才能更好地完成自己的工作。

### 四、善于沟通是裁判的必备技能

作为一名裁判，良好的沟通是不可或缺的技能。我们需要与参赛选手和其他裁判进行有效的沟通，以确保比赛的顺利进行。在比赛中，我会积极与选手交流，帮助他们理解裁判的判决，并提供建议和指导。同样，我也会与其他裁判保持紧密的合作和沟通，协调各方面的工作，以提供更好的比赛体验。通过良好的沟通，我能更好地理解选手的需求，及时解决问题，提高裁判的工作效果。

### 五、立足实践是裁判的发展方向

在裁判这个岗位上，只有不断实践和经历才能够取得更大的突破和进步。我们需要参加更多的比赛，尝试不同的比赛类型和场合，担任各种不同岗位的裁判，以积累更多的实践和经验。在这个过程中，我们要敢于面对挑战和困难，不断学习和改进自己的技能和能力。同时，也要保持谦逊的心态，虚心听取他人的建议和意见，不断提高自身的裁判水平。

总而言之，作为一名裁判，我认识到自己的责任和使命，尽

力不辜负大家对我的期望。通过不断地学习、实践和总结，我相信我能够在这个岗位上不断进步，为比赛的公正进行做出更多的贡献。同时，我也希望将我的经验和心得分享给其他人，以帮助他们更好地适应和发展在这个领域。裁判这个职业不仅需要专业的知识和技能，更需要良好的素质和态度来做到公正裁判。相信通过大家的共同努力，我们能够打造一支优秀的裁判队伍，为比赛提供更好的服务。

## 裁判心得体会篇四

裁判是一项需要高度责任感和公正判断力的职业，我作为一名裁判员，深感荣幸和重任。在多年的执法经历中，我积累了许多宝贵的心得和体会。以下是我对裁判工作的总结和感悟。

### 第一段：职责与使命

裁判员的首要职责是确保比赛公平公正进行。裁判员不仅需要熟悉并运用相关规则和法律文书进行裁决，还要全程保持冷静、客观的态度。作为比赛仲裁者，裁判员的使命在于维护比赛秩序，保护选手的权益，同时确保比赛的公平性。这一点极其重要，任何主观因素和个人情绪都不能影响裁判员的判断。因此，我始终谨记职责和使命，全力以赴完成好每一场比赛的执法工作。

### 第二段：规则意识与专业素养

裁判员的规则意识和专业素养是执法能否得当和有效的根本保证。熟练掌握比赛规则，了解各类判罚标准，能够准确地将规则运用到实际比赛中，是裁判员必备的能力。此外，处理紧急情况、迅速决策的能力也是裁判员的重要素养。只有不断学习和提高自己的专业素养，才能适应不同的比赛环境和局势，确保比赛的公平性和结果。

### 第三段：良好的沟通能力

良好的沟通能力是裁判员必须具备的一项技能。裁判员需要在比赛中和参赛选手、教练员及其他工作人员建立良好的沟通和协调关系。只有通过有效的沟通，裁判员才能传达比赛规则和判罚标准，避免不必要的误解和纠纷。此外，裁判员还需要处理各种紧急情况 and 冲突，准确传达自己的判罚决定，维护比赛秩序和公平性。因此，我在工作中不断提高自己的沟通能力，确保自己能与各方顺畅地进行交流和合作。

### 第四段：保持公平公正

裁判员作为公正的代表，要时刻保持客观公正的态度。在比赛中，一定要公平对待所有参赛选手，不偏袒任何一方。决策时要以事实为依据，不受干扰和压力干扰。同时，裁判员还要坚决杜绝腐败现象和利益纠葛，确保比赛结果的公正和真实性。只有做到真正公正，才能赢得选手和观众的尊重和认可。

### 第五段：持续学习和提升

裁判员是一个需要不断学习和提升的职业。法律法规的不断更新和比赛规则的变化，都要求裁判员不断跟进和学习。在实际工作中，裁判员也会遭遇各种复杂的情况和问题，需要灵活应对和解决。因此，裁判员应当积极参加培训和交流活动，与同行们共同研讨和学习。只有持续学习和提升自己的能力，才能在执法过程中应对各种挑战和困难。

### 总结：

作为裁判员，我深感裁判工作的重要性和挑战性。只有在每一场比赛中，始终保持公平公正的原则，锻炼自己的专业素养和沟通能力，才能为比赛的顺利进行和选手的公平竞争提供保障。我将一直保持学习和提升的态度，为裁判事业做出

更大的贡献。

## 裁判心得体会篇五

本办法所称库区的范围包括：

(二)库区水域内的洲岛、洲滩及湘江长沙综合枢纽工程；

(三)库区水域两岸堤防及堤防背水坡脚向外延伸30至50米(经过城镇的堤段不得少于10米)的地带，无堤防的，历史最高洪水位或者设计洪水位线向外延伸20米的地带。

前款所称湘江支流回水水域具体范围如下：浏阳河从湘江河口至磨盘洲；捞刀河从湘江河口至水渡河坝；靳江河从湘江河口至九江闸坝；龙王港从湘江河口至西二环桥；沙河从湘江河口至谭家巷水闸。